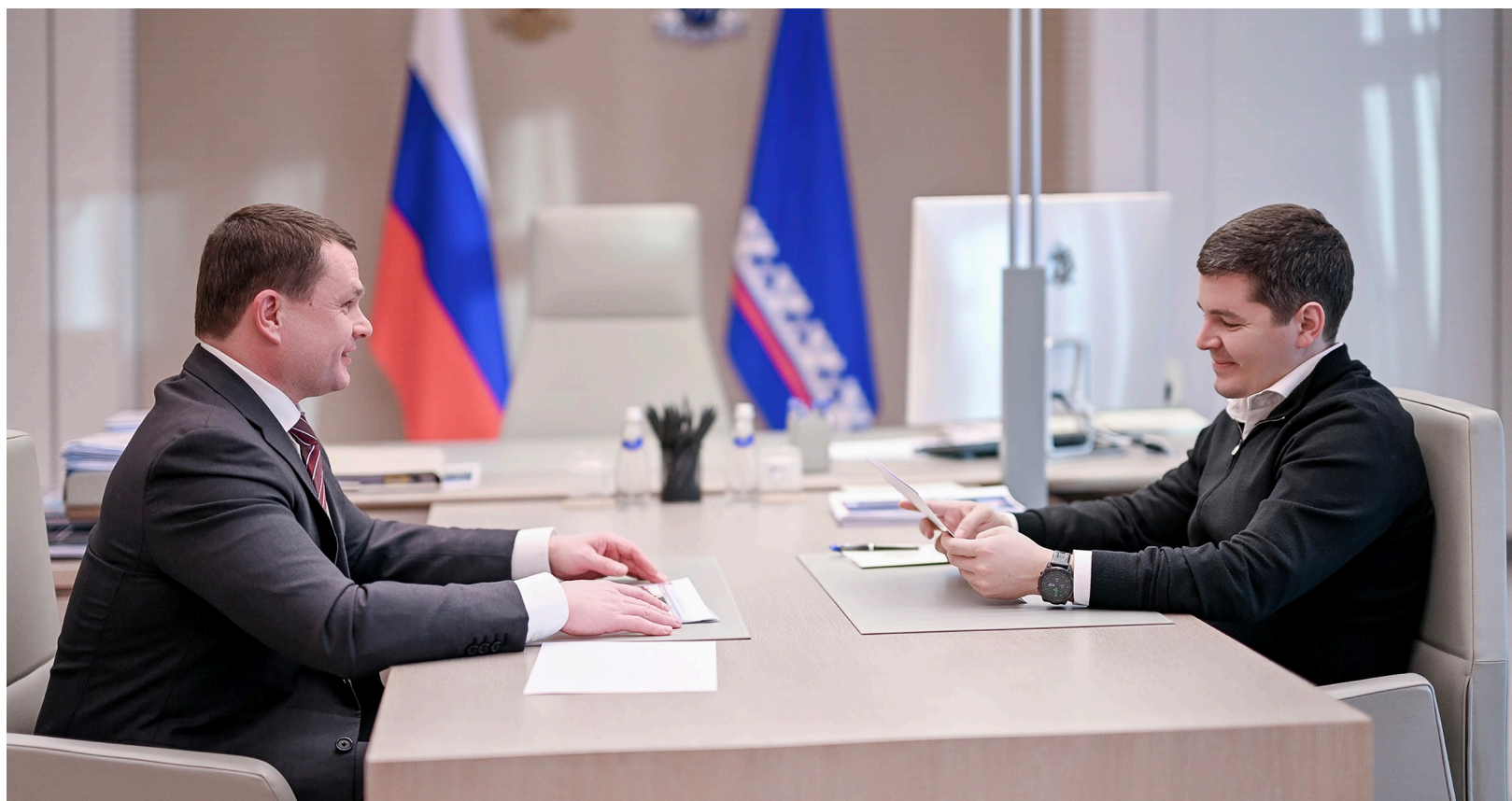




газета выходит еженедельно по пятницам | распространяется по подписке и в розницу | издаётся с 1 марта 1975 года

▼ **Регион 89.** Глава Надымского района представил губернатору результаты работы в муниципалитете за минувший год

## Курс на развитие и процветание



■ На встрече губернатора Ямала Дмитрия Артюхова с главой муниципалитета Дмитрием Жаромских обсуждались перспективы социально-экономического развития Надымского района.  
ФОТО С САЙТА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЯНО

Состоялась рабочая встреча губернатора Ямала Дмитрия Артюхова и главы Надымского района Дмитрия Жаромских. Обсуждались итоги работы муниципальной команды в прошлом году и планы на текущий. Прошло также расширенное совещание по вопросам развития района, в котором приняли участие члены правительства.

Дмитрий Жаромских рассказал губернатору, что планомерно развиваются райцентр и отдалённые поселения. В Надыме завершена реконструкция детского сада «Ромашка», в этом году там откроется частный детский сад. Появился роллер-парк, где уже сейчас реализуются масштабные проекты. Планомерно ведётся капитальный ремонт жилищного фонда: все 39 домов, включённые в региональную программу на 2023 год, были отремонтированы.

— Прилагаем все усилия, чтобы надымчане жили в комфортных условиях, независимо от того, райцентр это или небольшой посёлок. Ключевое — развитие социальной инфраструктуры, ремонт дорог, комфортная городская среда. В этом году начнём строительство школы-интерната в селе Кутопьюгане, в Надыме — центра единоборств «Северный характер», — сказал Дмитрий Артюхов.

Дмитрий Жаромских также отметил, что постепенно развивается центр зимних видов спорта «Экстрим»: с благоустроенного склона, где катались любители, место преобразуется в полноценный спортивный объект. Смонтирован мини-спортивный комплекс, вскоре будет установлена трансформаторная подстанция — появится электроснабжение. Приобрели тренажёр для оттачивания навыков горнолыжного спорта и сноубординга, пока он

доступен для занятий на лыжной базе для взрослых и детей.

Ведётся работа и по обновлению коммунальной инфраструктуры. В 2023 году в Надымском районе заменили 5,5 км инженерных сетей. Модернизация ведётся совместно с ресурсоснабжающими организациями. Заботятся и об экологии: идут работы на водоочистных сооружениях. Смонтированы две площадки и произведён монтаж резервуаров сырой и промывной воды. До конца года Ямалкоммунэнерго планирует завершить работы.

В прошлом году отремонтировали 5,6 км дорог. При поддержке регионального правительства в семи населённых пунктах района выполнен текущий ремонт 18 объектов улично-дорожной сети. В 2024 году планируется отремонтировать девять километров автодорог в семи населённых пунктах района.

— Планомерно работаем по всем приоритетам, которые нам обозначили президент и региональное правительство. Основные для нас направления — улучшение жилищных условий северян, здравоохранение, экология, образование и благоустройство, а также дорожное хозяйство. В последнем удалось значительно продвинуться благодаря запуску собственного асфальтобетонного завода, который состоялся в конце июля прошлого года. Произвели на треть больше смеси, чем планировалось. Это позволило нам за те же средства получить больше материала и, как результат, выполнить увеличенный объём дорожных работ. Мы стали независимы от поставщиков, — отметил глава Надымского района Дмитрий Жаромских.

→ Продолжение на стр. 2

## ▼ С праздником!

7 апреля – День геолога

**Д. А. АРТЮХОВ,**  
губернатор ЯНАО:

Дорогие ветераны и специалисты геологии Ямала!

Для нашего региона – это особый праздник. Богатейшие природные запасы были найдены по-настоящему самоотверженными, настойчивыми и мужественными людьми – ямальскими геологами. Ваши трудовые подвиги создали основу для будущего успеха, стали ключевым фактором в развитии экономики региона и страны в целом.

Сегодня, вдохновляясь подвигами предшественников, молодые разведчики недр открывают новые месторождения, разрабатывают современные технологии добычи, делают всё для развития и процветания региона.

Благодарю специалистов геологической отрасли за профессионализм и преданность делу!

**Д. Г. ЖАРОМСКИХ,**  
глава Надымского района:

Уважаемые работники геологической отрасли!

Мы живём на земле, которую по праву можно назвать кладовой подземных богатств. Однажды выбрав нелёгкую, но важную и необходимую стране профессию, вы своим трудом вносите неоценимый вклад в укрепление экономического потенциала Надымского района, Ямала и России.

Во все времена разведчиков недр отличали профессионализм, преданность делу, вера в успех. Благодаря инициативе, неординарным решениям, высокой степени ответственности, усилиями героев-первопроходцев в кратчайшие сроки были открыты уникальные месторождения нефти и газа на Ямале.

Выражаю благодарность ветеранам и работникам геологии за героический труд, самоотверженность и преданность делу! Желаю профессиональных удач, здоровья и благополучия!

**С. М. ЯМКИН,**  
председатель Заксобрания ЯНАО:

Уважаемые геологи, ветераны отрасли!

Для Ямала всё, что связано с вашей профессией, имеет большую ценность. Именно первопроходцы-геологи поверили в Крайний Север и открыли миру запасы нефтегазовых богатств Западной Сибири.

Современные реалии диктуют необходимость внедрения новых подходов и инновационных технологий поиска и разведки месторождений. Задача молодого поколения – продолжить дело первооткрывателей и нарастить имеющийся потенциал по обеспечению сырьевой и энергетической независимости России. Уверен, эти задачи по плечу геологической отрасли!

Желаю новых открытий, неисчерпаемой энергии и благополучия!

▼ **Своих не бросаем!** На Ямале встретили детей из Белгородской области

# С теплотой и заботой



■ Для белгородских школьников создали необходимые условия для учёбы и подготовили большую досуговую программу. ФОТО С САЙТА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЯНАО

Порядка 330 белгородских ребят вместе с сопровождающими прибыли в Салехард, Ноябрьск и Лабытнанги. О приёме школьников и студентов на Ямале договорились главы регионов Дмитрий Артюхов и Вячеслав Гладков.

Гостей округа разместили на площадках Ямальского многопрофильного колледжа (ЯМК) и санаторно-лесной школы в Салехарде, филиала ЯМК в Лабытнанги и в Центре духовно-нравственного воспитания в Ноябрьске. Их обеспечили всем необходимым, в том числе тёплыми вещами. Во всех местах про-

живания организована круглосуточная охрана.

— Мы постарались учесть все пожелания ребят, чтобы пребывание в регионе было максимально комфортным. Среди детей много сестёр и братьев, друзей и одноклассников. Предусмотрели, чтобы ребята жили в одном корпусе. Каждый муниципалитет разработал интересную развлекательную программу, подключились волонтеры. Отдых на Ямале должен запомниться только с положительной стороны, — рассказал первый заместитель директора департамента образования ЯНАО Сергей Бойченко.

В понедельник ребята познакомились с педагогами, получили учебники и канцтовары. Со вторника приступили к учёбе. Среди гостей региона — около 70 учеников 9-х и 11-х классов. Для них в программу будет включена подготовка к экзаменам. Также при необходимости регион организует для ребят сдачу итоговых испытаний.

У всех ребят будет возможность заниматься в городских и школьных кружках и секциях, продолжая развивать свои спортивные и творческие таланты.

Помимо образовательной для ребят подготовили насыщенную культурную программу. Также для них разработаны ежедневные развлекательные мероприятия с учётом интересов и возраста. Дети смогут принять участие в мастер-классах, различных соревнованиях, творческих и спортивных конкурсах.

Между Ямалом и Белгородской областью выстроилось тесное сотрудничество. Округ неоднократно передавал для жителей области гуманитарную помощь. Также в прошлом году ЯНАО организовал для полутора тысяч ребят из Белгорода отдых и оздоровление в детских лагерях Краснодарского края.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Регион 89.** Глава Надымского района представил губернатору результаты работы в муниципалитете за минувший год

## Курс на развитие и процветание

← Начало на стр. 1

В городе идёт планомерная замена автобусных остановок на тёплые. В 2022 году было приобретено три таких остановки, в 2023 году — ещё столько же. Обновляется автопарк: в 2023 году при поддержке правительства округа было приобретено 11 автобусов, построены гаражи в АТП для техники, в этом году будет возведён бокс для стоянки автотранспорта, обустроена стоянка для прицепов и автомобилей.

В рамках нацпроекта «Жильё и городская среда» и регионального проекта «Уютный Ямал» по все-

му району ведётся благоустройство общественных и дворовых пространств. В рамках нацпроекта полностью преобразилась одна из первых улиц Надыма — Комсомольская. Здесь был обустроен прогулочный бульвар Молодёжный. Название предложили и выбрали сами горожане. Благоустраивается площадь Юбилейная: на летнее время здесь устанавливаются аттракционы — тир, карусель, батут, работает прокат роликов, велосипедов и самокатов, разворачивается фуд-корт из экологических материалов. Зимой на площади заливают и устанавливают каток, ледяные горки. Надым три го-

да подряд возглавляет федеральный рейтинг «Индекс качества городской среды».

В этом году в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» начнётся благоустройство прогулочной зоны на улице Зверева. Проект рассчитан на два года.

В рамках проекта «Уютный Ямал» за мемориалом «Вечный огонь» был установлен памятник воинам-участникам локальных конфликтов, обустроен Сквер памяти. Также по инициативе жителей в городе появился памятник святым Петру и Февронии.

Продолжается работа по налаживанию дружеских и деловых связей с подшефным Волновехским районом. С этого года в ведении Надымского района будут сёла Вольное, Зачатовка, Ровнополь, Ивановка, Передовое и посёлок Зачатовка.

По информации с сайта правительства ЯНАО.



Ямальские власти эффективно используют стимулирующие механизмы для развития доходной базы местных бюджетов и повышения экономического потенциала муниципальных образований. Об этом заявил председатель комитета Законодательного собрания Ямала по экономической политике, бюджету и финансам Виктор Казарин по итогам заседания профильного комитета.

О совершенствовании системы межбюджетных отношений и создании эффективных механизмов финансово-бюджетного стимулирования участникам заседания рассказал начальник управления межбюджетных отношений департамента финансов ЯНАО Иван Чупров.

В соответствии с Бюджетным кодексом основными доходами, нормативы отчислений от которых переданы муниципальным образованиям, являются налог на доходы физических лиц и налог, взимаемый в связи с применением упрощённой системы налогообложения. Кроме того, законом об окружном бюджете ежегодно передаются доходы от акцизов на нефтепродукты, исходя из протяжённости автомобильных дорог, и от уплаты госпошлины за совершение юридических действий в отношении самоходных машин.

В 2023 году доходы местных бюджетов от переданных нормативов составили 18 млрд рублей или 49% налоговых и неналоговых доходов муниципальных образований.

— Передача на местный уровень части налога на доходы физических лиц и налога, взимаемого в связи с применением упрощённой системы налогообложения, укрепляет ос-

▼ **Парламентский вестник.** Ямал продолжает укреплять доходную базу местных бюджетов

## Уверенность в завтрашнем дне



■ На заседании рассмотрели вопросы о совершенствовании системы межбюджетных отношений и создании эффективных механизмов финансово-бюджетного стимулирования. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-ЦЕНТРОМ ЗАКСОБРАНИЯ ЯНАО

новы местного самоуправления, повышает экономический потенциал территорий, а также заинтересованность органов местного самоуправления к развитию налоговой базы, включая малый и средний бизнес, — пояснил Иван Чупров.

Кроме того, муниципалитетам предоставляется грантовая поддержка по результатам оценки достижений по направлениям: инвестиционная деятельность, рост налоговых поступлений от субъектов предпринимательства, качество и организация бюджетного процесса, реализация проекта «Уютный Ямал». Общая сумма гран-

товой поддержки в 2023 году составила 60 млн рублей. Примечательно, что Ямал постоянно совершенствует механизмы предоставления финансовой помощи за вклад органов местного самоуправления в рост доходного потенциала. В 2023 году был второй стимулирующий грант — дотация за обеспечение высоких темпов роста поступлений налога, уплачиваемого в связи с применением упрощённой системы налогообложения (УСН). Она предоставляется муниципалитетам, обеспечившим рост поступлений УСН более высокими темпами, чем в среднем по округу. Особенностью этого гран-

та в форме дотации является его целевой характер — на поддержку малого и среднего предпринимательства. Общий объём дотации по итогам прошлого года составил около 30 млн рублей, её получают 11 муниципальных образований в зависимости от достигнутых показателей.

Виктор Казарин отметил эффективность работы департамента финансов по повышению экономического потенциала территорий и собственных доходов местных бюджетов.

— Продолжение реализации комплекса мер в автономном округе по стимулированию органов местного самоуправления в сфере управления общественными финансами посредством предоставления грантовой поддержки способствует качеству управления и обеспечивает финансовую стабильность даже в условиях беспрецедентного санкционного давления, — прокомментировал Виктор Казарин.

Отметим, в регионе активно внедряется цифровизация и автоматизация бюджетных процессов в сфере межбюджетных отношений. В настоящее время в тестовом режиме осуществлено внедрение функционала, позволяющего осуществлять направление и рассмотрение заявок на финансирование субсидий местным бюджетам из окружного бюджета.

Пресс-центр Заксобрания ЯНАО.

▼ **Хорошая новость.** Надым вновь стал лидером индекса качества городской среды

## Комфорт начинается с идеи

Минстрой России и институт развития ДОМ.РФ опубликовали результаты индекса качества городской среды за 2023 год. В число городов с благоприятной городской средой вошли Новый Уренгой, Надым, Салехард, Губкинский, Тарко-Сале, Ноябрьск. В рейтинг впервые вошёл Муравленко. Автономный округ занимает шестое место среди субъектов по среднему значению индекса качества городской среды.

Индекс оценивает 36 различных индикаторов. Они характеризуют различные типы городских пространств — жильё, озеленение, социально-досуговую инфраструктуру, улично-дорожную сеть, общественно-деловую инфраструктуру, общегородское пространство. Оцениваются безопасность, комфорт, экологичность

и здоровье, идентичность и разнообразие, современность и актуальность среды, а также эффективность управления.

Максимальное количество баллов — 360. Городская среда считается благоприятной, если индекс качества составляет более 181 балла.

На Ямале города оценивались в различных категориях с учётом количества жителей. В категории «Крупные и большие города с численностью от 100 тысяч до одного миллиона человек, находящиеся в условно дискомфортном климате», в число городов с благоприятной средой вошли Ноябрьск — 209 баллов и Новый Уренгой — 195 баллов. В категории «Средние и малые города с численностью от 25 тысяч до 100 тысяч человек, находящиеся в условно дискомфортном

климате», у Надыма 250 баллов, Салехарда — 247 баллов, Губкинского — 236 баллов, Муравленко — 196 баллов. В категории «Малые города, численностью до 25 тысяч человек», — Тарко-Сале набрал 235 баллов.

В своей категории Надым занял первое место среди российских городов. С показателем 250 баллов он лидирует и среди других городов Ямала.

Индекс рассчитан для 1117 российских городов. Благоприятной средой характеризуются 759 городов, что на 156 больше, чем годом ранее. Повышение индекса качества городской среды решает задачи национального проекта «Жильё и городская среда».

С 2019 года доля городов с благоприятной городской средой увеличилась в 2,5 раза. К 2030 году, согласно указу президента РФ, доля горо-

дов с благоприятной средой должна составить 80% от общего числа. Ямал уже превысил данный показатель, достигнув 88%.

Чтобы дать россиянам во всех регионах страны возможность принимать участие в благоустройстве, действует сайт 89.gorodsreda.ru. В настоящее время проводится выбор объектов благоустройства следующего года. Любой житель округа старше 14 лет может отдать свой голос за понравившийся ему проект благоустройства. В автономном округе предложено 52 общественные территории, 15 проектов-победителей попадут в список благоустройства на следующий год. Голосование проводится до 30 апреля.

За пять лет реализации федерального проекта на территории округа создано 304 общественных и 1126 дворовых пространств. В этом году будет реализовано ещё 15 проектов, за которые ямальцы проголосовали в прошлом году.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Итоги конкурса.** Надымские НКО защитили проекты и получили гранты на реализацию разработанных инициатив

# За дружбу и равновесие

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Виктор ЯМАЛЕЕВ

Идейный вдохновитель и организатор двух из одобренных проектов — имам-мухтасиб соборной мечети «Азат Сафа» Исмагил Газизов. Задумки не связаны с отправлением религиозного культа, а ориентированы на сохранение межнационального равновесия и дружбы в муниципалитете.

Первый проект — подготовка и проведение татаро-башкирского праздника «Сабантуй». Второй — мероприятия по адаптации приезжих из других регионов и мигрантов, улучшению знания русского языка, истории края и обычаев народов, населяющих район.

## ПРАЗДНИК ПЛУГА — ЛЕТНИЙ

На Сабантуй в «классическом», традиционном формате, считает Исмагил Илдусович, гранта не хватит, но и в урезанном варианте делать нет смысла. Татаро-башкирская НКО «Дуслык» прошла регистрацию меньше года назад и по конкурсным условиям получила максимальную для такого «возраста» сумму. Инициатор рассчитывает на помощь предпринимателей мусульман, представителей тюркских этносов — это люди дружные и ответственные, на общее дело средства найдут. Управление культуры муниципалитета также не откажет в организационной поддержке.

Предстоят расходы на установку снарядах, оборудование площадки празднования, покупку подарков для победителей в состязаниях. Сабантуй планируется на 23 июня, на «усиление» к местным артистам придут коллеги из Салехарда, Ноябрьска и Нового Уренгоя, так что скучно не будет. Кроме концертной программы предусмотрены классические соревнования: национальная борьба курэш, вертикальный подъём по гладкому деревянному столбу (главный приз — сапоги, в наше время такой ценности уже не имеют, но замена будет соответствующей приложенным усилиям), подъём на скорость по наклонному бревну, ходьба с ведрами (наполненными водой!) на коромысле, перетягивание аркана, чульмяк (переводится как «горшок», с завязанными глазами надо попасть по нему палкой, эта забава для детей — *прим. авт.*), бег с ложкой в зубах (в ложке яйцо), другие игры.

Битва мешками на бревне не предполагается по соображениям безопасности, зато будет семейная эстафета: на тачке муж везёт жену в одну сторону,



■ Так проводят Сабантуй на родине праздника — в Татарстане. Участвуют в нём представители всех национальностей, проживающие в районе. ФОТО АВТОРА

обратно — наоборот, как часто и бывает в семьях, где царят согласие и взаимопомощь.

Праздник плуга, как переводится название, для татар и башкир — то же самое, что для коренных народов Севера — День оленевода, и собеседник надеется, что когда-нибудь и Сабантуй станет таким же привлекательным и интересным для жителей района всех национальностей:

— Ведь в Татарстане, Башкортостане и прилегающих к ним областях вместе празднуют русские, чуваша, удмурты, в общем, те, кто живёт на этой территории.

Помощников у организатора хватает: это участники общественной организации «Дуслык», найдутся и другие волонтеры. Помогут представители других тюркских национальностей — узбеки, азербайджанцы, киргизы, они организуют подворья с национальной кухней.

Когда поступят средства гранта и будут закуплены комплектующие, организаторы соберут аутентичную башкирскую кочевую юрту, расписанную национальными орнаментами, — внутри самовар, крепкий чай, чак-чак, ватрушки, мёд и сладости.

## НАУЧИТЬ И АДАПТИРОВАТЬ

Второй грант, по сумме примерно равный первому, предназначен для обучения и адаптации новосёлов из числа мусульманской уммы (так называ-

ется религиозная община в исламе, аналог понятия христианской паствы, прихода — *прим. авт.*). Многие, отмечает имам-мухтасиб, не обладают минимальной компьютерной грамотностью, не владеют в совершенстве русским языком, тем более не знают истории края и традиций его народов. Таким образом, планируется организовать курсы или занятия по типу воскресной школы, но не с религиозным, а просветительским уклоном. Ориентирован проект больше на детей, но допускается обучать и взрослых, кому это требуется.

— Кроме прочего нелишне знать историю Ямала и Надымского района, о значительных событиях и людях, создававших то, чем мы сегодня пользуемся. Мечеть сама по себе центр культуры для наших земляков, здесь собираются представители 16 национальностей, грех не использовать такую возможность для адаптации прибывающих в регион людей. Познакомить с городским музеем, библиотеками. И миграционная служба сможет доводить информацию не до каждого по отдельности, а до всех одновременно.

Исмагил Газизов считает, что после «обкатки» и наработки практического опыта оба проекта станут постоянными, а деньги и силы на полезное дело найти получится, в таких случаях поддерживают и местные, и региональные власти, да и общество не остаётся в стороне.



Надымские НКО — победители конкурса грантов губернатора ЯНАО в 2024 году

1. Региональная общественная организация «Военно-спортивный патриотический клуб «ВЫМПЕЛ» Ямало-Ненецкого автономного округа, президент Виктор Ткаченко: проект «Арктический дрон-рейсинг».

2. Автономная некоммерческая организация «Центр развития добровольчества «Ямал — это люди», директор Евгений Венгентц: проект «Добро.Центр «Направление — Добро!»».

3. Местная религиозная организация общества мусульман «Соборная мечеть «Азат Сафа» г. Надыма и Надымского района» Регионального духовного управления мусульман Ямало-Ненецкого автономного округа, имам-хатыб Исмагил Газизов: проект «Центр адаптации мигрантов и их семей при МРООМ «Соборная мечеть «Азат Сафа» г. Надыма и Надымского района».

4. Местная татаро-башкирская общественная организация Надымского района «Дуслык», председатель Исмагил Газизов: проект «Праздник национального единства — Надымский Сабантуй».

5. Региональная общественная организация Ямало-Ненецкого автономного округа «Общество специалистов профилактической медицины», председатель Наталья Половодова: проект «Здоровый Я — здоровая семья».

6. Местная общественная организация «Клуб матерей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья», председатель Татьяна Кескидова: проект «Рука в руке».

7. Местная общественная организация Надымского района «Федерация авиационных видов спорта», председатель Сергей Риве: проект «Спортивное небо».



Екатерина АЛЕКСЕЕВА

**Жители Надымского района продолжают взаимодействовать с населением подшефного района ДНР. Оказание всесторонней помощи и поддержки — это то, что сейчас очень важно для обеих сторон. Сотрудничество ведётся по разным направлениям. Активная работа проводится и с молодёжью Волновихского района.**

Онлайн-встреча специалистов управления по делам молодёжи и туризму администрации Надымского района и представителей РДДМ «Движение первых» муниципалитета с коллегами из подшефной Ямалу территории состоялась 28 марта. На связи по ту сторону экрана также были ученики Златоустовской школы Волновихского района. Повод для организации мероприятия — развитие общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи «Движение первых».

— Мы работаем с ребятами в рамках шефской помощи, — пояснила муниципальный куратор РДДМ «Движение первых» в Надымском районе Елена Брик. — Делимся с ними своим опытом, помогаем осваивать и продвигать это направление в их школе.

