



газета выходит еженедельно по пятницам | распространяется по подписке и в розницу | издаётся с 1 марта 1975 года

▼ **Социум.** Проектам ямальских НКО перед окружным конкурсом предстоит экспертиза

Инициатива в действии



Я - МОДЕЛЬ
ЗДОРОВЬЯ!

■ Обладателями грантов губернатора ЯНАО в 2023 году стали пять надымских социально ориентированных некоммерческих организаций. Фото предоставлены отделом информационной политики администрации Надымского района и из архива редакции

Виктор ЯМАЛЕЕВ

На конкурс грантов губернатора ЯНАО 2024 года подано 236 заявок, принято к рассмотрению 230. Далее по проектам ямальских некоммерческих организаций экспертизу проведут профессионалы соответствующих направлений из Москвы, Санкт-Петербурга, Амурской, Архангельской, Свердловской, Тюменской, областей, Пермского края, Дагестана, Башкирии, Татарстана, Ямала и Югры.

В конце февраля по результатам экспертной оценки конкурсная комиссия определит проекты-победители. Среди поданных заявок — 19 от некоммерческих организаций Надымского района, причём во всех сферах: социальной, патриотической, культурной, спортивной.

Например, задумка автономной некоммерческой организации «Клуб казачьей культуры «Ямальские казаки» связана сразу с двумя важными направлениями — культурным (фольклорная музыка и культивирование казачьих традиций) и патриотическим. В предыдущем номе-

ре мы рассказывали о том, насколько успешно коллектив провёл минувший год и что на 2024-й тоже наметил большие планы, к ним и относится данный проект, направленный на поддержку специальной военной операции.

Суть раскрывается в названии — «Патриотический концертный тур «За СВОбоду!». Руководитель организации Ольга Епихина и художник вокального коллектива Александр Антипов отмечают, что главная цель — культивирование в молодёжи основополагающих ценностей: патриотизма, гражданственности, необходимости единения народов

России и сохранения исторической памяти.

Выступления коллектива сначала планируются в Надыме и посёлках Правохеттинском, Ягельном, Приозёрном, Пангодах. Это будут не только вокальные, но и театрализованные номера с инструментальным сопровождением, сценки из жизни казачьего сословия, подвижные игры для зрителей, фотозона. Также по ходу тура планируют с помощью волонтеров проводить опросы и собирать статистику популярности казачьего фольклора, снимать видеointервью.

→ Продолжение на стр. 3

▼ Сотрудничество.

Участок железной дороги Коротчаево – Новый Уренгой будет реконструирован

Развивая инфраструктуру

В Салехарде состоялось подписание соглашения о проведении капитального ремонта железнодорожного полотна протяжённостью 75 километров и реконструкции мостов. Подписи под документом поставили губернатор Ямала Дмитрий Артюхов и начальник Свердловской железной дороги – филиала ОАО «РЖД» Павел Бурцев. Работы будут выполнены поэтапно в течение трёх лет.

– Соглашение, которое мы подписали, запускает ряд важных преобразований. Наше сотрудничество способствует реализации крупнейших проектов на Ямале и в целом развитию опорной сети железных дорог. Благодаря компании «РЖД» за внимание к инфраструктуре и отзывчивость на пожелания северян, – сказал Дмитрий Артюхов.

После капремонта железнодорожного пути на перегонах участка Коротчаево – Новый Уренгой увеличится скорость движения поездов, время в пути и срок доставки грузов сократится в 1,3 раза, снизятся затраты на содержание дороги. Участок железной дороги Коротчаево – Новый Уренгой входит в проект реализации Северного широтного хода.

– Предстоит довольно большая работа, по результатам которой улучшения почувствуют и пассажиры, и грузоотправители региона. Развитие инфраструктуры участка Коротчаево – Новый Уренгой позволит повысить надёжность и ресурс железнодорожного пути, – подчеркнул Павел Бурцев.

Трёхлетнее соглашение о намерениях Ямал и «РЖД» заключили в октябре прошлого года. Стороны эффективно взаимодействуют в вопросах развития железнодорожной инфраструктуры. В марте прошлого года в доверительное управление компании передан вокзал в Коротчаево. В здании провели капитальный ремонт, благоустроили территорию.

Грузопоток на территории округа растёт: в 2023 году он составил 12,5 миллиона тонн. Это нефтепродукты, строительные материалы, которые используются для возведения домов и дорог в регионе. На 6,4 % увеличился объём пассажирских перевозок. В минувшем году перевезли 822 тысячи пассажиров. Для удобства ямальцев запустили два новых направления из Лабитнанги в Нижний Новгород и Санкт-Петербург.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ Своих не бросаем! Губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов посетил Волноваху

«Ямал сюда пришёл всерьёз и надолго»

Глава региона провёл рабочий день в Донецкой Народной Республике. Он побывал в райцентре Волновахского района и п. г. т. Донское. Дмитрий Артюхов посетил объекты, на которых работают ямальские строители, пообщался с местными жителями.

Ямал за полтора года шефства над самым крупным районом республики восстановил дома и социальные объекты.

– Посмотрели динамику работ в районе. Она, конечно, положительная, многое сделано. За прошлый год уже практически выполнили план на трёхлетку, то есть идём с трёхкратным опережением. Совсем скоро будем открывать новый молодёжный центр – Дом пионеров. Сохранили внешний классический облик здания, но наполнили его самой современной начинкой. Важно, чтобы у молодёжи всего района были возможности для развития. Посмотрели МФЦ, который тоже в ближайшее время будет завершён. Создадим удобство для жителей, когда в одном месте можно будет получить все самые необходимые услуги. В ходе этой поездки определяемся с фронтом работ на текущий год, – рассказал Дмитрий Артюхов.

В зданиях МФЦ и бывшего Дома пионеров завершаются строительные работы. Новое двухэтажное здание многофункционального центра площадью 870 кв. метров возвели на месте старого, которое было сильно повреждено в результате боевых действий и не подлежало восстановлению. Внутри здания завершены отделочные работы, готов вентилируемый фасад, который стилизовали под чумы – национальное ненецкое жилище. Выполнено благоустройство территории. Сейчас рабочие расставляют мебель на втором этаже.

Над восстановлением Дома пионеров ямальцы работают седьмой месяц. После обстрелов от старого здания оставались только стены. Сейчас практически завершены строительные работы, ожидается поставка оборудования и оргтехники.

В молодёжном центре юные жители Волновахи смогут заниматься в художественной мастерской, медиастудии и студии звукозаписи. Будут созданы киберпространство и молодёжное кафе-библиотека, танцевальный и репетиционный залы, коворкинг. Для самых маленьких – детская игровая зона. Обустраивают многофункциональный зал на 150 посадочных



■ Дмитрий Артюхов: «В Волновахе живут родные нам люди, и очень важно, чтобы мы как можно быстрее возвращали им привычный мирный уклад жизни». ФОТО С САЙТА ЯНАО.RU

мест с трансформируемой сценой и выставочным пространством.

Дмитрий Артюхов оценил, как продвигается ремонт фасадов домов по центральной улице Ленина. В работе у ямальцев 20 многоквартирных домов. На каждом из них строители уже демонтировали повреждённые балконные ограждения, утеплили фасады и цокольные этажи. Пять домов будут в цветах российского триколора.

За время шефства Ямал восстановил 200 домов, в большинство уже заехали семьи. Дмитрий Артюхов побывал в гостях у семьи Деревянко. Прошлой зимой в их дом попал снаряд, квартира выгорела дотла, жильцы в это время спасались в подвале. Семье дали квартиру в новом доме, с мебелью и бытовой техникой. Губернатор Ямала поздравил Оксану и её детей Владу и Илью с новосельем, вручил им подарки.

Глава региона осмотрел центральный стадион города, который привели в порядок ямальские строители. Теперь он носит имя региона-шефа: название «Ямал» поддержали местные жители.

– Определелись с новой задачей по развитию спорта – восстановили хороший стадион, рядом будем строить уже крытый спортивный комплекс. Это будет типовое сооружение, такие мы строим у себя на Ямале. Донбасс славится успехами в единоборствах, боксе. В новом комплексе все эти виды спорта будут предусмотрены для ребят, – поделился Дмитрий Артюхов.

Дмитрий Артюхов также побывал на службе в восстановленном Свято-Духовском храме в Волновахе. Глава региона пообщался с коммунальщиками, которые занимаются устранением аварий на сетях тепло- и водоснабжения. Сейчас в Волновахе работают 22 специалиста с Ямала.

В посёлке городского типа Донское Ямал восстановил 59 домов на 2 140 квартир. В домах выполнены раз-

ные виды работ, исходя их повреждённых. В каждом заменили кровлю, восстановили повреждённые и пришедшие в негодность системы тепло-, водоснабжения, канализацию.

В стадии завершения две новые современные площадки для детей разных возрастов. Установлены детские игровые комплексы, турники. По ямальским стандартам установлено безопасное резиновое покрытие. Также в Донском силами ямальских строителей восстановлена школа. Итоги поездки на подшефную территорию Дмитрий Артюхов обсудил с главой ДНР Денисом Пушилиным. Речь шла о дальнейших работах, которые северный регион возьмёт на себя в Волновахском районе.

– Начнём дорожные работы. Видно, что кое-где ситуация очень острая, нужно исправлять. Будем ещё в этом году заниматься вопросами безопасности – развивать систему видеонаблюдения. Мы у себя на Ямале это успешно реализуем, и, чтобы чувство безопасности возвращалось на эти улицы, нужно, чтобы современные технологии тоже приходили на помощь. Работы ещё много, это видно вокруг, но Ямал сюда пришёл всерьёз и надолго. Находясь здесь, очевидно, что людям это нужно. В Волновахе живут родные нам люди, и очень важно, чтобы мы как можно быстрее возвращали им привычный мирный уклад жизни, – сказал Дмитрий Артюхов.

Шефство над самым большим в ДНР Волновахским районом Ямал взял в июне 2022 года. Округ вернул к жизни важные социальные объекты: это семь корпусов больницы, станция переливания крови, 18 школ и 12 детских садов, музыкальная школа и школа искусств, два корпуса ПТУ, здание соцзащиты, построил 29 спортивных площадок.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Социум.** Проектам ямальских НКО перед окружным конкурсом предстоит экспертиза

Инициатива в действии

Виктор ЯМАЛЕЕВ

← Начало на стр. 1

Есть заявки и из посёлков. Настоятель прихода храма Рождества Христова посёлка Пангоды и руководитель одноимённого НКО Евгений Шестаков поясняет, что их идея работает уже лет пять, но не хватает средств на расширение экспозиции (начинали на собственном энтузиазме). Ранее помог Фонд развития Надымского района, теперь НКО пробует выйти на окружной уровень.

— В музее военной формы, созданном при храме, два комплекта одежды средневекового русского ратника (условно называем «Александр Невский»), полный костюм рядового лейб-гвардии Измайловского пехотного полка образца 1812 года и неполный — Преображенского полка времён Петра Великого. Последний начали собирать, но пока не удалось завершить.

В идеале Евгений Шестаков хочет собрать экспозицию, представляющую все эпохи (насколько позволит площадь, предназначенная под выставку): одежду казака периода освоения Сибири, одеяние стрельца (времён Ивана III, Ивана IV), форму русского солдата периода освобождения Болгарии, осады Севастополя и Крымской войны. Самым важным экспонатом считает обмундирование красноармейца Великой Отечественной войны.

Экспозиция открыта для посещения, но, кроме того, Евгений Александрович в юбилейные даты или всерос-

сийские праздники воинской славы договаривается со школами или учреждениями, как, например, с Музеем истории и археологии Надыма или Центральной библиотекой, и проводит передвижные выставки. Форма не раритетная, она создана в мастерских военных реконструкторов, поэтому посетителям допускается её надевать, чтобы на минуту почувствовать себя ратником или солдатом Российской империи. Детям такое не может не нравиться, да и взрослые не отказываются примерить. И когда школьник прочтёт, увидит в фильме или учебнике то же самое, то больше проникнется, поймёт, что чувствовали предки в переломные моменты отечественной истории.

В общем, тема интересная и познавательная в плане изучения исторических фактов, воспитания патриотизма и гражданственности.

Местная общественная организация «Клуб матерей, воспитывающих детей с ОВЗ, «Надежда» подала заявку на реализацию проекта «Рука в руке», ориентированного на развивающие и профилактические мероприятия для детей от 3 до 13 лет с ментальными нарушениями, синдромом дефицита внимания, задержкой психического развития. Программа предполагает несколько этапов, включая обучение специалистов работе на интерактивной и мультимедийной аппаратуре. Руководитель НКО Татьяна Ческидова отметила, что грантовые средства позволяют вести занятия не только в текущем году. Так, мероприятия про-

екта другого направления, на воплощение которого организация защитила губернаторский грант в 2023 году, продолжатся и сейчас, ведь оборудование закуплено, специалисты обучены.

Победители конкурса грантов губернатора Ямала прошлого года успешно реализуют свои задумки. Соискатели из Надымского района получили возможность воплотить шесть идей. Спортивно-технический клуб «Поршень» стал обладателем даже двух грантов: первый пошёл на создание сферического шатра как нового объекта в ранее организованной рекреационной зоне, второй — на реализацию проекта «Экологический туризм на байдарках — Север без границ».

Надымское хуторское казачество, получив грант губернатора, в продолжение мероприятий «Курсов начальной военной подготовки «Защитники Арктики» для совершеннолетних граждан вело курсы по огневой, тактической, топографической, инженерной подготовке и первоначальной медицинской помощи. А «Общество специалистов профилактической медицины» воплотило идею продвижения ценностей здорового образа жизни в конкурсе «Женщина — модель здоровья».

Грантовая поддержка — это возможность дать старт новому общественно полезному проекту, а дальше обычно инициатива воплощается без дополнительной стимуляции или финансовых вливаний требуются минимальные. Пожелаем удачи и высоких оценок создателям!

▼ **Общество.**

На Ямале открылся штаб общественной поддержки

Олицетворение Севера

В Салехарде начал свою работу штаб общественной поддержки для всех желающих участвовать в жизни страны. В штабе ямальцы могут предложить свои идеи, проекты, инициативы и получить необходимую помощь.

На официальной церемонии открытия присутствовали губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов, руководитель реготделения «Комитета семей воинов Отечества» Любовь Таскаева, активисты партии и представители окружной власти.

— Северяне — умеют объединяться для общего дела. Это проверено и пандемией коронавируса, и вызовами, связанными со специальной военной операцией. Ямальцы откликаются по первому зову. Для бойцов собирают и отправляют грузы со всем необходимым, автомобили, дома помогают их семьям. Эта работа ведётся совместно с партией «Единая Россия». Очень рад, что у ямальских общественников появился новый уютный дом. Уверен, что здесь пройдёт много полезных и важных встреч, — отметил губернатор Ямала.

В технически оснащённом пространстве находятся общественная приёмная, коворкинг и спикер-зал, молодёжная зона. Как рассказал секретарь регионального отделения «Единой России» Алексей Ситников, штаб будет работать по трём основным направлениям. Они носят название — Гордость, Уверенность и Вера в будущее.

— Эти тематические площадки активизировались уже сейчас. На них можно увидеть процесс деятельности активистов и волонтеров. А также то, с каким интересом в идею вовлечены даже самые маленькие северяне. Региональное отделение «Единой России» неизменно оказывает всевозможное содействие в воплощении смелых и нужных Ямалу проектов. Активисты также могут внести инициативы и предложения по реализации Народной программы партии, — делится Алексей Ситников.

На базе штаба будут проходить различные акции, встречи и приёмы с представителями власти и различных сфер деятельности, а также другие важные для ямальского общества мероприятия.

Штаб общественной поддержки работает по адресу: г. Салехард, ул. Свердлова, 42.



■ Евгений Шестаков с воспитанниками детских садов и учащимися начальных школ Надыма на передвижной выставке в Центральной библиотеке. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ЕВГЕНИЕМ ШЕСТАКОВЫМ

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ Это интересно.

В округе отмечается рост использования городского общественного транспорта

На пике популярности

По итогам 2023 года ямальцы совершили более 16 миллионов поездок на городских автобусах, это на 17 % больше, чем в 2022 году.

Для повышения комфортности городских перевозок по поручению губернатора Ямала Дмитрия Артюхова в округе реализуется программа обновления пассажирского транспорта и перевод его на экологичное топливо. За пять лет автопарк Ямала обновили на 92 %: для муниципалитетов приобрели 270 новых автобусов, 187 из которых работают на экологичном газомоторном топливе, что снижает выброс вредных веществ в атмосферу и способствует решению задач нацпроекта «Экология». В планах перевести на экологичное топливо пассажирский транспорт во всех городах Ямала.

Большинство городских автобусов, которые сейчас выходят на линию, не старше четырёх лет. Они приспособлены к условиям Крайнего Севера, адаптированы для маломобильных пассажиров, оборудованы системами бесконтактной оплаты и видеонаблюдением.

Продолжается работа по установке тёплых остановочных павильонов. В прошлом году их появилось 79. Всего с учётом 2023 года в городах и посёлках Ямала установлено более 200 тёплых остановок.

Большая работа проводится по модернизации маршрутной сети городских автобусов. Отдельное внимание уделяется социально значимым маршрутам и направлениям, о которых просили жители. Так, в микрорайоне Пурпе Губкинского ввели новый маршрут, скорректировав расписание под уроки в школе. В Лабитнанги новые маршруты запустили в Харп и до переправы. В Надымском районе появился маршрут из Надымы в Пангоды. В прошлом году автобусный маршрут впервые появился в Яр-Сале. В Новом Уренгое авиаэкспрессы связали железнодорожный вокзал и аэропорт. Всего в округе действуют 84 муниципальных маршрута.

Ещё одно направление работы в округе — расширение пакета льгот для ямальцев при использовании городского транспорта. С нового года более 150 тысяч северян из льготных категорий могут пользоваться общественным транспортом бесплатно по карте «Морошка».

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Инициатива.** Неравнодушные жители Надымы принимают участие в федеральном конкурсе идей, призванных сформировать стратегию развития России

Перемены к лучшему — в наших руках

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

Безопасность маломобильных надымчан на улицах города — это один из тех вопросов, которые волнуют Алексея Комаревцева, координатора проекта «Единая страна — доступная среда» партии «Единая Россия». Возникшую пару лет назад идею, как облегчить жизнь людей с ограниченными возможностями здоровья, он недавно предложил к реализации на федеральном уровне. Оформив проект и направив заявку на участие в четвёртом всероссийском форуме «Сильные идеи для нового времени», наш земляк надеется на её рассмотрение.

Идея, которую предложил Алексей, заключается в создании безопасной и комфортной среды для маломобильных горожан на пешеходных переходах. В беседе с корреспондентом «РН» он рассказал о своём видении решения этого вопроса:

— Большинство из нас каждый день свободно передвигается по городу, преодолевая какие-то незначительные препятствия. Но сделать это легко могут, к сожалению, не все, в частности, не всегда это удаётся людям с ограниченными возможностями здоровья, пожилым и родителям с детьми, находящимися в прогулочных колясках. Зачастую трудности для них составляют зоны пешеходных переходов, особенно в зимнее время, когда из-за снега бывает сложно определить, насколько безопасен спуск с пешеходных тротуаров на проезжую часть. Я предложил визуализировать подготовленные и безопасные переходы установкой специального знака, на котором может быть изображена, к примеру, коляска. Решение проблемы комплексное, оно не требует больших финансовых затрат. Замечательно, что на конкурс можно заявлять, как детально продуманные проекты, так и идеи, находящиеся в начальной стадии разработки. Моя задумка только лишь на старте своего пути, надеюсь, вместе с экспертами мы доведём её до совершенства. О том, что существует такая проблема, я услышал непосредственно от тех, кто с ней столкнулся. На протяжении двух лет изучал тему и не увидел воплощения в жизнь подобной задумки ни в одном из городов страны.



■ Алексей Комаревцев: «Надеюсь, что моя идея найдёт поддержку и будет реализована не только в Надымском районе, но и в других муниципалитетах и регионах нашей страны». ФОТО АВТОРА

Недавно Алексей Комаревцев узнал о проведении федерального форума «Сильные идеи для нового времени», который впервые состоялся в 2020 году, и по инициативе президента России Владимира Путина стал ежегодным. В нынешнем году мероприятие, организатором которого является Агентство стратегических инициатив и Фонд Росконгресс, пройдёт в Москве 26 и 27 февраля.

— Решил поучаствовать в этом форуме, — рассказал Алексей. — Надеюсь, организаторов заинтересует моя задумка. Возможно, в будущем её можно будет реализовать не только в нашем муниципалитете, а сделанное поможет людям с ОВЗ чувствовать себя более комфортно в городском пространстве. Сбор идей традиционно проходит на крауд-платформе идея.росконгресс.рф. Там я разместил всю информацию о будущем проекте. На размещение ушло не больше пяти минут.

Форум «Сильные идеи для нового времени» организуется с целью формирования содружества инициативных россиян и консолидации сильных идей. Эксперты форума оценят все поступившие заявки и выберут из них топ-1000 и топ-100 лучших предложений, которые будут

презентованы руководству страны. Организаторы поясняют, что представить свою мысль, концепцию или проект может любой. Главное, чтобы они принесли пользу стране и людям. Степень проработки заявки может быть разной — от идеи до готового решения с планом реализации. Лидеры получают от заинтересованных партнёров экспертную обратную связь, участие в акселерационных программах, индивидуальное сопровождение проектов, медийное продвижение, возможность презентации своих замыслов профильным партнёрам, органам региональной и государственной власти, содействие в устранении административных барьеров.

— В каждой из заявленных номинаций — «Качество жизни населения», «Развитие экономики и предпринимательства», «Пространство для жизни», «Эффективный труд и образование», «Технологическое развитие», «Экономика данных и цифровые решения», «Эффективное государство» — есть свои точки роста, которые можно увидеть, объединив усилия. До 31 января 2024 года мы ожидаем от граждан всех регионов интересные разработки, каждая из которых пройдёт экспертизу и получит оценку. Наша задача — оказать всестороннюю поддержку победителям и провести анализ всех проектов, — отметил помощник президента Российской Федерации, председатель оргкомитета форума Максим Орешкин.

На сегодняшний день на форум поступило уже более десяти тысяч заявок. Наиболее популярные предложения от представителей регионов касаются поддержки семей, материнства и многодетности, стимулирования предпринимателей к активному росту, развитию туристических территорий, качества школьного и профессионального образования.

— Нам важно поддержать все сферы жизни граждан, облегчить доступ к социальным услугам, вместе обратить внимание на экологическую повестку, помочь развитию новых технологий и цифровых решений. Ждём как можно больше смелых идей и предложений, — заявила гендиректор АСИ, член Высшего совета партии «Единая Россия» Светлана Чупшева.

