



▼ **Регион 89.** Губернатор Ямала обсудил с жителями острые темы и планы по дальнейшему развитию округа

Итоги масштабного диалога



■ За 2 часа 15 минут губернатор Ямала Дмитрий Артюхов ответил на 32 вопроса, а за время прямого эфира северяне задали их более 1 000. Основные темы, волнующие жителей региона, остались традиционными: строительство, ЖКХ, дороги, социальное обслуживание и защита населения. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ГУБЕРНАТОРА ЯНАО

Анатолий МОРКОВИН

7 декабря губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа Дмитрий Артюхов в восьмой раз провёл ежегодную прямую линию с жителями региона. Более двух часов открытого диалога, тридцать два развёрнутых ответа в прямом эфире и свыше тысячи двухсот семидесяти пяти вопросов, поступивших на студию, — такова статистика этого масштабного общения. Наиболее активными

оказались жители Салехарда, Нового Уренгоя и Ноябрьска.

Ключевыми темами, волновавшими ямальцев, стали социальная защита, строительство и жилищно-коммунальное хозяйство, образование, спорт и состояние дорог. Все вопросы, которые не успели прозвучать в эфире, взяты в работу и получают ответы от профильных ведомств и местных администраций.

Одним из самых острых оказался вопрос о новой системе оплаты труда

педагогов, вызвавший широкое обсуждение. Глава региона дал чёткие пояснения по этой теме.

— Изменения назрели, они нужны. Изучив ситуацию, видим, что в разных муниципалитетах оплата труда учителей порой отличается в разы, — сказал Дмитрий Артюхов. — Мы начали пилотный проект в Губкинском, там разобрались во всём, люди спокойно относятся к нововведениям. Поступают предложения по доработке — мы их учтём. Нет необходимости внедрять систему

с 1 января. Перенесём изменения в масштабе округа на новый учебный год, на 1 сентября. Это даст время для тщательной проработки. Например, требуют корректировки предложения по квалификационным категориям. Какие-то наработки в системе оплаты труда менять не нужно — их мы сохраним. Но важно помнить: главная цель всех нововведений — повышение качества образования для наших детей.

→ Продолжение на стр. 4

▼ С праздником!

12 декабря – День Конституции РФ

Д. А. АРТЮХОВ,
губернатор ЯНАО:

Уважаемые земляки! Поздравляю вас с Днём Конституции Российской Федерации!

Наша Конституция – фундамент суверенитета. Она закрепляет те ценности, которые делают нас сильным народом: историческую правду, приоритет семьи, любовь к Родине и ответственность за её судьбу. В ней гарантия того, что наши национальные интересы и безопасность всегда будут на первом месте.

Для нас, северян, любовь к стране всегда выражается в конкретных делах. Ямал – энергетическое сердце России, её надёжный тыл и опора. Своим трудом мы укрепляем экономическую мощь державы, развиваем Арктику, создаём условия для будущих поколений.

Дорогие земляки! Благодарю всех вас за добросовестный труд, преданность делу. Уверен, что вместе мы справимся с любыми вызовами, продолжим строить успешный регион, приумножая величие нашей страны.

Искренне желаю вам крепкого здоровья, твёрдости духа, благополучия и новых побед!

Д. Г. ЖАРОМСКИХ,
глава Надымского района:

Уважаемые жители Надымского района! Поздравляю вас с Днём Конституции Российской Федерации!

Этот основополагающий документ имеет огромное значение для защиты суверенитета государства, проведения самостоятельного политического и экономического курса, обеспечения стабильности и безопасности.

В нём заложены основные принципы формирования гражданского общества, а интересы человека являются главным приоритетом. Ценности, закреплённые основным законом, объединяют всех граждан и все регионы нашей огромной страны.

Жители Надымского района всегда принимали активное участие в судьбе Родины. Убеждён, что и сейчас мы сделаем всё возможное для процветания нашей великой страны. Наша общая задача – закрепить уже достигнутое, сохранить стабильность, быть активными участниками всех позитивных преобразований.

Пусть в этом благородном деле нам всем сопутствует успех. Желаю вам здоровья, счастья, благополучия, мира и добра!



■ ФОТО С САЙТА CULTURE.RU

▼ **Юбилей.** Исторический маршрут завершился в районном центре

Новая веха: навстречу следующим вершинам

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

10 декабря ровесники Ямал и Надымский район отметили 95-летие. Очередной рубеж пройден. В день рождения, как правило, подводят определённые итоги, строят планы на будущее. Достижений за прошедшие годы не счесть. Округ и муниципалитет с уверенностью смотрят в будущее, бережно хранят то, что по крупицам и с огромным трудом создавалось предками. Исторический маршрут «Надымский район. 95 лет вместе», побывав во всех уголках муниципалитета, завершился в Надыме красивой праздничной нотой – запечатыванием капсулы времени.

Накануне юбилейной даты делегация из Надыма, в которую вошли глава Надымского района **Дмитрий Жаромских** и председатель Думы района **Андрей Баландин**, представители профильных структур районной администрации, духовенства и почётные граждане, посетила все поселения муниципалитета. Обязательной частью всех этапов исторического маршрута стало возложение цветов в память о первопроходцах и о защитниках Отечества дней прошлых и дней сегодняшних. 5 декабря участники акции вместе с жителями склонили головы у мемориалов и памятников в Надыме.

Продолжился исторический маршрут торжественным мероприятием в спортивной школе «Арктика». С творческими номерами выступили местные и приглашённые из Екатеринбурга, Салехарда, Нового Уренгоя, Ноябрьска и других городов артисты. С видеопоздравлением к землякам обратился первый заместитель председателя Совета Федерации, почётный гражданин Надымского района **Владимир Якушев**:

— Надымскому району исполняется 95 лет. Я вырос в Надыме. Знаю не понаслышке, как куётся в Арктике сила характера и что такое настоящая взаимовыручка. Надымчане всегда были в числе тех, кто движет наш Ямал вперёд. Хочу выразить искренние слова благодарности всем, кто работает здесь на производстве, в социальной сфере, муниципальной власти и общественных организациях. Спасибо нашим ветеранам, которые заложили этот фундамент! Спасибо молодёжи, которая сегодня создаёт будущее. Особые слова благодарности семьям наших защитников – участников специальной военной операции. Их мужество, стой-



■ Почтить память героев и поблагодарить тех, кто участвовал в освоении Тюменского Севера и трудился во имя процветания Надымского района, Ямала и всей Российской Федерации, – важная составляющая маршрута, который теперь в летописи муниципалитета



■ Капсулу времени запечатал почётный гражданин Надымского района **Анатолий Андреевич Писаренко**. ФОТО СЕРГЕЯ РЕШЕТОВА

кость и преданность Родине – пример для всех нас. Дорогие друзья, от всей души поздравляю вас с днём рождения района. Я верю в силу Ямала и в наш Надымский район. Верю в каждого, кто, однажды приехав на полгода, остался здесь навсегда. Желаю вам здоровья и благополучия, а Надымской земле – процветания и дальнейшего развития!

Поздравления с праздником прозвучали от полномочного представителя президента РФ на Урале **Артёма Жоги**, губернатора Ямала **Дмитрия Артюхова**, главы Надымского района **Дмитрия Жаромских**, заместителя председателя правления ПАО «Газпром» **Олега Аксюткина**, депутата Законодательного собрания ЯНАО **Игоря Герелишина**, председателя Думы Надымского района **Андрея Баланди-**

на, генерального директора общества «Газпром добыча Надыма» **Дмитрия Щёголева**.

Юбилей родного края – праздник всех поколений, труда, мужества и любви к родной земле. В своё время многие труженики пришли сюда, чтобы посвятить жизнь процветанию северных территорий и прорасти здесь корнями. За заслуги в области здравоохранения, многолетний добросовестный труд и высокий профессионализм звание «Почётный работник здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа» присвоено фельдшеру надымской станции скорой медицинской помощи **Татьяне Павловой**. Она 45 лет работает в системе здравоохранения Надымского района.

➔ Продолжение на стр. 4



■ На протяжении 95 лет основой развития Надымского района служит гармоничное сочетание богатства природных ресурсов, профессионализма и творческого потенциала людей, сохранение приоритетов и ценностей культуры коренных народов Севера. ФОТО СЕРГЕЯ РЕШЕТОВА

▼ **Профи.** Надымчанам, внёсшим весомый вклад в развитие муниципалитета, вручены награды

Сила в людях

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

В честь 95-летия Ямала и Надымского района 10 декабря в районной администрации состоялась торжественная церемония. В этот день заслуженные награды вручили тем, кто своим трудом делал и продолжает делать Надымскую землю процветающей.

За значительный вклад в социально-экономическое развитие Ямало-Ненецкого автономного округа медалью «За вклад в развитие Ямала» награждён ветеран-первопроходец, почётный гражданин Надымского района **Алексей Салиндер**. Трудную деятельность Алексей Николаевич начал в 1969 году бурильщиком. С его участием были пробурены скважины на Ярудейском, Ямсовейском и Медвежинском месторождениях. В качестве машиниста трубоукладчика участвовал в строительстве газопроводов Уренгой — Новопсков, Уренгой — Елецк. Строил компрессорные станции Приозёрную, Ягельную, Правохеттинскую, Надымскую, Ново-Уренгойскую, Ямбургскую.

За многолетний добросовестный труд, успехи, достигнутые в профессиональной деятельности, почётной грамотой губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа награждены начальник отдела по работе с основными фондами общества «Газпром добыча Надым» **Сергей Голышкин** и начальник отдела кадров управления персоналом Надымского филиала акционерного об-

щества «Ямалкоммунэнерго» **Наталья Спицина**.

Благодарность губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа объявлена ведущему специалисту по кадрам Надымского линейно-производственного управления общества «Газпром трансгаз Югорск» **Елене Владыкиной**, главному бухгалтеру общества «СтоматЛар» **Алексею Кокловину**, начальнику производственного отдела по капитальному и текущему ремонту Управления капитального строительства и капитального ремонта **Людмиле Мартыночку**.

За многолетний добросовестный труд, личный вклад в социально-экономическое развитие Надымского района почётной грамотой главы Надымского района награждены волонтер местной татаро-башкирской общественной организации Надымского района «Дуслык» **Альфрия Вагизова**, начальник оперативной смены производственно-диспетчерской службы общества «Надымское авиапредприятие» **Андрей Кабаев**, начальник службы организации восстановления основных фондов администрации общества «Газпром добыча Надым» **Сергей Каськов** и волонтер Надымской местной общественной организации Центр помощи бездомным животным «Лучик» **Ольга Кожевникова**.

Благодарность главы Надымского района объявлена художественному руководителю ансамбля клуба казачьей культуры «Ямальские казаки» **Александр Антипову** и председателю общественной па-

латы Надымского района **Екатерине Ломкиной**.

За достойное представление Надымского района и Ямало-Ненецкого автономного округа на спортивных мероприятиях всероссийского, межрегионального и регионального уровней благодарность главы Надымского района объявлена члену сборной Ямало-Ненецкого автономного округа по настольному теннису **Евгению Игнатовичу**. За активную общественную деятельность по защите прав и свобод человека и гражданина благодарственное письмо Уполномоченного по правам человека Российской Федерации вручено помощнику Уполномоченного по правам человека в Надымском районе **Ольге Журавлёвой**.

За обеспечение безопасных условий труда на рабочих местах, внедрение передовых технологий в области охраны труда гранд губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа номиналом 100 тысяч рублей вручен победителю окружного конкурса обществу «Газпром добыча Надым».

За реализацию эффективной системы наставничества в отношении молодых специалистов, совершенствование их профессионального мастерства памятным знаком «Наставник года» награждены старший воспитатель детского сада «Буратино» **Наталья Крончева** и учитель английского языка средней общеобразовательной школы № 6 **Ирина Зиньковская**.

▼ С праздником! 12 декабря – День Конституции РФ

С. М. ЯМКИН,
председатель Заксобрания ЯНАО:

Дорогие ямальцы! Поздравляю вас с главным государственным праздником России – Днём Конституции!

Основной Закон, принятый в 1993 году, заложил прочные основы для построения сильного, суверенного государства, основанного на принципах демократии, верховенства права и приоритета интересов человека. Именно Конституция является гарантом прав и свобод, определяет вектор развития страны и обеспечивает стабильность в обществе.

Для Ямала, как неотъемлемой части Российской Федерации, Конституция – это не только свод правовых норм, но и гарантия сохранения самобытности коренных малочисленных народов Севера, развития арктических территорий, реализации масштабных проектов, укрепляющих экономический и социальный потенциал нашего округа.

Сегодня мы вновь осознаём: сила нашей страны в единстве, уважении к закону и ответственности за будущее. Каждый из нас вносит вклад в процветание России, и именно совместными усилиями мы обеспечиваем преемственность поколений, сохраняем историческую память и создаём условия для достойной жизни.

Желаю всем ямальцам крепкого здоровья, благополучия и новых успехов во всех начинаниях на благо нашей великой Родины и родного Ямала!

А. В. БАЛАНДИН,
председатель Думы Надымского района:

Уважаемые жители Надымского района! Поздравляю вас с Днём Конституции Российской Федерации!

Конституция – основной закон нашей страны, воплощение высоких идеалов равенства, справедливости и уважения к каждому человеку. Конституция была и остаётся залогом дальнейшего развития нашей страны, её поступательного движения к благополучию. Всем нам хочется видеть нашу страну ещё более сильной и успешной. И мы делаем всё для процветания и развития родного Надымского района и всей нашей огромной страны.

Дорогие земляки, в этот праздник хочу пожелать вам вдохновения и уверенности в завтрашнем дне. Пусть каждый из нас продолжает вносить свой вклад в развитие нашей великой страны.

Крепкого вам здоровья, благополучия семьям, успехов в труде и учёбе, вдохновения и оптимизма в достижении поставленных целей!

Пусть День Конституции объединяет всех жителей района общим стремлением строить сильную, справедливую и процветающую Россию!

С праздником!

→ Продолжение на стр. 7

▼ **Юбилей.** Исторический маршрут завершился в районном центре

Новая веха: навстречу следующим вершинам

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

← Начало на стр. 2

Благодаря её оперативным действиям и высокому профессионализму спасена не одна жизнь надымчан. Свой многолетний опыт активно передаёт молодым специалистам.

За большой личный вклад в подготовку высококвалифицированных специалистов, профессиональное мастерство и многолетний добросовестный труд знаком отличия «Почётный наставник» награждён ведущий инженер Управления аварийно-восстановительных работ общества «Газпром добыча Надыма» **Игорь Реентов**. Он 36 лет является наставником молодёжи, в работе использует самостоятельно разработанные методические учебные материалы и компьютерные программы. Активный участник конкурсов профессионального мастерства, разработал и внедрил в работу общества 20 рационализаторских предложений.

За плодотворную общественную деятельность и большой вклад в социально-экономическое и культурное развитие Ямало-Ненецкого автономного округа и Надымского района юбилейным памятным знаком «95 лет Ямало-Ненецкому автономному округу» награждены почётные граждане Надымского района **Пётр Гумич** и **Люд-**

мила Зверьянская, учитель русского языка и литературы средней общеобразовательной школы №9 **Ольга Якимова**, заместитель главного врача Надымской центральной районной больницы **Галина Валеева**, учитель начальных классов средней общеобразовательной школы №1 **Марина Коваль** и синоптик Обь-Иртышского управления гидро-



■ Яркие, красочные номера наполнили концертную программу, участниками которой стали местные и приглашённые артисты из соседних муниципалитетов. ФОТО СЕРГЕЯ РЕШЕТОВА

метеорологии и мониторинга окружающей среды **Нина Ермакова**.

Финальным аккордом вечера стало запечатывание капсулы времени. Эта церемония являлась важной частью праздничных мероприятий, организованных для того, чтобы отметить заслуженными наградами жителей района. Послания с поздравлениями в адрес муниципалитета собирали жители всего района. Пожелания старожилы, ветераны и жители района, внесшие значительный вклад в его развитие, передавали на торжественных мероприятиях, организованных в рамках исторического маршрута.

Капсулу времени запечатал ветеран труда, ветеран Ямало-Ненецкого автономного округа, почётный гражданин Надымского района Анатолий Андреевич Писаренко. Её передадут на хранение в Музей истории и археологии Надыма, а откроют в 2050 году. Послания, подготовленные жителями района, будут зачитаны в рамках торжественного мероприятия, посвящённого 120-летию Надымского района.

— Исторический маршрут «Надымский район. 95 лет вместе» объединил жителей всего муниципалитета, дал нам возможность поблагодарить каждого, кто причастен к развитию и процветанию Надымского района, почтить память героев земли Надымской, тех, кто вкладывал в него душу, трудился на его благо, — отметил глава Надымского района **Дмитрий Жаромских**.

▼ **Регион 89.** Губернатор Ямала обсудил с жителями острые темы и планы по дальнейшему развитию округа

Итоги масштабного диалога

Анатолий МОРКОВИН

← Начало на стр. 1

В рамках диалога было анонсировано несколько конкретных решений, которые будут реализованы. Следующий год на Ямале объявлен Годом здоровья. Планируется ввести в эксплуатацию крупнейшую в регионе поликлинику в Ноябрьске, построить и отремонтировать около тридцати медицинских объектов.

Школьники округа получают новые возможности. Со следующего года все учащиеся, независимо от прописки, смогут пользоваться программой лояльности «Морошка» авиакомпании «Ямал» для льготных перелётов. Для этого будет достаточно факта обучения в любой окружной школе.

Для повышения безопасности в отдалённых поселениях планируется удвоить — с 35 до 70 тысяч рублей — ежемесячную региональную доплату для участковых уполномоченных, несущих службу на труднодоступных территориях.

Поступили и инициативы от самих жителей. Губернатор поддержал предложение назвать одну из улиц Нового Уренгоя именем легендарного геолога-первопроходца Ивана Никоненко. В программу экстремальных арктических игр «Северный характер» добавится отдельная категория для школьников.

В ходе эфира прозвучали и видеовопросы. Многодетная мать из Ноябрьска Елена Головкич спросила о будущем реконструируемого микрорайона. Студентка Александра Емцева, желающая переехать на Ямал, интересовалась мерами поддержки для молодых специалистов. Аспирант Сколтеха Валерий Сэрпива предложил региону сотрудничество в сфере модернизации беспилотников. Бойцы батальона «Кедр» обратились с просьбой рассмотреть смягчение требований при приёме на муниципальную службу для военнослужащих, вернувшихся из зоны СВО. Все эти обращения также взяты на контроль.

Отдельно Дмитрий Артюхов прокомментировал текущие проб-

лемы. Он жёстко высказался о ситуации с уборкой снега в ряде городов, предоставив вице-главам муниципалитетов «последний шанс» исправить положение. Затронули и тему временных ограничений мобильного интернета. Губернатор отметил, что власти региона готовы ослаблять эти меры там, где это возможно без ущерба для безопасности, и ведут по этому вопросу диалог с компетентными структурами.

Было подтверждено, что Ямал одним из первых введёт ограничения на продажу электронных сигарет, как только для этого появится федеральная правовая основа.

Прямая линия с Дмитрием Артюховым давно стала эффективным инструментом обратной связи. За семь лет проведения таких эфиров было принято около шестидесяти стратегических решений, среди которых — прямые авиарейсы из ямальских городов в Сочи, оснащение санитарной авиации современным оборудованием, отмена нако-

пительного принципа для северных надбавок, создание социального навигатора и программа «Мой двор» для благоустройства. Как подчеркнул губернатор в ходе общения, для власти любого уровня крайне важно не просто формально отвечать на обращения, а действительно слышать людей, их проблемы и предложения. Именно такой открытый диалог, по его мнению, является залогом стабильного развития арктического региона.

Стоит отметить, что наш муниципалитет давно перенял и успешно применяет эту эффективную практику. По традиции в декабре состоится прямая линия с главой Надымского района **Дмитрием Жаромских**, в ходе которой он подведёт итоги уходящего 2025 года, поделится планами на будущее и ответит на вопросы жителей.

Посмотреть запись полной версии прямой линии с Дмитрием Артюховым можно на его странице в соцсети ВКонтакте: vk.com/wall517493162_121226.

▼ **Дела муниципальные.** Детская школа искусств № 1 распахнула свои двери после модернизации

Новая страница в летописи кузницы юных талантов

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

7 декабря стал поистине знаковым днём в истории Детской школы искусств № 1 – учреждение торжественно открыли праздничным концертом, посвящённым 95-летию Ямала и Надымского района. Посмотреть обновлённые кабинеты, познакомиться с появившимися новыми возможностями для обучения и пообщаться с педагогами могли все, кто пришёл в этот день разделить с коллективом значимое и приятное событие.

НОВИЗНА В КАЖДОМ МЕТРЕ

После проведённой масштабной реконструкции в здании вновь закипела жизнь. Пока в нём велись ремонтные работы, образовательный процесс не останавливался – 50 педагогов помогали более 700 воспитанникам осваивать учебные программы на других площадках города.

Детской школе искусств более полувека. В нынешнем здании она располагается с 1997 года. Обновить учреждение удалось благодаря региональной программе по модернизации школ искусств Ямала, инициированной губернатором региона Дмитрием Артюховым. В ходе капитального ремонта выполнены устройство фасадной системы, внутренняя отделка, заменены инженерные системы, окна, отремонтирована кровля. В концертном зале установили новое световое и звуковое оборудование. Если коротко, то здесь новое всё – от системы отопления и вентиляции до мебели и музыкальных инструментов. Теперь школа искусств просторная, современная и удобная.