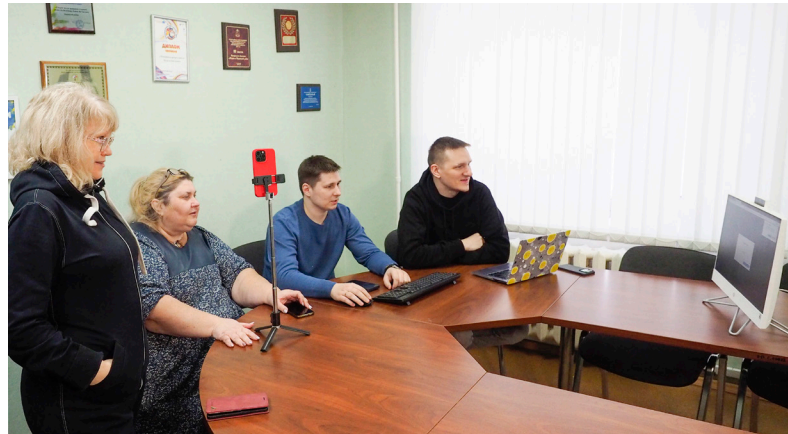
В этот раз надымчане познакомили коллег с опытом вовлечения активистов в первичные отделения «Движения первых» в Надымском районе, а также с работой муниципального совета и советов первичных отделений. После этого они детально разобрали заявку ребят из Волновихского района на грантовый конкурс российско-украинского движения детей и молодёжи «Гранты первых», который поможет реализовать их интересные идеи. Наставники выявили плюсы и минусы проекта, подсказали, что изменить, чтобы увеличить шанс на победу в конкурсном мероприятии. Помощь в этом вопросе оказал амбассадор «Росмолодёжь. Гранты», федеральный эксперт грантовых конкурсов «Движения первых» Евгений Венгентц. За три года ему удалось выиграть 16 грантовых конкурсов.

— Впервые с грантами я познакомился в 2021 году на межмуниципальном образовательном форуме «Навигатор успеха», — рассказал волновихцам Евгений Венгентц. — Тогда я выиграл 70 тысяч рублей на реализацию проекта под названием «Мастерская «Умелец». Этот проект существует по сей день. Его суть в том, что мы с волонтерами собираем из запчастей и комплектующих, полученных в дар от горожан, рабочие компьютеры. Затем мы совершенствуем эту технику на грантовые средства и дарим её нуждающимся ямальским семьям. Было подарено уже 106 таких компьютеров.

Состоявшаяся онлайн-встреча со школьниками Златоустовской школы не первая. Надымчане постоянно поддерживают с ними связь, и не только в интернете.

▼ **Сотрудничество.** Надымчане делятся опытом участия и развития РДДМ «Движение первых» с юными волновихцами

## Связь с коллегами: помочь и научить



■ Онлайн-встречи — эффективный способ общения с коллегами из Волновихского района. ФОТО АВТОРА

— Наша дружба с надымчанами, в частности, с управлением по делам молодёжи и туризму администрации Надымского района, началась с февраля 2024 года, — поделилась Алла Шведова, учитель русского языка и литературы Златоустовской школы Волновихского района. — Ребята нашей школы, студентки вузов Донецкой области побывали на Дне оленевода в Надыме, познакомились с интересными людьми, посетили Дом молодёжи, увидели, как организована работа «Движения первых» в городе. В суровом и холодном крае оказались люди с горячим сердцем, тёплой улыбкой и крепкими дружескими объятиями. Мы прощались, как родные: уже тогда дальнейшее сотрудничество было намечено. Через неделю начальник управления по делам молодёжи и туризму администрации Надымского района Елена Беличенко предложила очертить ряд насущных вопросов, по которым нам нужна помощь, и провести онлайн-встречу. Актив «Движения первых», администрация Златоустовской школы, классные руководители старших классов в неформальной беседе получили бесценный опыт организации работы с первичным отделением «первых». Вторая встреча была для нас кладезем полезной информации по созданию успешного проекта. Для нас сейчас очень важно разобраться со всеми тонкостями этой работы. Много было интересного, сама атмосфера таких встреч даёт возможность спрашивать, обучаться с помощью игровых технологий. С нами работал победитель множества грантовых конкурсов Евгений Венгентц и, как близкий друг, указал на плюсы и минусы нашего проекта, с которым он познакоми-

лся накануне. Получив домашнее задание, а именно подробнее расписать цели проекта, сделать акцент на его сильные стороны, мы попросились до следующей встречи, которая запланирована на 9 апреля. Огромное спасибо надымским специалистам за такую помощь! Чувствуется искренняя поддержка и желание увидеть наш результат.

В завершение собравшиеся у мониторов компьютера в Надыме и в Донецкой Народной Республике обсудили планы мероприятия по дальнейшему взаимодействию. Ключевыми в ближайшее время будут онлайн-квиз и мотивационные встречи. Ещё одним большим событием станет — форум «Навигатор успеха», который пройдёт в Надыме в мае. В нём так же, как и в прошлом году, примут участие школьники из Волновихского района.

— Мы получаем большой отклик и обратную связь от ребят, — рассказала Елена Брик. — В онлайн-встречах участвуют не только ученики, но и команда педагогов. Все они заинтересованы в развитии общественно-государственного движения детей и молодёжи, задают много актуальных вопросов. У них огромное желание быть причастными к разным проектам, в том числе флагманским, «Движения первых». В Златоустовской школе Волновихского района ячейка движения создана совсем недавно — накануне Нового года. В ней пока немного школьников, но при этом они уже стараются участвовать во многих мероприятиях. Главное, что у них есть это стремление. Когда видишь такую вовлечённость, хочется не просто сотрудничать, а делать это с немалой отдачей.

▼ **В УрФО.** Ямальские семьи готовятся к участию в окружном полуфинале конкурса «Это у нас семейное»

С 5 по 7 апреля в Екатеринбурге состоится третий окружной полуфинал народного конкурса «Это у нас семейное» президентской платформы «Россия — страна возможностей». В нём примут участие более 170 команд из всех регионов УрФО, 10 семей представят Ямал.

В течение трёх дней семьям предстоит выполнить серию интеллектуальных, спортивных, творческих заданий, в том числе посвящённых знанию родных регионов. Семьи посетят мастер-классы от партнёров, познавательные лекции, побывают на встречах с членами наблюдательного совета конкурса. При этом задания и лекции подобраны так, чтобы было интересно и детям, и родителям, и бабушкам с дедушками.

— В конкурсе участвует очень много ярких, самобытных семей, некоторые даже приехали на очные соревнования в традиционных костюмах и с музыкальными инструментами. Мы решили дать им возможность проявить себя не только в конкурсной программе. Команды смогут выступить с музыкальными и танцевальными номерами и познакомить других с традициями и культурой своего региона, — сказал генеральный директор АНО «Россия — страна возможностей», ректор Президентской академии Алексей Комиссаров.

Окружные полуфиналы проходят во всех федеральных округах. Финал конкурса «Это у нас семейное» пройдёт летом. Победители будут объявлены в День семьи, любви и верности 8 июля. 30 семей-победителей получат сертификаты на пять миллионов рублей на улучшение жилищных условий, а 300 семей-финалистов конкурса отправятся в большие семейные путешествия.

Организатор конкурса — АНО «Россия — страна возможностей». Соорганизаторами выступают Росмолодёжь и «Движение первых». 2024 год объявлен в России Годом семьи, на Ямале его дополняет Год детства, инициированный губернатором Дмитрием Артюховым.

По информации с сайта правительства ЯНАО.



■ ФОТО С САЙТА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЯНАО

▼ **Социальный курс.** В Надыме откроют многофункциональный центр нового типа

# «Домашний очаг» для всей семьи

Виктор ЯМАЛЕЕВ

Когда в 2007 году в стране начали появляться первые многофункциональные центры государственных и муниципальных услуг, люди воспринимали их скептически, ожидая подвоха. Но когда система и структура работы оптимизировались, все убедились, насколько это удобно — отдал необходимые справки сотруднику, через обозначенное время тебя вежливо уведомили, пришёл и получил запрошенный документ. Никакого сидения в очереди и нервотрепки с «мне только спросить» и «вас много, а я одна». Рационально? Безусловно!

И вот теперь Новый Уренгой и Надым станут площадками для эксперимента, который благодаря успешному опыту внедрения центров госуслуг сомнений ни у кого не вызовет. У наших соседей семейный МФЦ при Центре социального обслуживания населения «Садко» уже работает, в Надыме открытие подобного планируется в июне при аналогичном учреждении — «Домашний очаг». Сюда можно будет прийти всей семьёй, ведь потребность в обращении периодически возникает у всех от мала до велика.

А пока специалисты знакомят надымчан с открывающимися возможностями. 1 апреля побывали на экскурсии и узнали о принципе «одного окна» и услугах, которые будет предоставлять новый семейный МФЦ, студенты Надымского про-



■ Сотрудники Центра социального обслуживания населения «Домашний очаг» рассказали участникам круглого стола об услугах и возможностях будущего семейного МФЦ. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО НАДЫМСКИМ МЕСТНЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

фессионального колледжа. 3 апреля в «Домашнем очаге» состоялась встреча с многодетными семьями Надымского района, родителями, воспитывающих детей с ОВЗ, в этот же день провели психологический тренинг для семей, находящихся в социально опасном положении.

Координатор проекта «Крепкая семья» партии «Единая Россия», депутат Думы Надымского района и директор учреждения «Домашний очаг» Ирина Карпова подчеркнула, что семейный МФЦ не дублирует уже существующие. Здесь хоть и предусмот-

рен такой же принцип «одного окна», услуги, которые будут оказывать, из сферы деятельности «Домашнего очага» — медицинские, психологические, досугово-развлекательные, по воспитанию и развитию. А также помощь в составлении необходимых документов для получения социальных услуг и нужных для этого справок (материнский капитал, опека, определение ребёнка в детский сад, оформление инвалидности и подобные запросы). Если центр «Домашний очаг» помогал решать проблемы семей, оказавшихся в затруднении

вследствие болезни одного из членов или непростой жизненной ситуации, то в этот МФЦ могут обратиться и обычные семьи, которым требуется помощь из сферы возможностей учреждения.

Пришли всей семьёй, пока мама и папа решают свои проблемы, с детьми тоже занимаются, если требуется психологическая, медицинская, помощь педагога или логопеда. В обычном медицинском учреждении такой возможности нет, там некому ухаживать за ребёнком: родители привели за руку и так же увели, здесь же можно не беспокоиться, чад под присмотром профессионалов.

По ходу круглого стола, посвящённого предстоящему открытию, педагоги, медицинские работники и специалисты рассказали собравшимся обо всех услугах подразделений центра, ответили на возникшие у гостей вопросы.

— Мы защитили грант на создание и работу семейного многофункционального центра в качестве учреждения социального обслуживания, — пояснила Ирина Карпова. — Пять специалистов — три заведующих отделениями, заместитель директора и педагог, то есть те, кто будет работать с людьми в едином окне непосредственно, ездили в Тулу стажироваться. Там подобное подразделение в разных форматах существует с 2015 года, опыт наработан. Сейчас ведём подготовку и планируем открыть к началу лета. Мы не дублируем городской МФЦ, будем завязаны на работу с семьями и надеемся, теперь расширим спектр услуг дополнительно к оказываемым в рамках «Домашнего очага». Также радует, что делаем это в Год семьи.

Завершая круглый стол, гостеприимные хозяева пригласили присутствующих на презентацию площадок, где будущие работники семейного МФЦ продемонстрируют, как всё будет происходить в реальности.

▼ **Глубинка.** В селе Нори появился высокоскоростной мобильный интернет

## Цифровые технологии меняют жизнь

Постоянно здесь проживают более 300 человек. Из-за отдалённого местоположения в населённом пункте ранее не было мобильного интернета. Специалисты обустроили сооружение радиорелейной связи и установили базовую станцию стандарта 4G.

Благодаря проделанной работе жители могут полноценно пользоваться современными информационными технологиями и сервисами. К высокоскоростному интернету подключают школу, учреждения куль-

туры, больницу и другие социально значимые объекты.

— Сегодня цифровизация всех областей жизни приводит к тому, что свободный доступ в интернет становится основой для решения множества повседневных задач: работы, учёбы, взаимодействия с органами государственной власти и, конечно, общения. Теперь жители могут комфортно пользоваться электронными госуслугами, получать доступ к онлайн-образованию, услугам телемедицины и другим

полезным сервисам, — прокомментировал Алексей Колпаков, заместитель директора окружного департамента информационных технологий и связи.

Обеспечение жителей малочисленных и труднодоступных населённых пунктов страны качественным интернетом реализуется в рамках программы Минцифры России «Устранение цифрового неравенства». Путём голосования граждане сами решают, какие сёла и деревни необходимо обустроить современной инфраструктурой связи.

В прошлом году благодаря реализации программы высокоскоростной интернет появился в деревне Усть-Войкары, где проживают порядка 100 человек. В Шурышкарском районе была установлена базовая станция стандарта 4G. В этом году к интернету подключат Зелёный Яр Приуральского района.

По информации с сайта департамента информационных технологий и связи ЯНАО.



▼ **Ребячий интерес.** В Надыме провели слёт местного отделения всероссийской молодёжной организации

# От «один» к «первый»

Виктор ЯМАЛЕЕВ

В русском языке слово «первый» кроме «главный», «самый ранний», «лучший» имеет значение «порядковое числительное к существительному «один». Если нет никого, значит один, если больше одного — то первый. И хоть всем первыми быть не получится, зато если к этому стремятся все, общество быстрее и дальше продвигается из точки, принятой за нулевую.

## ВЫБЕРИ НАПРАВЛЕНИЕ И СТАНЬ ПЕРВЫМ

Может быть, эти соображения и приходили в голову делегатам от 22 первичных отделений всероссийского молодёжного «Движения первых», собравшихся в школе № 3, но двигало ими другое — юность, неуёмная энергия, желание общаться и стремление ко всему новому.

Главные организаторы слёта — управление по делам молодёжи и туризму администрации Надымского района и Дом молодёжи. На входе вновь прибывающим выдавали соответствующий случаю мерчендайз (или мерч, как говорит это поколение) — футболки с символикой движения и другие сувениры.

— Мы планируем охватить организации, где есть молодёжь до 25 лет, — отметила муниципальный куратор РДДМ «Движение первых» в Надымском районе Елена Брик. — Первичные отделения уже созданы во всех образовательных учреждениях муниципалитета, в библиотеке, детских школах искусств, дальше — создание «первичек» в спортивных учреждениях. 12 направлений — волонтерство, экология, образование, наука, культура, спорт и другие, так что каждый найдёт возможность развиваться в интересную для себя сторону. Это первый такой масштабный сбор участников. В этот раз проведём образовательные площадки по шести направлениям. Отдельным блоком — проектная сессия, ведь грантовая работа сейчас идёт как в стране, так и в регионе, это значительное умение — подготовить и защитить проект. У нас уже восемь грантов «Движения первых». Один из них, в Пангодах, ориентирован на создание медиаотряда, его активисты подготовили для слёта мастер-класс.

Дом молодёжи выиграл грант на публикацию книжки-раскраски о традициях народов, населяющих Ямал, на средства другого гранта будет проведён семейный чемпионат «Вместе с папой». Таким образом, подчеркнула Елена Брик, защитить проект — не главное, важнее привлечь к работе новых людей, развивать их потенциал и увеличивать вклад каждого в процветание общества. В сентябре состоится региональная конференция в Салехарде, а делегатов на неё от Надымского района от учащихся, педагогов и родителей выберут на второй день слёта.

## ВСПОМИНАЕМ ТЕТРИС

Проектную сессию провела эксперт Росмолодёжи Виктория Светопольская, из Салехарда приехал ведущий Андрей Измоленов. Городские «первички» представлены 4+1, поселковые 3+1 (плюс один — это наставник).

Анна Зозуля и София Михайлова — шестиклассницы из школы № 1, и, если судить по выражению лиц, предположить, что им здесь интересно — значит ничего не сказать, что и подтверждают школьницы:

— Конечно, настроение на максимуме! Мы пришли за опытом, знаниями. Есть огромное желание участвовать в грантовом проекте, связанном с вокальным искусством и музыкой.

Открывая событие, заместитель управления по делам молодёжи и туризму Ольга Чередниченко приветствовала собравшихся:

— Пусть этот слёт будет дружным: кто не был знаком — познакомится и подружится, здесь вы освои-



■ На дискуссионной площадке «От первого лица» Сергей Мосунов рассказал, как выбрал профессию и о своём профессиональном становлении. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОТДЕЛОМ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ НАДЫМСКОГО РАЙОНА

те полезные навыки и новые знания. Приведу слова из известной песни: «Все люди на большой планете должны всегда дружить. Должны смеяться дети, и в мирном мире жить!»

После торжественного открытия школьники дистанционно общались с представителем регионального совета Никитой Машарских на тему созданного им сообщества юных натуралистов. Затем дискутировали о ценностях движения, посетили интеллектуальные площадки «Тетрис», «Кубик Рубика» и разошлись по шести локациям, где их ожидали мастер-классы в исполнении экспертов.

Затем прошли упоминавшиеся проектные сессии, где после лекции Виктории Светопольской участники пробовали создавать собственные проекты.

На следующий день до обеда выбирали делегатов на региональную конференцию, а во второй половине состоялась дискуссия «От первого лица» с участием заместителя главы администрации Надымского района Сергея Мосунова. Он рассказал школьникам, каков был его путь в профессию, почему её выбрал, а также ответил на вопросы, которые касались как профессиональной деятельности, так и отношения к семье и браку.

## ЭФФЕКТ ПОЛЕЗНОГО ДЕЙСТВИЯ

О том, как и с каким коэффициентом полезного действия прошло время, интересуемся у наших знакомых Анны Зозули и Софии Михайловой.

— Яркие эмоции, новые знакомства, навыки и лайфхаки, отлич-

но! — делится Анна. — Мы побывали на станциях медиа, спортивной, волонтерской. Мне понравилась медиаплощадка — там узнали об интересных программах и даже работали в них.

— Попробовала себя в разных видах деятельности, это круто, — дополняет София. — Раньше некоторых ребят из других школ знали, но большинство — нет, теперь познакомились. В команде взаимодействовать интереснее.

Насчёт выбора будущей профессии говорить ещё рано, всё-таки шестой класс, но предварительные наметки уже есть: София видит себя маркетологом, Анна — дизайнером, и значит, в этом плане слёт тоже в чём-то помог. Забегая вперёд — Анну выберут делегатом региональной конференции, а София получит приз за активность по ходу командной работы.

Главная интрига двух дней, выборы делегатов, разрешилась так: Виктория Сычёва и Анна Зозуля (школа № 1), Таисья Фомина (школа № 2), Екатерина Толмачёва (школа № 3), Элина Щербина (школа № 4), Артём Камалов (школа № 5), Виктория Верушевская (школа № 6), Кристина Ступак (школа № 9), Ксения Плотникова (школа № 1, Пангоды), Полина Климова (Центр образования п. Пангоды), Инесса Набиева (Ягельная школа), Анна Воронина и Вероника Балицкая (Надымский профессиональный колледж), Рената Брик и Дарья Клещенко (Дом молодёжи). Педагогом-наставником стала Гульнара Маслова (Ягельная школа), родитель-наставник — Анна Кукушкина (Дом молодёжи).



■ Делегаты региональной конференции от Надымского района. ФОТО АВТОРА



## ▼ Акция. Авиакомпания «Ямал» обеспечит бесплатными билетами ветеранов Великой Отечественной войны Низкий поклон и бесконечная благодарность

С 1 апреля традиционная акция «Ветеран» авиакомпании «Ямал» становится круглогодичной. Ветераны Великой Отечественной войны смогут при перелёте воспользоваться 100 % скидкой от применённого тарифа на всех регулярных рейсах авиакомпании.

— На протяжении 17 лет мы проводим акцию, когда на майские праздники ветераны Великой Отечественной войны могут бесплатно совершить перелёт для празднования Дня Победы, для встречи с фронтовыми товарищами и посещения памятных мест. С 2024 года делаем эту акцию бессрочной, чтобы наши ветераны бесплатно выезжали за пределы округа, посещали санатории, могли лечиться и отдыхать в любое время года, — прокомментировал генеральный директор АО «АТК «Ямал» Артём Лобачев.

Право бесплатного перелёта в экономическом классе обслуживания предоставляется ветеранам и инвалидам Великой Отечественной войны, бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны, а также лицам, приравненным к ним. Бесплатный авиабилет может оформить один пассажир, сопровождающий ветерана, при условии, что они планируют совместный перелёт и оформление билетов производится одновременно.

Для оформления билетов в рамках акции «Ветеран» в кассах авиакомпании «Ямал» необходимо иметь при себе документы, подтверждающие право на льготную перевозку. Более подробную информацию об условиях акции можно получить по телефону информационно-справочной службы: 8 800 234-44-02.

Пресс-служба авиакомпании «Ямал».



■ ФОТО С САЙТА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЯНАО

▼ Культ культуры. В Надыме провели районный тур конкурса чтецов

# Чтобы слушали и слышали



■ Первое место у Владислава Гурина (в центре), но в выигрыше все, в том числе и культура. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ЕКАТЕРИНОЙ БУЛАКЕВИЧ

## Марат ГАЛИМОВ

В Надыме состоялся отборочный тур международного чемпионата по чтению вслух «Открой рот». Заявки подали 18 человек, участвовали восемь, видимо, остальным помешали обстоятельства. Несмотря на название, провоцирующее на состязание в остроте шуток, конкурс увлекателен и по сути, и по содержанию.

## НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ТРАДИЦИОННОЕ ИСКУССТВО

Впервые проведён в 2011 году в Новосибирске, где и сейчас базируется штаб-квартира организатора — Межрегиональной федерации чтения. В 2019-м чемпионат получил статус мирового. Отборочные конкурсы пройдут более чем в 200 городах России, а также в Белоруссии, Аргентине, Казахстане, Эстонии, Турции, Испании, Иордании. Региональные финалы состоятся в мае онлайн, а суперфинал — в начале июня в Москве, на Красной площади. Участвуют люди старше 18, старшеклассники 14–18 лет состояются в подразделе «Страница#», школьники 10–13 лет, аналогично, в «Уроке чтения».

Отличаются и правила, в том числе используемые термины. Например, территория проведения разделена на конференции по географическому признаку: Восток, Сибирь, Урал, Поволжье, Юг, Центр, Север, Москва, заграница. Если на территории проводится более пяти отборочных туров, могут быть организованы лиги. У декламаторов тоже свои названия: участник чемпионата, читчик, откройротчик, реже — чтец. Но мы чаще будем

пользоваться последним из перечисленных, как-то привычнее.

Заучивать наизусть ничего не требуется, как и заранее репетировать, слитной экспромт и импровизация. О правилах: в трёх общих раундах читают отрывок из прозаического произведения, затем — стихотворение и кусок текста из учебника или специализированной литературы. Причём книгу выбирают вслепую, на нужной странице — закладка организатора. На зачитывание отпущается равное для всех время. В финале трое чтецов, набравших по результатам предыдущих испытаний максимальное количество баллов, в нашем надымском случае состязаются в декламации произведений местных поэтов.

## В ФИНАЛЕ ОЦЕНКИ ОДНОРАЗОВЫЕ

Ещё одна фишка проекта — в предварительных раундах члены жюри ставят оценки от 1 до 6, в заключительном — от 1 до 3. Причём табличку с цифрой в этом раунде используют только один раз: если поставил первому максимальные три балла, следующему, даже если окажется лучше, уже нельзя, только один или два, ну а третьему — то, что осталось. Данное обстоятельство вызвало затруднения у арбитров (а это директор Надымской централизованной библиотечной системы Наталья Неркагы, начальник редакции радиовещания ТРК «Надым» Максим Баданин и ваш покорный слуга) и непонимание у участников. Но, как говорится, закон (в нашем случае правила) суров, но это закон.

— В 2023 году в Надыме провели отборочный тур впервые, сейчас уже есть опыт, — прокомментировала методист учреждения Елена Богданова. — Жюри оценивает по двум критериям — технике чтения и творческому осмыслению, эмоциональности. В прошлом году зарегистрировались 12, пришли 9 человек. Победительница заняла первое место на региональной конференции и участвовала в финальном этапе на Красной площади.

Владислав Гурин участвовал в местном этапе в 2023 году, правда, тогда не вошёл в тройку лидеров, по количеству баллов стал четвёртым. На вопрос, что привлекло, ответил:

— Читать люблю и русскую, и иностранную литературу. Нравится слушать, как читают известные и признанные актёры. Когда с друзьями собираемся, раздаю по книге — и пробуем, дегустируем, интересно же! А тут — чемпионат, да ещё и международный, кто не хочет стать чемпионом?!

## ПОБЕДИЛ ОДИН, ВЫИГРАЛИ ВСЕ

Для участия заявили и другие представители культурной среды Надыма — заведующая отделом маркетинга межпоселенческой центральной библиотеки Айше Джапарова, сотрудницы музея истории и археологии Мария Кисляк и Анна Чиняева. Лидеры определились уже в первом раунде, в последующих они тоже набирали наибольшую сумму баллов даже с учётом субъективности восприятия, ведь оценки по каждому из них разнились и у членов жюри: один поднимет табличку с цифрой 6, второй 5, а третий и вовсе 4, но в общем итоге закономерность соблюдалась.

Ольга Калашникова представила по-женски эмоциональное, с правильными акцентами и паузами, зачитывание предложенных отрывков. Владислав Гурин показал класс, который присущ ему и в профессиональной деятельности, ведь он часто выступает в качестве ведущего и конференсье на музыкальных и общественных мероприятиях Надыма. Профессию Сергея Домашова выяснять не удалось, но импровизировал он с интеллигентной вальяжностью и так выразительно, что можно было принять за радиоведущего или артиста, участвующего в радиоспектакле.

Победил Владислав Гурин, остальным семи демократично вручили дипломы второй степени. Организаторы пожелали увидеть на отборочном туре чемпионата 2025 года всех нынешних чтецов, а с ними ещё столько же новых, а Владиславу успеха на региональной конференции. Присоединяемся к этому пожеланию, ведь и правда: интересно же!



▼ **Образование.** Школьников Надыма и Волновахи объединила интеллектуально-познавательная викторина

# Для дружбы нет расстояния

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

«Чудеса света» — именно эта тема стала предметом виртуального общения учеников пятых классов надымской школы № 1 и волновахской школы № 6 на протяжении целого урока. Встреча, объединившая школьников двух городов, состоялась 2 апреля впервые. Теперь юные надымчане планируют регулярно выходить на связь с ребятами из подшефного района Донецкой Народной Республики.

Разрабатывая викторину, учитель истории первой городской школы Елена Сушилова, которая и проводила онлайн-мероприятие для пятиклассников, сделала экскурс в прошлое и акцентировала внимание школьников на истории Древнего мира. Она рассказала участникам игры о семи чудесах света античного мира, в ходе повествования юные интеллектуалы по обе стороны экрана отвечали на её вопросы.