▼ **Наша история.** Школьники города приняли участие в мероприятиях, посвящённых полному освобождению Ленинграда от фашистской блокады

Чтобы помнили



■ Светлана Волчкова: «Книга с рисунками детей блокадного Ленинграда – самый ценный экспонат в школьном музее»

Владимир СИЛЬЧЕНКО

Великая Отечественная война оставила неизгладимый отпечаток в сознании российского народа. Мы чтим Великую Победу и вместе с тем знаем ей цену. В музее Боевой славы имени Героя Советского Союза Анатолия Зверева 22 января состоялось открытие Недели памяти, посвящённой 80-летию снятия блокады Ленинграда.

Ученики четвёртых классов приняли участие в интерактивном уроке «Азбука блокадного Ленинграда», который прошёл под эгидой проекта «Историческая память» всероссийской политической партии «Единая Россия». Класс был выбран неслучайно: перейдя в среднюю школу заинтересованные ребята смогут пополнить ряды активистов музея.

— Мы готовили этот урок с участниками поискового отряда, — поделилась методист военно-исторического музея и председатель муниципального общественного совета партпроекта Светлана Волчкова. — Только привлекая молодёжь, можно донести до самых юных учеников ту информацию, которую нужно знать всем от мала до велика. Дети должны осознавать, какой ценой нам достался этот мир и как нужно жить, чтобы его сохранить. Блокада стала символом мужества и стойкости, отваги и чести русского человека.

Восьмиклассница второй городской школы Яна Хайруллина рассказала, что мероприятие готовили долго: разрабатывали тему, иска-

ли исторические факты, оформляли презентации.

— Когда изучала материал, меня поразило, что 125 грамм блокадного пайка отличались объёмом от современного хлеба, — поделилась впечатлениями Яна.

Суточная норма хлеба в декабре 1941 года для рабочих Ленинграда составляла 250 грамм, для всех остальных – 125. Фашистские диверсанты подделывали талоны, за которые выдавалось столь скудное пропитание, чтобы усугубить и без того зверствовавший в городе голод.

— Сейчас 125 грамм — это около восьми кусочков буханки. А в Ленинграде столько весил всего один ломтик. Потому что в его основе вместо муки были целлюлоза, солод, жмых, перемолотые неочищенные зёрна, — объяснила Светлана Волчкова. — Подробнее этот вопрос школьники изучат 26 января в городском Музее истории и археологии, где пройдёт Всероссийская акция «Блокадный хлеб». Гости мероприятия станут нашими земляками, пережившие Великую Отечественную войну. Сегодня ученики начальной школы изготовили для ветеранов памятные открытки.

Ребята узнали о повседневной жизни ленинградцев в годы той страшной трагедии, а также посмотрели театральную сценку, где Василиса Завялова прочла стихотворение, прообразом героини которого послужила Тая Савичева.

Два года назад активистам школьного музея посчастливилось участвовать в телемосте между Санкт-Петербургом, Салехардом, Надымом и Новым Уренгоем. В знак благодарности за сохранение истории блокадного Ленинграда им подарили книгу с рисунками детей, погибших в те страшные годы в городе на Неве. Четвероклассники на интерактивном уроке «Азбука блокады Ленинграда» с любопытством листали её страницы.

Каждый понедельник во всех школах страны проходят занятия «Разговоры о важном», посвящённые знаковым событиям становления государства российского, а также выдающимся сынам Отечества. Не стало исключением и 22 января — урок на тему «Непокорённые. 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады» прошёл для всех классов.

— Ребята должны знать об ужасах того геноцида, которому восемь десятилетий назад положила конец Советская армия. Стоит отметить, что они хорошо подкованы в этой теме благодаря предыдущим «Разговорам о важном», урокам истории и деятельности нашего школьного музея, — рассказала учитель математики надымской школы № 2 Анна Шестакова. — Ребята слушали стихи, написанные в годы блокады, и старались ответить на вопрос, в первую очередь самим себе, почему ленинградцам удалось, несмотря ни на что, сохранить своё человеческое достоинство, продолжать усердно трудиться, творить, защищать памятники и культурное наследие.



■ Чтобы понять, каков объём 125 грамм современного пшеничного хлеба, школьники использовали механические весы и гири. ФОТО АВТОРА

▼ **Растим патриотов.**

На Ямале стартовал приём заявок на курс военно-тактической подготовки «Снежные призраки»

Присоединяйся к «Авангарду»!



■ Регистрация на курс «Снежные призраки» ведётся до 1 марта 2024 года. ФОТО С САЙТА YANAO.RU

Курс пройдёт с 27 по 31 марта в Ноябрьске. Организует мероприятие Региональный центр патриотического воспитания «Авангард». По итогам участники получат сертификаты о прохождении курса.

Подать заявку на курс могут мужчины от 18 лет, работающие в сфере молодёжной политики, образования, представители общественных объединений, осуществляющие деятельность по направлению военно-патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи в округе. Регистрация на платформе «Молодёжь России» ведётся до 1 марта. Обязательное условие — иметь навык военно-тактической и лыжной подготовки.

Для участников запланировано обучение по направлениям: военно-тактическая, огневая, инженерная подготовка, тактика и техника лыжного туризма. Они осваивают навыки тактической медицины, научатся стрелять и управлять беспилотниками. Помимо этого, планируется лыжный поход с отработкой полученных навыков в тактической игре «Фартаг».

Занятия проводят опытные инструкторы регионального филиала Центра военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания молодёжи «ВОИН».

Сборы пройдут в рамках исполнения поручения президента о создании учебно-методических центров военно-патриотического воспитания молодёжи «Авангард» в городах с численностью населения свыше 100 тысяч человек.

Первый курс «Снежные призраки» проходил в Лабитнанги. За время реализации проекта его участниками стали 130 северян.

В Ноябрьске на базе Регионального центра патриотического воспитания «Авангард» в 2021 году был создан учебно-методический центр «Авангард-Ямал». За три года работы центра сборы прошли 800 ямальцев.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Светоч веры.** Православные надымчане отметили один из самых значимых праздников церковного календаря

Великое Таинство, совершающееся тремя погружениями

Анатолий МОРКОВИН

Богоявление Господне — важный день в жизни каждого православного христианина. Именно в эту дату, 19 января, произошло событие, описываемое в Евангелии, — крещение Иоанном Предтечей Иисуса Христа в реке Иордан.

В восемь часов утра в Свято-Никольском храме прошла Божественная литургия. После горожане и священнослужители под звон колоколов двинулись крестным ходом в сторону выезда из города, неся в руках иконы и хоругви.

Чин великого освящения воды прошёл в одиннадцать часов утра по прибытии автобуса на территорию речного порта. Надымчанам представилась возможность набрать агисму (церковное название святой воды — прим. авт.) и совершить омовение в иордани.

Православные христиане верят в чудодейственные свойства крещенской воды. Она хорошо помогает при заживлении ран, способствует улучшению состояния кожи и не портится в течение долгого периода времени.

Окунуться в прорубь на праздник Богоявления Господня или Великого водосвятia стало традицией. Одни хотят испытать себя, другие таким образом укрепляют дух и тело, третьи окунаются из чистого любопытства.

Пономарь Свято-Никольского храма Ярослав Четвертков объяснил, почему уже несколько лет подряд погружается в ледяную воду реки Надым:

— Это православная традиция, идущая с самого Крещения Руси. Долго не мог решиться, но, посмотрев на людей, сделал выбор и погрузился в иордань. Ощущения только позитивные. Поначалу, когдаходишь в воду, ты не понимаешь, что происходит. Резкий перепад температур, такое не передать словами! Это надо обязательно испытать на себе.

В период крещенских купаний к берегам реки Надым приходят люди разных возрастов. Александр Сигидиненко — пенсионер со стажем. В прошлом фотограф нашей газеты, а ныне человек, ведущий активный образ жизни. Александр поделился мыслями о том, что сподвигает его на протяжении многих лет 19 ян-

варя совершать омовение в водах северной реки:

— Во-первых, это очищение. Моё поколение воспитывалось атеистами. Теперь вот потихонечку мы приходим к Богу. Вода во время Крещения Господня меняет свои свойства, даёт силу и энергию. Во-вторых, хочется поддерживать здоровье. Уже много лет соблюдаю ритуал и ни разу не заболел, не чихнул, не температурил после него. На моё самочувствие крещенские купания влияют только положительно. Считаю, что организму нужен стресс, чтобы он работал как надо. Ещё древние говорили, что движение — это жизнь.

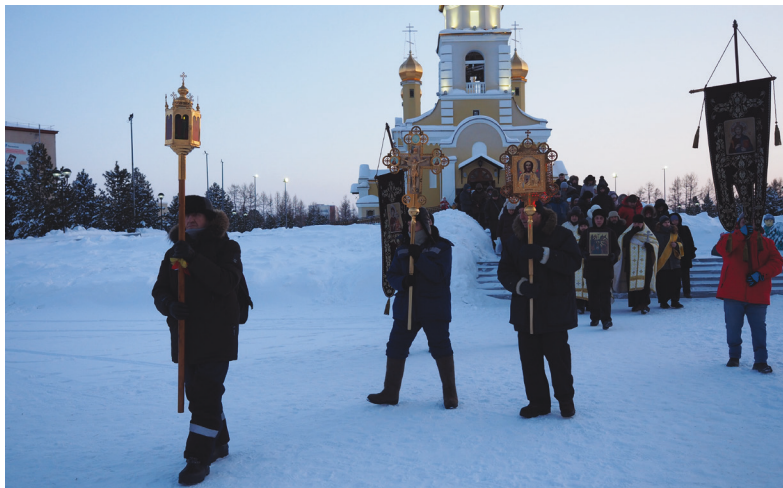
Зимой Александр Семёнович каждый день ходит на лыжах, два раза в неделю посещает бассейн. Мужчина старается поддерживать тело в тонусе и уверен, что участие в крещенских купаниях ему в этом помогает.

Михаил Флягин, иерей Свято-Никольского храма, рассказал нашей редакции о смысле даты, её истории и значении для православных христиан:

— Сама суть праздника отражается в названии. Мы именуем его Крещением, но в церковном календаре он звучит как Богоявление. Почему? В этот день Бог явился в наш мир. Родившись в Вифлееме, Христос до 30 лет не был узнаваем обществом именно как мессия, который был обещан. Но начиная с момента, когда он входит в Иордан, всё меняется. На иконах часто изображают момент, описываемый в Евангелии. Когда Иисус выходит из вод, на него нисходит Святой дух и все присутствующие слышат голос Отца, который говорит: «Это сын мой возлюбленный. С ним моё благоволение». Именно с этого момента началось общественное служение Христа как Спасителя и Мессии. Он начал проповедовать и творить чудеса. Также Крещение Господне — это один из двенадцатых праздников, которые связаны с жизнью Иисуса Христа и Богородицы. Как священнику мне радостно, что всё большее количество людей участвует в церковных таинствах.



■ Литургия в праздник Крещения Господня объединяет верующих людей для прославления Бога, даёт возможность причаститься Святых Христовых Таин



■ После Божественной литургии православные надымчане, неся иконы и хоругви, совершили «хождение на Иордань»



■ Иерей Свято-Никольского храма Михаил Флягин и протоиерей Артемий Почекутов проводят чин освящения вод реки Надым. ФОТО АВТОРА

▼ **Семья.** Жители муниципалитета соревновались в радушии

Хлебом-солью, строганиной-пловом

Владимир СИЛЬЧЕНКО

Северяне славятся широтой своей души на всю Россию. Это факт, который в очередной раз был подтверждён 21 января на площади Юбилейной. Здесь прошёл праздник семейного гостеприимства «НеобыЧАЙный день», который организовали специалисты МАУК «Надымская РКС».

Соревновались в радушии 7 семей из Надымского района: Авазмуратовы, Вэлло, Нахрачёвы, Оспанбаевы, Сафины, Тусида и Ядне. Старания конкурсантов оценивали заведующий методическим сектором Центра национальных культур Ольга Антипина, методист Надымской клубной системы Вера Польшина и шеф-редактор телерадиокомпании «Надым» Инна Рубилкина.

— Когда мы задумывали это мероприятие, то понимали, что оно будет многонациональным. Таков наш регион. Потому решили найти участников, которые представят разные народности, чтобы показать жителям города, насколько разнообразными и пёстрыми могут быть тради-

ции гостеприимства в нашей стране, — сказала культурный организатор Надымской РКС Елизавета Польшина. — В Надыме замечательные, добрые и радужные семьи. Все, кто захочет прийти к ним в гости, знайте: вас не только накормят и напоят, но ещё и спать уложат!

Конкурс состоял из двух этапов. Первым стала визитная карточка — творческая презентация, где команды рассказывали о себе и семейных обычаях гостеприимства. Каждое выступление завершалось дефиле в национальных костюмах.

Второе задание заключалось в сервировке столов, семьи демонстрировали свои «фирменные» блюда. Здесь оценивались вкус и подача. Участники порадовали членов жюри своими яствами и, по единодушной оценке экспертов, получили максимальные баллы за угощения. Гостей мероприятия тоже пригласили к дегустации, многие из них наверняка расширили свой гастрономический кругозор.

Итоги соревнования таковы: самой гостеприимной признана семья Оспанбаевых, второе место заняли Авазмуратовы, третье — семья Тусида.



■ Традиции гостеприимства киргизского народа покорили конкурсное жюри и вывели команду семьи Оспанбаевых на первое место. ФОТО АВТОРА

— Думаю, мы покорили жюри своими необычными нарядами, радушием и вековой мудростью. Киргизское гостеприимство близко надымчанам. Когда приехала сюда десять лет назад, казалось, будто попала в родной край: все дружны и всегда придут на

выручку, — поделилась Назгул, участница команды-победительницы. — Спасибо организаторам за такой замечательный праздник. Хочется, чтобы все люди жили в состоянии мира и взаимопонимания. А эти ценности, разумеется, в первую очередь идут из семьи.

▼ Ямальская семья приняла участие в церемонии зажжения Всероссийского семейного очага

В мире и согласии

Торжественное мероприятие состоялось 24 января в Москве на выставке «Россия» в рамках форума «Родные — любимые». Семья Александра Худи и Илоны Окоэтто из Ямальского района стала одной из двенадцати пар, участвующих в зажжении очага. Огонь доставили на Ямал, откуда он отправился во все регионы УрФО.

Всероссийский семейный форум «Родные — любимые» стал первым официальным мероприятием Года семьи в России. В форуме приняли участие более тысячи человек со всех регионов страны, представители семейных династий, в том числе с Ямала. Старт Году семьи дал президент Владимир Путин:

— Безусловно, семейные ценности консолидируют общество. Я скажу больше: Россия — это действительно огромная семья, можно сказать, семья семей. Здесь столетиями в мире и согласии живут люди разных национальностей, а многообра-

зие их культур, языков, обычаев не разделяет, а объединяет Россию, потому что у нас общие ценности большой, дружной семьи, они делают нас более сильными, уверенными и сплочёнными.

Огонь для семейного очага привезли в Москву из Муромского Свято-Троицкого женского монастыря, где находятся мощи покровителей семьи и брака — святых Петра и Февронии. От него пламя зажгли ещё в 12 чашах, которые отправились во все восемь федеральных округов России и новые регионы страны.

Молодая ямальская семья, которую выбрали для церемонии зажжения семейного очага, два месяца назад зарегистрировала свой брак во время Дня региона, прошедшего на выставке «Россия» на ВДНХ. Илона и Александр — коренные ненцы, живут в Яр-Сале. Их семьи вели кочевой образ жизни. Ребята познакомились чуть больше года назад и с тех пор не



■ Александр Худи и Илона Окоэтто — ямальская семья, которую выбрали для церемонии зажжения Всероссийского семейного очага. ФОТО С САЙТА ЯМАЛО.РУ

расстанутся. Молодой человек руководит военно-патриотическим клубом «Пламя», его супруга работает в администрации района.

— Нашей семье выпала большая честь принять участие в церемонии зажжения семейного очага и привезти его частичку на нашу малую родину. Это очень волнительно, ведь на нас лежит большая ответственность. Мы очень гордимся Ямалом — он стал единственным регионом Ураль-

ского федерального округа, который получил огонь в Москве, — поделился Александр Худи, участник церемонии зажжения Всероссийского семейного очага.

На Ямале символическую чашу с огнём передадут в окружную службу ЗАГС, а также в храм святых апостолов Петра и Павла в Салехарде.

По информации с сайта правительства ЯМАО.

▼ **Знай наших!**

Надымчанин выбран посланником Ямала на форум всероссийского масштаба

Почётная МИССИЯ

Учитель истории и обществознания пятой городской школы Жаслан Омаров в качестве посла будет представлять Ямал на Форуме классных руководителей 2024 года.

Имена послов от 89 регионов стали известны по итогам выездной сессии Форума классных руководителей. Каждый из учителей на протяжении следующего года будет помогать коллегам, выступать на различных мероприятиях, организовывать педагогов для участия в конкурсах, а также в отборочном туре Форума классных руководителей – 2024.

– Планирую вместе с учителями региона проводить встречи, семинары и конференции, – поделился планами Жаслан Омаров. – Намерен создать на Ямале сообщество классных руководителей для обмена опытом и повышения квалификации педагогов. Хочу способствовать тому, чтобы жизнь ямальских педагогов стала интереснее и насыщеннее.

Педагогический стаж надымского учителя – более десяти лет. В работе с детьми он уделяет большое внимание воспитанию патриотизма, гражданской ответственности и нравственных ценностей.

В прошлом году Жаслан Омаров представил Ямал на крупнейшем телепроекте о лучших учителях России #КласснаяТема и вошёл в число полуфиналистов. Также надымский педагог прошёл конкурсный отбор и стал участником Форума классных руководителей – 2023.

Мероприятие будет проводиться уже в четвёртый раз. В этом году впервые в каждом регионе определён свой посол.

Форум организован и проводится по поручению президента РФ Владимира Путина. Мероприятие направлено на повышение социального и профессионального статуса классного руководства и престижа педагогических специальностей, развитие профессионального сообщества классных руководителей страны, ориентированного на воспитание у подрастающего поколения традиционных духовно-нравственных ценностей, а также развитие единой коммуникативной площадки для профессионального общения и обсуждения актуальных вопросов педагогики.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Важная тема.** В Центральной библиотеке открыли Год семьи в России и Год детства на Ямале

Посвящение самому дороговому

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

Началась череда мероприятий, посвящённых главной теме этого года. Все они яркие, интересные и непохожие друг на друга. Их объединяют искренность и теплота. Такой же душевной, а ещё наполненной любовью получилась праздничная программа «Мир распахнутых сердец», которая состоялась 20 января в Центральной библиотеке.

В ходе праздничной программы музыкальные номера представили ученики Детской школы искусств №2 и коллектив эстрадного творчества «Ритмы Ямала» Центра национальных культур. Каждое выступление юных надымчан стало ярким посвящением самому главному в жизни человека – семье. Собравшиеся в зале говорили о её цен-

ностях, детстве, книгах и их важном значении в жизни каждого человека.

– Семья – это наше всё! – отметила в начале мероприятия заведующая сектора «Абонемент» Центральной библиотеки Оливия Игнатъева. – Это наш род, наши традиции, родственный союз, в котором мы находим поддержку, понимание и за-

боту. Крепкая семья и её ценности – основа нашего государства, его социального благополучия, культуры, экономики и безопасности. Именно с семьи начинается жизнь человека, приходит познание любви и уважения, радости и добра. Именно в семье нас учат общению с окружающим миром, закладываются традиции, которые передаются из поколения в поколение.

Ежегодно специалисты Надымской централизованной библиотечной системы чествуют самых лучших читателей. Открытие Года семьи в России и Год детства на Ямале стало хорошим поводом, чтобы отметить их и вручить награды.

– Богатство библиотеки – не только в её книжных сокровищах, а в читателях, – подчеркнула Оливия Игнатъева. – Связь между ними неразрывна. Одно без другого существовать не может. Каждый читатель индивидуален, со своими интересами и увлечениями. Кто-то любит детективы, кто-то книги о крестьянской жизни, исторические романы. Кто-то постоянно ждёт новинок литературы, а кто-то возвращается к давно прочитанному. Мы благодарим всех за верность и любовь к книге, чтению, а лучших из лучших каждый год награждаем дипломами.

В номинации «Самый юный читатель» диплом вручили Ольге Поповой. «Самым продвинутым читателем» стал Арсентий Баербах. «Самый творческий читатель» – Анна Шереметова, «Самый активный читатель» – Яна Ефимчук, «Самый любознательный читатель» – Дмитрий Исаков. В номинации «Читаем вместе» награждена Аяжан Оспанбаева, которая прививает своему малышу с раннего детства любовь к чтению. Людмила и Анна Креденсыр, посещающие Библиотеку семейного чтения, признаны самой читающей семьёй. А Татьяна Киричок стала «Самым преданным читателем». Она не только является постоянным читателем, но также вносит вклад в помощь мобилизованным, участвуя в творческом объединении «Связующая нить» на базе Центральной библиотеки.

В завершение праздничной программы гости играли и танцевали. Под руководством преподавателя фольклора Детской школы искусств №2 Марии Егоровой дети вместе с родителями участвовали в задорном интерактиве.



■ Аяжан Оспанбаева (справа) читает много литературы. Книги берёт в библиотеке посёлка Лесного и благодарит её коллектив за внимательное отношение к посетителям



■ Русские народные потешки и сказки поведала гостям преподаватель Детской школы искусств №2 Мария Егорова и предложила поучаствовать в увлекательных играх, которые раньше были частью вечёрок. ФОТО АВТОРА

▼ **Мир увлечений.** Взрослые и дети участвовали в необычной викторине

Главная подсказка начинается на «Я»

Анатолий МОРКОВИН

Семья — одна из ключевых ценностей в жизни человека. Поэтому так важно в наш век гаджетов, чатов и мессенджеров как можно больше времени проводить с родным и близкими. В Детской городской библиотеке состоялся квиз «Январь на календаре». За титул самых эрудированных семейств боролись одиннадцать команд.

На протяжении пяти раундов участникам пришлось справляться с разнообразными заданиями, подготовленными организаторами викторины — специалистами клуба «Преодоление». Коллектив, который успешно справился с наибольшим количеством заданий, объявлялся победителем.

Интересный факт, что ответы объединяла одна особенность. Все они тем или иным образом были связаны с первым месяцем в году. Слово «январь» могло прозвучать в названии песни или присутствовать в дате рождения известного писателя. Руководствуясь своеобразной подсказ-



■ Семья Бродюк, участвуя второй раз в квизах, стала победителем. ФОТО АВТОРА

кой, участникам оставалось лишь с умом ею воспользоваться, чтобы бороться за ценные призы.

О том, как прошёл квиз, а также о дальнейших тематических планах учреждения рассказала психолог клуба «Преодоление» Юлия Метлицкая:

— Это наше первое мероприятие в наступившем году. В целом плани-

руем организовать двенадцать состязаний для надымских эрудитов разных возрастов. Приятно видеть, что в Надыме много семей, которые хотят провести выходной день вместе. Подобные викторины будут проходить каждый месяц. Наши квизы — это испытание из пяти раундов, в каждом из которых по шесть

вопросов. Тематика и механика каждого этапа викторины отличаются друг от друга. Будущие мероприятия посвятим праздничным датам. К составлению заданий для события «Январь на календаре» постарались подойти творчески.