– В этом здании я начала работать в 1998 году. Тогда оно тоже было новым. Для нас было невероятно комфортно в нём. Но сегодня открытие после модернизации – настоящий праздник абсолютно для всех! Светлые и просторные помещения, современные интерьер, мебель и оборудование – одно удовольствие здесь находиться, работать и получать знания, – поделилась впечатлениями педагог по классу аккордеона Елена Басница.

РАЗВИТИЕ ТАЛАНТОВ

Участниками первого концерта в обновлённой школе искусств стали зрители прямой линии с губернатором Дмитрием Артюховым. Трансля-



■ Глава Надымского района Дмитрий Жаромских подчеркнул, что обновлённая школа – настоящий храм искусства. Модернизированное учреждение стало подарком к юбилею Надымского района и Ямала. ФОТО СЕРГЕЯ РЕШЕТОВА

ция одного из номеров прошла в прямом эфире.

– По всему Ямалу реализуем программу строительства и обновления музыкальных школ, – сказал руководитель арктического региона Дмитрий Артюхов. – Долгожданное событие – открытие ДШИ в Надыме, ко Дню города открыли после реконструкции ДШИ в Салехарде, заработало новое отделение школы искусств в Ноябрьске, активно строится новая школа в Новом Уренгое – она будет самой большой на Ямале. У нас есть большая задача – охватить как можно больше детей дополнительным образованием, особенно в сфере искусства. Сейчас развивается искусственный интеллект, технологии. Сложно представить, что нужно знать, чтобы быть успешным через 10–15 лет. Очевидно, что такого рода навыки, как искусство, музыка, будут развивать душу ребёнка. И какие бы ни были технологии, это будет сильная сторона человека. Он будет более конкурентоспособный, более эмпатичен, более уверенный в своих силах. Любое дообразование будет делать наших детей более успешными в жизни и более счастливыми людьми, я надеюсь. Поэтому развитие системы дополнительного образования, именно школ искусств, и обеспечение их музыкальными инструментами – это приоритет в нашей работе.

В рамках пятилетних контрактов с отечественными фабриками-производителями для надымской ДШИ приобретено 37 музыкальных

инструментов: баяны, пианино, домры, балалайки. В рамках реконструкции школа искусств получила три рояля, электрогитары, электронную барабанную установку и трубу.

За последние три года ямальские учреждения культуры значительно пополнились музыкальными инструментами – всего поступило свыше 25 тысячи единиц. В следующем году регион продолжит сотрудничество с ведущими фабриками, в планах приобрести ещё порядка 200 музыкальных инструментов.

К 2030 году на Ямале запланировано обновление девяти школ искусств. После капремонта уже открыты школы в Ханымее, Лабытнанги, Салехарде и Ноябрьске. Стоит отметить, модернизация детских школ искусств соответствует целям национальных проектов «Семья», «Молодёжь и дети» и региональной комплексной программы «Ямал – территория детства». По поручению главы региона Дмитрия Артюхова разработана программа развития «Искусство – детям Ямала», с учётом современного подхода к планированию и оформлению образовательных пространств.

БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Сегодня в надымской школе искусств реализуются программы музыкальной, художественной, театральной и хореографической направленности, проводится подготовка детей к обучению в ДШИ. Относительно недавно на базе школы создан первый ака-

демический хор мальчиков, джазовый ансамбль «Новый день». Новое оборудование, закупленное в рамках модернизации, позволит запустить в скором времени три новые программы: «Развивающая» (для малышей), «Основы гончарного искусства» и «Основы звукозаписи».

Ежегодно учреждение выпускает более 70 учащихся. Около 350 выпускников разных лет продолжили своё художественное образование в специализированных учебных заведениях страны – музыкальных училищах, консерваториях, архитектурных и хореографических академиях. В копилке наград школы многочисленные победы учащихся и преподавателей в конкурсах различных уровней. Школа вошла в списки лучших школ искусств Уральского федерального округа и 50 лучших школ искусств России.

– Открытие школы стало подарком для всех нас в год 95-летия Надымского района, ровесника Ямала. Поздравляю педагогов, наших талантливых ребят и их родителей с этим событием. Новых вам творческих успехов! – отметил глава муниципалитета Дмитрий Жаромских.

Поздравления в адрес педагогического коллектива и учеников прозвучали со сцены от председателя Думы Надымского района Андрея Баландина, депутата Законодательного собрания ЯНАО Игоря Герелишина, директора Детской школы искусств № 1 Ильяса Галимзянова.

Работать в удовольствие в модернизированной школе не только педагогам. Довольны и те, кто пришёл сюда за знаниями и развитием потенциала и талантов – дети и их родители. Одиннадцатилетняя Рада Михайлова занимается театральным искусством четыре года. Родители девочки, побывав в отремонтированном здании и оценив условия для учёбы, с восторгом отзываются об увиденном.

– Школа очень современная, она стала соответствовать современным требованиям по всем направлениям. Здесь очень приятно находиться. Всё сделано красиво и достойно. Отремонтированное учреждение – хороший трамплин для творческого развития. Дочь занимается с большим удовольствием, а в обновлённой школе искусств, я уверена, она будет учиться с ещё большим энтузиазмом и наслаждением, – отметила мама Рады Екатерина Михайлова.

▼ **Строй-ка!** Надым продолжает реализацию масштабной жилищной программы

237 квартир: поэтапный ввод

Владимир СИЛЬЧЕНКО

Глава муниципалитета Дмитрий **Жаромских** в рамках рабочего выезда оценил ход строительства четырёх домов на 4-м проезде. Работы, возобновлённые весной 2024 года по поручению губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа Дмитрия Артюхова, ведутся в рамках окружной программы при поддержке правительства Ямала.

— Одно здание полностью готово, — отметил глава Надымского района. — Все строительные работы завершены, выполнена чистовая отделка, проведены коммуникации. Сейчас оформляем документы для передачи 54 квартир муниципалитету. Во втором доме, где 47 квартир, уже выполнена планировка и утеплены фасады. Подрядчик готовится приступить к чистовой отделке. Работы идут хорошими темпами.

Первый готовый корпус предназначен для расселения граждан из числа детей-сирот и медицинских

работников. В помещениях выполнены покрытия полов из ламината, поклеены обои, в санузлах уложена



■ Завершить все строительные работы планируется до конца 2026 года. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АДМИНИСТРАЦИЕЙ НАДЫМСКОГО РАЙОНА

керамическая плитка и установленное сантехническое оборудование. На кухнях смонтированы электроплиты, выполнен плиточный фартук и установлены мойки. Потолки во всех помещениях натяжные. Выполнено асфальтирование тротуаров и проездов у первых двух зданий.

В третьем здании полностью возведены несущие и ограждающие конструкции, в настоящее время выполняются работы по монтажу внутренних инженерных сетей и устройству фасада. В четвёртом — строители завершили возведение железобетонного каркаса до уровня девятого этажа.

Работы, связанные с выносом газовых сетей с территории строительной площадки, выполнены в летний период 2024 года. Летом 2025 года была завершена прокладка внутриплощадочных инженерных сетей. Первые два корпуса подключены к сетям, в третьем и четвёртом сети заведены в здания.

Всего в новых домах общей площадью 13,5 тысяч квадратных метров будет сдано 237 квартир. Поэтапный ввод объектов в эксплуатацию планируется завершить до конца 2026 года.

▼ **За чистоту родного города.** Депутаты и общественники проверили качество уборки снега

Порядок во дворе — дело общее!

Анатолий МОРКОВИН

Зима в Надыме вступила в свои права, и с первыми серьёзными снегопадами началась ежегодная кампания по очистке городских территорий. 9 декабря представители общественности и местной власти вышли в рейд, чтобы лично оценить, как проходит этот процесс. Депутат Думы Надымского района Андрей Онохов и член Общественной палаты муниципалитета Людмила Зверьянская проверили качество работ по уборке снега на территории нескольких дворов на улицах Заводской, Комсомольской и Строителей.

Цель таких проверок проста: увидеть всё своими глазами. Не ограничиваясь отчётами на бумаге, оценить реальное состояние дел и понять, с какими трудностями сталкиваются коммунальщики.

— Мы стараемся контролировать уборку снега в течение всей зимы, — рассказала Людмила Зверьянская. — Важно не только проверить качество, но и напомнить горожанам об их роли. Основная проблема, с которой мы сталкиваемся из года в год, — это автомобили, оставленные на пути техники. Конструкция грейдера не позволяет ему филигранно маневрировать между машинами. Водителям необходимо заранее освобождать проезды.

Андрей Онохов также отметил ещё один важный аспект проверки, на который обращают внимание участники подобных рейдов:

— Мы всегда смотрим, размещены ли на подъездах информационные объявления. Работники «Надымгоравтодора» стараются заранее предупредить жителей о времени уборки. Это необходимо для того, чтобы надымчане вовремя освободили стоянки и проезды от личного транспорта, а дорожная техника могла бы подъехать и свободно работать. Часто мы, граждане, сами усложняем себе жизнь. Нужно просто быть внимательнее к таким сообщениям, тогда и двор будет быстро очищен, и проблем станет меньше.

В ходе этого рейда комиссия отметила, что на проверенных территориях работа выполнена добросовестно: дворы расчищены. Жители двух из трёх домов были оповещены с помощью расклеенных объявлений, на подъездах третьего дома объявлений на момент проверки не было, но судя по почти пустой дворовой парковке, автовладельцы тоже были в курсе о планируемой уборке снега. Этот факт доказывает, что система взаимодействия между коммунальными службами и населением может работать эффективно.



■ Качество уборки снега зависит как от работы дорожников, так и от сознательности надымчан. Свою часть обязанностей первые выполнили, дело за вторыми. ФОТО АВТОРА

Однако акцент в комментариях проверяющих был сделан именно на совместной ответственности. Людмила Зверьянская, как старожил Надыма, поделилась своим видением ситуации:

— Сравнивая с другими городами, наш Надым — уютный, чистый и компактный. Чтобы таким и оставаться, нужно помогать друг другу. Просьба убрать машины — это не прихоть, а необходимость для того, чтобы обеспечивать и постоянно поддерживать общую чистоту и безопасность.

Зима только начинается, и снега выпадет ещё немало. Работа снегоуборочной техники будет продолжаться ежедневно. От того, насколько внимательно каждый житель отнесётся к простым правилам — следить за объявлениями и не парковать автомобиль на расчищаемой территории, — во многом зависит, как будет выглядеть наш город до самой весны. Этот рейд стал не столько проверкой, сколько ещё одним напоминанием: порядок во дворе — дело общее.

▼ **Профи.** Надымчанам, внёсшим весомый вклад в развитие муниципалитета, вручены награды

Сила в людях

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

← Начало на стр. 3

За многолетний добросовестный труд, успехи, достигнутые в профессиональной деятельности, почётной грамотой Законодательного собрания ЯНАО награждена учитель иностранного языка средней общеобразовательной школы № 9 **Марина Барбар**. Благодарность Законодательного собрания ЯНАО объявлена основателю этнографического комплекса «На 65 параллели» **Ольге Езынги**, ведущему инженеру надымского отделения Управления организации восстановления основных фондов общества «Газпром трансгаз Югорск» **Алексю Кушкову**, костюмеру Центра национальных культур **Антонине Салиндер**, специалисту по работе с молодёжью Дома молодёжи **Дарье Игнатовой**, коллективу региональной спортивной общественной организации «Федерации настольного тенниса Ямало-Ненецкого автономного округа». Ценный подарок Заксобрания ЯНАО вручен ветеранам-первопроходцам Надымского

района **Александр Кувшинову** и **Клавдии Штепенко**, а также этно-блогеру, фотографу, мастеру декоративно-прикладного искусства **Ксении Яр**.

За многолетний добросовестный труд, успехи, достигнутые в профессиональной деятельности, вклад в социально-экономическое развитие района и активное участие в его



■ Медаль «За вклад в развитие Ямала» ветерану-первопроходцу, почётному гражданину Надымского района Алексею Салиндеру вручил глава Надымского района Дмитрий Жаромских. ФОТО СЕРГЕЯ РЕШЕТОВА

общественной жизни почётной грамотой Думы Надымского района награждены председатель цеховой профсоюзной организации Надымского нефтегазодобывающего управления общества «Газпром добыча Надым» **Владислав Бугайчук**, начальник Госавтоинспекции ОМВД России «Надымский» **Сергей Вагапов** и помощник депутат Законодательного собрания ЯНАО **Дарья Самойлова**.

За активную гражданскую позицию, мужество и героизм, проявленные при непосредственном выполнении задач в зоне проведения специальной военной операции, благодарность Думы Надымского района объявлена участнику специальной военной операции **Виктору Яшкину**.

Свидетельства о занесении в Книгу Трудовой Доблести и Славы вручены синоптику Обь-Иртышского Управления гидрометеорологии и мониторинга окружающей среды **Нине Ермаковой**; учителю начальных классов, заместителю директора по учебно-воспитательной работе средней общеобразовательной школы № 3 **Ирине Микаиловой**; главному геологу Медвежинского газопромыслового управления общества с ограниченной ответственностью «Газпром добыча Надым» **Сергею Степаненко**; начальнику Надымского линейного производственного управления магистральных газопроводов общества «Газпром трансгаз Югорск» **Олегу Хохлову** и специалисту по работе с молодёжью Дома молодёжи **Руфине Урсул**.

▼ **Благо творим.** Местные единороссы вручили подарки юным пациентам

Талисманы храбрости

Владимир СИЛЬЧЕНКО

Чтобы собраться с духом перед медицинской процедурой, ребёнку иногда нужна лишь игрушка в руке — знак того, что он не один. 9 декабря в рамках ежегодной благотворительной акции «Коробка храбрости» Всероссийской партии «Единая Россия» Надымскую центральную районную больницу посетили местные партийцы. Цель визита — поддержать детей, проходящих лечение, и подарить им частичку праздничного настроения.

В мероприятии приняли участие заместитель главы администрации Надымского района Ирина Труханова, депутат районной Думы Георгий Суворов, а также муниципальный координатор партпроекта «Женское движение «Единой России» Людмила Кушнир вместе с активистками движения.

Гости побывали в детской поликлинике и стационаре, чтобы вру-

чить юным пациентам игрушки и развивающие книги, которые помогут скрасить дни лечения.

— Коробка храбрости» уже стала доброй традицией, — отметил Георгий Суворов. — Такие акции неверо-



■ Неожиданные, но приятные подарки неизменно дарят детям хорошее настроение и вызывают у них улыбки. ФОТО АВТОРА

жно важны, особенно сейчас, когда Новый год на носу. Ведь каждый ребёнок, независимо от обстоятельств, заслуживает праздничного настроения, улыбки и внимания.

Каждый подарок, переданный в рамках «Коробки храбрости», становится символом надежды на выздоровление. Участие в их сборе приняли депутаты, представляющие фракцию «Единой России» в муниципалитете, члены местного политсовета, секретари первичных отделений, активисты партийных проектов, а также просто неравнодушные граждане.

— Часто даже самая простая игрушка становится для ребёнка настоящим источником храбрости и помогает преодолеть страх перед лечением, — сказала секретарь первичного отделения Екатерина Мосунова. — Огромная благодарность каждому надымчанину, кто не остался равнодушным и принял участие в этом важном деле.

«Коробка храбрости» направлена на поддержку ребят, которые находятся на длительном лечении или реабилитации в медицинских учреждениях. Как отмечают дарители, главное, что акция дарит положительные эмоции — как детям, так и взрослым.

▼ Инициатива.

Стартовал конкурс добровольческих инициатив 2026 года

Время добрых дел

Приём заявок на грантовый конкурс уже традиционно начинается в День добровольца и продлится до 19 января 2026 года. Победители получат до 300 тысяч рублей на реализацию социального проекта.

Принять участие могут граждане России старше 18 лет с постоянной пропиской на территории Ямала. Обязательное условие — иметь учётную запись на федеральных платформах «Добро.рф» и «Созидатели.рф». С полным списком требований к участникам, порядком проведения конкурса и критериями оценки проектов можно ознакомиться в положении на официальной платформе конкурс.грантыямала.рф.

Важным нововведением этого года стал допуск к участию действующих волонтеров, не являющихся руководителями общественных организаций. Это позволит сфокусировать поддержку на инициативах, идущих непосредственно от активных граждан.

— Конкурс добровольческих инициатив можно назвать школой социального проектирования. Участвуя в нём, волонтеры получают бесценный, часто первый опыт управления проектами, который в будущем позволяет им выводить свою деятельность на более системный и профессиональный уровень, становиться лидерами общественных изменений, — отметил директор АНО «Гранты Ямала» Хизри Алхаматов.

Доброволец сможет представить на рассмотрение экспертов сразу несколько проектов. Финансирование в случае победы получит только один, набравший по итогам независимой экспертизы наивысший балл. Также организаторы расширили список грантовых направлений с шести до девяти. Помимо традиционной помощи нуждающимся, развития добровольчества, экологии и патриотической работы, добавились такие темы, как укрепление международного согласия, популяризация здорового образа жизни, а также развитие культуры и туризма в малых населённых пунктах округа.

В конкурсной заявке волонтерам необходимо описать: цели социального проекта, план мероприятий, бюджет, команду и ожидаемые результаты, а также предоставить пакет документов. Имена победителей и лучшие проекты будут объявлены в начале марта. Реализация идей, получивших грантовую поддержку, будет возможна с 1 апреля по 31 декабря 2026 года.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ Образование. Надымская школа № 9 отметила юбилей

«Здесь у каждого вырастают крылья!»

Владимир СИЛЬЧЕНКО

4 декабря творческая атмосфера и звуки музыки стали достойным обрамлением для праздника мудрости и знаний. В этот день в детской школе искусств № 2 состоялась торжественная церемония празднования 35-летия средней общеобразовательной школы № 9.

АЛЬМА-МАТЕР ТАЛАНТОВ

Учебное заведение открылось 10 сентября 1990 года. Первым директором стал Анатолий Кузнецов, создавший сплочённый молодой коллектив. Уже в 1994 году школа вошла в число лучших в России.

Сегодня её традиции продолжают высококвалифицированные педагоги, среди них почётные работники образования, отличники физической культуры, кандидаты наук и победители всероссийских конкурсов.

Гордость школы — выдающиеся достижения её учеников. За годы работы 122 выпускника получили золотые и серебряные медали. Высокое качество знаний подтверждают два столбальных результата на ЕГЭ и 17 высокобалльников. Ученики регулярно становятся призёрами предметных олимпиад и победителями спортивных соревнований различного уровня.

Особой известностью пользуются творческие коллективы. Оркестр русских народных инструментов и хореографический ансамбль «Чудесенка» носят почётное звание «Образцовый детский коллектив», демонстрируя высокий уровень исполнительского мастерства.

Педагогический состав также показывает прекрасные результаты вне учебного процесса, традиционно побеждая в конкурсах трудовых коллективов, таких как «Битва хоров» и «Спартакиада среди образовательных организаций».

Школа активно развивается: здесь созданы медиацентр, «Точка роста», Центр детских инициатив. Реализуются региональные проекты «Ямал — территория детства», «Самбо в школу», «Тэг-регби» и другие. Работают отряды ЮИД, «Орлята России», волонтеры и отделение «Движения первых».

К ВЫСОТАМ ПРИЗНАНИЯ

До начала торжественной части в фойе работали интерактивные площадки: фотозона, музыкальные поздравления. Также на большое панно

в виде неба гости могли приклеить птиц из бумаги, предварительно написав на них тёплые пожелания.

Основной замысел юбилейного вечера заключался в раскрытии смысла девиза «Здесь у каждого вырастают крылья!» Он был призван показать, что школа — это гораздо большее, чем просто учебное заведение; это особая среда, где раскрываются таланты, закаляется характер и обретается уверенность для будущего полёта.

Программа мероприятия стала ярким воплощением этой идеи. Гостям представили историю школы, сопроводив рассказ ведущих архивными и современными фотографиями.

С приветственным словом выступила заместитель главы администрации Надымского района Ирина Труханова, чей профессиональный путь неразрывно связан с муниципальной системой образования:



■ За труд, мастерство и преданность профессии почётной грамотой главы Надымского района награждён учитель физической культуры Сергей Чубов



■ Благодарность Законодательного собрания ЯНАО была объявлена Алексею Белоглазову и Махаббат Жаманчиной. Помимо этого Игорь Герелишин вручил ценный подарок от окружного парламента коллективу школы. ФОТО АВТОРА

— От имени главы Надымского района **Дмитрия Жаромских** и от себя лично сердечно поздравляю весь дружный коллектив педагогов и сотрудников, вас, дорогие родители, и всех, кто связан со школой №9! Тридцать пять лет ваш школьный мир живёт теплом, поиском и открытиями. Вы смело идёте своим путём, открывая новое, — это трудный, но невероятно интересный путь. Сегодня вашу работу справедливо называют инновационной, а её результаты говорят сами за себя: победы учеников на олимпиадах, их поступление в престижные вузы, успехи педагогов в профессиональных конкурсах. В этот праздничный день выражаю вам глубокую благодарность за ваш благородный труд, за чуткость и мудрость, которые определяют судьбы учеников. Особый поклон — учителям, которые растят юных надымчан. Высшая награда для школы — когда её выпускники приводят сюда своих детей. Желаю коллективу новых профессиональных побед, прилежных учеников, здоровья и счастья. Пусть движение вперёд будет неизменным! С праздником!