— Мы решили организовать такое мероприятие, чтобы дети из Волновахи увидели, как занимаются их сверстники в Надыме, — рассказала Елена Сушилова. — Накануне с ребятами из 5 «А» класса тщательно готовились к встрече, обдумывали, что сказать ученикам шестой волновахской школы. Саму игру спланировала таким образом, чтобы центральное место в ней заняла тема истории Древнего мира — именно её по программе изучают пятиклассники по всей стране, в том числе и в новых регионах. При составлении сценария, решила, что необходимо историю тех времён связать с современностью. Стоит отметить, что информация о чудесах света вызывает у ребят большой интерес.

Качество связи не позволило провести организаторам интеллектуально-познавательную видеовстречу, как планировалось. Викторина была задумана с элементами популяр-

ной телеигры «Поле чудес», в которой необходимо отгадывать слово по буквам, но с самого начала иллюстрации презентации на экране не совпадали со звуком, поэтому формат мероприятия педагогам пришлось скорректировать на ходу, оставив лишь образовательную часть, на протяжении которой участники отвечали на вопросы. Однако это несколько не омрачило впечатления от самого события. Свои знания по теме продемонстрировали ученики и надымской, и волновахской школ на отлично.

— Надеюсь, эта игра станет отличным поводом для начала дружбы между надымскими и волновахскими ребятами, — в конце встречи подчеркнула Елена Сушилова. — Думаю, в будущем мы продолжим практику таких мероприятий. Школьники должны учиться коммуницировать друг с другом. Сейчас, когда так развиты социальные сети, дети стали меньше уделять время живому об-



■ Онлайн-встреча была полезной и познавательной для учеников Надыма, и для их сверстников из Волновахи. ФОТО АВТОРА

щению, поэтому и такой формат полезен и необходим. Тем более сегодня необходимо оказывать всестороннюю поддержку жителям новых российских регионов.

▼ **Регион 89.** На Ямале стартовала заявочная кампания на летние поездки в оздоровительные лагеря

# Каникулы с увлечением и яркими впечатлениями

На портале «ЯНАОтдых» начался приём заявок на летний отдых для льготных категорий граждан. Этим летом в лагерях Краснодарского края и Тюменской области оздоровятся более шести тысяч ребят в возрасте от 7 до 17 лет.

В первую очередь заявки на летний отдых принимаются от ребят из многодетных, малоимущих семей, детей участников спецоперации, сирот и оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов. Приём заявок на общих основаниях начался сегодня, 5 апреля. Для удобства пользователей время старта заявочной кампании для муниципальных образований разное. В 10:00 выбрать лагерь и смену смогут жители Ноябрьска, Муравленко и Губкинского, а также детский дом «Семья». В 12:00 подача заявок начнётся для заявителей из Салехарда, Лабитнанги, Шурышкарского, Приуральского, Ямальского и Надымского районов. В 14:00 подать заявку смогут жители Нового Уренгоя, Тазовского, Пуровского и Красноселькупского

районов, а также детский дом «Сияние Севера».

Время подачи заявки на общих основаниях такое же, как и для льготных категорий: в 10:00, 12:00 и 14:00 в зависимости от муниципалитета.

Чтобы заполнить заявку, необходимо авторизоваться на портале «ЯНАОтдых» с помощью портала «Госуслуги». Данные о ребёнке и все необходимые документы загрузятся автоматически, на это потребуются несколько минут.

Все путёвки предоставляются бесплатно. Транспортные расходы оплачивают родители или законные представители. Для детей из малоимущих семей или детям участников СВО — из окружного бюджета покрываются все расходы.

В этом году отдых детей будет организован в семи лагерях: в Тюменской области — «Ребятня республика», «Олимпийская ребятня», «Энергетик», в Краснодарском крае — «Юбилейный», «Эллада», «Смена», «Остров Мадагаскар».

В «Юбилейном» пройдут четыре профильные смены для ребят из

«Движения первых». Программы смены разработаны по основным направлениям движения: волонтерство, спорт, творчество, медиа, патриотизм, труд и профессия, экология, образование, туризм. Кроме того, на сменах ДОЛ «Юбилейный» будет организована профильная смена «СВОЯ школа», в рамках которой выпускники муниципальных школ вожатых Ямала получат практику педагогической деятельности.

Смены в лагерях «Эллада» и «Юбилейный» Краснодарского края реализуют совместно с командой «СВОЯ», которая признана лучшим педагогическим отрядом страны в 2023 году.

По инициативе губернатора Ямала Дмитрия Артюхова 2024 год на Ямале объявлен Годом детства. В лагерях, где работает Содружество вожатых Ямала, состоится «Фестиваль семей» — событие, которое объединит детей и родителей, не находящихся в лагере, активностями на целый день.

Округ продолжит поддерживать успешные практики профильных

смен: так в «Острове Мадагаскар» пройдут две билингвальные смены по направлениям: английский и китайский языки, а также смена для воспитанников школ-интернатов из числа семей, ведущих традиционный образ жизни.

На базе лагеря «Ребятня республика» будет проведена театральная смена, а в «Олимпийской ребятке» реализуют шесть профильных смен: одна смена «Содружество Орлят России», две смены для детей-инвалидов и детей с ОВЗ, впервые пройдёт смена для детей с сахарным диабетом, три профильных смены для одарённых детей, обучающихся в общеобразовательных организациях в ЯНАО.

Ямал третий год подряд на условиях софинансирования за счёт средств федеральной субсидии и окружного бюджета частично компенсирует затраты на проезд в лагеря в рамках программы «Дети Арктики» для школьников с 5–8-х классов. В этом году федеральная программа вновь реализуется в детском центре «Смена». Смены здесь — это уникальные площадки для самореализации, развития социальных, спортивных и профессиональных навыков детей.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

**Первый канал**

05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 03:00 Новости  
 09:05 «АнтиФейк»<sup>[16+]</sup>  
 09:45 «Жить здорово!»<sup>[16+]</sup>  
 10:35, 11:20 ПОДКАСТЛАБ<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)  
 12:50, 14:15, 19:00, 22:45 Информационный канал<sup>[16+]</sup>  
 17:15 «Давай поженимся!»<sup>[16+]</sup>  
 18:05 «Мужское/Женское»<sup>[16+]</sup>  
 19:55 «Куклы наследника Тутти»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 «Время»  
 21:45 Т/с «Такси под прикрытием»<sup>[16+]</sup>  
 00:05 Д/ф «Владимир Познер. 90 минут»<sup>[16+]</sup>  
 01:50 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению»<sup>[16+]</sup>  
 02:35, 03:05 ПОДКАСТЛАБ «Театральный подкаст»<sup>[16+]</sup>  
 03:25 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят летать»<sup>[16+]</sup>  
 04:15 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают»<sup>[16+]</sup>

**Россия 1**

05:00, 09:30 Утро России  
 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
 09:55 О самом главном<sup>[12+]</sup>  
 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
 11:30, 17:30 «60 минут»<sup>[12+]</sup>  
 14:55 «Наши»<sup>[12+]</sup>  
 16:30 «Малахов»<sup>[16+]</sup>  
 21:20 Т/с «Неукротимая Неупокоева»<sup>[16+]</sup>  
 23:30 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым<sup>[12+]</sup>  
 02:05 Т/с «Тайны следствия»<sup>[12+]</sup>  
 03:50 Т/с «Морозова»<sup>[16+]</sup>

**ТНТ**

07:00 «Утро ТНТ»<sup>[16+]</sup>  
 09:00 «Новая фабрика звёзд. Дневники»<sup>[16+]</sup>  
 09:30 «Сокровища императора»<sup>[16+]</sup>  
 12:00 Т/с «Реальные пацаны»<sup>[16+]</sup>  
 17:40 Х/ф «1+1»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 Т/с «Казачок»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Х/ф «Последний охотник на ведьм»<sup>[16+]</sup>  
 23:00 «Это нормально?»<sup>[18+]</sup>  
 00:00 «Новая фабрика звёзд»<sup>[16+]</sup>  
 01:50 «Я тебе не верю»<sup>[16+]</sup>  
 02:35 «Импровизация. Команды»<sup>[16+]</sup>  
 04:10 Студия «Союз»<sup>[16+]</sup>  
 05:45 «Импровизация»<sup>[16+]</sup>

**Ямал-Регион**

06:00, 07:50, 09:50, 10:05, 11:05, 11:20, 12:05, 13:20, 14:05, 14:50, 16:35, 19:20, 19:50, 21:50, 22:20 «Мнение»<sup>[12+]</sup>  
 06:10, 11:30, 14:20, 23:10 «Специальный репортаж»<sup>[12+]</sup>  
 06:30, 07:10, 09:20, 12:10, 15:30, 18:30, 20:30, 23:30 Документальное кино<sup>[12+]</sup>  
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 07:40, 08:10, 10:30, 13:30, 14:10, 16:20, 17:30, 19:10, 21:40, 22:50 Интервью<sup>[12+]</sup>

08:40, 10:10, 15:10, 17:10, 21:20 «С полем!»<sup>[16+]</sup>  
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Учим ненецкий» с Ларисой Окоэтто<sup>[10+]</sup>  
 11:50, 14:40 «Не оленя пишут»<sup>[16+]</sup>  
 12:40, 18:10, 20:10, 22:30 «Север-Пресс»<sup>[16+]</sup>  
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала<sup>[16+]</sup>  
 00:00 «Для тех, кто не спит»<sup>[16+]</sup>

**СТС**

06:00, 05:50 Ералаш<sup>[10+]</sup>  
 06:30 М/с «Машины страшилки»<sup>[10+]</sup>  
 06:40 М/с «Маша и Медведь»<sup>[10+]</sup>  
 07:55 Т/с «Ивановы-Ивановы»<sup>[16+]</sup>  
 11:05 Т/с «Тайная жизнь»<sup>[16+]</sup>  
 12:10 Т/с «Инспектор Гаврилов»<sup>[16+]</sup>  
 19:30 Т/с «Цирк»<sup>[16+]</sup>  
 21:55 Х/ф «Стартрек. Бесконечность»<sup>[16+]</sup>  
 00:20 Х/ф «Близнецы»<sup>[18+]</sup>  
 02:25 Т/с «Сеня-Федя»<sup>[16+]</sup>  
 05:05 «6 кадров»<sup>[16+]</sup>  
 05:15 Мультфильмы<sup>[16+]</sup>

**РЕН-ТВ**

05:00, 18:00, 02:25 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>[16+]</sup>  
 06:00 «С бодрым утром!»<sup>[16+]</sup>  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко<sup>[16+]</sup>  
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым<sup>[16+]</sup>  
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112<sup>[16+]</sup>  
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным<sup>[16+]</sup>  
 14:00 «Невероятно интересные истории»<sup>[16+]</sup>  
 15:00 «Засекреченные списки»<sup>[16+]</sup>  
 17:00, 03:10 «Тайны Чапман»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 Х/ф «Три дня на убийство»<sup>[16+]</sup>  
 22:15 «Смотреть всем!»<sup>[16+]</sup>  
 23:30 «Документальный спецпроект»<sup>[16+]</sup>  
 00:30 Х/ф «Ритм-секция»<sup>[18+]</sup>

**НТВ**

04:55 Т/с «Легавый»<sup>[16+]</sup>  
 06:30 «Утро. Самое лучшее»<sup>[16+]</sup>  
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня»  
 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»<sup>[16+]</sup>  
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14:00 «Место встречи»<sup>[16+]</sup>  
 16:45 «За гранью»<sup>[16+]</sup>  
 17:50 «ДНК»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 Т/с «Чёрное солнце»<sup>[16+]</sup>  
 22:15, 00:00 Т/с «Горячая точка»<sup>[16+]</sup>  
 01:50 Т/с «Меч»<sup>[16+]</sup>

**ТВ-3**

06:00, 05:15 Мультфильмы<sup>[10+]</sup>  
 08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот»<sup>[16+]</sup>  
 08:35, 16:15 Д/с «Слепая»<sup>[16+]</sup>  
 09:45 «Хорошие новости» с Василисой Володиной<sup>[16+]</sup>  
 10:00, 14:35 Гадалка<sup>[16+]</sup>  
 11:00 Знаки судьбы<sup>[16+]</sup>  
 12:15 Мистические истории<sup>[16+]</sup>

13:30 Кадони шоу<sup>[16+]</sup>  
 18:05 Т/с «Карпов»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Т/с «Мажор»<sup>[16+]</sup>  
 23:15 Х/ф «Близнецы-драконы»<sup>[16+]</sup>  
 01:30 Х/ф «Перевод не требуется»<sup>[16+]</sup>  
 03:00 «Дневник экстрасенса» с Дарией Воскобоевой<sup>[16+]</sup>

**Звезда**

05:45 Д/ф «Герой 115»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 «Сегодня утром»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня<sup>[16+]</sup>  
 09:20 Д/с «Охотники за нацистами»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 19:25 «По горячим следам»<sup>[16+]</sup>  
 11:20, 13:20, 01:00 Т/с «Юркины рассветы»<sup>[12+]</sup>  
 14:05, 17:05, 04:00 Т/с «Разведчики»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 Военные новости<sup>[16+]</sup>  
 18:00 Д/ф «Ленинград. Снять блокаду»<sup>[16+]</sup>  
 18:50, 19:10 «Специальный репортаж»<sup>[16+]</sup>  
 20:25 Сыновья уходят в бой<sup>[12+]</sup>  
 21:00 «Открытый эфир»<sup>[16+]</sup>  
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной<sup>[12+]</sup>  
 23:15 Х/ф «Кадкина всякий знает»<sup>[12+]</sup>  
 02:10 Х/ф «Правда лейтенанта Климова»<sup>[12+]</sup>  
 03:40 Д/с «Москва – фронту»<sup>[16+]</sup>

**Матч ТВ**

08:00 «Кто кого?»<sup>[12+]</sup>  
 08:30 «Всё о главном»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 12:05, 15:55, 17:45 Новости  
 09:05, 21:00, 23:25, 01:45 Все на Матч!  
 12:10 Лица страны<sup>[12+]</sup>  
 12:30 «Вы это видели»<sup>[12+]</sup>  
 13:35 Футбол. МИР. Российская премьер-лига. Обзор тура<sup>[16+]</sup>  
 14:35 Смешанные единоборства. Э. Бланчфилд – М. Фирот. UFC. Трансляция из США<sup>[16+]</sup>  
 16:00 «Есть тема!»  
 17:25 Специальный репортаж<sup>[12+]</sup>  
 17:50 «Громко»  
 18:55 Футбол. «Кубань» (Краснодар) – «Динамо» (Махачкала). МЕЛБЕТ. Первая лига. Прямая трансляция  
 21:25 Баскетбол. ЦСКА – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
 23:45 Футбол. «Интер» – «Эмполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
 02:30 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Австрии<sup>[16+]</sup>  
 03:00 География спорта<sup>[12+]</sup>  
 03:30 Футбол. «Штутгарт» – «Хайденхайм». Чемпионат Германии<sup>[16+]</sup>  
 05:30 Д/ф «История Хуана Мануэля Фанхио»<sup>[12+]</sup>

**ТВ Центр**

06:00 «Настроение»  
 08:10, 04:55 Д/с «Актёрские судьбы»<sup>[16+]</sup>  
 08:45 Т/с «Анна-детективъ-2»<sup>[16+]</sup>  
 10:40, 00:30 «Петровка, 38»  
 10:55 «Городское собрание»<sup>[12+]</sup>

11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События  
 11:50 Х/ф «Синичка»<sup>[16+]</sup>  
 13:40, 15:20 Мой герой<sup>[12+]</sup>  
 14:50 Город новостей  
 15:05, 03:25 Х/ф «Сельский детектив. Яблоня раздора»<sup>[12+]</sup>  
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая»<sup>[16+]</sup>  
 18:10 Т/с «Провинциальный детектив»<sup>[12+]</sup>  
 22:35 Специальный репортаж<sup>[16+]</sup>  
 23:05 «Знак качества»<sup>[16+]</sup>  
 00:45 Д/ф «90-е. Американский шансон»<sup>[16+]</sup>  
 01:30 Д/ф «Иван Бортник. Злой мальчик»<sup>[16+]</sup>  
 02:10 Д/ф «Сталин против Жукова. Трофейное дело»<sup>[16+]</sup>  
 02:50 Д/с «Феликс Дзержинский. Нет имени страшнее моего»<sup>[12+]</sup>

**Домашний**

06:30, 05:35 По делам несовершеннолетних<sup>[16+]</sup>  
 07:25, 04:20 Давай разведёмся!<sup>[16+]</sup>  
 08:25, 02:40 Тест на отцовство<sup>[16+]</sup>  
 10:40, 23:05 Д/с «Понять. Простить»<sup>[16+]</sup>  
 11:45, 00:15 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>  
 12:55, 01:15 Д/с «Знахарка»<sup>[16+]</sup>  
 13:30, 01:50 Д/с «Верну любимого»<sup>[16+]</sup>  
 14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ»<sup>[16+]</sup>  
 14:40 Д/с «Преступления страсти»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Х/ф «Семейные призраки»<sup>[16+]</sup>  
 05:10 «6 кадров»<sup>[16+]</sup>

**Пятый канал**

07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия<sup>[16+]</sup>  
 07:25, 05:55 Т/с «Прокурорская проверка»<sup>[16+]</sup>  
 09:50, 11:30 Т/с «В июне 41-го»<sup>[16+]</sup>  
 10:55 «Знание – сила»<sup>[10+]</sup>  
 14:40, 15:30 Т/с «Морские дьяволы»<sup>[16+]</sup>  
 19:30, 04:40 Т/с «След»<sup>[16+]</sup>  
 23:25 Т/с «Великолепная пятёрка-6»<sup>[16+]</sup>  
 00:20, 02:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5»<sup>[16+]</sup>  
 02:00 Известия. Итоговый выпуск<sup>[16+]</sup>  
 04:05 Т/с «Великолепная пятёрка-2»<sup>[16+]</sup>

**Россия К**

06:30 «Пешком...»  
 07:05 Чёрные дыры. Белые пятна  
 07:50 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 08:20 «Почерк эпохи» с Кириллом Яро  
 08:45, 22:30 Х/ф «Мёртвые души»  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
 10:15 «Наблюдатель»  
 11:10, 01:15 XX век  
 12:45, 00:00 Новости. Подробно. АРТ  
 13:00 «Мальчики державы»  
 13:30 Эпизоды  
 14:10 Х/ф «Путешествие миссис Шелтон»  
 15:50 «Агора»

17:15 80 лет со дня рождения Владимира Крайнева. Сольный концерт в Большом зале Московской консерватории  
 18:40 «Рассказы из русской истории»  
 19:45 Главная роль  
 20:05 «Семинар»  
 20:45 «Спокойной ночи, малыши!»  
 21:05 Д/с «Свидетели времени»  
 21:45 «Сати. Нескучная классика...»  
 00:15 Т/с «Порус»  
 02:20 Д/ф «Роман в камне»

**Вестник Надыма**

00:00, 04:45 Х/ф «Список её желаний»<sup>[12+]</sup>  
 00:05, 15:15, 19:25, 21:25 «Собеседник»<sup>[12+]</sup>  
 01:40 Концерт: памяти Михаила Круга<sup>[16+]</sup>  
 03:15 Х/ф «Двое под одним зонтом»<sup>[16+]</sup>  
 06:35 Х/ф «Где ты, Багира?»<sup>[16+]</sup>  
 07:55 Х/ф «Тариф на прошлое»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 17:15 Д/ф «Битва стаявок»<sup>[12+]</sup>  
 11:40 М/ф «Нико 2»<sup>[16+]</sup>  
 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район<sup>[12+]</sup>  
 13:10 Т/с «Погоня за тремя зайцами»<sup>[12+]</sup>  
 14:00 Д/ф «Трудовой фронт Великой Отечественной»<sup>[12+]</sup>  
 14:40 «Плечом к плечу»<sup>[12+]</sup>  
 16:05 «Герои среди нас»<sup>[12+]</sup>  
 16:30 Научно-популярная программа «Искусственный интеллект в сельском хозяйстве»<sup>[12+]</sup>  
 18:05 Т/с «Парфюмерша-2»<sup>[12+]</sup>  
 20:00 Т/с «Нервный брак»<sup>[16+]</sup>  
 22:00 Т/с «Заступники»<sup>[16+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!»<sup>[16+]</sup>

**2x2**

06:00 Русские мультфильмы<sup>[12+]</sup>  
 07:00, 12:20, 17:05 Новости 2x2<sup>[16+]</sup>  
 07:05 «Инспектор 2x2»<sup>[16+]</sup>  
 08:05, 11:25 Спортсмены 2x2<sup>[16+]</sup>  
 08:30 М/с «Санджей и Крейг»<sup>[12+]</sup>  
 09:05 М/с «Приключения Пети и волка»<sup>[16+]</sup>  
 09:55 М/с «Пришелец Зим»<sup>[16+]</sup>  
 10:30 М/с «Соник Бум»<sup>[12+]</sup>  
 11:55 «Не блоггер, а...»<sup>[16+]</sup>  
 12:25 «Остров Титанов»<sup>[16+]</sup>  
 17:10, 18:35, 19:35 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»<sup>[16+]</sup>  
 17:40 «Раз на Раз»<sup>[16+]</sup>  
 19:05 Т/с «Ожог любви»<sup>[16+]</sup>  
 20:05 М/ф «Ганц: О – Миссия Осака»<sup>[16+]</sup>  
 22:00 Х/ф «Очень страшное кино-5»<sup>[18+]</sup>  
 23:45 М/с «Подозрительная сова»<sup>[16+]</sup>  
 00:05 М/с «Южный парк»<sup>[18+]</sup>  
 01:20 М/с «Атака титанов»<sup>[16+]</sup>  
 02:05 М/с «Наруто: ураганные хроники»<sup>[16+]</sup>  
 03:55 Т/с «Правила стрима»<sup>[16+]</sup>  
 04:40 М/с «Осторожно, киберземляне!»<sup>[16+]</sup>  
 05:25 Вставай на 2x2<sup>[16+]</sup>  
 05:35 М/с «Семейный полюс»<sup>[16+]</sup>



**Первый канал**

05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 03:00 Новости  
 09:05 «АнтиФейк» [16+]  
 09:45 «Жить здорово!» [16+]  
 10:35, 11:20, 14:15, 19:00, 22:45 Информационный канал [16+]  
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)  
 17:15 «Давай поженимся!» [16+]  
 18:05 «Мужское/Женское» [16+]  
 19:55 «Куклы наследника Тутти» [16+]  
 21:00 «Время»  
 21:45 Т/с «Такси под прикрытием» [16+]  
 00:10 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа» [16+]  
 00:55 ПОДКАСТЛАБ «Лёгкие деньги» [16+]  
 01:40 ПОДКАСТЛАБ «Обман вещев» [16+]  
 02:25, 03:05 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры» [16+]  
 03:15 ПОДКАСТЛАБ «Неформат» [16+]  
 04:05 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории» [16+]

**Россия 1**

05:00, 09:30 Утро России  
 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
 09:55 О самом главном [12+]  
 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
 11:30, 17:30 «60 минут» [12+]  
 14:55 «Наши» [12+]  
 16:30 «Малахов» [16+]  
 21:20 Т/с «Алла-такси» [12+]  
 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+]  
 02:05 Т/с «Тайны следствия» [16+]  
 03:50 Т/с «Морозова» [16+]

**ТНТ**

06:20 «Импровизация» [16+]  
 07:00 «Утро ТНТ» [16+]  
 09:00 Т/с «Сашатаня» [16+]  
 12:00 Т/с «Физрук» [16+]  
 19:00 Т/с «Киберпапа» [16+]  
 21:00 Т/с «Красный-5» [16+]  
 22:00 «Женский стендап» [16+]  
 23:00 «Это нормально?» [18+]  
 00:00 «Новая фабрика звёзд. Дневники» [16+]  
 00:30 Х/ф «Криминальная фишка от Генри» [16+]  
 02:35 «Я тебе не верю» [16+]  
 03:20 «Импровизация. Команды» [16+]  
 05:00 Студия «Союз» [16+]

**Ямал-Регион**

06:00, 07:10, 09:30, 11:30, 14:30, 17:30, 20:10, 23:30 Документальное кино [12+]  
 06:30, 10:10, 12:10, 13:30, 15:30, 16:40, 18:10, 22:30 Интервью [12+]  
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]  
 07:40, 14:10, 23:10 «Ясавый. Кочевник XXI века» [12+]  
 08:10, 17:10, 20:40 «Север-Пресс» [16+]

08:30, 10:05, 10:40, 11:05, 12:05, 12:40, 13:40, 14:05, 16:35, 19:10, 19:50, 21:50, 22:20 «Мнение» [12+]  
 08:40, 10:20, 15:10, 18:40, 21:20 «Специальный репортаж» [12+]  
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Северный колорит» [12+]  
 12:50, 16:50, 21:40 «Не олени пишут» [16+]  
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]  
 00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

**СТС**

06:00 Ералаш [16+]  
 06:30 М/с «Машины страшилки» [0+]  
 06:40 М/с «Маша и Медведь» [0+]  
 08:00, 16:50 Т/с «Тётя Марта» [16+]  
 10:40 Уральские пельмени [16+]  
 11:15 Х/ф «Пёс под прикрытием» [6+]  
 13:00 Х/ф «Мара и Бог огня» [12+]  
 14:55 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» [6+]  
 21:30 Х/ф «Зачинщики» [16+]  
 23:25 Х/ф «Агент под прикрытием» [12+]  
 01:20 Х/ф «Время ведьм» [16+]  
 02:50 Т/с «Кухня» [12+]  
 04:50 «6 кадров» [16+]  
 05:10 Мультфильмы [16+]  
 05:50 Ералаш [0+]

**РЕН-ТВ**

05:00, 18:00, 03:00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]  
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]  
 10:00 «СОВБЕЗ» [16+]  
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]  
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]  
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [16+]  
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]  
 15:00 «Засекреченные списки» [16+]  
 17:00, 03:45 «Тайны Чапман» [16+]  
 20:00 Х/ф «Идеальный побег» [16+]  
 21:55 «Смотреть всем!» [16+]  
 23:30 «Знаете ли вы, что?» [16+]  
 00:30 Х/ф «Капитан Алатристе» [18+]

**НТВ**

04:50 Т/с «Легавый» [16+]  
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]  
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» [16+]  
 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]  
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]  
 14:00 «Место встречи» [16+]  
 16:45 «За гранью» [16+]  
 17:50 «ДНК» [16+]  
 20:00, 00:00 Т/с «Горячая точка» [16+]  
 00:55 Т/с «Подсудимый» [16+]

**ТВ-3**

06:00, 05:15 Мультфильмы [0+]  
 08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» [6+]  
 08:40, 16:15 Д/с «Слепая» [16+]

