



газета выходит еженедельно по пятницам | распространяется по подписке и в розницу | издаётся с 1 марта 1975 года

▼ **Нани торова!** Соревнования оленеводов начинают своё движение по Ямалу

Сила, ловкость и воля к победе, помноженные на характер



■ Всеми любимым праздником День оленевода позволяет прикоснуться к традициям коренных малочисленных народов Севера, которые они сами бережно хранят и передают из поколения в поколение.
ФОТО АВТОРА

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

Один из самых колоритных, зрелищных и захватывающих праздников начинает своё шествие по Ямало-Ненецкому автономному округу. Любимый северянами День оленевода по традиции стартует в Надыме. С 13 по 15 февраля горожане и гости города будут следить за напряжённой борьбой тундровиков в национальном многоборье и знакомиться с жизнью коренных малочисленных народов Севера. Возможность прикоснуться к уникальной культуре и традициям не то, что приедем, а даже местным жителям, выпадает нечасто. Поэтому вперёд, все на праздник! Ловим момент, удивляемся, открываем для себя много нового и наслаждаемся многообразием праздничной программы.

Открытые традиционные соревнования на кубок губернатора Ямала в нынешнем году юбилейные — XXX. Цен-

тром события станут площадью, с подходящим для таких случаев названием, Юбилейная и озеро Янтарное.

Программа праздника, как и в предыдущие годы, насыщена не только спортивными состязаниями. Состоятся различные акции, в том числе по сбору гуманитарной помощи. Так, 14 февраля будет работать пункт сбора «Добро.Центра». Каждый может принести медикаменты для военнослужащих СВО, а также спортивный инвентарь, средства для ухода и гигиены для воспитанников Енакиевского детского дома Донецкой народной республики. Пункт будет работать с 12 до 16 часов в православном чуме. Тундровики смогут проверить показа-

тели здоровья у специалистов Надымской центральной районной больницы в филиале Центра социального обслуживания населения «Садко» в Надымском районе, а также у сотрудников Центра общественного здоровья и медицинской профилактики в передвижном диагностическом комплексе. Подготовлена обширная культурная программа.

Эстафету Дня оленевода у Надыма примут другие города и сёла арктического региона.

→ Продолжение на стр. 2, 3

▼ **Дата.** 15 февраля – День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества

Д. А. АРТЮХОВ,
губернатор ЯНАО:

Дорогие ямальцы! Сегодня мы вспоминаем мужество наших ребят, которые с честью прошли через суровые испытания локальных конфликтов, защищая Родину на дальних рубежах. Это люди стальной закалки, для которых честь и защита интересов страны – не просто слова, а принцип жизни.

Сегодня этот пример важен как никогда. Опыт и стойкость воинов-интернационалистов стали нравственным ориентиром для нового поколения защитников, которые сейчас отстаивают суверенитет России. Эта незримая связь времён и есть основа нашей стойкости.

Искренне благодарю ветеранские организации Ямала. Вы не остаётесь в стороне: помогаете бойцам, воспитываете молодёжь, храните память о павших товарищах. Вечная слава героям, не вернувшимся из боя.

Желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья и благополучия!

Д. Г. ЖАРОМСКИХ,
глава Надымского района:

Уважаемые воины-интернационалисты, ветераны Афганистана!

15 февраля в нашей стране отмечается очередная годовщина вывода советских войск из Афганистана. Эхо этой войны до сих пор отдаётся в наших сердцах.

Чествуя воинов-ветеранов Афганистана и всех воинов-интернационалистов, воздаём дань уважения всем советским и российским воинам, которые с оружием в руках, с честью и мужеством выполняли свой интернациональный долг, участвовали в решении стратегически важных для России задач. Ваш подвиг неподвластен времени. И поэтому мы всегда будем помнить погибших и воздавать дань уважения ветеранам.

Особая благодарность – воинам-интернационалистам Надымского района. Вы продолжаете активно участвовать в военной жизни, помогаете с воспитанием подрастающего поколения, делитесь своим опытом, который необходим как пример настоящей преданности Отечеству, верности воинскому долгу.

Желаю всем воинам-интернационалистам, ветеранам-афганцам, их семьям, родным и близким, крепкого здоровья, счастья, удачи, долголетия и благополучия!

▼ **Нани торова!** Соревнования оленеводов начинают своё движение по Ямалу

Сила, ловкость и воля к победе, помноженные на характер

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

← Начало на стр. 1

В конце февраля он состоится в Ратте, а в марте праздник пройдёт в Новом Уренгое, Тольке, Тазовском, Ханты-Мужах, Красноселькупе и ряде посёлков. Одни из самых масштабных мероприятий в марте традиционно примут Салехард и районные центры. Завершится праздничный марафон в апреле в Антипаюте, Гыде, Сеяхе, Новом Порту и других населённых пунктах. Как отмечают организаторы, даты проведения праздников в муни-

ципалитетах могут корректироваться в зависимости от погоды.

Ежегодно для того, чтобы праздник состоялся и прошёл успешно, аккумулируются огромные силы. От скоординированных действий огромного количества людей зависит и сам процесс, и так называемое послевкусие масштабного события. О том, как велась подготовка к празднику и какие новшества в этом году ждут участников соревнований и зрителей, рассказал начальник Управления по физической культуре и спорту администрации Надымского района Владислав Таскаев:



■ Один из самых зрелищных и популярных видов соревнований – перетягивание палки: здесь всегда много болельщиков



■ Два года назад появился новый вид соревнований – этнобиатлон, и он уже успел привлечь к себе интерес зрителей и завоевать уважение спортсменов. ФОТО АНДРЕЯ ОНОХОВА



— Подготовка к празднику начинается задолго — за три месяца до его старта. Я возглавляю организационный комитет, в который входят все руководители учреждений подведомственных управлению по физической культуре и спорту администрации Надымского района, а также специалисты управления. Мы формируем предварительную программу мероприятий, проводим ревизию материально-технической базы, смотрим, чего не хватает и что следует приобрести, затем составляем смету. К нынешним соревнованиям, например, мы закупили два новых ковра для проведения национальной борьбы, надувную арку с обозначением старта и финиша, сетки для ограждения со стойками для креплений, которые выставляются на озере Янтарном для безопасности зрителей во время гонок на оленьих упряжках, столы, стулья, спортивный инвентарь и другое. Подготовка включает в себя и организацию предоставления различных услуг. Например, спортсменов необходимо обеспечить транспортом, питанием, проживанием. Проводится большая комплексная работа. Для того, чтобы всё прошло хорошо, над этим работает огромная команда. Задействованы сотни людей. Только от учреждений спорта в дни празднования будут трудиться больше 150 сотрудников и волонтеров.

— **Какие-то новшества внесены в организацию соревнований?**

— После каждого традиционного соревнования на кубок губернатора Ямала мы проводим работу над ошибками — анализируем и берём на заметку то, что хотелось бы исправить в будущем. В прошлом году, например, на открытии команды выстраивались перед главной сценой. Поняли, что это неудобно, как участникам, так и зрителям. Поэтому приняли решение вернуться к схеме построения спортсменов, применяемой ранее, то есть они снова будут выходить на снежный подиум. Однажды столкнулись с тем, что концертная программа заглушает судей и комментатора при проведении национальной борьбы. Поэтому теперь учитываем и этот фактор, стараемся разводить события по времени. Было и так, что на награждении спортсмены до сцены очень долго шли со снежного подиума

из-за его дальнего расположения. В этом году сделали его в десяти метрах от сцены, чтобы не затягивать время, и торжественная часть прошла динамично и быстро. Нюансов много. Работаем над организацией, прорабатывая детально, стараемся довести всё до совершенства. Ведь наша задача — организовать и сделать всё максимально комфортно для всех сторон масштабного праздника.

— Уже известно, что есть изменения в части соревнований. Нововведением нынешних состязаний стал такой вид, как перетягивание палки среди женщин.

— Да, верно. Традиционно спортсмены будут бороться за лидерство в метании тынзына на хорей, прыжках через нарты, тройном национальном прыжке с отталкиванием двумя ногами, перетягивании палки, национальной борьбе, лыжной эстафете, этнобиатлоне, гонках на оленьих упряжках. В прошлом году к нам обратились женщины, они выразили желание поучаствовать в перетягивании палки. Поэтому впервые в этом году победителей в этом виде северного многоборья назовут не только среди мужчин, но и среди женщин. На сегодняшний день для участия заявили 18 человек. Этот вид соревнований гораздо сложнее, чем кажется. Участники при помощи жеребьёвки определяют, кто выбирает положение хвата палки — внутренний или наружный — перед первой схваткой. Это даёт преимущество, ведь так можно начать с удобной и выигрышной для себя позиции. Соревнования проводятся на ровной площадке, участники должны выступать в национальной одежде. Победителем признаётся тот, кто вырвал у соперника палку или перетянул его на свою сторону. Лишиться победы также можно, если оторвать обе ступни от доски упора, перенести за неё одну ногу или обе ноги дальше колена, получить два предупреждения от судьи, отпустить руки, коснуться доски упора туловищем или головой, коленом, бедрами. Схватки проводятся до двух побед одного из участников. В данном виде спорта спортсмены принимают участие в абсолютной весовой категории. Спортсмен, допустивший резкий рывок, считается проигравшим поединок. За два рывка подряд спортсмен, нарушивший правило, выбывает из дальнейшей борьбы. В первом круге соперничество участников одной команды не допускается. Перетягивание палки среди женщин не входит в командный зачёт.

— Как к мероприятию готовится судейская коллегия?

— Как правило, те судьи, у которых есть опыт работы на соревнованиях, продолжают свою работу в том же виде спорта на очередных состязаниях. Они знают все правила и ню-



■ Как красиво сияет в лучах закатного солнца Кубок губернатора ЯНАО: чтобы плучить право поднять его над головой, необходимо приложить много усилий. ФОТО ЕВГЕНИЯ ГОНЧАРОВА

ансы. Для тех, кто впервые выступит в роли судьи главный судья соревнований Иван Неркагы проводит семинар, в ходе которого он подробно рассказывает все правила, на что стоит обращать внимание и освещает другие вопросы. Обучение проходит в течение дня. Если возникает потребность, проводится дополнительная консультация. Все судьи — квалифицированные работники спортивных учреждений, тренеры по тем или иным видам спорта. Всего 75 человек. В своей работе они ориентируются строго на правила, которые закреплены в положении о соревнованиях.

— Какие награды в этом году получат победители?

— Как и в прошлые годы, предусмотрены денежные призы. За первые места в каждом виде спорта полагаются снегоходы. Спонсорами выступают предприятия ТЭК. Среди них общества «Газпром добыча Надым», «Газпром трансгаз Югорск», «Газпром нефть-Ямал», «Газпром добыча Ямбург», «Газпром добыча Уренгой», «Русгазальянс» и ОА «Ямал». Предусмотрены также ценные призы для победителей в лыжной эстафете и этнобиатлоне — электрогенераторы, палатки, наборы гаечных ключей.

— Сколько участников ужеявились?

— На сегодняшний день 18 команд, 180 участников. Заявки принимали до 2 февраля. Бывает, тундровики приезжают накануне и подают заявку буквально в последний момент. Не отказываем им, даём возможность посоревноваться. В нынешнем году будут участники со всех районов Ямала. Впервые будет состязаться с ямальскими спортсменами команда из Ханты-Мансийского автономного округа.

— Они проходят какую-то процедуру допуска к соревнованиям?

— Накануне соревнований проходит заседание судейской коллегии

и мандатной комиссии, которая проверяет все необходимые документы. К соревнованиям допускаются спортсмены из числа коренных народов Севера, работающие и проживающие на территории соответствующего хозяйства или муниципального образования Ямало-Ненецкого автономного округа и других регионов Арктической зоны России, ведущие традиционную хозяйственную деятельность, кочевой или полукочевой образ жизни. К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены, состоящие в основном и резервном составех спортивной сборной команды Ямало-Ненецкого автономного округа и других регионов Арктической зоны России по северному многоборью. Помимо допуска к соревнованиям, участникам необходимо также иметь договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

— Как обычно на праздник ожидается большое количество гостей?

— Конечно, придут губернатор Ямала Дмитрий Артюхов, представители правительства округа, почётные граждане Надымского района, те, кто внёс значительный вклад в развитие муниципалитета. Кроме того, к нам на праздничные мероприятия придут гости из Волновашского района. Будет также много туристов с разных регионов нашей страны.

— Чего же нам всем, и зрителям, и участникам, и организаторам, стоит ожидать от юбилейных XXX соревнований оленеводов на кубок губернатора Ямала?

— Мы тщательно работаем над тем, чтобы соревнования для спортсменов прошли безопасно, а для зрителей — красочно и зрелищно. Однозначно, как и в прошлые годы, мероприятие будет колоритным, ярким и запоминающимся. Приглашаем всех на праздник за новыми знаниями и впечатлениями. Уверены, это событие подарит массу положительных эмоций и надолго останется в памяти.

▼ **Гранты.** В арт-резиденциях Ямала стартовал творческий сезон 2026 года

Реализуй свою идею

Молодые авторы в возрасте от 14 до 35 лет могут реализовать свои творческие инициативы и получить кураторское сопровождение, а лучшие проекты уже летом могут претендовать на грант до 200 тысяч рублей.

Чтобы принять участие в конкурсе, кандидатам в резиденты из Муравленко, Салехарда, Надыма, Нового Уренгоя, Тарко-Сале, Лабытнанги, Губкинского и Ноябрьска необходимо до 26 февраля заполнить заявку на сайте art.yamolod.rf, прикрепить видеовизитку и ссылку на портфолио. Срок реализации проекта не должен превышать одного года. Молодые люди могут выбрать одно из направлений — творческие мастерские, киноискусство, аудио-продакшн, дизайн и мода, современный театр, субкультуры, современная хореография, выставочная деятельность и неформальное образование.

Следующий этап — презентация проектов экспертам в муниципалитетах. Если инициатива требует доработки, начинающие резиденты могут обратиться к командам арт-резиденций. Главное, чтобы у автора было своё, свежее видение темы. Отбор резидентов осуществляется конкурсной комиссией по пятибалльной шкале. Эксперты оценивают актуальность, социальную значимость и реализуемость инициативы, масштаб, опыт автора, а также информационную открытость, перспективы развития, результативность и объём личного вклада.

Так, в 2025 году 83 молодых автора смогли реализовать свои проекты и организовать регулярные занятия на площадках арт-резиденций, а грантовую поддержку получили 12 из них.

Конкурс на получение грантов до 200 тысяч рублей проводится два раза в год в дистанционном формате. Летом и осенью все концепции, в зависимости от направлений, оценивают эксперты Росмолодёжи, представители молодёжной политики региона и лидеры креативных индустрий России.

Деятельность сети арт-резиденций также направлена на укрепление культурных связей и межрегионального обмена. В прошлом году состоялось девять мероприятий — образовательных поездок по России и обучающих мероприятий для резидентов на базе креативных пространств округа.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Наша история.** Практика организации диалога коренных малочисленных народов ЯНАО и НГК России

Гармоничное сочетание жизни КМНС и промышленной индустрии



■ Николай Окозтто председатель сельского совета посёлка Сеяха, Владимир Курамин председатель Бюро ТЭК СССР, Хатяко Езынги председатель райполкома Ямальского района, Леонард Рафиков заместитель председателя РАО Газпром СССР, 1990 год



■ Поездка патриарха Московского и всея Руси Алексия II в село Хэ. В составе делегации Леонид Чугунов, Лев Захаров, Николай Долгушин, Геннадий Анагуричи, Хатяко Езынги и др. Также на фотографии жители ямальских сёл Кутюпьюган, Яр-Сале, Ярцанги, Ныда. 1994 год. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ АВТОРОМ

В Ямальском районе исследования на наличие углеводородов начались в конце 50-х — начале 60-х годов. Уже тогда были заложены добрые отношения местного населения с геофизиками, геологами, основанные на взаимовыгодных условиях. У нас мясо, рыба, тёплая одежда. Геологи помогали техникой, ГСМ, товарами первой необходимости в труднодоступных местах проживания. На практике Ямальского района договоры взаимной помощи подписывались во время дней оленеводов, охотников и рыбаков района, при большой публичности и с участием кочевого населения всего района. Так зародились нормативно-правовые отношения с промышленными предприятиями, и сегодня в Ямальском районе это стало хорошей муниципальной практикой: совместно с предприятиями нефтегазового комплекса (НГК), работающими в Ямальском районе, выстраивается взаимовыгодный диалог с местным кочевым населением.

Исторический факт в том, что первыми инициаторами добрых отношений к коренным малочисленным народам Севера, на чьих местах проживания проводились исследования, были Арташез Арамович Ерицян, Александр Григорьевич Быстрицкий, начальники Заполярной геофизической экспедиции (ЗГЭ) с базировкой в посёлке Сеяха, и Василий Тихонович Подшибишкин, руководитель ПО «Ямал-нефтегазгеология». В дальнейшем эту традицию поддержал при строительстве железной дороги Обская — Бованенково директор ОАО «Ямалтрансстрой» Владимир Григорьевич Нак. При обустройстве первых газовых месторождений в Ямало-Ненецком авто-

номном округе, в Ямальском районе, на этапе проектных намерений коренные жители тундры благодарны Владиславу Владимировичу Стрижову, Валерию Владимировичу Ремизову, Леониду Семёновичу Чугунову, Виктору Ивановичу Кононову, Рэму Ивановичу Вяхиреву, Виктору Степановичу Черномырдину, многим руководителям, специалистам подрядных и субподрядных организаций, участвовавшим в разработке и обустройстве месторождений газа и нефти не только в Ямальском районе, но и на территории всего округа. Наиболее сложным было согласование с кочевым населением, так как обустраиваемые месторождения находились в местах вековых кочевий.

Генерального директора ПО «Надымгазпром» Владислава Владимировича Стрижова мы видели и слышали в марте 1973 года в оленеводческой бригаде № 14 совхоза «Ярсалинский». По приглашению Николая Дмитриевича Кугаевского, директора совхоза, прилетели газовики, геологи, строители обустраиваемых газовых месторождений региона, руководство Ямало-Ненецкого округа во главе с Константином Ивановичем Мироновым, первым секретарём окружкома КПСС. Константин Иванович на ненецком языке говорил очень хорошо. И обратился к нам: «Сава тесавэй неняця торова. Мань сава ненэцие тэврадм, лаханангува. Маня илма манэ-та». Он кратко рассказал гостям, куда они прибыли, что мы за люди, чем живём. Наш директор рассказывал о людях, о кочевьях, чем занято хозяйство — это оленеводство, добыча рыбы, полевой пушнины, клеточное зве-

ководство, строительство жилья, молочно-товарная ферма, собственная заготовка сена для коров. А мы были заняты загоном ездовых оленей в ёр, чтобы потом прокатить на них гостей: ехать на одной нарте — значит дружить, наладить отношения.

По традиции, гостей угостили свежим жирным оленьим мясом, печёной и кровью, душистым чаем. Гости встрече с нами были рады, мы рассказали о себе, о своих национальных традициях, о мудрой философии тундровиков по отношению к окружающей среде, о том, что наша жизнь в неограниченном пространстве и в постоянном движении с оленем. Гости удивили моим «профессиональным» рассказом об устройстве чума: почему чум конусный, что обеспечивает теплом это жилище, о знании нашими предками физики, математики, теплотехники, об уникальности одежды тундровиков. И о том, что наши предки подчинились воле климата суровой Арктики. Приучили оленя, из его шкуры сделали тёплое жилище, олень нас одел, обул, накормил, а главное — олень стал жизнеобеспечивающим транспортом. Вот почему олень для нас святая святых, жизнедаритель, этнообразующий и этносохраняющий объект биоресурсов. Мы очень дорожим им, особенно сейчас. Также была предоставлена информация об основах духовной культуры народов Севера.

Тогда нам казалось, что гости о многом задумались: во-первых, о том, что они мало знают о нас и о нашей жизни; во-вторых, о том, что мы со своим образом жизни, как все люди на земле, растим детей, работаем во

благо населения нашей большой страны, производим мясо, добываем рыбу, занимаемся клеточным звероводством, ловим полевую пушнину. Дорогим гостям, видимо, было не понятно, почему кочуем с севера на юг или с юга на север, в среднем по 1 500 км. Мы сказали, что нас «гоняет Господин олень», для которого корм — основа жизни, да и инстинкт оленя на лето ведёт его на север, где мало гнуса и обилие зелёной массы, а на зиму в более «тёплые края», в лесотундровую и лесную зону, где много ягеля. Вот почему наши предки и мы издревле на зиму кочуем на Хэнскую сторону в Надымский район. Когда улетели гости, мы собрались вокруг нашего директора, и кто-то сказал, что гости ничего не пообещали.

Прошло много лет, я часто задумываюсь над тем, что наши гости были удивлены увиденным и услышанным о нас: о нашей традиционной высокоразвитой этнической культуре, о жизни кочующих народов нашей необъятной страны. Может, эта встреча и была главной, которая заложила политику нашего государства, предприятий НГК во взаимоотношениях с коренными малочисленными народами Севера при освоении промышленных проектов в местах их проживания и хозяйственной деятельности.