Например, для подготовки одного из испытаний организаторы воспользовались нейросетью. При её помощи создали портрет Антона Павловича Чехова с поправкой на современные реалии. Участники, в свою очередь, попытались угадать личность, изображённую на экране.

По итогу места в квизе распределились следующим образом. Победителем стала команда «Васильки», второе место за коллективом «Пионеры и орлёнок», третью строчку рейтинга заняла команда «Счастливы вместе».

После церемонии награждения, победители состязаний семья Бродюк поделились впечатлениями.

— Единогласно решили поучаствовать в викторине. Пришли всей семьёй. Дочери Василька и Алиса дали большую часть правильных ответов, чему я очень рад. На подобных мероприятиях пробуем свои силы во второй раз. В прошлом состязании заняли третье место, в этом квизе стали первыми, — пояснил Евгений Бродюк.

По мнению лучших эрудитов января, команды «Васильки», семья — это, прежде всего, люди, которые поддерживают друг друга и имеют общую цель.

▼ **Безопасность.** В рамках правовой пропаганды надымские полицейские провели встречи с учащимися городских школ

Твой выбор — ТВОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Сотрудники отделения по делам несовершеннолетних организовали цикл профилактических встреч в образовательных учреждениях Надыма, направленный на профилактику правонарушений в подростковой среде.

В рамках плановых мероприятий по предупреждению детской преступности, на базе городских школ инспекторы отделения по делам несовершеннолетних ОМВД России «Надымский» провели лекции-беседы с обучающимися разных возрастных категорий.

Разъясняя нормы права, полицейские предупредили школьников о недопустимости совершения повторных правонарушений и обще-

ственно-опасных деяний, пояснили, что с 16 лет наступает полная уголовная ответственность и подросток может оказаться на скамье подсудимых за любое преступление.

В ходе бесед особое внимание учеников обращено на защиту прав и свобод человека и гражданина. В соответствии со ст. 38 Конституции РФ материнство и детство находятся под защитой государства, в том числе половая свобода и неприкосновенность лиц, не достигших возраста 18 лет. Преступления данной категории относятся к наиболее тяжким, за которые предусмотрена строгая ответственность.

Согласно ст. 134 Уголовного кодекса РФ, за соращение или развра-

щение несовершеннолетних, не достигших возраста 16 лет, предусмотрено уголовное наказание вплоть до лишения свободы.

Раскрывая актуальность других проблемных вопросов, правоохранители обсудили с учениками тему буллинга в школах. Проявление агрессии, унижение, издевательство в отношении других учащихся также преследуются законом.

— Если противоправные действия совершаются с использованием сети интернет, тогда мы говорим о таком понятии, как кибербуллинг, то есть преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов, —

отметил инспектор отделения по делам несовершеннолетних, лейтенант полиции Константин Мелехин.

Приводя примеры, полицейские пояснили, что к административной ответственности гражданин может быть привлечён за оскорбление (ст. 5.61 КоАП РФ) и клевету (ст. 5.61.1 КоАП РФ), к уголовной — за нарушение неприкосновенности частной жизни (ст. 137 УК РФ), за угрозу причинения тяжкого вреда здоровью (ст. 119 УК РФ).

Призывая ребят к выбору здорового образа жизни, инспекторы отделения по делам несовершеннолетних также напомнили о штрафных санкциях за курение (ст. 6.24 КоАП РФ), потребление алкоголя в общественных местах (ст. 20.20 КоАП РФ), разъяснили порядок постановки подростков на учёт в ОВД.

В конце встреч сотрудники ОВД вручали ребятам памятки по предупреждению различных правонарушений в быту с указанием Единого общероссийского телефона доверия для детей, подростков и их родителей 8 800 200-01-22.

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «АнтиФейк» [16+]
 09:45 «Жить здорово!» [16+]
 10:35, 11:20 ПОДКАСТЛАБ [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 12:50, 14:15, 19:00, 22:35 Информационный канал [16+]
 17:15 «Давай поженимся!» [16+]
 18:05 «Мужское / Женское» [16+]
 19:55 «Куклы наследника Тутти» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Большой дом» [16+]
 00:00 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению» [16+]
 00:45 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями» [16+]
 01:30 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии» [16+]
 02:15 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни» [16+]
 03:05 ПОДКАСТЛАБ «Психика» [16+]
 03:55 ПОДКАСТЛАБ «Лёгкие деньги» [16+]

Россия 1

05:00, 09:30 Утро России
 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
 11:30, 17:30 «60 минут» [12+]
 14:55 «Наши» [12+]
 16:30 «Малахов» [16+]
 21:20 Т/с «Склифосовский» [12+]
 23:25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]
 02:05 Т/с «Мастер и Маргарита» [16+]
 03:50 Т/с «Морозова» [16+]

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» [16+]
 08:50 «Выжить в Самарканде» [16+]
 11:00 Т/с «СашаТаня» [16+]
 16:00 Т/с «Повышая градус» [16+]
 21:00 Т/с «Домашний арест» [16+]
 22:25 «Однажды в России» [16+]
 23:30 «Камеди Клуб» [16+]
 00:30 «Лига городов» [16+]
 01:50 «Импровизация. Команды» [16+]
 03:35 Студия «Союз» [16+]

Ямал-Регион

06:00 Д/ф «Полярные исследования. К Северному полюсу на колесницах 2009» [12+]
 06:30 Д/ф «Полярные исследования. К Северному полюсу на колесницах 2009. Часть 2» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 12:10, 15:30, 18:30, 20:30 Документальное кино [12+]
 07:40, 09:30, 10:05, 11:05, 12:05, 12:40, 14:05, 14:50, 16:35, 19:20, 19:50, 21:50, 22:20 «Мнение» [12+]

08:10, 09:10, 10:30, 13:10, 14:10, 17:30, 19:10, 21:40, 22:50 «Интервью» [12+]
 08:40, 11:10, 16:10 «Северный колорит» [12+]
 09:20, 11:50, 14:40 «Не олени пишут» [16+]
 09:40, 13:40, 18:10, 20:10, 22:30 «Север-Пресс» [16+]
 10:10, 15:10, 17:10, 21:20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 11:30, 14:20, 23:10 «Специальный репортаж» [12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]
 23:30 Т/с «Женское дело» [18+]
 03:00 Д/ф «Страшно. Интересно» [12+]

СТС

06:00 Ералаш [16+]
 06:30 М/с «Маша и Медведь» [0+]
 08:00 Шоу «Уральские пельмени» [16+]
 12:20 Т/с Впервые на СТС. «Против всех» [16+]
 19:30 Т/с «Против всех» [16+]
 21:15 Х/ф «Большой Стэн» [16+]
 23:20 Х/ф «Зачинщики» [16+]
 01:05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком [18+]
 02:05 Т/с «Выжить после» [16+]
 04:25 «6 кадров» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15:00 «Засекреченные списки» [16+]
 17:00, 03:20 «Тайны Чапман» [16+]
 20:00 Х/ф «Пассажиры» [16+]
 22:10 «Водить по-русски» [16+]
 23:30 «Документальный спецпроект» [16+]
 00:30 Х/ф «Револьвер» [18+]

НТВ

04:50 Т/с «УГРО» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня»
 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
 20:00 Т/с «Шеф. Мужская работа» [16+]
 22:15, 00:00 Т/с «Золотое дно» [16+]
 01:00 Т/с «Метеорит» [16+]
 02:50 Т/с «Агентство скрытых камер» [16+]
 03:20 Т/с «Версия» [16+]

ТВ-3

06:00 Мультфильмы [0+]
 07:45 М/с «Леди Баг и Суперкот» [6+]
 08:15, 17:15 Д/с «Слепая» [16+]
 09:15 «Хорошие новости» с Василисой Володиной [16+]
 09:30, 14:30 Гадалка [16+]
 11:15 Знаки судьбы [16+]
 12:20 Мистические истории [16+]
 13:30 Охотники за привидениями [16+]
 19:30 Т/с «Глухарь» [16+]
 23:30 Вы поёте великолепно [16+]
 01:00 Т/с «Ранняя пташка» [16+]
 02:30 Т/с «Твой мир» [16+]

Звезда

05:10 Д/с «Забытые войны России» [16+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:20 Д/с «Истребители Второй мировой войны» [16+]
 11:00, 00:45 Х/ф «След Сокола» [12+]
 13:55, 17:05, 03:05 Т/с «Псевдоним Албанец-2» [16+]
 17:00 Военные новости [16+]
 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 «Ищу своих» [12+]
 21:00 «Открытый эфир» [16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной [12+]
 23:10 Х/ф «Без особого риска» [12+]
 02:30 Д/с «Москва — фронту» [16+]
 02:55 Д/с «Оружие Победы» [12+]

Матч ТВ

06:00 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) — «Динамо-Метар» (Челябинск). Чемпионат России. Рг1. Суперлига. Женщины [16+]
 08:00, 16:20 «Лига в лицах» [12+]
 08:30 «Всё о главном» [12+]
 09:00, 12:00, 14:55, 16:50, 20:25 Новости
 09:05, 20:30, 23:45, 02:45 Все на Матч!
 12:05 Лица страны [12+]
 12:25 «Лучшие из лучших» [12+]
 13:25 Еврофутбол. Обзор [6+]
 14:35 Специальный репортаж [16+]
 15:00 «Есть тема!»
 16:55 «Громко»
 17:55 География спорта [12+]
 18:25 Д/ф «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель» [12+]
 21:15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) — «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
 00:40 Футбол. «Салернитана» — «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 03:30 Что по спорту? [12+]
 04:00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Казахстана [6+]

ТВ Центр

06:00 «Настроение»
 08:10, 04:15 Д/с «Большое кино» [16+]
 08:45 Т/с «Академия» [12+]

10:45, 00:30 «Петровка, 38»
 10:55 «Городское собрание» [12+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 02:45 Т/с «Анатомия убийства» [12+]
 13:40 Мой герой [12+]
 14:50 Город новостей
 15:00 Т/с «Смерть в объективе» [12+]
 16:55 Прощание [16+]
 18:05 Х/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы» [16+]
 22:40 Специальный репортаж [16+]
 23:10 «Знак качества» [16+]
 00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Девочки для министра» [16+]
 01:25 Д/ф «Владимир Толоконников. Собачья жизнь» [16+]
 02:05 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» [12+]
 04:40 Д/ф «Две жизни Майи Булгаковой» [12+]

Домашний

06:30 По делам несовершеннолетних [16+]
 07:20 Давай разведёмся! [16+]
 08:20 Тест на отцовство [16+]
 10:30, 23:20 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 11:45, 00:35 Д/с «Порча» [16+]
 12:55, 01:35 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:30, 02:05 Д/с «Верну любимого» [16+]
 14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
 14:40 Х/ф «Соловейка» [16+]
 19:00 Х/ф «Вероника» [16+]
 02:55 Т/с «Сезон дождей» [16+]

Пятый канал

07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
 07:25 Д/ф «Прототипы. Шаропов. Желлов» [12+]
 08:10, 11:30, 15:30 Т/с «Ленинград, 46» [16+]
 10:55 «Знание — сила» [0+]
 19:30, 04:45 Т/с «След» [16+]
 23:25, 02:30 Т/с «Великолепная пятёрка-6» [16+]
 00:20, 03:20 Т/с «Великолепная пятёрка-3» [16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск [16+]

Россия К

06:30 «Пешком...»
 07:00 Легенды мирового кино
 07:30 Чёрные дыры. Белые пятна
 08:10 Д/с «Забытое ремесло»
 08:25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 08:55 Х/ф «Егерь»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 «Наблюдатель»
 11:10, 01:00 ХХ век
 11:55 Д/ф «Владимир Бехтерев. Взгляд из будущего»
 12:45, 23:45 Новости. Подробно. АРТ
 13:00 Д/ф «Роман в камне»
 13:25 Х/ф «Очередной рейс»
 15:05 Линия жизни
 15:55 «Агора»
 17:15, 01:40 Симфонические оркестры России

18:05 «Рассказы из русской истории»
 19:00 Д/с «Жизнь замечательных идей»
 19:45 Главная роль
 20:05 «Правила жизни»
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20:45 Больше, чем любовь
 21:30 «Сати. Нескучная классика...»
 22:15 Х/ф «Ведьма» [12+]
 23:15 «Магистр игры»
 00:00 Т/с «Порус»

Вестник Надыма

00:00, 04:15 Х/ф «Шоколад» [12+]
 01:20 Концерт «Я люблю свою Землю» [16+]
 06:20 Х/ф «В отражении тебя» [16+]
 09:40, 17:45 Бабушкины сказки «В лесной чаще» [0+]
 10:00 Профилактика
 17:00 Д/ф «Россия вне зоны доступа» [12+]
 18:05 Т/с «Графиня де Монсоро» [12+]
 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время. Надымский район» [12+]
 19:25, 21:25 «Собеседник» [12+]
 20:00 Т/с «Неравный брак» [16+]
 22:00 «Русский след» [12+]
 23:25 Х/ф «Обними меня» [16+]

2x2

06:00 Русские мультфильмы [12+]
 07:00, 12:20, 18:30, 21:25, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 07:05, 18:35 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 08:30, 11:25 Спортсмены 2x2 [16+]
 09:05 М/с «Соник Бум» [12+]
 09:55 М/с «Кунг-фу Панда» [12+]
 10:30, 16:45 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 11:55 «Короли контента» [16+]
 12:25, 04:40 М/с «Осторожно, земляне!» [16+]
 13:20 М/с «Колдуй отсюда» [16+]
 14:15, 20:30 Д/с «Разрушители мифов» [16+]
 15:15 «Инспектор 2x2» [16+]
 15:40 «Ride the Planet» [16+]
 17:10 М/с «Боевой континент» [16+]
 19:05 «По шарам» [16+]
 20:05 М/с «Санджей и Крейг» [12+]
 21:30, 03:10 М/с «Подозрительная Сова» [16+]
 22:00 Т/с «Мир. Дружба. Жвачка» [18+]
 23:05, 02:05 Т/с «Идентификация» [18+]
 00:05 М/с «Южный парк» [18+]
 01:20 М/с «Слабейший монстр» [16+]
 02:50 М/с «Гадкие американцы» [16+]
 03:55 Т/с «Кроссфайер» [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «АнтиФейк»^[16+]
 09:45 «Жить здорово!»^[16+]
 10:35, 11:20, 14:15, 19:00, 22:35 Информационный канал^[16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 17:15 «Давай поженимся!»^[16+]
 18:05 «Мужское / Женское»^[16+]
 19:55 «Куклы наследника Тутти»^[16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Большой дом»^[16+]
 00:00 ПОДКАСТЛАБ «Лёгкие деньги»^[16+]
 00:45 ПОДКАСТЛАБ «Хоккей не футбол»^[16+]
 01:30 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера»^[16+]
 02:15 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных»^[16+]
 03:05 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории»^[16+]
 03:55 ПОДКАСТЛАБ «Гайдай 100»^[16+]

Россия 1

05:00, 09:30 Утро России
 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
 09:55 О самом главном^[12+]
 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
 11:30, 17:30 «60 минут»^[12+]
 14:55 «Наши»^[12+]
 16:30 «Малахов»^[16+]
 21:20 Т/с «Склифосовский»^[12+]
 23:25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым^[12+]
 02:05 Т/с «Мастер и Маргарита»^[16+]
 03:50 Т/с «Морозова»^[16+]

ТНТ

05:10, 04:55 «Импровизация»^[16+]
 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023»^[16+]
 09:00 Т/с «СашаТаня»^[16+]
 19:30 Т/с «Повышая градус»^[16+]
 21:00 Т/с «Домашний арест»^[16+]
 22:00 Т/с «На работу!»^[16+]
 23:00 Х/ф «Мой парень – киллер»^[18+]
 00:45 «Импровизация. Команды»^[16+]
 02:35 Студия «Союз»^[16+]

Ямал-Регион

06:00 Д/ф «Полярные исследования. К Северному полюсу на колеснице 2009. Часть 2»^[12+]
 06:30 Д/ф «Полярные исследования. Остановленное время Арктики»^[12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости^[16+]
 07:10, 10:10, 12:10, 13:30, 15:30, 16:40, 18:10, 20:10, 22:30 «Интервью»^[12+]
 07:40, 09:10, 14:10, 23:10 «Ясавэй. Кочевник XXI века»^[12+]
 08:10, 17:10, 20:40 «Север-Пресс»^[16+]
 08:30, 10:05, 10:40, 11:05, 12:05, 12:40, 13:40, 14:05, 16:35, 19:10,

19:50, 21:50, 22:20 «Мнение»^[12+]
 08:40, 11:10, 13:10, 16:10 «Северный колорит»^[12+]
 09:30, 11:30, 14:30, 17:30 Документальное кино^[12+]
 10:20, 15:10, 18:40, 21:20 «Специальный репортаж»^[12+]
 12:50, 16:50, 21:40 «Не олени пишут»^[16+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала^[16+]
 23:30 Т/с «Женское дело»^[18+]
 03:00 Д/ф «Страшно. Интересно»^[12+]

СТС

05:10 Ералаш^[0+]
 06:30 М/с «Маша и Медведь»^[0+]
 08:00, 17:15 Т/с «Против всех»^[16+]
 09:35 Х/ф Впервые на СТС. «Черепашки-ниндзя»^[16+]
 11:25 Х/ф Впервые на СТС. «Черепашки-ниндзя-2. Тайна изумрудного зелья»^[16+]
 13:10 Х/ф Впервые на СТС. «Черепашки-ниндзя-3»^[16+]
 15:10 Х/ф «Репродукция»^[16+]
 21:00 Х/ф «Патруль времени»^[16+]
 23:00 Х/ф «Большой Стэн»^[16+]
 01:00 Х/ф «Зачинщики»^[16+]
 02:35 Т/с «Выжить после»^[16+]
 04:55 «б кадров»^[16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
 06:00 «С бодрым утром!»^[16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости^[16+]
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко^[16+]
 10:00 «СОВБЕЗ»^[16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным^[16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории»^[16+]
 15:00 «Засекреченные списки»^[16+]
 17:00, 03:00 «Тайны Чапман»^[16+]
 20:00 Х/ф «Бросок кобры»^[16+]
 22:10 «Смотреть всем!»^[16+]
 23:30 «Знаете ли вы, что?»^[16+]
 00:30 Х/ф «Бун»^[18+]

НТВ

04:50 Т/с «УГРО»^[16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня»
 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи»^[16+]
 16:45 «За гранью»^[16+]
 17:50 «ДНК»^[16+]
 20:00 Т/с «Шеф. Мужская работа»^[16+]
 22:15, 00:00 Т/с «Золотое дно»^[16+]
 01:00 Т/с «Метеорит»^[16+]
 03:25 Т/с «Версия»^[16+]

ТВ-3

05:30 Мультфильмы^[0+]
 07:45 М/с «Леди Баг и Суперкот»^[6+]
 08:15, 17:15 Д/с «Слепая»^[16+]

09:15 «Хорошие новости» с Василисой Володиной^[16+]
 09:30, 14:30 Гадалка^[16+]
 11:15 Знаки судьбы^[16+]
 12:20 Мистические истории^[16+]
 13:30 Охотники за привидениями^[16+]
 19:30 Т/с «Глухарь»^[16+]
 23:30 Х/ф «Эспен в королевстве троллей»^[6+]
 01:30 Т/с «Ранняя пташка»^[16+]
 03:00 Т/с «Твой мир»^[16+]

Звезда

05:20, 13:55, 17:05, 03:00 Т/с «Псевдоним Албанец»-2^[16+]
 07:00 «Сегодня утром»^[12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня^[16+]
 09:15, 21:00 «Открытый эфир»^[16+]
 11:00, 00:50 Х/ф «Белые волки»^[12+]
 17:00 Военные новости^[16+]
 18:50 «Специальный репортаж»^[16+]
 19:10 «По горячим следам»^[16+]
 20:10 Д/с «Улика из прошлого»^[16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной^[12+]
 23:10 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...»^[12+]
 02:25 Д/с «Москва – фронту»^[16+]
 02:45 Д/с «Оружие Победы»^[12+]

Матч ТВ

05:55 Новости^[0+]
 06:00 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) – «Бохум». Чемпионат Германии^[6+]
 08:00, 16:20 «Лига в лицах»^[12+]
 08:30 География спорта^[12+]
 09:00, 12:00, 14:55, 16:50 Новости
 09:05, 16:55, 20:15, 23:15, 02:00 Все на Матч!
 12:05, 14:35 Специальный репортаж^[12+]
 12:25 «Лучшие из лучших»^[12+]
 13:25 Бокс. П. Ванзант – Б. Харт. Bare Knuckle FC. Трансляция из США^[16+]
 15:00 «Есть тема!»
 17:55 Хоккей. «Снежные Барсы» (Астана) – «Красноярские Рыси» (Красноярск). OLIIMPBET. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
 20:45 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) – «Лада» (Тольятти). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
 00:00 Дартс. PARI Международная лига. Тур 1. Прямая трансляция из Москвы
 03:00 Матч! Парад^[6+]
 03:30 Что по спорту?^[12+]
 04:00 Баскетбол. «МИНСК» (Белоруссия) – «ПАРМА» (Пермский край). Единая лига ВТБ^[6+]

ТВ Центр

05:20, 13:40 Мой герой^[12+]
 06:00 «Настроение»
 08:10 «Доктор И...»^[16+]
 08:40 Т/с «Академия»^[12+]
 10:40, 04:40 Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава»^[16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События

11:50, 02:45 Т/с «Анатомия убийства»^[12+]
 14:50 Город новостей
 15:00 Т/с «Смерть в объективе»^[12+]
 16:55, 01:25 Прощание^[16+]
 18:10 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина»^[12+]
 22:40 «Закон и порядок»^[16+]
 23:10 Д/ф «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал»^[16+]
 00:30 «Петровка, 38»
 00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого»^[16+]
 02:05 Д/с «Герои и жертвы холодной войны»^[12+]
 04:15 Д/с «Большое кино»^[16+]

Домашний

06:05 По делам несовершеннолетних^[16+]
 07:30 Давай разведёмся!^[16+]
 08:30 Тест на отцовство^[16+]
 10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить»^[16+]
 11:55, 00:35 Д/с «Порча»^[16+]
 13:00, 01:35 Д/с «Знахарка»^[16+]
 13:35, 02:05 Д/с «Верну любимого»^[16+]
 14:10, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
 14:45 Х/ф «Бывшие любимые»^[16+]
 19:00 Х/ф «Отверженная»^[16+]
 02:55 Х/ф «Одно тёплое слово»^[16+]

Пятый канал

05:25, 19:30, 04:40 Т/с «След»^[16+]
 06:00 Т/с «Прокурорская проверка»^[16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия^[16+]
 07:35 Х/ф «Гений»^[16+]
 10:20 «Страна советов»^[16+]
 10:55 «Знание – сила»^[0+]
 11:30, 15:30 Т/с «Ментовские войны-3»^[16+]
 23:25, 02:30 Т/с «Великолепная пятёрка-6»^[16+]
 00:20, 03:15 Т/с «Великолепная пятёрка-3»^[16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск^[16+]