09:45 «Хорошие новости» с Василисой Володиной [16+]  
 10:00, 14:30 Гадалка [16+]  
 11:00 Знаки судьбы [16+]  
 12:15 Мистические истории [16+]  
 13:30 Д/с «Старец» [16+]  
 18:10 Т/с «Карпов. Сезон второй» [16+]  
 23:15 Х/ф «Логово монстра» [18+]  
 01:15 Т/с «Свой чужой сын» [16+]  
 02:00 Т/с «Твой мир» [16+]

**Звезда**

05:15, 14:30, 17:05, 03:30 Т/с «Снайперы: любовь под прицелом» [16+]  
 07:00 «Сегодня утром» [12+]  
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]  
 09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]  
 11:00, 13:25, 00:40 Т/с «Цыган» [12+]  
 17:00 Военные новости [16+]  
 18:50 «Специальный репортаж» [16+]  
 19:10 «По горячим следам» [16+]  
 20:10 Д/с «Улика из прошлого» [16+]  
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной [12+]  
 23:15 Т/с «Узник замка Иф» [12+]

**Матч ТВ**

06:05 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя [16+]  
 08:00, 16:55 «Игра миллионов» [12+]  
 08:30 «Наши иностранцы» [12+]  
 09:00, 12:00, 14:55, 17:25, 22:45 Новости  
 09:05, 17:30, 22:50, 02:00 Все на Матч!  
 12:05, 14:35 Специальный репортаж [12+]  
 12:25 Профессиональный бокс. А. Поветкин – М. Вах. Трансляция из Казани [16+]  
 13:35 Еврофутбол. Обзор [16+]  
 15:00 «Есть тема!» [16+]  
 16:25 «Что за спорт?» [12+]  
 18:45 Хоккей. «Автомобилист» (Екатеринбург) – «Металлург» (Магнитогорск). ФОНБЕТ. Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция  
 21:15 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. Обзор [16+]  
 23:40 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) – «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция  
 02:55 Футбол. «Арсенал» (Англия) – «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. 1/4 финала [16+]  
 04:55 Новости [0+]  
 05:00 Д/с «Лошадиная сила» [12+]

**ТВ Центр**

06:00 «Настроение» [16+]  
 08:10 «Доктор И...» [16+]  
 08:40 Т/с «Анна-детектив-2» [16+]  
 10:35, 02:05 Д/ф «Гипноз и эстрада» [16+]  
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
 11:50 Х/ф «Синичка» [16+]  
 13:40, 05:20 Мой герой [12+]

14:50 Город новостей  
 15:05, 03:25 Х/ф «Сельский детектив. Месть Чернобога» [12+]  
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Метр с кепкой» [16+]  
 18:10 Т/с «Провинциальный детектив» [12+]  
 22:35 «Закон и порядок» [16+]  
 23:05 Д/ф «Война со звёздным папой» [16+]  
 00:00 События. 25-й час  
 00:30 «Петровка, 38»  
 00:45 Д/ф «Тайная комната. Кейтгейт» [18+]  
 01:25 Д/ф «Неидеальные звёзды» [16+]  
 02:50 Д/ф «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь» [12+]  
 04:55 «10 самых...» [16+]

**Домашний**

06:30, 05:45 По делам несовершеннолетних [16+]  
 07:30 Давай разведёмся! [16+]  
 08:30, 03:35 Тест на отцовство [16+]  
 10:40, 00:20 Д/с «Понять. Простить» [16+]  
 11:45, 01:20 Д/с «Порча» [16+]  
 12:55, 02:15 Д/с «Знахарка» [16+]  
 13:30, 02:40 Д/с «Верну любимого» [16+]  
 14:05, 03:10 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]  
 14:40 Д/с «Преступления страсти» [16+]  
 19:00 Т/с «Пока никто не знает» [16+]  
 05:15 «6 кадров» [16+]

**Пятый канал**

06:00 Т/с «Прокурорская проверка» [16+]  
 10:00, 11:30 Т/с «Чужой район-3» [16+]  
 10:20 «Страна советов» [16+]  
 10:55 «Знание – сила» [0+]  
 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]  
 15:30 Т/с «Наш спецназ» [16+]  
 19:30, 04:40 Т/с «След» [16+]  
 23:25 Т/с «Великолепная пятёрка-6» [16+]  
 00:20, 02:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» [16+]  
 02:00 Известия. Итоговый выпуск [16+]

**Россия К**

06:30 «Пешком...»  
 07:00 Легенды мирового кино  
 07:30 Д/ф «Коломенское. Остров времени» [16+]  
 08:25 «Жизнь и судьба»  
 08:50 Х/ф «Мелочи жизни» [16+]  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
 10:15 «Наблюдатель» [16+]  
 11:10, 01:15 ХХ век  
 11:45 Д/ф «Подземные дворцы для влады и синицы» [16+]  
 12:45, 00:00 Новости. Подробно. Книги  
 13:00 Больше, чем любовь  
 13:45 Д/с «Забытое ремесло» [16+]  
 14:00, 00:15 Т/с «Порус» [16+]  
 15:05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным [16+]  
 15:45 Д/с «Космическая одиссея. XXI век» [16+]  
 16:15 «Сати. Нескучная классика...» [16+]  
 17:15 «Эрмитаж» [16+]

17:45, 01:50 Российские музыкальные фестивали  
 18:30 Д/ф «Семь главных пирамид Древнего Египта» [12+]  
 19:45 Главная роль  
 20:05 «Правила жизни» [16+]  
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» [16+]  
 20:50 Искусственный отбор  
 21:30 «Белая студия» [16+]  
 22:15 Х/ф «Карусель» [16+]  
 23:30 Д/ф «Всюду деньги, господа!» [16+]

**Вестник Надыма**

00:00, 04:00 Х/ф «Питер. Лето. Любовь» [12+]  
 00:55, 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Собеседник» [12+]  
 01:30 Научно-популярная программа «Курс на Луну» [12+]  
 02:00 Т/с «Три лани на алмазной тропе» [12+]  
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район [12+]  
 08:25 Научно-популярная программа «Русский в космосе» [12+]  
 09:05, 20:00 Т/с «Нервный брак» [16+]  
 11:00, 17:25 Д/ф «Битва ставок» [12+]  
 12:05, 18:05 Т/с «Парфюмерша-3» [12+]  
 13:10 Т/с «Трое в лифте, не считая собаки» [12+]  
 14:00 Д/ф «Трудовой фронт Великой Отечественной» [12+]  
 14:40 «Плечом к плечу» [12+]  
 15:15 «Герои среди нас» [12+]  
 16:05, 22:05 Т/с «Что делает твоя жена?» [16+]  
 19:25, 21:25 «Программа со вкусом» [12+]  
 23:25 Х/ф «Щен из созвездия гончих псов» [16+]

**2x2**

06:00 Русские мультфильмы [12+]  
 07:00, 12:20, 17:05, 20:55, 23:00 Новости 2x2 [16+]  
 07:05, 20:05 «Вызов» [16+]  
 08:05, 11:25 «Новая фабрика звёзд. Дневники» [16+]  
 08:30 М/с «Приключения Пети и волка» [16+]  
 09:30 М/с «Санджей и Крейг» [12+]  
 10:30 М/с «Соник Бум» [12+]  
 11:55, 13:20 «Инспектор 2x2» [16+]  
 12:25, 21:00 «Остров Титанов» [16+]  
 14:15, 17:40 «Короли контента» [16+]  
 15:15 «Не блогер, а...» [16+]  
 15:40, 00:55 Ride the Planet [16+]  
 16:10 М/с «Боевой континент» [16+]  
 17:10, 18:35, 19:35 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]  
 19:05 Т/с «Ожоги любви» [16+]  
 22:00 М/с «Подозрительная сова» [16+]  
 23:05, 03:10 Т/с «Калейдоскоп ужасов» [18+]  
 00:05 StopGame TV [16+]  
 01:20 М/с «Атака титанов» [16+]  
 02:05 М/с «Наруто: ураганные хроники» [16+]  
 03:55 Т/с «Правила стрима» [16+]  
 04:40 М/с «Бандитский Петербург» [16+]  
 05:25 Вставай на 2x2 [16+]  
 05:35 М/с «Семейный полюс» [16+]

## Первый канал

05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 03:00 Новости  
 09:05 «Жить здорово!»<sup>[16+]</sup>  
 09:55, 12:00, 14:15, 19:00, 22:45 Информационный канал<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)  
 11:20 «Ураза-байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети  
 17:15 «Давай поженимся!»<sup>[16+]</sup>  
 18:05 «Мужское/Женское»<sup>[16+]</sup>  
 19:55 «Куклы наследника Тутти»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 «Время»  
 21:45 Т/с «Такси под прикрытием»<sup>[16+]</sup>  
 00:10 «Шоу Вована и Лексуса»<sup>[16+]</sup>  
 00:50 ПОДКАСТЛАБ «Психика»<sup>[16+]</sup>  
 01:35 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают»<sup>[16+]</sup>  
 02:20, 03:05 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят летать»<sup>[16+]</sup>  
 03:15 ПОДКАСТЛАБ «Гори огнём!»<sup>[16+]</sup>  
 04:05 ПОДКАСТЛАБ «Театральный подкаст»<sup>[16+]</sup>

## Россия 1

05:00 Утро России  
 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
 09:30 О самом главном<sup>[12+]</sup>  
 10:30, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
 11:00 Праздник Ураза-байрам. Прямая трансляция из Московской соборной мечети  
 11:55, 17:30 «60 минут»<sup>[12+]</sup>  
 14:55 «Наши»<sup>[12+]</sup>  
 16:30 «Малахов»<sup>[16+]</sup>  
 21:20 Т/с «Алла-такси»<sup>[12+]</sup>  
 23:30 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым<sup>[12+]</sup>  
 02:05 Т/с «Тайны следствия»<sup>[16+]</sup>  
 03:50 Т/с «Морозова»<sup>[16+]</sup>

## ТНТ

06:35 «Импровизация»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 «Утро ТНТ»<sup>[16+]</sup>  
 09:00 Т/с «СашаТаня»<sup>[16+]</sup>  
 12:30 Т/с «Физрук»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Т/с «Киберпапа»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Т/с «Красный-5»<sup>[16+]</sup>  
 22:00 «Женский стендап»<sup>[16+]</sup>  
 23:00 «Это нормально?»<sup>[18+]</sup>  
 00:00 «Новая фабрика звёзд. Дневники»<sup>[16+]</sup>  
 00:30 Х/ф «Гагарин. Первый в космосе»<sup>[6+]</sup>  
 02:40 «Я тебе не верю»<sup>[16+]</sup>  
 03:25 «Импровизация. Команды»<sup>[16+]</sup>  
 05:05 Студия «Союз»<sup>[16+]</sup>

## Ямал-Регион

06:00, 07:30, 10:10, 12:10, 15:10, 21:20 Документальное кино<sup>[12+]</sup>  
 06:30, 09:30, 11:30, 14:30, 17:10, 19:10, 20:50, 22:50, 23:30 Интервью<sup>[12+]</sup>  
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 07:10, 14:10, 18:10, 20:10, 22:30 «Специальный репортаж»<sup>[12+]</sup>

08:10, 13:30 «Ясавэй. Кочевник XXI века»<sup>[12+]</sup>  
 08:30, 09:50, 10:05, 10:40, 11:05, 12:05, 13:50, 14:05, 15:50, 16:35, 18:50, 19:20, 19:50, 21:50, 22:20 «Мнение»<sup>[12+]</sup>  
 08:40, 12:40, 17:40 «Север-Пресс»<sup>[16+]</sup>  
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Изъяс-ватас олэм». Программа на языке коми<sup>[12+]</sup>  
 09:40, 15:40 «Не олени пишут»<sup>[16+]</sup>  
 18:30, 20:30, 23:10 «С полем!»<sup>[16+]</sup>  
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала<sup>[16+]</sup>  
 00:00 «Для тех, кто не спит»<sup>[16+]</sup>

## СТС

06:00, 05:50 Ералаш<sup>[0+]</sup>  
 06:30 М/с «Машкины страшилки»<sup>[0+]</sup>  
 06:40 М/с «Маша и Медведь»<sup>[0+]</sup>  
 08:00, 16:50 Т/с «Тётя Марта»<sup>[16+]</sup>  
 10:05 Уральские пельмени<sup>[16+]</sup>  
 10:35 М/ф «Невероятный Блинки Билл»<sup>[6+]</sup>  
 12:25 М/ф «Красавица и дракон»<sup>[12+]</sup>  
 14:55 Х/ф «Медальон»<sup>[16+]</sup>  
 21:30 Х/ф «Моя девушка – монстр»<sup>[16+]</sup>  
 23:50 Х/ф «Мегалодон»<sup>[18+]</sup>  
 01:45 Х/ф «Корабль в Пусан»<sup>[18+]</sup>  
 03:35 Т/с «Кухня»<sup>[12+]</sup>  
 04:50 «6 кадров»<sup>[16+]</sup>  
 05:10 Мультфильмы<sup>[16+]</sup>

## РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 02:35 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>[16+]</sup>  
 06:00 «С бодрым утром!»<sup>[16+]</sup>  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 09:00, 15:00 «Засекреченные списки»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым<sup>[16+]</sup>  
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112<sup>[16+]</sup>  
 13:00, 23:30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным<sup>[16+]</sup>  
 14:00 «Невероятно интересные истории»<sup>[16+]</sup>  
 17:00, 03:20 «Тайны Чапман»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 Х/ф «Гренландия»<sup>[16+]</sup>  
 22:20 «Смотреть всем!»<sup>[16+]</sup>  
 00:30 Х/ф «Крио»<sup>[16+]</sup>

## НТВ

04:50 Т/с «Легавай»<sup>[16+]</sup>  
 06:30 «Утро. Самое лучшее»<sup>[16+]</sup>  
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня»  
 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»<sup>[16+]</sup>  
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14:00 «Место встречи»<sup>[16+]</sup>  
 16:45 «За гранью»<sup>[16+]</sup>  
 17:50 «ДНК»<sup>[16+]</sup>  
 20:00, 00:00 Т/с «Горячая точка»<sup>[16+]</sup>  
 01:50 Т/с «Подсудимый»<sup>[16+]</sup>  
 04:20 Т/с «Агентство скрытых камер»<sup>[16+]</sup>

## ТВ-3

06:00, 05:30 Мультфильмы<sup>[0+]</sup>  
 08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот»<sup>[6+]</sup>

08:40, 16:15 Д/с «Слепая»<sup>[16+]</sup>  
 09:45 «Хорошие новости» с Василисой Володиной<sup>[16+]</sup>  
 10:00, 14:30 Гадалка<sup>[16+]</sup>  
 11:00 Знаки судьбы<sup>[16+]</sup>  
 12:15 Мистические истории<sup>[16+]</sup>  
 13:30 Д/с «Старец»<sup>[16+]</sup>  
 18:10 Т/с «Карпов. Сезон второй»<sup>[16+]</sup>  
 23:15 Х/ф «Амнезия»<sup>[16+]</sup>  
 01:15 Т/с «Свой чужой сын»<sup>[16+]</sup>  
 02:00 Д/с «Властители»<sup>[16+]</sup>

## Звезда

05:10 Т/с «Снайперы: любовь под прицелом»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 «Сегодня утром»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня<sup>[16+]</sup>  
 09:15, 21:00 «Открытый эфир»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 13:25, 01:10 Т/с «Цыган»<sup>[12+]</sup>  
 13:55 Т/с «Возвращение Будудлая»<sup>[12+]</sup>  
 15:00, 17:05, 03:55 Т/с «Жагда»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 Военные новости<sup>[16+]</sup>  
 18:50 «Специальный репортаж»<sup>[16+]</sup>  
 19:10 «По горячим следам»<sup>[16+]</sup>  
 20:10 Д/с «Секретные материалы»<sup>[16+]</sup>  
 22:45 «Между тем» с Натальей Метлиной<sup>[12+]</sup>  
 23:15 Т/с «Узник замка Иф»<sup>[12+]</sup>  
 02:35 Х/ф «Девушка с характером»<sup>[12+]</sup>

## Матч ТВ

06:05 Волейбол. Чемпионат России. PARI. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала<sup>[6+]</sup>  
 08:00, 16:55 «Игра миллионов»<sup>[12+]</sup>  
 08:30 «Что за спорт?»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 12:00, 14:55, 17:25 Новости  
 09:05, 17:30, 23:15, 02:00 Все на Матч!  
 12:05, 14:35 Специальный репортаж<sup>[12+]</sup>  
 12:25 Профессиональный бокс. Н. Валуев – К. Этьен. Трансляция из Германии<sup>[16+]</sup>  
 12:45 Профессиональный бокс. Л. Льюис – Х. Рахман. Трансляция из ЮАР<sup>[16+]</sup>  
 13:35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор<sup>[6+]</sup>  
 15:00 «Есть тема!»  
 16:25 «Вид сверху»<sup>[12+]</sup>  
 18:45 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Ижевска Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) – «Трактор» (Челябинск). ФОНБЕТ. Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция  
 23:40 Футбол. ПСЖ (Франция) – «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция  
 02:55 Футбол. «Атлетико» (Испания) – «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Лига чемпионов. 1/4 финала<sup>[16+]</sup>  
 04:55 Новости<sup>[0+]</sup>  
 05:00 Д/с «Лошадиная сила»<sup>[12+]</sup>

## ТВ Центр

06:00 «Настроение»  
 08:10 «Доктор И...»<sup>[16+]</sup>

08:40 Т/с «Анна-детектив-2»<sup>[16+]</sup>  
 10:35, 02:05 Д/ф «Гипноз и криминал»<sup>[16+]</sup>  
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
 11:50 Х/ф «Синичка-2»<sup>[16+]</sup>  
 13:40, 05:20 Мой герой<sup>[12+]</sup>  
 14:50 Город новостей  
 15:05, 03:25 Х/ф «Сельский детектив. Иголка в стоге сена»<sup>[16+]</sup>  
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь как песня»<sup>[16+]</sup>  
 18:10 Т/с «Провинциальный детектив»<sup>[12+]</sup>  
 22:35 «Хватит слухов!»<sup>[16+]</sup>  
 23:05 Д/ф «90-е. Гудбай, Америка!»<sup>[16+]</sup>  
 00:00 События. 25-й час  
 00:30 «Петровка, 38»  
 00:45 Д/с «Приговор»<sup>[16+]</sup>  
 01:25 «Знак качества»<sup>[16+]</sup>  
 02:50 Д/ф «Пивной путч Адольфа Гитлера»<sup>[12+]</sup>  
 04:55 «10 самых...»<sup>[16+]</sup>

## Домашний

06:30, 05:40 По делам несовершеннолетних<sup>[16+]</sup>  
 07:35, 04:25 Давай разведёмся!<sup>[16+]</sup>  
 08:35, 02:45 Тест на отцовство<sup>[16+]</sup>  
 10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить»<sup>[16+]</sup>  
 11:55, 00:25 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>  
 13:00, 01:25 Д/с «Знахарка»<sup>[16+]</sup>  
 13:35, 01:55 Д/с «Верну любимого»<sup>[16+]</sup>  
 14:10, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ»<sup>[16+]</sup>  
 14:45 Д/с «Преступления страсти»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Х/ф «Бородатый нянь»<sup>[16+]</sup>  
 05:15 «6 кадров»<sup>[16+]</sup>

## Пятый канал

06:00 Т/с «Прокурорская проверка»<sup>[16+]</sup>  
 10:30, 11:30 Т/с «Чужой район-3»<sup>[16+]</sup>  
 10:55 «Знание – сила»<sup>[0+]</sup>  
 11:00, 15:00, 19:00 Известия<sup>[16+]</sup>  
 15:30 Т/с «Наш спецназ»<sup>[16+]</sup>  
 19:30, 04:40 Т/с «След»<sup>[16+]</sup>  
 23:25, 02:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5»<sup>[16+]</sup>  
 02:00 Известия. Итоговый выпуск<sup>[16+]</sup>

## Россия К

06:30 «Пешком...»  
 07:00 Легенды мирового кино  
 07:30 Д/ф «Семь главных пирамид Древнего Египта»  
 08:25 «Жизнь и судьба»  
 08:50 Х/ф «Карусель»  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
 10:15 «Наблюдатель»  
 11:10, 01:15 ХХ век  
 12:45, 00:00 Новости. Подробно. Кино  
 13:00 Больше, чем любовь  
 13:40 Д/с «Забывтое ремесло»  
 14:00, 00:15 Т/с «Порус»  
 15:05 Искусственный отбор  
 15:45 Д/с «Космическая одиссея. XXI век»  
 16:15 «Белая студия»  
 17:15 «Библиейский сюжет»  
 17:45 Российские музыкальные фестивали

18:35 Д/ф «Фонтенбло – настоящая обитель королей»  
 19:45 Главная роль  
 20:05 «Правила жизни»  
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20:50 Абсолютный слух  
 21:30 Власть факта  
 22:15 Х/ф «Прощальные гастроли»  
 23:30 Д/ф «Всюду деньги, господа!»  
 02:30 Д/ф «Роман в камне»

## Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Щен из созвездия гонимых псов»<sup>[16+]</sup>  
 00:40, 14:40 «Плечом к плечу»<sup>[12+]</sup>  
 01:00 Д/ф «Битва ставок»<sup>[12+]</sup>  
 01:40 «Герои среди нас»<sup>[12+]</sup>  
 02:10, 13:10 Т/с «Трое в лифте, не считая собаки»<sup>[12+]</sup>  
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район<sup>[12+]</sup>  
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Программа со вкусом»<sup>[12+]</sup>  
 08:25 Научно-популярная программа «Продолжение: вызов небес»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 20:00 Т/с «Нервный брак»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 17:10 «Заповедники РФ» (субтитры)<sup>[12+]</sup>  
 12:05 Т/с «Парфюмерша-3»<sup>[12+]</sup>  
 14:00 Д/ф «Трудовой фронт Великой Отечественной»<sup>[12+]</sup>  
 15:10 «ДНК России»<sup>[12+]</sup>  
 16:05, 22:00 Т/с «Что делает твоя жена»<sup>[16+]</sup>  
 18:05 Т/с «Сельский учитель»<sup>[12+]</sup>  
 19:25, 21:25 «Тема»<sup>[12+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Умник»<sup>[16+]</sup>

## 2x2

06:00 Русские мультфильмы<sup>[12+]</sup>  
 07:00, 12:20, 17:05, 20:55, 23:00 Новости 2x2<sup>[16+]</sup>  
 07:05, 20:05 «Вызов»<sup>[16+]</sup>  
 08:05, 11:25 «Новая фабрика звёзд. Дневники»<sup>[16+]</sup>  
 08:30 М/с «Приключения Пети и волка»<sup>[16+]</sup>  
 09:30 М/с «Санджей и Крейг»<sup>[12+]</sup>  
 10:30 М/с «Соник Бум»<sup>[12+]</sup>  
 11:55, 19:05 Т/с «Ожоги любви»<sup>[16+]</sup>  
 12:25, 21:00 «Остров Титанов»<sup>[16+]</sup>  
 13:20 «Инспектор 2x2»<sup>[16+]</sup>  
 14:15, 17:40 «Короли контента»<sup>[16+]</sup>  
 15:15 «Tutoreal»<sup>[16+]</sup>  
 15:40, 00:55 Ride the Planet<sup>[16+]</sup>  
 16:10 М/с «Боевой континент»<sup>[16+]</sup>  
 17:10, 18:35, 19:35 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»<sup>[16+]</sup>  
 22:00 М/с «Подозрительная сова»<sup>[16+]</sup>  
 23:05, 03:10 Т/с «Калейдоскоп ужасов»<sup>[18+]</sup>  
 00:05 Д/с «Как устроена Вселенная»<sup>[16+]</sup>  
 01:20 М/с «Атака титанов»<sup>[16+]</sup>  
 02:05 М/с «Южный парк»<sup>[18+]</sup>  
 03:55 Т/с «Правила стрима»<sup>[16+]</sup>  
 04:40 М/с «Бандитский Петербург»<sup>[16+]</sup>  
 05:25 Вставай на 2x2<sup>[16+]</sup>  
 05:35 М/с «Семейный полюс»<sup>[16+]</sup>



**Первый канал**

05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 03:00 Новости  
 09:05 «АнтиФейк»<sup>[16+]</sup>  
 09:45 «Жить здорово!»<sup>[16+]</sup>  
 10:35, 11:20, 14:15, 19:00, 22:45 Информационный канал<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)  
 17:15 «Давай поженимся!»<sup>[16+]</sup>  
 18:05 «Мужское/Женское»<sup>[16+]</sup>  
 19:55 «Куклы наследника Тутти»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 «Время»  
 21:45 Т/с «Такси под прикрытием»<sup>[16+]</sup>  
 00:10 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна»<sup>[16+]</sup>  
 00:55 ПОДКАСТЛАБ «Лёгкие деньги»<sup>[16+]</sup>  
 01:40 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории»<sup>[16+]</sup>  
 02:25, 03:05 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры»<sup>[16+]</sup>  
 03:15 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению»<sup>[16+]</sup>  
 04:05 ПОДКАСТЛАБ «Психика»<sup>[16+]</sup>

**Россия 1**

05:00, 09:30 Утро России  
 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
 09:55 О самом главном<sup>[12+]</sup>  
 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
 11:30, 17:30 «60 минут»<sup>[12+]</sup>  
 14:55 «Наши»<sup>[12+]</sup>  
 16:30 «Малахов»<sup>[16+]</sup>  
 21:20 Т/с «Алла-такси»<sup>[12+]</sup>  
 23:30 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым<sup>[12+]</sup>  
 02:05 Т/с «Тайны следствия»<sup>[16+]</sup>  
 03:50 Т/с «Морозова»<sup>[16+]</sup>

**ТНТ**

06:40 «Импровизация»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 «Утро ТНТ»<sup>[16+]</sup>  
 09:00 Т/с «СашаТаня»<sup>[16+]</sup>  
 12:30 Т/с «Физрук»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Т/с «Киберпапа»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Т/с «Красный-5»<sup>[16+]</sup>  
 22:00 «Женский стендап»<sup>[16+]</sup>  
 23:00 «Это нормально?»<sup>[18+]</sup>  
 00:00 «Новая фабрика звёзд. Дневники»<sup>[16+]</sup>  
 00:30 «Невеста. Экстра любовь»<sup>[16+]</sup>  
 02:00 «Я тебе не верю»<sup>[16+]</sup>  
 02:50 «Импровизация. Команды»<sup>[16+]</sup>  
 04:30 Студия «Союз»<sup>[16+]</sup>

**Ямал-Регион**

06:00, 12:20, 17:10 «Специальный репортаж»<sup>[12+]</sup>  
 06:20, 08:20, 10:10, 12:10, 13:30, 15:10, 16:40, 19:10, 20:40, 21:20, 23:10 Интервью<sup>[12+]</sup>  
 06:30, 09:30, 14:10, 18:10, 20:10, 22:30, 23:20 Документальное кино<sup>[12+]</sup>  
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 07:10, 14:40, 17:30 «С полем!»<sup>[16+]</sup>  
 07:30, 11:30, 15:40, 18:40 «Север-Пресс»<sup>[16+]</sup>