На станции Ярудей Надымского района в марте 1992 года по инициативе Ассоциации КМНС ЯНАО «Ямал — потомкам!», Управления по делам народов Севера администрации ЯНАО было созвано совещание (съезд) оленеводов Ямала «О перспективе и сохранении оленеводства в автономном округе».

В повестке обсуждения было три главных вопроса: первый — о состоянии и перспективах оленеводства, традиционных отраслей хозяйствования малочисленных народов Севера автономного округа; второй — о взаимоотношениях КМНС, традиционных отраслей хозяйствования с предприятиями НГК, работающими на территории Ямало-Ненецкого автономного округа; третий — о медицинском обслуживании кочевого населения, о работе факторий.

ПО «Надымгазпром» был спонсором и организатором стратегического мероприятия для кочевого населения. В совещании участвовали глава администрации автономного округа Лев Сергеевич Баяндин, председатель законодательной власти округа Александр Иванович Кузин, руководители оленеводческих хозяйств округа, оленеводы, общественники, представители Тюменской области. Активными участниками совещания были газовики во главе с генеральным директором ПО «Надымгазпром» Валерием Владимировичем Ремизовым.

При непредсказуемой ценовой политике оленина, пушнина, рыба, меховые изделия и продукция других народных промыслов плохо реализовывались и найти потребителей было очень сложно, их не было. Мы осознавали, что наша продукция оленеводства не конкурентна и не привычна для потребителя по сравнению с другими видами продуктов, товарный вид желал лучшего. Мы договаривались о реализации продукции работникам НГК, в том числе на внутреннем рынке сбыта школам-интернатам, больницам, предприятиям общепита. Зачётная схема расчётов была неидеальной, но тем не менее геофизики, геологи, газовики, нефтяники, строители, население города Надыма и Надымского района в трудное время помогали очень хорошо.

На съезде разговор шёл о перспективах геофизических и геологических исследований в местах кочевий оленеводов, охотничьих угодий и рыбных промыслов коренного населения. Из выступления В. В. Ремизова: «Уважаемые оленеводы, дорогие друзья! Прежде чем начать исследования и освоение промышленных проектов, мы будем изучать социально-экономическое состояние территории, семей кочевников, и только после этого будем вести разговор о промышленных проектах при гармоничном сочетании сохранения и развития жизни коренных народов и развития промышленной индустрии на Севере России. Для этого мы думаем о создании рабочей структуры при администрации ПО «Надымгазпром» по работе с коренным населением. Я считаю, это будет правильно». Выражение В. В. Ремизова «о гармоничном сочетании» стало ключевой, определяющей позицией в большой политике освоения мегапроектов России в местах прожи-

вания и хозяйственной деятельности малочисленных народов России.

Для оленеводов, основной темой разговоров была перспектива и дальнейшее развитие оленеводства. Именно в это время началось «купи — продай». Стали акционировать оленеводческие хозяйства. Инициаторами были предприимчивые «добродетели»: руководители «новых хозяйств» выкупили паевые доли оленей у оленеводов. Поэтому на съезде оленеводы убедительно просили не приватизировать оленей. Оставить оленеводческие хозяйства при государстве, сохранить рабочие места кочевого населения, сохранить социальные гарантии. И сегодня время показало, сохранить классические оленеводство можно только с помощью государства. Оленевод-частник с поголовьем более 500 животных на семью является потребителем оленьих пастбищ без «правил и обязанностей», нарушителем традиционной системы содержания и выпаса оленей, он создаёт проблему «цепной реакцией» в отсутствие согласованности маршрутов кочевий с другими хозяйствами. Есть и дисциплинированные оленеводы-частники, но их мало. Озабоченность оленеводов на съезде время подтвердило.

С ликвидацией охотничьего промысла в тундре до 30 % кочевого населения остались без работы, в миг обнищали их семьи. Потеряли маршруты кочевий, охотничьи угодья, оленьи пастбища. По инициативе администрации Ямалского района было внесено в Правительство Ямало-Ненецкого автономного округа, Государственной думе ЯНАО на бюджетной сессии предложение о выплате кочевому и полукочевому населению округа 2 тысяч рублей в месяц. Этот нормативно-правовой акт помог выжить в буквальном смысле слова кочевому населению автономного округа. Сейчас просьбы об увеличении «кочевых» не беспочвенные. Семьям старшего поколения, не имеющих маленьких детей, неработающим, 5 тысяч рублей явно недостаточно. Над этим надо подумать: при нынешней пенсии хорошо жить невозможно.

Из 26 исследованных месторождений Ямалского района, четыре являются крупнейшими: Бованенковское, Харасавэйское плюс Круженштернское, группа Тамбейских и Новопортовское. Первыми промышленно обустроить начали Бованенковское и Новопортовское месторождения. Именно там стартовала и продолжается наработка опыта и муниципальной практики администрации Ямалского района ЯНАО в организации взаимоотношений местного населения, органов местного самоуправления, общественности с предприятиями ТЭКа. Главная задача — это гармоничное сочетание традиционного образа жизни и промышленной ин-

дустрии. На практике освоения Бованенковского месторождения достигнута цель: когда оленеводы кочуют по своим вековым маршрутам передвижений между промышленными объектами, газовики обустривают переходы для оленей через инженерные коммуникации. Найдены компромиссные решения, которые удовлетворяют оленеводов и газодобытчиков. Совместный опыт взаимоотношений, диалог между теми, кто ведёт традиционный образ жизни, и теми, кто развивает НГК, вышли на международный уровень. Наша совместная практика была презентована в оленеводческих странах мира — Канаде, Финляндии, Швеции, а также на Конгрессе оленеводческих народов мира в городе Надыме в 1997 году.

Для достижения взаимовыгодного сотрудничества и обеспечения диалога с местным населением в «Надымгазпроме», сейчас ООО «Газпром добыча Надым», при администрации предприятия в 1994–1995 годах была создана рабочая структура — советник генерального директора, отдел по работе с населением (начальник отдела Долгушин Николай Григорьевич, специалисты Сэротэтто Алексей Сатакович, Тусида Иван Алеевич). Я очень благодарен своим коллегам, друзьям: они с честью выполнили поставленную перед ними задачу. Огромное, человеческое спасибо генеральным директорам «Надымгазпрома», работавшим в начальный период освоения Бованенковского НГКМ Чугунову Леониду Семёновичу, Кононову Виктору Ивановичу. Это настоящие мужики, преданные своему делу в интересах людей и государства. Регулярные встречи с оленеводами, органами местного самоуправления, общественностью помогали создавать взаимовыгодные условия, как для жителей тундры, так и для газодобытчиков. Встречи с оленеводами проходили на самом высоком уровне, даже с участием председателя правления «Газпрома» Рэма Ивановича Вяхирева, генеральных директоров, главных специалистов предприятий. Для всех была важна поддержка губернатора округа Юрия Васильевича Неёлова, вице-губернатора Иосифа Липатевича Левинсона, они же были частыми гостями оленеводов и газовиков.

Специалисты по работе с коренным населением ООО «Газпром добыча Надым» («Надымгазпром») постоянно встречались с оленеводами совхозов, оленеводами-частниками Ямалского, Приуральского районов. Когда стоял вопрос быть железной дороге Обская — Бованенково или нет, мы совместно с руководителем «Ямалтрансстрой» Владимиром Григорьевичем Наком собрали оленеводов трёх совхозов «Ямалского», «Панаевского», «Ярсалинского». Встреча проходила в районе села Яр-Сале. Более трёх часов оленеводы, общественники,

представители муниципальных образований внимательно слушали проектантов железной дороги. Информировали о предложениях минимизации техногенного влияния на традиционный образ жизни, окружающую среду. Задавали вопросы, давали рекомендации и делали предложения. В итоге инициативу проявили представители совхоза «Ярсалинский». Сэротэтто Сергей Соокович сказал: «Если будут по земле вести «железки» до Бованенково, больше земли выведут из оленьих пастбищ, не лучше ли построить дорогу и мы будем пользоваться этой дорогой». Так был дан зелёный свет строительству объекта не общего пользования для освоения Бованенковского месторождения по «Восточному варианту».

При главе муниципального образования Ямалский район был создан общественный совет для обсуждения с представителями ООО «Газпром добыча Надым» вопросов по взаимным интересам. Ежегодно, в июле оленеводы, общественности, представители администрации Ямалского района и ООО «Газпром добыча Надым» встречаются на Бованенково.

Если говорить, как было в начале, то да, было очень сложно. Создавало напряжённость психологическое состояние самих оленеводов, так как принцип жизни кочевника в неограниченном пространстве и в постоянном движении. Наша задача была в том, чтобы профессионально доводить до тундровиков компромиссные решения и рассматривать их предложения для включения изменений в проекты обустройства месторождений.

Регулярные встречи оленеводов, специалистов администрации района, общественности со специалистами общества «Газпром добыча Надым» определили и подтвердили стратегическое значение и перспективу добычи газа и нефти в районе. Главная цель, которая определяла повышение благосостояния населения России, Ямало-Ненецкого автономного округа, выполнена. Мы исполнили главную задачу — обеспечить «гармоничное сочетание промышленного освоения Ямала и сохранения этнического образа жизни кочевого населения, содействие созданию устойчивых условий сохранения оленя как основного биоресурса этнообразующей и этносохраняющей отрасли Российского Севера при освоении Бованенковского НГКМ».

2013–2026 гг.

Хатяко ЕЗЫНГИ,

бывший советник генерального директора ООО «Газпром добыча Надым», («Надымгазпром»), советник главы Ямалского района, председатель Совета старейшин ОД КМНС «Ямал» Ямалского района, депутат Государственной думы ЯНАО первых 3 созывов, кандидат социологических наук, почётный гражданин ЯНАО.

▼ **Наша история.** К XXX юбилейным открытым традиционным соревнованиям оленеводов

На стыке двух миров



■ День оленевода: судейская коллегия соревнований. Первый слева автор статьи Леонид Худи.
ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АВТОРОМ

НЕМНОГО ИЗ ИСТОРИИ СОСТЯЗАНИЙ ОЛЕНЕВОДОВ

В целях сохранения традиций и самобытной культуры коренных народов Севера на Ямале ежегодно проводятся мероприятия, посвящённые празднику «День оленевода», в рамках которых проходят производственные совещания, спортивные и культурно-массовые мероприятия.

Состязания и праздничные игры среди жителей Севера традиционно проводились на протяжении веков. Они проходили в зимний период, когда солнце над горизонтом тундры поднималось на достаточную высоту и дни становились длиннее, а также в начале августа, когда олень начинал набирать силы на обильном зелёном разнотравье. Дети кочевников с раннего детства приобщались к суровым условиям тундры, родному быту и образу жизни своих родителей, поэтому и игры были из повседневной кочевой жизни. Нарядно одетые оленеводы с семьями собирались в одном из стойбищ и проводили соревнования, правила которых диктовала сама тундровая жизнь: например, броски тынзына (аркана) на меткость — сейчас это метание тынзына на хорей — закрепляли навыки ловли оленя из тысячного стада, прыжки с кочки на кочку — аналог нынешнего тройного национального прыжка — развивали навыки преодоления водных преград. Чаше проводились массовые заезды, при которых сразу определялся победитель. В некоторых хозяйствах и районах Ямала на День оленевода до сих пор проводят массовые заезды оленьих упряжек, как например в селе Ныда или на праздни-

ках в Пуровском районе. Практически без изменений дошли до сегодняшних дней национальная борьба и перетягивание палки.

Более массово и системно праздники оленеводов стали проводить в начале 60-х годов прошлого столетия на факториях, отделениях и центральных усадьбах оленеводческих хозяйств и стали их называть «День оленевода».

С начала текущего века в целях сохранения и пропаганды традиций и самобытной культуры коренных народов Севера, популяризации национальных видов спорта среди населения, а также создания атмосферы уважения и для взаимодействия культур народов Ямала, праздники оленеводов или праздники народов Севера проводились и проводятся в городах Муравленко, Надыме, Ноябрьске, Новом Уренгое и Салехарде.

КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ В НАДЫМЕ

История проведения соревнований оленеводов в городе Надыме берёт своё начало с производственных совещаний оленеводов в начале марта 1992, 1993 и 1994 годов, когда на «Хэнской стороне» (Надымский район) на фактории «Ярудей» совхоза «Ярсалинский» проходили встречи представителей органов власти округа, представителей предприятий НГК, окружной ассоциации «Ямал — потомкам!» с оленеводами и руководителями оленеводческих хозяйств Ямальского и Надымского районов и где обсуждались вопросы взаимоотношений с предприятиями нефтегазового комплекса. В 1994 году после официальной встре-

чи оленеводы на опушке леса традиционно провели гонки на оленьих упряжках. Присутствовавшие на этом мероприятии представители производственного предприятия «Надымгазпром» в целях налаживания взаимоотношений поддержали идею проведения соревнований оленеводов в городе Надыме с участием оленеводческих хозяйств всех районов Ямала. На этих встречах я присутствовал в числе организаторов мероприятий как первый вице-президент окружной ассоциации «Ямал — потомкам!»

После соответствующих договорённостей с руководителями оленеводческих хозяйств и по инициативе советника генерального директора предприятия «Надымгазпром» Х. М. Езынги и заместителя генерального директора предприятия А. В. Рогачёва была намечена дата проведения соревнований оленеводов и началась подготовка к проведению мероприятия.

Итак, первые соревнования оленеводов по национальным видам спорта на призы производственного предприятия «Надымгазпром» состоялись в конце февраля 1995 года в городе Надыме на пустыре около озера Янтарного (сейчас там находится детский сад «Газовичок»). В соревнованиях приняли участие оленеводы совхозов «Ярсалинский», «Ямальский», «Панаевский», «Байдарацкий», «Ныдинский», «Верхнепуровский», Кутюпьюганское отделение совхоза «Ныдинский», Сюнайсалинский рыбоучасток. Команды из районов были доставлены вертолётными рейсами, организованными службой авиатранспорта предприятия «Надымгазпром», ведь тогда особито то и не было автозимников. В течение двух дней были проведены соревнования по прыжкам через нарты, тройному национальному прыжку, национальной борьбе, перетягиванию палки, метанию тынзына на хорей, лыжная эстафета и гонки на оленьих упряжках. Отдельные заезды в гонках на оленьих упряжках были организованы и для женщин-чумработниц. Победителям и призёрам соревнований были вручены медали, дипломы и ценные призы предприятия «Надымгазпром». Победителю в командном зачёте, совхозу «Ямальский», была вручена копия переходящего Кубка предприятия «Надымгазпром» (оригинал по настоящее время хранится в музее ООО «Газпром добыча Надым»).

Горожане и гости города впервые смогли увидеть зрелищные игры оленеводов, ближе познакомиться с уникальной культурой северных наро-

дов, а оленеводы — почувствовать доброе гостеприимство надымчан. Тогда и было принято решение ежегодно проводить в городе Надыме соревнования по национальным видам спорта среди оленеводов Ямала.

Очередная вторая встреча надымчан и оленеводов в городе Надыме состоялась уже на следующий год в конце февраля 1996-го.

На этот раз были подготовлены и приняты совместные решения по проведению мероприятий: постановление мэра города Надыма и Надымского района о проведении ежегодных соревнований оленеводов и приказ генерального директора предприятия «Надымгазпром» о подготовке и проведении традиционных спортивных соревнований оленеводов по национальным видам спорта на переходящий приз предприятия «Надымгазпром» с положением о соревнованиях и о конкурсе национальной одежды.

Организацией подготовки и проведения мероприятий совместно занимались службы предприятия «Надымгазпром», соответствующие структуры мэрии города Надыма и Надымского района и Центр национальных культур.

В соревнованиях приняли участие восемь команд из оленеводческих хозяйств округа (около 300 участников). Состязания оленеводов проводились по тем же видам, что и в 1995 году.

Но новинкой праздника стало проведение смотров-конкурсов национальной одежды коренных народов Севера, а также мужской и женской оленьей упряжи.

УЧРЕДИТЕЛЬНЫЙ КОНГРЕСС ОЛЕНЕВОДЧЕСКИХ НАРОДОВ МИРА (НАДЫМ, 1997г.)

Самым значимым мероприятием оленеводов международного уровня в России и на Ямале стал Первый учредительный конгресс оленеводческих народов мира, который проходил в городе Надыме в марте 1997 года и на котором была создана международная организация Ассоциация «Оленеводы мира».

Место проведения Конгресса оленеводческих народов мира было выбрано не случайно. При подготовке рассматривались разные варианты проведения в регионах России и скандинавских странах. Учитывая, что Ямало-Ненецкий автономный округ является основным оленеводческим регионом, наши представители настойчиво рекомендовали провести мероприятия на территории Ямала в формате конгресса. Мне как советнику губернатора ЯНАО было поручено координировать рабочие встречи во время подготовки и организации этого важного международного мероприятия.

➔ Продолжение на стр. 20, 21

▼ **Чтобы помнили.** В Надыме стартовала акция «Красный тюльпан»

Цветы, проросшие сквозь время

Владимир СИЛЬЧЕНКО

Афганская война началась в 1979 и завершилась в 1989 году. Десять лет. За это время погибло около 14 тысяч советских солдат разных национальностей. С тех пор многое изменилось, распался Советский Союз, республики стали независимыми государствами. Но память — общая. И так же, как тогда в Афганистане, сегодня российские воины, среди которых есть сыновья выходцев из всех бывших союзных республик, выполняют свой долг, защищая интересы нашей страны в ходе специальной военной операции.

На той войне был термин — «чёрный тюльпан». Так солдаты называли самолёты и вертолёты, которые вывозили погибших. «Груз 200» — это код для павших героев, «груз 300» — для раненых. Увидев «чёрный тюльпан», каждый понимал: он летит за нашими ребятами. И вот спустя много лет родилась легенда. Говорят, что на полях Афганистана, где проходили бои, каждой ранней весной расцветают ярко-красные тюльпаны. Местные жители верят, что это цветёт память о советских солдатах. В их честь по всему миру 15 февраля, в день вывода войск из Афганистана, проходит акция «Красный тюльпан». Люди создают алые цветы и возлагают их к памятникам и мемориалам, чтобы никогда не забывать о наших героях.



■ Все тюльпаны, которые смастерили ребята, будут возложены к памятной доске воина-интернационалиста — выпускника школы. ФОТО АВТОРА

Стартовала эта ежегодная акция и в надымской школе № 2. Мероприятие проходит ежегодно в рамках проекта «Историческая память» партии «Единая Россия» и призвано сохранить и передать подрастающему поколению память о земляках, исполнявших свой интернациональный воинский долг вдали от Родины.

На творческом уроке под руководством педагогов ученики созда-

вали из бумаги красные тюльпаны. В акции приняли участие школьники с 1 по 11 класс.

15 февраля, в День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, школа отдаст дань уважения своему выпускнику. Сергей Бугаец родился в Душанбе. В 1978 году его семья переехала в Надым из Сургута. Он окончил 8 классов в школе № 2, после чего по-

ступил в СГПТУ в Москве. В 1981 году, окончив училище, он получил специальность слесаря-монтажника. Проработав год на Курчатовской атомной станции, Сергей был призван в ряды Советской Армии 5 мая 1982 года. Службу начинал в Горьковской области, а затем был направлен в Афганистан, где служил командиром в противотанковой артиллерии. Выполняя задания по сопровождению грузов и охране дорог, он проявил себя стойким бойцом и надёжным товарищем. Сергей Бугаец умер в госпитале 30 июля 1983 года от отравления — вода, которую солдаты пили из колодца, была отравлена душманами. Похоронен в городе Керчи.

— Эта дата имеет для нас особое значение, так как связана с выводом советских войск из Афганистана. В этом вооружённом конфликте пали 148 наших земляков, жителей Надымского района, — отметила руководитель школьного музея боевой славы имени А. М. Зверева, муниципальный координатор партпроекта Светлана Волчкова. — Поэтому мы традиционно проводим серию мероприятий, чтобы рассказать ребятам о тех событиях, о солдатском мужестве и героизме.

Изготовленные ребятами цветы будут возложены к мемориальной доске воина-интернационалиста.

▼ **Благоустройство.** Депутаты и общественники проверили качество содержания городских территорий

На особом контроле

Владимир СИЛЬЧЕНКО

5 февраля в Надыме был проведён мониторинг качества уборки снега. В нём приняли участие депутаты, представляющие фракцию «Единая Россия»

в районной Думе, Наталья Неркагы и Роман Ильинов, а также председатель Общественной палаты муниципалитета Екатерина Ломкина.

Партийный десант проверил территории у домов 9 и 10 на улице Пио-

нерской, а также у домов 4, 5 на Набережной имени С. А. Оруджева.

Во время проверки внимание уделили состоянию внутривортовых проездов, тротуаров, подходов к подъездам и детским площадкам. Особый акцент — на безопасности пешеходов и проезде спецтехники.

По итогам рейда отмечена сложная работа коммунальных служб, качество уборки — на хорошем уровне. Важную роль играет и содействие горожан, которые оперативно освобождают дворы от автомобилей, обеспечивая беспрепятственный проезд снегоуборочной технике.