— Собираясь сюда, я поймал себя на мысли: хотя моё становление началось в первой школе, девятая — для меня тоже родная. Здесь долгие годы работала моя мама, и потому для меня особая честь и волнение говорить сегодня с этой сцены, — сказал депутат Законодательного собрания ЯНАО Игорь Герелишин. — О вашей школе сказано много верного. Она стала первым в районе школой-комплексом — светлой, уникальной, с бассейном «Дельфин». Её появление стало прорывом, и все эти годы вы с честью подтверждаете звание одной из лучших. Но сегодня мне хочется выделить особую заслугу. Именно здесь была блестяще возрождена система профильной подготовки — медицинские классы, которые дали путёвку в жизнь многим ребятам. Уверен, из них получатся прекрасные врачи. Этот успех — заслуга всего педагогического коллектива. Директор, как талантливый флорист, объединил в яркий «букет» профессионалов.

Также к поздравлениям присоединились председатель районной думы Андрей Баландин, начальник Департамента образования администрации Надымского района Ольга Рудакова и заместитель начальника надымского УТТиСТ общества «Газпром трансгаз Югорск» Михаил Долгов.

СЛАВА ТРУДУ УЧИТЕЛЬСКОМУ

Вслед за добрыми словами и пожеланиями последовало чествование педагогов — торжественная церемония вручения наград.

Почётной грамотой губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа награждён учитель английского языка **Андрей Белокопыттов**. Благодарность губернатора ЯНАО объявлена

учителю русского языка и литературы **Светлане Нечаевой**.

Благодарность Законодательного собрания ЯНАО объявлена учителю труда (технологии) **Алексею Белоглазову** и учителю начальных классов **Махаббат Жаманчиновой**.

Ценным подарком Законодательного собрания ЯНАО был награждён коллектив школы.

Почётной грамотой Департамента образования ЯНАО отмечена учитель математики **Лариса Гейко**.

Благодарность Департамента образования региона объявлена учителю начальных классов **Ирине Аслановой**, учителю английского языка **Марине Барбар**, учителю начальных классов **Элеоноре Ивановой**, учителю физики и математики **Марии Казаковой**, учителю физической культуры **Андрею Кирюшину**, учителям труда (технологии) **Ольге Клещенко** и **Светлане Соколовой**, учителю английского языка **Ландыш Тагировой**, учителю музыки **Елене Чубовой**.

Почётной грамотой главы Надымского района награждены учитель истории **Елена Алексанина**, учитель начальных классов **Елена Волошина** и учитель физической культуры **Сергей Чубов**.

Благодарность главы Надымского района объявлена учителю начальных классов **Ольге Кульбашевой**, учителю английского и немецкого языков **Татьяне Рекун**, учителю физической культуры **Татьяне Тихомировой**, учителю математики **Гульназе Хабибуллиной**.

Почётной грамотой Думы Надымского района награждены педагог дополнительного образования **Александр Ермищев** и учитель начальных классов **Татьяна Туринцева**.

Благодарность Думы Надымского района объявлена заместителю директора по административно-хозяйственной работе **Юлии Власовой**, учителю биологии и географии **Елене Гурской**, специалисту по персоналу **Анне Смирновой**, учителю русского языка и литературы **Юлии Филоновой**.

Почётной грамотой Департамента образования Надымского района награждены учитель русского языка и литературы **Евгения Кержаева**, учитель технологии **Вероника Бабушкина**, педагог дополнительного образования **Леонид Брагинский**, учитель химии **Алина Домашенко**, педагог-библиотекарь **Гульнара Лаптева**, учитель начальных классов **Людмила Молоканова**, учитель английского языка **Виктория Неволькина**, учитель математики **Наталья Сафронова**, учитель русского языка **Наталья Шумейко**, сторож **Лариса Гулай**, рабочие по комплексному обслуживанию зданий **Татьяна Безик** и **Татьяна Шилова**.

Творческие коллективы школы представили музыкальные композиции и танцевальные номера. Завершилось мероприятие видеопоздравлением от выпускников разных лет.

▼ **Парламентский вестник.** Эдуард Яунгад обозначил перспективы развития этнотуризма

Арктика: настоящее и будущее



■ Эдуард Яунгад: «Для коренных народов ключевым остаётся баланс между экономическими проектами и сохранением традиционного уклада». ФОТО С САЙТА ЗАКСОБРАНИЯ ЯНАО

Депутат Законодательного собрания Ямало-Ненецкого автономного округа, президент Ассоциации коренных малочисленных народов Севера «Ямал — потомкам!» Эдуард Яунгад принял участие в XV Международном форуме «Арктика: настоящее и будущее» имени А. Н. Чилингарова, который проходил в Санкт-Петербурге. Форум объединил более двух тысяч участников из России и зарубежных стран и стал ключевой площадкой для обсуждения стратегических решений по развитию Арктической зоны РФ.

Главными темами стали практическая реализация обновлённой Концепции устойчивого развития коренных малочисленных народов Севера до 2036 года, защита прав коренных малочисленных народов Севера, а также обсуждение проекта федерального закона «Об этнологической экспертизе».

Эдуард Яунгад принял участие на сессиях, посвящённых развитию традиционных промыслов, цифровизации культурного наследия и механизмам вовлечения коренных народов в принятии решений. Среди обсуждаемых вопросов — практические меры поддержки общин, совершенствование нормативной базы и внедрение технологий, позволяющих сохранять традиционный уклад.

— Обсуждение на форуме подтвердило необходимость системного подхода к развитию арктических территорий. Для коренных народов ключевым остаётся баланс между экономическими проектами и сохранением традиционного уклада. Представленные инициативы позволяют усилить участие общин в принятии решений и формируют основу для стабильного развития региона, — сказал Эдуард Яунгад.

Также депутат подчеркнул, что одним из важнейших направлений взаимодействия в рамках государственной политики по развитию туризма в РФ должно стать включение культурного наследия коренных этносов в систему туристского обслуживания: «Гуманистические принципы туризма обеспечивают условия для сохранения коренных этносов и полноценного развития их традиционного хозяйства как основы жизнедеятельности. В свою очередь историческое, культурное и природное наследие в качестве устойчивого туристско-рекреационного ресурса может составлять экономическую основу туризма как самостоятельного сегмента региональной экономики. Приобщение коренного населения к предпринимательской деятельности в сфере этнического, охотничье-рыболовного, событийного и экологического туризма позволит им сохранить этническую самобытность и реализовать себя в качестве экономически активного населения. В целом эти меры будут способствовать социализации и адаптации этноса к современным процессам в качестве субъектов экономики, функционирующих при этом в естественной традиционной среде обитания».

Эдуард Яунгад отметил, что в этом контексте традиционное природопользование ненцев, ханты и селькупов является перспективным направлением развития. В качестве успешных практик, которые могут быть масштабированы, он привёл примеры этностойбищ с демонстрацией быта, охотничье-рыболовных туров под руководством местных проводников и мастер-классов по традиционным ремёслам.

По информации пресс-центра
Заксобрания ЯНАО.

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [16+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:30, 01:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:50 Х/ф «Дело декабристов» [12+]
 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:40 «Время покажет» [16+]
 15:00 «Давай поженимся!» [16+]
 15:50 «Мужское / Женское» [16+]
 18:45 «Большая игра» [16+]
 19:50 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Москва слезам не верит. Всё только начинается» [16+]
 23:55 «Время героев» [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская» [16+]
 17:00 «Малахов» [16+]
 21:30 Т/с «Тайны следствия» [16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

ТНТ

07:00 Т/с «СашаТаня» [16+]
 09:00 «Звёзды в джунглях» [16+]
 12:00 Т/с «Интерны» [16+]
 18:00 Т/с «Праздники» [16+]
 21:00 Т/с «Полярный» [16+]
 23:00 Х/ф «Родные» [16+]
 00:50 Х/ф «Вся не в себе» [16+]
 02:25 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 07:50, 09:50, 13:20, 14:50, 16:40, 19:20, 20:00, 22:30 «Мнение» [12+]
 06:10, 11:30, 14:20, 23:10 «Герои Ямала. Новое поколение» [12+]
 06:30, 09:20, 12:10, 23:30 «Документальное кино. Ровесник» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 15:30 «Документальное кино. Капсула времени» [12+]
 07:40, 08:10, 10:30, 13:30, 14:10, 16:20, 17:30, 19:10, 21:50 «Интервью» [12+]
 08:40, 10:10, 15:10, 17:10, 21:30 «С полем!» [16+]
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Учим ненецкий с Ларисой Околатто» [16+]
 11:20 «Неко, ответь...» [12+]

11:50, 14:40, 20:20 «Не олени пишут» [16+]
 12:40, 18:10, 22:40 «Север-Пресс» [16+]
 18:30, 20:30 «Большой газ-3. С миру по книге» [12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

СТС

06:00 Т/с «Кухня» [12+]
 06:25 М/с «Маша и Медведь» [10+]
 08:35 М/ф «Лига супергероев» [16+]
 10:35 М/ф «Чарли и фантастическая четвёрка» [12+]
 12:15 «Суперниндзя» [16+]
 16:15 «Форт. Возвращение легенды» [16+]
 17:55 Т/с «Мама будет против» [16+]
 20:00 Х/ф «Пятый элемент» [16+]
 22:40 Х/ф «2067. Петля времени» [16+]
 00:55 Х/ф «Кодер» [16+]
 02:30 Х/ф «По следу» [16+]
 03:50 Т/с «Кухня» [12+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 02:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрим утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15:00 «Засекреченные списки» [16+]
 17:00, 03:10 «Тайны Чапман» [16+]
 20:00 Х/ф «Центурион» [16+]
 21:55, 23:30 Х/ф «Роберт — король Шотландии» [16+]
 00:45 Х/ф «Война токов» [16+]

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
 20:00 Т/с «Тайный советник» [16+]
 22:15 Т/с «Большая вода» [16+]
 00:45 Т/с «Чума» [16+]
 04:10 Д/с «По следу монстра» [16+]

ТВ-3

06:00 Мультфильмы [10+]
 08:15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [16+]
 08:45, 15:30 Д/с «Слепая» [16+]
 09:45 Гадалка [16+]

18:00 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» [16+]
 23:15 Х/ф «Белый шум» [16+]
 01:15 Кадоны шоу [16+]
 02:00 Экстра такси [16+]
 02:30 Мистические истории [16+]

Звезда

04:05 Т/с «Дружина» [16+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» [16+]
 09:15 Д/с «Вторая мировая: Пламя и сталь» [16+]
 11:00 Д/с «Морские стражи. Тайны подводной войны» [16+]
 11:50, 13:20, 23:15 Х/ф «Возвращение резидента» [12+]
 14:05, 17:10, 03:30 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» [16+]
 17:00 «Военные новости» [16+]
 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным [16+]
 21:00 «Открытый эфир» [16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной [12+]
 00:35 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» [12+]
 02:50 Д/с «Освобождение: решающие битвы» [16+]

Матч ТВ

08:00 Матч! Парад [16+]
 08:30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым [12+]
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 13:35, 20:55, 23:55, 02:45 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05 Лица страны [12+]
 11:25 Спортивный дайджест [12+]
 12:30 Смешанные единоборства. Брэндон Ройвал — Манеля Кейпе. UFC. Трансляция из США [16+]
 14:35 Специальный репортаж [12+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 16:20 «Непридуманные истории» [12+]
 16:55 Магия большого спорта [12+]
 17:30 Громко. Прямая трансляция
 18:55 Смешанные единоборства. А. Корешков — П. Недзельского. Shlemenko FC. Трансляция из Омска [16+]
 21:25 Хоккей. МХК «Динамо» (Москва) — МХК «Спартак» (Москва). Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
 00:35 Футбол. «Рома» — «Комо». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 03:55 Смешанные единоборства. Альберт Туменов — Виницияса Круза. АСА. Трансляция из Краснодар [16+]
 04:55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Норвегии [16+]

ТВ Центр

06:00 «Настроение»
 08:10 «Смех, дрожь и видео» [16+]

08:45 Х/ф «Чувство правды. Свежий хлеб и кофе» [16+]
 10:45, 00:30 «Петровка, 38»
 10:55 «Городское собрание» [12+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50 Т/с «Провинциальный детектив» [16+]
 13:45 Мой герой [12+]
 14:50 Город новостей
 15:05, 02:45 Х/ф «Абонемент на расследование. Маленькие трагедии» [16+]
 17:00 Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег» [16+]
 18:10 Х/ф «Два капитана. Тайна рейса 1105» [16+]
 20:00 Х/ф «Два капитана. Генеральская дочка» [16+]
 22:35 Специальный репортаж [16+]
 23:05 «Знак качества» [16+]
 00:45 Д/ф «Тайная комната. Внебрачные дети элиты» [16+]
 01:25 Д/ф «Война за наследство» [16+]
 02:05 Д/ф «Дело союзного значения. Банда Фантомасов» [16+]

Домашний

06:30, 04:30 «6 кадров» [16+]
 06:35 По делам несовершеннолетних [16+]
 07:40, 04:40 Давай разведёмся! [16+]
 08:40, 02:50 Тест на отцовство [16+]
 10:55, 23:30 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 12:00, 00:35 Д/с «Порча» [16+]
 13:10, 01:30 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:45, 01:55 Д/с «Верну любимого» [16+]
 14:20, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
 14:55 Х/ф «Случайная невеста» [16+]
 19:00 Х/ф «Маленькая тайна, большая ложь» [16+]

Пятый канал

07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
 07:25, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» [16+]
 10:05 Фирменный рецепт [12+]
 10:40 Знание — сила [12+]
 11:35 Т/с «Великолепная пятёрка-6» [16+]
 15:30, 19:30 Т/с «След» [16+]
 00:20 Т/с «Свои-7» [16+]
 01:05 Т/с «Свои-4» [16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск [16+]
 02:30 Т/с «Свои-6» [16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:15 Д/с «Первые в мире»
 07:30 Чёрные дыры. Белые пятна
 08:10 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 08:40, 22:15 Х/ф «Профессия — следователь»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:15, 00:55 «XX век»
 12:45, 23:55 Новости. Подробно. АРТ
 13:00 Линия жизни

14:00 Х/ф «Кто поедет в Трускавце»
 15:15 Агора
 16:15 Д/с «Передвижники»
 17:15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. VI Зимний международный фестиваль искусств в Москве. Памяти Юрия Темирканова. «Оркестр двух столиц. Москва — Санкт-Петербург». Дирижёр Юрий Башмет
 18:00 Рассказы из русской истории
 19:00 Уроки русского. Чтения
 19:45 Главная роль
 20:05 Правила жизни
 20:30 Спокойной ночи, малыши!
 20:45 Искусственный отбор
 21:30 Сати. Нескучная классика...
 23:25 Д/с «Сияющий купол»
 00:10 Д/с «К истокам древности»
 02:05 Д/с «Хранители жизни»

Вестник Надыма

00:00, 05:00 Х/ф «Любовь, любовь, любовь» [16+]
 01:15 «Программа со вкусом» [12+]
 01:50 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи, 2» [16+]
 06:35 Х/ф «Не ждали» [16+]
 09:50 М/ф «Пингвинёнок Пороро: нападение монстров» [16+]
 11:00 Х/ф «Сельский врач» [16+]
 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время. Надымский район» [12+]
 13:10, 17:10 «Пищевая эволюция» [12+]
 13:40, 13:40 «Зверские заблуждения» [12+]
 14:05 Т/с «Сердце ангела» [12+]
 15:10 «Хронотоп» [12+]
 16:10 Д/ф «Честь имею. Руслан Примов» [12+]
 18:05 Т/с «Порт» [16+]
 19:25, 21:25 «Собеседник» [12+]
 20:05 Т/с «Осколки 2» [12+]
 22:00 Т/с «Дом с лилиями» [16+]
 23:25 Х/ф «Стартап» [12+]

2x2

06:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 09:00 М/с «Смешарики» [12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05, 23:05 Скин видос [16+]
 00:05 М/с «Атака титанов» [16+]
 01:45 М/с «Боевой континент» [16+]
 04:00 Д/с «Живая сталь» [16+]

Че!

06:10 Дорожные войны [16+]
 08:10, 02:40 Улётное видео [16+]
 13:00 Решала по ID [16+]
 20:00 Найди по ID [16+]
 22:00 Заступницы [16+]
 00:00 Опасные связи [18+]
 04:10 Улётное видео. Лучшее [16+]
 04:50 Очевидец [16+]

Первый канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 03:00 Новости
09:05 «Модный приговор» ^[16+]
09:55 «Жить здорово!» ^[16+]
10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет» ^[16+]
11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
11:40, 18:45 «Большая игра» ^[16+]
15:00 «Давай поженимся!» ^[16+]
15:50 «Мужское / Женское» ^[16+]
19:50 «Пусть говорят» ^[16+]
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Москва слезам не верит. Всё только начинается» ^[16+]
00:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ ^[16+]

Россия 1
05:00 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 О самом главном ^[12+]
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут» ^[12+]
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская» ^[16+]
17:00 «Малахов» ^[16+]
21:30 Т/с «Тайны следствия» ^[16+]
23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым ^[12+]

ТНТ
05:00 «Утро ТНТ» – 2025 ^[16+]
05:50 Т/с «СашаТаня» ^[16+]
09:00 Т/с «Интерны» ^[16+]
19:00 Т/с «Праздники» ^[16+]
21:00 Т/с «Полярный» ^[16+]
23:00 Х/ф «Концерт отменяется» ^[16+]
01:00 Х/ф «Весёлые» каникулы ^[18+]
02:25 «Однажды в России» ^[16+]

Ямал-Регион
06:00, 09:30, 11:30, 17:30, 23:30 «Большой газ-3. С миру по книге» ^[12+]
06:30, 10:10, 12:10, 13:30, 15:30, 16:40, 18:10, 22:30 «Интервью» ^[12+]
07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости ^[16+]
07:10, 14:30, 20:20 «Документальное кино. Ровесник» ^[12+]
07:40, 14:10, 23:10 «С полем!» ^[16+]
08:10, 17:10, 21:30 «Север-Пресс» ^[16+]
08:30, 10:40, 12:40, 13:40, 19:10, 20:00, 21:50 «Мнение» ^[12+]
08:40, 10:20, 15:10, 18:40 «Герои Ямала. Новое поколение» ^[12+]
09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Северный колорит» ^[12+]
12:50, 16:50, 20:50 «Не олени пишут» ^[16+]
13:50 «Неко, ответь...» ^[12+]
19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала ^[16+]
00:00 «Для тех, кто не спит» ^[16+]

СТС
06:00 Т/с «Кухня» ^[12+]
06:35 М/с «Маша и Медведь» ^[10+]
08:05 М/ф «СантаМэн» ^[12+]
10:00 М/ф «Катак. Ледниковый побег» ^[16+]
11:45 М/ф «Лига супергероев» ^[16+]
13:40 Т/с «Молодёжка» ^[16+]
17:55 Т/с «Мама будет против» ^[16+]
20:00 Х/ф «Шпион по соседству» ^[16+]
21:55 Х/ф «Старперцы» ^[16+]
23:55 Х/ф «Зачинщики» ^[18+]
01:40 Х/ф «Простая просьба» ^[18+]
03:25 Т/с «Кухня» ^[12+]

РЕН ТВ
05:00, 18:00, 00:05, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» ^[16+]
06:00 «С бодрым утром!» ^[16+]
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости ^[16+]
09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко ^[16+]
09:55 «СОВБЕЗ» ^[16+]
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым ^[16+]
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 ^[16+]
13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным ^[16+]
14:00 «Невероятно интересные истории» ^[16+]
15:00 «Документальный спецпроект» ^[16+]
17:00, 01:05 «Тайны Чапман» ^[16+]
20:00 Х/ф «Звериная ярость» ^[16+]
21:50, 23:30 Х/ф «Схватка с дьяволом» ^[16+]

НТВ
04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» ^[16+]
06:30 «Утро. Самое лучшее» ^[16+]
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи» ^[16+]
16:45 «За гранью» ^[16+]
17:50 «ДНК» ^[16+]
20:00 Т/с «Тайный советник» ^[16+]
22:15 Т/с «Большая вода» ^[16+]
00:45 Т/с «Чума» ^[16+]
04:05 Д/с «По следу монстра» ^[16+]

ТВ-3
05:45 Мультфильмы ^[0+]
08:15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» ^[6+]
08:45, 15:30 Д/с «Слепая» ^[16+]
09:45 Гадалка ^[16+]
18:00 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» ^[16+]
20:00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» ^[16+]
23:15 Х/ф «Белый шум: сияние» ^[16+]
01:15 Мистические истории ^[16+]

Звезда
05:15 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» ^[16+]
07:00 «Сегодня утром» ^[12+]
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» ^[16+]
09:15, 21:00 «Открытый эфир» ^[16+]
11:00 Д/с «Морские стражи. Тайны подводной войны» ^[16+]
11:50, 13:20, 23:15 Х/ф «Возвращение резидента» ^[12+]
14:20, 17:10, 03:50 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» ^[16+]
17:00 «Военные новости» ^[16+]
18:50 «Специальный репортаж» ^[16+]
19:15 «По горячим следам» ^[16+]
20:10 Д/с «Улика из прошлого» ^[16+]
22:45 «Между тем» с Натальей Метлиной ^[12+]
00:35 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» ^[12+]
02:50 Д/с «Освобождение: решающие битвы» ^[16+]
03:25 Д/с «Москва – фронту» ^[16+]