Россия К

06:30 «Пешком...»
 07:00 Легенды мирового кино
 07:30, 15:20 Д/ф «Акрополь: секреты древней цитадели»
 08:25 Д/с «Забывое ремесло»
 08:40 «Жизнь и судьба»
 09:00 Х/ф «Ведьма»^[12+]
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 «Наблюдатель»
 11:10, 01:00 ХХ век
 12:45, 23:45 Новости. Подробно. Книги
 13:00, 23:15 «Рэгайтм, или Разорванное время»
 13:30, 00:00 Т/с «Порус»
 14:35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 16:15 «Сати. Нескучная классика...»
 17:15 «Эрмитаж»
 17:45 Симфонические оркестры России
 19:00 Д/с «Жизнь замечательных идей»

19:45 Главная роль
 20:05 «Правила жизни»
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20:45 Искусственный отбор
 21:30 Д/ф «Иван Ефремов. Фантастика реальности»
 22:15 Х/ф «Шведская спичка»
 02:15 Д/ф «Снежный человек профессора Поршнева»

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Обними меня»^[16+]
 01:20, 11:00, 17:10 Д/ф «Россия вне зоны доступа»^[12+]
 02:05, 14:10 Т/с «Неизвестный»^[16+]
 03:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район^[12+]
 03:25, 07:25, 10:25, 15:10 «Собеседник»^[12+]
 06:05, 08:25 М/ф «Маша и медведь»^[0+]
 06:30, 15:40 «Вместе с наукой»^[12+]
 08:45 Бабушкины сказки «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка»^[0+]
 08:55, 14:00 Бабушкины сказки «Полкан и шавка»^[0+]
 09:05, 20:00 Т/с «Неравный брак»^[16+]
 12:00, 18:00 Т/с «Графиня де Монсоро»^[12+]
 13:15, 22:00 «Невероятная наука»^[12+]
 16:05 Т/с «Своя земля»^[16+]
 19:25, 21:25 «Программа со вкусом»^[12+]
 23:25 Х/ф «Танцы насмерть»^[12+]

2x2

05:05, 12:25, 04:40 М/с «Осторожно, земляне!»^[16+]
 05:25 Вставай на 2x2^[16+]
 05:35, 21:30, 03:10 М/с «Подозрительная Сова»^[16+]
 06:00 Русские мультфильмы^[12+]
 07:00, 12:20, 18:30, 21:25, 23:00 Новости 2x2^[16+]
 07:05, 18:35, 19:35 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
 08:30, 11:25 Спортсмены 2x2^[16+]
 09:05 М/с «Соник Бум»^[12+]
 09:55 М/с «Кунг-фу Панда»^[12+]
 10:30, 16:45 М/с «Приключения Пети и Волка»^[16+]
 11:55 «Инспектор 2x2»^[16+]
 13:20 М/с «Доктор Пси»^[16+]
 14:15, 20:30 Д/с «Разрушители мифов»^[16+]
 15:15 «Ride the Planet»^[16+]
 17:10 М/с «Боевой континент»^[16+]
 19:05 «Контракт на удачу»^[16+]
 20:05 М/с «Санджей и Крейг»^[12+]
 22:00 Т/с «Мир. Дружба. Жвачка»^[18+]
 23:05, 02:05 Т/с «Идентификация»^[18+]
 00:05 М/с «Нигдегород»^[16+]
 01:20 М/с «Слабейший монстр»^[16+]
 02:50 М/с «Гадкие американцы»^[16+]
 03:55 Т/с «Кроссфайер»^[16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «АнтиФейк» [16+]
 09:45 «Жить здорово!» [16+]
 10:35, 11:20, 14:15, 19:00, 22:35 Информационный канал [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 17:15 «Давай поженимся!» [16+]
 18:05 «Мужское / Женское» [16+]
 19:55 «Куклы наследника Тутти» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Большой дом» [16+]
 00:00 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры» [16+]
 00:45 ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времён» [16+]
 01:30 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят летать» [16+]
 02:15 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями» [16+]
 03:05 ПОДКАСТЛАБ «Психика» [16+]
 03:55 ПОДКАСТЛАБ «Гори огнем!» [16+]

Россия 1

05:00, 09:30 Утро России
 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
 11:30, 17:30 «60 минут» [12+]
 14:55 «Наши» [12+]
 16:30 «Малахов» [16+]
 21:20 Т/с «Склифосовский» [12+]
 23:25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]
 02:05 Т/с «Мастер и Маргарита» [16+]
 03:50 Т/с «Морозова» [16+]

ТНТ

05:40 «Импровизация» [16+]
 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» [16+]
 09:00 Т/с «СашаТаня» [16+]
 19:30 Т/с «Повышая градус» [16+]
 21:00 Т/с «Домашний арест» [16+]
 22:30 «Однажды в России» [16+]
 23:30 Х/ф «Агент Три нуля» [18+]
 01:30 «Импровизация. Команды» [16+]
 03:10 Студия «Союз» [16+]

Ямал-Регион

06:00 Д/ф «Полярные исследования. Остановленное время Арктики» [12+]
 06:30 Д/ф «Полярные исследования. Тот дивный новый мир» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 12:30, 17:40 «Север-Пресс» [16+]
 07:30, 10:10, 15:10, 21:20 Документальное кино [12+]
 08:10, 13:30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 08:30, 09:50, 10:05, 10:40, 11:05, 12:05, 12:50, 13:50, 14:05, 15:50, 16:35, 21:50, 22:20 «Мнение» [12+]

08:40, 11:10, 13:10, 16:10 «Изъясат олэм». Программа на языке коми [12+]
 09:10, 11:30, 14:30, 17:10, 20:50, 22:50 «Интервью» [12+]
 09:20, 14:10, 18:10, 22:30 «Специальный репортаж» [12+]
 09:40, 15:40 «Не олени пишут» [16+]
 18:30, 23:10 «С полем!» [16+]
 18:50 Волейбол. Чемпионат России 2023/2024. Суперлига. Мужчины. «ФАКЕЛ» (Новый Уренгой) – «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция [12+]
 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]
 23:30 Т/с «Женское дело» [18+]
 03:00 Д/ф «Страшно. Интересно» [12+]

СТС

05:10 Ералаш [0+]
 06:30 М/с «Маша и Медведь» [0+]
 08:00, 17:55 Т/с «Против всех» [16+]
 09:35 Уральские пельмени [16+]
 09:45 Х/ф «Помогите, я уменьшил свою училку!» [16+]
 11:55 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих родителей!» [16+]
 13:55 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих друзей!» [16+]
 15:55 Х/ф «Патруль времени» [16+]
 21:00 Х/ф «Знамение» [16+]
 23:25 Х/ф «Последний день Земли» [16+]
 01:15 Х/ф «Восемь сотен» [18+]
 03:40 Т/с «Выжить после» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Документальный спецпроект» [16+]
 10:00, 15:00 «Засекреченные списки» [16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00, 23:30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 17:00, 02:55 «Тайны Чапман» [16+]
 20:00 Х/ф «G.I. Joe: бросок кобры-2» [16+]
 22:00 «Смотреть всем!» [16+]
 00:30 Х/ф «Эра драконов» [16+]

НТВ

04:50 Т/с «УГРО» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» [16+]
 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
 20:00 Т/с «Шеф. Мужская работа» [16+]

22:15, 00:00 Т/с «Золотое дно» [16+]
 01:00 Т/с «Метеорит» [16+]
 03:25 Т/с «Версия» [16+]

ТВ-3

05:15, 03:00 Т/с «Твой мир» [16+]
 06:00 Мультфильмы [0+]
 07:45 М/с «Леди Баг и Суперкот» [6+]
 08:15, 17:15 Д/с «Слепая» [16+]
 09:15 «Хорошие новости» с Василисой Володиной [16+]
 09:30, 14:30 Гадалка [16+]
 11:15 Знаки судьбы [16+]
 12:20 Мистические истории [16+]
 13:30 Охотники за привидениями [16+]
 19:30 Т/с «Глухарь» [16+]
 23:30 Х/ф «Эспен в поисках Золотого замка» [6+]
 01:30 Т/с «Ранняя пташка» [16+]

Звезда

05:20, 13:55, 17:05, 03:00 Т/с «Псевдоним Албанец-2» [16+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]
 11:00, 00:40 Х/ф «Апачи» [12+]
 12:50, 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
 17:00 Военные новости [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 Д/с «Секретные материалы» [16+]
 22:45 «Между тем» с Натальей Метлиной [12+]
 23:10 Х/ф «713-й просит посадку» [12+]
 02:10 Д/с «Зафронтовые разведчики» [16+]
 02:50 Д/с «Оружие Победы» [12+]

Матч ТВ

05:55 Новости [0+]
 06:00 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал 4 [6+]
 08:00 «Лига в лицах» [12+]
 08:30 Магия большого спорта [12+]
 09:00, 12:00, 14:55, 16:50, 20:30 Новости
 09:05, 20:35, 23:45, 02:30 Все на Матч!
 12:05, 14:35 Специальный репортаж [12+]
 12:25 «Лучшие из лучших» [12+]
 13:25 Бокс. Л. Паломино – М. Браун. Bare Knuckle FC. Трансляция из США [16+]
 15:00 «Есть тема!» [16+]
 16:20, 03:00 «Вид сверху» [12+]
 16:55 Прыжки в воду. WetBooM Кубок России. Прямая трансляция из Саратова
 21:15 Хоккей. ЦСКА – «Торпедо» (Нижний Новгород). ФОНБЕТ. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
 00:40 Д/с «Чемпионы» [12+]
 03:30 Что по спорту? [12+]
 04:00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Чехии [16+]

ТВ Центр

05:20, 13:40 Мой герой [12+]
 06:00 «Настроение» [16+]
 08:10 «Доктор И...» [16+]

08:40 Т/с «Академия» [12+]
 10:35, 04:45 Д/ф «Маргарита Терехова. Осколки зеркала» [16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 02:45 Т/с «Анатомия убийства» [12+]
 14:50 Город новостей
 15:00 Т/с «Смерть в объективе» [12+]
 16:55 Прощание [16+]
 18:10 Х/ф «Улики из прошлого. Забытое завещание» [12+]
 22:40 «Хватит слухов!» [16+]
 23:10 Д/ф «90-е. Американский шансон» [16+]
 00:30 «Петровка, 38»
 00:45 Д/с «Советские мафии» [16+]
 01:25 «Знак качества» [16+]
 02:05 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» [12+]
 04:15 Д/с «Большое кино» [12+]

Домашний

06:05 По делам несовершеннолетних [16+]
 07:20, 04:35 Давай разведёмся! [16+]
 08:20, 02:55 Тест на отцовство [16+]
 10:30, 23:20 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 11:45, 00:35 Д/с «Порча» [16+]
 12:50, 01:35 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:25, 02:05 Д/с «Верну любимого» [16+]
 14:00, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
 14:35 Х/ф «Словно не было разлуки» [16+]
 19:00 Х/ф «Когда спадёт пелена» [16+]

Пятый канал

05:20, 19:30, 04:45 Т/с «След» [16+]
 06:00 Т/с «Прокурорская проверка» [16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
 07:30, 11:30 Т/с «Ментовские войны-3» [16+]
 12:50, 15:30 Т/с «Ментовские войны-4» [16+]
 23:25, 02:30 Т/с «Великолепная пятёрка-6» [16+]
 00:20, 03:20 Т/с «Великолепная пятёрка-3» [16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск [16+]

Россия К

06:30 «Пешком...»
 07:00 Легенды мирового кино
 07:30, 15:20 Д/ф «Альгамбра: крепость Андалусии»
 08:25 Д/с «Забытое ремесло»
 08:40 «Жизнь и судьба»
 09:00 Х/ф «Шведская спичка»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 «Наблюдатель»
 11:10, 01:00 ХХ век
 12:45, 23:45 Новости. Подробно. Кино
 13:00, 23:15 «Рэтайм, или Разорванное время»
 13:30, 00:00 Т/с «Порус»
 14:35 Искусственный отбор
 16:15 Больше, чем любовь
 17:15 «Библейский сюжет»

17:45, 02:00 Симфонические оркестры России
 19:00 Д/с «Жизнь замечательных идей»
 19:45 Главная роль
 20:05 «Правила жизни»
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20:45 Д/ф «Тенгиз Абуладзе. Древо желаний»
 21:30 Абсолютный слух
 22:15 Х/ф «Драма»

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Танцы на смерти» [12+]
 01:00, 11:00 Д/ф «Россия вне зоны доступа» [12+]
 02:05, 14:05 Т/с «Неизвестный» [16+]
 03:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район [12+]
 03:25, 07:25, 10:25 «Программа со вкусом» [12+]
 06:00 М/ф «Маша и медведь» [0+]
 06:30, 15:10 «Вместе с наукой» [12+]
 08:25 Бабушкины сказки «Жёлтый аист» [0+]
 08:35, 11:45 Бабушкины сказки «Весёлый огород» [0+]
 08:50, 13:55 Бабушкины сказки «Олень и волк» [0+]
 09:00, 20:00 Т/с «Неравный брак» [16+]
 12:00, 17:10 Т/с «Графиня де Монсоро» [12+]
 13:10, 22:00 «Невероятная наука» [12+]
 16:05 Т/с «Своя земля» [16+]
 19:25, 21:25 «Тема» [12+]
 23:25 Х/ф «По признакам совместности» [16+]

2x2

05:05, 12:25, 04:40 М/с «Осторожно, земляне!» [16+]
 05:25 Вставай на 2x2 [16+]
 05:35, 21:30, 03:35 М/с «Подозрительная Сова» [16+]
 06:00 Русские мультфильмы [12+]
 07:00, 12:20, 18:30, 21:25, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 07:05, 18:35, 19:35 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 08:30, 11:25, 00:05 Спортсмены 2x2 [16+]
 09:05 М/с «Соник Бум» [12+]
 09:55 М/с «Кунг-фу Панда» [12+]
 10:30, 16:45 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 11:55, 16:10, 00:55 «Ride the Planet» [16+]
 13:20 М/с «Доктор Пси» [16+]
 14:15, 20:30 Д/с «Разрушители мифов» [16+]
 15:15 «По шарам» [16+]
 17:10 М/с «Боевой континент» [16+]
 19:05 «Короли контента» [16+]
 20:05 М/с «Санджей и Крейг» [12+]
 22:00 Т/с «Мир. Дружба. Жвачка» [18+]
 23:05, 02:05 Т/с «Идентификация» [18+]
 01:20 М/с «Слабейший монстр» [16+]
 02:50 StopGame ТВ [16+]
 03:55 Т/с «Кроссфайер» [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
09:00, 03:00 Новости
09:05 «АнтиФейк»^[16+]
09:45 «Жить здорово!»^[16+]
10:35, 11:20, 14:15, 19:00,
22:35 Информационный канал^[16+]
11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
17:15 «Давай поженимся!»^[16+]
18:05 «Мужское / Женское»^[16+]
19:55 Д/с «Цивилизации»^[12+]
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Большой дом»^[16+]
00:00 Д/ф «Ничего не бойся, кроме Бога»^[0+]
01:00 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями»^[16+]
01:45 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению»^[16+]
02:30, 03:05 ПОДКАСТЛАБ «Хоккей не футбол»^[16+]
03:15 ПОДКАСТЛАБ «Лёгкие деньги»^[16+]
04:05 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя»^[16+]

Россия 1

05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 О самом главном^[12+]
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут»^[12+]
14:55 «Наши»^[12+]
16:30 «Малахов»^[16+]
21:20 Т/с «Склифосовский»^[12+]
23:25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым^[12+]
02:05 Т/с «Мастер и Маргарита»^[16+]
03:50 Т/с «Морозова»^[16+]

ТНТ

05:30 «Импровизация»^[16+]
07:00 «Однажды в России. Спец-дайджесты 2023»^[16+]
09:00 Т/с «СашаТаня»^[16+]
19:30 Т/с «Повышая градус»^[16+]
21:00 Т/с «Домашний арест»^[16+]
22:35 «Однажды в России»^[16+]
23:35 Х/ф «Отступники»^[16+]
02:20 «Импровизация. Команды»^[16+]
03:50 Студия «Союз»^[16+]

Ямал-Регион

06:00 Д/ф «Полярные исследования. Тот дивный новый мир»^[12+]
06:30 Д/ф «Полярные исследования. Фантазии о будущем»^[12+]
07:00, 08:00, 09:00, 10:00,
11:00, 12:00, 13:00,
14:00, 15:00, 16:00,
16:30, 17:00, 18:00,
19:00, 23:00 Новости^[16+]
07:10, 14:40, 17:30 «С полем!»^[16+]
07:30, 11:30, 15:40, 18:40 «Север-Пресс»^[16+]
07:50, 09:50, 10:05, 10:50,
11:05, 11:50, 12:05,
12:40, 14:05, 16:35,
16:50, 17:50, 19:20,
19:50, 20:50, 21:50,
22:20 «Мнение»^[12+]
08:10, 12:20, 17:10 «Специальный репортаж»^[12+]
08:30, 10:40, 23:10 «Не олени пишут»^[16+]

08:40, 11:10, 13:10, 16:10
«Тут сул'там». Программа на языке ханты^[12+]
09:10, 14:10, 18:10, 20:10,
22:30 Документальное кино^[12+]
09:40, 10:10, 12:10, 13:30,
15:10, 16:40, 19:10,
20:40, 21:20, 23:20
«Интервью»^[12+]
19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала^[16+]
23:30 Т/с «Женское дело»^[18+]
01:15 Т/с «Жёлтый глаз тигра»^[16+]
02:50 Д/ф «Страшно. Интересно»^[12+]

СТС

05:15 Ералаш^[16+]
06:00 Ералаш^[0+]
06:30 М/с «Маша и Медведь»^[0+]
08:00, 17:50 Т/с «Против всех»^[16+]
09:35 Уральские пельмени^[16+]
09:45 Х/ф «Лошадь Чарли»^[6+]
11:35 Х/ф Впервые на СТС. «Чудак»^[12+]
13:35 Х/ф «Знамение»^[16+]
16:00 Х/ф «Последний день Земли»^[16+]
21:00 Х/ф Впервые на СТС. «Шпион, которого не было»^[12+]
23:35 Х/ф «Тихая гавань»^[12+]
01:50 Т/с «Выжить после»^[16+]
04:55 «6 кадров»^[16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
06:00 «С бодрым утром!»^[16+]
08:30, 12:30, 16:30, 19:30,
23:00 Новости^[16+]
09:00 «Документальный спец-проект»^[16+]
10:00 «Засекреченные списки»^[16+]
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
13:00, 23:30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным^[16+]
14:00 «Невероятно интересные истории»^[16+]
15:00 «Неизвестная история»^[16+]
17:00, 02:50 «Тайны Чапман»^[16+]
20:00 Х/ф «Аферистка»^[16+]
22:15 «Смотреть всем!»^[16+]
00:30 Х/ф «Барракуда»^[18+]

НТВ

04:50 Т/с «УГРО»^[16+]
06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,
19:00, 23:35 «Сегодня»
08:25, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи»^[16+]
16:45 «За гранью»^[16+]
17:50 «ДНК»^[16+]
20:00 Т/с «Шеф. Мужская работа»^[16+]
22:15, 00:00 Т/с «Золотое дно»^[16+]
01:00 «Поздняков»^[16+]
01:20 «Мы и наука. Наука и мы»^[12+]
02:20 Т/с «Агентство скрытых камер»^[16+]
03:20 Т/с «Версия»^[16+]

ТВ-3

05:15, 02:45 Т/с «Твой мир»^[16+]
06:00 Мультфильмы^[0+]
07:45 М/с «Леди Баг и Суперкот»^[6+]
08:15, 17:15 Д/с «Слепая»^[16+]
09:15 «Хорошие новости» с Василисой Володиной^[16+]
09:30, 14:30 Гадалка^[16+]
11:15 Знаки судьбы^[16+]
12:20 Мистические истории^[16+]
13:30 Охотники за привидениями^[16+]
19:30 Т/с «Глухарь»^[16+]
23:30 Х/ф «Свободное падение»^[18+]
01:15 Т/с «Ранняя пташка»^[16+]

Звезда

05:20, 13:55, 17:05, 02:30
Т/с «Псевдоним Албанец-2»^[16+]
07:00 «Сегодня утром»^[12+]
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня^[16+]
09:15, 21:00 «Открытый эфир»^[16+]
11:00 Х/ф «Ульзана»^[12+]
17:00 Военные новости^[16+]
18:50 «Специальный репортаж»^[16+]
19:10 «По горячим следам»^[16+]
20:10 «Код доступа»^[12+]
22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной^[12+]
23:15 Х/ф «Солдаты»^[12+]
01:25 Д/с «Автомобили Второй мировой войны»^[16+]
02:05 Д/с «Хроника Победы»^[16+]

Матч ТВ

05:55 Новости^[0+]
06:00 Дзюдо. Гран-при. Трансляция из Португалии^[12+]
08:00 «Лига в лицах»^[12+]
08:30 «Вид сверху»^[12+]
09:00, 12:00, 14:55, 16:50 Новости
09:05, 21:15, 23:30, 02:30 Все на Матч!
12:05, 14:35 Специальный репортаж^[12+]
12:25 «Лучшие из лучших»^[12+]
13:25 Бокс. Л. Хант — М. Ричман. Bare Knuckle FC. Трансляция из США^[16+]
15:00 «Есть тема!»
16:20, 03:00 «Большой хоккей»^[12+]
16:55 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Саратова
19:00 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) — «Лада» (Тольятти). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21:25 Футбол. «Шанхай Шеньхуа» (Китай) — «Аль-Духаил» (Катар). Кубок равноправия. Прямая трансляция из Катара
00:25 Профессиональный бокс. Костя Цзю. Лучшее^[16+]
03:30 Что по спорту?^[12+]
04:00 Бильярд. «BetBoom Суперлига». Финал. Трансляция из Москвы^[0+]

ТВ Центр

05:20, 13:40 Мой герой^[12+]
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...»^[16+]
08:40 Т/с «Академия»^[12+]

10:40, 04:45 Д/ф «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину»^[16+]
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
11:50, 02:45 Т/с «Анатомия убийства»^[12+]
14:50 Город новостей
15:00 Т/с «Смерть в объективе»^[12+]
16:55 Прощание^[16+]
18:15 Х/ф «Улики из прошлого. Индийская невеста»^[12+]
22:35 «10 самых...»^[16+]
23:05 Д/ф «Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи»^[16+]
00:30 «Петровка, 38»
00:45 Д/с «Дикие деньги»^[16+]
01:25 Д/ф «Неизвестный Фидель Кастро»^[16+]
02:05 Д/с «Герои и жертвы холодной войны»^[12+]
04:15 Д/с «Большое кино»^[12+]

Домашний

05:25 «6 кадров»^[16+]
05:35 По делам несовершеннолетних^[16+]
07:20, 04:15 Давай разведёмся!^[16+]
08:20, 02:35 Тест на отцовство^[16+]
10:30, 23:10 Д/с «Понять. Простить»^[16+]
11:45, 00:20 Д/с «Порча»^[16+]
12:55, 01:15 Д/с «Знахарка»^[16+]
13:30, 01:40 Д/с «Верну любимого»^[16+]
14:05, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
14:40 Х/ф «Всё равно ты моя»^[16+]
19:00 Х/ф «Бедная родственница»^[16+]

Пятый канал

05:20, 19:30, 04:40 Т/с «След»^[16+]
06:00 Т/с «Прокурорская проверка»^[16+]
07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия^[16+]
07:30, 11:30 Т/с «Ментовские войны-4»^[16+]
10:35 «День ангела»^[0+]
13:45, 15:30 Т/с «Ментовские войны-5»^[16+]
23:25, 02:30 Т/с «Великолепная пятёрка-6»^[16+]
00:20, 03:20 Т/с «Великолепная пятёрка-3»^[16+]
02:00 Известия. Итоговый выпуск^[16+]

Россия К

06:30 «Пешком...»
07:00 Легенды мирового кино
07:30, 15:20 Д/ф «Крепость в Провансе — в единении со скалой»
08:25 Д/с «Забываемое ремесло»
08:40 «Жизнь и судьба»
09:00 Х/ф «Драма»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 01:35 XX век
12:45, 23:45 Новости. Подробно. Театр
13:00, 23:15 «Рэгтайм, или Разорванное время»
13:30 Т/с «Порус»
14:35 Абсолютный слух
16:15 «2 Верник 2»
17:15 Моя любовь — Россия!