— Такие рейды проходят регулярно и позволяют не только увидеть реальную картину, но и услышать мнение жителей. Чувствуется, что весь Надым живёт в едином ритме, готовясь встретить День оленевода. Службы работают чётко и слаженно, а большин-

ство жителей с пониманием относятся к уборке, освобождая придомовые территории. Всё необходимое для этого сделано, объявления размещены. Есть, правда, отдельные сложности с автомобилями отсутствующих хозяев. Однако в целом картина радует: снег убирают, и город выглядит опрятным, — рассказал Роман Ильинов. — Однако хочу подчеркнуть: эта работа выполняется не только ради праздника. Видно, что коммунальные службы выполняют свои обязанности постоянно и в полном объёме, поддерживая чистоту на улицах города.

Также ведётся работа по очистке и устройству площадок к предстоящим соревнованиям: возведён подиум для спортсменов и «торговые бордюры» на площади «Юбилейной», расчищается трасса для гонок на оленьих упряжках и этнобиатлона на озере Янтарном. Как отметили в «Надымгороводоре», по сравнению с прошлым годом снега выпало в полтора раза меньше, но ожидается кратное увеличение осадков после празднования Дня оленевода.



■ Рабочая группа обменивается мнениями с сотрудником правопорядка о ситуации на проверяемых территориях. ФОТО АВТОРА

▼ **Своих не бросаем!** Надымчанки передали в зону специальной военной операции собственноручно связанные изделия

Согревая защитников

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

Участницы творческого объединения «Связующая нить», которое действует на базе Центральной библиотеки, снова передали военнослужащим СВО вязаные носки. В муниципальный центр #МыВместе они принесли около 100 пар.

Впервые мастерицы собрались в Центральной библиотеке вместе ради одной цели ещё в октябре 2022 года и теперь встречаются каждую среду

в 16:00. Волонтеры серебряного возраста своими руками творят добро: в дружелюбной атмосфере вяжут носки для мобилизованных надымчан и других участников специальной военной операции. За душевными разговорами на жизненные темы пряжка превращается в тёплые изделия, наполненные заботой и вниманием. Материал покупают сами и с радостью принимают в дар от жителей муниципалитета. Они подчёркивают, что помогать ребятам, защищающим

Родину, — их долг. Всего с начала СВО единомышленницы связали и отправили бойцам через муниципальный штаб «Мы вместе» около двух тысяч изделий, среди которых не только носки, но и манишки, шарфы и другие.

Каждая участница объединения владеет навыками вязания в разной степени: кто-то практически профи — за день может сваять пару носков, другие вспоминают и оттачивают некогда знакомое умение. Учат друг друга, подсказывают, как правильно выполнить технику, сделать тот или иной шаг в работе. Все они пришли по зову души. Чтобы хоть как-то поддержать военнослужащих и поднять им настроение, рукодельницы стараются создавать не просто однотонные тёмного цвета носки, используют ещё и яркие нити.

— У нас тепло не только от пряжи, но и от общения, улыбок и совместного творчества, — говорит главный библиограф Центральной библиотеки Светлана Ишбулатова. — Объединились и собиравшиеся мастерицы начали ещё в 2022 году. Тогда организатором выступила главный библиотекар Валентина Казачок. Когда она вышла на заслуженный отдых, я продолжила руководить клубом. Конечно же, женщины вяжут не только раз в неделю, приходя в библиотеку. По мере возможностей они продолжают трудить-

ся дома. Мы получаем обратную связь от наших защитников. Близкий человек одной из наших мастериц в зоне боевых действий находится с самого начала специальной военной операции. Когда он приезжает, всегда передаёт слова благодарности от ребят. Получая тёплые изделия, связанные участницами «Связующей нити», они словно принимают частичку родного дома. Бойцы знают, что их ждут, чувствуют нашу поддержку и верят, как и мы, в победу.

Практически с самого начала работы творческого объединения в его составе Татьяна Киричок:

— Считаю, то, что мы здесь делаем, капля в море. Нужно делать больше. Каждый россиянин должен действовать для нашей общей победы. Нам всем нужно объединиться, поддерживать друг друга, особенно, конечно, наших бойцов, и помогать им. Независимо от того, что скоро наступит календарная весна, парням всё равно будут нужны тёплые носки. И не только для того, чтобы надеть их вместе с сапогами в прохладную погоду. Бойцы часто носят их, находясь в блиндажах. Некоторые в них даже спят. Поэтому об актуальности и нужности этих изделий вопрос не стоит.

Как отмечают вязальщицы, присоединиться к деятельности объединения горожанам можно и даже нужно. Они будут рады видеть в своих рядах новые лица и пары рук. Место и время встречи: в Центральной библиотеке каждую среду в 16 часов.



■ Мастерицы отмечают, что каждое изделие создаётся с мыслью о тех, кому сейчас особенно важны поддержка и тепло. ФОТО АВТОРА

▼ **Физкульт-привет!** В Год здоровья на Ямале пройдёт более 20 крупных спортивных мероприятий

Гонки, многоборье, самбо

Испытать свои силы смогут как профессиональные спортсмены, так и любители здорового образа жизни. Кроме соревнований всероссийского и регионального масштаба, в муниципалитетах округа будут организованы фестивали, командные турниры, мастер-классы и занятия на свежем воздухе.

В феврале ямальцев ждёт Арктический благотворительный турнир по волейболу «Кубок губернатора Ямала – 2026», Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» и акция «Горячий лёд».

В марте в Салехарде и Приуральском районе состоятся Всероссийские Арктические игры. В этом году соревнования отмечают свой первый юбилей — пять лет. В состязаниях примут участие спортсмены из арктических регионов России, которые будут соревноваться в восьми дисциплинах: северном многоборье, самбо, настольном

теннисе, лыжных гонках, баскетболом в формате 3×3, волейболе на снегу, фигурном катании и биатлоне.

Впервые в дополнительную к соревнованиям программу Арктических игр включены новые форматы: участники смогут выполнить нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, а также пройти специальную дистанцию проекта «Северный характер», подготовленную именно для соревнований.

В апреле состоятся окружной марафон «Полярная лыжня» в Салехарде и Всероссийские Арктические экстремальные игры «Северный характер. Зима» в Губкинском.

В мае северяне смогут принять участие во всероссийском полумарафоне «ЗаБег.РФ», а в Тарко-Сале проведут Кубок защитников Отечества среди ветеранов СВО.

Летом пройдут Всероссийские арктические экстремальные игры «Северный характер. Лето» и региональный турнир по пляжному волейболу «66 параллель».

Традиционно в августе северяне смогут принять участие в одном из этапов «Северного характера» — «Велодрайв» и «Трейл». Любители бега смогут испытать свои силы в полумарафоне «Полярный круг», который состоится в столице округа, и в забеге ко Дню медицинского работника.

Сентябрь закроет сезон Арктических экстремальных игр этапом «Осень». В этом же месяце в муниципалитетах Ямала состоится фестиваль «День здоровья для детей с ОВЗ», а в ноябре в Новом Уренгое — Кубок защитников Отечества «Быть воином — жить вечно».

Важной частью окружных мероприятий в Год здоровья станет уча-

стие волонтеров-медиков. Они будут работать на спортивных площадках, проводя консультации, мастер-классы и просветительские встречи. Участникам расскажут о принципах правильного питания, важности физической активности, отказе от вредных привычек и сохранении психического здоровья.

В ямальских муниципалитетах организуют свыше 200 спортивных мероприятий: фестивали, соревнования по адаптированным видам спорта, командные турниры, мастер-классы и занятия на свежем воздухе. Участие в них доступно для всех: детей, подростков, студентов, работающих жителей, людей старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Информация о датах, форматах и местах проведения всех мероприятий публикуется на официальных страницах департамента в социальных сетях и на муниципальных ресурсах.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Образование.** Юные надымчане и жители подшефных территорий представили на суд жюри результаты своих исследований

Детские вопросы — взрослые ответы

Владимир СИЛЬЧЕНКО

Мы часто говорим о будущем. И это не удивительно: советская школа и фантастика надолго поселили в нашем обществе мечту о новом, прекрасном мире. Но чтобы такой мир построить, нужны не только мечты, но и пытливые умы, способные превратить фантазии в инженерные разработки, а смелые предположения — в новые открытия. И время показало: интерес к окружающему миру и любознательность, словно будучи вписанные в генетический код нашего многонационального народа, сегодня проявляют себя в молодом поколении — в тех, кто не просто ждёт «прекрасное далёко», а уже стремится создать его своими руками. Так, 5 и 6 февраля в школе № 9 и детских садах «Ёлочка» и «Газовичок» состоялась ежегодная научно-практическая конференция «Старт в науку».

НАЧАЛО БОЛЬШИХ ОТКРЫТИЙ

На торжественной церемонии открытия участников приветствовала муниципальный координатор проекта «Новая школа» партии «Единая Россия», начальник Департамента образования администрации муниципалитета Ольга Рудакова.

— Жизнь необычайно многогранна, и ваши работы — лучшее тому доказательство. Каждый год вы приносите сюда результаты новых исследований, затрагивающие самые разные сферы нашей жизни, — сказала она. — Особенно радует, что в Год здоровья на Ямале именно на нашей конференции представлено так много работ по естественно-научному направлению. Это значит, что темы, которые вы выбираете, — нужные, важные, они отвечают запросам времени. Пусть эта конференция станет для вас не только площадкой для презентации своих результатов, но и пространством для рождения новых идей. Быть может, именно здесь прозвучит та самая смелая мысль, которая со временем вырастет в проект всероссийского масштаба.

Свои научные изыскания представили ребята от 7 до 16 лет: 88 наших юных землячков и учеников Волновахской школы, которые присоединились к мероприятию по видео-конференц-связи.

— Два дня — срок сжатый, и, будь конференция длиннее, смогли бы представить ещё больше проектов. Но и за эти дни происходит главное: дети встречаются вживую, обмениваются идеями, видят работы друг друга, — отметила заместитель директора по воспитательной работе и социализации школы № 9 Галина Чуракова. — Каждый ребёнок талантлив по-своему. У каждого — свой ритм и дар. Задача взрослых — разглядеть это и вовремя «открыть дверь». «Старт в науку» как раз и даёт такую возможность. В подготовке конференции принимала участие большая команда: педагоги-организаторы, психологи, специалисты дополнительного образования, классные руководители.

Мы работаем вместе, чтобы поддержать этот первый, самый важный шаг.

На торжественной церемонии открытия состоялась награждение в номинации «Молодые исследователи» Всероссийского форума «Шаг в будущее». Дипломы первой степени вручили Мирославе Годининой из пятой школы и ученикам школы № 3 Максиму Внукову и Карине Букариновой. Дипломом второй степени награждена Евгения Долгова из четвертой школы, а дипломами третьей степени — Елизавета Мизенко и Самия Шандирова из школ № 3 и 6 соответственно. Кроме того, дипломом первой степени регионального этапа Российского соревнования юных исследователей «Шаг в будущее. Юниор» награждён Юрий Няданги (школа № 5), дипломом второй степени — Айнуру Базарбаев (школа № 6), Мария Калинина (школа № 9), Варвара Мартынова (гимназия), Алексей Денисламов (школа № 9) и воспитанники Центра детского творчества Екатерина Литвинова, Егор Фёдоров и Александр Жарков, дипломом третьей степени — Руслан Низамов (школа № 5) и Владислав Назаркин (школа № 1).

ПЛАМЯ ДЕТСКОГО ЛЮБОпытства

На тематических секциях ребята представили результаты своих работ, дали научное обоснование выдвинутым гипотезам и уверенно отвечали на вопросы экспертного жюри.

Темы, волнующие подрастающие умы, поистине неисчерпаемы. Взять хотя бы воспитанников Центра детского творчества Григория Зенкина и Кирилла Шуть, которые представили свой робототехнический проект, посвящённый актуальной, но вместе с тем довольно нестандартной для Крайнего



■ Не может не удивлять уровень исследований, которые представили участники. Так, Ксения Перевозчикова проводила свою работу в сотрудничестве с Новосибирским государственным университетом



■ Ребята, отмеченные в секции «Физика, математика и техника». Это направление требует не только глубоких знаний в исследуемой теме, но зачастую и настоящего инженерного склада ума. ФОТО АВТОРА

Севера, теме — применению роботов в сельском хозяйстве.

— Для меня это первый опыт командной работы в рамках конференции «Старт в науку», хотя участвую я в ней уже в третий раз. Ранее я представлял индивидуальные проекты и получал грамоты за свои разработки, связанные с пчёлами и подводными лодками. Интерес же к сельскому хозяйству для меня совершенно естествен: мои бабушка и дедушка занимаются пчеловодством, так что я, можно сказать, юный пчеловод, — поделился Григорий Зенкин. — Идея нынешнего проекта родилась после наблюдений за настоящей сельхозтехникой. Нам захотелось исследовать эту новую для нас область. Сегодня мы представляем не просто трактор с прицепом, а действующую модель умной системы, которую самостоятельно собрали

и запрограммировали. Она наглядно демонстрирует, как роботы могут быть полезны в аграрной сфере, выполняя целый спектр задач — от посева до сбора урожая. Уверен, что у нашего проекта есть все шансы на успех, и надеюсь, что наша работа убедит жюри в важности и перспективности роботизации агропромышленного комплекса.

Вообще, визуализация и демонстрация опытов, а не только сухие отчёты о проделанной работе, стали визитной карточкой мероприятия — особенно среди участников из начальной школы. Так, третьеклассники школы № 6 Василиса Платонова и Марина Самасова показали жюри, как светятся рибофлавин и хинин, а также рассказали, где в окружающем мире можно встретить эти вещества.

→ Продолжение на стр. 23

▼ **Туризм.** На Ямале модернизировали сервисы для путешественников

Что нового

Центр развития туризма на Полярном Урале представил обновлённую версию туристического портала. Также улучшено мобильное приложение природного парка «Инги́лор». Их цель — сделать путешествия внутри округа более удобными и комфортными, а также повысить туристическую привлекательность Ямала.

Туристический портал yamal.travel получил значительные улучшения: усилена роль фотогалерей и видеоматериалов о регионе, переработана структура разделов для более удобной навигации, а также внедрены цифровые сервисы — прогноз погоды и северного сияния, системы рейтингов точек притяжения и туров, зоны покрытия сотовой связи на карте.

В разделе о природном парке «Инги́лор» есть возможность получить разрешение на посещение заповедника, узнать больше о его достопримечательностях, обитателях и безопасности.

Кроме того, на туристическом портале появился раздел фотопроекта «Заповедный Ямал. Тайны края земли», который призван продемонстрировать красоту и многообразие природы Ямала, объединив в одном издании лучшие снимки уникальных зверей, птиц и растений. Охота за уникальными кадрами длилась почти два года — за этот период команда фотографов отсняла 13 заповедных территорий округа. На страницах портала можно увидеть серию авторских фотоматериалов о заповедных территориях округа, животном и растительном мире.

После обновления мобильного приложения природного парка «Инги́лор» пользователям стали доступны зоны покрытия сотовой связи на территории парка, прогноз погоды и северного сияния, рейтинги и отзывы точек притяжения и туров, топографическая карта с отображением рельефа, личный кабинет в офлайн-режиме. Сервис также включает карту парка в офлайн-режиме, GPS-навигацию, SOS-инструкции на случай ЧС, определение местоположения пользователя и передачу его координат спасателям, каталог готовых туров от ямальских туроператоров с описанием маршрутов и удобной фильтрацией.

В декабре 2025 года мобильное приложение «Инги́лор» стало лауреатом Премии Рунета в категории «ИТ в туризме», что подтвердило его значимость как цифрового инструмента для развития туристической инфраструктуры региона.

Установить мобильное приложение можно по ссылкам: для iOS и для Android. Для авторизации в приложении необходимо зарегистрироваться.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Образование.** Юным надымчанам рассказали о важности здорового образа жизни

Теория пройдена, дело за малым

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

Лекторы российского общества «Знание» продолжают просвещать жителей нашей страны. Они постоянно проводят открытые уроки, лекции, мастер-классы, дебаты, свободные обсуждения самых актуальных и важных тем современности. 5 февраля целевой аудиторией для просветительской лекции стали школьники. «Здоровый образ жизни: простые привычки, которые меняют жизнь» — этой теме было посвящено сорокаминутное занятие.

Лектор всероссийского общества «Знание», учитель истории, обществознания общеобразовательной школы № 6 Светлана Юферова поговорила с учениками шестого класса. Она рассказала подрастающему поколению о таком понятии, как здоровый образ жизни, его составляющих, преимуществах, о том, почему важно его соблюдать. Предметом разговора также стали простые привычки, которые помогают улучшить самочувствие.

— Здоровый образ жизни — это не мода, а осознанный выбор каждого человека в пользу своего здоровья и благополучия, — подчеркнула Светлана Юферова. — Сегодня особенно важно научиться сохранять баланс между учёбой, отдыхом и заботой о себе. Современный мир требует от каждого из нас максимальной концентрации, энергии и выносливости. ЗОЖ — это целостная система привычек и правил, направленная на укрепление и сохранение здоровья челове-

ка. Это не просто временная диета или краткосрочные занятия спортом, а полноценный стиль жизни, который включает в себя множество аспектов. Среди них правильное питание, физическая активность, режим дня, отказ от вредных привычек и психологическое здоровье.

Лектор посоветовала постепенно вносить изменения в питание, физическую активность и режим дня. Следует начинать с малого, не перегружать себя в первое время и стараться находить то, что приносит удовольствие в калейдоскопе новых привычек. Любые изменения и новые действия должны происходить плавно. Для лучшей мотивации стоит чётко определить цели, найти единомышленников, составить режим дня, спланировать заранее питание на неделю, отслеживать результаты и отмечать свои успехи. Тогда обязательно получится прийти к оздоровлению всего организма.

— Обратите внимание, что здоровый образ жизни — это не ограничение свободы, а путь к полноценной, активной и успешной жизни, — отметила педагог. — Внедряя здоровые привычки, вы открываете ряд преимуществ, таких как: крепкий иммунитет, который становится надёжным защитником от вирусных и инфекционных заболеваний; эмоциональная стабильность, из-за чего стресс и тревожность отступают и появляется способность лучше справляться с жизненными трудностями, повышается про-

дуктивность, улучшается качество сна и многое другое.

В заключение Светлана Юферова рассказала слушателям о государственной поддержке и национальном проекте «Продолжительная и активная жизнь», который помогает каждому гражданину внимательнее относиться к своему вопросу:

— К 2030 году перед государством стоит комплексная задача по модернизации системы здравоохранения и улучшению ключевых показателей здоровья населения. Среди целей национального проекта — увеличение средней продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году; рост показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни; устранение различий в показателях здоровья между городским и сельским населением. У государства также разработан план повышения эффективности здравоохранения через модернизацию медицинской инфраструктуры, развитие сети центров здоровья в отдалённых районах, расширение доступа к специализированной помощи и продвижение культуры здорового образа жизни.

Говоря о важности темы лекции, Светлана Юферова отметила её высокую значимость среди современной молодёжи:

— Эту тему я выбрала не случайно. 2026 год на Ямале объявлен Годом здоровья. Вопрос здорового образа жизни очень актуален для юных жителей нашего округа. Именно в подростковом возрасте формируется отношение и к жизни, и к окружающему миру. Если его правильно сформировать, то, думаю, будучи взрослыми, они станут успешными людьми. Однако немаловажна роль семьи. Направлять ребёнка, мотивировать и показывать положительный пример должны родители. От них зависит большая часть успеха.



■ Лектор всероссийского общества «Знание» Светлана Юферова акцентировала внимание школьников на том, что здоровый образ жизни не требует больших затрат, но приносит результаты, которые положительно сказываются на общем состоянии организма. ФОТО АВТОРА



■ Фестиваль «Этноград» стал для надымчан хорошей возможностью прикоснуться к культуре народов России. Игра на музыкальных инструментах, песни, танцы, одежда, предметы домашнего быта — всё это формирует у человека представление о многовековых традициях нашей многонациональной Родины. ФОТО АВТОРА

▼ **Культура.** Жители Надымского района прикоснулись к обычаям и традициям народов России

Богатство страны в её многообразии

Анатолий МОРКОВИН

6 февраля в Надымском районе состоялось торжественное открытие большого праздника культур — фестиваля «Этноград». Мероприятие, прошедшее в Детской школе искусств № 1, собрало жителей разных возрастов, желающих прикоснуться к традициям и обычаям нашей многонациональной Родины.

Фестиваль стал первым событием в череде мероприятий, посвящённых Году единства народов России, который объявил президент Владимир Путин. Яркая концертная программа с национальными песнями и танцами, игра на музыкальных инструментах, мастер-классы по народным промыслам — каждый здесь нашёл занятие по душе.

— Фестивалем «Этноград» мы открываем Год единства народов России на территории Надымского района. Завершится он в декабре. Основная задача — познакомиться с многообразием культур народов нашей большой и необъятной Родины как детей, так и взрослых. Во-вторых, собрать воедино творческих представителей разных национальностей, — рассказала о планах на предстоящий год режиссёр Надымской районной клубной системы Ольга Безуглая.