Матч ТВ
05:55 Новости ^[0+]
06:00 Баскетбол. «Бетсити Парма» (Пермский край) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ ^[6+]
08:00 Футбол. МИР Российская премьер-лига. Лучшие голы ^[6+]
09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
09:05, 13:35, 17:30, 20:55, 00:00, 03:00 Все на Матч!
11:05, 14:35 Специальный репортаж ^[12+]
11:25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура ^[6+]
12:30 Смешанные единоборства. Альберт Туменов – Винициуса Круза. АСА ^[16+]
15:00 Есть тема!
16:20 «Непридуманные истории» ^[12+]
16:55 Магия большого спорта ^[12+]
18:25 Хоккей. «Стальные Лисы» (Магнитогорск) – «Толпар» (Уфа). Olimpbet Чемпионат МХЛ
21:15 Хоккей. «Динамо» (Москва) – «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
00:50 Футбол. Кубок Испании. 1/16 финала
03:55 Смешанные единоборства. К. Ли – А. Расулов. ONE FC ^[16+]
04:55 Скелетон. Кубок мира. Женщины ^[6+]

ТВ Центр
05:30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» ^[16+]
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» ^[16+]
08:40 Х/ф «Чувство правды. Тайна куклы» ^[16+]
10:40, 04:15 Д/ф «Невидимый поединок. Абдулов и Янковский» ^[16+]
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События

11:50 Т/с «Провинциальный детектив» ^[16+]
13:45, 04:55 Мой герой ^[12+]
14:50 Город новостей
15:05, 02:45 Х/ф «Абонемент на расследование. Маленькие трагедии» ^[16+]
17:00 Д/ф «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь» ^[16+]
18:10 Х/ф «Два капитана. Собака Архиповых» ^[16+]
20:00 Х/ф «Два капитана. Газовый свет» ^[16+]
22:35 «Закон и порядок» ^[16+]
23:05 Д/ф «Худеть или не худеть?» ^[16+]
00:30 «Петровка, 38»
00:45 Д/ф «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве» ^[16+]
01:25 Прощание ^[16+]
02:05 Д/ф «Дело союзного значения. Мосгаз» ^[16+]

Домашний
05:30 По делам несовершеннолетних ^[16+]
07:25, 04:35 Давай разведёмся! ^[16+]
08:25, 02:45 Тест на отцовство ^[16+]
10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить» ^[16+]
11:45, 00:30 Д/с «Порча» ^[16+]
12:55, 01:25 Д/с «Знахарка» ^[16+]
13:25, 01:50 Д/с «Верну любимого» ^[16+]
14:10, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» ^[16+]
14:45 Х/ф «Люблю отца и сына» ^[16+]
19:00 Х/ф «Грибной дождь» ^[16+]
04:25 «б кадров» ^[16+]

Пятый канал
05:25, 02:30 Т/с «Свои-6» ^[16+]
07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия ^[16+]
07:25, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» ^[16+]
10:05 Страна советов ^[16+]
10:40 Знание – сила ^[12+]
11:35 Т/с «Великолепная пятёрка-6» ^[16+]
15:30, 19:30 Т/с «След» ^[16+]
00:20 Т/с «Свои-7» ^[16+]
01:05 Т/с «Свои-4» ^[16+]
02:00 Известия. Итоговый выпуск ^[16+]

Россия К
06:30 Диалоги о животных
07:20 Легенды мирового кино
07:50, 14:55, 00:10 Д/с «К истокам древности»
08:40, 22:15 Х/ф «Профессия – следователь»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:15 Наблюдатель
11:15, 00:55 «ХХ век»
12:45, 23:55 Новости. Подробно. Книги
13:00 Д/с «Провинциальные музеи России»
13:30 Д/ф «Кабачок «13 стульев»
15:45 Д/ф «Неизвестный Свиридов»
16:30 Эрмитаж

17:15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. 35 лет оркестру «Новая Россия». Кузьма Бодров. «Путеводитель по оркестру». Георгий Свиридов. Симфония для струнных и ударных (авторская версия). Мировая премьера. Дирижёр Юрий Башмет
18:15, 02:05 Д/с «Хранители жизни»
19:00 Уроки русского. Чтения
19:45 Главная роль
20:05 Правила жизни
20:35 Линия жизни
21:30 Белая студия
23:25 Д/с «Сияющий купол»

Вестник Надыма
00:00, 04:00 Х/ф «Стартап» ^[12+]
01:00 Д/ф «Честь имею. Руслан Примов» ^[12+]
01:35, 13:10, 17:10 «Зверские заблуждения» ^[12+]
02:05, 14:05 Т/с «Сердце ангела» ^[12+]
03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район ^[12+]
03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Собеседники» ^[12+]
08:25 «Люди РФ» ^[12+]
09:00, 18:05 Т/с «Порт» ^[16+]
11:00, 15:10 Д/ф «Хоккей – жизнь: Краснодарский край» ^[6+]
11:35 М/ф «Бумажки» ^[0+]
12:05, 20:05 Т/с «Осколки 2» ^[12+]
16:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» ^[16+]
19:25, 21:25 «Программа со вкусом» ^[12+]
23:25 Х/ф «Разбитая колёбель» ^[16+]

2x2
05:10, 04:00 Д/с «Живая сталь» ^[16+]
05:30 Медитация 2x2 ^[16+]
05:35 М/ф «Волк» ^[16+]
06:00 Русские мультфильмы ^[12+]
08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 ^[16+]
09:00, 21:05 М/с «Смешарики» ^[12+]
12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» ^[16+]
17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» ^[16+]
23:05 М/ф «Взрослая анимация» ^[18+]
01:00 Раз на Раз ^[16+]
01:45 Х/ф «Садко» ^[16+]
03:15 М/с «Соник Бум» ^[12+]

Че!
05:15 Дорожные войны ^[16+]
08:00, 02:40 Улётное видео ^[16+]
13:00 Решала ^[16+]
20:00 Найди по ID ^[16+]
22:00 Заступницы ^[16+]
00:00 Опасные связи ^[18+]
04:10 Улётное видео. Лучшее ^[16+]
04:50 Очевидец ^[16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
09:00, 03:00 Новости
09:05 «Модный приговор»^[16+]
09:55 «Жить здорово!»^[16+]
10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет»^[16+]
11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
11:40, 18:45 «Большая игра»^[16+]
15:00 «Давай поженимся!»^[16+]
15:50 «Мужское / Женское»^[16+]
19:50 «Пусть говорят»^[16+]
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Москва слезам не верит. Всё только начинается»^[16+]
00:00 «Шоу Вована и Лексуса»^[16+]
01:05, 03:05 ПОДКАСТЛАБ^[16+]

Россия 1

05:00 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 О самом главном^[12+]
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут»^[12+]
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская»^[16+]
17:00 «Малахов»^[16+]
21:30 Т/с «Тайны следствия»^[16+]
23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым^[12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2025^[16+]
05:50 Т/с «СашаТаня»^[16+]
09:00 Т/с «Интерны»^[16+]
18:00 Т/с «Праздники»^[16+]
21:00 Т/с «Полярный»^[16+]
23:00 Х/ф «Любовь зла»^[16+]
00:40 Х/ф «Оружейный барон»^[18+]
02:45 «Однажды в России»^[16+]

Ямал-Регион

06:00, 12:10 «Документальное кино. Ровесник»^[12+]
06:30, 09:30, 11:30, 14:30, 17:10, 19:10, 22:50, 23:30 «Интервью»^[12+]
07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости^[16+]
07:10, 14:10 «Герои Ямала. Новое поколение»^[12+]
07:30, 10:10, 15:10, 21:30 «Большой газ-3. С миру по книге»^[12+]
08:10, 13:30 «С полем!»^[16+]
08:30, 09:50, 10:40, 13:50, 15:50, 16:40, 18:50, 19:20, 20:00, 22:40 «Мнение»^[12+]
08:40, 12:40, 17:40 «Север-Пресс»^[16+]
09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Изывас олэм». Программа на языке коми^[12+]
09:40, 15:40 «Не олени пишут»^[16+]
18:10, 20:20 «Специальный репортаж»^[12+]

18:30, 20:40, 23:10 «Ясавэй. Кочевник XXI века»^[12+]
19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала^[16+]
22:30 «Неко, ответь...»^[12+]
00:00 «Для тех, кто не спит»^[16+]

СТС

06:00 Т/с «Кухня»^[12+]
06:40 М/с «Маша и Медведь»^[10+]
08:20 М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта»^[16+]
10:20 М/ф «Великолепная пятёрка»^[16+]
11:55 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив»^[16+]
13:40 Т/с «Молодёжка»^[16+]
17:55 Т/с «Мама будет против»^[16+]
20:00 Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь»^[16+]
23:05 Х/ф «Рубеж выживания»^[18+]
01:25 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком^[18+]
02:15 Х/ф «Я не люблю дедтей»^[18+]
03:35 Т/с «Кухня»^[12+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
06:00 «С бодрым утром!»^[16+]
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости^[16+]
09:00 «Документальный спецпроект»^[16+]
10:00 «Засекреченные списки»^[16+]
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным^[16+]
14:00 «Невероятно интересные истории»^[16+]
15:00 «100 вопросов обо всём»^[16+]
17:00, 01:20 «Тайны Чапман»^[16+]
20:00 Х/ф «Чёрный дрозд»^[16+]
21:40, 23:30 Х/ф «Логово монстра»^[16+]

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины»^[16+]
06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи»^[16+]
16:45 «За гранью»^[16+]
17:50 «ДНК»^[16+]
20:00 Т/с «Тайный советник»^[16+]
22:15 Т/с «Большая вода»^[16+]
00:45 Т/с «Чума»^[16+]
04:05 Д/с «По следу монстра»^[16+]

ТВ-3

05:15 Мультфильмы^[10+]
08:15 М/с «Леди Баг и Суперкот»^[16+]
08:45, 15:30 Д/с «Слепая»^[16+]
09:45 Гадалка^[16+]
18:00 Т/с «Невский. Тень Архитектора»^[16+]

23:15 Х/ф «Чистильщик»^[16+]
01:15 Мистические истории^[16+]

Звезда

05:25 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора»^[16+]
07:00 «Сегодня утром»^[12+]
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня»^[16+]
09:15, 21:00 «Открытый эфир»^[16+]
11:50, 13:20, 23:15 Х/ф «Конец операции «Резидент»»^[12+]
14:05, 17:10, 03:45 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна»^[16+]
14:40, 04:00 Д/с «Диверсанты»^[16+]
17:00 «Военные новости»^[16+]
18:50 «Специальный репортаж»^[16+]
19:15 «По горячим следам»^[16+]
20:10 Д/с «Секретные материалы»^[16+]
22:45 «Между тем» с Натальей Метлиной»^[12+]
00:35 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...»^[12+]
02:50 Д/с «Освобождение: решающие битвы»^[16+]
03:30 Д/с «Хроника Победы»^[16+]

Матч ТВ

05:55 Новости^[10+]
06:00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» – «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ^[16+]
08:00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура^[16+]
09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
09:05, 13:35, 17:30, 20:35, 00:00, 03:00 Все на Матч!
11:05, 14:35 Специальный репортаж^[12+]
11:25 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура^[16+]
12:30 Смешанные единоборства. К. Ли – А. Расулов. ONE FC^[16+]
15:00 Есть тема!
16:20 «Непридуманные истории»^[12+]
16:55 «Вид сверху»^[12+]
18:55 Гандбол. «Машека» (Белоруссия) – «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига
20:55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ
23:00 Смешанные единоборства. Умар Нурмагомедов – Марио Баутисты. UFC. Трансляция из ОАЭ^[16+]
00:50 Футбол. Кубок Испании. 1/16 финала
03:55 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси – Х. Чимаев. UFC. Трансляция из США^[16+]
04:55 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки. Мужчины^[16+]

ТВ Центр

05:30 «Москва резиновая»^[16+]
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...»^[16+]
08:40 Х/ф «Чувство правды. Последний шашлык»^[16+]

10:40, 04:20 Д/ф «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин»^[16+]
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
11:50 Т/с «Провинциальный детектив»^[16+]
13:45 Мой герой^[12+]
14:50 Город новостей
15:05, 02:50 Х/ф «Абонемент на расследование. Знаки судьбы»^[16+]
17:00 Д/ф «Актёрские драмы. По своим правилам»^[16+]
18:10 Х/ф «Два капитана. Рапунцель»^[16+]
20:00 Х/ф «Два капитана. Разбитое сердце»^[16+]
22:35 «Хватит слухов!»^[16+]
23:05 Д/ф «90-е. Бухло»^[16+]
00:30 «Петровка, 38»
00:45 «Хроники московского быта»^[16+]
01:30 «Знак качества»^[16+]
02:10 Д/с «Русские тайны. Даллес против СССР»^[16+]

Домашний

05:25 По делам несовершеннолетних^[16+]
07:15, 04:40 Давай разведёмся!^[16+]
08:15, 02:45 Тест на отцовство^[16+]
10:30, 23:20 Д/с «Понять. Простить»^[16+]
11:40, 00:30 Д/с «Порча»^[16+]
12:55, 01:25 Д/с «Знахарка»^[16+]
13:30, 01:50 Д/с «Верну любимого»^[16+]
14:05, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
14:40 Х/ф «Требуется мама»^[16+]
19:00 Х/ф «Перезвоню позже»^[16+]
04:25 «б кадров»^[16+]

Пятый канал

05:20, 02:30 Т/с «Свои-6»^[16+]
07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия^[16+]
07:40, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5»^[16+]
10:25 «Стройнадзор»^[16+]
11:35 Т/с «Великолепная пятёрка-4»^[16+]
15:30, 19:30 Т/с «След»^[16+]
00:20 Т/с «Свои-7»^[16+]
01:05 Т/с «Свои-4»^[16+]
02:00 Известия. Итоговый выпуск^[16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
07:20 Легенды мирового кино
07:50, 14:55, 00:10 Д/с «К истокам древности»
08:40, 22:15 Х/ф «Профессия – следователь»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:15 Наблюдатель
11:15, 00:55 «XX век»
12:15 Д/с «Забываемое ремесло»
12:45, 23:55 Новости. Подробно. Кино
13:00 Д/с «Провинциальные музеи России»
13:30 Д/ф «Кабачок «13 стульев»»
14:30 Д/с «Запечатлённое время»

15:45 Белая студия
16:30 Библийский сюжет
17:15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. 35 лет оркестру «Новая Россия». П.И. Чайковский. Симфония №5 ми минор. Дирижёр Юрий Башмет
18:15, 01:55 Д/с «Хранители жизни»
19:00 Уроки русского. Чтения
19:45 Главная роль
20:05 Правила жизни
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 Д/ф «Вспоминая русский Харбин...»
21:30 Абсолютный слух
23:25 Д/с «Сияющий купол»

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Разбитая колыбель»^[16+]
00:55 Д/ф «Хоккей – жизнь: Краснодарский край»^[16+]
02:05, 14:05 Т/с «Сердце ангела»^[12+]
03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время. Надымский район»^[12+]
03:25, 06:25, 07:25, 10:25, 15:10 «Программа со вкусом»^[12+]
05:30 М/ф «Бумажки»^[10+]
08:25 «Люди РФ»^[12+]
08:55, 18:05 Т/с «Порт»^[16+]
11:00 Д/ф «Хоккей – жизнь: Тульская область»^[16+]
11:30 М/ф «Робокор Поли: уроки безопасности с Эмбер»^[10+]
12:00, 20:05 Т/с «Осколки 2»^[12+]
13:10, 17:10 «Зверские заблуждения»^[12+]
15:50, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»^[16+]
19:25, 21:25 Тема^[12+]
23:25 Х/ф «Ба-бу»^[12+]

2x2

05:10, 01:00, 04:00 Д/с «Живая сталь»^[16+]
05:30 Медитация 2x2^[16+]
05:35 М/ф «Волк»^[16+]
06:00 Русские мультфильмы^[12+]
08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2^[16+]
09:00 М/с «Смешарики»^[12+]
09:25 М/с «Смешарики 2D»^[12+]
12:05 М/с «Приключения Пети и Волка»^[16+]
17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
21:05, 23:05 Скинн видос^[12+]
22:30 Скинн видос^[16+]
00:05 М/с «Пришелец Зим»^[16+]
01:45 Х/ф «Василиса Прекрасная»^[16+]
02:55 Ride the Planet^[16+]
03:15 М/с «Соник Бум»^[12+]

Че!

05:15 Дорожные войны^[16+]
08:00, 02:40 Улётное видео^[16+]
13:00 Решала^[16+]
20:00 Найди по ID^[16+]
22:00 Заступники^[16+]
00:00 Опасные связи^[18+]
04:10 Улётное видео. Лучшее^[16+]
04:50 Очевидец^[16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [16+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет» [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:40, 18:45 «Большая игра» [16+]
 15:00 «Давай поженимся!» [16+]
 15:50 «Мужское / Женское» [16+]
 19:50 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Москва слезам не верит. Всё только начинается» [16+]
 00:00 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию – 2026. Танцы. Пары. Короткая программа. Трансляция из Санкт-Петербурга [16+]
 01:30, 03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская» [16+]
 17:00 «Малахов» [16+]
 21:30 Т/с «Тайны следствия» [16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2025 [16+]
 05:50 Т/с «СашаТаня» [16+]
 09:00 Т/с «Интерны» [16+]
 18:00 Т/с «Праздники» [16+]
 21:00 Т/с «Полярный» [16+]
 23:30 Х/ф «Доспехи Бога: в поисках сокровищ» [12+]
 01:10 Х/ф «Либерея: охотники за сокровищами» [12+]
 02:55 Х/ф «Мако. Убийца из глубины» [18+]
 04:20 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 12:20, 17:10, 22:30 «Специальный репортаж» [12+]
 06:20, 08:20, 10:10, 12:10, 13:30, 15:10, 16:40, 19:10, 20:20, 21:30, 23:10 «Интервью» [12+]
 06:30, 18:10, 20:30 «Большой газ-3. С миру по книге» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 14:40, 17:30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 07:30, 11:30, 15:40, 18:40 «Север-Пресс» [16+]
 07:50, 08:10, 08:50, 10:50, 11:50, 12:40, 16:50, 19:20, 20:00, 22:50 «Мнение» [12+]

09:10, 11:10, 13:10, 16:10

«Тут сул'там». Программа на языке ханты [12+]
 09:30, 14:10, 23:20 «Документальное кино. Ровесник» [12+]
 10:40, 12:50, 23:50 «Не олени пишут» [16+]
 17:50 «Неко, ответь...» [12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

СТС

06:00 Т/с «Кухня» [12+]
 06:40 М/с «Маша и Медведь» [10+]
 08:40 М/ф «Снежная королева-2. Перезаморозка» [10+]
 10:20 М/ф «Снежная королева-3. Огонь и лёд» [6+]
 12:10 М/ф «Снежная королева. Разморозка» [6+]
 13:40 Т/с «Молодёжка» [16+]
 17:55 Т/с «Мама будет против» [16+]
 20:00 Х/ф «Рыцарь дня» [12+]
 22:15 Х/ф «Великий уравнитель-2» [16+]
 00:45 Х/ф «Драйв» [18+]
 02:25 Х/ф «Рубеж выживания» [16+]
 04:10 Т/с «Кухня» [12+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:50, 04:35 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрим утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Документальный спецпроект» [16+]
 10:00 «Купи-продай» [16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15:00 «Момент в истории» [16+]
 17:00, 01:45 «Тайны Чапман» [16+]
 20:00 Х/ф «Пороховой коктейль» [16+]
 21:55, 23:30 Х/ф «Сквозь снег» [16+]

НТВ

04:50, 09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
 08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» [6+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
 20:00 Т/с «Тайный советник» [16+]
 22:15 Т/с «Большая вода» [16+]
 00:45 «Поздняков» [16+]
 01:00 «Мы и наука. Наука и мы» [12+]
 02:05 Х/ф «Доктор Смерть» [16+]

ТВ-3

05:00, 01:00 Мистические истории [16+]
 06:00 Мультфильмы [10+]
 08:15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
 08:45, 15:30 Д/с «Слепая» [16+]
 09:45 Гадалка [16+]
 18:00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» [16+]
 23:15 Х/ф «Эффект парадокса» [18+]

Звезда

05:20, 14:05 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» [16+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» [16+]
 09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]
 11:00 Д/с «Морские стражи. Тайны подводной войны» [16+]
 11:50, 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
 12:05, 13:20, 23:15 Х/ф «Конец операции «Резидент» [12+]
 14:40, 17:10 Д/с «Диверсанты» [16+]
 17:00 «Военные новости» [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 «Код доступа» [12+]
 22:45 «Между тем» с Натальей Метлиной [12+]
 00:40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» [12+]
 03:05 Х/ф «Голубые дороги» [12+]
 04:30 Д/с «Москва – фронт» [16+]

Матч ТВ

05:55 Новости [10+]
 06:00 Баскетбол. УНИКС (Казань) – МБА-МАИ (Москва). Единая лига ВТБ [6+]
 08:00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура [6+]
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 13:35, 17:30, 23:30, 02:00 Все на Матч!
 11:05, 14:35 Специальный репортаж [12+]
 11:25 «Вы это видели» [12+]
 12:30 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси – Х. Чимаев. UFC [16+]
 15:00 Есть тема!
 16:20 «Непридуманные истории» [12+]
 16:55 «Формула-1. Гаснут огни» [12+]
 18:55 Д/ф «Копа 71» [16+]
 20:45 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) – ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ
 23:45 Футбол. «Наполи» – «Милан». Суперкубок Италии. 1/2 финала
 03:00 Евротур [12+]
 03:55 Смешанные единоборства. Брэндон Ройвал – Манеля Кейпе. UFC [16+]
 04:55 Скелетон. Кубок мира. Женщины [6+]