17:45 Симфонические оркестры России
18:30 Д/ф «Роман в камне»
19:00 Д/с «Жизнь замечательных идей»
19:45 Главная роль
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 Д/ф «Москва слезам не верит» — большая лотерея»
21:30 «Энигма»
22:15 Х/ф «Беззаконие»
00:00 Спектакль «Похороните меня за плинтусом»^[18+]

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «По признакам совместимости»^[16+]
01:00 Д/ф «Россия вне зоны доступа»^[12+]
02:05, 14:05 Т/с «Неизвестный»^[16+]
03:00, 07:00, 08:00, 10:00,
13:00, 15:00, 17:00, 19:00,
21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район^[12+]
03:25, 07:25, 15:10 «Тема»^[12+]
06:05 М/ф «Машины сказки»^[0+]
06:30 «Вместе с наукой»^[12+]
08:25 Бабушкины сказки «Золотая антилопа»^[0+]
09:05, 20:00 Т/с «Нервный брак»^[16+]
10:30, 17:15 Д/ф «Ступени Победы»^[12+]
11:10, 18:00 Т/с «Графиня де Монсоро»^[12+]
13:10, 22:00 «Невероятная наука»^[12+]
16:00 Т/с «Своя земля»^[16+]
19:25, 21:25 «Собеседник»^[12+]
23:25 Х/ф «Жмот»^[16+]

2x2

05:05, 12:25, 04:40 М/с «Осторожно, земляне!»^[16+]
05:25 Вставай на 2x2^[16+]
05:35, 21:30 М/с «Подозрительная Сова»^[16+]
06:00 Русские мультфильмы^[12+]
07:00, 12:20, 18:30, 21:25, 23:00 Новости 2x2^[16+]
07:05, 18:35, 19:35 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
08:30, 11:25 Спортсмены 2x2^[16+]
09:05 М/с «Соник Бум»^[12+]
09:55 М/с «Кунг-фу Панда»^[12+]
10:30, 16:45 М/с «Приключения Пети и Волка»^[16+]
11:55 «Контракт на удачу»^[16+]
13:20 М/с «Доктор Пси»^[16+]
14:15, 20:30 Д/с «Разрушители мифов»^[16+]
15:15 «Короли контента»^[16+]
15:40, 00:55 «Ride the Planet»^[16+]
17:10 М/с «Боевой континент»^[16+]
19:05 «Инспектор 2x2»^[16+]
20:05 М/с «Санджей и Крейг»^[12+]
22:00, 01:20 Т/с «Мир. Дружба. Жвачка»^[18+]
23:05, 02:05 Т/с «Идентификация»^[18+]
00:05 Топлес ТВ^[16+]
02:50 М/с «Наруто: ураганные хроники»^[16+]
03:55 Т/с «Кроссфайер»^[16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 16:00 Новости
 09:05 «АнтиФейк»^[16+]
 09:45 «Жить здорово!»^[16+]
 10:35, 11:20, 14:15, 17:10 Информационный канал^[16+]
 11:00, 14:00 Новости (субтитры)
 15:10 «Давай поженимся!»^[16+]
 16:15 «Мужское / Женское»^[16+]
 18:00 Вечерние новости
 18:40 «Человек и закон»^[16+]
 19:45 «Поле чудес»
 21:00 «Время»
 21:45 «Голос». Новый сезон^[12+]
 23:30 «Матадор»^[18+]
 00:30 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шить»^[16+]
 01:15 ПОДКАСТЛАБ «Неформат»^[16+]
 02:00 ПОДКАСТЛАБ «Обман вещевств»^[16+]
 02:45 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни»^[16+]
 03:30 ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времён»^[16+]
 04:15 ПОДКАСТЛАБ «Психика»^[16+]

Россия 1

05:00, 09:30 Утро России
 09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
 09:55 О самом главном^[12+]
 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
 11:30, 17:30 «60 минут»^[12+]
 14:55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым^[12+]
 16:30 Прямой эфир^[16+]
 21:30 Ну-ка, все вместе! Хором!^[12+]
 23:55 Первые 100 лет. Юбилей киностудии Мосфильм. Трансляция из Первого павильона
 02:25 Д/ф «К 100-летию киностудии. «Мосфильм» на ветрах истории»^[12+]

ТНТ

05:30 «Импровизация»^[16+]
 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023»^[16+]
 09:00 «Однажды в России»^[16+]
 11:00 Т/с «Интерны»^[16+]
 18:00 «Камеди Клуб»^[16+]
 23:00 Stand up^[18+]
 00:00 «Галустян плюс»^[16+]
 01:00 «Импровизация. Команды»^[16+]
 02:45 Студия «Союз»^[16+]

Ямал-Регион

05:50 Д/ф «Государственная грамота. Законы советской страны. Важнейшее из искусств»^[12+]
 06:05 Д/ф «Полярные исследования. Фантазии о будущем»^[12+]
 06:30 Д/ф «Полярные исследования. Когда растут льды»^[12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости^[16+]
 07:10, 11:30, 15:40, 23:10 «Специальный репортаж»^[12+]

07:30, 09:10, 12:10, 14:10, 15:10, 18:30, 19:10, 20:30, 21:30 «Интервью»^[12+]
 07:40, 12:20, 15:20, 18:10, 20:10, 22:30 «С полем!»^[16+]
 08:10, 10:30, 13:30, 17:10 Документальное кино^[12+]
 08:40, 11:10, 13:10, 16:10 «Ялэмдад нумгы»^[12+]
 09:40, 10:05, 11:05, 11:50, 12:05, 12:50, 14:05, 16:35, 17:40, 19:20, 19:50, 22:20, 22:50 «Мнение»^[12+]
 10:10, 14:40, 21:40 «Север-Пресс»^[16+]
 12:40, 16:50, 21:20 «Не олени пишут»^[16+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала^[16+]
 23:30 Т/с «Желтый глаз тигра»^[16+]
 02:45 Д/ф «Страшно. Интересно»^[12+]

СТС

05:10 Ералаш^[0+]
 06:00 Ералаш^[16+]
 06:30 М/с «Машины страшилки»^[0+]
 08:00 Т/с «Против всех»^[16+]
 10:05 Х/ф «Впервые на СТС. «Мечты сбываются!»»^[16+]
 12:10 Уральские пельмени^[16+]
 14:00 Шоу «Уральские пельмени»^[16+]
 23:00 Детский автор России-2023. Финал^[16+]
 01:10 Х/ф «Мечты сбываются!»^[16+]
 02:55 Т/с «Выжить после»^[16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
 06:00 «Бодрым утром!»^[16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости^[16+]
 09:00 «Документальный спецпроект»^[16+]
 10:00, 15:00 «Засекреченные списки»^[16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным^[16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории»^[16+]
 17:00 «Главные тайны мира»^[16+]
 20:00 Х/ф «Во власти стихии»^[16+]
 21:50 Х/ф «Глубокое погружение»^[16+]
 23:30 Х/ф «Синяя бездна»^[18+]
 01:05 Х/ф «Синяя бездна-2»^[18+]

НТВ

04:50 Т/с «УГРО»^[16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи»^[16+]
 16:50 «Прощу, прости!»^[16+]
 17:55 «Жди меня»^[12+]
 20:00 Т/с «Шеф. Мужская работа»^[16+]

00:00 «Своя правда» с Романом Бабаевым^[16+]
 01:55 «Квартирный вопрос»^[0+]
 02:50 Т/с «Агентство скрытых камер»^[16+]
 03:20 Т/с «Версия»^[16+]

ТВ-3

05:00 Т/с «Твой мир»^[16+]
 05:30 Мультфильмы^[0+]
 07:30 М/с «Леди Баг и Суперкот»^[6+]
 08:00, 16:45 Д/с «Слепая»^[16+]
 09:00 «Хорошие новости» с Василисой Володиной^[16+]
 09:15 Секреты здоровья^[16+]
 09:30, 13:30 Гадалка^[16+]
 12:20, 03:15 Мистические истории^[16+]
 14:30 Вернувшиеся^[16+]
 19:30 Т/с «Зорро»^[16+]
 21:30 Х/ф «Воронья лощина»^[16+]
 23:30 Х/ф «Видок: охотник на призраков»^[18+]
 01:45 Т/с «Ранняя пташка»^[16+]

Звезда

05:30 Т/с «Псевдоним Албанец-2»^[16+]
 06:15 Х/ф «Солдаты»^[12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня^[16+]
 09:25, 21:20 «Специальный репортаж»^[16+]
 09:40 Х/ф «Размах крыльев»^[12+]
 11:40, 13:25 Д/с «Забытые войны России»^[16+]
 17:00 Военные новости^[16+]
 17:05 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!»^[16+]
 19:40 Д/с «Загадки века»^[12+]
 20:30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным^[16+]
 22:00 «Здравствуй, товарищи!»^[16+]
 23:30 Музыка+^[12+]
 00:55 Х/ф «Гараж»^[12+]
 02:30 Х/ф «Лиха беда начало»^[16+]
 03:45 Х/ф «Близнецы»^[6+]

Матч ТВ

05:55 Новости^[0+]
 06:00 Дартс. PARI. Международная лига. Тур 1. Трансляция из Москвы^[0+]
 08:00 «Третий тайм»^[12+]
 08:30 «Большой хоккей»^[12+]
 09:00, 12:00, 14:55, 16:50 Новости
 09:05, 18:00, 23:45, 02:30 Все на Матч!
 12:05 Небесная грация^[0+]
 12:25 «Лучшие из лучших»^[12+]
 13:25 Профессиональный бокс. Р. Джонс – Г. Келли. Трансляция из США^[16+]
 14:10 Профессиональный бокс. Р. Джонс – А. Тарвер. Трансляция из США^[16+]
 14:35 Лица страны^[12+]
 15:00 «Есть тема!»
 16:20, 03:00 «Формула-1. Гаснут огни»^[12+]
 16:55 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Саратова
 18:30 Футбол. «Ростов» (Россия) – «Шабаб Аль-Ахли» (ОАЭ). Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ
 21:15 Хоккей. ЦСКА – СКА (Санкт-Петербург). Фонбет

Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
 00:25 Футбол. «Хайденайм» – «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Прямая трансляция
 03:30 Что по спорту?^[12+]
 04:00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ^[6+]

ТВ Центр

05:20 Мой герой^[12+]
 06:00 «Настроение»
 08:25, 11:50 Х/ф «Персональный ангел»^[12+]
 11:30, 14:30, 17:50 События
 12:30, 15:05 Х/ф «Улыбка Лиса»^[12+]
 14:50 Город новостей
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег»^[16+]
 18:10 Х/ф «Забытое преступление»^[12+]
 20:05 Х/ф «Парижская тайна»^[12+]
 22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23:00 «Хорошие песни»^[12+]
 00:50 Х/ф «Трактир на Пятницкой»^[0+]
 02:20 «Петровка, 38»
 02:35 Х/ф «Обратная сторона души»^[16+]

Домашний

05:05 «6 кадров»^[16+]
 05:35 По делам несовершеннолетних^[16+]
 07:20, 04:15 Давай разведёмся!^[16+]
 08:20, 02:35 Тест на отцовство^[16+]
 10:30, 23:10 Д/с «Понять. Простить»^[16+]
 11:45, 00:20 Д/с «Порча»^[16+]
 12:55, 01:15 Д/с «Знахарка»^[16+]
 13:30, 01:40 Д/с «Верну любимого»^[16+]
 14:05, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
 14:40 По тонкому льду^[16+]
 19:00 Х/ф «Я тебя не отпускаю»^[16+]

Пятый канал

05:20, 19:30 Т/с «След»^[16+]
 06:00 Т/с «Прокурорская проверка»^[16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия^[16+]
 07:25, 11:30, 15:30 Т/с «Чёрные кошки»^[16+]
 01:10 «Светская хроника»^[16+]
 02:10 Они потрясли мир^[16+]
 03:45 Т/с «Условный мент-3»^[16+]

Россия К

06:30 «Пешком...»
 07:00 Легенды мирового кино
 07:30, 15:20 Д/ф «Шартрский собор: история одного шедевра»
 08:25, 12:45 Д/с «Забытое ремесло»
 08:40 «Жизнь и судьба»
 09:00 Х/ф «Беззаконие»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:20 Шедевры старого кино
 12:00 Д/ф «Роман в камне»
 13:00, 23:15 «Рэгтайм, или Разорванное время»

13:35, 21:35 Х/ф «Застава в горах»
 16:15 «Энигма»
 17:15 Письма из провинции
 17:45 Симфонические оркестры России
 18:45 «Царская ложа»
 19:45, 01:35 Д/с «Искатели»
 20:30 Линия жизни
 00:00 Спектакль «Похороните меня за плинтусом»^[18+]
 02:20 М/ф «Фильм, фильм, фильм»

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Жмот»^[16+]
 01:20, 11:00, 15:50 Д/ф «Ступени Победы»^[12+]
 02:05 Т/с «Неизвестный»^[16+]
 03:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00 «Местное время». Надымский район^[12+]
 03:25, 07:25, 10:25, 13:10, 15:15, 17:15, 19:30, 21:30 «Собеседник»^[12+]
 05:55, 14:35 М/ф «Машины сказки»^[0+]
 06:00 «Вместе с наукой»^[12+]
 08:25 Бабушкины сказки «Аленький цветочек»^[0+]
 09:05, 20:05 Т/с «Неравный брак»^[16+]
 12:00 Т/с «Графиня де Монсоро»^[12+]
 13:50, 22:05 «Невероятная наука»^[12+]
 17:45 Х/ф «Фотография на память»^[16+]
 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». События недели^[12+]
 23:30 Х/ф «Бегство рогатых Викингов»^[6+]

2x2

05:05, 12:25, 04:40 М/с «Осторожно, земляне!»^[16+]
 05:25 Вставай на 2x2^[16+]
 05:35, 21:30 М/с «Подозрительная Сова»^[16+]
 06:00 Русские мультфильмы^[12+]
 07:00, 12:20, 18:30, 21:25, 23:00 Новости 2x2^[16+]
 07:05, 18:35, 19:35 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
 08:30, 15:15 Спортсмены 2x2^[16+]
 09:05 М/с «Соник Бум»^[12+]
 09:55 М/с «Кунг-фу Панда»^[12+]
 10:30, 16:45 М/с «Приключения Пети и Волка»^[16+]
 11:25 «По шарам»^[16+]
 13:20 М/с «Доктор Пси»^[16+]
 14:15, 20:30 Д/с «Разрушители мифов»^[16+]
 15:40, 19:05, 00:55 «Ride the Planet»^[16+]
 17:10 М/с «Боевой континент»^[16+]
 20:05 М/с «Санджей и Крейг»^[12+]
 22:00 Топлес ТВ^[16+]
 23:05 Д/с «Как устроена Вселенная»^[16+]
 00:05 StopGame ТВ^[16+]
 01:20 Т/с «Мир. Дружба. Жвачка»^[18+]
 02:05 М/с «Гадкие американцы»^[16+]
 02:50 М/с «Наруто: ураганные хроники»^[16+]
 03:55 М/с «Слабейший монстр»^[16+]

Первый канал

05:00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна» [16+]
 06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09:00 «Умницы и умники» [12+]
 09:45 «Слово пастыря» [0+]
 10:00 Новости
 10:15 «Наше всё» [12+]
 11:05 «ПроУют» [0+]
 12:00 Новости (субтитры)
 12:15 «Поехали!» [12+]
 13:10 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» [12+]
 15:10 Х/ф «Экипаж» [12+]
 18:00 Вечерние новости (субтитры)
 18:20 «Я люблю мою страну» [0+]
 19:20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым [16+]
 20:05 «Кто хочет стать миллионером?»
 21:00 «Время»
 21:35 «Сегодня вечером» [16+]
 23:00 Х/ф «Закранный показ» [16+]
 02:00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» [16+]
 02:45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» [16+]
 03:30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» [16+]
 04:15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Лёгкие деньги» [16+]

Россия 1

05:00 Утро России. Суббота
 08:00 Вести. Местное время
 08:20 Местное время. Суббота
 08:35 «По секрету всему свету»
 09:00 «Формула еды» [12+]
 09:25 «Пятеро на одного»
 10:10 Сто к одному
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:50 «В кругу друзей»
 12:50 «Доктор Мясников» [12+]
 14:50 «Веселья час» [16+]
 17:50 «Привет, Андрей!» [12+]
 21:00 Х/ф «Чужой ребёнок» [16+]
 00:40 Т/с «Мастер и Маргарита» [16+]
 02:35 Х/ф «Деревенская история» [12+]
 ▶ Люба живёт в деревне с мужем Гришей, двумя детьми, свекровью и свёкром. Свекровь постоянно по поводу и без повода «пилит» невестку, Гриша изменяет жене с деревенской красавицей Танькой, а Люба всё молчаливо сносит ради детей и ради мужа, которого всё ещё любит. Однажды в Любу влюбляется столичный бизнесмен Павел. Героине он тоже симпатичен, но она сдерживает свои чувства. Григорий, узнав о симпатии Павла, избивает жену. И та вместе с детьми и Павлом уезжает в Москву. Но сердцу не прикажешь: очень скоро Люба понимает, что без Григория её жизнь не имеет смысла. Сумеют ли они снова найти дорогу к сердцу друг друга и восстановить такое хрупкое семейное счастье?

ТНТ

05:00 «Импровизация» [16+]
 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» [16+]
 10:30 «Битва экстрасенсов» [16+]
 18:00 «Экстрасенсы. Реванш» [16+]
 21:00 «Конфетка» [16+]
 23:00 «Женский стендап» [18+]

00:00 Х/ф «Отступники» [16+]
 02:20 «Импровизация. Команды» [16+]
 03:50 Студия «Союз» [16+]

Ямал-Регион

05:45 Д/ф «Государственная грамота. Законы Советской страны. Сила печатного слова» [12+]
 06:00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Античный Саламин» [12+]
 06:25 Д/ф «Государственная грамота. Законы советской страны. План развития» [12+]
 06:40, 03:30 Д/ф «Дело Деточкина» [12+]
 07:20, 04:10 Д/ф «Кин-Дза-Дза. Проверка планетами» [12+]
 08:00, 18:00 «Интервью» [12+]
 08:30, 18:30 «Специальный репортаж» [12+]
 08:50, 18:50 «Мнение» [12+]
 09:00, 22:00 Т/с «Хранители жизни» [12+]
 11:00, 19:00 Т/с «Дорогой мой человек» [16+]
 14:00, 00:00 Т/с «Жестокий Стамбул» [16+]
 17:30, 04:50 Д/ф «Полярные исследования. Певец Русского Севера» [12+]

СТС

05:10 Ералаш [0+]
 07:00 М/с «Три кота» [0+]
 07:30, 10:00 Шоу «Уральские пельмени» [16+]
 08:30 ПроСТО кухня [12+]
 11:35 Х/ф «Дети шпионов-4. Армагеддон» [12+]
 13:20 Х/ф «Бамблби» [12+]
 15:40 Х/ф «Такси» [12+]
 17:25 Х/ф «Такси-2» [12+]
 19:15 Х/ф «Такси-3» [12+]
 21:00 Х/ф «Такси-4» [16+]
 22:45 Х/ф «Король неба» [12+]
 01:20 Х/ф «Шпион, которого не было» [16+]
 03:15 Т/с «Выжить после» [16+]
 04:50 «6 кадров» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 02:35 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 07:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости [16+]
 09:00 «Минтранс» [16+]
 10:00 Самая полезная программа [16+]
 11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
 15:00 «СОВБЕЗ» [16+]
 17:00 «Документальный спецпроект» [16+]
 18:15 «Засекреченные списки» [16+]
 20:00 Х/ф «Бегущий в лабиринте» [16+]
 22:05 Х/ф «Бегущий в лабиринте: лекарство от смерти» [16+]
 01:00 Х/ф «Отель «Артемиды» [18+]

НТВ

04:50 Т/с «УГРО» [16+]
 06:20 «Жди меня» [12+]
 07:20 «Смотр» [0+]
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
 08:20 «Поедем, поедим!» [16+]
 09:20 «Едим дома» [0+]

10:20 «Главная дорога» [16+]
 11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым [12+]
 12:00 «Квартирный вопрос» [0+]
 13:00 «Основано на реальных событиях» [16+]
 15:00 «Своя игра» [0+]
 16:20 ЧП. Расследование [16+]
 17:00 «Следствие вели...» [16+]
 19:00 «Центральное телевидение»
 20:20 «Ты не поверишь!» [16+]
 21:20 «Секрет на миллион» [16+]
 23:25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном [18+]
 00:10 «Захар Прилепин. Уроки русского» [12+]
 00:50 Квартирник НТВ у Маргулиса [16+]
 02:15 «Дачный ответ» [0+]
 03:05 Т/с «Версия» [16+]

ТВ-3

05:30 Мультфильмы [0+]
 09:30 Вкусно с Ляйсан [16+]
 10:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» [6+]
 13:00 Х/ф «Эллиот и волшебный амулет» [12+]
 15:00 Х/ф «Воронья лощина» [16+]
 17:00 Т/с «Зорро» [16+]
 19:00 Х/ф «И грянул гром» [16+]
 21:00 Х/ф «Ловушка времени» [16+]
 23:00 Х/ф «Окулус» [18+]
 01:00 Х/ф «Свободное падение» [18+]
 02:15 Т/с «Ранняя пташка» [16+]
 03:45 «Далеко и ещё дальше» с Михаилом Кожуховым [16+]