07:50, 08:10, 08:50, 10:05, 10:50, 11:05, 11:50, 12:05, 12:40, 14:05, 16:35, 16:50, 17:50, 19:20, 19:50, 20:50, 21:50, 22:20 «Мнение»<sup>[12+]</sup>  
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты<sup>[12+]</sup>  
 10:40, 23:50 «Не оленя пи-шут!»<sup>[16+]</sup>  
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала<sup>[16+]</sup>  
 00:00 «Для тех, кто не спит»<sup>[16+]</sup>

**СТС**

06:00, 05:50 Ералаш<sup>[0+]</sup>  
 06:30 М/с «Машины страшилки»<sup>[0+]</sup>  
 06:40 М/с «Маша и Медведь»<sup>[0+]</sup>  
 08:00, 16:50 Т/с «Тётя Марта»<sup>[16+]</sup>  
 10:05 Уральские пельмени<sup>[16+]</sup>  
 11:25 М/ф «Трио в перьях»<sup>[6+]</sup>  
 13:05 М/ф «Трио в перьях-2»<sup>[6+]</sup>  
 14:55 Х/ф «Агент под прикрытием»<sup>[12+]</sup>  
 21:30 Х/ф «Громобой»<sup>[16+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Страшно красиво»<sup>[16+]</sup>  
 01:10 Х/ф «Сумасшедшая любовь»<sup>[12+]</sup>  
 03:00 Т/с «Кухня»<sup>[12+]</sup>  
 05:00 «6 кадров»<sup>[16+]</sup>  
 05:10 Мультфильмы<sup>[0+]</sup>

**РЕН-ТВ**

05:00, 18:00, 02:40 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>[16+]</sup>  
 06:00 «С бодрым утром!»<sup>[16+]</sup>  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 09:00 «Документальный спец-проект»<sup>[16+]</sup>  
 10:00 «Засекреченные списки»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым<sup>[16+]</sup>  
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112<sup>[16+]</sup>  
 13:00, 23:30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным<sup>[16+]</sup>  
 14:00 «Невероятно интересные истории»<sup>[16+]</sup>  
 15:00 «Неизвестная история»<sup>[16+]</sup>  
 17:00, 03:25 «Тайны Чапман»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 Х/ф «13-й воин»<sup>[16+]</sup>  
 22:00 «Смотреть всем!»<sup>[16+]</sup>  
 00:30 Х/ф «Тайна 7 сестёр»<sup>[18+]</sup>

**НТВ**

04:50 Т/с «Легавый»<sup>[16+]</sup>  
 06:30 «Утро. Самое лучшее»<sup>[16+]</sup>  
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня»  
 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»<sup>[16+]</sup>  
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14:00 «Место встречи»<sup>[16+]</sup>  
 16:45 «За гранью»<sup>[16+]</sup>  
 17:50 «ДНК»<sup>[16+]</sup>  
 20:00, 00:00 Т/с «Горячая точка»<sup>[16+]</sup>  
 00:45 «Поздняков»<sup>[16+]</sup>  
 01:00 «Мы и наука. Наука и мы»<sup>[12+]</sup>  
 01:50 Т/с «Подсудимый»<sup>[16+]</sup>  
 04:20 Т/с «Агентство скрытых камер»<sup>[16+]</sup>

**ТВ-3**

06:00 Мультфильмы<sup>[0+]</sup>  
 08:00 М/с «Леди Баг и Суперкоты»<sup>[6+]</sup>  
 08:40, 16:15 Д/с «Слепая»<sup>[16+]</sup>  
 09:45 «Хорошие новости» с Василисой Володиной<sup>[16+]</sup>

10:00, 14:30 Гадалка<sup>[16+]</sup>  
 11:00 Знаки судьбы<sup>[16+]</sup>  
 12:15 Мистические истории<sup>[16+]</sup>  
 13:30 Д/с «Старец»<sup>[16+]</sup>  
 18:10 Т/с «Карпов. Сезон второй»<sup>[16+]</sup>  
 23:15 Х/ф «Пропавшая»<sup>[18+]</sup>  
 01:15 Т/с «Свой чужой сын»<sup>[16+]</sup>  
 02:00 Сверхъестественный отбор<sup>[16+]</sup>  
 05:15 Д/с «Власти»<sup>[16+]</sup>

**Звезда**

05:20 Т/с «Жажда»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 «Сегодня утром»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня<sup>[16+]</sup>  
 09:15, 21:00 «Открытый эфир»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 13:25, 01:05 Т/с «Возвращение Будулая»<sup>[12+]</sup>  
 14:30, 17:05 Т/с «Боевая единица»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 Военные новости<sup>[16+]</sup>  
 18:50 «Специальный репортаж»<sup>[16+]</sup>  
 19:10 «По горячим следам»<sup>[16+]</sup>  
 20:10 «Код доступа»<sup>[12+]</sup>  
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной<sup>[12+]</sup>  
 23:15 Х/ф «Гонка с преследованием»<sup>[12+]</sup>  
 03:40 Х/ф «Шёл четвёртый год войны...»<sup>[12+]</sup>

**Матч ТВ**

06:05 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ<sup>[6+]</sup>  
 08:00, 16:55 «Игра миллионеров»<sup>[12+]</sup>  
 08:30 «Вид сверху»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 12:00, 14:55, 17:25 Новости  
 09:05, 17:30, 21:15, 02:00 Все на Матч!  
 12:05, 14:35 Специальный репортаж<sup>[12+]</sup>  
 12:25 Профессиональный бокс. Л. Льюис – Х. Рахман. Реванш. Трансляция из США<sup>[16+]</sup>  
 12:55 Профессиональный бокс. А. Поветкин – Ж. Дюоп. Трансляция из Екатеринбургa<sup>[16+]</sup>  
 13:35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор<sup>[6+]</sup>  
 15:00 «Есть тема!»  
 16:25 «Большой хоккей»<sup>[12+]</sup>  
 18:45 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) – «Автомобилист» (Екатеринбург). ФОНБЕТ. Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция  
 21:30 Футбол. «Олимпиакос» (Греция) – «Фенербахче» (Турция). Лига конференций. 1/4 финала. Прямая трансляция  
 23:45 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) – «Аталанта» (Италия). Лига Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция  
 02:55 Футбол. «Байер» (Германия) – «Вест Хэм» (Англия). Лига Европы. 1/4 финала<sup>[6+]</sup>  
 04:55 Новости<sup>[0+]</sup>  
 05:00 Д/с «Лошадиная сила»<sup>[12+]</sup>

**ТВ Центр**

06:00 «Настроение»  
 08:10 «Доктор И...»<sup>[16+]</sup>  
 08:40 Т/с «Анна-детектив-2»<sup>[16+]</sup>  
 10:35, 02:05 Д/ф «Гипноз и власть»<sup>[16+]</sup>  
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
 11:50 Х/ф «Синичка-2»<sup>[16+]</sup>  
 13:40, 05:20 Мой герой<sup>[12+]</sup>  
 14:50 Город новостей  
 15:05, 03:30 Х/ф «Сельский детектив. Иголлка в стоге сена»<sup>[16+]</sup>  
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Убрать из кадра»<sup>[16+]</sup>  
 18:10 Х/ф «Настенька»<sup>[16+]</sup>  
 22:35, 04:55 «10 самых...»<sup>[16+]</sup>  
 23:05 Д/ф «Легенды эстрады. Любовь как трамплин»<sup>[16+]</sup>  
 00:00 События. 25-й час  
 00:30 «Петровка, 38»  
 00:45 Д/ф «90-е. Всегда живой»<sup>[16+]</sup>  
 01:25 Д/ф «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной»<sup>[16+]</sup>  
 02:50 Д/ф «Куба. Смертельный десант»<sup>[12+]</sup>

**Домашний**

06:30, 05:40 По делам несовершеннолетних<sup>[16+]</sup>  
 07:25, 04:30 Давай разведёмся!<sup>[16+]</sup>  
 08:25, 02:50 Тест на отцовство<sup>[16+]</sup>  
 10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить»<sup>[16+]</sup>  
 11:45, 00:30 Д/с «Пороча»<sup>[16+]</sup>  
 12:55, 01:30 Д/с «Знахарка»<sup>[16+]</sup>  
 13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого»<sup>[16+]</sup>  
 14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ»<sup>[16+]</sup>  
 14:40 Д/с «Преступления страсти»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Х/ф «Спасти Анну»<sup>[16+]</sup>  
 05:20 «6 кадров»<sup>[16+]</sup>

**Пятый канал**

06:00, 05:55 Т/с «Прокурорская проверка»<sup>[16+]</sup>  
 10:05, 11:30 Т/с «Чужой район-3»<sup>[16+]</sup>  
 10:35 «День ангела»<sup>[0+]</sup>  
 11:00, 15:00, 19:00 Известия<sup>[16+]</sup>  
 15:30 Т/с «Наш спецназ»<sup>[16+]</sup>  
 19:30, 04:40 Т/с «След»<sup>[16+]</sup>  
 23:25, 02:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5»<sup>[16+]</sup>  
 02:00 Известия. Итоговый выпуск<sup>[16+]</sup>

**Россия К**

06:30 «Пешком...»  
 07:00 Легенды мирового кино  
 07:30 Д/ф «Фонтенбло – настоящая обитель королей»  
 08:25 «Жизнь и судьба»  
 08:45 Х/ф «Прощальные гастроли»  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
 10:15 «Наблюдатель»  
 11:10, 01:15 ХХ век  
 12:00 Д/ф «Роман в камне»  
 12:45, 00:00 Новости. Подробно. Театр  
 13:00 Больше, чем любовь  
 13:40 Д/с «Забывтое ремесло»  
 13:55, 00:15 Т/с «Порус»  
 15:00 Абсолютный слух  
 15:40 Д/с «Космическая одиссея. XXI век»  
 16:10 «2 Верник 2»  
 17:15 Моя любовь – Россия!

17:40, 02:00 Российские музыкальные фестивали  
 18:35 Д/ф «Монако: строительство королевского дворца»  
 19:45 Главная роль  
 20:05 Открытая книга  
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20:50 Д/ф «Песок по Рейн-Вестфальски»  
 21:30 «Энигма»  
 22:15 Х/ф «Время для размышлений»  
 23:30 Д/ф «Всюду деньги, господа!»

**Вестник Надыма**

00:00, 04:00 Х/ф «Умник»<sup>[16+]</sup>  
 01:10, 11:00, 17:10 «Заповедники РФ» (Субтитры)<sup>[12+]</sup>  
 02:05 Т/с «Трое в лифте, не считая собаки»<sup>[12+]</sup>  
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район<sup>[12+]</sup>  
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Тема»<sup>[12+]</sup>  
 08:25 Научно-популярная программа «Ступени цивилизации»<sup>[12+]</sup>  
 09:05, 20:00 Т/с «Неравный брак»<sup>[16+]</sup>  
 12:00, 18:05 Т/с «Сельский учитель»<sup>[12+]</sup>  
 13:10 Т/с «Мышеловка на три персоны»<sup>[12+]</sup>  
 14:00 Д/ф «Сергей Гармаш. Мужчина с прошлым»<sup>[12+]</sup>  
 14:40 «Плечом к плечу»<sup>[12+]</sup>  
 15:10 «ДНК России»<sup>[12+]</sup>  
 16:05, 22:00 Т/с «Что делает твоя жена»<sup>[16+]</sup>  
 19:25, 21:25 «Жизнь семейная»<sup>[12+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Каникулы Джой»<sup>[16+]</sup>

**2x2**

06:00 Русские мультфильмы<sup>[12+]</sup>  
 07:00, 12:20, 17:05, 20:55, 23:00 Новости 2x2<sup>[16+]</sup>  
 07:05, 20:05 «Вызов»<sup>[16+]</sup>  
 08:05, 11:25 «Новая фабрика звёзд. Дневники»<sup>[16+]</sup>  
 08:30 М/с «Приключения Пети и волка»<sup>[16+]</sup>  
 09:30 М/с «Пришелец Зим»<sup>[16+]</sup>  
 10:30 М/с «Соник Бум»<sup>[12+]</sup>  
 11:55 Т/с «Ожоги любви»<sup>[16+]</sup>  
 12:25, 21:00 «Остров Титанов»<sup>[16+]</sup>  
 13:20, 19:05 «Инспектор 2x2»<sup>[16+]</sup>  
 14:15, 17:40 «Короли контента»<sup>[16+]</sup>  
 15:15 «По шарам»<sup>[16+]</sup>  
 16:10 М/с «Боевой континент»<sup>[16+]</sup>  
 17:10, 18:35, 19:35 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»<sup>[16+]</sup>  
 22:00, 02:05 М/с «Подозрительная сова»<sup>[16+]</sup>  
 23:05, 03:10 Т/с «Калейдоскоп ужасов»<sup>[18+]</sup>  
 00:05 Толлес ТВ<sup>[16+]</sup>  
 00:55 Ride the Planet<sup>[16+]</sup>  
 01:20 М/с «Атака титанов»<sup>[16+]</sup>  
 02:50 «ДП»<sup>[16+]</sup>  
 03:55 Т/с «Правила стрима»<sup>[16+]</sup>  
 04:40 М/с «Бандитский Петербург»<sup>[16+]</sup>  
 05:25 Вставай на 2x2<sup>[16+]</sup>  
 05:35 М/с «Семейный полюс»<sup>[16+]</sup>

## Первый канал

05:00 «Доброе утро»  
 09:00 Новости  
 09:05 «АнтиФейк» [16+]  
 09:45 «Жить здорово!» [16+]  
 10:35, 11:20, 14:15, 18:30 Информационный канал [16+]  
 11:00, 14:00 Новости (субтитры)  
 15:10 «Давай поженимся!» [16+]  
 16:00 «Мужское/Женское» [16+]  
 16:55 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым [16+]  
 18:00 Вечерние новости  
 19:20 «Поле чудес»  
 20:35, 21:45 «Сегодня вечером» [16+]  
 21:00 «Время»  
 22:45 «Матадор» [16+]  
 23:45 «Голос». Прямой эфир [12+]  
 01:50 ПОДКАСТЛАБ «Космические истории» [16+]  
 02:35 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни» [16+]  
 03:20 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа» [16+]  
 04:05 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не воруют, пусть читают» [16+]  
 04:50 ПОДКАСТЛАБ «Психика» [16+]

## Россия 1

05:00, 09:30 Утро России  
 09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время  
 09:55 О самом главном [12+]  
 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
 11:30, 17:30 «60 минут» [12+]  
 14:55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым [12+]  
 16:30 Прямой эфир [16+]  
 21:30 «Удивительные люди.» [12+]  
 23:55 Х/ф «Салют-7» [12+]  
 02:00 Х/ф «Охота на пиратство» [16+]

## ТНТ

06:00 «Импровизация» [16+]  
 07:00 «Утро ТНТ» [16+]  
 09:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» [16+]  
 09:30 Т/с «Полицейский с Рублёвки» [16+]  
 18:00 «Камеди клуб» [16+]  
 21:00 Камеди клуб [16+]  
 22:00 «Лига городов» [16+]  
 23:30 Stand up [18+]  
 00:30 «Новая фабрика звёзд. Дневники» [16+]  
 01:00 «Галустян Плюс» [16+]  
 02:00 «Я тебе не верю» [16+]  
 02:50 «Импровизация. Команды» [16+]  
 04:25 Студия «Союз» [16+]

## Ямал-Регион

06:00, 10:10, 14:40, 21:40 «Север-Пресс» [16+]  
 06:20, 08:10, 10:30, 13:30, 17:10, 23:10 Документальное кино [12+]  
 06:50, 07:30, 08:40, 10:05, 11:05, 11:50, 12:05, 12:50, 14:05, 16:35, 17:40, 19:20, 19:50, 22:20, 22:50 «Мнение» [12+]  
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]  
 07:10, 11:30, 15:40, 20:10, 23:40 «Специальный репортаж» [12+]

07:40, 12:20, 15:20, 18:10, 22:30 «С полем!» [16+]  
 08:50, 09:30, 12:10, 14:10, 15:10, 18:30, 19:10, 20:30, 21:30 Интервью [12+]  
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке [12+]  
 12:40, 16:50, 21:20 «Не олени пишут» [16+]  
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]  
 00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

## СТС

06:00, 05:50 Ералаш [0+]  
 06:30 М/с «Машинки страшилки» [0+]  
 06:40 М/с «Маша и Медведь» [0+]  
 08:00 Т/с «Тётя Марта» [16+]  
 10:05 Безумные изобретения [12+]  
 10:35, 23:00 Импровизаторы [16+]  
 11:40 Уральские пельмени [16+]  
 12:35 Шоу «Уральские пельмени» [16+]  
 00:00 Окнутые люди [16+]  
 01:00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком [18+]  
 02:00 Х/ф «Нормальный только я» [12+]

► Действие разворачивается в детском лагере «Красный сокол», который по корыстной договорённости директора Игоря Новожилова и местного мэра Виктора Рюриковича признают аварийным. Но их амбициозным планам не суждено сбыться, в лагерь неожиданно приезжает отряд детей с особенностями здоровья. Угрозы, подкуп, поджог — Игорь идёт на всё, чтобы выставить детей из лагеря. Но те готовы отстаивать своё право на долгожданный отдых. И тогда директор привозит в лагерь подростков из неблагополучных семей с целью выжить «нежеланных гостей». Так сталкиваются два детских мира: здоровых, но никому не нужных, и любимых дома, но с инвалидностью.  
 03:30 Т/с «Кухня» [12+]  
 05:10 Мультфильмы [16+]

## РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости [16+]  
 09:00 «Документальный спецпроект» [16+]  
 10:00, 15:00 «Засекреченные списки» [16+]  
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]  
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]  
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [16+]  
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]  
 17:00 «Главные тайны мира» [16+]  
 20:00 Х/ф «Операция в Красном море» [16+]  
 22:50 Х/ф «Последний шанс» [16+]  
 00:40 Х/ф «Десять жизней» [16+]

## НТВ

04:50 Т/с «Легавый» [16+]  
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]  
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»

08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]  
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]  
 14:00 «Место встречи» [16+]  
 16:50 «ДНК» [16+]  
 17:55 «Жди меня» [12+]  
 20:00 Т/с «Горячая точка» [16+]  
 00:00 «Своя правда» с Романом Бабаяном [16+]  
 01:55 «Квартирный вопрос» [0+]  
 02:50 Д/с «Наш космос» [16+]

## ТВ-3

06:00 Мультфильмы [0+]  
 08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» [6+]  
 08:40, 16:45 Д/с «Слепая» [16+]  
 09:45 «Хорошие новости» с Василисой Володиной [16+]  
 10:00, 11:45, 13:30 Гадалка [16+]  
 11:00 Новый день [16+]  
 12:15, 03:30 Мистические истории [16+]  
 14:30 Вернувшиеся [16+]  
 20:00 Х/ф «Рыцарь дня» [16+]  
 22:30 Х/ф «Киллеры» [16+]  
 00:30 Х/ф «Агент Лев» [16+]  
 02:00 Х/ф «Искусственный интеллект. Доступ неограничен» [18+]

## Звезда

05:15 Х/ф «Укрощение огня» [12+]  
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]  
 09:20 «Ищу своих» [12+]  
 10:05 Д/ф «12 апреля — Всемирный день авиации и космонавтики» [16+]  
 11:00, 13:25, 00:50 Т/с «Возвращение Будулая» [12+]  
 14:15 Х/ф «Главный» [16+]  
 17:00 Военные новости [16+]  
 17:05 Х/ф «Проект «Альфа»» [12+]  
 19:40 Д/с «Загадки века» [12+]  
 20:30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным [16+]  
 21:20 Специальный репортаж [16+]  
 22:00 «Здравствуйте, товарищи!» [16+]  
 23:30 Музыка+ [12+]  
 03:05 Х/ф «Гонка с преследованием» [12+]  
 04:35 Д/с «Москва — фронту» [16+]  
 04:55 Х/ф «Подкидыш» [16+]

## Матч ТВ

06:15 Баскетбол. «ПАРМА» (Пермский край) — «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ [6+]  
 08:00 «Игра миллионов» [12+]  
 08:30 «Большой хоккей» [12+]  
 09:00, 12:10, 17:25, 22:45 Новости  
 09:05, 17:30, 22:50, 01:45 Все на Матч!  
 12:15 Небесная грация [0+]  
 12:35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Мурманска  
 14:10 «Есть тема!»  
 15:35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Мурманска  
 18:45 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) — «Локомотив» (Ярославль). ФОНБЕТ. Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция  
 21:15 Футбол. Еврокубки.  
 22:15 «Формула-1. Гаснут огни» [12+]

23:40 Футбол. «Лацио» — «Салернитана». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
 02:35 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Ижевска [0+]  
 04:00 «Вы это видели» [12+]  
 04:55 Новости [0+]  
 05:00 Бокс. М. Ричман — Э. Лозано. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США

## ТВ Центр

06:00 «Настроение»  
 08:25, 11:50 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» [16+]  
 11:30, 14:30, 17:50 События  
 12:30, 15:05 Х/ф «Цвет липы» [12+]  
 14:50 Город новостей  
 16:55 Д/с «Короли эпизода» [16+]  
 18:10 Х/ф «Дама трюф» [12+]  
 20:00 Х/ф «Магазинчик на колесах» [12+]  
 22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23:00 «Хорошие песни» [12+]  
 00:20 Х/ф «Ларец Марии Медичи» [12+]  
 01:45 «Петровка, 38»  
 02:00 Д/ф «Игорь Тальков. Последний аккорд» [16+]  
 02:50 Х/ф «Ловушка времени» [12+]

## Домашний

06:30, 05:45 По делам несовершеннолетних [16+]  
 07:30, 04:55 Давай разведемся! [16+]  
 08:30, 03:15 Тест на отцовство [16+]  
 10:40, 23:50 Д/с «Понять. Простить» [16+]  
 11:45, 01:00 Д/с «Порча» [16+]  
 12:55, 01:55 Д/с «Знахарка» [16+]  
 13:30, 02:20 Д/с «Верну любимого» [16+]  
 14:05, 02:50 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]  
 14:40 Д/с «Преступления страсти» [16+]  
 19:00 Х/ф «Единственная моя» [16+]  
 23:20 Уютное утро [16+]

## Пятый канал

06:50 Т/с «Прокурорская проверка» [16+]  
 10:05, 11:30 Т/с «Чужой район-3» [16+]  
 10:25 «Новая» [12+]  
 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]  
 15:30 Т/с «Наш спецназ» [16+]  
 19:30 Т/с «След» [16+]  
 01:10 «Светская хроника» [16+]  
 02:10 Они потрясли мир [16+]  
 03:45 Т/с «Условный мент-2» [16+]

## Россия К

06:30 «Пешком...»  
 07:00 Легенды мирового кино  
 07:30 Д/ф «Монок: строительство королевского дворца»  
 08:25 «Жизнь и судьба»  
 08:50 Х/ф «Время для размышлений»  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
 10:15 Шедевры старого кино  
 11:20, 01:10 XX век  
 12:00 Д/ф «Роман в камне»  
 12:45, 19:45 Д/ф «Три дня рождения космонавта Серебров»  
 13:30 Открытая книга  
 14:00 Т/с «Порус»

15:05 Власть факта  
 15:45 Д/с «Космическая одиссея. XXI век»  
 16:15 «Энигма»  
 17:15 Письма из провинции  
 17:45 Д/с «Первые в мире»  
 18:00 Д/ф «Земля Санникова». Есть только миг...»  
 18:45 «Царская ложа»  
 20:30 Линия жизни  
 21:25 Х/ф «Три тополя на Плющихе» [12+]  
 22:45 «2 Верник 2»  
 23:40 Х/ф «Тайна Лувра» [16+]  
 01:55 Д/с «Искатели»

## Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Каникулы Дждой» [16+]  
 01:00, 11:00, 17:10, 22:05 «Заповедники РФ» (Субтитры) [12+]  
 02:10 Т/с «Мышеловка на три персоны» [12+]  
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00 «Местное время». Надымский район [12+]  
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Жизнь семейная» [12+]  
 08:25 Научно-популярная программа «Космодром «Погружение в невесомость» [12+]  
 09:00, 20:05 Т/с «Нервный брак» [16+]  
 12:05, 18:05 Т/с «Сельский учитель» [12+]  
 13:10 «Эх, мужики!» [12+]  
 13:30 Д/ф «Татьяна Дорониная. Легенда вопреки» [12+]  
 14:10 «Плечом к плечу» [12+]  
 15:15 Х/ф «Весёлые ребята» [6+]  
 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». События недели [12+]  
 19:30, 21:30 «Собеседник» [12+]  
 23:25 Х/ф «Слон» [12+]

## 2x2

06:00 Русские мультфильмы [12+]  
 07:00, 12:20, 17:05, 20:55, 23:00 Новости 2x2 [16+]  
 07:05, 20:05 «Вызов» [16+]  
 08:05, 11:25 «Новая фабрика звёзд. Дневники» [16+]  
 08:30 М/с «Приключения Пети и волка» [16+]  
 09:30 М/с «Пришелец Зим» [16+]  
 10:30 М/с «Соник Бум» [12+]  
 11:55, 22:00 Т/с «Ожоги любви» [16+]  
 12:25, 21:00 «Остров Титанов» [16+]  
 13:20 «Инспектор 2x2» [16+]  
 14:15 «Короли контента» [16+]  
 15:15 Спортсмены 2x2 [16+]  
 15:40 Ride the Planet [16+]  
 16:10, 01:25 М/с «Боевой континент» [16+]  
 17:10, 18:35, 19:35 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]  
 17:40 «По шарам» [16+]  
 19:05 «Не блогер, а...» [16+]  
 23:05 Т/с «Ожоги любви» [18+]  
 23:35 StopGame ТВ [16+]  
 00:30 Д/с «Всё о разрушениях» [16+]  
 02:05 М/с «Подозрительная сова» [16+]  
 02:50 М/с «Пыхчево» [16+]  
 03:35 «Раз на Раз» [16+]  
 04:40 М/с «Бандитский Петербург» [16+]  
 05:25 Вставай на 2x2 [16+]  
 05:35 М/с «Семейный полюс» [16+]