ТВ Центр

05:00, 13:45 Мой герой [12+]
 05:30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» [16+]
 06:00 «Настроение»

08:15 «Доктор И...» [16+]
 08:40 Х/ф «Чувство правды. Пункт выдачи» [16+]
 10:40, 04:20 Д/ф «Невидимый поединок. Ришар и Депардьё» [16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50 Т/с «Провинциальный детектив» [16+]
 14:50 Город новостей
 15:05, 02:50 Х/ф «Абонемент на раследование. Знаки судьбы» [16+]
 17:00 Д/ф «Актёрские драмы. Гражданский брак» [16+]
 18:15 Х/ф «Конец игры» [16+]
 22:35 «10 самых...» [16+]
 23:05 Д/ф «Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел» [16+]
 00:30 «Петровка, 38»
 00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе» [16+]
 01:25 Д/ф «Русские тайны. Звёздные войны» [16+]
 02:10 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Травники» [16+]

Домашний

05:30 По делам несовершеннолетних [16+]
 07:25, 04:40 Давай разведёмся! [16+]
 08:25, 02:40 Тест на отцовство [16+]
 10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 11:45, 00:25 Д/с «Порча» [16+]
 12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого» [16+]
 14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
 14:40 Х/ф «Слишком близко, слишком больно» [16+]
 19:00 Х/ф «Мой ласковый враг» [16+]
 04:20 «6 кадров» [16+]

Пятый канал

05:25, 02:30 Т/с «Свои-6» [16+]
 06:45, 07:25, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» [16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
 10:00 Ваше здоровье! [12+]
 10:35 День ангела [10+]
 11:35 Т/с «Великолепная пятёрка-4» [16+]
 15:30, 17:10, 19:30 Т/с «След» [16+]
 16:20 Т/с «След. Новые легенды» [16+]
 00:20 Т/с «Свои-7» [16+]
 01:05 Т/с «Свои-5» [16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск [16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:20 Легенды мирового кино
 07:50, 14:55, 00:10 Д/с «К истокам древности»
 08:40, 22:15 Х/ф «Профессия – следователь»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:15, 00:55 «XX век»

12:10 Д/с «Забывтое ремесло»
 12:45, 23:55 Новости. Подробно. Театр
 13:00 Д/с «Провинциальные музеи России»
 13:30 Д/ф «Кабачок «13 стульев»
 14:25 Д/с «Зачаточное время»
 15:40 «2 Верник 2»
 16:30 Моя любовь – Россия!
 17:15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. XVIII Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. Артистический директор Юрий Башмет. Гала-концерт закрытия фестиваля
 19:00 Уроки русского. Чтения
 19:45 Главная роль
 20:05 Правила жизни
 20:30 Спокойной ночи, малыши!
 20:45 Д/ф «Вспоминая русский Харбин...»
 21:30 Энигма
 23:25 Д/с «Сияющий купол»
 01:50 Д/с «Хранители жизни»
 02:30 Д/ф «Роман в камне»

Вестник Надыма

00:00, 04:00, 10:25 Х/ф «Бабу» [12+]
 00:50, 13:10, 17:10 «Зверские заблуждения» [12+]
 02:05, 14:05 Т/с «Сердце ангела» [12+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район [12+]
 03:25, 06:25, 07:25, 15:15 Тема [12+]
 08:25 «Люди РФ» [12+]
 09:00, 18:05 Т/с «Порт» [16+]
 12:05, 20:00 Т/с «Осколки 2» [12+]
 16:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» [16+]
 19:25, 21:25 «Формула здоровья» [12+]
 23:25 Х/ф «Катя-Катя» [16+]

2x2

05:10, 01:45, 04:00 Д/с «Живая сталь» [16+]
 05:30 Медитация 2x2 [16+]
 05:35 М/ф «Волк» [16+]
 06:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 09:00 М/с «Смешарики 2D» [12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 Топ аниме от AnCod [16+]
 22:05 Рекордсмены 2x2 [16+]
 23:05 Топлес ТВ [16+]
 00:05 Топ-10 от 16 на 9 [16+]
 01:00 StopGame ТВ. Топ-10 [16+]
 02:30 Раз на Раз [16+]
 03:15 М/с «Соник Бум» [12+]

Че!

05:15 Дорожные войны [16+]
 08:00, 02:40 Улётное видео [16+]
 13:00 Решепа [16+]
 20:00 Найди по ID [16+]
 22:00 Заступницы [16+]
 00:00 Опасные связи [18+]
 04:10 Улётное видео. Лучшее [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00 Новости
 09:05 «Модный приговор»^[10+]
 09:55 «Время покажет»^[16+]
 10:35, 11:25 «Большая игра»^[16+]
 11:00, 13:30 Новости (субтитры)
 12:15, 17:00 Информационный канал^[16+]
 14:00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
 19:45 «Поле чудес»
 21:00 «Время»
 21:45 «ДОстояние РЕСпублики»^[12+]
 23:45 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию – 2026. Женщины. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Санкт-Петербурга^[10+]
 02:05 ПОДКАСТ.ЛАБ^[16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 13:00, 19:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном^[12+]
 11:00, 17:00 «60 минут»^[12+]
 14:00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
 20:10 Вести. Местное время
 20:30 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла»^[6+]
 22:45 Х/ф «Лёд-2»^[6+]
 01:10 Х/ф «Стрельцов»^[6+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2025^[16+]
 05:50 Т/с «Интерны»^[16+]
 14:00 «Камеди Клуб»^[16+]
 22:30, 03:00 «Однажды в России»^[16+]
 23:30 «Женский стендап»^[18+]

Ямал-Регион

06:00, 10:10, 14:40, 21:30 «Север-Пресс»^[16+]
 06:20, 13:30 «Документальное кино. Ровесник»^[12+]
 06:50, 07:30, 08:40, 11:50, 12:50, 16:40, 19:20, 20:00, 21:50, 22:30 «Мнение»^[12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 19:00, 23:00 Новости^[16+]
 07:10, 11:30, 15:40, 23:40 «Специальный репортаж»^[12+]
 07:40, 12:20, 15:20, 22:40 «Ясавэй. Кочевник XXI века»^[12+]
 08:10, 10:30, 23:10 «Большой газ-3. С миру по книге»^[12+]
 08:50, 09:30, 12:10, 14:10, 15:10, 19:10, 20:30 «Интервью»^[12+]
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке^[12+]
 12:40, 20:20 «Не олени пишут»^[16+]
 16:50 Волейбол. Суперлига. Чемпионат России 2025/2026.

Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) – «Факел Ямал» (Новый Уренгой). Прямая трансляция^[12+]
 18:50 «Неко, ответь...»^[12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала^[16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит»^[16+]

СТС

06:00 Т/с «Кухня»^[12+]
 06:35 М/с «Маша и Медведь»^[10+]
 08:10 Т/с «Мама будет против»^[16+]
 11:55, 17:50, 19:30, 21:00 «Шоу «Уральские пельмени»^[16+]
 16:50 Т/с «ДомочАТцы»^[16+]
 04:00 «Уральские пельмени»^[16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
 06:00 «С бодрим утром!»^[16+]
 08:30, 11:50, 16:30, 19:30 Новости^[16+]
 09:00 «Документальный спец-проект»^[16+]
 09:50 «Засекреченные списки»^[16+]
 10:50 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
 12:00 Итоги года с Владимиром Путиным^[16+]
 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
 17:00 «Главные тайны мира»^[16+]
 20:00 Х/ф «Крокодил Данди»^[16+]
 21:50 Х/ф «Крокодил Данди-2»^[16+]
 00:00 Х/ф «Рыцари справедливости»^[16+]
 02:55 «Тайны Чапман»^[16+]

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины»^[16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
 08:00, 10:00, 17:00 «Сегодня»
 11:50 «ДНК»^[16+]
 12:55 «Жди меня»^[12+]
 14:00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
 18:50 Т/с «Тайный советник»^[16+]
 21:00 «Звёзды». Новый сезон^[16+]
 22:45 «Своя правда» с Романом Бабаевым^[16+]
 00:40 «Захар Прилепин. Уроки русского»^[12+]
 01:20 «Квартирный вопрос»^[10+]
 02:20 Х/ф «Русский характер»^[16+]

ТВ-3

05:00, 01:30 Мистические истории^[16+]
 06:00 Мультфильмы^[10+]
 08:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»^[6+]
 09:00 Новый день^[16+]
 09:30 Д/с «Порча»^[16+]
 15:15 Д/с «Слепая»^[16+]
 19:00 Т/с «Викинги»^[16+]
 21:00 Х/ф «Во имя короля. История осады подземелья»^[16+]
 23:30 Х/ф «Герой»^[12+]

Звезда

05:15 Д/с «Диверсанты»^[16+]
 09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня»^[16+]
 09:20 «Ищу своих»^[12+]
 10:15, 21:20 «Специальный репортаж»^[16+]
 10:30 Д/с «Морские стражи. Тайны подводной войны»^[16+]
 10:50 Д/с «Щит и меч: легенды госбезопасности»^[16+]
 11:35, 13:25, 17:10 Т/с «Операция «Неман»»^[16+]
 17:00 «Военные новости»^[16+]
 18:00 Д/ф «В июле двадцать четвертого... Памяти военного контрразведчика Станислава Круковского»^[16+]
 19:40 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым^[12+]
 20:30 Д/с «Война миров»^[16+]
 22:00 «Здравствуйте, товарищи!»^[16+]
 23:30 «Музыка+»^[12+]
 00:50 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...»^[12+]
 02:55 Д/с «Москва – фронту»^[16+]
 03:15 Д/с «Оружие Победы»^[12+]
 03:25 Х/ф «Повесть о чекисте»^[12+]

Матч ТВ

05:55 Новости^[10+]
 06:00 Баскетбол. «Мега» (Сербия) – «Парма» (Россия). Winline Basket Cup^[6+]
 08:00 «Вид сверху»^[12+]
 08:30 «Формула-1. Гаснут огни»^[12+]
 09:00, 10:10, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 12:30, 17:30, 22:40, 02:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 10:15 «Небесная грация»^[6+]
 10:35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Чайковского
 13:00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Чайковского
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 16:20 «Непридуманные истории»^[12+]
 16:55 Магия большого спорта^[12+]
 18:25 Д/ф «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером»^[12+]
 19:30 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 23:45 Футбол. «Болонья» – «Интер». Суперкубок Италии. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саудовской Аравии
 03:00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда^[16+]
 04:55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Латвии^[16+]

ТВ Центр

05:00 Мой герой^[12+]
 05:30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»^[16+]

06:00 «Настроение»
 08:15, 11:50 Х/ф «Кассирши»^[12+]
 11:30, 14:30, 17:50 События
 12:30, 15:05 Х/ф «Вина»^[12+]
 14:50 Город новостей
 17:00 Д/ф «Неизвестный Брежнев»^[16+]
 18:15 Х/ф «Выходи за меня замуж!»^[16+]
 20:05 Х/ф «Стеклоанный дом»^[16+]
 22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23:05 «Хорошие песни»^[12+]
 00:30 Х/ф «Белые росы»^[12+]
 02:00 «Петровка, 38»
 02:15 Х/ф «Игра в убийство»^[12+]

Домашний

05:30 По делам несовершеннолетних^[16+]
 07:25 Давай разведёмся!^[16+]
 08:25, 03:05 Тест на отцовство^[16+]
 10:40, 23:50 Д/с «Понять. Простить»^[16+]
 11:45, 00:50 Д/с «Порча»^[16+]
 12:50, 01:45 Д/с «Знахарка»^[16+]
 13:25, 02:10 Д/с «Верну любимого»^[16+]
 14:00, 02:40 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
 14:35 Х/ф «Идеальное решение»^[16+]
 19:00 Х/ф «Когда спадёт пелена»^[16+]
 23:20 Уютное утро^[16+]
 04:45 «6 кадров»^[16+]

Пятый канал

05:20 Т/с «Свои-6»^[16+]
 07:00, 11:00, 21:00 Известия^[16+]
 07:25 Т/с «Великолепная пятёрка-5»^[16+]
 09:25, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-4»^[16+]
 10:30 Ваше здоровье!^[12+]
 13:50, 21:30, 22:40 Т/с «След»^[16+]
 15:50 «Известия. Специальный выпуск»^[16+]
 16:00 Итоги года с Владимиром Путиным^[16+]
 21:50 Т/с «След. Новые легенды»^[16+]
 01:10 Светская хроника^[16+]
 02:10 Они потрясли мир^[16+]
 03:50 Т/с «Условный мент»^[16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:20 Легенды мирового кино
 07:50, 15:00 Д/с «К истокам древности»
 08:35, 22:10 Х/ф «Профессия – следователь»
 09:30 Д/ф «Роман в камне»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Шедевры старого кино
 11:45 Д/ф «Капитан звёздного океана»
 12:45 Д/ф «Круговорот жизни»
 13:30 Д/ф «Кабачок «13 стульев»»
 14:35 Д/с «Запечатлённое время»
 15:50 Энигма
 16:30 Письма из провинции
 17:15 Концерт

18:45 Д/с «Забывшее ремесло»
 19:00 Уроки русского. Чтения
 19:45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
 21:20 Линия жизни
 23:10 «2 Верник 2»
 00:05 Х/ф «Комиссар полиции обвиняет»^[16+]
 01:40 Д/с «Искатели»
 02:25 Мультфильмы для взрослых

Вестник Надыма

00:00, 04:00, 17:15 Х/ф «Катя-Катя»^[16+]
 01:10 «Зверские заблуждения»^[12+]
 02:05 Т/с «Сердце ангела»^[12+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00 «Местное время». Надымский район^[12+]
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25, 15:10 «Формула здоровья»^[12+]
 08:25, 14:30, 22:00 «Люди РФ»^[12+]
 09:00 Т/с «Порт»^[16+]
 11:00 Д/ф «Хоккей – жизнь: фестиваль хоккея»^[6+]
 11:35 М/ф «Ми-ми-мишки»^[10+]
 12:05, 20:05 Т/с «Осколки 2»^[12+]
 13:10 «Вместе по России»^[12+]
 16:00 Т/с «Дом с лилиями»^[16+]
 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». События недели^[12+]
 19:30, 21:30 Саундчек^[12+]
 23:30 Праздничный концерт «Сергей Трофимов. Юбилейный вечер 50»^[16+]

2x2

05:10, 04:00 Д/с «Живая сталь»^[16+]
 05:30 Медитация 2x2^[16+]
 05:35 М/ф «Волк»^[16+]
 06:00 Русские мультфильмы^[12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2^[16+]
 09:00 М/с «Смешарики 2D»^[12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка»^[16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
 21:05 М/с «Колдуй отсюда»^[16+]
 22:05 М/ф «Авторская анимация»^[16+]
 23:05 М/ф «Взрослая анимация»^[18+]
 01:00 М/с «Гадкие американцы»^[18+]
 01:45 М/с «Живой среди чужих»^[16+]
 02:30 М/с «Пришелец Зим»^[16+]
 03:15 М/с «Соник Бум»^[12+]

Че!

05:40 Очевидец^[16+]
 06:00 Улётное видео^[16+]
 13:00 Улётные животные^[16+]
 15:00 Тревел-блог Че!^[16+]
 18:00 Влад решает^[16+]
 22:00 Опасные связи^[16+]
 23:00 Опасные связи^[18+]
 02:40 «+100500»^[18+]
 03:50 «+100500»^[16+]

Первый канал

06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09:00 «Умницы и умники» [12+]
 09:45 «Слово пастыря» [0+]
 10:00 Новости
 10:15 Д/ф «Его звали Майор Вихрь» [16+]
 11:10 «Вспомнить всё» [12+]
 12:00 Новости (субтитры)
 12:15 Поехали! [12+]
 13:05 Д/ф «Ким Филби. «Тайная война» [16+]
 15:00 Т/с «Семнадцать мгновений весны» [16+]
 17:05 «Кто хочет стать миллионером?»
 18:00 Вечерние новости (субтитры)
 18:20 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию – 2026. Трансляция из Санкт-Петербурга [0+]
 21:00 «Время»
 21:35 Что? Где? Когда?
 22:45 Д/ф «Вся жизнь – игра» [12+]
 23:40 Х/ф «Болеро. Душа Парижа» [18+]
 01:50 ПОДКАСТЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России. Суббота
 08:00 Местное время. Суббота
 08:35 «По секрету всему свету»
 09:00 «Формула еды» [12+]
 09:25 «Пятеро на одного»
 10:10 Сто к одному
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:30 «Наши. Военкоры» [12+]
 12:00 «Доктор Мясников» [12+]
 13:00 Большие перемены
 14:30, 20:50 Вести. Местное время
 14:50 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» [6+]
 17:50 «Привет, Андрей!» [12+]
 21:00 Х/ф «Мало для счастья надо» [16+]
 00:40 Х/ф «Когда солнце взойдёт» [12+]

ТНТ

05:30, 04:50 «Однажды в России» [16+]
 11:25 «Битва экстрасенсов» [16+]
 15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+]
 21:00 «Ярче звёзд» [16+]
 23:00, 02:20 «Женский стендап» [18+]
 00:00 «Титаны» [16+]
 04:00 «Женский стендап» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 18:50 «Мнение» [12+]
 06:10, 07:30, 17:30 «Интервью» [12+]
 06:20 «Север-Пресс» [16+]
 06:40, 17:10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 07:00, 18:00 «Документальное кино. Ровесник» [12+]
 08:00, 18:30 «Специальный репортаж» [12+]
 08:20, 17:00 «Неко, от-веть...» [12+]
 08:30 «Большой газ-3. С миру по книге» [12+]

09:00, 00:25 Т/с «Королева игры» [16+]
 15:15 Х/ф «Три дня на любовь» [12+]
 19:00 Т/с «Гроздь винограда» [16+]

СТС

06:00 «Уральские пельмени» [16+]
 07:10, 09:30 «ПроСТО кухня» [12+]
 07:40 М/ф «Катак. Ледниковый побег» [6+]
 10:00 «100 мест, где поесть» [16+]
 11:00 «Усатые факты» [16+]
 12:05 Х/ф «Эспен в королевстве троллей» [12+]
 14:15 Х/ф «Эспен в поисках Золотого замка» [16+]
 16:20 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» [12+]
 18:35 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Поднебесная» [16+]
 20:50 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» [12+]
 23:00 Х/ф «Тайна Хеопса» [16+]
 01:05 Х/ф «СуперАлиби» [18+]
 02:30 Х/ф «Зачинщики» [18+]
 03:50 Т/с «Кухня» [12+]

РЕН ТВ

05:00, 02:55 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости [16+]
 09:00 «Минтранс» [16+]
 10:00 Самая полезная программа [16+]
 11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
 14:55 «СОВБЕЗ» [16+]
 16:00 Информационная программа 112 [16+]
 16:55 «Документальный спец-проект» [16+]
 17:55 «Засекреченные списки» [16+]
 19:00 «Добровэфире» [16+]
 20:00 Х/ф «Дыши!» [16+]
 21:45 Х/ф «Воздушный бой» [16+]
 23:15 «Победители» [16+]
 00:45 Х/ф «Бомбардировка» [18+]

НТВ

04:45 Х/ф «Во тьме» [12+]
 06:20 «Жди меня» [12+]
 07:25 «Смотр» [16+]
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
 08:20 «Поедем, поедим!» [16+]
 09:20 «Едим дома» [0+]
 10:20 «Главная дорога» [16+]
 11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым [12+]
 12:00 «Квартирный вопрос» [0+]
 13:00 «Сатья» [16+]
 14:00 «НашПотребНадзор» [16+]
 15:00 «Своя игра» [0+]
 16:20 ЧП. Расследование [16+]
 17:00 «Следствие вели...» [16+]
 19:00 «Центральное телевидение»
 20:20 «Ты не поверишь!» [16+]
 21:20 «Браво! Бис!» [12+]
 00:10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян [16+]
 00:45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [12+]
 02:15 «Дачный ответ» [0+]
 03:10 Х/ф «Поцелуй в голову» [16+]

ТВ-3

05:15, 01:15 Мистические истории [16+]
 06:00 Мультфильмы [0+]
 08:30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение [16+]
 09:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
 11:00 Х/ф «Приключения Тедди» [6+]
 12:30 Х/ф «Последний легион» [16+]
 14:30 Х/ф «Во имя короля. История осады подземелья» [16+]
 17:00 Т/с «Викинги» [16+]
 19:00 Х/ф «Меч дракона» [16+]
 21:15 Х/ф «Будика. Королева воинов» [16+]
 23:15 Х/ф «Последний легион» [18+]

Звезда

04:55 Х/ф «Схватка» [12+]
 06:30 Х/ф «Кодовое название «Южный гром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» [16+]
 09:15 «Второе мнение» [12+]
 09:45 Д/с «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным [12+]
 10:35 «Не факт!» [12+]
 11:05 «Мужики» [16+]
 11:35 «Легенды искусства» [12+]
 12:30 Д/с «Любовь на линии огня» [16+]
 13:15 Д/с «Часовые памяти» [16+]
 14:15 Т/с «СМЕРШ» [16+]
 19:20 Т/с «Операция «Неман» [16+]
 00:40 Т/с «20 декабря» [12+]