Звезда

05:05 Х/ф «Король Дроздобород» [6+]
 06:10 Х/ф «Царевич Проша» [6+]
 08:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 08:15 «Морской бой» [6+]
 09:15, 02:55 Х/ф «Трембита» [12+]
 11:10 «Легенды музыки» [12+]
 11:40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным [12+]
 12:30 «Не факт!» [12+]
 13:15 «Легенды кино» [12+]
 14:00 Главный день [16+]
 14:50 «Время героев» [16+]
 15:10, 19:15 Х/ф «Освобождение» [12+]
 01:25 Х/ф «Два Фёдора» [12+]
 04:25 Х/ф «Лиха беда начало» [12+]

Матч ТВ

05:55 Новости [0+]
 06:00, 03:45 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Трансляция из Саратова [0+]
 07:00 Бокс. Л. Паломино — О. Траут. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
 10:00, 10:30, 15:10 Новости
 10:05, 19:00, 21:30, 00:00, 03:00 Все на Матч!
 10:35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени
 15:15 Д/ф «Дуэль. Финал» [12+]
 16:35 Лёгкая атлетика. Международные соревнования «Русская зима». Прямая трансляция из Москвы

19:25 Футбол. «Бавария» — «Боруссия» (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии. Прямая трансляция
 21:55 Футбол. «Фрозиноне» — «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 00:30 Профессиональный бокс. В. Шумков — С. Орта. IBA Champions Night. Прямая трансляция из Серпухова

ТВ Центр

05:55 Х/ф «Парижская тайна» [12+]
 07:25 «Православная энциклопедия» [6+]
 07:50 Х/ф «Любовь по-японски» [12+]
 09:45 Х/ф «Кольцо из Амстердама» [12+]
 11:30, 14:30, 23:20 События
 11:50 «Смешите меня семеро» [16+]
 12:55, 14:50 Х/ф «Сколько живёт любовь» [16+]
 17:20 Х/ф «Шрам» [12+]
 21:00 «Постскриптум»
 22:05 «Право знать!» [16+]
 23:30 Д/ф «Тайная комната. Барак Обама» [16+]
 00:10 Д/с «Дикие деньги» [16+]
 00:55 Специальный репортаж [16+]
 01:20 «Хватит слухов!» [16+]
 01:45 Прощание [16+]
 04:30 Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег» [16+]

Домашний

05:05 «6 кадров» [16+]
 05:35 По делам несовершеннолетних [16+]
 06:25 Х/ф «Придуманное счастье» [16+]
 10:25 Уютное утро [16+]
 10:55 Т/с «Курорт цвета хаки» [16+]
 19:00 Т/с «Доброта» [16+]
 22:40 Х/ф «Не отрекаются любя» [16+]
 02:10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» [16+]
 03:40 Х/ф «Курорт цвета хаки» [16+]

Пятый канал

05:10, 11:30 Т/с «Условный мент-3» [16+]
 11:00 «Страна советов» [16+]
 22:25 Т/с «След» [16+]
 02:00 Известия. Главное [16+]
 03:05 «Светская хроника» [16+]
 04:10 Т/с «Прокурорская проверка» [16+]

Россия К

06:30 «Библейский сюжет»
 07:05 М/ф «Волк и семеро козлят» [16+]
 07:30 Т/с «Порус»
 09:30 «Мы — грамотеи!»
 10:10 «Дом ученых»
 10:40, 00:05 Х/ф «Железные игры» [12+]
 11:50 Д/ф «Александр Пороховщиков» [12+]
 12:30 «Истории города N» с Пьером Бурелем
 13:10 Чёрные дыры. Белые пятна
 13:55, 01:15 Д/ф «Сказочный мир дикой природы Шотландии»
 14:55 «Рассказы из русской истории»
 16:00 Д/с «Оптимисты»

16:45 Церемония награждения победителей IX Всероссийской премии «За верность науке»
 18:45 «Острова»
 19:30 Новости культуры
 19:45 Х/ф «У нас есть Папа!» [12+]
 21:30 Д/с «Рассекреченная история»
 22:00 «Агора»
 23:05 Клуб «Шаболовка, 37»
 02:10 Д/с «Искатели»

Вестник Надыма

00:00, 04:05 Х/ф «Бегство рогатых викинг» [6+]
 00:45, 08:30 «Тема» [12+]
 01:20 Д/ф «Ступени Победы» [12+]
 02:05 «Невероятная наука» [12+]
 03:00, 06:00, 08:00, 09:00 «Местное время». События недели [12+]
 03:30, 06:30, 09:30 «Собеседник» [12+]
 07:05, 18:00 «Программа со вкусом» [12+]
 10:00, 16:00 Обзор мировых событий [12+]
 10:20 Т/с «Неравный брак» [16+]
 14:40 М/ф «Руби и повелитель воды» [6+]
 16:20 Т/с «Цзюнь Цзюлин» [16+]
 18:35 Х/ф «Приваловские миллионы» [12+]
 21:25 Концерт
 23:05 Х/ф «Экзамен для двоих» [12+]

2x2

05:05 М/с «Осторожно, земляне!» [16+]
 05:25 Вставай на 2x2 [16+]
 05:35 М/с «Подозрительная Сова» [16+]
 06:00 Русские мультфильмы [12+]
 07:35 Д/с «Как устроена Вселенная» [16+]
 08:35, 15:40, 18:35, 21:25, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 08:40 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 09:55 «Инспектор 2x2» [16+]
 10:25 М/с «Наруто» [16+]
 11:55 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 13:20 М/с «Кунг-фу Панда» [12+]
 15:45, 21:00 Спортсмены 2x2 [16+]
 16:10 М/с «Санджей и Крейг» [12+]
 17:35, 02:05 Д/с «Разрушители мифов» [16+]
 18:40, 02:50 StopGame ТВ [16+]
 19:30 М/ф «Каникулы Бонифация» [12+]
 20:30 «Контракт на удачу» [16+]
 21:30 «Короли контента» [16+]
 23:05 М/с «Южный парк» [18+]
 00:30, 04:40 «Ride the Planet» [16+]
 01:20 Т/с «Мир. Дружба. Жвачка» [18+]
 03:35 «ДП» [16+]
 03:55 М/с «Слабейший монстр» [16+]

Первый канал

05:00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» [16+]
 06:00, 10:00 Новости
 06:10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Лёгкие деньки» [16+]
 06:55 Играй, гармонь любимая! [12+]
 07:40 «Часовой» [12+]
 08:10 «Здоровье» [16+]
 09:20 «Мечталлион». Национальная Лотерея [12+]
 09:40 «Непутёвые заметки» [12+]
 10:10 «Жизнь своих» [12+]
 11:05 «Повара на колёсах» [12+]
 12:00 Новости (субтитры)
 12:15 «Видели видео?» [10+]
 14:00 X/ф «Горячий снег» [12+]
 16:00 Д/ф «Мосфильм». Рождение легенды [12+]
 18:00 Вечерние новости (субтитры)
 19:00 «Лучше всех!». Новый сезон [10+]
 21:00 «Время»
 23:00 Т/с «Премьера. «Контейнер». Новые серии» [16+]
 00:50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден» [16+]
 01:35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» [16+]
 02:20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» [16+]
 03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол» [16+]
 03:50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» [16+]

Россия 1

06:10, 01:30 X/ф «Сюрприз для любимого» [12+]
 08:00 Местное время. Воскресенье
 08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
 09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
 10:10 Сто к одному
 11:00, 17:00 Вести
 12:00 Большие перемены
 13:00 X/ф «Без любви» [12+]
 17:50 «Песни от всей души» [12+]
 20:00 Вести недели
 22:00 Москва. Кремль. Путин
 22:40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

ТНТ

05:30, 04:50 «Импровизация» [16+]
 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» [16+]
 09:00 «Однажды в России» [16+]
 11:30 «Битва экстрасенсов» [16+]
 17:30 «Экстрасенсы. Реванш» [16+]
 19:00 «Выжить в Самарканде» [16+]
 21:00 «Лига городов» [16+]
 23:00 «Шоу Воли» [16+]
 00:00 «Конфетка» [16+]
 01:20 «Импровизация. Команды» [16+]
 03:10 Студия «Союз» [16+]

Ямал-Регион

05:20 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Античный Саламин» [12+]
 05:45 Д/ф «Государственная грамота. Законы советской страны. План развития» [12+]
 06:00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Легендарная крепость Фамагусты» [12+]

06:25 Д/ф «Государственная грамота. Законы советской страны. Крылья Родины» [12+]
 06:40 Д/ф «Поездка для души. Кто упряма — тому на Валаам» [12+]
 07:20 Д/ф «Печки-лавочки. Шедевр от отчаяния» [12+]
 08:00, 18:00 Документальное кино [12+]
 08:30, 18:30 «С полем!» [16+]
 08:50 «Интервью» [12+]
 09:00, 03:15 Т/с «Хранители жизни» [12+]
 11:00, 20:45 Т/с «Дорогой мой человек» [16+]
 14:00, 23:45 Т/с «Жестокий Стамбул» [16+]
 17:30 Д/ф «Полярные исследования. Душа Русского Севера» [12+]
 18:50 Волейбол. Чемпионат России 2023/2024. Суперлига. Мужчины. «Газпром-Югра» (Сургут) — «ФАКЕЛ» (Новый Уренгой). Прямая трансляция [12+]

СТС

05:10 Ералаш [16+]
 07:00 М/с «Отель «У овечек» [10+]
 07:30 Уральские умельцы [16+]
 08:35 Шоу «Уральские пельмени» [16+]
 09:55 X/ф «Чудак» [12+]
 11:45 X/ф «Такси» [12+]
 13:35 X/ф «Такси-2» [12+]
 15:20 X/ф «Такси-3» [12+]
 17:00 X/ф «Такси-4» [16+]
 18:50 М/ф «Неисправимый Рон» [16+]
 21:00 X/ф Впервые на СТС. «Мистер Нокаут» [12+]
 23:25 X/ф Впервые на СТС. «Начать сначала» [12+]
 01:40 X/ф «Тихая гавань» [12+]
 03:30 Т/с «Выжить после» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 07:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30 Новости [16+]
 09:00 «Самая народная программа» [16+]
 09:30 «Знаете ли вы, что?» [16+]
 10:30 «Наука и техника» [16+]
 11:30 «Неизвестная история» [16+]
 13:00 X/ф «Клон» [16+]
 14:50 X/ф «Добро пожаловать в рай» [16+]
 16:40 X/ф «Суррогаты» [16+]
 18:25 X/ф «Шестой день» [16+]
 20:50 X/ф «Я, робот» [12+]
 23:00 «Итоговая программа» с Петром Марченко [16+]

НТВ

04:50 Т/с «УГРО» [16+]
 06:30 «Центральное телевидение» [16+]
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
 08:20 «У нас выигрывают!» [12+]
 10:20 «Первая передача» [16+]
 11:00 «Чудо техники» [12+]
 12:00 «Дачный ответ» [10+]
 13:00 «НашПотребНадзор» [16+]
 14:05 «Однажды...» [16+]
 15:00 «Своя игра» [10+]
 16:20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным [16+]
 17:00 «Следствие вели...» [16+]

18:00 «Новые русские сенсации» [16+]
 19:00 Итоги недели
 20:20 X/ф «Цербер» [16+]
 00:25 «Звёзды сошлись» [16+]
 02:00 Т/с «Версия» [16+]

ТВ-3

05:30, 08:45 Мультфильмы [10+]
 07:45 Секреты здоровья [16+]
 08:00 Вкусно с Ляйсан [16+]
 10:00 Т/с «Зорро» [16+]
 12:00 X/ф «Свора» [16+]
 ▶ Увлекательная поездка на заброшенный остров обернулась настоящим кошмаром для весёлой компании подростков. Пребывая в уверенности, что вокруг никого нет, друзья решают воспользоваться всеми преимуществами уединения и оторваться. Неожиданно они подвергаются нападению диких собак. Очень скоро загнанные в угол подростки понимают, что имеют дело с непростыми собаками. Обитающие на острове твари с изменённым генетическим кодом обладают необыкновенным, почти сверхъестественным умом и неутолимым голодом, а их укусы несут необратимые изменения в организме человека.
 13:45 Т/с «Братаны» [16+]
 22:00 Вы поёте великолепно [16+]
 23:30 X/ф «Река памяти» [16+]
 01:30 X/ф «Окулус» [18+]
 03:00 Т/с «Ранняя пташка» [16+]
 04:30 «Далеко и ещё дальше» с Михаилом Кожуховым [16+]

Звезда

05:35 X/ф «Аты-баты, шли солдаты...» [12+]
 07:10 X/ф «Контрудар» [12+]
 09:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым [16+]
 09:25 «Служу России» [12+]
 09:55 «Военная приёмка» [12+]
 10:40 «Легенды армии» с Александром Маршалом [12+]
 11:30 «Моторы и колеса» [12+]
 12:20 Д/с «Война миров» [16+]
 13:10 «Код доступа» [12+]
 14:00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным [16+]
 14:50 Д/с «Секретные материалы» [16+]
 15:40 Д/с «Загадки века» [12+]
 16:30 Д/с «Улика из прошлого» [16+]
 17:20 «Специальный репортаж» [16+]
 18:00 «Главное» с Ольгой Беловой [16+]
 20:00 Д/с «Легенды советского сыска» [16+]
 22:35 Д/с «Москва — фронту» [16+]
 23:00 «Фетисов» [12+]
 23:45 X/ф «Аллегро с огнём» [12+]
 01:35 X/ф «По данным уголовного розыска...» [12+]
 02:45 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» [16+]
 03:25 Д/с «Забывшие войны России» [16+]

Матч ТВ

05:00 Смешанные единоборства. Р. Долидзе — Н. Имавов. UFC. Прямая трансляция из США
 08:00 География спорта [12+]

08:30 Магия большого спорта [12+]
 09:00, 10:30 Новости
 09:05, 15:30, 17:55, 21:30, 00:00, 02:45 Все на Матч!
 10:35 М/с «Команда МАТЧ» [10+]
 10:40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
 12:00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
 13:25 X/ф «Триумф» [12+]
 15:55 Баскетбол. ЦСКА — УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
 18:25 Футбол. «Сантос» (Бразилия) — «Шанхай Шеньхуа» (Китай). Кубок равноправия. Прямая трансляция из Катара
 20:30 Смешанные единоборства. Р. Долидзе — Н. Имавов. UFC. Трансляция из США [16+]
 21:55 Футбол. «Аталанта» — «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 00:40 Футбол. «Интер» — «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 03:30 Прыжки в воду. BetBoom. Кубок России. Трансляция из Саратова [10+]

ТВ Центр

05:10 «10 самых...» [16+]
 05:40 X/ф «Кольцо из Амстердама» [12+]
 07:00 X/ф «Забывтое преступление» [12+]
 08:45 «Здоровый смысл» [16+]
 09:15 X/ф «Сводные сёстры» [12+]
 11:30, 00:10 События
 11:45 «Наша смешная жизнь» [16+]
 12:35 X/ф «Трактир на Пятницкой» [10+]
 14:30 Московская неделя
 15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Хлопковое дело» [16+]
 15:55 Д/ф «Русские тайны. Создать сверхчеловека» [16+]
 16:40 Д/с «Приговор» [16+]
 17:35 X/ф «Любовь вне конкурса» [12+]
 21:10 X/ф «Сжигая за собой мосты» [12+]
 00:25 «Петровка, 38»
 00:35 X/ф «Персональный ангел» [12+]
 03:30 X/ф «Любовь по-японски» [12+]

Домашний

06:30, 02:25 Т/с «Курорт цвета хаки» [16+]
 06:50 X/ф «Не отрекаются любя» [16+]
 10:40 Пять ужинов [16+]
 10:55 Т/с «Про Веру» [16+]
 19:00 Т/с «Доброта» [16+]
 22:40 X/ф «Придуманное счастье» [16+]

Пятый канал

05:00 Т/с «Прокурорская проверка» [16+]
 09:15, 04:30 X/ф «28 панфиловцев» [12+]
 11:15 X/ф «Батальон» [16+]
 15:25 Т/с «Ленинград, 46» [16+]
 02:25 X/ф «Америкэн бой» [16+]

Россия К

06:30 Мультфильмы
 08:05 Т/с «Порус»
 09:05 Тайны старого чердака
 09:35, 01:00 Диалоги о животных
 10:15 Д/ф «Его назвали Гением»
 10:55 X/ф «Полонез Огинского»
 12:20 «Истории города N» с Пьером Бурелем
 13:00 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 13:30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14:10 «Элементы» с Ольгой Темериной
 14:40 Больше, чем любовь
 15:20 Балет «Анюта»
 16:30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком из Катара
 17:15 «Пешком...»
 17:45, 00:20 Д/ф «Невидимые пришельцы»
 18:25 «Романтика ромansa»
 19:30, 19:45 Новости культуры
 20:25 Д/ф «Мосфильм» на ветрах истории
 22:50 X/ф «Поезд идёт на Восток»
 01:40 Д/с «Искатели»
 02:25 М/ф «Шпионские страсти»

Вестник Надыма

00:00, 05:00, 19:50 X/ф «Экзамен для двоих» [12+]
 01:00 «Тема» [12+]
 01:35 «Программа со вкусом» [12+]
 02:15 X/ф «Приваловские миллионы» [12+]
 06:55 X/ф «Вечное свидание» [12+]
 10:20 Т/с «Своя земля» [16+]
 14:00 М/ф «Руби и повелитель воды» [16+]
 15:20 Т/с «Графиня де Монсоро» [12+]
 21:40 Концерт
 23:30 X/ф «Двойное счастье» [16+]

2x2

05:05 «Реутов ТВ» [16+]
 05:50 Медитация 2x2 [16+]
 06:00 Русские мультфильмы [12+]
 07:35, 21:30 Д/с «Как устроена Вселенная» [16+]
 08:35, 15:40, 18:35, 21:25, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 08:40 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 09:55 «Короли контента» [16+]
 10:25 М/с «Наруто» [16+]
 11:55 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 13:20 М/с «Соник Бум» [12+]
 15:45 «По шарам» [16+]
 16:40 М/с «Санджейв и Крейг» [12+]
 17:35 Топлес ТВ [16+]
 18:40, 02:05 Д/с «Разрушители мифов» [16+]
 22:30, 03:35, 04:40 «Ride the Planet» [16+]
 23:05 М/с «Нигдегород» [16+]
 00:30 Спортсмены 2x2 [16+]
 01:20 Т/с «Мир. Дружба. Жвачка» [18+]
 02:50 StopGame ТВ [16+]
 03:55 М/с «Слабейший монстр» [16+]

▼ **Здоровье.** О способах поддержки организма в хорошем состоянии

Сердечные хроники: болезни «пламенного мотора»

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

«Моё сердце остановилось, моё сердце замерло» — эту фразу в своей песне исполнила рок-группа «Сплин», и она сразу стала хитом. В ритмичной композиции эти слова быстро запомнились и завертели на языке. А вот столкнись с такими проблемами в реальности, и окажется совсем не до песен. Регулярно следить за здоровьем своего сердца и его отлаженной работой оказывается сложнее, чем напевать любимые музыкальные хиты.

Каждый год хронические неинфекционные заболевания уносят жизни более 40 миллионов человек. Наибольшая доля в этой статистике приходится именно на болезни сердечно-сосудистой системы — около 18 миллионов. Этот показатель почти в два раза выше, чем у онкопатологий.

Многие неинфекционные болезни становятся, как говорят, «хронической», то есть из разовой проблемы переходят в длительное течение заболевания, которое даёт о себе знать.

— Сердечно-сосудистые заболевания справедливо называют эпидемией 20–21 веков. Что касается именно надымчан, то чаще всего среди хронических сердечно-сосудистых заболеваний у них встречаются гипертоническая болезнь, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца и нарушения его ритма, — приводит статистику врач-кардиолог Надымской ЦРБ Линар Камалтдинов.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Гипертония — это стойкий рост артериального давления. Временно повышаться кровяное давление может у любого человека во время физических нагрузок, при стрессе или при других провоцирующих факторах. Но у пациента с гипертонической болезнью артериальное давление высокое постоянно, даже если нет каких-либо «провокаторов».

Без лечения гипертония может приводить к осложнениям в работе сердца и сосудов, почек, головного мозга и других систем и органов. Чаще всего такой диагноз ставят мужчинам и женщинам старше 65 лет. Это одна из самых распространённых сердечных патологий.

— Стойкое повышение артериального давления обычно сопровождается следующими симптомами:



■ Линар Камалтдинов, врач-кардиолог Надымской ЦРБ. Фото предоставлено автором

тяжесть, боль в груди и в голове, пульсация в области затылка, вялость, головокружение, шум в ушах, тошнота, ощущение «мушек» перед глазами, — поясняет Линар Закиевич.

Заболевание может развиваться самостоятельно или как осложнение других проблем со здоровьем: заболеваний почек, щитовидной железы, болезней крови, при сахарном диабете и других.

АТЕРОСКЛЕРОЗ

Наверняка все слышали о бляшках, которые облепляют стенки сосудов и не дают крови нормально по ним циркулировать? Это и есть атеросклероз.

— Атеросклероз может возникать, если есть нарушение в жировом обмене, то есть холестерин накапливается в избыточном количестве. Организм не может справиться с его избытком и начинает откладывать излишки в стенках сосудов, — рассказывает врач-кардиолог.

Разрастание образований приводит к нарушению работы сосудов и сужению просвета в них или полного перекрытия. Таким образом, нарушается кровоснабжение органов, а затем и их работа. Случается и резкая закупорка аорты, например тромбом и содержимым бляшек. В таком случае человеку потребуются незамедлительная помощь.

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

При ишемии сердца происходит поражение миокарда — сердечной мышцы. В неё не поступает достаточно кислорода из-за нарушения кровообращения. Эту проблему и создаёт атеросклероз.

— Наиболее распространённой формой ишемической болезни сердца является стенокардия напряжения, при которой пациенты жалуются на сжимающую или давящую боль в груди. Боль может отдавать в левую руку, спину или шею, нижнюю челюсть, реже — в область под мечевидным отростком и длиться от 2 до 5 и даже 20 минут. Она возникает во время физических нагрузок или выраженного психоэмоционального стресса. После прекращения физической нагрузки или через 1–3 минуты после приёма нитроглицерина боль быстро исчезает, — рассказывает Линар Закиевич.

НАРУШЕНИЕ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

При данной патологии естественный ритм сердца начинает сбиваться. Когда сердце в порядке, все четыре камеры работают ритмично и слажено. За это отвечает синусовый узел. Когда он перестаёт ответственно подходить к своей задаче, начинается «рассинхрон» или аритмия. Существуют различные виды аритмии, какая именно из них беспокоит пациента, должен определить врач.

— Нарушения ритма сердца чаще проявляется сильным сердцебиением, тяжестью в груди, ощущением «замирания» сердца, головокружением, обмороком, — говорит врач-кардиолог.

КТО В ОПАСНОСТИ?