Программа фестиваля действительно была рассчитана на всех. Для детей и взрослых работали творческие площадки, на которых надымчане пробовали свои силы в традиционных ремёслах. Мария Быкова, заведующая

филиалом МАУК РКС «Культурно-досуговый центр» посёлка Правохеттинский, вместе со своим кружком «Горлица» представила русскую культуру.

— Гостям фестиваля мы представили возможность поучаствовать в мастер-классе по росписи матрёшек и предметов домашнего быта в холломском стиле, — рассказала Мария. — Это не первый наш опыт. В прошлый раз приезжали только с ложками. Получили массу положительных отзывов и в этот раз решили расширить ассортимент. Русскую культуру я люблю за то, что она, во-первых, родная, во-вторых, яркая, самобытная, от неё веет добротой.

Особый интерес у гостей вызвала выставка национальных инструментов авторской работы, представленная Центром национальных культур. Все эти уникальные изделия — дело рук мастера Евгения Худи из Ямальского района. Специалист центра Светлана Швед поделилась историей сотрудничества:

— С этим замечательным человеком мы познакомились на этнофестивале «Душа тундры» и до сих пор продолжаем поддерживать связь. Заказываем у него инструменты, играем на концертах. Предлагаем всем желающим примерить элементы национальной одежды, взять в руки любой инструмент и попытаться на нём сыграть.

Светлана уже 11 лет связана с самобытной культурой коренных народов Ямала, руководит вокальным коллективом «Поющий север», который

тесно сотрудничает с клубом ненецкой культуры «Ясавэй».

— Когда я приехала в Надым и познакомилась с обычаями и традициями коренных северян, то сразу их полюбила. И по сей день эта самобытная культура меня удивляет и завораживает, — прокомментировала Светлана Швед.

Юные гости фестиваля также получили от мероприятия только положительные эмоции. Дмитрий Пискун, которого привела мама, с удовольствием рисовал и мастерил.

— Нравится, что люди в красивых нарядах поют, танцуют, дают попробовать поиграть на разных инструментах. Хочу докрасить матрёшку для своей мамы, а потом попробую раскрасить ложку и тоже кому-нибудь подарю, — поделился своими намерениями юный мастер.

«Этноград» — это только начало. Фестиваль дал старт циклу выездных мероприятий по образовательным учреждениям района. В течение года программа будет пополняться новыми номерами и мастер-классами. Следующие этапы фестиваля пройдут в ближайшее время в школах и детских садах Надымского района, чтобы как можно больше людей, особенно детей, прикоснулись к колоссальному культурному богатству нашей страны.

Как отмечает Ольга Безуглая, «Этноград» — не единственный проект, объединяющий культуры на территории района. Существует масса подобных мероприятий: «Мы — славяне! Мы — едины!», фестиваль танца «Кудесы» и многие другие. Но именно «Этноград» в этом году стал точкой отсчёта для большого диалога о единстве в многообразии, о том, что делает нашу общую Родину такой особенной — о её народах, их традициях и искусстве.

▼ **Выставка.** Неделя Ямала проходит в Национальном центре «Россия» в Москве

Сохраняя наследие

Мероприятие проходит в рамках все-российской выставки-приключения «Книга сказок» и продлится до 15 февраля. Посетители могут ознакомиться с культурой, историей и перспективами развития Ямала, принять участие в экскурсиях, тематических встречах, мастер-классах.

Центральное событие недели — это диалог с губернатором Ямала Дмитрием Артюховым. В ходе встречи будут рассмотрены вопросы реализации стратегии социально-экономического развития «Ямал-2030», поддержки молодёжи и сохранения культурного наследия коренных народов Севера.

Чередой запланированных событий открыла встреча с игроками и тренерами волейбольного клуба «ФАКЕЛ ЯМАЛ», приуроченная к 30-летию со дня основания команды. Также в рамках недели Ямала гостей ждёт концерт «Традиции и инновации», в котором будут представлены танцевальные композиции с использованием национальных атрибутов и музыкальных инструментов, хореографические постановки, а также исполнение народных песен на языках коренных народов Севера. Продолжат культурную программу мастер-классы по традиционным промыслам — резьбе по кости и изготовлению подвесок из спила.

Вопросам современного состояния народного эпоса будет посвящена встреча с ямальскими писателями. В дискуссии примут участие собиратель фольклора, представитель народа ханты Зинаида Лонгортова и писатель из Тарко-Сале Кристина Гофман.

Документальный фильм «Уренгой. Месторождение первых», подготовленный к 50-летию Нового Уренгоя, раскроет посетителям «НЦ Россия» историю освоения газовых месторождений Ямала через воспоминания непосредственных участников этих событий.

В рамках образовательной программы пройдёт мотивационная сессия «Открытый урок лидерства и политики», приуроченная к 120-летию российского парламентаризма.

Параллельно с основной программой 11 февраля будут подведены итоги семейного конкурса «Хочу на Ямал», а 13 февраля в торжественной обстановке пройдёт награждение победителей, получивших возможность посетить празднование Дня оленевода в Салехарде.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор»^[16+]
 09:55 «Жить здорово!»^[16+]
 10:40, 11:30, 01:05, 03:05 ПОДКАСТЛАБ^[16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 12:35, 18:45 «Большая игра»^[16+]
 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет»^[16+]
 15:00 «Давай поженимся!»^[16+]
 15:50 «Мужское / Женское»^[16+]
 19:50 «Пусть говорят»^[16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Берлинская жара»^[16+]
 00:00 «Время героев»^[16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном^[12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут»^[12+]
 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Ключ от всех дверей»^[12+]
 17:00 «Малахов»^[16+]
 21:30 Т/с «Полюби меня снова»^[16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым^[12+]

ТНТ

07:00, 11:30 Т/с «СашаТяня»^[16+]
 09:00 «Выжить в Стамбуле»^[16+]
 16:00 Т/с «Праздники»^[16+]
 19:00 Т/с «Госзащита»^[16+]
 21:00 Т/с «Патриот»^[16+]
 23:00 Х/ф «Свидетели»^[16+]
 00:50 Х/ф «Родные»^[16+]
 ▶ Узнав о неизлечимой болезни, отец семейства решает исполнить мечту всей жизни: съездить на Грушинский фестиваль и выступить там со своей песней. Семья решает поддержать отца и отправляется в автопутешествие через всю Россию.
 02:15 «Однажды в России»^[16+]

Ямал-Регион

06:00, 07:50, 11:40, 14:50, 16:40, 19:20, 20:00, 22:30 «Мнение»^[12+]
 06:10, 14:20, 23:10 «Специальный репортаж»^[12+]
 06:30, 09:30, 12:10, 23:30 «Ямал — земля героев. Гости из прошлого»^[12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости^[16+]
 07:10, 15:30 «Большой газ 3. Дела коммунальные»^[12+]
 07:40, 08:10, 10:30, 13:30, 17:30, 19:10, 21:50 «Интервью»^[12+]
 08:40, 10:10, 15:10, 17:10, 21:30 «Ясавэй. Кочевник XXI века»^[12+]
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Кентья» Программа на селькупском языке^[12+]
 11:30, 14:10 «Неко, ответь...»^[12+]
 11:50, 14:40, 20:20 «Не олени пишут»^[16+]

12:40, 18:10, 22:40 «Север-Пресс»^[16+]
 18:30, 20:30 «Большой газ 3. От посёлка к городу»^[12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала^[16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит»^[16+]

СТС

06:00 М/с «Три ката»^[0+]
 06:30 М/с «Маша и Медведь»^[0+]
 07:55 Тайный миллионер^[16+]
 10:40 Т/с «Трешка»^[16+]
 19:00 Т/с «Не в своей тарелке»^[16+]
 21:30 Х/ф «Сто лет тому вперёд»^[12+]
 ▶ Они живут в разных мирах. Коля Герасимов — в Москве 2024 года, Алиса Селезнёва — на сто лет позже. Коля — обычный старшеклассник, ему нет дела до будущего. Алису не отпускает прошлое: она пытается найти маму, которая пропала, сражаясь с космическими пиратами. Встреча Алисы и Коли станет началом невероятных приключений.
 00:25 Х/ф «Этерна»^[12+]
 02:00 Х/ф «Укради мою мечту»^[16+]
 03:30 Х/ф «Я богиня»^[16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:25, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
 06:00 «С бодрым утром!»^[16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости^[16+]
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко^[16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным^[16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории»^[16+]
 15:00 «Засекреченные списки»^[16+]
 17:00, 01:25 «Тайны Чапман»^[16+]
 20:00 Х/ф «Рейс навывлет»^[16+]
 21:50, 23:25 Х/ф «Вальдо»^[16+]

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи»^[16+]
 16:45 «За гранью»^[16+]
 17:50 «ДНК»^[16+]
 20:00 Т/с «Первый отдел»^[16+]
 22:15 Т/с «Ментовские войны»^[16+]
 00:30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян^[16+]
 01:05 Т/с «Перспективы обороны»^[16+]

ТВ-3

06:00 Мультфильмы^[0+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»^[16+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая»^[16+]
 10:00 Гадалка^[16+]
 18:00 Т/с «Менталистка»^[16+]
 19:45 Т/с «Глухарь. Продолжение»^[16+]
 23:00 Х/ф «Нечто»^[16+]

01:00 Кадони шоу^[16+]
 01:45 Экстра такси^[16+]
 02:15 Знаки судьбы^[16+]
 03:00 Секреты^[16+]

Звезда

05:30 Х/ф «Часовщик»^[16+]
 07:00 «Сегодня утром»^[12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня^[16+]
 09:15 Д/с «Ступени Победы»^[16+]
 11:00 Д/с «Народный ВПК»^[12+]
 11:35, 13:20 Х/ф «Сумка инкассатора»^[12+]
 14:30, 17:10, 03:50 Т/с «Настоящие»^[16+]
 17:00 Военные новости^[16+]
 18:50 «Специальный репортаж»^[16+]
 19:15 «По горячим следам»^[16+]
 20:10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным^[16+]
 21:00 «Открытый эфир»^[16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной^[12+]
 23:15 Х/ф «Два билета на дневной сеанс»^[12+]
 01:00 Х/ф «Круг»^[12+]
 02:30 Х/ф «Гость из Кубани»^[12+]

Матч ТВ

08:00, 16:55 «Непобедимый»^[12+]
 08:30 «Формула 1. Гаснут огни»^[12+]
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 13:35, 20:50, 00:00, 03:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05 Лица страны^[12+]
 11:25 «Лучшие из лучших»^[12+]
 12:30 Спортивный дайджест^[16+]
 14:35 Специальный репортаж^[12+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 16:25 Матч! Парад^[16+]
 17:30 Фоток. Прямая трансляция Фурзал. «Синара» (Екатеринбург) — КПрФ (Москва). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
 21:15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) — «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
 00:50 Футбол. «Жирона» — «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
 04:00 Д/ф «Якушин. Первый среди первых»^[12+]

ТВ Центр

06:00 «Настроение»
 08:10 «Смех, дрожь и видео»^[16+]
 08:45 Х/ф «Я знаю твои секреты. Гладиатор»^[12+]
 10:45, 00:35 «Петровка, 38»
 10:55 «Городское собрание»^[12+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 02:50 Т/с «Анатомия убийства»^[12+]
 13:45 Мой герой^[12+]
 14:50 Город новостей
 15:05 Х/ф «Пианистка-3»^[16+]
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Предательский возраст»^[16+]
 18:10 Х/ф «Женщина с котом и детективом»^[12+]
 22:35 «10 самых...»^[16+]
 23:05 «Знак качества»^[16+]
 00:50 Д/ф «Суд истории. Наркомы страха»^[16+]

01:30 Д/ф «Война за совместно нажитое»^[16+]
 02:10 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными»^[16+]
 04:20 Д/с «Короли эпизода»^[16+]

Домашний

06:30 По делам несовершеннолетних^[16+]
 07:25, 04:50 Давай разведёмся!^[16+]
 08:25, 02:45 Тест на отцовство^[16+]
 10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить»^[16+]
 11:45, 00:30 Д/с «Порча»^[16+]
 12:55, 01:25 Д/с «Знахарка»^[16+]
 13:30, 01:50 Д/с «Верну любимого»^[16+]
 14:00, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
 14:35 Х/ф «Требуется папа для моего сына»^[16+]
 19:00 Х/ф «Тайна одиннадцати лет»^[16+]
 ▶ Одиннадцать лет назад Лера бросила Алексея прямо в день свадьбы. С тех пор они не общались. Она в одиночку воспитывает сына Никиту и скрывает своё прошлое даже от близких. Неожиданно Алексей встречается на её пути вновь, а в родном городе Леры исчезает её младшая сестра Наташа. Оказавшись дома, она с ужасом узнает, что сестра собирается замуж за Витяка — местного бандита, от которого Лера когда-то сбежала. Но беда не приходит одна: во время тренировки Никита теряет сознание и попадает в больницу. Выясняется, что он нуждается в пересадке костного мозга. Теперь Лера вынуждена найти отца ребёнка и спасти сына ценой собственных признаний. Кому суждено стать спасителем, а кому — разрушителем? И какую цену придётся заплатить за правду?
 04:25 «6 кадров»^[16+]

Пятый канал

07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия^[16+]
 07:30, 11:30, 13:25, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-7»^[16+]
 10:05 Фирменный рецепт^[12+]
 10:40 Знание — сила^[12+]
 11:45 Т/с «Великолепная пятёрка-2»^[16+]
 19:30, 04:00 Т/с «След»^[16+]
 00:20, 03:15 Т/с «Свои-7»^[16+]
 01:10, 02:30 Т/с «Свои-4»^[16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск^[16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:15 Д/с «Первые в мире»
 07:30 Чёрные дыры. Белые пятна
 08:10 Х/ф «Собака Баскервилей»
 09:30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:10, 01:15 ХХ век
 11:50, 02:10 Д/ф «Климент Тимирязев. Беспокойная старость»
 12:45, 00:05 Новости. Подробно. АРТ

13:00 Линия жизни
 14:00 Х/ф «Совесть»
 15:25 Агора
 16:30 Д/с «Передвижники»
 17:15 Д/ф «Роман в камне»
 17:45 Рассказы из русской истории
 19:00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 19:45 Главная роль
 20:05 Правила жизни
 20:30 Спокойной ночи, малыши!
 20:45 Д/ф «Соединяющий миры. Каюм Насыри»
 21:30 Сати. Нескучная классика...
 22:15 Т/с «Мерзэ»^[12+]
 00:20 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»

Вестник Надыма

00:00, 04:35 Х/ф «Унесённые ветром»^[16+]
 01:35 Концерт «Песни военных лет»^[16+]
 02:25 Х/ф «Десять негрят»^[12+]
 06:50 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи, 2»^[16+]
 10:00 М/ф «Птичий Дозор»^[16+]
 11:35, 17:10 «Пришельцы среди нас»^[12+]
 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район^[12+]
 13:10 Д/ф «Ступени Победы»^[12+]
 14:05 Т/с «Преступление»^[16+]
 15:10 Концерт «Жара Lite»^[16+]
 18:20 Т/с «Красная зона»^[16+]
 19:25, 21:25 «Собеседник»^[12+]
 20:10 Т/с «Карамель»^[16+]
 22:00 Т/с «Экспроприатор»^[16+]
 23:25 Х/ф «Время счастья»^[16+]

2x2

06:00 Русские мультфильмы^[12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2^[16+]
 09:00 М/с «Смешарики»^[12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка»^[16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
 21:05, 23:05 Скинн видос^[16+]
 00:05 М/с «Плывущий призрак на пенсии»^[16+]
 01:25 М/с «Боевой континент»^[16+]
 02:40 Сделано в Японии: неorealити шоу^[16+]
 03:25 Сделано в Японии: неorealити шоу^[12+]
 03:45 М/с «Пыхчево»^[16+]

Че!

06:40, 08:40, 19:30 Улётно видео^[16+]
 08:10 Улётно видео. Самое смешное^[16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-2»^[16+]
 18:15 Дорожные войны^[16+]
 21:00 Влад решает^[16+]
 23:00 Заступницы^[16+]
 02:40 Опасные связи^[18+]
 03:45 Т/с «Солдаты-7»^[16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [16+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет» [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:40, 18:45 «Большая игра» [16+]
 15:00 «Давай поженимся!» [16+]
 15:50 «Мужское / Женское» [16+]
 19:50 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Берлинская жара» [16+]
 00:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Ключ от всех дверей» [12+]
 17:00 «Малахов» [16+]
 21:30 Т/с «Полюби меня снова» [16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2026 [16+]
 05:50 Т/с «СашаТаня» [16+]
 16:00 Т/с «Праздники» [16+]
 19:00 Т/с «Госзащита» [16+]
 21:00 Т/с «Патриот» [16+]
 23:00 Т/с «Сергей против нечисти: Яга» [18+]
 01:35 Х/ф «Синдром» [18+]
 03:35 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 09:30, 17:30, 23:30 «Большой газ 3. От посёлка к городу» [12+]
 06:30, 10:10, 12:10, 13:30, 15:30, 16:40, 18:10, 22:30 «Интервью» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 11:30, 14:30, 20:20 «Ямал – земля героев. Гости из прошлого» [12+]
 07:40, 14:10, 23:10 «Ясавай. Кочевник XXI века» [12+]
 08:10, 17:10, 21:30 «Север-Пресс» [16+]
 08:30, 10:40, 13:40, 19:10, 20:00 «Мнение» [12+]
 08:40, 10:20, 15:10, 18:40 «Специальный репортаж» [12+]
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Северный колорит» [12+]
 12:40, 21:50 «Неко, ответь...» [12+]
 12:50, 16:50, 20:50 «Не олени пишут» [16+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

СТС

05:00 М/с «Три кота» [0+]
 06:30 М/с «Маша и Медведь» [0+]
 09:10 Т/с «Виноделы» [16+]

14:20 Х/ф «Культурная комедия» [12+]
 16:20 Т/с «Не в своей тарелке» [16+]
 21:05 Х/ф «Последний день Земли» [16+]
 23:00 Х/ф «Радиовспышка» [16+]
 01:05 Х/ф «Сингулярность» [16+]
 02:30 Х/ф «Змеиная топь» [16+]
 ► Женатая пара на грани развода едет в командировку в Колумбию. Чтобы развяться и отвлечься от дурных мыслей, они отправляются в поход по местным тропическим лесам, но внезапно лёгкая прогулка превращается в борьбу за выживание.
 03:50 Х/ф «Триггер» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:50, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
 10:00 «СОВБЕЗ» [16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15:00 «100 вопросов обо всём» [16+]
 17:00, 01:45 «Тайны Чапман» [16+]
 20:00 Х/ф «Курьер» [16+]
 21:50, 23:25 Х/ф «Все деньги мира» [16+]

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
 20:00 Т/с «Первый отдел» [16+]
 22:15 Т/с «Ментовские войны» [16+]
 00:30 «Захар Прилепин. Уроки русского» [12+]
 01:05 Т/с «Проспект обороны» [16+]

ТВ-3

05:00, 01:00 Секреты [16+]
 05:45 Мультфильмы [0+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [16+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая» [16+]
 10:00 Гадалка [16+]
 18:00 Т/с «Менталистка» [16+]
 20:00 Т/с «Глухарь. Продолжение» [16+]
 23:00 Х/ф «Дочь Бога» [18+]

Звезда

05:30, 14:30, 17:10, 03:50 Т/с «Настоящие» [16+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]

11:00, 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
 11:15 Д/с «Народный ВПК» [12+]
 11:50, 13:20 Х/ф «В двух шагах от «Рая»» [12+]
 17:00 Военные новости [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 Д/с «Улика из прошлого» [16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной [12+]
 23:15 Х/ф «Чужие здесь не ходят» [12+]
 ► Юный лейтенант милиции Косарев получает назначение в рыболовецкий колхоз. Накануне его приезда из сейфа управления похищена крупная сумма денег. Подозрение падает на рецидивиста Чуму, скрывающегося в лесном заказнике. В погоне за преступником молодой лейтенант одерживает свою первую победу.
 00:40 Х/ф «Сельский врач» [12+]
 02:30 Д/с «Шедевры военных музеев» [12+]
 03:25 Д/с «Перелом. Хроника Победы» [16+]

Матч ТВ

05:00, 11:25 «Лучшие из лучших» [12+]
 05:55 Новости [0+]
 06:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звёзд. Трансляция из Москвы [16+]
 08:00, 16:55 «Непобедимый» [12+]
 08:30 Матч! Парад [16+]
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 13:35, 17:30, 00:35 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05, 14:35 Специальный репортаж [12+]
 12:30, 03:00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура [16+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 16:25 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов» [12+]
 18:20 Хоккей. «Авангард» (Омск) – «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция Смешанные единоборства. И. Адесанья – Ш. Стрикланд. UFC. Трансляция из Австралии [16+]
 23:00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
 01:55 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура [16+]
 04:00 Д/ф «Виктор Царёв. Капитан великой команды» [12+]