Матч ТВ

05:55 Новости [0+]
 06:00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ [6+]
 08:00 Профессиональный бокс. П. Сосулин – Х. Фортеа. Winline. IBA.PRO 12 [16+]
 09:00, 10:30 Новости
 09:05, 00:00, 03:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 10:35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
 11:45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
 12:50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины
 13:50 Лыжная страна
 14:20 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт
 16:55 Баскетбол. УНИКС (Казань) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ
 18:55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова»
 21:50 Футбол. «Лацио» – «Кремонезе». Чемпионат Италии
 00:50 Футбол. «Реал» (Мадрид) – «Севилья». Чемпионат Испании

04:00 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Мужчины [6+]

ТВ Центр

05:10 «Закон и порядок» [16+]
 05:40, 12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» [16+]
 06:05 Д/ф «Неизвестный Брежнев» [16+]
 06:45 «Православная энциклопедия» [6+]
 07:10 Х/ф «Стекланный дом» [16+]
 09:00 «Здоровый смысл» [16+]
 09:30 «Смех, дрожь и видео» [16+]
 10:05 Мифы о еде [16+]
 10:55 «Просто & вкусно» [6+]
 11:30, 14:30, 23:35 События
 11:50 «Смешите меня семейно» [16+]
 13:15, 14:50 Х/ф «Дикарка» [16+]
 17:15 Х/ф «Дикарка-2» [16+]
 21:00 «Постскриптум»
 22:10 «Право знать!» [16+]
 23:45 Д/ф «СМЕРШ. Операция «Искатели» [16+]
 00:25 Д/ф «90-е. Прощай, страна!» [16+]
 01:05 Специальный репортаж [16+]
 01:35 «Хватит слухов!» [16+]
 02:00 Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег» [16+]
 02:40 Д/ф «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь» [16+]
 03:20 Д/ф «Актёрские драмы. По своим правилам» [16+]
 04:00 Д/ф «Актёрские драмы. Гражданский брак» [16+]
 04:40 Д/ф «Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле» [16+]

Домашний

05:10 Давай разведёмся! [16+]
 06:00 Х/ф «Пять лет спустя» [16+]
 09:40 Уютное утро [16+]
 10:10 Х/ф «Пока идут часы» [16+]
 14:40 Х/ф «Обещаю не любить» [16+]
 19:00 Х/ф «Бывшие любимые» [16+]
 23:20 Х/ф «Ты мой» [16+]
 02:50 Д/с «Брачные аферисты» [16+]
 04:30 Д/ф «Хочу замуж!» [16+]

Пятый канал

05:15 Т/с «Условный мент» [16+]
 07:00, 12:05, 18:40 Т/с «Условный мент-6» [16+]
 09:00 Х/ф «Белый тигр» [16+]
 11:00 Страна советов [16+]
 11:30 «Стройнадзор» [16+]
 14:00 Т/с «Условный мент-3» [16+]
 17:40, 20:30 Т/с «Условный мент-4» [16+]
 00:10 Т/с «Филин-3» [16+]
 02:00 Известия. Главное [16+]
 03:05 Светская хроника [16+]
 04:05 Т/с «Филин-2» [16+]

Россия К

06:30 Библейский сюжет
 07:05 Мультфильмы
 08:05 Х/ф «Повод»
 10:15 Больше, чем любовь
 10:55 Х/ф «Ко мне, Мухтар!»
 12:15 Эрмитаж
 12:40 Д/с «Земля людей»
 13:10 Д/ф «Мой друг Артём»

13:55, 01:50 Д/ф «4 сезона в королевстве большой панды»
 14:55 Рассказы из русской истории
 16:00 Д/ф «Святитель Николай Мирликийский»
 17:00 Линия жизни
 17:50 Х/ф «Исполнение желаний» [12+]
 19:30 Новости культуры
 19:45 Д/ф «Роман в камне»
 20:20 Х/ф «Большая семья»
 22:00 Агора
 23:00 Большая опера. Гала-концерт. Трансляция из БЗК
 00:35 Х/ф «В 12 часов придёт босс» [12+]
 02:45 М/ф «Дело прошлое...»

Вестник Надыма

00:00, 03:30 Праздничный концерт «Сергей Трофимов. «Юбилейный вечер 50» [16+]
 02:00 «Вместе по России» [12+]
 03:00, 06:00, 08:00 «Местное время». События недели [12+]
 06:30, 08:30, 14:20 Саундчек [12+]
 07:05, 14:55 «Программа со вкусом» [12+]
 09:05 М/ф «Влюблённые в небо» [6+]
 10:10 Т/с «Сердце ангела» [12+]
 15:30 Х/ф «Примите телеграмму в долг» [16+]
 16:50 Х/ф «Дикая охота короля Стаха» [16+]
 19:00 Тема [12+]
 19:35 «Собеседник» [12+]
 20:10 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи, 2» [16+]
 21:45 Х/ф «Спортивная честь» [12+]
 23:35 Х/ф «Американец» [16+]

2x2

05:10 Д/с «Живая сталь» [16+]
 05:30 Медитация 2x2 [16+]
 05:35 М/ф «Волк» [16+]
 06:00, 09:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:40, 11:55, 20:50, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 16:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 М/с «Смешарики» [12+]
 23:05 М/ф «Взрослая анимация» [18+]
 00:05 Мультфильмы [16+]
 01:25 Шестое фото [16+]
 02:10 Топлес ТВ [16+]
 02:55 StopGame ТВ. Топ-10 [16+]
 03:40 Топ-10 от 16 на 9 [16+]
 04:25 М/с «Живой среди чужих» [16+]

Че!

06:00 Улётное видео [16+]
 09:45 Автоблог Че! [16+]
 10:30, 03:30 Утилизатор [16+]
 11:00 Т/с «Десантура. Никто кроме нас» [16+]
 20:00, 21:35 «+100500» [16+]
 21:30 Офисные фениксы [16+]
 23:00 «+100500» [18+]
 02:00 Большой кэш [16+]

Первый канал

06:00, 10:00 Новости
 06:10 Играй, гармонь любимая! ^[12+]
 06:55 «Часовой» ^[12+]
 07:25 «Здоровье» ^[16+]
 08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» ^[0+]
 09:10 «Непутёвые заметки» ^[12+]
 09:30 «Мечталлион». Национальная Лотерея ^[12+]
 10:15 Д/ф «Неукротимая пани Моника» ^[12+]
 11:05 «Повара на колёсах» ^[12+]
 12:00 Новости (субтитры)
 12:15 «Будем жить!» ^[16+]
 13:10 «Видели видео?» ^[0+]
 14:05 «Чудеса спасения» ^[12+]
 15:00 Х/ф «Далекие близкие» ^[12+]
 16:45 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию – 2026. Трансляция из Санкт-Петербурга ^[0+]
 18:00 Вечерние новости
 19:00 «Три аккорда» ^[16+]
 21:00 «Время»
 23:00 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения ^[12+]
 00:40 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию – 2026. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Санкт-Петербурга ^[0+]
 01:50 ПОДКАСТЛАБ ^[16+]

Россия 1

05:00 Х/ф «Лёд-2» ^[6+]
 07:20 «В кругу друзей»
 08:00 Местное время. Воскресенье
 08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10:10 Сто к одному
 11:00, 14:00 Вести
 11:30 «Наши. Военкоры» ^[12+]
 12:00 «Доктор Мясников» ^[12+]
 13:00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым ^[12+]
 14:30 Вести. Местное время
 15:00 «Парад юмора» ^[16+]
 17:00, 19:00 «Песни от всей души» ^[12+]
 18:00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
 20:00 Вести недели
 22:30 Москва. Кремль. Путин
 23:00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым ^[12+]
 01:35 Х/ф «Стрельцов» ^[6+]

ТНТ

05:20 «Однажды в России» ^[16+]
 09:00 «Время завтрака» ^[16+]
 10:00 «Битва экстрасенсов» ^[16+]
 15:25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» ^[16+]
 18:00 «Звёзды в джунглях» ^[16+]
 21:00 «Титаны» ^[16+]
 23:35 «Шоу Воли» ^[16+]
 01:00 «Ярче звёзд» ^[16+]
 02:30 «Женский стендап» ^[18+]
 04:00 «Женский стендап» ^[16+]

Ямал-Регион

05:45, 16:45 Д/ф «Арктический календарь» ^[12+]
 06:00, 18:30 «Документальное кино. Ровесник» ^[12+]
 06:30 «Мнение» ^[12+]
 06:40 «Специальный репортаж» ^[12+]
 07:00, 17:00 «Север-Пресс» ^[16+]
 07:20, 08:50, 18:20 «Интервью» ^[12+]
 07:50, 17:50 «Неко, ответь...» ^[12+]
 08:00, 17:20 «Большой газ-3. С миру по книге» ^[12+]
 08:30, 18:00 «Ясавэй. Кочевник XXI века» ^[12+]
 09:00, 00:25 Т/с «Королева игры» ^[16+]
 13:30 Х/ф «Вселенский заговор» ^[12+]
 15:05 Х/ф «Вечное свидание» ^[12+]
 19:00 Т/с «Гроздь винограда» ^[16+]

СТС

06:00 Т/с «Кухня» ^[12+]
 06:20 М/с «Три кота» ^[0+]
 06:35 М/ф «Новогодний переполюс» ^[0+]
 07:40 «Суперниндзя. Финалистка» ^[16+]
 08:45 Х/ф «Приручить дракона» ^[6+]
 10:25 Х/ф «Артур и минипуты» ^[16+]
 12:35 Х/ф «Артур и месть Урдалака» ^[16+]
 14:20 Х/ф «Кунг-фу жеребец» ^[12+]
 17:00 «Суперниндзя» ^[16+]
 21:00, 22:30 «Форт. Возвращение легенды» ^[16+]
 00:05 Х/ф «Рыцарь дня» ^[12+]
 02:05 Х/ф «Тайна Хеопса» ^[16+]
 03:35 Д/ф «Киты. Стражи планеты» ^[6+]
 04:50 Т/с «Кухня» ^[12+]

РЕН ТВ

05:00, 01:25 «Самые шокирующие гипотезы» ^[16+]
 06:00 «С бодрым утром!» ^[16+]
 08:30, 12:30, 16:30 Новости ^[16+]
 09:00 «Самая народная программа» ^[16+]
 09:25 «Знаете ли вы, что?» ^[16+]
 10:30 «Наука и техника» ^[16+]
 11:30 «Купи-продай» ^[16+]
 13:00 «Неизвестная история» ^[16+]
 14:00 Д/с «Легенды и мифы» ^[16+]
 15:00 «Безумные факты» ^[16+]
 16:00 Информационная программа 112 ^[16+]
 17:00 Х/ф «Птица в клетке. Заражение» ^[16+]
 18:40 Х/ф «Расправа» ^[16+]
 20:35 Х/ф «Падение ангела» ^[16+]
 23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко» ^[16+]
 23:55 «Документальный спецпроект» ^[16+]

НТВ

04:50 Х/ф «Союз нерушимый» ^[16+]
 06:40 «Центральное телевидение» ^[16+]
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
 08:20 «У нас выигрывают!» ^[12+]
 10:20 «Первая передача» ^[16+]
 11:00 «Чудо техники» ^[12+]
 12:00 «Дачный ответ» ^[0+]
 13:00 «Наш ПотребНадзор» ^[16+]
 14:00 «Однажды...» ^[16+]

15:00 «Своя игра» ^[0+]
 16:20 Человек в праве с Андреем Куницыным ^[16+]
 17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» ^[16+]
 18:00 «Новые русские сенсации» ^[16+]
 19:00 Итоги недели
 20:20 «Шоу Аватар» ^[12+]
 23:25 «Звёзды сошлись» ^[16+]
 01:00 «Основано на реальных событиях» ^[16+]
 04:20 ЧП. Расследование ^[16+]

ТВ-3

05:00, 01:15 Мистические истории ^[16+]
 06:00 Мультфильмы ^[0+]
 08:00 Новый день ^[16+]
 08:30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение ^[16+]
 09:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» ^[6+]
 11:00 Х/ф «История Мумии» ^[16+]
 13:00 Х/ф «Врата тьмы» ^[16+]
 15:00 Х/ф «Время ведьм» ^[16+]
 16:45 Х/ф «Меч дракона» ^[16+]
 19:00 Х/ф «Пуленепробиваемый» ^[16+]
 21:00 Х/ф «Гость» ^[16+]
 23:00 Х/ф «Принцесса якудза» ^[18+]

Звезда

05:05 Т/с «СМЕРШ» ^[16+]
 09:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым ^[16+]
 09:25 «Служу России» ^[12+]
 09:55 «Военная приёмка» ^[12+]
 10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» ^[12+]
 11:30 Д/с «Легенды госбезопасности» ^[16+]
 12:20 Д/с «Война миров» ^[16+]
 13:10 «Код доступа» ^[12+]
 14:00 Д/с «Улика из прошлого» ^[16+]
 14:50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным ^[16+]
 15:40 Д/с «Секретные материалы» ^[16+]
 16:30 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым ^[12+]
 17:20 «Специальный репортаж» ^[16+]
 18:00 «Главное» с Ольгой Беловой ^[16+]
 19:40 Д/с «Легенды советского сыска» ^[16+]
 23:00 «Фетисов» ^[12+]
 23:55 Х/ф «Кодовое название «Южный гром»» ^[12+]
 02:05 Х/ф «Подвиг разведчика» ^[12+]
 03:30 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» ^[16+]
 03:55 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» ^[16+]

Матч ТВ

05:00 Бокс. П. Портер – Дж. Коулленд. Vare Knuckle FC
 09:00, 10:30 Новости
 09:05, 16:40, 22:15, 00:25, 03:00 Все на Матч!
 10:35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины
 11:50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины. 15 км

13:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины
 14:20 «Скандалы. Интриги. Расследования» ^[16+]
 17:00 Хоккей. ЦСКА – «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
 20:05 Футбол. «Вильярреал» – «Барселона». Чемпионат Испании
 22:25 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. Финал
 00:50 Футбол. «Бетис» – «Хетафе». Чемпионат Испании
 04:00 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Женщины ^[16+]

ТВ Центр

05:20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» ^[16+]
 05:45 Х/ф «Выходи за меня замуж!» ^[16+]
 07:15 Х/ф «Два капитана. Тайна рейса 1105» ^[16+]
 09:00 Х/ф «Два капитана. Генеральская дочка» ^[16+]
 10:55 Полезная программа ^[6+]
 11:30, 00:35 События
 11:50 «Наша смешная жизнь» ^[16+]
 12:35 Х/ф «Белые росы» ^[12+]
 14:30 Московская неделя
 15:00 «Хроники московского быта» ^[16+]
 15:55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о высоких каблучках» ^[16+]
 16:45 Д/ф «СМЕРШ. Загадка агента PR7» ^[16+]
 17:35 Х/ф «Проклятие брачного договора» ^[16+]
 21:10 Х/ф «Танго для одной» ^[12+]
 00:50 «Петровка, 38»
 01:00 Х/ф «Конец игры» ^[16+]
 03:55 Д/ф «Актёрские драмы. Короли эпизода» ^[16+]
 04:35 «Смех, дрожь и видео» ^[16+]

Домашний

05:15 Х/ф «Близко к сердцу» ^[16+]
 08:45 Метод Рогова ^[16+]
 09:50 Пять ужинов ^[16+]
 10:05 Х/ф «Если сердце дрогнет» ^[16+]
 14:35 Х/ф «Мур-мур, Амур» ^[16+]
 19:00 Х/ф «За каменной стеной» ^[16+]
 23:20 Х/ф «В отражении тебя» ^[16+]
 02:55 «6 кадров» ^[16+]
 03:30 Х/ф «Долгая дорога» ^[16+]

Пятый канал

05:30 Т/с «Филин-2» ^[16+]
 07:35, 11:30 Т/с «Настоящий-2» ^[16+]
 11:00 Фирменный рецепт ^[12+]
 13:00 Т/с «Наш спецназ-4» ^[16+]
 00:55 Т/с «Пилигрим-3» ^[16+]

Россия К

06:30 Мультфильмы
 07:20 Х/ф «Исполнение желаний» ^[12+]
 09:00 Д/ф «Лунные скитальцы»
 09:40 Х/ф «Матрос сошёл на берег»
 10:50 Театральная летопись. 100 лет со дня рождения Ольги Аросевой

11:40 Спектакль «Идеальное убийство»
 13:50, 19:30, 19:45 Новости культуры
 14:05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 14:35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 15:15 Х/ф «В 12 часов придёт босс» ^[12+]
 16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
 17:15 Пешком...
 17:40 Романтика романа
 18:35 Д/с «Современник Волчек»
 20:25 Спектакль «Воскресение»
 23:20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
 00:05 Х/ф «Если мы больше не увидимся» ^[18+]
 01:50 Д/с «Искатели»
 02:35 Мультфильмы для взрослых

Вестник Надыма

00:00, 04:20 Х/ф «Америка-нец» ^[16+]
 01:20, 09:35 Тема ^[12+]
 01:55 «Собеседник» ^[12+]
 02:30 Х/ф «Спортивная честь» ^[12+]
 06:10 Х/ф «Неразрезанные страницы» ^[16+]
 09:20 Обзор мировых событий ^[12+]
 10:10 «Формула здоровья» ^[12+]
 10:45 М/ф «Влюблённые в небо» ^[16+]
 12:35 Т/с «Дом с лилиями» ^[16+]
 16:15 Х/ф «Примите телеграмму в долг» ^[16+]
 17:40 «Программа со вкусом» ^[12+]
 18:15 Саундчек ^[12+]
 18:50 Х/ф «Дикая охота короля Стаха» ^[16+]
 21:00 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи, 2» ^[16+]
 22:40 Х/ф «Ассистентка» ^[16+]

2x2

05:10 М/с «Нигдегород» ^[16+]
 05:55 Медитация 2x2 ^[16+]
 06:00, 10:00 Русские мультфильмы ^[12+]
 08:40, 11:55, 20:50, 23:00 Новости 2x2 ^[16+]
 09:00 М/ф «Авторская анимация» ^[16+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» ^[16+]
 16:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» ^[16+]
 21:05 М/с «Смешарики 2D» ^[12+]
 23:05 М/с «Гадкие американцы» ^[18+]
 00:05 Мультфильмы ^[16+]
 01:25 Стое фото ^[16+]
 02:10 Рекордсмены 2x2 ^[16+]
 02:55 Топ аниме от Ancord ^[16+]

Че!

05:00, 06:45, 07:30, 10:30 Утилизатор ^[16+]
 05:30, 07:10 Утилизатор ^[12+]
 09:00, 19:20 Автоблог Че! ^[16+]
 11:00 Т/с «Рэмбо» ^[16+]
 20:50 «+100500» ^[16+]
 23:00 Офисные фениксы ^[16+]
 23:05 «+100500» ^[18+]
 02:00 Большой кэш ^[16+]
 03:40 Очевидец ^[16+]

▼ **Здоровье.** О профилактике потребления никотинсодержащей продукции

Чем опасен пар

В преддверии тематической недели, посвящённой профилактике употребления никотинсодержащих изделий, врач психиатр-нарколог Надымской ЦРБ Елена Микулкаева рассказывает о реальных рисках, связанных с использованием электронных сигарет и вейпов, а также развеивает распространённые заблуждения об их безопасности.

Многие считают, что «парение» — это не курение, а безопасная альтернатива, позволяющая наслаждаться фруктовыми, ягодными или десертными ароматами без вреда для здоровья. Такое представление способствовало росту популярности вейпинга как среди молодёжи, так и среди взрослых. Производители часто позиционируют эти устройства как безвредную замену обычным сигаретам. Однако насколько обоснованы подобные заявления?

Принцип работы электронных сигарет схож с действием ингалятора: при нагревании специальной жидкости образуется аэрозоль, который затем вдыхает пользователь. Этот пар — не просто водяной конденсат. Он содержит микроскопические частицы, в состав которых могут входить вредные и даже токсичные вещества.

Основные компоненты жидкости для вейпинга:

- глицерин;
- пропиленгликоль;
- ароматические добавки;
- никотин (в большинстве случаев).

Распространено мнение, будто отсутствие смол делает вейпинг безопасным. На практике, однако, научные данные однозначно свидетельствуют о неблагоприятном влиянии электронных сигарет на здоровье человека. Их токсическое воздействие подтверждено многочисленными исследованиями.

Использование электронных сигарет сопряжено с рядом подтверждённых научных рисков, о которых важно знать.

Одним из тревожных открытий стало обнаружение в значительной доле ароматизированных жидкостей (в 75 % образцов) диацетила — вещества, связанного с развитием облитерирующего бронхолита, известного также как «попкорновая болезнь». Название связано с первыми зарегистрированными случаями у работников пищевой промышленности. Хотя диацетил разрешён в пищевых добавках, его ингаляция вызывает необратимые повреждения мелких дыхательных путей: воспаление, склерозирование бронхиол, образование фиброзной ткани. Клинически это может прояв-



■ Врач психиатр-нарколог Надымской ЦРБ Елена Микулкаева рассказала о рисках, связанных с использованием электронных сигарет и вейпов. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ НАДЫМСКОЙ ЦРБ

ляться сухим кашлем, одышкой и характерными хрипами, напоминающими звук лопающихся зёрен попкорна.

Пропиленгликоль и глицерин — основные компоненты базы для вейпинга — при нагревании подвергаются термической деградации. В результате образуются такие опасные соединения, как акролеин и формальдегид. Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и респираторного тракта, способен вызывать слезотечение и обладает мутагенным потенциалом. Формальдегид, помимо раздражающего действия, оказывает негативное влияние на центральную нервную систему. Кроме того, пропиленгликоль при длительном поступлении в организм может накапливаться и провоцировать аллергические реакции, а также нарушать функцию печени и почек.