— Заболеваемость населения болезнями сердечно-сосудистой системы является одной из наиболее значимых проблем как во всём мире, так и в нашей стране. Основными причинами прогрессирования сердечно-сосуди-

стой патологии в мировом сообществе можно считать: возрастающий ритм жизни, хронический стресс, малоподвижный образ жизни, низкую культуру питания, нарушение режима труда и отдыха, вредные привычки: алкоголь, курение, наркотики; необоснованный приём фармацевтических препаратов, — перечисляет врач-кардиолог Линар Камалтдинов.

А ЭТО ЛЕЧИТСЯ?

К сожалению, вернуться к истокам и снова жить без хронической патологии уже не получится. Если болезнь перешла в стадию «хроническая», значит, теперь она станет вашим постоянным спутником и будет требовать к себе повышенного внимания.

— Основу понятия «хроническое заболевание» составляет длительное течение заболевания. При этом симптомы могут усиливаться или ослабевать с течением времени. Выполняя рекомендации лечащего врача, можно достичь наиболее эффективного контроля заболевания, — говорит доктор.

Линар Закиевич отметил, что в России примерно 31 миллион человек страдает заболеваниями сердечно-сосудистой системы, причём семь из них — ишемической болезнью сердца. Каждый четвёртый мужчина старше 44 лет имеет такой диагноз. Количество постинфарктных больных составляет примерно 2,5 миллиона. При этом отмечается, что у всё большего количества людей данная патология впервые проявляется в более раннем возрасте. Если раньше «привычный» возраст для первого инфаркта миокарда был 55–65 лет, то теперь все чаще встречаются пациенты моложе 50 лет, которые перенесли инфаркт миокарда, при этом большинство из них мужчины (63 %).

ПРОФИЛАКТИКА ПРЕЖДЕ ВСЕГО!

Конечно, проблемы с сердцем не грозят всем и каждому. Есть эффективные способы избежать нарушений в работе такого важного органа.

— Основными полезными правилами можно считать отказ от вредных привычек, активный образ жизни, сбалансированное питание. От себя бы ещё добавил полезную привычку обращаться за периодическим профилактическим осмотром к лечащему врачу и обязательно проходить диспансеризацию, — рекомендует Линар Камалтдинов.

Как гласит текст ещё одной популярной песни песни, не пылает и не болит только шёлковое сердце. А вот настоящее человеческое вполне подвержено различным заболеваниям и нарушениям в работе. Поэтому не полагайтесь на красивые слова — вовремя обращайтесь к врачу.

Наталья ЛОБАНОВА,
специалист по связям с общественностью
Надымской ЦРБ.

▼ **Ровесники века.** Редакция не забывает героев своих публикаций

Четыре года спустя

Марат ГАЛИМОВ

Зарисовка о представителе поколения миллениалов Алексее Некрасове опубликована в № 14 от 3 апреля 2020 года, в разгар пандемии ковид-19, который тогда казался самым неприятным из того, что может случиться. Алексей — в точности до дня ровесник века, он родился 1 января 2000 года.

Статья называлась «Я отвечаю за свои поступки», и это звучит, как жизненное кредо нашего героя. С тех пор прошло четыре года, а по плотности и драматичности событий, если сказать образно, столетие. Алексей по-прежнему надымчанин, и после телефонного звонка мы пришли к общему мнению: поговорить есть о чём, а содержание беседы будет интересно и нашим читателям.

САМЫЙ ДОРОГОЙ РЕСУРС — ВРЕМЯ

Колледж при Тюменском госуниверситете по выбранной специальности «техническое обслуживание и ремонт автотранспорта» Алексей окончил в том же 2020 году. Защита диплома по понятным причинам прошла дистанционно, после чего пришлось лететь в Тюмень за «корочками». Потом устроился на работу, куда и планировал — в Надымское УТТиСТ общества «Газпром трансгаз Югорск» слесарем по ремонту автомобилей.

Поступил в университет (всё по пунктам, как и говорил в 2020-м!). В ноябре 2021-го пришла повестка из военкомата, молодой человек отправился служить в армию. Попал, как в крылатой фразе, в мотострелковые войска, по-старому — к царице полей пехоте, в Нижегородскую область. Это хоть и прозаический, но самый древний и зарекомендовавший себя род войск. Правда, механиком-водителем БМП, хоть без крыльев, зато на гусеницах! Вторая половина службы выдалась хлопотной, в 2022 году военнотружущим было нелегко и внутри страны, нагрузка увеличиласькратно и на учениях, и в повседневной работе.

После армии Алексей отдохнул пару месяцев и устроился в управление ведомственной охраны Министерства транспорта РФ, где работает и сегодня. Параллельно восстановился на первом курсе университета по ИТ-профилю и дистанционно осваивает курс ИТ-тестировщика (одна из смежных профессий, которая может быть как дополнением к основной, так и отдельной хорошо оплачиваемой работой). Правда, при восстановлении поменял факультет и спе-



■ 2022 год. Младший сержант Некрасов руководит погрузкой техники на платформу.
ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСЕЯ НЕКРАСОВА

циальность, прежнюю посчитал неперспективной.

И здесь наш герой тоже остаётся последовательным, четыре года назад он так и предполагал: ремесло для того, чтобы в случае необходимости иметь запасной вариант заработка, а программирование он уже тогда планировал.

ПРАГМАТИЗМ И РАЦИОНАЛЬНОСТЬ

Поговорили о прежнем увлечении, дрifte на «классике», которому Алексей отдавал предпочтение во время учёбы в Тюмени. Сейчас желание продолжить есть, но нет возможности: во-первых, и раньше это был зимний вид спорта, потому что летний — слишком дорогое удовольствие, резина моментально изнашивается, не говоря о других запчастях по ходовой. Но и зимним в Надыме не займёшься, для этого нужны специальные площадки, а на обычных дорогах это будет выглядеть опасным хулиганством. Да и свои «пятёрку» с «семёркой» продал — не доставлять же их автовозом из Тюмени.

Вспомнили и размышления собеседника о браке: шаг в жизни любого человека серьёзный и требует

такого же подхода. За четыре года мнение Алексея не изменилось, как и семейное положение, что понятно, в 24 года в наше время мало кто считает, что уже пора.

В беседе Алексей отметил тенденцию, которая знакома представителям любого поколения: малые города отстают от крупных центров по многим параметрам, в том числе и в индустрии молодёжного отдыха. За тот год, что прошёл после увольнения в запас, в отпуск съездить ещё не удалось — всё какие-то дела, более срочные и с его точки зрения базисные для будущего. Плюс учёба, ремонт в квартире, другие бытовые мелочи. И тут не скажешь — не по возрасту прагматичен, ведь здоровый прагматизм — черта не возрастная, она или есть, или нет.

— Время и так летит быстро, а успеть надо многое! К тому же после службы обычная жизнь кажется отдыхом, — улыбается собеседник.

Климат в районе Бованенково, где работает Алексей, иногда даже мягче, чем в Надыме. Отличие — плоскость без сопки и леса, так, что на линии горизонта небо сливается с земной поверхностью. А в остальном, как отмечает наш герой, различий

мало, разве что переменчивость погоды, даже в промежутке между завтраком и обедом.

СЕМЕЙНАЯ ПОЛИТИКА

Младшему брату Алексея 16 лет, и опыт старшего уже не принимается на веру — возраст такой, на всё своё мнение. Что не мешает им оставаться друзьями и самыми близкими людьми. На семейном совете после того, как Артём сам принял решение, мама со старшим братом взвесили и одобрили его выбор: он поступил в Надымский профессиональный колледж на специальность слесаря КИПиА. Резон тот же: получить профессию, а уже потом совершенствоваться в выбранной области, а два ремесла помехой не станут.

— В шестнадцать лет настроение меняется каждый месяц, — замечает Алексей. — Учиться пять лет, чтобы позже забросить нелюбимую работу, — большой риск.

В нашем предыдущем разговоре он удивил, выразив благодарность маме за правильные установки и доходчиво переданный жизненный опыт. Не потому, что передача этого опыта показалась чем-то особенным. Поясню: в юности родители по умолчанию авторитетны, но немного, как нам кажется, отстают от жизни, и в двадцать лет не каждый принимает на веру их мудрость. Обычно понимаем много позже: «Ведь мама была права, времена разные, а ситуации типичные!» А вот Алексей уже тогда оценил и отдал должное мудрости близкого человека.

На вопрос «Как дела у мамы?» он ответил: тоже учится на курсах по компьютерному дизайну, чтобы по выходу на пенсию быть при деле.

В 2020-м Алексей Некрасов о политике рассуждал отстранённо в силу возраста и присущей нынешней молодёжи аполитичности. Вот прямая цитата из статьи, об отношении к этому вопросу: «Как к ветру в вершинах деревьев — шум, который впрямую на меня не влияет. Не закиваюсь на политике, моя жизнь зависит от неё опосредованно. Главное должен сделать сам, в этом ни хорошее, ни плохое правительство и не поможет, и не помешает».

На сегодня у нашего собеседника есть изменения во взглядах, хотя и не кардинальные, но основополагающие:

— Считаю, что как не относился бы конкретный человек к происходящему в стране, никто не имеет права её предать. Не углубляясь в тонкости, скажу так: это моя страна и я знаю, на чьей я стороне и чего никогда не сделаю. Если понадобится, как все, пойду её защищать.

Судя по выше сказанному, четыре года у нашего миллениала прошли с пользой. И, если получится, «сверим часы» ещё через пару лет.

▼ **Регион 89.** В округе выстроена система поддержки и развития талантов в сфере культуры

За высокие творческие достижения

По результатам 2023 года Ямало-Ненецкий автономный округ занял первое место в категории до 1 миллиона человек. Тюменская область удостоилась четвёртой строчки в категории от 1 до 2 миллионов человек. Свердловской области также присвоили четвёртое место в категории от 2 миллионов человек.

Оценка информационной активности культурной жизни проводится во всех 89 регионах России. Субъекты разделены на три группы по населению. Эксперты составляют рейтинг на основе данных платформы «PRO.Культура.РФ».

В регионе идёт активная культурная жизнь. Фестивали, конкурсы, концерты, творческие «Ямальские встречи», мастер-классы — мероприятия охватывают население любого возраста. Онлайн-афиша на портале живемнасевере.рф помогает с лёгкостью не только выбрать, но и приобрести билет на интересующее мероприятие.

Уже в феврале состоится масштабное событие в мире классической музыки — международный конкурс «Симфония Ямала». Музыкальное мероприятие такого масштаба пройдёт в регионе впервые.

Проведение данного конкурса является показателем того, что культурная жизнь Ямала вышла на высокий уровень. В масштабах России появится ещё один конкурс, содействующий зарождению лучших традиций



■ Жизнь ямальцев насыщена культурными мероприятиями — фестивалями, концертами, творческими встречами. ФОТО С САЙТА ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ ЯНАО

академического искусства и появлению новых имён среди музыкальных талантов страны. Все этапы конкурса будут открытыми, что позволит ямальцам насладиться высоким искусством.

Ямал неслучайно выбран территорией для проведения музыкального конкурса международного уровня. В регионе выстроена система поддержки и развития талантов. Проходит масштабная модернизация детских школ искусств. К 2030 году преобразится 31 образовательное учреждение. Проводится обновление музыкальных инструментов. За последние три года закуплено порядка

тысячи скрипок, баянов, пианино, виолончелей, ксилофонов, аккордеонов, домр, балалаек, кларнетов. В этом году Ямал подписал соглашение с лучшими российскими производителями музыкальных инструментов. В ближайшие пять лет регион получит ещё порядка полутора единиц.

Поддержка одарённых детей — одно из ключевых направлений в сфере культуры. Юные таланты получают премии за высокие творческие достижения в сфере культуры и искусства, а также стипендии губернатора Ямала.

С сайта департамента культуры ЯНАО.

▼ **Актуально.** Первый в Надыме партнёр сервисов Единой карты жителя Ямала

Получайте кешбэк!

К программе лояльности карты «Морошка» присоединился предприниматель Наталья Кислюк. Теперь при оплате покупок зарегистрированной картой «МИР» в кафе Para Grill надымчане получают кэшбек 5%. Акция действует с 3 января по 29 февраля 2024 года.

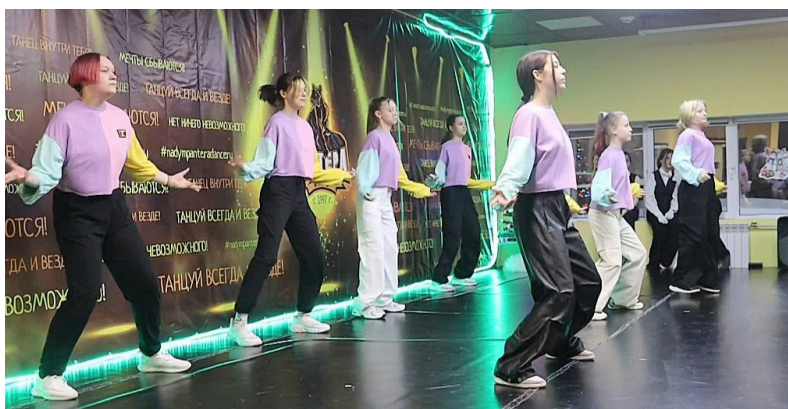
Para Grill — это франшиза кафе с хот-догами, бургерами и кофе с собой, которое специализируется на приготовлении блюд, готовящихся по уникальному рецепту. Сейчас в ассортименте хот-доги, бургеры, тосты и роллы. Сосиски из разных видов мяса: свинина, курица, говядина. Бургеры разных размеров и наполнения: от небольшого гамбургера до огромного «Биг дабл чизбургера». Напитки от ароматного американо до нежного кофе со вкусом сникерса. А также фирменные чаи, лимонады и какао.

Напомним, соглашение о создании Единой карты жителя региона губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов и гендиректор платёжной системы «МИР» Владимир Комлев подписали в июне 2021 года. Проект запустили на Ямале в марте 2022 года. Программа лояльности действует с июля 2023 года. По ней предприятия могут предоставлять скидки на товары и услуги ямальцам, пользующимся картой «Морошка».

Управление по торговле и развитию малого и среднего предпринимательства департамента экономики администрации Надымского района.

▼ **Молодёжка.** О самом популярном танцевальном направлении

Танцы на новом уровне



■ Мастер-класс в танцевальной студии «Пантера». ФОТО АВТОРА

В танцевальной студии «Пантера» прошёл мастер-класс по К-поп cover dance. Количество пришедших людей красноречиво говорило о том, что это современное танцевальное направление, зародившееся в Южной Корее, очень привлекает молодёжь.

Чем же оно так «цепляет» и почему в студии решили открыть группы К-поп хореографии, рассказала преподаватель Елена Неркагы:

— Это направление сегодня самое популярное в мире. Если взять именно музыку, то корейские исполнители стали настоящей сенсацией и занимают вершины мировых му-

зыкальных чартов. Думаю, всё потому, что они трудолюбивые и упорные, готовы «пахать» сутками, чтобы добиться блестящего результата. Ну а для нас самое главное — прислушиваться к подрастающему поколению, поддерживать их интересы и начинания. Поэтому в студии и открылись группы К-поп. Мы не просто команда, а настоящая семья!

Можно предположить, что это направление более интересно подросткам, но, судя по откликам, есть немало людей среднего и старшего возраста, увлечённых К-поп (буквально — «корейский поп»). Их привлекают его своеобразие, яркие эмоции и, конечно, впечатляющие сценические образы.

Екатерина ФИДЛЕР,
ученица школы № 5.

▼ В округе.

Многодетным оленеводам вручили чумовые капиталы

О мерах поддержки

Две семьи из Шурышкарского района стали обладателями комплектов для установки чума. В него входят шесты, нюки из оленьей шкуры и брезента, печь, две нарты. Стоимость такого набора превышает полмиллиона рублей.

Чумовые капиталы вручены семьям Лонгортовых. Обе — из потомственных династий оленеводов. Работают в одной бригаде сельскохозяйственного предприятия «Мужевское».

Вячеслав Лонгортов — бригадир. Занял эту должность после выхода на пенсию отца и уже 16 лет продолжает родительское дело. В марте 2022 года достойно представил Шурышкарский район на VII Всемирном конгрессе оленеводов в Ханты-Мансийске. В этом году вместе с супругой Юлией участвует в конкурсе «Кочевая семья», который стартует в феврале в Надыме.

Роман, глава другой семьи Лонгортовых, семь лет занимается оленеводством. После окончания зооветеринарного техникума вернулся в родную тундру. В обеих семьях по трое детей, младшие из них родились летом прошлого года.

Вручением Лонгортовым чумовых капиталов в Шурышкарском районе открыт проект «Большое семейное путешествие». На протяжении года глава района Олег Попов будет встречаться с дружными и крепкими семьями, которые станут примером для множества шурышкарцев.

Чумовой капитал — уникальная мера поддержки кочевых семей на Ямале, введённая по инициативе губернатора Дмитрия Артюхова в 2021 году. Комплект выдаётся при рождении или усыновлении третьего и последующих детей в молодых семьях, ведущих традиционный образ жизни.

За два года комплекты получили 247 многодетных семей тундровиков из Тазовского, Ямальского, Надымского, Приуральского, Пуровского, Шурышкарского районов и Салехарда. В этом году планируют выдать ещё порядка 90 чумовых капиталов.

По информации с сайта правительства ЯНАО.



■ ФОТО С САЙТА YANAO.RU

▼ Здравоохранение. Рекомендации гражданам по профилактике гриппа и ОРВИ

Предупреждаем болезни



■ Ежегодная вакцинация от гриппа. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО НАДЫМСКОЙ ЦРБ

Начнём со статистики. За первых две недели 2024 года на территории Надымского района зарегистрировано 882 случая заболеваний ОРВИ. Показатель заболеваемости составил 133,2 на десять тысяч населения. Госпитализированы 29 человек — 3,3% от числа заболевших; в возрастной структуре преобладает заболеваемость среди взрослого населения — 333 заболевших (37,7%), на втором месте дети 7–14 лет — 226 заболевших (25,6%), на третьем дети 3–6 лет — 149 случаев (16,8%).

Превышение эпидемических порогов как среди совокупного населения Надымского района, так и среди возрастных групп не отмечается. Заболеваемость характерна для данного сезона. Зарегистрировано девять случаев гриппа А в возрастных группах 3–6 лет, 7–14 лет, 15–17 лет, 18 и старше, в сравнении с предыдущим периодом отмечается рост заболеваемости в пять раз.

ОСЛОЖНЕНИЯ И КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания. Кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений: лёгочные (пневмония, бронхит), причём именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа; осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит), со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит), со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание. Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы ти-

пов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39°C, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле. Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

Что делать при заболевании гриппом? Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента. Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства.

Кроме этого, рекомендуется обильное питьё — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

Важно! При температуре 38–39°C вызовите участкового врача на дом либо бригаду скорой помощи. При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой. Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку. Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона. Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте, пользуйтесь маской. Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта, промывайте полость носа, проветривайте помещение, в котором находитесь. К профилактическим мерам относятся также влажная уборка помещений, увлажнение воздуха, употребление блюд с добавлением чеснока и лука, продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон).

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет. В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом, с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

Территориальный отдел управления Роспотребнадзора по ЯНАО в Надымском районе.

▼ **Выборы-2024.** Избирательные участки Надымского района для проведения голосования и подсчёта голосов избирателей на выборах президента Российской Федерации 15–17 марта 2024 года