ТВ Центр

05:00, 13:45 Мой герой [12+]
 05:30 «Смех, дрожь и видео» [16+]
 06:00 «Настроение»
 08:15 «Доктор И...» [16+]
 08:40 Х/ф «Я знаю твои секреты. Гладиатор» [12+]
 10:35, 04:20 Д/ф «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино» [12+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 02:50 Т/с «Анатомия убийства» [12+]
 14:50 Город новостей
 15:05 Х/ф «Пианистка-3» [16+]

16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Другие таланты» [16+]
 18:10 Х/ф «Женщина с котом и детективом-2» [16+]
 22:35 «Закон и порядок» [16+]
 23:05 Д/ф «Расстаться врагами» [16+]
 00:35 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Тайная комната. Династия лжи» [16+]
 01:30 «Хроники московского быта» [16+]
 02:10 Д/ф «90-е. «Ножки Буша» [16+]

Домашний

05:40 По делам несовершеннолетних [16+]
 07:25, 04:50 Давай разведёмся! [16+]
 08:25, 02:40 Тест на отцовство [16+]
 10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 11:45, 00:25 Д/с «Порча» [16+]
 12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого» [16+]
 14:00, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
 14:35 Х/ф «Как вернуть бывшего» [16+]
 19:00 Х/ф «Последний год любви» [16+]
 04:20 «б кадров» [16+]

Пятый канал

05:15, 19:30, 04:00 Т/с «След» [16+]
 07:00 Известия [16+]
 07:25 М/ф «Приключения пингвинёнка Лоло» [0+]
 07:50 Они потрясли мир [16+]
 10:05 Страна советов [16+]
 10:40 Знание – сила [12+]
 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-2» [16+]
 13:15, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-7» [16+]
 00:20, 03:15 Т/с «Свои-7» [16+]
 01:10, 02:30 Т/с «Свои-4» [16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск [16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:15 Легенды мирового кино
 08:05 Х/ф «Собака Баскервилей»
 09:30 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:15, 01:05 ХХ век
 12:10 Д/с «Забывтое ремесло»
 12:45, 23:55 Новости. Подробно. Книги
 13:00, 00:10 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»
 14:00 Х/ф «Совесть»
 15:25 Кристальные истории
 15:45 Сати. Нескучная классика...
 16:30 Коллекция
 17:15 Д/с «Музыкалка»
 17:45 Д/с «Рассекреченная история»
 18:15, 02:10 «Острова»
 19:00 Уроки русского. Чтения
 19:45 Главная роль
 20:05 Правила жизни
 20:35 Спокойной ночи, малыши!
 20:50 Искусственный отбор
 21:30 Белая студия
 22:15 Т/с «Мерз» [12+]

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Время счастья» [16+]
 01:10, 11:00, 17:10 «Пришельцы среди нас» [12+]
 02:05, 14:10 Т/с «Преступление» [16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район [12+]
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Собеседник» [12+]
 08:25, 17:45 Научно-популярная программа «Большой скачок» [12+]
 09:15, 18:15 Т/с «Красная зона» [16+]
 12:10, 20:10 Т/с «Карамель» [16+]
 13:10, 15:10 Д/ф «Ступени Победы» [12+]
 15:50, 22:00 Т/с «Экспроприатор» [16+]
 19:25, 21:25 «Программа со вкусом» [12+]
 23:25 Х/ф «Нереальная любовь» [16+]
 ► Мира и Ольга когда-то учились в одном классе, и спустя 10 лет случайно встречаются вновь. Светская львица решает наладить личную жизнь одноклассницы и помогает ей превратиться из наивной серой мышки в роковую красотку. Девушки отправляются в Сочи, где проходит бизнес-форум, в поисках единственного и неповторимого. Московские красотки без труда покоряют мужские сердца, попав в водоворот романтических приключений.

2x2

05:10 Медитация 2x2 [16+]
 05:15 М/ф «Волк» [16+]
 06:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 09:00, 21:05 М/с «Смешарики» [12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 23:05 М/ф «Взрослая анимация» [18+]
 01:00 М/с «Гадкие американцы» [18+]
 01:45 Х/ф «Только вдвоём» [16+]
 03:00 Х/ф «Любовь по заказу» [16+]
 04:25 М/с «Колдуй отсюда» [16+]

Че!

06:40, 08:30, 19:30 Улётное видео [16+]
 08:00 Улётное видео. Самое смешное [16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-2» [16+]
 18:15 Дорожные войны [16+]
 21:00 Влад решает [16+]
 23:00 Заступницы [16+]
 00:00 Опасные связи [18+]
 03:30 Т/с «Солдаты-7» [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор»^[16+]
 09:55 «Жить здорово!»^[16+]
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет»^[16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:40, 18:45 «Большая игра»^[16+]
 15:00 «Давай поженимся!»^[16+]
 15:50 «Мужское / Женское»^[16+]
 19:50 «Пусть говорят»^[16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Берлинская жара»^[16+]
 00:00 «Шоу Вована и Лексуса»^[16+]
 01:05, 03:05 ПОДКАСТЛАБ^[16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном^[12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут»^[12+]
 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Ключ от всех дверей»^[12+]
 17:00 «Малахов»^[16+]
 21:30 Т/с «Полюби меня снова»^[16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым^[12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2026^[16+]
 05:50 Т/с «СашаТаня»^[16+]
 16:00 Т/с «Праздники»^[16+]
 19:00 Т/с «Госзащита»^[16+]
 21:10 Т/с «Патриот»^[16+]
 23:00 Х/ф «Мажор в Сочи»^[18+]
 ► Московские массивные здания и оживлённые дороги Мажор сменил на живописные курортные виды, домик в горах и извилистые серпантинные. Туда он перебирается вместе с дочерью Соней, где у них появился свой семейный бизнес — эко-отель. Но ещё до открытия всё идёт наперекосяк. Вначале в гостинице устраивают погром, затем Соколовский наткнётся на местного мажора и перейдёт дорогу сочинскому воротиле, который планирует снести целый жилой квартал, чтобы построить на его месте винодельню.
 01:10 Х/ф «Коллектив»^[18+]
 02:40 «Однажды в России»^[16+]

Ямал-Регион

06:00, 12:10 «Ямал — земля героев. Гости из прошлого»^[12+]
 06:30, 11:30, 14:30, 17:10, 19:10, 22:50, 23:30 «Интервью»^[12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости^[16+]
 07:10, 14:10, 18:10, 20:20 «Специальный репортаж»^[12+]
 07:30, 10:10, 15:10, 21:30 «Большой газ 3. От посёлка к городу»^[12+]
 08:10, 13:30 «Ясавэй. Кочевник XXI века»^[12+]

08:30, 09:50, 10:40, 13:50, 15:50, 16:50, 18:50, 19:20, 20:00, 22:30 «Мнение»^[12+]
 08:40, 12:40, 17:40 «Север-Пресс»^[16+]
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми^[12+]
 09:30, 16:40 «Неко, ответь...»^[12+]
 09:40, 15:40 «Не олени пিশут»^[16+]
 18:30, 20:40, 23:10 «С полем!»^[16+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала^[16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит»^[16+]

СТС

05:10 М/с «Три кота»^[0+]
 06:30 М/с «Маша и Медведь»^[0+]
 09:05 Т/с «Винодельцы»^[16+]
 12:05 Х/ф «Я богиня»^[16+]
 14:05 Т/с «Не в своей тарелке»^[16+]
 21:05 Х/ф «Взрывная игра»^[16+]
 23:05 Х/ф «Игры возмездия»^[18+]
 00:45 Х/ф «Ип Ман. Начало»^[16+]
 02:10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком^[18+]
 02:55 Х/ф «Русалка в Париже»^[16+]
 ► Он — талантливый артист с невероятной харизмой и прекрасным чувством юмора. Однако его сердце — неприступный бастион даже для самых сногшибательных девушек Парижа. Всё изменится, когда, гуляя по ночной набережной Сены, он повстречает настоящую русалку. Теперь для музыканта не имеет значения, что любовь к этим красавицам веками губила сердца мужчин.
 04:30 М/с «Моя фея-проказница»^[0+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:20, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
 06:00 «С Бодрым утром!»^[16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости^[16+]
 09:00 «Документальный спец-проект»^[16+]
 10:00 «Засекреченные списки»^[16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным^[16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории»^[16+]
 15:00 «Момент в истории»^[16+]
 17:00, 01:20 «Тайны Чапман»^[16+]
 20:00 Х/ф «13-й район: Ультиматум»^[16+]
 21:50, 23:25 Х/ф «Хороший, плохой, коп»^[16+]

НТВ

04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи»^[16+]
 16:45 «За гранью»^[16+]
 17:50 «ДНК»^[16+]
 20:00 Т/с «Первый отдел»^[16+]

22:15 Т/с «Ментовские вивы»^[16+]
 00:30 «Мы и наука. Наука и мы»^[12+]
 01:35 Т/с «Проспект обороны»^[16+]

ТВ-3

05:15, 01:15 Секреты^[16+]
 06:00 Мультфильмы^[0+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»^[6+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая»^[16+]
 10:00 Гадалка^[16+]
 18:00 Т/с «Менталистка»^[16+]
 20:00 Т/с «Глухарь. Продолжение»^[16+]
 23:00 Х/ф «Малышка на драйве»^[18+]

Звезда

05:25 Т/с «Настоящие»^[16+]
 07:00 «Сегодня утром»^[12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня^[16+]
 09:15, 21:00 «Открытый эфир»^[16+]
 11:00 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...»^[16+]
 11:55, 13:20 Х/ф «Голубая стрела»^[12+]
 14:50, 17:10, 04:00 Т/с «Бомба»^[16+]
 17:00 Военные новости^[16+]
 18:50 «Специальный репортаж»^[16+]
 19:15 «По горячим следам»^[16+]
 20:10 Д/с «Секретные материалы»^[16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной^[12+]
 23:15 Х/ф «Тройная проверка»^[12+]
 01:00 Х/ф «Чужие здесь не ходят»^[12+]
 02:15 Х/ф «Беспокойное хозяйство»^[12+]
 03:35 Д/с «Перелом. Хроника Победы»^[16+]

Матч ТВ

05:00, 11:25 «Лучшие из лучших»^[12+]
 05:55 Новости^[0+]
 06:00 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) — МГТУ (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины^[6+]
 08:00, 16:55 «Непобедимый»^[12+]
 08:30 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов»^[12+]
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 13:35, 17:30, 02:45 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05, 14:35 Специальный репортаж^[12+]
 12:30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура^[6+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 16:25 «Вид сверху»^[12+]
 18:50 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) — «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
 21:30 Профессиональный бокс. М. Гассиев — К. Пулев. Бетсити. IBA.PRO 13. Трансляция из ОАЭ^[16+]

23:00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
 00:35 Футбол. «Милан» — «Комо». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 04:00 Д/ф «Гавриил Качалин. Дедушка Гава»^[12+]

ТВ Центр

05:00, 13:45 Мой герой^[12+]
 05:35 «Москва резиновая»^[16+]
 06:00 «Настроение»
 08:15 «Доктор И...»^[16+]
 08:40 Х/ф «Я знаю твои секреты. Автоледи»^[12+]
 10:35, 04:20 Д/ф «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда»^[16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 02:50 Т/с «Анатомия убийства»^[12+]
 14:50 Город новостей
 15:05 Х/ф «Сыщицы»^[12+]
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Больше, чем любовь»^[16+]
 18:10 Х/ф «Женщина с котом и детективом-3»^[16+]
 22:35 «Хватит слухов!»^[16+]
 23:05 «Хроники московского быта»^[16+]
 00:35 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёб»^[16+]
 01:30 «Знак качества»^[16+]
 02:10 Д/ф «Русские тайны. Страшно есть»^[16+]

Домашний

05:40 По делам несовершеннолетних^[16+]
 07:25, 04:50 Давай разведёмся!^[16+]
 08:25, 02:45 Тест на отцовство^[16+]
 10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить»^[16+]
 11:45, 00:30 Д/с «Порча»^[16+]
 12:55, 01:25 Д/с «Знахарка»^[16+]
 13:30, 01:50 Д/с «Верну любимого»^[16+]
 14:00, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
 14:35 Х/ф «Сколько стоит совесть?»^[16+]
 19:00 Х/ф «Бежать нельзя остаться»^[16+]
 04:25 «6 кадров»^[16+]

Пятый канал

05:20, 19:30, 04:00 Т/с «След»^[16+]
 06:35, 07:25, 11:30, 13:20, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-7»^[16+]
 07:00 Известия^[16+]
 10:25 «Стройнадзор»^[16+]
 11:00, 15:00, 19:00 Известия^[16+]
 11:40 Т/с «Великолепная пятёрка-2»^[16+]
 00:20, 03:15 Т/с «Свои-7»^[16+]
 01:10 Т/с «Свои-4»^[16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск^[16+]
 02:30 Т/с «Свои-5»^[16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:15 Легенды мирового кино
 07:45, 22:15 Т/с «Мегрз»^[12+]
 09:30 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро

10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:10, 01:05 XX век
 12:00 Д/ф «Роман в камне»
 12:45, 23:55 Новости. Подробно. Кино
 13:00, 00:10 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»
 14:00 Х/ф «Совесть»
 15:45 Белая студия
 16:30 Библиейский сюжет
 17:15 Д/с «Музыкалка»
 17:45 Д/с «Рассекреченная история»
 18:15, 02:10 Д/ф «Оскар». Музыкальная история от Оскара Фельцмана
 19:00 Уроки русского. Чтения
 19:45 Главная роль
 20:05 Правила жизни
 20:35 Спокойной ночи, малыши!
 20:50 Абсолютный слух
 21:30 Власть факта

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Нереальная любовь»^[16+]
 00:50, 11:00, 17:10 «Пришельцы среди нас»^[12+]
 02:05, 14:05 Т/с «Преступление»^[16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район^[12+]
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Программа со вкусом»^[12+]
 08:25 Научно-популярная программа «Большой скачок»^[12+]
 09:15, 18:15 Т/с «Красная зона»^[16+]
 12:10, 20:10 Т/с «Карамель»^[16+]
 13:10, 15:10 Д/ф «Ступени Победы»^[12+]
 15:50, 22:00 Т/с «Экспроприатор»^[16+]
 19:25, 21:25 «Золотой фонд «ТРК Надым.»^[12+]
 23:25 Х/ф «Киношники»^[16+]

2x2

05:10 Медитация 2x2^[16+]
 05:15 М/ф «Волк»^[16+]
 06:00 Русские мультфильмы^[12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2^[16+]
 09:00 М/с «Смешарики»^[12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка»^[16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
 21:05, 23:05 Скин видос^[16+]
 00:05 М/с «Кунг-фу Панда»^[12+]
 01:45 Х/ф «Казачья быль»^[16+]
 03:00 Х/ф «Казачья застава»^[16+]
 04:25 М/с «Нигдегород»^[16+]

Че!

06:20, 08:40, 19:30 Улётное видео^[16+]
 08:10 Улётное видео. Самое смешное^[16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-2»^[16+]
 18:15 Дорожные войны^[16+]
 21:00 Влад решает^[16+]
 23:00 Заступницы^[16+]
 00:00 Опасные связи^[18+]
 03:20 Т/с «Солдаты-7»^[16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [16+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет» [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:40, 18:45 «Большая игра» [16+]
 15:00 «Давай поженимся!» [16+]
 15:50 «Мужское / Женское» [16+]
 19:50 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время» [16+]
 21:45 Т/с «Берлинская жара» [16+]
 00:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Ключ от всех дверей» [12+]
 17:00 «Малахов» [16+]
 21:30 Т/с «Полюби меня снова» [16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2026» [16+]
 05:50 Т/с «СашаТаня» [16+]
 16:00 Т/с «Праздники» [16+]
 19:00 Т/с «Госзащита» [16+]
 21:00 Т/с «Патриот» [16+]
 23:30 Х/ф «Дыхание шторма» [16+]
 ► Корабль с дайверами попадает в сильный шторм. В результате аварии обрывается страховочный трос и один из участников команды застревает на дне Северного моря. Запас кислорода у него всего на 10 минут, а помощь может прийти не раньше, чем через полчаса. Экипаж принимает непростое решение riskовать кораблём и всей командой, чтобы вернуть друга живым домой, где его ждёт невеста.
 00:50 Х/ф «Крейсер» [18+]
 02:50 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 12:20, 17:10, 22:30 «Специальный репортаж» [12+]
 06:20, 08:20, 10:10, 12:10, 13:30, 15:10, 16:40, 19:10, 20:20, 21:30, 23:10 «Интервью» [12+]
 06:30, 18:10, 20:30 «Большой газ 3. От посёлка к городу» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 14:40, 17:30 «С полем!» [16+]
 07:30, 11:30, 15:40, 18:40 «Север-Пресс» [16+]
 07:50, 08:10, 10:50, 11:50, 12:40, 16:50, 17:50, 19:20, 20:00 «Мнение» [12+]
 08:50, 22:50 «Неко, ответь...» [12+]

09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Тут сул*там». Программа на языке ханты [12+]
 09:30, 14:10, 23:20 «Ямал – земля героев. Гости из прошлого» [12+]
 10:40, 12:50, 23:50 «Не олени пишут» [16+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

СТС

05:40 М/с «Три кота» [0+]
 06:30 М/с «Маша и Медведь» [0+]
 08:40 Т/с «Митрич» [16+]
 16:55 Т/с «Не в своей тарелке» [16+]
 21:05 Х/ф «Сорвать банк» [16+]
 22:55 Х/ф «Рыцарь дня» [12+]
 01:05 Х/ф «Однажды в Вегасе» [16+]
 02:40 Х/ф «Любовь от всех болезней» [16+]
 04:15 Х/ф «Мой друг мистер Персиваль» [6+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 17:00, 01:15 «Тайны Чапман» [16+]
 20:00 Х/ф «Операция «Наполеон» [16+]
 22:15, 23:25 Х/ф «Птица в клетке. Заражение» [16+]

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 «Сегодня» [16+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
 20:00 Т/с «Первый отдел» [16+]
 22:15 Х/ф «Мститель. Страшный лес» [16+]
 00:30 «Поздняков» [16+]
 00:45 Т/с «Проспект обороны» [16+]

ТВ-3

05:00, 01:45 Секреты [16+]
 05:45 Мультфильмы [0+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая» [16+]
 10:00 Гадалка [16+]
 18:00 Т/с «Менталистка» [16+]
 20:00 Т/с «Глухарь. Продолжение» [16+]
 23:00 Х/ф «Панда из космоса» [12+]

Звезда

05:30, 14:50, 17:10 Т/с «Бомба» [16+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]

09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]
 11:00 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» [16+]
 12:00, 13:20 Х/ф «Приказано взять живым» [12+]
 17:00 Военные новости [16+]
 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 «Код доступа» [12+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной [12+]
 23:15 Х/ф «Ночное происшествие» [12+]
 00:55 Х/ф «Тройная проверка» [12+]
 02:30 Х/ф «Случай в тайге» [12+]
 ► В сибирское промышленное хозяйство из Москвы едет молодой учёный Андрей, чтобы внедрить разработанный им новый метод разведения соболя. По приезде Андрей конфликтует с лучшим охотником района Фёдором, уличив его в браконьерстве. Обидевшись, Фёдор уходит из промхоза – и ставит Андрея в трудную ситуацию.
 04:00 Д/с «Шедевры военных музеев» [12+]
 04:45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» [16+]

Матч ТВ

05:00, 11:25 «Лучшие из лучших» [12+]
 05:55 Новости [0+]
 06:00 Баскетбол. «Игокеа» (Босния и Герцеговина) – УНИКС (Россия). Winline Basket Cup [6+]
 08:00, 16:55 «Непобедимый» [12+]
 08:30 «Голевая неделя» [6+]
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 13:35, 17:30, 00:35 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05, 14:35 Специальный репортаж [12+]
 12:30 Смешанные единоборства. М. Гасанов – Д. Арышев. АСА. Трансляция из Москвы [16+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 16:25 «Формула 1. Гаснут огни» [12+]
 18:50 «Вид сверху» [12+]
 19:25 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
 21:30 Смешанные единоборства. И. Махачев – Д. Порье. UFC. Трансляция из США [16+]
 23:00 Бильярд. VetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
 02:00 Евротур [12+]
 03:00 «Вы это видели» [12+]
 04:00 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» [12+]

ТВ Центр

05:00, 13:45 Мой герой [12+]
 05:35 «Москва резиновая» [16+]
 06:00 «Настроение» [16+]
 08:15 «Доктор И...» [16+]
 08:40 Х/ф «Я знаю твои секреты. Автоледи» [12+]

10:35, 04:25 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций» [12+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 02:55 Т/с «Анатомия убийства» [12+]
 14:50 Город новостей
 15:00 Х/ф «Сыщицы. Нож в спину» [16+]
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Союз рыжих» [16+]
 18:05 Х/ф «Женщина с котом и детективом-4» [16+]
 22:35 «10 самых...» [16+]
 23:05 Д/ф «Актёрские драмы. Короли эпизода» [16+]
 00:30 «Петровка, 38» [16+]
 00:50 Д/ф «Дело союзного значения. Сарматское золото» [16+]
 01:30 Д/ф «Настоящий детектив. Контрольный выстрел» [16+]
 02:10 Прощание [16+]

Домашний

05:40, 06:35 По делам несовершеннолетних [16+]
 06:30, 04:25 «6 кадров» [16+]
 07:30, 04:50 Давай разведёмся! [16+]
 08:30, 02:45 Тест на отцовство [16+]
 10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 11:55, 00:30 Д/с «Порча» [16+]
 13:00, 01:25 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:35, 01:50 Д/с «Верну любимого» [16+]
 14:10, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
 14:45 Х/ф «Букет примирения» [16+]
 19:00 Х/ф «Сердечная аномалия» [16+]

Пятый канал

05:20, 19:30, 04:25 Т/с «След» [16+]
 06:35, 07:25, 11:30, 13:25, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-7» [16+]
 07:00 Известия [16+]
 10:25 Ваше здоровье! [12+]
 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
 11:40 Т/с «Великолепная пятёрка-2» [16+]
 00:20, 03:40 Т/с «Свои-7» [16+]
 01:10 Т/с «Свои-4» [16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск [16+]
 02:30 День ангела [6+]
 02:55 Т/с «Свои-5» [16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:15 Легенды мирового кино
 07:45 Т/с «Мегрэ» [12+]
 09:30 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:15, 01:05 ХХ век
 11:35 Д/ф «Офицеры». Есть такая профессия, взводный
 12:45, 23:55 Новости. Подробно. Театр
 13:00, 00:10 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»
 14:00 Х/ф «Совесть»
 15:15 Д/ф «Роман в камне»
 15:45 Д/ф «Я не хотел быть знаменитым...»
 16:30 Д/с «Пряничный домик»
 17:15 Д/с «Музыкалка»

17:45 Д/с «Рассекреченная история»
 18:15, 02:15 Больше, чем любовь
 19:00 Уроки русского. Чтения
 19:45 Главная роль
 20:05 Открытая книга
 20:35 Д/ф «Станиславский. Рыцарь светлого образа»
 21:30 Энигма
 22:15 Т/с «Мегрэ» [16+]
 01:30 Д/ф «Александр Чайковский. Я не хотел быть знаменитым...»