Ароматические добавки, несмотря на их привлекательный запах, представляют отдельную угрозу: многие из них способны инициировать аллергические реакции в дыхательных путях и усугублять течение бронхиальной астмы.

Никотин, присутствующий в большинстве жидкостей, вызывает устойчивую зависимость и связан с повышенным риском злокачественных новообразований. Его чрезмерное поступление через лёгкие может привести к острой интоксикации: наблюдаются тошнота, головокружение, головная боль, гиперсаливация, боли в животе, диарея и общая слабость.

Анализы коммерческих жидкостей для вейпинга выявили десятки токсичных примесей, включая тяжёлые металлы и органические загрязнители. Кроме того, в ряде случаев концентрация никотина значительно отличалась от заявленной на упаковке — как в меньшую, так и в большую сторону.

Важно понимать: электронные сигареты не являются безопасной альтернативой традиционному курению. Их использование ассоциировано с повышением риска онкологических, сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний. Совместное использование одного устройства может создавать дополнительные угрозы — в частности, способствовать передаче инфекций, включая туберкулёз и вирусные гепатиты.

Пассивное воздействие аэрозоля также небезопасно. В отличие от устаревшего мифа о «чистом паре», выдыхаемый аэрозоль содержит мелкодисперсные частицы, тяжёлые металлы и летучие органические соединения, которые могут вдыхаться окружающими.

Любой способ доставки никотина или других химических веществ через дыхательные пути несёт потенциальную угрозу здоровью. Отказ от подобных практик остаётся наиболее эффективной мерой профилактики хронических заболеваний.

По информации пресс-службы Надымской ЦРБ.

▼ **В округе.**

На госуслугах создана отдельная страница Ямала

Все сервисы в одном месте

Ямал стал одним из первых в России субъектов, получивших свой раздел на портале госуслуг. В нём объединены самые востребованные услуги и инструменты, чтобы жителям округа было проще и быстрее получить нужную поддержку.

Здесь уже доступны 10 региональных услуг и три специальных сервиса. Например, можно оформить выплаты для многодетных и молодых семей, получить компенсацию за путёвку для пенсионеров или подать заявку на социальную помощь. Также можно воспользоваться региональными сервисами: калькулятор мер соцподдержки покажет, на какие выплаты и льготы вы имеете право, социальный навигатор даст полный доступ к информации о действующих в регионе мерах поддержки, а переход на сайт проекта «Морошка» расскажет обо всех преимуществах карты жителя.

— Теперь ямальцам проще и быстрее находить нужные услуги и оформлять их онлайн, не выходя из дома. Чтобы увидеть новый раздел, необходимо проверить, что у вас установлено местоположение ЯНАО на госуслугах. До конца года планируем открыть ещё одну страницу — по посещению детского сада, где будут собраны все услуги для родителей дошкольников, — сказала Мария Калинина, начальник отдела электронного правительства департамента информационных технологий и связи ЯНАО.

Создание тематических страниц на госуслугах — часть системной работы по цифровизации региона. В этом году на портале уже были запущены два подобных лендинга: для ямальских кочевников и для оформления архивных документов. В следующем году планируется создать страницу для получения жилищных мер поддержки, где услуги будут разделены по льготным категориям. Это позволит каждому жителю легко ознакомиться с условиями и подать заявление на улучшение жилищных условий.

Ямал является лидером среди субъектов страны по цифровизации государственных услуг: более 60 % всех услуг региона представлено на портале госуслуг. Специалисты автономного округа разработали около 90 форм региональных электронных сервисов, при этом среднее время заполнения заявлений составляет порядка пяти минут, а показатель удовлетворённости жителей оценивается в 4,8 балла из 5. Перевод государственных услуг в электронный вид отвечает задачам нацпроекта «Экономика данных и цифровая трансформация государства».

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ Социальный курс.

В округе дополнили условия выдачи подарочного комплекта

Маме Ямала

Теперь беременные женщины могут получить подарочный комплект не только при поступлении на родоразрешение, но и в любой медицинской организации округа по месту их наблюдения. Обязательное условие выдачи — постоянное проживание на Ямале.

С предложением улучшить порядок предоставления подарочных комплектов к губернатору Ямала Дмитрию Артюхову обратились будущие мамы в социальных сетях.

Подарочный комплект будет выдаваться медиками начиная с 30 недели беременности, а в случае многоплодной беременности — с 28 недели.

Также комплект принадлежностей для комфортных родов могут получить северянки, которые по медицинским показаниям направляются на родоразрешение за пределы региона. Подарочный набор вручат вместе с направлением на госпитализацию начиная с 22 недели.

Если будущая мама не наблюдалась в медицинских организациях округа и не имеет регистрации на территории региона, подарочный комплект будет выдан при поступлении на родоразрешение.

Выдача подарков «Ямальской маме» стартовала в округе 7 октября. С этого времени обладательницами комплектов стали уже более тысячи мам.

Комплект включает 28 предметов. Среди них: халат-кимоно, две сорочки, полотенца, тапочки, лактационные вкладыши, послеродовое нижнее бельё, бутылочки с водой, косметичка с расчёской и предметами гигиены.

Напомним, ямальские родители имеют возможность получить подарочный комплект в окружном представительстве в Тюмени. Об этом на встрече с жителями Губкинского в рамках Честного маршрута сообщил губернатор Ямала Дмитрий Артюхов.

Зарегистрировать малыша можно онлайн или лично. В первом случае нужно воспользоваться суперсервисом «Рождение ребёнка» на госуслугах. При этом медучреждение, где родился ребёнок, должно работать с электронными медицинскими свидетельствами о рождении, которые после появления малыша на свет приходят в личные кабинеты мам на портале госуслуг. Регистрация новорождённого также проводится при личном обращении одного из родителей в ЗАГС ЯНАО или уполномоченного родителями лица на основании доверенности и бумажного медицинского свидетельства о рождении.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ Культ культуры. В Надыме состоялась встреча с писателем Макаром Окоэтэто

«Ключ» в мир тундры

Анатолий МОРКОВИН

ПО ДОРОГЕ В ГОРОД ПЕРВЫХ

В субботний вечер 6 декабря в Центральной городской библиотеке Надыма в большом читальном зале собрались люди самого разного возраста — от школьников до старожил. Повод был значимым и радостным: встреча с ненецким писателем и поэтом Макаром Окоэтэто, чьё имя в последние годы стало звучать на Ямале всё чаще и чаще. Творческий вечер превратился в разговор по душам, в путешествие в мир детства, воспоминаний о тундре и честный рассказ о том, как простой парень из Яптисалинской тундры находит своё место в литературе.

Макар начал не с торжественного выступления, а с живой, почти анекдотичной истории о своём пути в Надым. Путешествие выдалось непростым: из-за сильных метелей, бушевавших почти всю неделю, планы спутались. Даже если бы билет был куплен заранее, добраться вовремя не получилось бы. Пришлось ждать «окна» в погоде, лететь в Салехард, а уже оттуда, ранним утром, проделать долгий путь на машине.

— Главное, что добрался, — просто и искренне сказал он, и эта фраза сразу сломала возможную официальность, настроив аудиторию на волну открытого диалога. Чувствовался человек, для ко-

торого преодоление расстояний и капризов природы — привычная, бытовая история.

КАРТИНЫ ИЗ ДЕТСТВА

Именно из быта, из глубин личного опыта и растёт его творчество. Детство, о котором он рассказал, для многих людей, пришедших на встречу, стало открытием. До семи лет мальчик жил в тундре, кочуя с родителями-оленоводами, и не имел понятия о том, что такое посёлок. Его мир ограничивался чумом, бескрайними просторами, оленьими упряжками и вагончиками газозиков, куда изредка доводилось заезжать. Это была жизнь, насыщенная своим особым порядком, играми и обязанностями. Затем школа-интернат, куда детей тундровиков забирали на целых девять месяцев.

— Нас отпускали только летом, — вспоминал Макар, и в его голосе слышалась та самая детская тоска по дому, понятная каждому.

ОТ РЭПЕРА ДО ПОЭТА

Первым его литературным опытом стало не стихотворение, а письмо родителям, написанное во втором классе, едва он освоил грамоту. Это письмо, бережно хранимое матерью, он перечитал уже взрослым и с удивлением обнаружил в нём зачатки чего-то большого, чем просто детская весточка — какой-то особой, трогательной заботы о тех, кто остался в тундре. Настоящие стихи пришли позже, в подростковом возрасте, и были, по его словам, «таким балованием». А в двадцать лет, во время долгих зимних метелей и пурги, когда жизнь в чуме замирала и «совсем нечего было делать», он стал писать уже осознанно. Параллельно было серьёзное увлечение рэпом: он заучивал чужие тексты, а потом, оставшись один, читал их, представляя себе публику. Позже записал на диктофон целый альбом, но эти записи, к счастью или сожалению, не сохранились.

НА СУД ОНЛАЙН-ПУБЛИКИ

Поворотной точкой стал, как это часто бывает в современном мире, интернет. Летом 2020 года, после дня рождения, проведённого в посёлке Сеяха, что в Ямальском районе, он опубликовал в соцсетях своё первое стихотворение. Вернувшись с рыбалки, увидел лайки и отклики. Это дало импульс. Но настоящий прорыв случился осенью 2021-го в Салехарде. Друзья уговорили его поступить в Школу межэтнической журналистики. Накануне отбора, за одну ночь,



■ Макар Окоэтэто начал встречу со чтения стихов на ненецком. Как признался сам писатель, на сегодняшний момент он больше внимания уделяет прозе и литературным экспериментам



■ По словам автора, книга «Ёртя. Приключения в тундре» в будущем может стать началом целой франшизы, в которую войдут мультфильмы, игрушки и многое другое. ФОТО АВТОРА

на волне вдохновения и волнения, он написал и опубликовал небольшой рассказ, основанный на детских воспоминаниях. Пост взорвал соцсети: сотни лайков, десятки комментариев, шквал внимания.

— После этого люди начали видеть во мне писателя, — констатировал Макар. Именно этот рассказ позже признали «Литературным открытием года на Ямале».

ДО И ПОСЛЕ

С тех пор его творческая жизнь круто изменилась. Рассказы «Старик Юдак» и «История одной карты» вышли в авторитетной салехардской газете «Полярный круг». В 2023 году он стал лауреатом литературной премии губернатора ЯНАО в номинации «Дебют». Его начали приглашать на фестивали: сначала на фестиваль финно-угорских писателей в Саранск (это была его первая большая поездка за пределы округа), затем на окружной фестиваль «Ямальская книга» в Новый Уренгой. Он попал в языковую арт-резиденцию в Башкортостане, где десять дней жил и творил в международной группе писателей — и до сих пор поддерживает с ними связь. Является участником Совета молодых литераторов и знаменитого «Ругинского клуба» ямальских авторов. А в апреле 2025 года вместе с другом и товарищем по ремеслу Дмитрием Кельчиным побывал в легендарном Доме творчества писателей «Переделкино» — «месте силы» русской литературы. Там он посетил музеи Чуковского и Пастернака, участвовал в местном фестивале и ощутил невероятную поддержку земляков-ямальцев, живущих в Москве.

СЛОВО, КАК КВИНТЭССЕНЦИЯ ВСЕГО

Особый и очень важный пласт разговора касался языка. Макар — билингв, он пишет и на русском, и на ненецком. Для него это не просто параллельное творчество, а разные миры. Он объяснил, что текст обычно рождается на одном языке, и переводить его на другой — задача почти непосильная, потому что многие понятия уникальны и не имеют прямых аналогов.

— Если хочется писать на разных языках, то лучше писать разные тексты, — пояснил он на встрече. Иногда Макар переводит стихи с ненецкого на русский, но практически не делает обратного перевода прозы. Чтобы показать свою игру с языком и формой, он прочитал блестящий отрывок — стилизацию под начало гоголевских «Мёртвых душ», перенесённую в ямальский контекст. Звучало это так: «Через железную арку к гостевому дому небольшого прибрежного поселения мчался довольно красивый и компактный японский снегоход, на каком обычно ездят успешные рыбаки, зажиточные оленеводы, имеющие больше пятисот живых оленьих душ, дельцы...» Зал оценил юмор и мастерство.

ДЛЯ САМЫХ ЮНЫХ

Однако главным событием вечера стала презентация первой книги Макара Окоэтто для детей — «Ёртя. Приключения в тундре», вышедшей в 2025 году. История её создания трогательна. Рассказы о мальчике Ёрте, живущем в тундре с родителями и младшими братьями, были написаны летом 2022 года, когда автор, живя в посёлке, тосковал по кочевой жизни. Ему хотелось создать художественную прозу, а не запись воспоминаний от первого лица. Героя он назвал в честь младшего брата — его ненецкое имя как раз Ёртя (в переводе на русский означает «рыбак» — прим. автора). Тот дал согласие и теперь при встрече со знакомыми с гордостью говорит: «Ты знаешь, этот Ёртя — это я! Макар героя своего произведения моим именем назвал!»

Книга включает повесть и несколько рассказов. Это не просто приключения, а тонкое погружение в мир детского восприятия тундры, её законов, красоты и опасности. Макар прочитал одну из центральных глав — притчу о старике Юри, хранителе ключей от всех рек и ручьёв. К нему приходят люди, животные и птицы, и он даёт каждому подходящий ключ. Все уходят счастливые. Но однажды является маленький человечек из далёкой страны, где реки исчезли, и рассказывает о жизни в каменных домах до самых облаков. Этот фрагмент, полный мудрости и экологического посыла, зал слушал с особенным интересом.

НЕФОРМАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР

На вопрос об источниках вдохновения Макар ответил просто: люди и дорога. Встречи с новыми и старыми друзьями, разговоры, а также состояние пути — будь то езда на оленях или на снегоходе, когда мысли текут свободно и рождаются новые сюжеты. А когда вдохновение иссякает, он не мучает себя, а берётся за книгу. Чтение для ямальского писателя — это погружение в стиль и мир другого автора, которое помогает ему перезагрузиться и найти новые силы.

Встреча длилась гораздо дольше запланированного, перетекая в неформальное общение. Гости спрашивали о планах (писатель мечтает развивать образ Ёрти), о трудностях, встающих перед начинающим автором, о том, как сохранять родной язык в современном мире. Чувствовалось, что для Надыма, города, выросшего на стыке многих культур, такой разговор был важен и нужен. Макар Окоэтто своим творчеством не просто сохраняет ненецкую культуру — он делает её живой, актуальной и открытой для диалога со всеми. А его книга «Ёртя» — это и есть тот самый волшебный ключ, который может открыть для любого читателя, большого и маленького, дверь в бескрайний, суровый и прекрасный мир тундры.

▼ **Строй-ка!** В округе продолжится расселение аварийного фонда и сохранятся темпы строительства нового жилья

Ямал ставит рекорды

В следующем году регион продолжит ликвидацию «авариек» — в планах расселение не менее 100 тысяч квадратных метров. Продолжится выполнение новой ключевой задачи по возведению одного миллиона «квадратов» нового жилья до 2030 года. Прямо сейчас возводится 257 многоквартирных домов, площадью около 850 тысяч квадратных метров на более чем 16 тысяч квартир. Существующий градостроительный потенциал земельных участков в автономном округе позволяет достичь к 2030 году поставленной задачи. Ввод жилья по итогам этого года прогнозируется на уровне прошлого «рекордного» — 332 тысячи квадратных метров.

— Ключевая задача, поставленная губернатором автономного округа Дмитрием Андреевичем Артюховым, — расселение одного миллиона квадратных метров аварийного жилья до конца 2025 года. Вчера в городе Лабитнанги был заселён очередной многоквартирный дом. Торжественное вручение ключей ознаменовало достижение Ямалом этой амбициозной цели, — сказал Сергей Власенко, директор департамента строительства и жилищной политики ЯНАО.

По итогам 2025 года различными мерами поддержки будет охвачено около 2,5 тысячи ямальских семей. Особое внимание — семьям участников СВО. Для семей героев действуют две региональные программы. В рамках ключевых жилищных программ они получают поддержку в приоритетном порядке. Продолжают работать программы для многодетных и молодых семей. С начала года действует новая региональная мера поддержки — «Жилищный капитал молодой семье». Продолжают успешную реализацию собственные программы для расселения аварийного жилья, а также программа «Сотрудничество».

В следующем году сохранятся все жилищные программы. Благодаря им мерами поддержки будет охвачено более трёх тысяч ямальских семей.

СТРОИТЕЛЬСТВО СОЦБЪЕКТОВ

В этом году в рамках адресной инвестиционной программы проектирование и строительство охватило 134 объекта. Уже введено в эксплуатацию 14 новых социально значимых объектов. Среди крупнейших — детский сад в Тарко-Сале, ледовый дворец и школа в Губкинском, технопарк в Новом Уренгое, спорткомплекс «Факел» в Ноябрьске, здание Ямалспаса в Салехарде. До конца года планируется завершить работы ещё на 21 стройплощадке. В их числе дет-

ский сад в посёлке Ханымей, общежитие для студентов и педагогов НУРМК в Новом Уренгое, объекты инженерной инфраструктуры в различных населённых пунктах.

В модульном исполнении работы проходили на 13 объектах. Четыре уже введены, столько же на завершающей стадии. Построены почтовые отделения в сёлах Катравож и Белоярск, здание тёплой автомобильной стоянки Муравленковской городской больницы. Запланирован ввод гаража и контрольно-пропускного пункта для полигона спецтехники в Новом Уренгое, бани в посёлке Горнокаязевск, дизельной электростанции в селе Ыда.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Уходящий год был результативным и в сфере благоустройства. По федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» благоустроились 16 общественных территорий во всех муниципалитетах. В рамках регионального мероприятия «Комплексное благоустройство городской среды» создаются и обновляются 22 общественных пространства и 42 придомовые территории.

В следующем году по федеральному проекту работы пройдут в опорных населённых пунктах Арктической зоны — городах Ноябрьск и Новый Уренгой, агломерации Салехард — Лабитнанги. В каждом городе будет обустроено по одной общественной территории. В рамках региональных мероприятий запланировано благоустройство 62 дворовых территорий.

РАБОТА НА ПОДШЕФНЫХ ТЕРРИТОРИЯХ

В этом году Ямал работал на 26 объектах, из которых 23 уже построено и восстановлено. В их числе четыре многоквартирных дома и административное здание в Авдеевке. К празднованию 80-летия Победы в Волновашском муниципалитете восстановили 16 памятников и сквер Освободителей в райцентре. Также в Волноваше завершили второй этап благоустройства летнего парка и начали строительство двух новых многоквартирных домов. В 2026 году в Волновашском муниципальном округе планируется построить и восстановить 13 объектов. В их числе Свято-Васильевский храм Свято-Успенского Николо-Васильевского монастыря в селе Никольское.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Инициатива.**

На Ямале стартовала акция «Мой пёс»

Новый дом для каждого

С 5 декабря 2025 года жители и коллективы Ямала могут стать опекунами собак из любого регионального приюта. Новая акция «Мой пёс» дополняет инициативу «Мой кот», которая с 2022 года помогает бездомным кошкам получать заботу.

Акция проводится с целью повышения шансов собак на обретение нового хозяина и улучшение условий их содержания. В обязанности опекунов входит уход за питомцем: прогулки, игры, расчёсывание, помощь в уборке вольера или клетки. Кроме того, они могут оказывать материальную поддержку, приобретая корма, лакомства и необходимые принадлежности. Объём помощи определяется кураторами самостоятельно.

На клетке животного или вольере будет указана информация об опекуне. Также она будет размещена на портале Питомцы Ямала в разделе «Витрина опекунов».

— У нас очень высокий уровень пристройства животных — каждое третье находит новый дом. При этом значительное число по-прежнему остаётся в приютах. Акция «Мой кот» показала, насколько активно ямальцы берут под опеку кошек — в том числе целыми трудовыми коллективами. Уверен, что собаки также получат должное внимание и, возможно, именно благодаря заботе опекунов найдут своего человека, — сказал Алексей Меньялов, заместитель руководителя Службы ветеринарии ЯНАО.

Акция «Мой кот» началась в декабре 2022 года как инициатива корпоративных волонтеров медиахолдинга «Миг», направленная на помощь животным из приютов. В августе 2024 года на встрече с жителями Ноябрьска в ходе Честного маршрута глава Ямала Дмитрий Артюхов поддержал предложение о масштабировании акции до окружного уровня. 5 декабря 2024 года ей придали региональный статус. С этого времени «Мой кот» реализует практически во всех муниципалитетах округа, за исключением приютов, где кошки отсутствуют. За год опекуны появились у 90 кошек, 35 из которых уже обрели свой дом. Зачастую кураторами становятся целые семьи или коллективы, например, школьные классы.

Выбрать своего будущего подопечного можно дистанционно, посетив сайт проекта «Питомцы Ямала». Здесь уже размещены анкеты около 500 собак и 450 кошек.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Даёшь молодёжь!** В Надыме прошёл юбилейный слёт-фестиваль школьных волонтерских объединений

Они делают мир лучше

Анатолий МОРКОВИН

5 декабря, в Международный день добровольца, во второй городской школе собрались те, для кого помощь другим — не разовая акция, а образ жизни. В десятый раз районный слёт-фестиваль «Волонтерское мастерство» объединил юношей и девушек, для которых слова «милосердие» и «взаимопомощь» не пустой звук.

По словам организаторов фестиваля, за эти годы сотни надымских ребят не только стали участниками школьного волонтерского движения, но и, повзрослев, не оставили практику добрых дел, продолжив её в вузах и на предприятиях.