№ ИУ	Места нахождения участковых избирательных комиссий, помещений для голосования	Границы избирательных участков, участков референдума
501	г. Надым, лыжная база МАУ ДО «СШ Арктур» (проезд №1, строение 186), т. 949-445	в/г Северный; в/г СУ-11; мкр-н Кедровая роща; п. Кедровый; Проезд № 8; район п. Лесного; ул. Топчева; Финский комплекс; Проезд № 1, д. 4, 18, 20
502	г. Надым, Средняя общеобразовательная школа № 1 с углублённым изучением отдельных предметов, (ул. Комсомольская, 2), т. 538-898	Пластстройотряд-35; ул. Кедровая; ул. Ямальская, 5, 9, 10а, 10б, 10в, 11
503	г. Надым, Дворец торжественных обрядов, (Парковый проезд, 4), т. 544-037	п. Солнечный; п. Югра; Проезд № 1, д. 1; ул. Зверева, 1, 2; ул. Комсомольская, 1, 7, 9, 11, 13; ул. Полярная, 1, общ. 2, 3 общ. 1, 3/1, 4, 5, 5а, 7, 7а, 8, 9, 9а, 10; ул. Ямальская, 5/1, 6, 7
504	г. Надым, Средняя общеобразовательная школа № 2, (ул. Комсомольская, д. 25а), т. 502-706	ул. Сенькина; ул. Таёжная; ул. Комсомольская, 12, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 27, 29, 31; ул. Полярная, 12, 12/1 общ. 3, 13, 14, 15, 17, 17/1, 18, 19; ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ»; ИВС подозреваемых и обвиняемых ОМВД России «Надымский»
505	г. Надым, Средняя общеобразовательная школа № 3, (ул. Геологоразведчиков, д. 5/1), т. 536-876	ул. Геологоразведчиков; пр-т Ленинградский, 2/1; ул. Комсомольская, 12/1, 12/2, 12/3, 12/4, 22, 24; ул. Пионерская, 5, 6, 7, 9, 10; ул. Строителей, 1а, 2, 2а, 3, 3а, 5, 5/1, 5/2, 6, 7, 8
506	г. Надым, Музей истории и археологии (пр-т Ленинградский, д. 11), т. 536-981	ул. Набережная им. Оруджева С. А., 1, 1/1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9; пр. Ленинградский, 2/2, 10г, 10д, 10е, 10ж, 11; ул. Комсомольская, 10, 10а, 10б, 10в; ул. Пионерская, 1, 5/1, 16
507	г. Надым, Средняя общеобразовательная школа № 4 (ул. Зверева, д. 24а), т. 530-822	Проезд 5; пр-т Ленинградский, 20/1; ул. Зверева, 3/1, 3/2, 3/3, 4, 7, 8, 9, 11, 15, 17, 17/1, 19, 21, 23, 23/1, 25, 27, 28, 29, 29/1
508	г. Надым, Средняя общеобразовательная школа № 5 (ул. Набережная им. Оруджева С. А., д. 13/1), т. 525-450	ул. Набережная им. Оруджева С. А., 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 23, 24, 25; пр-т Ленинградский, 1, 1/1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 9/1, 10, 12, 15, 24
509	г. Надым, Гимназия г. Надыма (ул. Набережная им. Оруджева С. А., д. 13/2), т. 520-203	ул. Набережная им. Оруджева С. А., 27, 28, 29, 31, 32, 33; пр-т Ленинградский, 14, 16, 17, 18, 19, 20; ул. Зверева, 38, 38а, 39, 40, 40а
510	г. Надым, Средняя общеобразовательная школа № 9 (ул. Заводская, д. 7а), т. 523-364	бульвар Владислава Стрижова; в/г СТПС; ул. Заводская, 5, 6; ул. Зверева, 44, 45, 46, 47
511	г. Надым, Средняя общеобразовательная школа № 9 (ул. Заводская, д. 7а), т. 525-346	ул. Заводская, 8, 9, 10, 11; ул. Зверева, 49, 50, 51, 52
512	г. Надым, спортивный зал спортивной школы «Лидер» (район аэропорта, строение 10), т. 526-734	в/г СУ-934; ЛПУ 0 км; район 107-го км; территория СНТ «Берёзка»; территория СНТ «Сады Ямала»; НГМ Ярудейское; Надымское ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск»; автодорога Салехард – Надым; ЯРГЕО нефтебаза
513	г. Надым, Центр детского творчества (ул. Зверева, д. 42а), т. 52-43-78	ул. Заводская, 1, 2, 3, 3а, 4, 5а; ул. Зверева, 41, 42
514	г. Надым, Средняя общеобразовательная школа № 6 с углублённым изучением отдельных предметов (ул. Набережная им. Оруджева С. А., д. 55), т. 525-575	ул. Пождепо; ул. Рыжкова; ул. Зверева, 56, 57а; ул. Набережная им. Оруджева С. А., 34, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53
515	г. Надым, Спортивный комплекс спортивной школы «Арктика» (мкр-н Олимпийский, строение 22), т. 502-384	Мкр-н Олимпийский; район Старого Надыма
516	п. Правохеттинский, Культурно-досуговый центр (ул. Газовиков, д. 116), т. 514-982	п. Правохеттинский
517	п. Лонгъюган, Культурно-спортивный комплекс Лонг-Юганского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск» (ул. Школьная, строение 2), т. 516-717	п. Лонгъюган
518	п. Приозёрный, Культурно-спортивный комплекс Приозёрного ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск» (ул. ФК-2, строение 10), т. 590-502	п. Приозёрный, территория вблизи п. Приозёрного; территория НМ Средне-Хулымское, НМ Южно-Хулымское, НМ Лонгъюганское
519	п. Ягельный, Культурно-досуговый центр (строение 17/1), т. 519-149	п. Ягельный
520	с. Нори, Норинская начальная общеобразовательная школа (ул. Центральная, д. 18), т. 544-706	с. Нори, территория вблизи с. Нори; оленеводческие и рыбооловецкие бригады в верховье реки Надым, по течению рек Ярудей, Малый Ярудей, Большой Ярудей
521	с. Кутюпюган, Сельский дом культуры (ул. Обская, д. 14а), т. 546-874	с. Кутюпюган, территория вблизи с. Кутюпюгана; побережье Обской губы; оленеводческие бригады вблизи рек Полуй, Хадьяха, Шуга, исток и среднее течение реки Ярудей
522	с. Ныда, Сельский дом культуры (ул. Советская, д. 13), т. 539-377	с. Ныда, оленеводческие и рыбооловецкие бригады на территории вблизи с. Ныды и южной территории вблизи п. Приозёрного; вахтовый комплекс НМ Лцеякское; вахтовый комплекс НМ Сандибинское; территория вдоль побережья Обской губы по направлению к ГКМ Семаковское до объектов вблизи ГП 15 НГКМ Уренгойского; ГКМ Семаковское
523	п. Заполярный, Сельский клуб (строение 24), т. 513-060	п. Заполярный
524	п. Пангоды, Учебно-производственный центр ООО «Газпром добыча Надым» (ул. Газодобывчиков, д. 22), т. 562-820	ж/к ДСУ-26; проезд Газовиков; ул. Газодобывчиков; ул. Молодёжная; ул. Набережная; ул. Полярников; ул. Звёздная, 2, 3, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 18; ул. Ленина, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7; ул. Мира, 1, 1а, 3, 3а, 5, 7, 9, 11, 13, 13а; вахтовый комплекс ГКМ Ямсовейское
525	п. Пангоды, Центр образования (ул. Ленина, д. 17), т. 562-721	ул. Береговая; ул. Звёздная, 3/2, 3/5, 3/6, 3/7, 3/8, 9в, 20, 22, 24а, 30, 32, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 62, 66, 68; ул. Ленина, 6а, 8, 10, 12, 13, 13а, 15, 19, 29, 31, 33, 35, 37, 41; ул. Мира, 15, 16, 17, 21, 23, 25, 27, 29, 39; ул. Строителей, 1, 2, 4, 8, 10, 12, 14, 31; участковая больница п. Пангоды ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ»; вахтовый комплекс ГКМ Юбилейное
526	п. Пангоды, Средняя общеобразовательная школа № 1 (ул. Ленина, 43), т. 562-759	в/г Таёжный; 10-й микрорайон; ул. Звёздная, 58, 60, 72, 74а, 76, 76а, 80; ул. Ленина, 28, 37а, 39, 44, 44а; ул. Мира, 37, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63; Ныдинский водозабор ООО «Газпром энерго»
527	п. Пангоды, Культурно-спортивный комплекс Пангодинского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск» (ул. Спортивная, д. 20), т. 556-015	ул. Озёрная; ул. Спортивная; ул. Энергетиков; ул. Ямбургская; ул. Звёздная, 74, 76б, 78; ул. Ленина, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51; вахтовый комплекс УКПГ 5–УКПГ 9 НГКМ Медвежье
528	Ямало-Ненецкий автономный округ, Надымский район, п. Ямбург, Культурно-спортивный комплекс ООО «Газпром добыча Ямбург», т. 8 (3494) 968-767	п. Ямбург; Газфлот; промбазы УТТис, МСЧ, Геофизика, Норд-сервис, ОРС, ГЭТС, Энергогаз, Катко-нефть, ЯБПТОиК, РМУ, Газром энерго, Газпром подземремонт; ж/п Газпром нефть Заполярье; аэропорт «Газпромавиа»
529	Ямало-Ненецкий автономный округ, Надымский район, Ямбургское нефтегазоконденсатное месторождение, жилой комплекс ГП № 6 ООО «Газпром добыча Ямбург», т. 8 (3494) 967-420	УКПГ 1, 1В, 2, 2В, 3, 3В, 4, 4А, 5, 6, 7 Ямбургского НГКМ; ж/п Анерьяха; буровые Ямбургского НГКМ; ж/п Сахара Стройгазконсалтинг; ж/п УКПГ, Песцового, Западно-Песцового НГКМ, Южно-Песцового ГКМ; ж/п УКПГ Юрхаровского НГКМ
530	Ямало-Ненецкий автономный округ, Надымский район, Ямбургское нефтегазоконденсатное месторождение, жилой комплекс ГП № 2 ООО «Газпром добыча Ямбург», т. 8 (3494) 967-305	ж/п Ямбургского ЛПУ; ст. Озёрная; водозабор Хадутта; ж/п Нордгаз; ж/п ГП-15 Уренгойского НГКМ, Северо-Уренгойского НГКМ; ГП-9, ГП-10, ж/п Харвутинской площади Ямбургского НГКМ; ГП-2 Ямбургского НГКМ; ж/п БМПК; КС Ямбургская; ж/п Сенюман

▼ **Выборы-2024.** ИнформУИК: проект ЦИК России сделает выборы ещё доступнее

На выборах президента России в марте 2024 года на территории всей страны будет реализован проект по информированию избирателей «ИнформУИК». Его цель — организация качественной информационно-просветительской работы с каждым избирателем. Членам участковых комиссий предстоит поадресно обойти всех жителей Ямала и рассказать самое главное о выборах главы государства.

Участники проекта будут «вооружены» телефонами с установленным мобильным приложением. Оно подскажет членам комиссий перечень вопросов, чтобы не перегружать избирателей лишней информацией, и оперативно обработает ответы граждан.

Полученная статистика позволит сделать вывод комиссиям о предпочитаемых для избирателей формах голосования, а также актуализировать данные о самих избирателях.

При обходе члены УИК будут рассказывать о датах, времени го-

лосования, ориентируют по адресу участка для голосования, разъяснят избирателям, когда и куда подать заявление для голосования на дому или на участке по месту нахождения. Кроме того, члены комиссий познакомят избирателей с информацией о зарегистрированных кандидатах на должность президента России. Участникам «ИнформУИК» предстоит обойти на Ямале свыше 200 тысяч адресов. Всего в проекте планируется задействовать 860 членов участковых комиссий.

В декабре координаторы проекта, а это члены ИК ЯНАО и территориальных комиссий, уже прошли обучение. Оно было организовано ЦИК России в формате вебинаров. На первых учебных занятиях обсуждались организационные вопросы, этика общения с избирателями и особенности мобильного приложения.

15 января началось обучение членов УИК — непосредственных участников информационной работы. Они познакомятся с мобильным приложением, принципами его работы и получат необходимые инструктажи от координаторов.

▼ **Официально.** График приёма граждан депутатами Думы Надымского района на февраль 2024 года

№ п/п	Изд. окр.	Границы округа	Ф. И. О. депутата	Дни приёма	Место приёма, контакты для записи на приём
1.	1.	п. Финский комплекс; мкр-н Кедровая роща; п. Кедровый; п. Лесной; в/г СУ-11; в/г Северный; ул. Топчева; Проезд 8; Проезд 1, д. 4, д. 18, д. 20, ул. Кедровая, 8, 12, 14, 16, 17, 18; ул. Ямальская, 5, 9, 10а, 10б, 10в, 11; ул. Северная; п. ПСО-35 (Пластстройотряд), ул. Полярная, 1, общ. 2, 3, общ. 1, 3/1, 4, 5, 5а, 7, 7а, 8, 9, 9а, 10; ул. Комсомольская, 1, 7, 9, 11, 13; ул. Ямальская, 5/1, 6, 7; ул. Зверева, 1, 2; ул. Монтажник; Проезд 1, д. 1; ул. Юбилейная; п. Солнечный; п. Югра, ул. Полярная, 12, 12/1 общ. 3, 13, 14, 15, 17/1, 17, 18, 19; ул. Комсомольская, 12, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 27, 29, 31; ул. Сенькина, 1, 3; ул. Таёжная, 9, 11, 11а; в/г Тундровый; ул. Оптимистов; ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ»; ИВС подозреваемых и обвиняемых ОМВД России по Надымскому району	Грчёв Сергей Леонидович	6, 13, 20, 27 февраля 18:00–19:00	ООО «Газпром добыча Надым», Управление по эксплуатации вахтовых посёлков 8 (3499) 534-747
2.			Гудков Сергей Сергеевич	13, 27 февраля 17:00–19:00	г. Надым, ул. Топчева, строение ½, каб. 1 8 922 005-18-14
3.			Писаренко Анатолий Андреевич	20 февраля 16:00–18:00	8 (3499) 534-747
4.	2.	пр-т Ленинградский, 2/1; ул. Пионерская, 5, 6, 7, 9, 10; ул. Геологоразведчиков, 1, 2, 3, 5, 7; ул. Комсомольская, 12/1, 12/2, 12/3, 12/4, 22, 24; ул. Строителей, 1а, 2, 2а, 3, 3а, 5, 5/1, 5/2, 6, 7, 8, ул. Пионерская, 1, 5/1, 16; пр-т Ленинградский, 2/2, 10г, 10д, 10е, 10ж, 11; Набережная им. Оруджева С. А., 1, 1/1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9; ул. Комсомольская, 10, 10а, 10б, 10в, ул. Зверева, 3/1, 3/2, 3/3, 4, 7, 8, 9, 11, 15, 17, 17/1, 19, 21, 23, 23/1, 25, 27, 28, 29, 29/1; пр-т Ленинградский, 20/1, Проезд 5, панель Ж, пр-т Ленинградский, 1, 1/1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 9/1, 10, 12, 15, 24; Набережная им. Оруджева С. А., 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 23, 24, 25	Заборовский Игорь Александрович	16 февраля 17:00–19:00	г. Надым, ул. Заводская, 10 8 961 555-82-11
5.			Коберник Юрий Михайлович	1, 15 февраля 16:00–18:00	ООО «Газпром добыча Надым» 8 (3499) 534-747
6.			Карпова Ирина Игоревна	8, 22 февраля 16:00–17:30	ГБУ ЯНАО «Центр социальной помощи семье и детям «Домашний очаг» в МО Надымский район» 8 (3499) 534-747
7.			Суворов Георгий Иосифович	2 февраля 13:00–14:00	Медико-санитарная часть ООО «Газпром добыча Надым» 8 (3499) 534-747
8.	3.	пр-т Ленинградский, 14, 16, 17, 18, 19, 20; Набережная им. Оруджева С. А., 27, 28, 29, 31, 32, 33; ул. Зверева, 38, 38а, 39, 40, 40а, бульвар Стрижова, 1; ул. Зверева, 44, 45, 46, 47; ул. Заводская, 5, 6; в/г СТПС, ул. Заводская, 8, 9, 10, 11; ул. Зверева, 49, 50, 51, 52, ул. Заводская, 1, 2, 3, 3а, 4, 5а; ул. Зверева, 41, 42	Байдин Игорь Иванович	1, 8, 15, 22, 29 февраля 16:00–18:00	ООО «Газпром добыча Надым» 8 (3499) 534-747
9.			Кушнир Александр Анатольевич	1, 8, 15, 22, 29 февраля 18:00–19:00	Общественная приёмная ВПП «Единая Россия» 8 (3499) 534-747
10.			Хохлов Олег Павлович	1, 8, 15, 22 февраля 14:00–16:00	Надымское ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск» 8 (3499) 534-747
11.	4.	г. Надым: Набережная им. Оруджева С. А., 34, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53; ул. Зверева, 56, 57а; ул. Рыжкова, 8, 10, 11; ул. Пождепо, 2, мкр. Олимпийский; п. Старый Надым: в/г СМУ-1, в/г Восточный, в/г Северный, в/г Мостоотряд-65, ПДУ, База ПТООиК, ул. Геофизиков, ул. Набережная, ул. Речная, в/г АТБ-6, в/г НГПС, в/г НПЖТ; п. Правохеттинский, п. Лонгъюган, п. Приозёрный; межселенная территория района вблизи п. Приозёрный, территория Средне-Хулымского месторождения, п. Ягельный, с. Нори; межселенная территория района вблизи с. Нори, оленеводческие бригады, с. Кутюпюган; межселенная территория вблизи с. Кутюпюгана, оленеводческие бригады, п. Заполярный	Шиповалов Антон Николаевич	7, 21 февраля 18:00–20:00	ООО «Газпром трансгаз Югорск», п. Лонгъюган, здание КСК 8 (3499) 534-747
12.			Ещенко Марина Владимировна	6, 20 февраля 10:00–12:00	МДОУ «Детский сад «Лесовичок», п. Ягельный 8 (3499) 534-747
13.			Виноградская Гульнара Сулеймановна	6 февраля 16:00–18:00	КСК Приозёрного ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск» 8 (3499) 534-747
14.			Парыгин Александр Витальевич	13, 27 февраля 17:00–19:00	г. Надым, ул. Топчева, строение ½, каб. 1 8 (3499) 534-747
15.	5.	с. Ныда; рыбооловецкие и оленеводческие бригады межселенной территории района вблизи с. Ныда и южной территории района вблизи п. Приозёрный; вахтовый комплекс ГКМ «Сандибинское»; п. Пангоды; п. Ямбург; производственные базы УТТис, МСЧ, Геофизика, ОРС, Энергогаз, Норд-сервис, Катко-нефть, ГЭС, ЯБПТООиК, Газпромэнерго, РМУ, Газпромподземремонт; Газфлот; аэропорт Газпромавиа; УКПГ 1, 1В, 2, 2В, 3, 3В, 4, 4-А, 5, 6, 7 Ямбургского ГКМ; ж/п Сахара Стройгазконсалтинг; ж/п Анерьяха; ж/п Юрхаровского НГКМ; Буровые Ямбургского ГКМ; УКПГ Песцового ГКЦМ; УКПГ Юрхаровского НГКМ, ж/п Ямбургского ЛПУ; водозабор Хадут-тэ, ГП-15 Уренгойского ГКМ; ж/п Нордгаз; ГП 9, ГП 10, ж/п Харвутинского ГКМ; ГП-2 Ямбургского ГКМ; ст. Озёрная; ж/п БМПК; КС Ямбургская; ж/п Сеноман	Рустамова Вероника Александровна	29 февраля 14:00–15:00	БУ «Центр библиотечного обслуживания», п. Пангоды 8 (3499) 534-747
16.			Неркагы Наталья Борисовна	1 февраля 15:00–17:00	МУК «Межселенческая центральная библиотека» 8 (3499) 534-747
17.			Серикова Марина Владимировна	1 февраля 14:00–16:00	МОУ «Центр образования», 2-й этаж, п. Пангоды 8 (3499) 534-747

gismeteo.ru	Погода	27/01		-13... -15°	768	28/01		-14... -16°	769	29/01		-16... -20°	771
				мм рт.ст.	мм рт.ст.			мм рт.ст.	мм рт.ст.			мм рт.ст.	

▼ Реклама, объявления

Внимание руководителей некоммерческих организаций!

Управление Министерства юстиции РФ по ЯНАО информирует некоммерческие организации о необходимости своевременной сдачи ежегодной обязательной отчётности не позднее 15 апреля года, следующего за отчётным.

Формы отчётов размещены на сайте управления Министерства юстиции РФ по ЯНАО to89.minjust.gov.ru/activity/directions/83.

Непредставление некоммерческими организациями отчётности является основанием для привлечения к административной ответственности.

В соответствии с п. 10 ст. 32 федерального закона от 12.01.1996 № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях», а также пп. 3 п. 3 ст. 61 Гражданского кодекса РФ, управление Министерства юстиции РФ по ЯНАО информирует о том, что некоммерческие организации, не представляющие отчётность, будут ликвидированы.

Консультацию по вопросам представления отчётов можно получить в управлении Министерства юстиции РФ по ЯНАО по адресу: г. Салехард, мкр-н Теремки, д. 38 либо по телефону: 8 (34922) 5-20-36.

Управление Министерства юстиции РФ по ЯНАО.

На территории города Надыма в настоящее время осуществляются пассажирские перевозки по девяти муниципальным маршрутам регулярных перевозок пассажирским транспортом:

- МУП «Автотранспортное предприятие» (тел.: 8 (3499) 540-400);
 - № 1: посёлок Лесной – больничный комплекс в районе 107-го км;
 - № 2: посёлок Лесной – аэропорт;
 - № 3: автостанция – АТБ – 6 (п. Старый Надым);
 - № 4: Финский жилой комплекс – микрорайон Олимпийский;
 - № 5: посёлок Лесной (через городское кладбище) – микрорайон Олимпийский;
 - № 6: ледовый дворец «Надым» (кольцевой);
 - № 8: кольцевой (ул. Зверева – ул. Комсомольская – Проезд № 2 – ул. Заводская);
 - № 303: Надым (автостанция) – посёлок Пангоды (магазин «Купец»).
- ИП Лалаев Игорь Валентинович (тел.: 8 909 196-00-00)
 - № 7к: Кольцевой (ул. Зверева – ул. Комсомольская – пр-т Ленинградский)».

МУП «Автотранспортное предприятие».

С 2024 года на территории ЯНАО стартует ежегодная акция «Умею! Делаю! Спасая! 2.0», поддержанная губернатором Ямала Дмитрием Артюховым, в рамках которой планируется организовать обучение жителей автономного округа правилам оказания первой помощи пострадавшим, в том числе посредством размещения на информационной платформе электронного курса «Теоретический курс обучения навыкам оказания первой помощи 2.0».

Бесплатно пройти обучение может любой желающий, перейдя по ссылке lms.mfc.yanao.ru/?cid=yanao и авторизовавшись на портале «Госуслуги».

Управление общей политики администрации Надымского района.

Реклама и объявления
в газете «Рабочий Надыма»
rek75rn@mail.ru ☎ 502-514

Извещение о приёме заявлений на размещение нестационарного торгового объекта

Администрация Надымского района сообщает о приёме заявлений на размещение нестационарного торгового объекта (НТО) для ведения предпринимательской деятельности.

№ п/п	Адресный ориентир	Вид объекта	Площадь	Период размещения	Назначение (специализация)
1	г. Надым, пр-т Ленинградский, район ТЦ «Надым»	Передвижной торговый прицеп, кофейный киоск	8 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	Продажа продовольственных товаров, свежей выпечки, услуги общественного питания
2	г. Надым, район парка «Кедровая роща»	Передвижной торговый прицеп	8 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	Продажа продукции собственного производства, продовольственных и непродовольственных товаров, напитков
3	г. Надым, район сквера «Берёзовый»	Мобильный киоск	8 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	Продажа напитков
4	г. Надым, ул. Зверева, территория у ТЦ «СГД»	Торговый прицеп, торговая палатка	6 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	Продажа продукции, в том числе фермерской, продукции малых и средних производителей товаров (сельскохозяйственных и продовольственных)
5	г. Надым, пр-т Ленинградский, район ТЦ «Надым»	Торговый прицеп, торговая палатка	6 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	
6	г. Надым, пр-т Ленинградский, район магазина «Товары для дома»	Торговый прицеп, торговая палатка	6 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	Продажа продукции собственного производства, продовольственных товаров, свежей выпечки
7	г. Надым, пересечение ул. Зверева – ул. Рыжкова	Передвижной торговый прицеп	6 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	
8	г. Надым, пересечение ул. Зверева – ул. Рыжкова	Торговый павильон	6 кв. м	Круглогодично, не более 5 лет	Продажа плодовоовощной продукции
9	г. Надым, ул. Сенькина, район дома № 1	Торговый павильон, киоск	10 кв. м	Круглогодично, не более 5 лет	Продажа продукции собственного производства, свежей выпечки, напитков
10	г. Надым, 13-й проезд, промзона	Торговый павильон, киоск, тонар	10 кв. м	Круглогодично, не более 5 лет	Продажа непродовольственных товаров
11	г. Надым, ул. Строителей, район магазина «Юбилейный»	Передвижной торговый прицеп	6 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	Продажа продовольственных товаров, плодовоовощной продукции
12	г. Надым, ул. Топчева, район дома № 5	Передвижной торговый прицеп	6 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	Продажа продовольственных товаров, свежей выпечки, мороженого, услуги общественного питания
13	г. Надым, ул. Набережная, напротив дома № 5	Передвижной торговый прицеп, автолавка	6 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	Продажа продовольственных товаров, свежей выпечки, услуги общественного питания
14	г. Надым, ул. Набережная, напротив дома № 12	Передвижной торговый прицеп, кофейный киоск	6 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	Продажа продовольственных товаров, свежей выпечки, услуги общественного питания
15	г. Надым, ул. Зверева, район жилого дома № 49	Передвижной торговый прицеп	6 кв. м	Круглогодично, не более 3 лет	Продажа продовольственных товаров, свежей выпечки, услуги общественного питания

Дата начала приёма заявлений – 24 января 2024 года. Дата окончания приёма заявлений – 13 февраля 2024 года в 17:00 по местному времени. Заявление вправе представить лично или через законного представителя, посредством электронной почты на адрес AVKorizhina@nadym.yanao.ru.

Приём заявлений осуществляется по адресу г. Надым, ул. Зверева, д. 8, каб. 109 с понедельника по пятницу с 08:30 до 17:00, обед с 12:30 по 14:00. Контактный телефон 8 (3499) 544-229.

Администрация Надымского района.