Вестник Надыма

00:00, 04:05 Х/ф «Киношники» [16+]
 01:10, 11:15 «Пришельцы среди нас» [12+]
 02:05, 14:05 Т/с «Преступление» [16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район [12+]
 03:25, 13:10, 17:10 Д/ф «Ступени Победы» [12+]
 06:25, 07:25, 10:25, 15:15 «Золотой фонд «ТРК Надым.» [12+]
 08:25 Научно-популярная программа «Большой скачок» [12+]
 09:15, 18:15 Т/с «Красная зона» [16+]
 12:10, 20:10 Т/с «Карамель» [16+]
 16:05, 22:00 Т/с «Экспроприатор» [16+]
 19:25, 21:25 «Собеседник» [12+]
 23:25 Х/ф «Подрыв» [16+]

2x2

05:10 Медитация 2x2 [16+]
 05:15 М/ф «Волк» [16+]
 06:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 09:00 М/с «Смешарики» [12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]

21:05 Рекордсмены 2x2 [16+]
 22:05 Топ-10 от 16 на 9 [16+]
 23:05 Топлес ТВ [16+]
 00:05 StopGame ТВ. Топ-10 [16+]
 01:00 Топ аниме от Ancond [16+]
 01:45 Шестое фото [16+]
 03:15 М/с «Соник Бум» [12+]
 04:00 М/с «Доктор Пси» [16+]

Че!

06:20, 19:30 Улётное видео [16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-2» [16+]
 18:15 Дорожные войны [16+]
 21:00 Влад решает [16+]
 23:00 Заступницы [16+]
 00:00 Опасные связи [18+]
 03:30 Т/с «Солдаты-7» [16+]
 04:50 Т/с «Солдаты-8» [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 «Модный приговор» [16+]
09:55 «Жить здорово!» [16+]
10:40, 11:25, 17:00 «Большая игра» [16+]
11:00, 14:00 Новости (субтитры)
13:15, 14:15 «Время покажет» [16+]
15:15 «Давай поженемся!» [16+]
16:05 «Мужское / Женское» [16+]
18:00 Вечерние новости (субтитры)
18:40 «Человек и закон» [16+]
19:45 «Поле чудес»
21:00 «Время»
21:45 «Голос». Новый сезон [12+]
23:30 Х/ф «Слон» [16+]
01:05 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 О самом главном [12+]
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
14:30 Т/с «Ключ от всех дверей» [12+]
17:00 Прямой эфир [16+]
21:30 Ну-ка, все вместе! Хором! [12+]
00:10 «Истории Большой Страны» [12+]
01:10 Х/ф «Дом, где сердце» [12+]
► Юлия и Игорь — люди из двух абсолютно разных миров. Он — хладнокровный бизнесмен, не верящий ни в любовь, ни в семейный очаг. Она — добрая отзывчивая девочка, работающая за копейки в центре помощи женщинам, попавшим в тяжёлую жизненную ситуацию, не умеющая равнодушно проходить мимо чужой беды. Казалось бы, пути Игоря и Юли никогда не должны были пересечься, но у судьбы на их счёт оказались другие планы.

ТНТ

05:10 «Утро ТНТ» — 2026» [16+]
05:50 Т/с «СашаТаня» [16+]
20:00 «Камеди Клуб» [16+]
23:00 Stand up [16+]
00:00 «Женский стендап» [16+]
04:00 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 10:10, 14:40, 21:30 «Север-Пресс» [16+]
06:20, 13:30, 17:30 «Ямал — земля героев. Гости из прошлого» [12+]
06:50, 07:30, 08:40, 12:50, 16:40, 17:20, 19:20, 20:00, 21:50, 22:30 «Мнение» [12+]
07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
07:10, 11:30, 15:40, 23:40 «Специальный репортаж» [12+]
07:40, 12:20, 15:20, 18:10, 22:40 «С полем!» [16+]

08:10, 10:30, 23:10 «Большой газ 3. От посёлка к городу» [12+]
08:50, 09:30, 12:10, 14:10, 15:10, 18:30, 19:10, 20:30 «Интервью» [12+]

09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке [12+]

11:50 «Неко, ответь...» [12+]
12:40, 16:50, 20:20 «Не олени пишут» [16+]
17:10 «Ягель в кляре» [12+]
19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]

00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

СТС

05:45 Уральские пельмени [16+]
10:50 Шоу «Уральские пельмени» [16+]

РЕН ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
06:00 «С бодрым утром!» [16+]
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости [16+]

09:00 «Документальный спец-проект» [16+]

10:00 «Засекреченные списки» [16+]
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]

12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
13:00, 17:00, 03:05 «Тайны Чапман» [16+]

18:00, 02:25 «Главные тайны мира» [16+]

20:00 Х/ф «Последний наёмник» [16+]

22:00 Х/ф «Безбилетный пассажир» [16+]
23:55 Концерт «Волна простоты» [16+]

НТВ

04:25, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»

08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» [16+]

13:25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]
14:00 «Место встречи» [16+]
16:50 «ДНК» [16+]
17:55 «Жди меня» [12+]
20:00 Т/с «Первый отдел» [16+]
22:15 Х/ф «Мститель. Страшный лес» [16+]

00:20 «Своя правда» с Романом Бабаевым [16+]

02:10 «Квартирный вопрос» [10+]
03:05 Х/ф «Коммуналка» [16+]

ТВ-3

05:00, 01:45 Секреты [16+]
05:45 Мультфильмы [10+]
08:30 Новый день [16+]
09:30 Д/с «Порча» [16+]
15:15 Д/с «Слепая» [16+]
19:00 Х/ф «Легенда о Коловрате» [16+]
21:30 Х/ф «Вальгалла: Рагнарёк» [16+]
23:45 Х/ф «На краю земли» [18+]
► На краю света, где правят древние племена маори, нет места чужакам. Здесь почитают души предков, за кровь платят

кровью, а сердце прекрасной девушки способно разжечь войну. Но чужаки пришли не одни — с ними бог, медицина и порох.

Звезда

05:10 Т/с «Бомба» [16+]
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]

09:20 «Ищу своих» [12+]
10:05 Х/ф «Я — Хортица» [12+]
11:35, 13:25 Х/ф «Дело пёстрых» [12+]

14:50, 17:10 Т/с «Барсы» [16+]
17:00 Военные новости [16+]
19:40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым [12+]

20:30 Д/с «Война миров» [16+]
21:20 «Специальный репортаж» [16+]

22:00 «Здравствуйте, товарищи!» [16+]

23:30 Музыка+ [12+]
00:55 Х/ф «Она вас любит» [12+]
02:15 Х/ф «Мы с вами где-то встречались!» [12+]
03:50 Х/ф «Ночное происшествие» [12+]

Матч ТВ

05:00, 11:25 «Лучшие из лучших» [12+]

05:55 Новости [10+]
06:00 Гандбол. «СКА-Минск» (Белоруссия) — «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига [16+]

07:30 Матч! Парад [16+]
08:00, 16:55 «Непобедимый» [12+]
08:30 «Формула 1. Гаснут огни» [12+]

09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости

09:05, 13:35, 00:00, 03:00 Все на Матч! Прямая трансляция

11:05 «Небесная грация» [16+]
12:30 Смешанные единоборства. А. Алиакбари — Т. Джонсон. АСА. Трансляция из ОАЭ [16+]

14:35 Лица страны [12+]
15:00 Есть тема! Прямая трансляция

16:25 «Неизвестные страницы Кубка мира» [12+]

17:30 Смешанные единоборства. Оне Ф.С. Прямая трансляция из Таиланда

21:25 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) — «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

00:50 Футбол. «Атлетик» — «Эльче». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

04:00 Д/ф «Эпоха Романцева» [12+]

ТВ Центр

05:05 Мой герой [12+]
05:40 «Москва резиновая» [16+]
06:00 «Настроение»

08:05, 11:50 Х/ф «Больше, чем врач» [12+]
11:30, 14:30, 17:50 События

12:30, 15:00 Х/ф «Женщина в зеркале» [16+]
14:50 Город новостей

16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Папа может» [16+]
18:10 Х/ф «Женщина с котом и детективом-5» [16+]

22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

23:05 Д/ф «Русские тайны. Аптекари сатаны» [16+]

00:00 Д/ф «90-е. В чём сила, брат?» [16+]

00:40 Х/ф «Версия полковника Зорина» [10+]
02:10 «Петровка, 38»
02:25 «Закон и порядок» [16+]
02:50 Х/ф «Тайна Спящей дамы» [12+]

Домашний

05:40 По делам несовершеннолетних [16+]

07:25, 04:55 Давай разведёмся! [16+]

08:25, 02:55 Тест на отцовство [16+]
10:40, 23:40 Д/с «Понять. Простить» [16+]

11:45, 00:45 Д/с «Порча» [16+]
12:55, 01:35 Д/с «Знахарка» [16+]
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого» [16+]

14:00, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]

14:40 Х/ф «Мамино счастье» [16+]
19:00 Х/ф «Дом для Золушки» [16+]

► Ирина Новикова — хозяйка частного пансионата для пожилых людей. Накануне свадьбы жених бросает её, оставляя с долгами и кредитами. А вскоре закрывают пансионат: спонсоры, братья Антоновы, признают проект нерентабельным. Чтобы вернуть всё, Ирина устраивается сиделкой к главе семейства Антоновых — капризному и больному старику. Неожиданно он делает Ирине предложение, а через день после свадьбы — умирает. Ирину обвиняют в убийстве. Выбравшись из СИЗО благодаря помощи старшего сына Антонова, Максима, она вместе с ним начинает собственное расследование. Пока Ирина и Максим распутывают клубок семейных тайн, между ними вспыхивают чувства. Но вся история оказывается лишь частью тщательно продуманного плана. Остаётся выяснить, кто стоит за этой игрой и ради чего он всё это затеял.

23:15 Уютное утро [16+]
04:35 «б кадров» [16+]

Пятый канал

05:10, 19:30 Т/с «След» [16+]
07:00 Известия [16+]
07:45, 11:30, 13:25, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-7» [16+]

10:30 Ваше здоровье! [12+]
11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
11:40 Т/с «Великолепная пятёрка-2» [16+]

01:10 Светская хроника [16+]
02:10 Они потрясли мир [16+]
03:50 Т/с «Условный мент-5» [16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
07:15 Легенды мирового кино
07:45 Т/с «Мегрэ» [12+]
09:30, 19:00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Яро

10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры

10:20 Шедевры старого кино
12:00 Открытая книга

13:00 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»

14:00 Х/ф «Совесть»
15:45 Энигма
16:30 Письма из провинции
17:15 Д/с «Музыкалка»
17:40 Д/с «Рассекреченная история»

18:10 Д/ф «Георгий Франгулян. О скульптуре»

19:45 Юрий Башмет. Праздничный концерт

21:15 Х/ф «Жестокий романс»
23:35 Д/с «Забывшее ремесло»
23:55 Х/ф «Небесный верблюд»

01:30 Д/ф «Станиславский. Рыцарь светлого образа»
02:25 М/ф «Пер Гюнт»

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Подрыв» [16+]
01:00, 11:00 «Пришельцы среди нас» [12+]

02:05 Т/с «Преступление» [16+]
03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00 «Местное время». Надымский район [12+]

03:25, 06:25, 07:25, 10:25, 15:10 «Собеседник» [12+]

08:25 Научно-популярная программа «Большой скачок» [12+]

09:15, 18:15 Т/с «Красная зона» [16+]

12:10, 20:10 Т/с «Карамель» [16+]
13:10, 17:10 Д/ф «Ступени Победы» [12+]

14:05, 22:00 «Редкие люди» [16+]
16:00 Т/с «Экспроприатор» [16+]
19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». События недели [12+]

19:30, 21:30 «Герои среди нас» [12+]

23:30 Х/ф «Одинокая женщина мечтает познакомиться» [12+]

2x2

05:10 Медитация 2x2 [16+]
05:15 М/ф «Волк» [16+]
06:00 Русские мультфильмы [12+]
08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]

09:00 М/с «Смешарики» [12+]
12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
21:05 М/с «Бандитский Петербург» [16+]
22:05 М/ф «Авторская анимация» [16+]
23:05 М/с «Подозрительная Сова» [16+]

01:00 М/с «Кунг-фу Панда» [12+]
03:15 М/с «Соник Бум» [12+]
04:00 М/с «Пришелец Зим» [16+]

Че!

06:20 Автоблог Че! [16+]
07:50 Улётное видео [16+]
12:30 Улётные животные [16+]
17:00, 03:40 «+100500» [16+]
23:00, 02:30 «+100500» [18+]
00:00 Опасные связи [18+]

Первый канал

06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09:00 «Умницы и умники» [12+]
 09:45 «Слово пастыря» [0+]
 10:00 Новости
 10:15 «Хочется праздника. «Как на масленой неделе» [12+]
 11:10 «Вспомнить всё» [12+]
 12:00 Новости (субтитры)
 12:15 Х/ф «Карнавал» [0+]
 15:05 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» [12+]
 17:05 «Кто хочет стать миллионером?»
 18:00 Вечерние новости (субтитры)
 18:20 «Ледниковый период» [12+]
 21:00 «Время»
 21:35 «Сегодня вечером» [16+]
 00:00 Юбилейный концерт Гарики Сукачёва [12+]
 01:40 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России. Суббота
 08:00 Местное время. Суббота
 08:35 «По секрету всему свету»
 09:00 «Формула еды» [12+]
 09:25 «Пятеро на одного»
 10:10 Сто к одному
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:30 «Наши. Военкоры» [12+]
 12:00 Д/ф «Европа против России. Крестоносцы Гитлера» [16+]
 13:00 Большие перемены
 14:30, 20:50 Вести. Местное время
 14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+]
 17:50 «Привет, Андрей!» [12+]
 21:00 Х/ф «Ни сват, ни брат» [16+]
 00:40 Х/ф «Поворот на счастье» [12+]

ТНТ

05:30 «Однажды в России» [16+]
 10:50 «Новая Битва экстрасенсов» [16+]
 21:00, 00:40 «Конфетка» [16+]
 23:40, 02:45 «Женский стендап» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 18:50 «Мнение» [12+]
 06:10, 07:30, 17:30 «Интервью» [12+]
 06:20 «Север-Пресс» [16+]
 06:40, 17:10 «С полем!» [16+]
 07:00, 18:00 «Ямал — земля героев. Гости из прошлого» [12+]
 08:00, 18:30 «Специальный репортаж» [12+]
 08:20, 11:35, 17:00 «Ягель в кляре» [12+]
 08:30 «Большой газ 3. От посёлка к городу» [12+]
 09:00 Т/с «Крик совы» [16+]
 11:45 «День оленевода в Тарко-Сале. Прямая трансляция» [0+]
 14:00 «Документальное кино. Домик для мамы» [12+]
 14:35, 01:00 Т/с «Крик совы» [16+]
 16:20 Д/ф «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь» [12+]
 19:00 Д/ф «Светлана Крючкова. Никогда не говори «Никогда» [12+]
 19:45 Д/ф «Вера Васильева. Из простужек в королевские» [12+]

20:30 «Концерт к 90-летию Василия Ланового»
 22:00 Т/с «Шпион» [16+]

СТС

05:35 Уральские пельмени [16+]
 07:15 М/ф «Кошей. Похититель невест» [6+]
 08:50 ПроСТО кухня [12+]
 10:00 «100 мест, где поесть» [16+]
 12:05 М/ф «Яга и книга заклинаний» [6+]
 14:05 М/ф «Кошей. Начало» [6+]
 16:00 Х/ф «Баба Яга спасает мир» [6+]
 17:55 Х/ф «Чебурашка» [6+]
 20:05 Х/ф «По щучьему велению» [6+]
 22:30 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» [6+]
 00:25 Х/ф «Сорвать банк» [16+]
 02:00 Х/ф «Последний день Земли» [18+]
 03:20 Х/ф «Одни дома» [16+]
 04:35 М/с «Три кота» [0+]

РЕН ТВ

05:00, 02:40 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости [16+]
 09:00 «Минтранс» [16+]
 10:00 Самая полезная программа [16+]
 11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
 15:00 «СОВБЕЗ» [16+]
 16:00 Информационная программа 112 [16+]
 16:55 «Документальный спецпроект» [16+]
 18:00 «Засекреченные списки» [16+]
 19:00 «Добровзфире» [16+]
 19:55 Х/ф «Балканский рубеж» [16+]
 22:50 Х/ф «Крепость Бадабер» [16+]

НТВ

04:35 Х/ф «Только вперёд» [16+]
 06:15 «Жди меня» [12+]
 07:20 «Смотр» [0+]
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
 08:20 «Неограниченные возможности» [16+]
 09:20 «Едим дома» [0+]
 10:20 «Главная дорога» [16+]
 11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым [12+]
 12:00 «Квартирный вопрос» [0+]
 13:00 «Сатья» [16+]
 14:00 «Поедем, поедим!» [16+]
 15:00 «Своя игра» [0+]
 16:20 ЧП. Расследование [16+]
 17:00 «Следствие вели...» [16+]
 19:00 «Центральное телевидение»
 20:20 «Ты не поверишь!» [16+]
 21:20 «Суперстар!» Битва сезонов [16+]
 00:50 Квартирник НТВ у Маргулиса [16+]
 02:15 «Дачный ответ» [0+]
 03:10 Х/ф «Опасная связь» [16+]

ТВ-3

05:00, 02:15 Секреты [16+]
 06:00 Мультфильмы [0+]
 08:00 Особенности национальной кухни [16+]

09:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
 10:30 Х/ф «Долина рыцарей» [16+]
 12:30 Х/ф «Матрица времени» [16+]
 14:00 Х/ф «Вальгалла: Рагнарёк» [16+]
 16:15 Х/ф «Валериан и город тысячи планет» [16+]
 19:00 Х/ф «Голодные игры: Баллада о змеях и певчих птицах» [16+]
 22:15 Х/ф «Видок: Охотник на призраков» [16+]
 00:45 Х/ф «Влюблён без памяти» [16+]

Звезда

05:15 Д/с «Перелом. Хроника Победы» [16+]
 05:40, 03:50 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» [6+]
 07:05 Х/ф «Голубая стрела» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:15 «Второе мнение» [12+]
 09:45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным [12+]
 10:35 «Не факт!» [12+]
 11:05 «Мужики» [16+]
 11:35 «Легенды кино» [12+]
 12:30 «Жить после» [16+]
 13:15 Т/с «Последний бронепоезд» [16+]
 18:00, 19:20 Т/с «Барсы» [16+]
 22:25 Х/ф «Миссия в Кабуле» [12+]
 01:05 Х/ф «Приказано взять живым» [12+]
 02:30 Х/ф «Она вас любит» [12+]