**Первый канал**

06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09:00 «Умницы и умники»<sup>[12+]</sup>  
 09:45 «Слово пастыря»<sup>[0+]</sup>  
 10:00 Новости  
 10:15 Д/ф «Вызов»<sup>[12+]</sup>  
 12:00 Новости (субтитры)  
 12:15 «Поехали!»<sup>[12+]</sup>  
 13:10 Д/ф «Звезда по имени Гагарин»<sup>[12+]</sup>  
 14:15 Д/ф «Спасение в космосе»<sup>[12+]</sup>  
 16:05 Д/ф «Все звёзды русского космоса»<sup>[12+]</sup>  
 17:00 «Я люблю мою страну»<sup>[0+]</sup>  
 18:00 Вечерние новости (субтитры)  
 18:20 «Эксклюзив»<sup>[16+]</sup>  
 19:10 «Михаил Задорнов: вся жизнь»<sup>[16+]</sup>  
 20:05 «Кто хочет стать миллионером?»  
 21:00 «Время»  
 21:35 «Голос»<sup>[12+]</sup>  
 23:35 Феномен якутского кино в «Закрытом показе» с Александром Гордоном. Фильм «Не хороните меня без Ивана»<sup>[16+]</sup>  
 03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика»<sup>[16+]</sup>  
 03:50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты»<sup>[16+]</sup>  
 04:35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман вещев»<sup>[16+]</sup>  
 05:20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории»<sup>[16+]</sup>

**Россия 1**

05:00 Утро России. Суббота  
 08:00 Вести. Местное время  
 08:20 Местное время. Суббота  
 08:35 «По секрету всему свету»  
 09:00 «Формула еды»<sup>[12+]</sup>  
 09:25 «Пятеро на одного»  
 10:10 Сто к одному  
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
 11:50 «В кругу друзей»  
 12:50 «Доктор Мясников»<sup>[12+]</sup>  
 14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»<sup>[16+]</sup>  
 17:50 «Привет, Андрей!»<sup>[12+]</sup>  
 21:00 Х/ф «Ивушка плакучая»<sup>[16+]</sup>  
 00:45 Х/ф «Дорогая подруга»<sup>[12+]</sup>  
 04:20 Х/ф «Таблетка от слёз»<sup>[16+]</sup>

**ТНТ**

06:00, 05:25 «Импровизация»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023»<sup>[16+]</sup>  
 08:30 «Хочу перемен»<sup>[16+]</sup>  
 09:30 «Салон»<sup>[16+]</sup>  
 10:05 Битва экстрасенсов<sup>[16+]</sup>  
 16:30 «Новая Битва экстрасенсов»<sup>[16+]</sup>  
 21:30 «Невеста. Экстра любовь»<sup>[16+]</sup>  
 23:00 «Женский стендап»<sup>[18+]</sup>  
 00:00 «Новая фабрика звёзд. Дневники»<sup>[16+]</sup>  
 00:40 «Лига городов»<sup>[16+]</sup>  
 01:30 «Я тебе не верю»<sup>[16+]</sup>  
 02:20 «Импровизация. Команды»<sup>[16+]</sup>  
 03:50 Студия «Союз»<sup>[16+]</sup>

**Ямал-Регион**

06:00, 08:20, 17:00, 18:50 «Мнение»<sup>[12+]</sup>  
 06:10, 07:30, 18:00 Интервью<sup>[12+]</sup>  
 06:20 «Север-Пресс»<sup>[16+]</sup>  
 06:40, 17:10 «С полем!»<sup>[16+]</sup>  
 07:00, 08:30, 17:30 Документальное кино<sup>[12+]</sup>

08:00, 18:30 «Специальный репортаж»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 00:55 Д/ф «Предвидение космоса»<sup>[16+]</sup>  
 11:40, 19:50 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика»<sup>[16+]</sup>  
 16:50 Д/ф «Арктический календарь»<sup>[12+]</sup>  
 19:00, 03:35 Д/ф «До небес и выше»<sup>[16+]</sup>  
 04:30 Д/ф «Полярные исследования. Открывая Северодвинск»<sup>[12+]</sup>  
 05:00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Остров крестоносцев»<sup>[12+]</sup>  
 05:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Дахаб. Заповедник детства»<sup>[12+]</sup>

**СТС**

06:00, 05:50 Ералаш<sup>[0+]</sup>  
 07:00 М/с «Три кота»<sup>[0+]</sup>  
 07:30, 11:40 Шоу «Уральские пельмени»<sup>[16+]</sup>  
 08:00 ПроСТО кухня<sup>[12+]</sup>  
 10:00 Безумные изобретения<sup>[12+]</sup>  
 10:30 ОКнутые люди<sup>[16+]</sup>  
 12:15 М/ф «Волки и овцы. Бее-е-зумное превращение»<sup>[6+]</sup>  
 14:00 М/ф «Волки и Овцы. Ход свиный»<sup>[6+]</sup>  
 15:25 М/ф «Повелитель драконов»<sup>[6+]</sup>  
 17:20 М/ф «Кот в сапогах»<sup>[0+]</sup>  
 19:00 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка»<sup>[6+]</sup>  
 21:00 Х/ф «Капитан Марвел»<sup>[16+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Миссия невыполнима. Протокол Фантом»<sup>[16+]</sup>  
 02:05 Х/ф «Везучий случай»<sup>[12+]</sup>  
 03:30 Т/с «Кухня»<sup>[12+]</sup>  
 05:10 Мультфильмы<sup>[0+]</sup>

**РЕН-ТВ**

05:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 «С бодрым утром!»<sup>[16+]</sup>  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости<sup>[16+]</sup>  
 09:00 «Минтранс»<sup>[16+]</sup>  
 10:00 Самая полезная программа<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко<sup>[16+]</sup>  
 15:00 «СОВБЕЗ»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 «Документальный спецпроект»<sup>[16+]</sup>  
 18:00 «Засекреченные списки»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 «Добровзфире»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 Х/ф «Операция «Фортуна»: искусство побеждать»<sup>[16+]</sup>  
 22:10 Х/ф «Бандит»<sup>[16+]</sup>  
 00:40 Х/ф «Кровный отец»<sup>[18+]</sup>

**НТВ**

04:50 Т/с «Легавай»<sup>[16+]</sup>  
 06:20 «Жди меня»<sup>[12+]</sup>  
 07:25 «Смوتر»<sup>[0+]</sup>  
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»  
 08:20 «Поедем, поедим!»<sup>[16+]</sup>  
 09:20 «Едим дома»<sup>[0+]</sup>  
 10:20 «Главная дорога»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым<sup>[12+]</sup>  
 12:00 «Квартирный вопрос»<sup>[0+]</sup>  
 13:00, 02:45 «Дачный ответ»<sup>[0+]</sup>  
 14:00 «НашПотребНадзор»<sup>[16+]</sup>  
 15:00 «Своя игра»<sup>[0+]</sup>  
 16:20 ЧП. Расследование<sup>[16+]</sup>  
 17:00 «Следствие вели...»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 «Центральное телевидение»  
 20:20 «Секрет на миллион»<sup>[16+]</sup>

22:00 «Звёзды»<sup>[16+]</sup>  
 23:15 «Ты не поверишь!»<sup>[16+]</sup>  
 00:20 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном<sup>[18+]</sup>  
 01:05 «Захар Прилепин. Уроки русского»<sup>[12+]</sup>  
 01:30 Квартирник НТВ у Маргулиса<sup>[16+]</sup>  
 03:35 Д/с «Наш космос»<sup>[16+]</sup>

**ТВ-3**

06:00, 05:45 Мультфильмы<sup>[0+]</sup>  
 07:15 М/ф «Ковёр-самолёт»<sup>[6+]</sup>  
 09:00 «Вкусно» с Анфисой Чеховой<sup>[16+]</sup>  
 09:30 М/с «Леди Баг и Суперкот»<sup>[6+]</sup>  
 10:30 Х/ф «Больше, чем жизнь»<sup>[16+]</sup>  
 12:15 Х/ф «Агент Лев»<sup>[16+]</sup>  
 14:30 Х/ф «Киллеры»<sup>[16+]</sup>  
 16:45 Х/ф «Рыцарь дня»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Х/ф «РЭД-2»<sup>[16+]</sup>  
 21:30 Х/ф «Большая игра»<sup>[16+]</sup>  
 23:30 Х/ф «Преследование»<sup>[18+]</sup>  
 01:15 Х/ф «Амнезия»<sup>[16+]</sup>  
 02:30 «Далеко и ещё дальше» с Михаилом Кожуховым<sup>[16+]</sup>

**Звезда**

06:05 Х/ф «Когда я стану великаном»<sup>[12+]</sup>  
 07:55 «Морской бой»<sup>[6+]</sup>  
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня<sup>[16+]</sup>  
 09:20, 15:30 «Специальный репортаж»<sup>[16+]</sup>  
 09:35 Х/ф «Марья-искусница»<sup>[6+]</sup>  
 11:10 «Легенды музыки»<sup>[12+]</sup>  
 11:40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным<sup>[12+]</sup>  
 12:30 «Не факт!»<sup>[12+]</sup>  
 13:15 «Легенды кино»<sup>[12+]</sup>  
 14:00 Главный день<sup>[16+]</sup>  
 14:50 «Время героев»<sup>[16+]</sup>  
 15:15 Д/с «Поколение смелых»<sup>[16+]</sup>  
 15:45 Х/ф «Кодовое название «Южный гром»»<sup>[12+]</sup>  
 18:45, 19:15 Х/ф «Дело Румянцева»<sup>[12+]</sup>  
 21:15 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2024»<sup>[6+]</sup>  
 22:30 Х/ф «Командир корабля»<sup>[12+]</sup>  
 00:40 Х/ф «Свет в конце тоннеля»<sup>[12+]</sup>  
 02:15 Х/ф «Ключи от рая»<sup>[12+]</sup>  
 03:55 Д/с «Отечественное стрелковое оружие»<sup>[16+]</sup>  
 04:35 Х/ф «Главный»<sup>[16+]</sup>

**Матч ТВ**

08:00 «Что за спорт?»<sup>[12+]</sup>  
 08:30 «РецептТура»<sup>[6+]</sup>  
 09:00, 12:00, 17:20 Новости  
 09:05, 14:00, 17:25, 01:45 Все на Матч!  
 12:05 М/с «Команда МАТЧ»<sup>[0+]</sup>  
 12:35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины. Прямая трансляция из Мурманска  
 14:35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Мурманска  
 15:55 Лица страны<sup>[12+]</sup>  
 16:15 Автоспорт. G-Drive. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP GT4. Прямая трансляция

18:30 Футбол. «Краснодар» – «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция  
 21:00 Футбол. «Локомотив» (Москва) – ЦСКА. МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция  
 23:40 Футбол. «Болонья» – «Монца». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
 02:35 Д/ф «Льюис Хэмилтон»<sup>[12+]</sup>  
 04:00 Автоспорт. G-Drive. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP TCR<sup>[6+]</sup>  
 04:55 Новости<sup>[0+]</sup>  
 05:00 Смешанные единоборства. А. Перейра – Дж. Хилл. UFC. Прямая трансляция из США

**ТВ Центр**

06:00 «Шутки без бороды». Юмористический концерт<sup>[12+]</sup>  
 06:55 «Православная энциклопедия»<sup>[6+]</sup>  
 07:20 Х/ф «Настенька»<sup>[16+]</sup>  
 10:55 «Просто&вкусно»<sup>[6+]</sup>  
 11:30, 14:30, 23:25 События  
 11:45 «Смешите меня семеро»<sup>[16+]</sup>  
 12:50 «Москва резиновая»<sup>[16+]</sup>  
 13:15, 14:45 Х/ф «Жених из хорошей семьи»<sup>[12+]</sup>  
 17:15 Х/ф «Участок № 13»<sup>[12+]</sup>  
 21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22:05 «Право знать!»<sup>[16+]</sup>  
 23:35 Д/ф «СС. Прислужники зла»<sup>[16+]</sup>  
 00:20 Д/ф «90-е. Бомба для афганцев»<sup>[16+]</sup>  
 00:55 Специальный репортаж «Хватит слухов!»<sup>[16+]</sup>  
 01:25 «Хватит слухов!»<sup>[16+]</sup>  
 01:50 Д/ф «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая»<sup>[16+]</sup>  
 02:30 Д/ф «Актёрские драмы. Убрать из кадра»<sup>[16+]</sup>  
 03:10 Д/ф «Актёрские драмы. Метр с кепкой»<sup>[16+]</sup>  
 03:50 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь как песня»<sup>[16+]</sup>  
 04:30 «Петровка, 38»  
 04:40 «Закон и порядок»<sup>[16+]</sup>  
 05:10 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь»<sup>[16+]</sup>

**Домашний**

06:05 Х/ф «Пропать между нами»<sup>[16+]</sup>  
 09:55 Уютное утро<sup>[16+]</sup>  
 10:25 Х/ф «Судьба на двоих»<sup>[16+]</sup>  
 14:40 Х/ф «Контрольная для взрослых»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Т/с «Великолепный век»<sup>[16+]</sup>  
 00:00 Х/ф «Обманутые надежды»<sup>[16+]</sup>  
 03:30 Д/с «Преступления страсти»<sup>[16+]</sup>

**Пятый канал**

06:30, 12:05 Т/с «Условный мент-2»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 «Страна советов»<sup>[16+]</sup>  
 11:30 «Новая»<sup>[12+]</sup>  
 14:45 Т/с «Условный мент-3»<sup>[16+]</sup>  
 22:40 Т/с «След»<sup>[16+]</sup>  
 02:00 Известия. Главное<sup>[16+]</sup>  
 03:05 «Светская хроника»<sup>[16+]</sup>  
 04:10 Т/с «Прокурорская проверка»<sup>[16+]</sup>

**Россия К**

06:30 «Библейский сюжет»  
 07:05 М/ф «Лентяйка Василиса»

07:30 Х/ф «Наша дача»<sup>[12+]</sup>  
 08:55 Д/ф «Храм детства Натальи Дуровой»  
 09:25 «Мы – грамотеи!»  
 10:05 Х/ф «Три тополя на Плющихе»<sup>[12+]</sup>  
 11:20 «Эрмитаж»  
 11:50 Чёрные дыры. Белые пятна  
 12:35, 01:45 Д/ф «Летающая радуга»  
 13:25 Д/ф «Главный геральдмейстер России»  
 14:10 «Рассказы из русской истории»  
 15:05 Д/с «Репортажи из будущего»  
 15:50 Х/ф «Лёгкая жизнь»  
 17:20 Большой балет  
 19:30 Новости культуры  
 19:45 Д/с «Первые в мире»  
 20:00 Х/ф «Жиголо и Жиголетта»  
 20:40 Д/ф «Последний рыцарь империи. Иван Солоневич»  
 22:00 «Агора»  
 23:05 Клуб «Шаболовка, 37»  
 00:00 Х/ф «Дни любви»<sup>[16+]</sup>  
 02:35 М/ф «Дождливая история»

**Вестник Надыма**

00:00, 04:05 Х/ф «Слон»<sup>[12+]</sup>  
 01:00, 20:10 Х/ф «Весёлые ребята»<sup>[6+]</sup>  
 02:20 Научно-популярная программа «Космодром «Погружение в невесомость»<sup>[12+]</sup>  
 03:00, 06:00, 08:00 «Местное время». События недели<sup>[12+]</sup>  
 03:30, 06:30 «Собеседник»<sup>[12+]</sup>  
 07:05, 19:35 «Жизнь семейная»<sup>[12+]</sup>  
 08:30, 19:00 «Программа со вкусом»<sup>[12+]</sup>  
 09:05 Т/с «Что делает твоя жена»<sup>[16+]</sup>  
 12:25 М/ф «Защитники космоса»<sup>[6+]</sup>  
 13:45 Т/с «Неравный брак»<sup>[16+]</sup>  
 18:05 Развлекательная программа «Сладкая жизнь»<sup>[12+]</sup>  
 21:45 Концерт Дискотека СССР. (kat<sup>[16+]</sup>)<sup>[16+]</sup>  
 23:30 Х/ф «Шедевр»<sup>[16+]</sup>

**2x2**

06:00 Русские мультфильмы<sup>[12+]</sup>  
 07:35, 00:05 Д/с «Как устроена Вселенная»<sup>[16+]</sup>  
 08:35, 15:40, 18:35, 20:55, 23:00 Новости 2x2<sup>[16+]</sup>  
 08:40 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»<sup>[16+]</sup>  
 09:30 «Новая фабрика звёзд. Дневники»<sup>[16+]</sup>  
 10:25 «Вызов»<sup>[16+]</sup>  
 15:15, 15:45 М/с «Пришелец Зим»<sup>[16+]</sup>  
 16:10 Т/с «Ожог любви»<sup>[16+]</sup>  
 16:55 М/с «Соник Бум»<sup>[12+]</sup>  
 17:35 М/с «Санджей и Крейг»<sup>[12+]</sup>  
 18:40, 02:50 StopGame ТВ<sup>[16+]</sup>  
 19:35 М/с «Тайна третьей планеты»<sup>[12+]</sup>  
 20:30 «Инспектор 2x2»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 «Выжить в Дубае»<sup>[16+]</sup>  
 23:05 Топлес ТВ<sup>[16+]</sup>  
 00:55 «Tutureal»<sup>[16+]</sup>  
 01:20 М/с «Боевой континент»<sup>[16+]</sup>  
 02:05 М/с «Подозрительная сова»<sup>[16+]</sup>  
 03:35 «ДП»<sup>[16+]</sup>  
 03:55 Т/с «Под кожей»<sup>[16+]</sup>  
 05:25 Ride the Planet<sup>[12+]</sup>  
 05:50 Медитация 2x2<sup>[16+]</sup>

**Первый канал**

06:00, 10:00 Новости  
 06:10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна» [16+]  
 06:55 Играй, гармонь любимая! [12+]  
 07:40 «Часовой» [12+]  
 08:10 «Здоровье» [16+]  
 09:20 «Мечталлион». Национальная лотерея [12+]  
 09:40 «Непутёвые заметки» с Дмитрием Крыловым [12+]  
 10:15 «Жизнь своих» [12+]  
 11:05 «Повара на колёсах» [12+]  
 12:00 Новости (субтитры)  
 12:15 Д/ф «Панцирь». Небесный щит» [12+]  
 13:10 «Видели видео?» [0+]  
 14:50 Х/ф «Я шагаю по Москве» [12+]  
 16:20 «Лучше всех!» [0+]  
 18:00 Вечерние новости (субтитры)  
 19:00 «Три аккорда». [16+]  
 21:00 «Время»  
 23:00 Что? Где? Когда?  
 00:10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» [16+]  
 00:55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден» [16+]  
 01:40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» [16+]  
 02:25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» [16+]  
 03:10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» [16+]  
 03:55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» [16+]

**Россия 1**

06:05, 01:05 Х/ф «С приветом, Козаностра» [16+]  
 08:00 Местное время. Воскресенье  
 08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
 09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым  
 10:10 Сто к одному  
 11:00, 17:00 Вести  
 12:00 Большие перемены  
 13:00 Х/ф «Последний шанс» [12+]  
 17:50 «Песни от всей души» [12+]  
 20:00 Вести недели  
 22:00 Москва. Кремль. Путин  
 22:40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

**ТНТ**

06:15, 05:15 «Импровизация» [16+]  
 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» [16+]  
 08:30 «Однажды в России» [16+]  
 09:00 «Битва пикников. Праздники» [16+]  
 10:00 «Битва экстрасенсов» [16+]  
 14:00 «Новая Битва экстрасенсов» [16+]  
 19:00 «Сокровища императора» [16+]  
 21:50 «Новая фабрика звёзд» [16+]  
 23:55 «Шоу Воли» [16+]  
 00:20 «Я тебе не верю» [16+]  
 01:00 «Новая фабрика звёзд. Дневники» [16+]  
 02:10 «Импровизация. Команды» [16+]  
 02:55 Студия «Союз» [16+]

**Ямал-Регион**

06:00, 08:00, 17:20, 18:30 Документальное кино [12+]  
 06:30, 07:50, 17:50 «Мнение» [12+]  
 06:40 «Специальный репортаж» [12+]

07:00, 17:00 «Север-Пресс» [16+]  
 07:20, 08:50, 18:20 Интервью [12+]  
 08:30, 18:00 «С полем!» [16+]  
 09:00, 01:00 Д/ф «Предвидение космоса» [16+]  
 11:40, 19:55 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» [16+]  
 16:50 Д/ф «Арктический календарь» [12+]  
 19:00, 03:35 Д/ф «Космос. Будущее рядом» [16+]  
 04:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Остров крестоносцев» [12+]  
 05:00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Дахаб. Заповедник детства» [12+]  
 05:30 Д/ф «Полярные исследования. Открывая Северодвинск» [12+]

**СТС**

06:00, 05:50 Ералаш [0+]  
 07:00 М/с «Отель «У овечек» [0+]  
 07:15, 10:00 Шоу «Уральские пельмени» [16+]  
 08:00 ПроСТО кухня [12+]  
 09:00 Рогов в городе [16+]  
 11:25 М/ф «Повелитель драконов» [6+]  
 13:20 М/ф «Просто супер» [6+]  
 14:55 М/ф «Катак. Ледниковый побег» [6+]  
 16:35 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» [6+]  
 18:35 Х/ф «Капитан Марвел» [16+]  
 ► После столкновения с враждующими инопланетными расами пилот военно-воздушных сил Кэрл Дэвнерс обретает суперсилу и становится неуязвимой. Ей предстоит совладать со своими новыми способностями, чтобы противостоять могущественному врагу.

21:00 Х/ф «Первый мститель» [16+]  
 ► Стив Роджерс добровольно соглашается принять участие в эксперименте, который превратит его в суперсолдата, известного как Первый мститель. Роджерс вступает в Вооружённые силы США вместе с Баки Барнсом и Пегги Картер, чтобы бороться с враждебной организацией ГИДРА, которой управляет безжалостный Красный череп.  
 23:25 Х/ф «Громобой» [16+]  
 01:20 Х/ф «Миссия невыполнима» [16+]  
 03:05 Т/с «Кухня» [12+]  
 05:05 «6 кадров» [16+]  
 05:10 Мультфильмы [16+]

**РЕН-ТВ**

05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 07:00 «С бодрым утром!» [16+]  
 08:30, 12:30 Новости [16+]  
 09:00 «Самая народная программа» [16+]  
 09:30 «Знаете ли вы, что?» [16+]  
 10:30 «Наука и техника» [16+]  
 11:30 Д/с «Легенды и мифы» [16+]  
 13:00 «Неизвестная история» [16+]  
 14:00 Х/ф «Шальная карта» [16+]  
 15:45 Х/ф «Хаос» [16+]  
 17:55 Х/ф «Великий уравни-тель» [16+]  
 20:30 Х/ф «Великий уравни-тель-2» [16+]  
 23:00 «Итоговая программа» с Петром Марченко [16+]

**НТВ**

04:55 Т/с «Легавый» [16+]  
 06:30 «Центральное телевидение» [16+]  
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»  
 08:20 «У нас выигрывают!» [12+]  
 10:20 «Первая передача» [16+]  
 11:00 «Чудо техники» [12+]  
 12:00 «Дачный ответ» [0+]  
 13:00 «НашПотребНадзор» [16+]  
 14:05 «Однажды...» [16+]  
 15:00 «Своя игра» [0+]  
 16:20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным [16+]  
 17:00 «Следствие вели...» [16+]  
 18:00 «Новые русские сенсации» [16+]  
 19:00 Итоги недели  
 20:20 «Маска». [12+]  
 00:00 «Звёзды сошлись» [16+]  
 01:35 «Основано на реальных событиях» [16+]  
 03:20 Д/с «Наш космос» [16+]

**ТВ-3**

06:00 Мультфильмы [0+]  
 07:30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой [16+]  
 08:00 Новый день [16+]  
 08:40 М/с «Леди Баг и Суперкот» [6+]  
 09:45 Х/ф «Преследование» [16+]  
 11:15 Х/ф «Большая игра» [16+]  
 13:15 Т/с «Динозавр» [16+]  
 23:30 Т/с «Братаны» [16+]

**Звезда**

06:30, 10:40 «Легенды армии» с Александром Маршалом [12+]  
 09:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым [16+]  
 09:25 «Служу России» [12+]  
 09:55 «Военная приёмка» [12+]  
 11:30 «Моторы и колёса» [12+]  
 12:20 Д/с «Война миров» [16+]  
 13:10 «Код доступа» [12+]  
 14:00 Д/с «Улика из прошлого» [16+]  
 14:50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным [16+]  
 15:40 Д/с «Секретные материалы» [16+]  
 16:30 Д/с «Загадки века» [12+]  
 17:20 Специальный репортаж [16+]  
 18:00 «Главное» с Ольгой Беловой [16+]  
 19:45 Д/с «ПВО: стражи неба» [16+]  
 22:10 Десять мгновений [12+]  
 23:00 «Фетисов» [12+]  
 23:45 Х/ф «Кодовое название Южный гром» [12+]  
 02:05 Х/ф «Следствием установлено» [12+]  
 03:45 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» [16+]

**Матч ТВ**

08:00 Смешанные единоборства. А. Перейра — Дж. Хилл. UFC. Прямая трансляция из США  
 10:30, 12:00, 17:20, 19:55 Новости  
 10:35, 17:25, 20:00, 01:45 Все на Матч!  
 12:05 Футбол. «Журнал лиги чемпионов» [6+]  
 12:35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Мурманска

13:50 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым  
 14:50 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Мурманска  
 16:20 Автоспорт. G-Drive. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP TCR. Прямая трансляция  
 17:55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «ПАРМА» (Пермский край). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
 20:45 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) — «Рубин» (Казань). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция  
 23:00 «После футбола» с Георгием Черданцевым  
 23:40 Футбол. «Интер» — «Кальяри». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
 02:35 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани [0+]  
 04:00 Профилактика на канале с 04:00 до 08:00

**ТВ Центр**

05:45 Х/ф «Последний довод» [12+]  
 07:15 Х/ф «Дама трюф» [12+]  
 09:00 «Здоровый смысл» [16+]  
 09:35 Х/ф «Магазинчик на колёсах» [12+]  
 11:30, 00:05 События  
 11:45 «Наша смешная жизнь» [16+]  
 12:35 Х/ф «Ларец Марии Медичи» [12+]  
 14:30 Московская неделя  
 15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Невозвращенцы» [16+]  
 15:55 Д/ф «Русские тайны. Пропащие сокровища» [16+]  
 16:40 Д/ф «90-е. Звёзды на час» [16+]  
 17:35 Х/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками» [12+]  
 21:25, 00:20 Х/ф «Тихая гавань» [16+]  
 01:05 «Петровка, 38»  
 01:15 Х/ф «Цвет липы» [12+]  
 04:10 Д/с «Короли эпизода» [16+]  
 04:50 Д/ф «Екатерина Савинова. Шаг в бездну» [16+]  
 05:30 Московская неделя [12+]

**Домашний**

06:30 Х/ф «Обманутые надежды» [16+]  
 10:20 Пять ужинов [16+]  
 10:35, 03:35 Х/ф «Племешка» [16+]  
 14:35 Х/ф «Как спасти влюблённую женщину» [16+]  
 19:00 Т/с «Великолепный век» [16+]  
 23:30 Х/ф «Пропать между нами» [16+]  
 03:05 «6 кадров» [16+]

**Пятый канал**

07:10 Т/с «Настоящий» [16+]  
 17:25 Т/с «Наш спецназ» [16+]  
 02:30 Т/с «Крепкие орешки» [16+]  
 04:00 Т/с «Чужой район-3» [16+]

**Россия К**

06:30 Мультфильмы  
 07:40 Х/ф «Лёгкая жизнь»  
 09:15 Тайны старого чердака  
 09:40, 01:15 Диалоги о животных

10:25 Больше, чем любовь  
 11:05 Х/ф «Золотая баба»  
 12:20 Неизвестные маршруты России  
 13:00 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 13:30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
 14:15 Д/с «Неизвестная»  
 14:45 Х/ф «Дни любви» [16+]  
 16:30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком  
 17:10 «Пешком...»  
 17:35 Д/ф «Правдивая история графа Монте-Кристо»  
 18:30 «Романтика ромansa»  
 19:30, 19:45 Новости культуры  
 20:25 «Не истины и не обман». Воспоминания режиссёра Андрея Кончаловского  
 21:05 Х/ф «Сибиряда» [12+]  
 23:20 Д/ф «Роман в камне»  
 23:45 Х/ф «Наша дача» [12+]  
 01:55 Д/с «Искатели»

**Вестник Надыма**

00:00, 04:00 Х/ф «Шедевр» [16+]  
 01:15 Т/с «Трое в лифте, не считая собаки» [12+]  
 02:50, 13:30 «Программа со вкусом» [12+]  
 03:25 «Жизнь семейная» [12+]  
 05:50, 20:06 Х/ф «Право на ошибку» [12+]  
 09:10, 19:35 «Собеседник» [12+]  
 10:00 Обзор мировых событий [12+]  
 10:15 М/ф «Защитники космоса» [6+]  
 11:35 Т/с «Моя любовь и звёзды» [12+]  
 13:10 «Эх, мужики!» [12+]  
 14:05 Х/ф «Как живёте, караси?» [12+]  
 15:15 Т/с «Сельский учитель» [12+]  
 19:00 «Тема» [12+]  
 23:05 Х/ф «Выбор» [16+]

**2x2**

06:00 Русские мультфильмы [12+]  
 07:35 Д/с «Как устроена Вселенная» [16+]  
 08:35, 15:40, 18:35, 20:55, 23:00 Новости 2x2 [16+]  
 08:40 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]  
 09:30 «Новая фабрика звёзд. Дневники» [16+]  
 10:25 «Инспектор 2x2» [16+]  
 10:55 М/с «Наруто» [16+]  
 12:20 М/с «Приключения Пети и волка» [16+]  
 14:40, 17:35 М/с «Санджей и Крейг» [12+]  
 15:15, 15:45 М/с «Пришелец Зим» [16+]  
 16:10, 00:05 Т/с «Ожоги любви» [16+]  
 16:55 М/с «Соник Бум» [12+]  
 18:40 «Сделано в Японии. Не-реалити шоу» [16+]  
 19:05, 23:05 Спортсмены 2x2 [16+]  
 19:35 Д/с «Покорители космоса» [16+]  
 20:30 «Не блоггер, а...» [16+]  
 21:00 «Выжить в Дубае» [16+]  
 01:20 М/с «Боевой континент» [16+]  
 02:05 М/с «Подозрительная сова» [16+]  
 02:50 SportGame ТВ [16+]  
 03:35 «Нерепальный Stand up» [16+]  
 03:55 Т/с «Под кожей» [16+]  
 05:25 Ride the Planet [16+]  
 05:50 Медитация 2x2 [16+]



▼ **Выставка.** В муниципалитете начала работу новая мультимедийная экспозиция

# То, что останется после нас

Анатолий МОРКОВИН

С 27 марта по 27 апреля в Музее истории и археологии города Надыма вниманию жителей представлен экологический проект «Я пуна хаёда», подготовленный при содействии правительства Ямало-Ненецкого автономного округа.