— Юбилей решили отпраздновать с размахом. Помимо того, что участники окунутся в историю слёта и узнают, с чего всё начиналось, они получат массу полезных навыков и заведут новые знакомства, — пояснила начальник отдела дирекции по организационно-хозяйственному и методическому сопровождению Лина Левашова. — Волонтерство — большое дело, связанное с милосердием, добротой, безвозмездностью. Это помощь как окружающим людям, так и тем, кого ты даже не знаешь, готовность поддерживать в любой момент. Здесь собрались как раз те ребята, которые готовы делать это от чистого сердца. А мы помогаем им развиваться.

В этом году организаторы отошли от классического образовательного формата, подготовив для 45 участников насыщенную программу из пяти интерактивных станций. Ребята соревновались в спортивной эстафете «Перекасти поле», угадывали мелодии из песен старших поколений на станции «Хиты былых времён» и совместно разбирали сложные «кризисные кейсы», с которыми можно столкнуться в добровольческой работе.

Во второй части программы ребята создавали символ своей команды в виде граффити, который, по их мнению, наиболее точно выражает мысли, чаяния и мечты добровольцев Надымского района. Эта креативная «фишка» фестиваля действительно стала его кульминацией. Под руководством опытных модераторов подростки создали яркое полотно, визуализирующее идеи, принципы и будущее добровольческого движения в муниципалитете.

С напутственным словом к собравшимся обратилась заместитель

начальника департамента образования администрации Надымского района Светлана Рыжова:

— В очередной раз фестиваль собирает такое большое количество активных ребят. Желаю, чтобы вы двигались к своим целям и мечтам, не забывая на этом пути помогать тем, кто в этом нуждается. Рада, что в этом зале такое количество ребят, занятых в разных направлениях волонтерского движения: в экологии, патриотизме, помощи бездомным животным и многих других. Вы делаете большое и нужное дело.

Особо стоит отметить давнюю традицию фестиваля — волонтерскую почту. Школьники зачитывали послания, оставленные участниками прошлых лет. Эти строчки, полные искренности, юмора и поддержки, лучше любых официальных слов говорят о духе сообщества: «Главное правило волонтера — помогать только от чистого сердца»; «Успеха в добровольческой деятельности, ничего не бояться, по-

могать людям, действовать, творить»; «Я пришла на волонтерство, потому что хочу нести добро и надежду».

После официального открытия команды, чьи названия и девизы говорили сами за себя: «Кто если не мы?», «Борись за добро», «Импульс», «Кедр», «Волонтеры Победы» и другие, получили маршрутные листы и отправились покорять станции. Их работу оценивало компетентное жюри, но главной наградой для всех стал бесценный опыт общения и совместного творчества.

Десятый слёт-фестиваль вновь ярко показал, что волонтерство в Надымском районе — это не просто слово. Это живое, постоянно растущее сообщество активных, чутких и отзывчивых людей, готовых своими руками делать мир вокруг немного лучше, добрее и светлее. И самое важное, что за десять лет это движение не растеряло свой энтузиазм, а лишь набрало силу, вдохновляя молодёжь на новые свершения.



■ На торжественной церемонии открытия слёта команды представили визитные карточки и девиз своего волонтерского объединения



■ На станции «Хиты былых времён» ребята окунулись в мир популярной музыки 80-х, 90-х, 2000-х. ФОТО АВТОРА

▼ **Образование.** Учителя Надымского района поборолись за право представлять наш муниципалитет на уровне региона

Диалог через состязание

Владимир СИЛЬЧЕНКО

Со 2 по 5 декабря в надымской школе № 9 проходил районный этап конкурса педагогического мастерства. Как отметили организаторы, цель мероприятия — создание условий популяризации конкурсного движения и развития проактивности педагогических и руководящих работников системы образования Надымского района.

Специалисты Надыма, Приозёрного и Лонгъюганга соревновались в трёх номинациях: «Педагог дополнительного образования» (пятеро участников), «Учитель-дефектолог/Учитель-логопед» (два участника) и «Педагог-психолог» (два участника). Лучшие в двух последних определяются в третий раз, но в этом году их формат изменился — если ранее они строились как серия обучающих мастер-классов с последующей демонстрацией навыков, то теперь стали полноценными конкурсными испытаниями. Победители получают право представлять наш муниципалитет на региональном уровне.

— Сегодня у нас праздник — праздник педагогического мастерства. Эта площадка создана для обмена опытом. Рада, что здесь собрались именно те, кто не боится выходить из зоны комфорта, кто готов учиться, развиваться и щедро делиться своими наработками. Здесь царит свободная, творческая атмосфера, где можно вдохновляться идеями коллег, — рассказала директор дирекции по организационно-хозяйственному и методическому сопровождению Елена Песоцкая. — Конкурс разделён на несколько частей. В феврале будут определены победители районного этапа в номинациях «Учитель года» и «Воспитатель года. Дебют».

На протяжении недели участники провели высококлассные открытые занятия, проанализировали проработанные решения профессиональных кейсов и приняли участие в содержательных мастер-классах. Параллельно велась интенсивная экспертная работа: детальный разбор выступлений, скрупулёзный анализ и предметная конструктивная обратная связь после каждого этапа.

— В профессиональной жизни педагога в системе образования, есть два периода: «до конкурса» и «после конкурса». Так было для меня. Я открыл для себя, что в системе существует огромный, интересный, незнакомый мир, — рассказал о значимости состязаний руководитель Клуба победителей и призёров конкурсов педа-



■ Алла Скитченко стала не только победителем в своей номинации, но и обладателем гранта от районной профсоюзной организации. ФОТО АВТОРА

гогического мастерства, член жюри Вадим Дегтяренко. — Благодаря конкурсному движению я познакомился с удивительными людьми, новыми профессиональными площадками и, по сути, увидел всю страну. Это — мощный старт, точка роста. В этом движении нет «проигравших». Но в нём нет и «просто участников». Каждый, кто погружается в этот процесс, обязательно принимает для себя что-то новое. Ты начинаешь с невероятным вниманием относиться к критериям, к самооценке. Ты пересматриваешь себя в системе. И ты меняешься — как специалист, как личность.

Результаты были объявлены 8 декабря. Дипломом победителя в номинации «Учитель-дефектолог» и грантом от районной профсоюзной организации была награждена Алла Скитченко (детский сад «Журавлёнок» города Надыма). Также диплом победителя в номинации «Педагог дополнительного образования» вручили Полине Мухараевой (школа № 9).

Дипломами призёров отмечены учитель-дефектолог школы № 9 Дарина Кавун, педагог-психолог надымской школы № 5 Сергей Саркисян, педагог дополнительного образования центра «Созвездие» Галина Калмыкова.

— Неделя выдалась интенсивной. В заочном формате я представила конкурсное задание — видеофрагмент занятия с ребёнком. Вторым этапом было очное проведение заня-

тия, а третьим — мастер-класс на тему «Межполушарное взаимодействие». Огромное спасибо уважаемому жюри за тёплый приём и очень точные, ценные замечания, — поделилась Алла Скитченко. — Если говорить о сути моего мастер-класса простыми словами, то его цель — помочь детям гармонично развивать оба полушария мозга через движения рук. Его изюминка в том, что методика не требует больших вложений или громоздкого оборудования. Всё необходимое легко взять с собой и использовать в любых условиях. Конкуренция на конкурсе была очень достойной. Хотелось бы особенно отметить учителя-дефектолога Дарину Кавун из девятой школы. Было очень интересно познакомиться с её опытом, наблюдать мастер-классы коллег — это бесценный обмен практиками. Собственные силы оцениваю положительно и готова к следующему этапу. Для меня такие мероприятия — возможность выйти из рутины, заняться творческим переосмыслением своих наработок, их систематизацией. Такие конкурсы позволяют со стороны взглянуть на свою работу и ещё раз убедиться, что ты движешься в правильном направлении.

Также с 8 декабря организован методический интенсив, который проводят члены Клуба победителей и призёров районного конкурса педагогического мастерства, для подготовки наших конкурсантов к окружному этапу.

▼ **Хорошая новость.**

На Ямале расширяют систему поощрений для педагогов и талантливых школьников

За заслуги и таланты

Нововведения затронут победителей и призёров олимпиад, педагогов-наставников, а также участников профессиональных конкурсов.

Право на получение денежного поощрения за подготовку ямальских столбальников к ЕГЭ будут иметь не только учителя, готовившие выпускников в 10–11-х классах, но и педагоги основной школы, заложившие фундамент знаний старшеклассников. Специалисты будут получать по 50 тысяч рублей.

Победители муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников и их наставники будут получать единую выплату в 10 тысяч рублей.

Впервые вводятся выплаты для победителей и призёров заключительного этапа олимпиад первого уровня, входящих в перечень Минобрнауки России. За победу ямальские участники и их наставники смогут получить 20 тысяч рублей, а за призовое место — 10 тысяч. Документ утверждается федеральным ведомством ежегодно, в 2025/2026 учебном году в него вошли 83 соревнования по различным предметам и профилям.

В целях повышения престижа педагогических профессий и поощрения талантливых педагогов в регионе учреждаются премии по номинациям профессиональных конкурсов, аналогичных федеральным. Финалисты номинаций «Мастер года», «Воспитатель года» и «Первый учитель» за первое место смогут получить 150 тысяч рублей, за второе — 100 тысяч, за третье — 50 тысяч рублей. Также вводятся поощрительные выплаты для участников конкурсов «Педагог-психолог», «Учитель-дефектолог» и «Педагог дополнительного образования»: за победу специалистам полагаются 100 тысяч рублей, за второе и третье место — 75 тысяч и 25 тысяч рублей соответственно.

Весной губернатором Ямала Дмитрием Артюховым инициирована мера поддержки для победителей регионального этапа конкурса «Учитель года». В этом году гранты в размере 500 тысяч рублей получили трое победителей: Руслан Мамакин, учитель русского языка и литературы школы № 3 города Нового Уренгоя, учитель информатики салехардской школы № 6 Михаил Балацкий и учитель физики школы № 5 города Муравленко Алексей Харитонов.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Памятка потребителю.** Специалисты Роспотребнадзора напоминают надымчанам о цифровой защите товаров

Знай, что покупаешь



**ЧЕСТНЫЙ
ЗНАК** НАЦИОНАЛЬНАЯ
СИСТЕМА ЦИФРОВОЙ
МАРКИРОВКИ

Цифровая маркировка товаров представляет собой современный способ идентификации продукции посредством специальных цифровых меток, наносимых непосредственно на упаковку или товар. Она включает уникальные цифровые коды, позволяющие отслеживать весь путь продукта от производителя до конечного покупателя. Эта система позволяет потребителям получать подробную информацию о товаре прямо на месте покупки, повышая прозрачность рынка и защищая потребителей от контрафакта.

Систему маркировки начали тестировать в 2017 году, а с 2019 года некоторые товары попали под обязательную маркировку и производителей обязали наносить этикетки с идентификатором. С каждым годом список категорий пополняется. Система цифровой маркировки основывается на уникальном коде Data Matrix, нанесённом на продукцию.

Обязательная маркировка товаров внедрена государством для мониторинга движения каждого товара и выявления контрафакта.

Обязательная цифровая маркировка охватывает широкий спектр товаров и постоянно расширяется. Перечень товаров, подлежащих обязательной маркировке, утверждён постановлением правительства РФ и периодически дополняется новыми категориями. Среди основных категорий, включённых в обязательную цифровую маркировку: продукция лёгкой промышленности, обувь, БАДы, антисептики, парфюмерия и туалетная вода, электронные сигареты и жидкости для них; молочная продукция (молоко, сыры, йогурты); упакованная вода; безалкогольные напитки и соки; табачные изделия.

При возникновении претензий к качеству или обнаружению дефектов маркированный товар проще вернуть продавцу или обратиться за гарантийным обслуживанием. Информация о происхождении и сертификации помогает ускорить решение вопросов.

Благодаря цифровой маркировке покупатель получает следующую информацию:

- о полном составе продукта;
- о производителе и стране происхождения;
- о условиях хранения и сроках годности;
- о сертификатах соответствия стандартам качества.

Это особенно важно для тех, кто заботится о своём здоровье и предпочитает осознанно подходить к выбору товаров.

Использование цифровой маркировки стимулирует предприятия повышать стандарты производства, соблюдать санитарные нормы и избегать нарушений, в связи с чем повышается уровень качества выпускаемой продукции.

Для интернет-магазинов и маркетплейсов наличие цифровой маркировки гарантирует покупателям дополнительный уровень уверенности в приобретении оригинальной продукции, снижая риски мошенничества и продажи низкосортных аналогов.

Для проверки цифровой маркировки используется приложение «Честный знак» — официальное приложение системы маркировки, разработанное Национальной системой маркировки («Центр развития перспективных технологий»). Позволяет пользователям проверять происхождение и подлинность большинства маркированных товаров путём сканирования кода Data Matrix.

Государство на постоянной основе расширяет сферу маркировки практически на все значимые сегменты экономики, увеличивая контроль над оборотом товаров и уменьшая долю теневого сектора, что обеспечивает безопасность и высокое качество отечественной продукции и укрепляет доверие потребителей.

Территориальный отдел
управления Роспотребнадзора по ЯНАО
в Надымском районе.

▼ Афиша

возможны изменения

13/12 с 09:30 до 15:00

Принятие норм ГТО 6+

- Центр физкультуры и спорта
- Спортманеж пожарного гарнизона
- ☎ 523-329

16/12 в 17:00

«Мой район: встречи с историей» 6+

- Творческая встреча с Николаем Харловым
- ДШИ № 1
- ☎ 523-217

16/12 в 18:00

«Новогодний венок» 6+

- Мастер-класс (платно)
- Детская библиотека
- ☎ 502-399

17/12 в 17:00

«Новогодняя ёлочка» 6+

- Мастер-класс (платно)
- Детская библиотека
- ☎ 502-399

18/12 в 17:00

«Символ года» 6+

- Мастер-класс (платно)
- Детская библиотека
- ☎ 502-399

19/12 в 14:00

«Кто спешит на помощь людям» 6+

- Встреча-интервью с Игорем Заборовским ко Дню добровольца
- Детская библиотека
- ☎ 502-399

19/12 в 16:00

«Мой питомец» 6+

- Мастер-класс (платно)
- Библиотека семейного чтения
- ☎ 526-875

19/12 в 17:00

«Надымский Арбат» 6+

- Арт-зона с проведением мастер-классов
- ТЦ «Северный гостинный двор»
- ☎ 533-910

19/12 в 18:00

«ВИЧ: будь осторожен!» 6+

- Акция с раздачей информационных буклетов
- ТЦ «Северный гостинный двор»
- ☎ 533-910

19/12 в 18:00

«Созвездие лучших читателей, или Читатель года — 2025» 6+

- Вечер-встреча
- Библиотека семейного чтения
- ☎ 526-875

19/12 в 18:00

«Снеговик из фетра» 6+

- Мастер-класс (платно)
- Детская библиотека
- ☎ 502-399

19/12 в 18:30

«Как избежать обмана кибермошенниками» 6+

- Акция с раздачей информационных буклетов
- ТЦ «Северный гостинный двор»
- ☎ 533-910

20/12 с 11:00 до 19:00

«Читаем и играем» 6+

- Библиодосуг
- Библиотека п. Лесного
- ☎ 536-181

20/12 в 14:00

«Рождественский ангел» 6+

- Мастер-класс (платно)
- Библиотека семейного чтения
- ☎ 526-875

20/12 в 15:00

«Роспись ёлочных шаров» 6+

- Мастер-класс (платно)
- Библиотека п. Лесного
- ☎ 536-181

21/12 с 12:00 до 13:00

«Новогодний лес — место чудес» 0+

- Развлекательно-игровая программа для детей
- Аллея «Мерцающих звёзд»
- Площадка в 18-м мкр-не
- ☎ 533-910

21/12 в 14:00

«Магнит топиарий» 6+

- Мастер-класс (платно)
- Библиотека семейного чтения
- ☎ 526-875

21/12 в 16:00

«Новогодняя шар» 6+

- Мастер-класс (платно)
- Детская библиотека
- ☎ 502-399

21/12 в 16:00

«Мой край Ямал» 6+

- Литературный вечер
- Центр национальных культур
- ☎ 525-569

До 31/12 с 10:00 до 20:00

«Моя судьба в судьбе Надыма» 12+

- Выставка (платно)
- Музей истории и археологии
- ☎ 536-981

До 31/12 с 10:00 до 17:00


«501-я стройка. История и судьбы» 16+

- Выставка (платно)
- Дом природы
- ☎ 536-860

До 31/12 с 10:00 до 17:00

«Этнография. Народная экология ненцев» 12+

- Выставка (платно)
- Дом природы
- ☎ 536-860

gismeteo.ru	Погода	13/12  -17... -13° 751 мм рт.ст.	14/13  -22... -17° 756 мм рт.ст.	15/12  -24... -22° 755 мм рт.ст.

▼ **Реклама, объявления**

**Продажа недвижимого имущества
ООО «Газпром трансгаз Югорск»**

Имущество продаётся через электронные торги.
 Полная информация по процедурам на официальном сайте ООО ЭТП ГПБ: <https://etp.gpb.ru/>.
 Тел. ООО ЭТП ГПБ: 8 800 222-07-60.
 Тел.: 8 (34675) 2-23-07, 8 927 088-15-35.
 Проведение торгов: 23.01.26 г. 12.00 МСК. Начало приёма заявок: 05.12.25 г. в 12.00 МСК. Окончание приёма заявок: 21.01.26 г. в 18.00 МСК.
 Форма проведения: открытый аукцион, публичное предложение
 Предмет продажи: 33 лота (асфальтобетонный завод; объекты спортивного назначения; склады; квартиры; нежилые помещения; железнодорожный тупик; аэропорт) в ХМАО – Югре, ЯНАО и Свердловской области.

13 декабря с 11:00 до 16:00 у площади Юбилейной в районе Детской школой искусств № 1 пройдёт экологическая акция «БумБатл».
 Для участия необходимо зарегистрироваться на сайте «БумБатл» и присоединиться на платформе «Добро.ру» по ссылке dobro.ru/event/11465294.

13 декабря с 14:00 до 17:00 в торговом комплексе «Северный гостиный двор» пройдёт акция «Светлый ангел» – совместный проект Салехардской епархии и благотворительного фонда «Ямине». «Светлый Ангел» – это большой праздник с концертными номерами от творческих коллективов, мастер-классами, а также ярмаркой, где каждый может купить сувенир ручной работы и тем самым внести вклад в помощь детям на лечение и реабилитацию, чтобы спасти их жизни.
 Присоединяйтесь к доброму и тёплому мероприятию!

▼ **Память**

Администрация и коллектив Надымского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск» выражают глубокое соболезнование родным и близким в связи с безвременной кончиной **ГОЛУБА Олега Васильевича**, инженера по корпоративной защите. Олег Васильевич был талантливым руководителем, отзывчивым и внимательным к своим сотрудникам. Он всегда готов был помочь близким, был примером трудолюбия и доброты для всех, кто его знал. Его жизненный путь отличался стойкостью и мудростью, он пережил множество испытаний, сохранив неизменным своё доброе сердце. Светлая память о нём сохранится в наших сердцах навсегда.



 **Детский телефон доверия**
8 800-200-01-22

О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

**ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ
РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:

 У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 65 ЛЕТ	 У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН	 У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ	 У ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	 У ЛИЦ С ОСЛАБЛЕННОЙ ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ
--	---	---	--	---

СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ) Постепенное начало, лихорадка (до 38 °С), насморк с обильным слизистым отделяемым, заложенность носа, кашель, чихание, боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Специфической вакцины от простуды не существует.	СИМПТОМЫ ГРИППА Внезапное начало, сухой, отрывистый кашель, лихорадка до 40° С, озноб, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, возможны тошнота, рвота, диарея. При появлении первых симптомов заболевания – оставайтесь дома и вызовите врача. Самолечение недопустимо.
--	--

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ СХЕМЫ МОШЕННИЧЕСТВА

Будьте осторожны с предоплатой в интернете! Получив деньги, ваш собеседник может скрыться. Внимательно изучите площадку, где приобретаете товар. Не исключено, что это сайт-двойник. Делайте покупки только у проверенных продавцов	Неожиданные выплаты, льготы или компенсации - это типичный способ обмана! Не сообщайте знакомцам данные банковских карт, даже если они представляются сотрудниками государственных органов (полиции, налоговой службы, следственного комитета и т.д.)	Мошенники зачастую используют технологию подменных телефонных номеров. Они предлагают отменить "кредитную заявку", выманивают ваши данные, убеждают оформить настоящий кредит и перевести средства на "безопасный счёт". Зачисленные деньги похищают
---	--	---

ПРОДАВЕЦ в интернете **ТАК ГОВОРИТ МОШЕННИК**

ПРОДАВЕЦ: Внесите предоплату, и я отправлю Вам товар

МОШЕННИК: Я из соцсети. Вам полагаются выплаты. Назовите данные карты для перевода

МОШЕННИК: Иван Иванович? По вашей карте пытаются оформить кредит! Чтобы разобраться в ситуации, назовите реквизиты карты и код из смс

МОШЕННИК: **ВЫПЛАТЫ или компенсации**

МОШЕННИК: **ЗВОНОК "из банка"**

Никогда не переходите по таким ссылкам!

ВРЕМЯ ДЛЯ ВАЖНЫХ РЕШЕНИЙ

1 500 000 РУБЛЕЙ ЕДИНОВРЕМЕННО

При заключении контракта **на Ямале**

Полная информация по телефонам:
8(922)053-76-77 **8(982)166-07-02**