Матч ТВ

05:00 «Лучшие из лучших» [12+]
 05:55 Новости [0+]
 06:00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Франции [6+]
 08:00 Профессиональный бокс. А. Субханкулов — Т. Узлян. IBA.PRO 9 [16+]
 09:00, 11:00 Новости
 09:05, 13:35, 15:25, 21:10, 00:30, 03:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05 М/с «Чемпионы» [6+]
 11:25 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» [12+]
 14:00 Футбол. «Локомотив» (Москва) — «Зенит» (Санкт-Петербург). Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко» [16+]
 15:45 Футбол. «Спартак» (Москва) — Сборная мира. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко» [16+]
 16:55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) — ЦСКА. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко» [16+]
 17:55 Футбол. Сборная мира — «Динамо» (Москва). Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко» [16+]
 18:55 Футбол. ЦСКА — «Локомотив» (Москва). Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Прямая трансляция из Москвы

19:55 Футбол. «Динамо» (Москва) — «Спартак» (Москва). Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Прямая трансляция из Москвы
 22:20 Футбол. «Осасуна» — «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
 00:50 Футбол. «Атлетико» — «Эспаньол». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
 04:00 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) — «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины [6+]

ТВ Центр

05:45 Д/с «Большое кино» [16+]
 06:15, 01:10 «10 самых...» [16+]
 06:40 «Православная энциклопедия» [6+]
 07:10 Х/ф «Женщина с котом и детективом-4» [16+]
 10:55 «Просто & вкусно» [6+]
 11:30, 14:30, 23:35 События
 11:45 «Смешите меня семеро» [16+]
 12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» [12+]
 13:05, 14:45 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» [12+]
 17:05 Х/ф «Колодец забытых желаний» [12+]
 21:00 «Постскриптум»
 22:10 «Право знать!» [16+]
 23:45 Д/ф «90-е. Массовый психоз» [16+]
 00:30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Операция «Капкан» [16+]
 01:35 «Хватит слухов!» [16+]
 02:00 Д/ф «Актёрские драмы. Предательский возраст» [16+]
 02:40 Д/ф «Актёрские драмы. Другие таланты» [16+]
 03:20 Д/ф «Актёрские драмы. Папа может» [16+]
 04:00 Д/ф «Актёрские драмы. Союз рыжих» [16+]
 04:40 Д/ф «Актёрские драмы. Больше, чем любовь» [16+]

Домашний

05:45 Х/ф «Мы эхо друг друга» [16+]
 09:40 Уютное утро [16+]
 10:05 Х/ф «Крутые повороты» [16+]
 14:30 Х/ф «Жертва» [16+]
 19:00 Х/ф «Верная жена» [16+]
 23:15 Х/ф «Тёмное прошлое» [16+]
 02:50 «6 кадров» [16+]
 03:05 Х/ф «Она, он и она» [16+]

Пятый канал

05:15, 12:00 Т/с «Условный мент-5» [16+]
 11:00 Страна советов [16+]
 11:30 «Стройнадзор» [16+]
 02:00 Известия. Главное [16+]
 03:05 Светская хроника [16+]
 04:10 Т/с «Филин-3» [16+]

Россия К

06:30 Библийский сюжет
 07:05 Мультфильмы
 07:35 Х/ф «Сердца четырёх»
 09:10 Мы — грамотеи!
 09:50 Х/ф «Жестокий романс»
 12:10 Чёрные дыры. Белые пятна
 12:50 Д/с «Страна птиц»

13:35 Рассказы из русской истории
 15:00 Х/ф «Суворов»
 16:45 «Вся эта суета». Юбилейный вечер народной артистки России Юлии Рутберг
 18:45 Больше, чем любовь
 19:30 Новости культуры
 19:50 Д/ф «Зимний вечер в Гаграх». В чётке главное — кураж!
 20:35 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» [12+]
 22:00 Агора
 23:00 «Грани Георгия Гараняна». Вечер-посвящение музыканту. Шоу в Московском цирке Никулина на Цветном бульваре
 00:50 Х/ф «Парень из нашего города»
 02:20 М/ф «Возвращение с Олимпа»

Вестник Надыма

00:00, 04:05 Х/ф «Одинокая женщина мечтает познакомиться» [12+]
 01:00 Д/ф «Ступени Победы» [12+]
 02:05 «Редкие люди» [16+]
 03:00, 06:00, 08:00 «Местное время». События недели [12+]
 03:30, 06:30, 08:30, 18:25 «Герои среди нас» [12+]
 07:05, 19:25 «Программа со вкусом» [12+]
 08:55, 16:50 М/ф «Истребители» [16+]
 10:25 Т/с «Карамель» [16+]
 14:05 Х/ф «Зимородок» [16+]
 15:25 Х/ф «Весенняя сказка» [12+]
 18:50 «Золотой фонд «ТРК Надым.» [12+]
 20:00 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи, 3» [16+]
 23:10 Х/ф «Лучшее во мне» [16+]

2x2

05:10 Медитация 2x2 [16+]
 05:15 М/ф «Волк» [16+]
 06:00, 09:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:40, 11:55, 20:50, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 10:30 М/ф «ПреКрасная Шапочка» [12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 15:50 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 М/с «Смешарики» [12+]
 23:05 М/ф «Взрослая анимация» [18+]
 00:05 Х/ф «Дикое поле» [16+]
 02:10 Топ-10 от 16 на 9 [16+]
 02:55 StopGame ТВ. Топ-10 [16+]
 03:40 М/с «Боевой континент» [16+]
 04:20 Шестое фото [16+]

Че!

05:45 Улётное видео. Лучшее [16+]
 06:30 Улётные животные [16+]
 10:00 Т/с «Солдаты-2» [16+]
 18:30, 22:05 «+100500» [16+]
 22:00 Оффисные фениксы [16+]
 23:00 «+100500» [18+]
 00:30 Большой кэш [16+]
 02:20 Утилизатор [16+]

Первый канал

06:00, 10:00 Новости
 06:10 Играй, гармонь любима! [12+]
 06:55 «Часовой» [12+]
 07:25 «Здоровье» [16+]
 08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» [10+]
 09:10 «Непутёвые заметки» [12+]
 09:30 «Мечталлион». Национальная Лотерея [12+]
 10:15 «Жизнь других» [12+]
 11:10 «Повара на колёсах» [12+]
 12:00 Новости (субтитры)
 12:15 «Будем жить!» [16+]
 13:10 «Видели видео?» [10+]
 14:30 Спецпроект. «30 лет вместе». «Фабрика звёзд» [12+]
 16:20 Х/ф «Джентльмены удачи» [10+]
 18:00 Вечерние новости
 19:00 «Три аккорда» [16+]
 21:00 «Время»
 23:00 Всероссийский патриотический фестиваль «Своих не бросаем» [12+]
 01:00 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]

Россия 1

05:25, 02:30 Х/ф «Личное дело майора Баранова» [16+]
 07:20 «В кругу друзей»
 08:00 Местное время. Воскресенье
 08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10:10 Сто к одному
 11:00, 14:00, 17:00 Вести
 11:30 «Наши. Военкоры» [12+]
 12:00 «Доктор Мясников» [12+]
 13:00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым [12+]
 14:30 Вести. Местное время
 15:00 Петросян-шоу [16+]
 17:50 «Песни от всей души» [12+]
 20:00 Вести недели
 22:30 Москва. Кремль. Путин
 23:00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]
 01:35 Д/ф «Европа против России. Крестоносцы Гитлера» [16+]

ТНТ

05:05, 04:45 «Однажды в России» [16+]
 10:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+]
 18:30 «Выжить в Стамбуле» [16+]
 21:00, 00:20 «Титаны» [16+]
 23:00 «Шоу Воли» [16+]
 02:15 «Женский стендап» [16+]

Ямал-Регион

05:20 Д/ф «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь» [12+]
 06:00 «Ямал — земля героев. Гости из прошлого» [12+]
 06:30 «Мнение» [12+]
 06:40 «Специальный репортаж» [12+]
 07:00 «Север-Пресс» [16+]
 07:20, 08:50 «Интервью» [12+]
 07:50 «Ягель в кларе» [12+]
 08:00 «Большой газ 3. От посёлка к городу» [12+]
 08:30, 17:00 «С полем!» [16+]
 09:00 Д/ф «Василий Шукшин. Правду знаю только я» [12+]
 09:40 Т/с «Чёрная метка» [16+]
 12:35, 02:25 Т/с «Крик совы» [16+]

17:20 «Документальное кино. Факел. Разгорается пламя!» [12+]
 17:50 Волейбол. Суперлига. Чемпионат России 2025/2026. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) — «Оренбург» (Оренбург). Прямая трансляция [12+]
 20:00 Т/с «Красный Яр» [16+]

СТС

06:00 М/с «Три кота» [10+]
 06:50 М/ф «Кошеч. Начало» [6+]
 08:40 М/ф «Бука. Моё любимое чудище» [6+]
 10:40 М/ф «Садко» [16+]
 12:20 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» [6+]
 13:55 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» [6+]
 15:50 Х/ф «Чебурашка» [6+]
 18:00 Тайный миллионер [16+]
 20:10 Х/ф «Мидуэй» [16+]
 23:00 Х/ф «Выживший» [18+]
 01:55 Х/ф «Будика: Королева воинов» [18+]
 03:25 Х/ф «Радиовспышка» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 01:10 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30 Новости [16+]
 08:55 «Самая народная программа» [16+]
 09:55 «Знаете ли вы, что?» [16+]
 11:00 «Наука и техника» [16+]
 12:00, 16:00 Информационная программа 112 [16+]
 12:55 «Неизвестная история» [16+]
 13:55 Д/с «Легенды и мифы» [16+]
 15:00 «Безумные факты» [16+]
 16:55 Т/с «Злой город» [16+]
 20:00 Х/ф «Красный шёлк» [16+]
 23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко» [16+]
 23:55 «Документальный спецпроект» [16+]

НТВ

04:50 Х/ф «Гость» [16+]
 06:40 «Центральное телевидение» [16+]
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
 08:20 «У нас выигрывают!» [12+]
 10:20 «Первая передача» [16+]
 11:00 «Чудо техники» [12+]
 12:00 «Дачный ответ» [10+]
 13:00 «НашПотребНадзор» [16+]
 14:00 «Однажды...» [16+]
 15:00 «Своя игра» [10+]
 16:20 Человек в праве с Андреем Куницыным [16+]
 17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» [16+]
 18:00 «Новые русские сенсации» [16+]
 19:00 Итоги недели
 20:20 «Маска». Новый сезон [12+]
 00:20 «Звёзды сошлись» [16+]
 01:55 Х/ф «Отставник» [16+]
 03:30 Х/ф «Отставник-2» [16+]

ТВ-3

05:15 Секреты [16+]
 05:30 Мультфильмы [10+]
 08:00 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение [16+]
 09:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» [6+]

11:30 Х/ф «Легенда о Коловрате» [16+]
 14:00 Х/ф «Война динозавров» [16+]
 15:45 Х/ф «Голодные игры: Баллада о змеях и певчих птицах» [16+]
 19:00 Х/ф «Война Богов: Бессмертные» [16+]
 21:00 Х/ф «Ассасин: Битва миров» [16+]
 23:45 Х/ф «Молниеносный поллиейский» [18+]
 01:45 Любовная магия [16+]

Звезда

05:10 Д/с «Москва — фронту» [16+]
 05:30 Х/ф «Дело пёстрых» [12+]
 07:10 Х/ф «В двух шагах от «Рая»» [12+]
 09:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым [16+]
 09:25 «Служу России» [12+]
 09:55 «Военная приёмка» [12+]
 10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» [12+]
 11:30 Д/с «Легенды госбезопасности» [16+]
 12:20 Д/с «Война миров» [16+]
 13:10 «Код доступа» [12+]
 14:00 Д/с «Улика из прошлого» [16+]
 14:50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным [16+]
 15:40 Д/с «Секретные материалы» [16+]
 16:30 «Загадки века» с Сергеем Медведевым [12+]
 17:20 «Специальный репортаж» [16+]
 18:00 «Главное» с Ольгой Беловой [16+]
 19:40 Концерт «Торжественный вечер, посвящённый 37-й годовщине завершения выполнения боевых задач легендарной 40-й Армией в Афганистане» [12+]
 22:40 Д/с «Народный ВПК» [12+]
 23:00 «Фетисов» [12+]
 23:55 Х/ф «Наградить (посмертно)» [12+]
 01:20 Х/ф «Миссия в Кабуле» [12+]
 03:30 Д/с «История войск связи» [16+]

Матч ТВ

05:55 Новости [10+]
 06:00 Смешанные единоборства. Ш. Стрикланд — Э. Хернандез. UFC. Прямая трансляция из США
 09:00, 11:00 Новости
 09:05, 13:35, 16:55, 23:00, 03:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05 М/с «Команда Матч» [10+]
 11:25 Х/ф «Со дна вершины» [12+]
 14:25 «Неизвестные страницы Кубка мира» [12+]
 14:55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) — ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
 17:15 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Финал. Прямая трансляция из Москвы
 18:50 Футбол. «Аталанта» — «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

20:55 Футбол. Чемпионат Сербии. «Црвена Звезда» — «Партизан». Прямая трансляция
 23:50 Смешанные единоборства. Ш. Стрикланд — Э. Хернандез. UFC. Трансляция из США [16+]
 00:50 Футбол. «Вильярреал» — «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
 04:00 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) — «Корабелка» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Женщины [6+]

ТВ Центр

05:20 «Москва резиновая» [16+]
 05:45 Х/ф «Сыщицы» [12+]
 07:15 Х/ф «Женщина с котом и детективом-5» [16+]
 10:55 Полезная программа [6+]
 11:30, 00:35 События
 11:45 «Наша смешная жизнь» [16+]
 12:35 Х/ф «Версия полковника Зорина» [10+]
 14:30 Московская неделя
 15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза» [16+]
 15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка трёх тел» [16+]
 16:40 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на сердцеда» [16+]
 17:35 Х/ф «Исправленному верить» [12+]
 21:50, 00:50 Х/ф «Исправленному верить. Паутина» [12+]
 01:40 «Петровка, 38»
 01:50 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» [12+]
 04:40 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы» [16+]

Домашний

06:15 Х/ф «Всё равно ты моя» [16+]
 10:15 Х/ф «Замуж по расчёту» [16+]
 14:45 Х/ф «Твоё сердце в надёжных руках» [16+]
 19:00 Х/ф «Останется верность» [16+]
 23:20 Х/ф «Соловейка» [16+]
 02:55 «б кадров» [16+]
 03:25 Д/с «Я буду жить» [16+]

Пятый канал

05:30 Т/с «Свидетели» [16+]
 07:00 М/с «Маша и Медведь» [10+]
 07:15 Т/с «Наш спецназ» [16+]
 10:15 Т/с «Наш спецназ-4» [16+]
 17:20 Т/с «Место встречи изменить нельзя» [12+]
 00:45 Т/с «Застава» [16+]

Россия К

06:30 Мультфильмы
 07:45 Х/ф «Зимний вечер в Гаррахе» [12+]
 09:15 Тайны старого чердака
 09:40, 01:45 Диалоги о животных
 10:25 Д/ф «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!
 11:05 Х/ф «Анна на шее»
 12:30 Дом учёных
 13:00 Неизвестные маршруты России
 13:40 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 14:10 «Элементы» с Александром Боровским

14:40 Х/ф «Кутузов»
 16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
 17:10 Пешком...
 17:40 Московский театр мюзикла. «Нам 15 лет». Юбилейный вечер
 19:30, 19:45 Новости культуры
 20:25 Х/ф «Эскадрон гусар летучих»
 23:05 Композитор Наталья Чайковская. «Мой Город». Сергей Жилин и «Фонограф-Симфо-Джаз»
 00:10 Х/ф «Сердца четырёх»
 02:25 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

Вестник Надыма

00:00 Х/ф «Лучшее во мне» [16+]
 00:45, 14:40 «Программа со вкусом» [12+]
 01:20, 12:05 Концерт «Не войдите с русскими!» [16+]
 03:55 Х/ф «Зимородок» [16+]
 05:15, 17:40 Х/ф «Весенняя сказка» [12+]
 06:40 М/ф «Истребители» [6+]
 08:15, 15:15, 21:20 «Герои среди нас» [12+]
 08:40 Российский мини-сериал «Наркомовский обоз» [16+]
 17:10 Т/с «Экспроприатор» [16+]
 20:45 «Собеседник» [12+]
 21:55 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи, 3» [16+]
 23:30 Х/ф «Кадет» [16+]

2x2

05:05 М/ф «Волк» [16+]
 05:55 Медитация 2x2 [16+]
 06:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:40, 11:55, 15:35, 20:50, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 09:00 М/ф «Авторская анимация» [16+]
 10:00, 12:05 М/с «Кунг-фу Панда» [12+]
 15:50 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 М/с «Смешарики» [12+]
 23:05 М/с «Гадкие американцы» [18+]

00:05 Х/ф «Прощание славянки» [16+]

01:25 Рекордсмены 2x2 [16+]
 02:10 Топ аниме от Anicord [16+]
 02:55 М/с «Плечущий призрак на пенсии» [16+]
 04:00 Сделано в Японии: нереальности шоу [16+]
 04:20 Шестое фото [16+]

Че!

05:30 Утилизатор [16+]
 07:00 Автоблог Че! [16+]
 10:00 Т/с «Солдаты-2» [16+]
 18:30, 21:30, 22:35 «+100500» [16+]
 21:00 «Женский 100500» [16+]
 22:30 Офисные фениксы [16+]
 23:00 «+100500» [18+]
 00:30 Большой кэш [16+]
 02:10 Т/с «Солдаты-8» [16+]

▼ **Профориентация.** Надымским подросткам помогают определиться с выбором профессии

Счастье — это когда дело тебе по душе



■ Библиотекарь Милена Ким не только мастерски провела игру, но и рассказала семиклассникам о новых и редких профессиях, которые появились в современном обществе. ФОТО АВТОРА

Анатолий МОРКОВИН

Шестого февраля в Детской библиотеке ученики седьмого класса третьей городской школы приняли участие в необычной игре «Профнавигатор: найди своё будущее». Идея мероприятия проста и важна — будущее начинается не с диплома, а с вопроса, который стоит задать себе уже сейчас: «А что мне по настоящему интересно?» Подросткам не просто рассказывали о современных профессиях, а предлагали исследовать собственные склонности и таланты.

— Мероприятия по профориентации мы проводим ежегодно, — рассказала библиотекарь Милена Ким. — Это очень важно. Ребята в седьмом-восьмом классе уже приближаются к тому времени, когда приходится выбирать для себя профессию. Многие ещё не понимают, в какую сторону двигаться. Наша задача заключается в том, чтобы помочь им разобраться.

Игра стала для школьников практикой самопознания. Они определяли, кому комфортнее работать в команде, а кто проявляет себя в одиночку, выявляли склонность к точным расчётам или творческому полёту. С помощью специальных карточек ребята примеряли на себя качества, необходимые в разных сферах: ответственность руководителя, аналитический склад ума исследователя, коммуникабельность педагога или изобретательность дизайнера.

— У большинства получилось смешение типов, — отметила в ходе игры Милена Ким. — И это нормально. В жизни профессии редко бывают «чис-

тыми». Врач — это и работа с людьми, и анализ. Дизайнер — это и творчество, и техника. Важно понять для себя, в какую сторону интереснее двигаться.

Завершающим этапом встречи стало командное задание подготовить и защитить презентацию выбранной профессии. Школьникам нужно было не просто перечислить факты, а аргументировать свой выбор, основываясь на личных предпочтениях и открытых в себе во время игры качествах. Это задание стало проверкой на умение договариваться, отстаивать свою точку зрения и мыслить стратегически.

Также стоит отметить, что необычный урок не был перегружен серьёзностью. Чтобы немного разрядить обстановку и расширить кругозор, подросткам рассказали о самых необычных профессиях в мире, за которые платят хорошие деньги, и о тех занятиях, которые уже канули в лету.

— Вначале мы поработали индивидуально и в командах, а в конце я решила их немного повеселить, — поделилась Милена Ким. — Подростки в этом возрасте часто хотят стать «обнимателями панд» — это такой популярный образ. Но я сразу объясняю, что за романтичным названием скрывается серьёзная работа смотрителя за редкими животными: кормление, уборка, наблюдение за здоровьем и даже ведение научных отчётов. Зарплата такого сотрудника в Китае составляет около 2600 долларов в месяц, но попасть туда иностранцу очень сложно.

Библиотекарь привела и другой любопытный пример — профессию

ныряльщика за мячами для гольфа. Эти специалисты часами работают в мутной воде, рискуя встретить что угодно — от коряг до аллигаторов, чтобы собрать и отсортировать тысячи потерянных мячей. Зато их труд может приносить от 50 000 до 100 000 долларов в год, а в случае контракта с элитным клубом — и того больше.

Стать представителем необычных и современных профессий хотела добрая половина ребят. Например, семиклассник Степан давно мечтает стать стримером. После игры юноша поделился своими мыслями:

— Я раньше думал, что главное — просто начать транслировать и продолжать делать это на регулярной основе. Но теперь понимаю, что для успеха необходимо продумывать всё до мелочей: подачу, механизмы обратной связи, образ и многое другое. Игра помогла мне взглянуть на мой выбор с практической точки зрения.