Мультимедийная выставка разработана специалистами музейно-выставочного комплекса им. И. С. Шемановского совместно с компанией ООО «Аскрин» (г. Санкт-Петербург) и уже побывала в других городах региона: Новом Уренгое, Муравленко, Ноябрьске.

Экспозиция «Я пуна хаёда» состоит из пяти блоков. В каждом из них установлен большой экран, на котором посетителям транслируется тематический видеоряд. По центру комнаты располагается несколько интерактивных сенсорных пультов, которые выводят пользователю информацию об экологии Ямала: о вечной мерзлоте, горах, лесах, растениях, животных и водоёмах.

Например, попадая в ту часть экспозиции, которая посвящена атмосфере, гостям и жителям Надыма представится возможность изучить

карту загрязнения воздуха в России, узнать плотность озонового слоя в разных регионах страны. Кстати, воздух в ЯНАО чистый, содержание вредных веществ не превышает допустимые нормы.

При помощи мультимедийного пульта управления в разделе «Атмосфера» любой желающий легко найдёт ответы на такие вопросы «Что такое северное сияние?» и «Каким образом оно появляется на небе?».

В блоке под названием «Биосфера» надымчане пополняют свои знания о редких и исчезающих видах животных, обитающих на территории Ямала. Под особой защитой государства находятся белый медведь, дикий северный олень, краснозобая казарка, пискунья, стерх. Суммарно 23 вида птиц и четыре вида млекопитающих.

В название выставки легла ненецкая поговорка. В переводе на русский «Я пуна хаёда» означает «Земля после нас остаётся». Так говорили оленеводы, подразумевая и быстротечность человеческой жизни в сравнении с окружающим миром, и необходимость бережного отношения к природе.



■ Научный сотрудник музея Анна Чиняева (справа) показывает посетителям, как взаимодействовать с виртуальными экспонатами выставки «Я пуна хаёда». ФОТО АВТОРА

Богата северная земля и водными ресурсами. В ЯНАО около 48 тысяч рек и 300 тысяч озёр. В них обитают 40 пород рыб. Некоторые из представителей местной ихтиофауны имеют особую промысловую ценность. Муксун, чир (щёкур), нельма, омуль, тугун, хариус — вот неполный список рыбьего «золота» Крайнего Севера. В связи со снижением популяции сиговых и лососевых рыб установлены соответствующие ограничения на вылов. Узнать более подробную информацию о состоянии гидросферы округа можно, посетив соответствующий раздел выставки.

Если вы думаете, что Ямал — это только нефть и газ, то ошибаетесь. Чтобы познакомиться с разнообразием горных пород Полярного Урала, проведите рукой по сенсорной панели пульта в блоке «Литосфера». Оказывается, в регионе присутствуют и другие полезные ископаемые: золото, серебро, свинец, цинк, хром. Есть

и уникальные камни, такие как райзит и энзорит, которые встречаются только у нас и нигде больше. Как говорится, не углеводородами едиными жив Крайний Север. Помимо этого, посетители раздела узнают о состоянии почвы в разных частях региона, заповедниках и многом другом.

Последний блок посвящён экологическим проектам, действующим на территории Ямало-Ненецкого автономного округа.

Своим мнением по поводу экспозиции «Я пуна хаёда» поделилась научный сотрудник Музея истории и археологии города Надыма Анна Чиняева:

— Выставка даёт шанс задуматься о важности сохранения экологии Ямала. Мы с коллегами хотим, чтобы посетители музея поняли, что необходимо бережно относиться к природным богатствам Крайнего Севера ради будущих поколений, которым предстоит жить на нашей земле.

▼ **Туризм.** Правительство Ямала и «Газпром добыча Ямбург» запустили масштабный фотопроjekt

# Заповедный Ямал

Команда фотографов создаст серию уникальных снимков всех заповедников и заказников Ямала, обитающих в них животных и растений.

Фотографы уже сняли зимние кадры двух ямальских заказников — Собты-Юганского и Полуйского. Участие в работе принимают представители департамента природных ресурсов и экологии округа. Они оказывают консультационную поддержку, помогают определить наиболее красочные и интересные места для съёмок и выделяют сопровождающих инспекторов.

— Проект призван продемонстрировать всю красоту и многообразие природы Ямала, объединив в одном издании лучшие снимки уникальных зверей, птиц и растений. Наша главная цель — сделать так, чтобы как

можно больше людей узнали о завораживающей красоте нашего края и непременно захотели бы его посетить, — прокомментировал Андрей Гаранин, директор департамента природных ресурсов и экологии ЯНАО.

Предполагается, что съёмки продлятся около двух лет, это позволит сфотографировать ямальские особо охраняемые территории во все сезоны.

Экологический просветительский проект «Заповедный Ямал» реализуется ООО «Газпром добыча Ямбург» с 2016 года. Уже изданы фотоальбомы «Невиданный Гыдан» и «Таёжное сердце», которые рассказывают о национальном парке «Гыданский» и государственном природном заповеднике «Верхне-Тазовский». Готовится к изданию книга о природном

парке «Инги́лор». В рамках совместного проекта будет создан фотоальбом, который объединит снимки всех особо охраняемых природных территорий округа.

— Уникальное печатное издание мы по традиции передадим в учебные заведения и библиотеки автономного округа, бесплатная цифровая версия будет размещена на доступных электронных ресурсах, чтобы как можно больше людей узнали о необыкновенной природе Ямала и гордились тем, что живут в самой необъятной и красивой стране, — отметил генеральный директор газодобывающей компании Сергей Шалимов.

На Ямале расположены 15 особо охраняемых природных территорий, из которых две являются федераль-

ными — это Верхне-Тазовский заповедник и Гыданский национальный парк. В округе обитают 153 вида животных, растений и грибов, которые занесены в Красную книгу Ямала и находятся под особой защитой. Уделяется большое внимание сохранению природы. Так для защиты атлантических моржей в 2023 году был создан природный заказник «Тиутей-Яхинский», сегодня благодаря подобным мерам число моржей на этой территории увеличивается.

С каждым годом растёт туристическая привлекательность ямальских заказников и заповедников. Только за прошлый год с целью туризма при помощи электронных разрешений их посетили около двух тысяч человек. Ямал наращивает туристический поток, обеспечивая доступность путешествий в рамках национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

По информации с сайта правительства ЯНАО.

## ▼ Советы специалиста.

Об экстренных способах снятия стресса

## Важно — сохранять спокойствие

Бывает так, что в жизнь врывается неожиданная новость или ситуация, которая может вывести из равновесия. Важно знать, как себе помочь, когда стресс начинает захлестывать. Руководитель офиса по защите прав застрахованных АО «ГМСК «Заполярье» Ирина Низамова рассказала том, как реагировать на стресс в формате «здесь и сейчас».

— Ирина Юрьевна, как помочь себе и близкому человеку в стрессовой ситуации?

— Для начала необходимо остановить поток мыслей, связанный со стрессовой ситуацией. Важно как можно скорее восстановить дыхание, сделать его ровным и спокойным. Постарайтесь заземлиться (прийти в устойчивое психоэмоциональное состояние). Чтобы это сделать, подумайте о том, что вы испытываете прямо сейчас. Посмотрите на свои руки, посчитайте пальцы. Приём хорошо сработает, если тревога настигла вас в самый неподходящий момент: в транспорте, на улице или на работе. Если это случилось с вашим близким человеком, то попробуйте привести его в чувство — дайте ему понять, что вам безразлично то, что он переживает в данный момент, что вы его понимаете и готовы поддерживать. Помните, что помогать другим вы можете лишь в том случае, когда сами полны ресурса и желания это сделать. Также стоит попробовать занять себя чем-то, что можете контролировать. К примеру, устройте генеральную уборку, приготовьте поесть или сходите в зал на тренировку. Если вы можете чем-то управлять — значит, не всё так плохо, следовательно, переживать можно меньше. Также попробуйте начать вести дневник настроения. Он научит отслеживать состояние и знакомит с эмоциями, которые вы испытываете. Кому-то помогают медитации и дыхательные практики. С их помощью можно переключить внимание на себя и прислушаться к своим ощущениям.

Перечисленные техники самопомощи эффективны, когда уровень стресса не носит интенсивный характер. В иных случаях необходимо обратиться к специалисту. Особенно это актуально, если события, которые с вами случились, очень травмирующие. Также здоровый образ жизни помогает укрепить нервную систему и автоматически повышает стрессоустойчивость.

АО «ГМСК «Заполярье».

на правах рекламы

▼ **Здоровье.** Всемирная организация здравоохранения включила в перечень болезней зависимость от видеоигр

## «Осторожно, вы заигрались»



■ Сергей Ганночка: «Чрезмерная вовлечённость в видеоигры меняет жизнь человека в семье и обществе в целом, может приводить его к финансовым проблемам, а также вызывает сбои в работе организма». ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АВТОРОМ

Часок-другой в виртуальном мире, где ты — могучий герой с суперспособностями... Что может быть лучше? А если купить для своего персонажа броню, которая восстанавливает энергию активнее или оружие, с которым точность попадания по соперникам возрастает на десяток процентов? Или найти спрятанный ящик с бонусами? А тут и новый уровень подоспел. И не простой, а с повышенным количеством очков умений для героя. Разве не стало интереснее? Тогда вот вам мощное сражение с «боссом».

Но вот что-то идёт не так. И броня не спасает, и бонусы не те, что надо попались, и «босс» оказался не по зубам. Путешествие в виртуальный мир начинает напрягать и нервировать, ведь идёт не по плану. Пребывание в нём затягивается уже совсем не на час или два. Со временем количество сеансов игры увеличивается, а время пребывания внутри красочного мира из пикселей растёт.

— Сейчас почти у каждого есть персональный компьютер или иной гаджет и доступ в интернет. Это даёт все условия для развития игровой зависимости среди населения. Причём проблема эта не имеет конкретного возраста. Игры увлекают и детей, и взрослых. А последствия такого чрезмерного интереса могут быть печальны как для физического здо-

ровья, так и для социальной жизни, — рассказывает Сергей Ганночка, заведующий поликлиническим отделением психоневрологического диспансера Надымской ЦРБ.

### ВСЁ ПО-НАСТОЯЩЕМУ

Если мир в компьютерной игре виртуальный, то вот проблема тех, кого он в себя затянул, вполне реальна. Врачи расценивают чрезмерную увлечённость компьютерными играми как полноценную проблему. Ведь она имеет реальные проявления, плохо сказывается на здоровье человека и зачастую имеет тяжёлые для психического здоровья последствия.

— Всемирная организация здравоохранения в 2018 году действительно включила игровое расстройство в МКБ-11, то есть это диагноз. И ставят его, если у человека есть ряд признаков. К ним можно отнести отсутствие контроля, то есть человек не понимает, сколько играет. Если увлечение видеоиграми продолжается более года или менее года, но остальные признаки прогрессируют. У игрока нарушаются отношения с окружающими людьми — в семье, на работе, с друзьями. И если другие виды деятельности начинают пропадать из жизни, можно говорить о том, что это можно расценивать как «игровую зависимость», — пояснил врач.

### ОПАСНЫЙ РАУНД

Казалось бы, ну как видеоигра может навредить человеку? Ведь потом каждый игрок всё равно возвращается в настоящий мир. Однако в реальности зависимость от выдуманной жизни может оказаться намного сильнее, чем кажется. А признать это уже не хватит сил.

— Любая зависимость в итоге что-то отнимает. Чрезмерная вовлечённость в игры меняет жизнь человека в семье и обществе в целом, может приводить его к финансовым проблемам (многие вкладывают реальные средства в виртуальные «улучшения» своих персонажей), а также вызывает сбои в работе организма. Длительные сеансы игры приводят к нарушению пищевого поведения, обезвоживанию, астении, тахикардии, судорогам. Известны случаи, когда люди внезапно умирали прямо во время очередного раунда в игре. Эту проблему даже можно сравнить с наркоманией или алкоголизмом по последствиям для психического здоровья человека, — предупредил Сергей Ганночка.

### ОТЦЫ И ДЕТИ

Причин формирования зависимости от видеоигр множество. Эта проблема исследуется специалистами всего мира. Например, китайские учёные в 2007 году пришли к результату, что к зависимости от интернета больше склонны люди с тревожностью, депрессией, одинокие, имеющие трудности с общением. С той же проблемой, по их мнению, сталкиваются подростки, страдающие импульсивностью. А вот наш соотечественник Н. В. Чудовой посчитал, что зависимые от компьютера и интернета люди замкнутые, обладают заниженной самооценкой и постоянно переживают неудачи. Большинство исследователей всё же считают, что патологическая склонность к азартным играм возникает у тех, кто имеет личностные аномалии, то есть патологии характера. По мнению нашего врача, ситуация с игровой зависимостью складывается следующим образом:

— Сейчас мы можем наблюдать, что проблема зависимости от видеоигр свойственна как подросткам и детям, так и взрослым. Дети активно включаются в игру, а в случае проигрыша с трудом могут справиться с поражением. Это связано с тем, что психика ребёнка ещё не окрепла и он не может справиться со слишком бурными эмоциями. Родители отмечают, что ребёнок может стать более агрессивным, нервным, отстранённым, а любые попытки ограничения игрового времени превращаются в скандал. Что касается взрослых, то компьютерные игры — это скорее интерес мужского пола. Но учитывая, что в современном мире женщины стараются



не отставать от мужчин во всём, то и зависимость от интернета также свойственна прекрасным дамам.

Сергей Иванович привёл свою статистику зависимостей:

— Думаю, что на первом месте стоит зависимость к компьютерным играм (1–5% населения), а также интернет-зависимость. На втором месте я бы расположил патологическую склонность к азартным играм (1–3% населения). Следующие виды нехимических зависимостей встречаются ещё реже — тренигомания, шопоголизм, пищевая зависимость.

### ПРИШЛИ К ПОНИМАНИЮ

Чтобы решить проблему, нужно понять, что проблема есть. Первые «звоночки» обычно отмечают близкие игрока. Но ответить на них положительно и обратить внимание на своё состояние соглашается не каждый. Проблема с течением времени усугубляется, масштаб её растёт. Сергей Ганночка, заведующий поликлиникой ПНД надымской больницы, говорит, что протестировать себя на наличие такой проблемы можно даже самостоятельно:

— Степень зависимости от игр можно определить самостоятельно, ответив на вопросы теста PVP Questionnaire. Он основан на критериях МКБ и считается надёжным методом исследования, который применяют во всём мире. Высокие баллы в результатах опросника взаимосвязаны с частотой, продолжительностью игровых сеансов и тяжестью отказа от игр. Тест полезен для самодиагностики и помогает расставить приоритеты в жизни.

### РУКА ПОМОЩИ

Если же самому совладать с бедой не получается, то за помощью можно обратиться к психотерапевту. Он подойдёт к решению вопроса комплексно и поможет вернуться к обычной жизни. К сожалению, к помощи специалиста прибегает всё меньше людей.

— В период, когда были разрешены игровые аппараты, в психоневрологический диспансер обращались родственники игроков, так как они первыми видели болезненное состояние близкого человека и проблемы финансового плана, которые вставали перед семьёй. В данном случае выздоровление зависит больше от самого пациента. В последнее время обращений по данному поводу не зафиксировано, — говорит врач.

### НАЧАТЬ ИЗДАЛЕКА

Если взрослый человек ещё способен самостоятельно принять решение об отказе от игр, то с детьми ситуация сложнее. Поэтому проблему лучше предупредить, чем лечить.

Так специалисты московского Центра виртуальности Института человека РАН рекомендуют вообще не знакомить ребёнка с видеоиграми до семи лет, ведь в этот период он будет полностью идентифицировать себя с образом на экране и не готов с ним расставаться. Подобная зависимость не даёт развиваться не виртуальному воображению и здоровым эмоциям.

При лучшем раскладе компьютер должен появиться в доме, когда ребёнку исполнится 11 лет. В это время реальные и виртуальные образы полностью разделяются. Также специалисты РАН рекомендуют не допускать ребёнка к гаджетам за 1,5–2 часа до сна. Возбуждённая психика не позволит быстро уснуть и снизит качество отдыха. Устанавливать точное время для игр тоже не стоит, ведь в этом случае ребёнок будет с нетерпением ожидать заветный час и не сможет сосредоточиться на чём-то ещё. Требование закончить игру должно быть чётким, даже если раунд игры не завершён, а вот сами устройства, будь то компьютер, планшет или телефон, лучше расположить в комнате общего пользования, но не в детской.

**Наталья ЛОБАНОВА,**  
специалист по связям с общественностью  
Надымской ЦРБ.



■ Если мир в компьютерной игре виртуальный, то вот проблема тех, кого он в себя затянул, вполне реальна. Врачи расценивают чрезмерную увлечённость компьютерными играми как полноценное заболевание. ФОТО С САЙТА RU.FREEPIK.COM

▼ **За здоровый образ жизни.** Советы о том, как питаться правильно и с пользой

## Жить не болея — МОЖНО И НУЖНО

На Крайнем Севере организм человека подвергается воздействию целого ряда экстремальных климатогеографических факторов окружающей среды. В этих условиях большое значение для сохранения здоровья и активного долголетия имеет полноценное питание. Известно, что для северян характерно повышенное потребление жиров, недостаточное потребление витаминов и белка растительного происхождения. Недостаток витамина D связан не только с разбалансированностью рациона, но и с особой фотопериодичностью: в период полярной ночи организм не может синтезировать витамин D. Его дефицит у взрослого населения может проявляться в форме остеопороза, а у детей — развитием рахита. У северян отмечается недостаток жизненно необходимых минералов — кальция и магния, что приводит к развитию и прогрессированию сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Проживание в зоне умеренного йодного дефицита способствует развитию заболеваний щитовидной железы, таких как узловые образования, диффузное увеличение щитовидной железы и, как следствие, нарушение её функции. Кроме того, северяне в большом количестве потребляют поваренную соль, которая является фактором риска развития артериальной гипертонии. Нужно помнить, что основное количество соли «спрятано» в тех продуктах, которые мы покупаем в магазине. Например, замороженные готовые обеды, консервированные овощи, колбасные деликатесы, сыры, приправы, маринады и соусы, жареные орешки и крекеры обычно чрезмерно насыщены скрытой солью.

Для того чтобы длительное время оставаться здоровым на Севере, необходимо соблюдать следующие правила здорового питания:

1. питаться дробно: помимо трёх основных приёмов пищи (завтрака, обеда и ужина) устраивать два «здоровых» перекуса в день (овощами, фруктами, орехами, кисломолочными продуктами);

2. при приготовлении пищи отдавать предпочтение таким видам термической обработки, как тушение, запекание, отваривание;

3. по возможности избегать продуктов длительного хранения, в которых в результате денатурализации (обработка молока сверхвысокими температурами, криоконцентрация соков) отсутствуют многие полезные вещества;

4. употреблять в пищу мясо нежирных сортов — оленину, говядину, курицу, куропатку, индейку;

5. для восполнения йодного дефицита использовать йодированную соль (норма не более 5 г в день (1 чайная ложка), употреблять морепродукты;

6. включать в свой рацион больше рыбы (особенно морской), которая богата незаменимыми кислотами омега-3, йодом и витамином D. Большое количество витамина D содержится в печени трески;

7. ежедневно употреблять 500 г овощей и фруктов, особенно богатых клетчаткой (капусту, морковь, яблоки, груши, огурцы, кабачки, помидоры, зелень);

8. обязательно кушать северные ягоды. Клюква, морошка, черника, голубика, брусника — это кладёшь витаминов и микроэлементов;

9. для выработки «гормонов радости» и профилактики депрессии в период полярной ночи включать в свой рацион больше овощей и фруктов ярких цветов. Особенно полезны болгарский перец красного цвета, цитрусовые (апельсины, мандарины, грейпфрут);

10. употреблять крупы, цельнозерновой хлеб, макаронные изделия из грубых сортов пшеницы;

11. вместо конфет и сахара кушать сухофрукты, мёд, орехи, мармелад;

12. уменьшить содержание жиров животного происхождения в рационе. Сделать акцент на растительные жиры — все виды растительного масла (оливковое, льняное, кукурузное, кедровое, кунжутное, горчичное), но не более 1 чайной ложки в день;

13. для восполнения дефицита кальция употреблять маложирные кисломолочные продукты и кунжутное семя;

14. не забывать о кедровых орешках — они полезные, так как содержат незаменимые аминокислоты. Однако кедровые орехи — это высококалорийный жирный продукт, поэтому будьте умеренны — не более 1 столовой ложки в день.

Соблюдая столь несложные правила, вы сохраните здоровье на долгие годы.

**Елена СВАЙКИНА,**  
заведующая консультативно-оздоровительным отделением  
Ямальского центра общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики.

## ▼ К сведению. Карта «Морошка» расширяет возможности ямальцев Новые бонусы и привилегии

Пользователи «Морошки» могут воспользоваться новыми программами лояльности от ямальских учреждений культуры. Бонусные преимущества индивидуальны для каждого муниципалитета региона.

В окружной столице для посетителей выставок и мастер-классов в музейно-выставочном комплексе имени И. С. Шемановского, а также для посещающих клубные формирования Окружного центра национальных культур доступны скидки на билеты и абонементы в размере 5%.

Участие в мероприятиях по карте жителя Ямала в Муравленко позволит накапливать бонусные баллы. Их можно обменять на бесплатные посещения выставок, концертов и развлекательных мероприятий, включая игры в боулинг.

Среди других привилегий, доступных участникам программы лояльности «Морошки», – выдача брендированной продукции, проведение розыгрышей ценных призов, а также предоставление сертификатов на детские программы «День рождения в учреждении культуры». Подробнее ознакомиться с возможностями программы можно на официальных сайтах и в социальных сетях своего населённого пункта.

Программа расширения возможностей карты «Морошка» будет продолжена. С начала нового учебного года родители смогут в онлайн-режиме заключать договоры с клубными формированиями. Это значительно упростит процесс и избавит от необходимости предоставления бумажных документов о дополнительных занятиях ребёнка в школе. В личном кабинете сервиса ямальцы уже сейчас могут выбрать подходящий кружок для своего ребёнка, познакомиться с его руководителем, записать на занятия и следить за онлайн-расписанием.

Кроме того, в текущем году пользователи смогут оценить не только услуги и мероприятия, предоставляемые окружными учреждениями культуры, но и их качество. Это поможет руководителям учреждений и государственным органам увидеть реальную картину вовлечённости посетителей, а также учесть их отзывы и предложения.

Получить «Морошку» и оценить все её преимущества можно на сайте [ek.yanao.ru](http://ek.yanao.ru) или в мобильном приложении. Проект реализуется по инициативе губернатора Ямала Дмитрия Артюхова совместно с национальной платёжной системой «МИР» в рамках нацпроекта «Цифровая экономика».

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ Наука и жизнь. Ямальские учёные установили термометрические датчики на скважинах

## Вечная мерзлота под пристальным контролем

Мерзловеды Ямала продолжают развивать систему мониторинга температуры мёрзлых грунтов оснований капитальных объектов Салехарда, которая помогает оценивать текущее и прогнозное состояние грунтов под сооружениями.

2 апреля работы проведены под зданием детского сада «Умка», где установлены термометрические датчики в четырёх скважинах. Оборудо-

дование будет измерять температуру грунтов каждые три часа на глубине до 12 метров, что позволит оперативно реагировать на негативные изменения в основании объекта. Данные уже поступают на сервер в автоматическом режиме, а температура грунтов в основании здания находится на контроле учёных.

— Наша система позволяет в режиме реального времени контроли-



■ С 2022 года в регионе реализуется пилотный проект геотехнического мониторинга.

На сегодняшний день пробурено более 184 скважин под 28 объектами, куда смонтировано термометрическое оборудование. ФОТО С САЙТА [INTER.YANAO.RU](http://INTER.YANAO.RU)



ровать состояние мёрзлых грунтов оснований объектов города. Любые отклонения от нормы будут нами незамедлительно замечены. Кроме того, широкая сеть и разнообразие контролируемых объектов в будущем позволит нам выработать рекомендации для актуализации норм строительства и эксплуатации инфраструктуры в Арктике, — рассказал ведущий научный сотрудник сектора криосферы Научного центра изучения Арктики Александр Шеин.

Начиная с 2022 года в регионе реализуется пилотный проект геотехнического мониторинга. На сегодняшний день пробурено более 184 скважин под 28 объектами, куда смонтировано термометрическое оборудование. На постоянной основе ведётся контроль за состоянием социальных объектов и жилых домов.

Исследования проводятся в рамках проекта Научно-образовательного центра «Прогноз деградации мерзлоты и технология автоматизированного контроля несущей способности мёрзлых грунтов под объектами капитального строительства», отвечающего целям и задачам нацпроекта «Наука и университеты».

По информации с сайта департамента внешних связей ЯНАО.

▼ В округе. На Карамовском посту приступили к установке «рентгена» для автомобилей

## Безопасность превыше всего

На въезде в ЯНАО приступили к обустройству стационарного инспекционно-досмотрового комплекса. Систему планируют запустить в этом году. Уже установлен ангар, в который будут заезжать автомобили перед въездом в округ. Его высота почти 10 метров, ширина — порядка 15 метров. Это позволит сканировать как легковой, так и грузовой транспорт. Сейчас идёт поставка специализированного оборудования, начать установку которого планируют во втором квартале этого года.

— Рентген для автомобилей будет сканировать всё, что ввозят в наш округ. Это решение станет дополнительным барьером для проникновения на Ямал наркотиков, оружия

и других запрещённых грузов, — сказал губернатор Дмитрий Артюхов в ходе ежегодного доклада о положении дел на Ямале.

Благодаря высокой проникающей способности вскрытие контейнеров и упакованных грузов не требуется. Автомобили и ввозимые грузы будут исследоваться для обнаружения контрафактной продукции, нелегальных или запрещённых грузов, взрывчатых веществ и оружия. Полученные изображения будут поступать на пульт оператора. Для этого в службе технадзора округа создадут специальное подразделение. При обнаружении подозрительных предметов его сотрудники будут оперативно передавать данные правоохранительным органам.

Безопасность — один из приоритетов губернатора Ямала Дмитрия Артюхова. Также на Карамовском посту завершается капитальный ремонт поста ДПС. Строители обновили все инженерные сети, фасад, выполнили внутреннюю отделку, установили системы видеонаблюдения и пожарного оповещения. Отремонтированы гаражи для автомобилей, которые предназначены как для служебного, так и частного транспорта. Рядом со зданием поста появятся стоянки для легковых и грузовых автомобилей, автозаправочный комплекс, пункт техобслуживания и кафе.

По информации с сайта правительства ЯНАО.



▼ **Официально.** Природоохранная прокуратура сообщает об изменениях в законодательстве и об ответственности за нарушения правил охраны окружающей среды при производстве работ

# Природа под охраной закона

**1. В перечень потенциальных угроз совершения актов незаконного вмешательства на объектах топливно-энергетического комплекса включена угроза нападения с использованием беспилотных аппаратов.**

Постановлением правительства Российской Федерации от 28.02.2024 № 221 внесены изменения в постановление правительства Российской Федерации от 02.10.2013 № 861.

Аналогичное дополнение внесено также в форму представления информации об угрозах совершения и о совершении актов незаконного вмешательства на объектах топливно-энергетического комплекса.

Постановление вступило в силу с 8 марта 2024 года.

**2. С 1 сентября 2024 года уточняется положение о федеральном государственном экологическом контроле (надзоре).**

Постановлением правительства Российской Федерации от 28.02.2024 № 226 внесены изменения в постановление правительства Российской Федерации от 30.06.2021 № 1096.

В частности, подпункт «в» пункта 10 изложен в новой редакции: «в) при предоставлении лицензий на осуществление деятельности по сбору, транспортированию, обработке, утилизации, обезвреживанию, размещению отходов I–IV классов опасности (за исключением случаев, если сбор отходов I–IV классов опасности осуществляется не по месту их обработки, и (или) утилизации, и (или) обезвреживания, и (или) размещения), внесении изменений в реестр лицензий, а также при периодическом подтверждении соответствия лицензиата лицензионным требованиям»;

Поправки внесены с целью исполнения федерального закона от 28.04.2023 № 170-ФЗ «О внесении изменений в статью 19.3 федерального закона «О лицензировании отдельных видов деятельности».

**3. АНО «НАРК» утверждены наименования квалификаций и требования к квалификациям в нефтегазовом комплексе.**

Приказом АНО «Национальное агентство развития квалификаций» от 19.02.2024 № 18/24-ПР утверждены наименования квалификаций и требований к квалификациям в нефтегазовом комплексе.

Соответствующие сведения размещены на сайте nark.ru.

Приказ вступил в силу с даты его подписания и будет действовать до 1 сентября 2027 года.

**4. С 1 сентября 2024 года уточняются правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения.**

Приказом Ростехнадзора от 22.01.2024 № 16 внесены изменения в федеральные нормы и правила в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения», утверждённые приказом Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 26.11.2020 № 461.

В частности, установлено, что требования правил не распространяются на обеспечение безопасности объектов, на которых используются в том числе следующие подъемные сооружения: краны стрелового типа грузоподъемностью до 1 тонны включительно, грузовые строительные подъемники, мостовые краны-штабелеры, краны-трубоукладчики и другие.

**5. Утверждён перечень видов агрофитомелиоративных насаждений.**

Приказом Минсельхоза России от 08.02.2024 № 59 утверждён перечень видов агрофитомелиоративных насаждений, полезные функции которых используются в целях улучшения свойств земель, в том числе воспроизводства плодородия земель.

Приказ вступает в силу с 1 сентября 2024 года и действует до 1 сентября 2030 года.

**6. По представлению природоохранного прокурора компания внесла в бюджет более 4 млн рублей вследствие возникновения аварии на скважине, повлёкшей неконтролируемый выброс газовой смеси.**

В ходе проверки исполнения требований законодательства о промышленной безопасности и законодательства об охране окружающей среды Ямало-Ненецкой природоохранной прокуратурой установлено, что в ноябре 2023 года в результате аварии при проведении работ по освоению строящейся скважины на территории Уренгойского нефтегазоконденсатного месторождения, разрабатываемого АО «Ачимгаз», произошёл неконтролируемый выброс газа с по-

следующим горением, вследствие которого на атмосферный воздух оказано негативное воздействие.

С целью устранения выявленных нарушений природоохранным прокурором руководителю организации внесено представление, по результатам рассмотрения которого в полном объёме внесена плата за сверхнормативные выбросы в атмосферный воздух в размере более 4,3 млн рублей.

**7. По требованию природоохранного прокурора рекультивированы нарушенные лесные участки.**

Ранее в 2022 году Ямало-Ненецкой природоохранной прокуратурой проведена проверка исполнения АО «Газпромнефть-Ноябрьскнефтегаз» законодательства об охране окружающей среды, в ходе которой установлены многочисленные факты загрязнения земель лесного фонда нефтесодержащей жидкостью, нарушения плодородного слоя почвы при ликвидации последствий техногенных событий.

По выявленным нарушениям природоохранным прокурором предъявлены иски о возложении обязанности на природопользователя провести рекультивацию нарушенных (загрязнённых) лесных участков на землях лесного фонда, которые судом удовлетворены, их исполнение находилось на контроле природоохранной прокуратуры.

В настоящее время АО «Газпромнефть-Ноябрьскнефтегаз» завершены работы по рекультивации 34 нарушенных лесных участков на общей площади свыше 6 га, соответствующие решения судов исполнены в полном объёме.

**8. По материалам проверки природоохранной прокуратуры возбуждено уголовное дело по факту незаконного уничтожения лесных насаждений.**

Ямало-Ненецкой природоохранной прокуратурой в ходе осмотра лесного участка в Надымском районе выявлен факт повреждения до степени прекращения роста лесных насаждений на общей площади более 18 га, повлёкший причинение ущерба лесному фонду в размере свыше 34,5 млн рублей.

Проверкой установлено, что уничтожение деревьев допущено при проведении работ по добыче песка, однако в нарушение требований лесного законодательства соответствующие

документы (договор аренды лесного участка, проект освоения лесов, лесная декларация) к началу проведения работ у проводившей работы организации отсутствовали.

По итогам проверки природоохранным прокурором материалы проверки в порядке п. 2 ч. 2 ст. 37 УПК РФ направлены в СО ОМВД России «Надымский» для уголовно-правовой оценки, в результате чего следственным органом возбуждено и расследуется уголовное дело по ч. 3 ст. 260 УК РФ (повреждение до степени прекращения роста лесных насаждений, совершённое в особо крупном размере).

Ход и результаты расследования уголовного дела находятся на контроле органов прокуратуры.

**9. Ямало-Ненецкой природоохранной прокуратурой приняты меры в связи с бездействием недропользователя при выполнении работ по ликвидации горной выработки.**

Установлено, что ООО «Север-Энерго» в 2014–2019 годах осуществляло разведку и добычу песка на нескольких месторождениях общераспространённых полезных ископаемых на территории автономного округа.

Вместе с тем в нарушение положений Закона Российской Федерации от 21.02.1992 № 2395-1 «О недрах» по истечении установленного лицензией срока пользования пятью участками недр, горная выработка в соответствии с разработанным в установленном законом порядке проектом не ликвидирована.

По результатам проверки природоохранным прокурором руководителю организации внесено представление об устранении нарушений закона, однако в добровольном порядке соответствующие работы по ликвидации горной выработки недропользователь не выполнил.

В этой связи природоохранным прокурором в суд предъявлены иски о возложении на ООО «Север-Энерго» устранить выявленные нарушения, по результатам рассмотрения которых требования прокурора удовлетворены.

После вынесения судом решения работы по ликвидации горной выработки выполнены в полном объёме, соответствующие акты согласованы с уполномоченными органами власти.

Ямало-Ненецкая  
природоохранная прокуратура.

▼ **Актуально.** В России продолжается внедрение обязательной маркировки товаров

# Проверяйте качество, не отходя от кассы

Национальная система цифровой маркировки «Честный ЗНАК» поэтапно вводится с 2018 года, в 2024-м будет охватывать все виды продовольственной и непродовольственной продукции.

1 апреля текущего года стартовал второй этап: теперь маркируемых товаров станет в разы больше. Изменения затронут не только те товары, которые выпустят или ввезут в Россию после 1 апреля, но и остатки. То есть всё, что произвели или приобрели до этой даты, предстоит распродать или промаркировать до 1 октября 2024 года. После этой даты остатки без кодов превратятся в контрафактную продукцию: станет невозможно их легально продавать и хранить, даже промаркировать не

получится — останется только утилизировать.

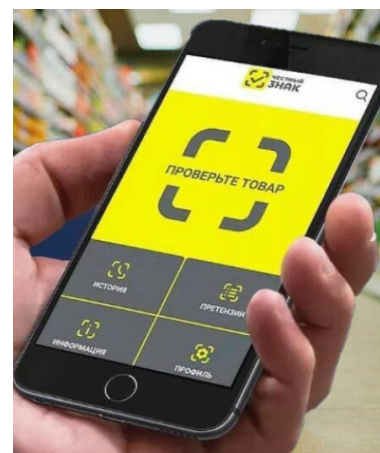
Для маркировки нужно заказать специальный контрольно-измерительный знак. Он наносится на продукцию в виде штрих-кода, наклейки, ярлыка или бирки. Покупатели смогут убедиться, что получили легальный и качественный товар, если отсканируют код в приложении «Честный ЗНАК», которое устанавливается на смартфон. Эта система была введена для снижения количества контрафакта и фальсификата на российском рынке. Товары, на которые предусмотрена обязательная маркировка, нельзя продавать без вышеуказанного легального знака и штрих-кода. Сведения о продукции, на которую введена обязательная мар-

кировка, можно найти на сайте [chestnyзнак.рф](http://chestnyзнак.рф).

Система цифровой маркировки товаров предоставит налоговой службе дополнительную информацию о плательщике, что позволит более полно идентифицировать налоговые риски и снизит для добросовестных налогоплательщиков административную нагрузку.

Налоговые органы получают информацию о движении и продаже товара в режиме онлайн. Поэтому все налоги и сборы будут начислены автоматически. Отсутствие знака на товаре, для которого введена обязательная маркировка, свидетельствует о контрафакте.

При выявлении нарушений маркировки потребитель может пере-



■ ФОТО С САЙТА SCANPORT.RU

дать эту информацию операторам системы «Честный ЗНАК». Проверить легальность и добросовестность продавца, а также сообщить о нарушении правил применения контрольно-кассовой техники поможет мобильное приложение «Проверка чека ФНС России».

Управление Федеральной налоговой службы России по ЯНО.

## ▼ Реклама, объявления

**Утерянное удостоверение «Ветеран ЯНАО» № ЯН-079085**, выданное 18.10.2022 г. на имя Савосиной Ирины Александровны, **считать недействительным.**

**Утерянный дубликат аттестата о среднем общем образовании А № 38803356**, выданный МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3 г. Надыма» Грика Анне Ярославне, **считать недействительным.**

**ООО «Надымгоргаз» информирует**, что согласно приказу ФАС России от 18.12.2022 № 960/22 на сайте [www.ngg89.ru](http://www.ngg89.ru) размещена следующая информация:

Приложение № 4 (форма 6, 7), Приложение № 5 (форма 2), Приложение № 6 (форма 2), Приложение № 7 (форма 2, 3), Приложение № 10 (Информация), за март 2024 г. Приложение № 4 (форма 7) на май 2024 года.

**ООО «Районные газовые сети» информирует** потребителей газа, что согласно приказу ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 на сайте [www.rgs89.ru](http://www.rgs89.ru) размещена следующая информация:

Форма 6 (Информация об основных показателях финансово-хозяйственной деятельности за 2023 год), Приложение № 4 Форма 6 (на апрель 2024 г.); Приложение № 4 Форма 6; Приложение № 4 Форма 7 ГРС – г. Надым; Приложение № 4 Форма 7 ГРС – п. Пангоды; Приложение № 5 Форма 2, г. Надым, п. Пангоды; Приложение № 6 Форма 2; Приложение № 10 за март 2024 года.

### Жителей Надымского района приглашают пройти опрос о качестве пассажирских перевозок

На Ямале стартовал второй этап акции «Вежливый автобус». На этом этапе, который продлится до 30 ноября этого года, путём опроса жители округа оценят качество услуг, предоставляемых пассажирскими транспортными предприятиями.

Пройти опрос можно двумя способами:

1. перейти по ссылке:

[https://forms.yandex.ru/u/65e936d92530c22f6b8ae1d8/;](https://forms.yandex.ru/u/65e936d92530c22f6b8ae1d8/)

2. воспользоваться QR-кодом.

Время прохождения опроса займёт не более пяти минут.



Департамент транспорта и дорожного хозяйства ЯНАО.

### Информационное сообщение о проведении аукциона в электронной форме по продаже объектов недвижимого имущества спортивного назначения

**Лот № 3:** продажа спортзала, инв. № 12400000\_0163, назначение: нежилое здание, площадь – 518,3 кв. м, количество этажей – 1, адрес объекта: Ямало-Ненецкий автономный округ, Надымский район, пгт. Пангоды, ФК-1, ул. Энергетиков, д. 15. Кадастровый номер 89:04:020101:1080.

Имущество расположено на земельном участке площадью 2 438 кв. м, категория земель: земли населённых пунктов. ООО «Газпром трансгаз Югорск» пользуется земельным участком на основании договора аренды № 58/2017 от 15.08.2017 г. сроком до 2042 года.

**Техническая характеристика объекта:** нежилое здание, Свн. – 518,3 кв. м, V – 3 415 куб. м, h спортзала – 7,57 м, этажность – 1. Фундамент – металлические сваи, наружные и внутренние капитальные стены – сборно-щитовые панели типа «сендвич» на металлическом каркасе деревянные, перекрытия чердачные – АПС по металлоконструкции, крыша – металлическая кровля. Здание оснащено системами: электроснабжения, электроосвещения, телефонизации, телевидения, канализации, водоснабжения, теплоснабжения. Благоустройство: озеленение S – 306,4 кв. м, проезд S – 412,6 кв. м, тротуар S – 38,4 кв. м, ограждение метал. – 73,96 м.

Обременения отсутствуют.



**Начальная цена лота № 3 без учёта НДС:** 2 641 666 руб. 67 коп.

**Сумма НДС:** 528 333 руб. 33 коп.



**Начальная цена лота № 3 с учётом НДС:** 3 170 000 руб. 00 коп.

**Реклама и объявления**  
в газете «Рабочий Надыма»

[rek75rn@mail.ru](mailto:rek75rn@mail.ru)

☎ 502-514



gismeteo.ru	Погода	6/04		-6... -14°	757 мм рт. ст.	7/04		-2... -11°	765 мм рт. ст.	8/04		-1... -9°	750 мм рт. ст.

## ▼ Объявления

Департамент природных ресурсов и экологии ЯНАО сообщает, что с 11 по 13 апреля 2024 года в городе Уфе состоятся экологический форум и специализированная выставка «Экология и технологии».

В рамках форума пройдут более 20 круглых столов. К дискуссии будут вынесены вопросы реализации государственных экологических программ, организации обращения с твёрдыми коммунальными отходами, поддержки природоохранных реформ, вовлечения населения в решение экологических задач, рационального недропользования, сохранения водных объектов, внедрения экологической сертификации продукции.

В случае заинтересованности необходимо обращаться в оргкомитет форума по телефону: +7 (347) 246-42-85, 246-42-81 или на электронную почту: kongress@bvkepro.ru.

Ознакомиться с полной программой форума можно на официальном сайте: ecoforumbvk.ru.

12 апреля 2024 года департамент социальной защиты населения ЯНАО проведёт семинар на тему: «Новое законодательство — новая охрана труда» в формате дискуссии с использованием дистанционных средств связи.

В целях постоянного роста профессиональных знаний специалистов по охране труда на семинаре сделают обзор изменений в нормативно-правовых актах по охране труда, вступающих в силу в 2024 году, а также рассмотрят следующие вопросы:

- «Специальная оценка условий труда и производственный контроль: взаимосвязи и взаимное использование результатов»;
- «Практика проведения оценки профессиональных рисков в производственной компании»;
- «Новый подход к выдаче СИЗ: тонкости перехода»;
- «Формирование норм выдачи СИЗ работников на реальном примере».

В работе семинара предполагается участие руководителей и специалистов исполнительных органов государственной власти автономного округа, органов местного самоуправления, осуществляющих переданные отдельные государственные полномочия в сфере управления охраной труда, органов контрольно-надзорной деятельности за состоянием условий и охраны труда, генерального директора ООО «СМАРТА», представителей сторон социального партнёрства в автономном округе, представителей организаций, осуществляющих деятельность на территории автономного округа.

Онлайн-трансляция пройдёт на странице мероприятия: <https://event.smarta.life/seminar-yanao-2024>.

Заявки на участие в семинаре принимаются не позднее 5 апреля по электронной почте: OVPetrova@yanao.ru.

БИЛЕТЫ  
НА САЙТЕ



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
**ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ**

6+

**12 АПРЕЛЯ 18:00**

ДК «Прометей»  
город Надым

**ЭТЕРИ  
БЕРИАШВИЛИ**

УЧАСТНИЦА ШОУ «ГОЛОС»,  
ЭКСПЕРТ ПРОЕКТА «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»,  
АКТРИСА МЮЗИКЛА «МАММА МИА»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ

## Благотворительный счёт для помощи военнослужащим СВО

АНО «МЕРИДИАН ТВОРЧЕСТВА»



при переводе средств  
указать в сообщении  
«Поддержим наших Защитников»

**ПОДДЕРЖИМ  
НАШИХ  
ЗАЩИТНИКОВ!**

Сыграла Надию Шувалову	Стопка газет на пункте сдачи	Ценная кормовая культура	Вальтер, сочинивший "Амвенто"	И секретный, и страховой	Расслабление после работы	Ретро-"библио-калка"	Сшивка платяна на охотую руку	Отсев defective изделий	Крем...	Восточная сладость ...-лукум	Мелкие пятна или брызги	Мон-бланк-ые горы	Прос-текло название везения	Машина для забивки свай
1	Угидный прив-ый спешник	...шман-цы-обжи-манцы	Товар с фабрики дяди Мар-роскина	Избирательный или воз-растной	Крылов-ский муравей - стрекозе	"Плохда" лошади	"Плохда" лошади	Важная ... в истории	Светиль-ник	Топ, топ, топлет ...	"Труха", пойман-ная игроком	Физик ...-Мари ...-Ампер	"Водка" - вын ... (посло-вца)	
...	... разума рождает, чудовищ"	Штат нефти и кобалье	Штат нефти и кобалье	Растение-младенец	Вред от черной кодуны	Серов-синий голубь	Гимне-евская контора	Шер-вудский стрелок	"Глаза блестя", как ... (из песни)	Крупней-ший при-ток Лены	Несгово-рочный птах у Маршак	Добавка жидкости	Добавка жидкости	
"Про-водница" к рыбе	Италья-нский прототип "Копейки"	Волну-ющий сюжет	Ласковая лосю озерная трава	"Тушь" для обуви	Дорога, идущая по снегу	Цель гор	Полудра-гоценный камень	Олены сапоги у полар-ников	Веревка с банти-ком на ботинке	Популяр-ная певца (устар.)	С кем Явье заключил завет?	С кем Явье заключил завет?	С кем Явье заключил завет?	
Лодочки, цокающие по асфальту	Неженка, извергаю-щая по-щип токи слез	Англий-ские скачки	Негласный труженик спецслужб	Закуска-ваплет воблой	Теле-ведущий по имени Валдис	Отделе-ние на субма-рине	Синоним пласта	"Охота" контро-леров	Имя коллег Дая, и коллег Навимова	Как сер-виз так и гарнигур	Место рожде-ния Афродиты	Семь верст по окольной дороге	Семь верст по окольной дороге	
Персонаж романа "Овод"	Выступ боковой стеной на фасаде	Пова-шение градусов	Строка в вазании	Корне-плод на корм скоту	Целебные рога мериала	Его без добра не бывает	Дорога биатло-ниста	Луго-глазый мадагас-карец	Инстру-мент зак-лятеля эмей	Настен-ный "домик" кукушки	Приглаго-тельное обаяние	Приглаго-тельное обаяние	Приглаго-тельное обаяние	
Живет на Ира бри-танского политика чужая жизнь	Дымчатый камень	"Отец" прав-дивого барона	"Отец" прав-дивого барона	"Длина человека в годах"	Целебные рога мериала	Писатель "за спиной" Ватсона	Сладкий перец в томатном соусе	Самая ново-годняя песенка	Слабость с изомом	Целебный гербарий	Б до 1918 года	Б до 1918 года	Б до 1918 года	
Лагерь Сталина	Античная пьеска Гулянка	Ревнивый герой Пушкина	Ревнивый герой Пушкина	Повод для вызова повитухи	Жучие, в романе-воспелые	Дурак без аттестата	Повод для вызова повитухи	Жучие, в романе-воспелые	Дурак без аттестата	Жучие, в романе-воспелые	Жучие, в романе-воспелые	Жучие, в романе-воспелые	Жучие, в романе-воспелые	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	

Ответы на сканворд, опубликованный в № 13 от 29.03.2024 г.

**По горизонтали:** Маковецкий, Соображалка, Мемуары, Школьник, Квазимодо, Плов, Лага, Тора, Картель, Визитер, Урод, Элак, Нос, Тигр, Литье, Смарт, Дума, Колл, Пол, Куба, Клякса, Обжиг, Черви, Матч, Отлов, Нацкз, Нунчаки, Лена, Кварц, Прима, Зима, Торт, Жало, Эдит, Люся, Ершик, Храп, Галибин, Волков, Якут, Ужас, Антик, Асс, Фунт, Дыра, Никсон, Клык, Стимул, Бюст, Лори, Стоик, Кафе, Соига, Бинош, Кели, Статор, Псы, Санд, Киса.

**По вертикали:** Земекс, Анапелст, Ослье, Ершов, Иуданжм, Бмв, Жуир, Кадка, Смирна, Милет, Квиддинг, Каррибу, Каурка, Атолл, Зордик, Мазь, Торги, Легка, Калач, Остин, Китч, Блок, Ямал, Оракул, Жена, Гощи, Вонь, Лада, Вихор, Эрья, Этатаж, Дига, Нарва, Ездок, Актив, Мозг, Талон, Хабба, Ленты, Кваат, Руссо, Паника, Индуус, Опорос, Колые, Такси, Ирбис, Каюта, Фуко, Улар, Трел, Клик, Сони, Ниша, Тит, Сант.

12+ **РАБОЧИЙ НАДЫМА**  
 Учредители: Администрация Надымского района, муниципальное автономное учреждение муниципального округа Надымский район Ямало-Ненецкого автономного округа «Редакция газеты «Рабочий Надыма»  
 И. о. главного редактора **О. А. Коваль**

**Адрес редакции и издательства:**  
 629730, ЯНАО, г. Надым, ул. Зверева, 3/2  
 e-mail: RED75RN@MAIL.RU  
 отдел рекламы: REK75RN@MAIL.RU

**Подписные индексы:**  
 полугодовой индекс – П5055  
 Цена подписки на 1 месяц – 152,98 Р  
 Цена подписки на 6 месяцев – 917,88 Р  
 Розничная цена – свободная

**Телефоны редакции:**  
 главный редактор.....50-25-19  
 корреспонденты.....50-23-91  
 директор.....50-25-12  
 бухгалтерия.....50-25-17  
 реклама, объявления, типография.....50-25-14  
 отдел спецвыпусков.....50-23-86  
 Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области,

Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 05.06.2019 г.  
 Регистр. св-во ПИ № ТУ72-01557  
 Отпечатано в типографии муниципального автономного учреждения муниципального округа Надымский район Ямало-Ненецкого автономного округа «Редакция газеты «Рабочий Надыма»  
 Адрес: 629730, ЯНАО, Надым, ул. Зверева, 3/2.

Подписание в печать: по графику в четверг в 14:00, фактически в среду в 14:00.  
 Заказ № 14  
**Тираж номера 936 экземпляров**  
 Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Письма, рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. За достоверность рекламы и объявлений редакция ответственности не несёт.