— Важно понимать, что реальный мир профессий многогранен, — подчеркнула Милена Ким. — Он полон удивительных возможностей, где за экзотическим названием часто стоит физический труд, специфические знания и железная выдержка. И где самые, казалось бы, простые занятия могут стать прибыльным делом.

К концу занятия школьники сделали для себя простой, но важный вывод. Будущее строится не после выпускных классов, а уже сегодня. Оно начинается с интереса к новому, с умения работать в команде и с вопросов, честно заданных самому себе.

▼ **Экология.** Четыре экспедиции «Зелёной Арктики» пройдут на Ямале летом этого года

Уборка в сердце тундры

С конца июля волонтеры отправятся в природный парк «Инги́лор», на этностоябище «Земля надежды» и станцию «Ока» в Тазовском районе. Их цель — очистка арктических территорий от негативных последствий хозяйственной деятельности.

Первая группа добровольцев продолжит прошлогоднюю уборку территории природного парка «Инги́лор», приступив к очистке горы Пусьерка.

Параллельно второй отряд волонтеров «Зелёной Арктики» отправится в этностоябище «Земля надежды», где добровольцы займутся строительными работами. В 2024 году на территорию этностоябища уже приезжали волонтеры Российского технологического университета.

Третий отряд в конце июля поедет в Тазовский район и продолжит работу по очистке территории заброшенной станции тропосферной связи «Ока». Волонтеры демонтируют ветхие строения станции, соберут металлолом и подготовят его к вывозу.

Четвёртая волонтерская смена пройдёт в августе на кордоне «Морозова» и «Няровей» в природном парке «Инги́лор». Добровольцы помогут в очистке территории и строительстве вольеров для овцебыков.

Отдельным направлением летней работы «Зелёной Арктики» станет реализация пятого сезона регионального проекта «Экология внутри», который пройдёт с 25 июля по 25 августа. В нём примут участие более 100 школьников Ямала. Задача проекта — привлечь молодёжь к уборке родных городов и посёлков, чтобы через совместный труд сформировать ответственное отношение к окружающей среде. В 2025 году участники «Экологии внутри» собрали и отправили на утилизацию 4 200 мешков отходов, очистив площадь свыше 50 гектаров.

За 12 лет работы «Зелёной Арктики» в волонтерских проектах приняли участие 465 добровольцев из 48 регионов России и одиннадцати других стран. Они побывали в 29 экспедициях на четырнадцати локациях, среди которых острова Белый и Вилькицкого, мысы Харасавэй и Марре-Сале, метеостанции, жилые и расселённые посёлки, а также особо охраняемые природные территории нашего региона и НАО. В 2025 году волонтеры Арктики приняли участие в очистке берегов Чёрного моря.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Наша история.** К XXX юбилейным открытым традиционным соревнованиям оленеводов

На стыке двух миров

← Начало на стр. 6

В работе конгресса приняли участие более 150 делегатов из 20 оленеводческих регионов России и из 8 зарубежных оленеводческих стран. На конгрессе были аккредитованы журналисты многих российских федеральных, региональных и зарубежных средств массовой информации, которые широко освещали все события в рамках мероприятия. Много об этом писали и журналисты районной газеты «Рабочий Надыма».

В рамках конгресса среди оленеводов российских регионов и зарубежных стран состоялся первый Международный чемпионат в метании аркана (у оленеводческих народов он имеет различные названия — тынзян, лассо, маут) по правилам проведения на Ямале.

В Надыме посмотреть международные мероприятия приехали гости из соседних городов и районов Ямала, других регионов, в том числе из ХМАО-Югры, Тюменской области, из Москвы и других городов нашей страны.

СОРЕВНОВАНИЯ ОЛЕНЕВОДОВ В НАДЫМЕ СТАЛИ ТРАДИЦИЕЙ И ВИЗИТНОЙ КАРТОЧКОЙ ГОРОДА

Сразу после проведения конгресса совместным решением с представителями органов власти округа, администрациями Ямальского и Надымского районов, представителей предприятий НГК, окружной ассоциации «Ямал — потомкам!» и по согласованию с оленеводами, было принято решение о проведении очередного соревнования оленеводов в 1998 году непосредственно в тундре. В стойбище бригады № 8 совхоза «Ярсалинский» вблизи фактории «Ярудей» состоялись зрелищные соревнования оленеводов по национальной борьбе, перетягиванию палки и гонки на оленьих упряжках.

Мэрия города Надыма и Надымского района организовала на фактории выездную торговлю продуктами и товарами повседневного спроса.

С 1999 года было принято решение о совместном проведении соревнований оленеводов по национальным видам спорта на призы мэрии города Надыма и Надымского района и предприятия «Надымгазпром».

В связи с тем, что соревнования оленеводов в Надыме стали самыми зрелищными, а также прочно вошли в число мероприятий окружного значения, в 2003 году администрация Надымского района об-



■ Построение команд-участниц на торжественном открытии соревнований оленеводов

ратилась с инициативой к губернатору Ямало-Ненецкого автономного округа Ю. В. Неёлову о придании празднику статуса «Окружные открытые традиционные соревнования оленеводов на Кубок губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа».

Соревнования оленеводов в городе Надыме проводятся ежегодно в конце февраля — первой половине марта, с учётом графика проведения праздника «День оленевода» в оленеводческих хозяйствах и населённых пунктах округа.

Как не вспомнить руководителей и их команды, которые приложили максимум усилий для организации первых «игр оленеводов Ямала». Это генеральные директора производственного предприятия «Надымгазпром» В. В. Ремизов, Л. С. Чугунов, мэр города Надыма и Надымского района В. Н. Ковальчук. Продолжили и совершенствовали мероприятия те, кто пришёл им на смену. Поддерживают и сохраняют традицию, но уже на новом качественном уровне команды нынешних руководителей: главы Надымского района Д. Г. Жаромских и генерального директора ООО «Газпром добыча Надым» Д. П. Щёголева.

Традиционно в соревнованиях принимают участие команды оленеводческих хозяйств Надымского, Ямальского, Тазовского, Приуральского, Пуровского, Шурышкарского и Красноселькупского районов.

Следует отметить, что в отдельные годы в мероприятиях принимали участие и намерены делать это в дальнейшем оленеводы Ненецкого

автономного округа, Ханты-Мансийского автономного округа — Югры, Таймырского (Долгано-Ненецкого) муниципального района Красноярского края.

В разные годы почётными гостями праздника были руководители ряда федеральных ведомств, депутаты Государственной думы РФ, в том числе В. С. Черномырдин (2000 г.), члены Совета Федерации ФС РФ и губернаторы ряда регионов России (2001 г.), председатель правления РАО «Газпром» Р. И. Вяхирев с членами правления, директорами департаментов акционерного общества и генеральными директорами дочерних компаний, руководители органов государственной власти и главы муниципальных образований Ямала, зарубежные гости, в том числе и скандинавские оленеводы.

В первые годы проведения соревнований мы организовывали выезды таких гостей на так называемое фестивальное стойбище на 6-м км автозимника Надым — Салехард, где оленеводы выставляли свои кочевые жилища (чумы) и где гости могли реально увидеть вылов оленей, а за традиционным чаепитием вели беседы с оленеводами о их быте, укладе и кочевой жизни.

В программе нынешних мероприятий, как и в прежние годы, предусмотрены такие виды соревнований оленеводов, как метание тынзяна на хорей, прыжки через нарты, тройной национальный прыжок, перетягивание палки, национальная борьба, командная лыжная эстафета и гонки на оленьих упряжках. С 2022 года проводится этнобиатлон — смешанная

лыжная эстафета команд с метанием тынзяна на хорей.

Учитывая, что виды соревнований оленеводов сочетаются с их повседневной деятельностью, кочевым образом жизни, все участники выступают в зимней национальной одежде и обуви — малицах и кисах, с отличительным цветом малиц и нередко с эмблемой команды.

В первые годы проведения соревнований оленеводов в подготовке и организации судейства активную помощь оказали заслуженный тренер России Василий Тулупов, начальник управления физической культуры и спорта администрации Надымского района Дмитрий Грамотин и его заместители Валентина Козенюк и Юрий Чирик, а также специалисты управления спорта и спортивных учреждений города, такие ветераны-организаторы, как Надежда Довесова, Зинаида Дококо, а также на протяжении многих лет бесменный главный секретарь соревнований Евгения Васюхина и многие другие члены судейской коллегии. Я очень благодарен всем им за высокий профессионализм в проведении судейства соревнований.

На протяжении многих лет в разные периоды основными главными судьями соревнований были Хатяко Езынги, Леонид Худи и Иван Неркаги (до сих пор продолжает традицию своих предшественников).

В рамках мероприятий также проводятся смотры-конкурсы мужской, женской и детской национальной одежды народов Севера, мужской и женской оленьих упряжей, конкурс «Кочевая семья», праздничные вечера-встречи оленеводов, концертная программа творческих коллективов и отдельных исполнителей. Организацией этих мероприятий многие годы занимаются сотрудники Центра национальных культур, которым с 1992 до 2023 года руководила Ольга Антипина. В рамках праздника проводятся выставки по декоративно-прикладному искусству народов Севера, игровые спортивные программы для детей и другие развлекательные программы.

Во время празднования Дня оленеводов Центром медицинской профилактики на бульваре Стрижова проводится выездная социальная профилактическая акция для оленеводов «Будь здоров тундровик!».

На открытии соревнований стало традицией проводить парад нарядных оленьих упряжек.

На берегу озера Янтарного и на площади Юбилейной выставляются гостевые чумы, где гиды — знатоки культуры народов Севера — с интересом рассказывают посетителям о культуре и традиционном образе жизни кочевников.

Для жителей и гостей города ежегодно организуются торговые ряды с продукцией традиционных про-



■ Саамские оленеводы — гости праздника оленеводов в Надыме. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ АВТОРОМ

мыслов и ремёсел местных и приглашённых с других регионов предпринимателей. Надымчанами и гостями праздника охотно раскупается деликатесная оленина и северная рыба.

В первые и все последующие годы активное участие в организации Дня оленеводов принимают предприятия ТЭК, работающие на территории района, трудовые коллективы коммунальных служб города, дорожники, транспортники, работники учреждений культуры, здравоохранения, отдела внутренних дел, местные предприниматели, а также внимательные волонтеры. Возникает такое ощущение, что в эти дни весь город бросает свои силы и потенциал на подготовку и проведение нашего общего и уже полюбившегося всем праздника оленеводов.

ОНИ ВПИСАЛИ СВОИ ИМЕНА В ИСТОРИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

На протяжении многих лет проведения традиционных соревнований оленеводов в городе Надыме некоторые участники становились неоднократными победителями и призёрами, такие как оленевод совхоза «Ярсалинский» Хасавако Вануйто (метание тынзяна на хорей, гонки на оленьих упряжках, национальная борьба), Николай Вануйто (метание тынзяна на хорей), Валерий Худи и его брат Ефим (национальная борьба, перетягивание палки, тройной национальный прыжок, прыжки через нарты), братья Олег и Юрий Сэротэтто (национальная борьба), Владислав Сэротэтто (тройной национальный прыжок, перетягивание палки, прыжки через нарты, метание тынзяна на хорей), Максим Сэротэтто (национальная борьба), Юрий Езынги (национальная борьба и перетягивание палки) и его сын Лев Езынги (национальная борьба и перетяги-

вание палки), ныдинские оленеводы Владимир и Александр Хатанзеевы (гонки на оленьих упряжках), Юрий и Сергей Яр-Рочевы (метание тынзяна на хорей, гонки на оленьих упряжках), Геннадий Тярро (метание тынзяна на хорей), братья Юма и Никита Неркаги (тройной национальный прыжок, прыжки через нарты, национальная борьба, метание тынзяна на хорей), Антон Анагуричи (тройной национальный прыжок, прыжки через нарты) и его брат Борис Анагуричи (перетягивание палки, национальная борьба), Сергей Канев (перетягивание палки, национальная борьба), пуровчанин Данил Вокуюев (национальная борьба, перетягивание палки), представитель Тазовского района Данил Тэсида (национальная борьба и перетягивание палки) и другие неоднократные победители и призёры соревнований.

Они, а также другие участники украсили праздник оленеводов своими схватками и замечательными результатами, о чём я неоднократно слышал от своих соплеменников, ямальских оленеводов и оленеводов других регионов во время своих поездок.

А сегодня в составе команд уже выступают и повзрослевшие дети тех, кто когда-то участвовал и побеждал на первых соревнованиях в Надыме, появились и новые молодые лидеры в командах, представляющих районы Ямало-Ненецкого автономного округа.

Леонид ХУДИ,
советник губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа, 1994–1996 гг.;
председатель Комитета по работе с коренным населением мэрии г. Надыма и Надымского района, 1996–2003 гг.;
заместитель директора департамента по делам КМНС ЯНАО, 2003–2012 гг.;
главный судья соревнований оленеводов в г. Надыме, 1999–2014 гг.

▼ **Демография.** Более 900 ямальцев воспользовались сертификатом молодожёнов

Инвестиции в будущее

Документ выдаётся парам при заключении брака, в том числе если регистрация прошла за пределами региона. Он даёт право на оценку репродуктивного здоровья перед планированием беременности.

Мера поддержки действует в округе три года. Её анонсировал губернатор Ямала Дмитрий Артюхов во время ежегодного доклада о положении дел в регионе.

По результатам обследования у 294 человек были выявлены патологии репродуктивной системы, 160 пациентов завершили комплексное лечение. Более 30 женщин, воспользовавшихся сертификатом, встали на учёт по беременности и родам.

Одной из молодых пар, которые воспользовались сертификатом молодожёнов, стали Вячеслав и Александра Щепелины из Тарко-Сале.

Супруги поженились в 2023 году, к планированию ребёнка отнеслись ответственно, в 2024 году прошли все обследования по сертификату. Получили консультации и рекомендации специалистов. Сегодня в их семье растёт здоровый сын, которому уже пять месяцев.

В обследовании для женщин входит консультация и осмотр акушера-гинеколога и терапевта, анализы крови. Для мужчин — консультация уролога и терапевта, комплекс анализов крови и УЗИ.

— Сертификат молодожёнов — это инвестиция в здоровье будущих поколений ямальцев. Он снимает с пар лишнюю организационную нагрузку и предоставляет чёткий, понятный алгоритм действий. Это не просто осмотр, а системная работа по формированию ответственного родитель-

ства, которая уже приносит свои первые и самые главные результаты — здоровых детей, — Ольга Чеботарева, заведующая отделением медицинской профилактики Тарко-Салинской ЦРБ.

Преимуществом сертификата является назначение исследований на вирусы, гормоны, а также УЗИ без медицинских показаний на первом этапе комплексной диагностики репродуктивной системы.

Кроме этого, на Ямале проводится репродуктивная диспансеризация для всех граждан от 18 до 49 лет. Она была включена в ежегодную Минздравом РФ в прошлом году. За основу был взят ямальский опыт по комплексному обследованию мужчин и подростков, выдача сертификатов молодожёнам и открытие кабинетов мужского здоровья. С 2024 года репродуктивную диспансеризацию прошли 107 тысяч северян, на второй этап с целью исключения рисков заболеваний были направлены семь тысяч ямальцев.

По результатам репродуктивной диспансеризации здоровы порядка 61 тысячи человек, имеют риски различных заболеваний около 30 тысяч, ещё более 12 тысяч отнесены к третьей группе здоровья — имеют хронические заболевания, почти 700 человек были направлены на дополнительное обследование, не входящее в объём диспансеризации репродуктивного возраста.

Реализация проекта проводится в рамках региональной программы «Ямал — территория детства» и решает задачи нацпроекта «Семья».

По информации с сайта правительства ЯНАО.



■ Документ выдаётся парам при заключении брака, даже если регистрация прошла за пределами округа. ФОТО: ВИОЛЕТТА КУЗНЕЦОВА, ТАРКО-САЛИНСКАЯ ЦРБ

▼ Навстречу празднику.

В округе начинается череда мероприятий в честь Дня оленевода

Визитная карточка региона

Самобытный праздник коренных народов пройдёт с 14 февраля по 18 апреля. Его отметят в 26 населённых пунктах округа — от крупных городов до отдалённых сёл.

Праздничная программа объединит традиции и современность: гостей ждут национальные спортивные состязания, выставки, мастер-классы, кулинарные ярмарки с северными деликатесами, катания на оленьих упряжках и выступления фольклорных коллективов. Большинство мероприятий пройдёт под эгидой Года единства народов России и Года здоровья на Ямале.

— День оленевода — визитная карточка нашего региона. Каждый праздник отличается особой колоритностью, самобытностью, своими традициями. Для наших кочевников это время встреч, решения важных социальных вопросов и возможность обратиться за мерами поддержки, — сказала Ульяна Каленюк, директор департамента по делам коренных малочисленных народов Севера ЯНАО.

Традиционно череду праздничных мероприятий откроет Надым. 14–15 февраля здесь пройдут XXX Открытые традиционные соревнования оленеводов на Кубок губернатора автономного округа. Здесь соберутся этносportсмены со всего региона. Помимо спортивного блока программы, гостей ждёт насыщенный культурный.

21–22 февраля эстафету перехватит Тарко-Сале. Здесь помимо спортивных состязаний гостей ждёт вокальный фестиваль фольклора «Напевы тундры» и конкурс этнической красоты и таланта «Шатура ни», в которых примут участие как жители населённых пунктов, так и кочевники. Февральскую программу завершит празднование Дня оленевода в селе Ратта Красноселькупского района.

В марте торжества продолжатся в Салехарде, Новом Уренгое, Ноябрьске, Муравленко, Губкинском, а также в деревнях Харампур и Ханты-Мужи, сёлах Ныда, Халясавэй, Самбург, Толька, Красноселькуп, Аксарка и посёлках Тазовский, Ханымей. Завершатся празднования в апреле в сёлах Ямальского и Тазовского районов, а также в Нори Надымского района.

Традиционно на День оленевода в города и районные центры съезжается большое количество гостей — как из разных уголков Ямала, так и из других регионов.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ Молодёжка. В Надыме выявили сильнейший дуэт киберспортсменов

Виртуальные стрелки

Анатолий МОРКОВИН

7 февраля в компьютерном клубе Nova 2 кипели настоящие страсти среди поклонников Counter-Strike 2. Турнир, организованный молодёжным центром «Школа Ямолод. Надымский район», собрал под свои знамёна 40 игроков разного возраста — от учеников средних и старших классов до студентов и представителей рабочих коллективов. По словам организаторов, эти соревнования не просто за звание лучших из лучших, а часть большой истории, которая в Надыме пишется уже не первый год.

КИБЕРСПОРТ — ЭТО СЕРЬЁЗНО

Атмосфера в зале стояла напряжённая. Слышны были только отрывистые команды, щелчки мышей, сдержанные возгласы побед и разочарования. Игра шла на выживание: один проигрыш — и команда покидает турнир. Именно по таким жёстким правилам согласна сетке состязаний, шаг за шагом определялись сильнейшие.

В упорной борьбе чемпионами стала команда «Yamal2077». Второе место заняли «Ankle Breaker's», а бронзу забрал коллектив, именованный себя «9Б». Для победителей и призёров эта победа — не просто строчка в резюме, лучшие игроки получают шанс войти в состав сборной школы «Ямолод» и представлять Надым на более серьёзном уровне.

Главный судья соревнований Руслан Гридин, специалист школы «Ямолод» отметил, что состав участников и победителей всегда меняется. Хочешь стать лучшим — тренируйся и повышай мастерство.

— Кто-то действительно дома играет, занимается не один год, приходит, участвует и удостоивается призовых мест. Кто-то приходит просто попробовать силы. Но и те и другие имеют определённый уровень понимания игры и её основ: тактики, командных действий.

ЗАЛОГ УСПЕХА — ПОИСК ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ

Почему именно киберспорт и почему в компьютерном клубе? Руслан объясняет, что сотрудничество с клубом Nova 2 — это логичный шаг для развития направления. Здесь есть необходимая техническая база и подходящая атмосфера. А сам киберспорт давно перестал быть просто игрой за компьютером. С 2024 года он признан олимпийской дисциплиной, а в 2027 году пройдут первые Олимпийские киберспортивные игры. Для многих



■ Спорт нового тысячелетия — это не бездумное кликанье компьютерной мышью. Он развивает реакцию, умение работать в команде и тактическое мышление. ФОТО АВТОРА

ребят это перспективный путь, где можно достичь успеха и признания.

Стоит отметить, что надымские специалисты по работе с молодёжью видят в этом, на первый взгляд, обычном занятии нечто большее, чем просто клики мышью. Киберспорт в городе первых становится частью более широкого движения — фиджитала. Это сочетание цифрового (digital) и физического (physical). Сначала соревнуются в виртуальном пространстве, а затем в реальном. Например, после турнира по Counter-Strike команды могут отправиться на полигон для игры в лазертаг, чтобы отточить ту же тактику, но уже в реальных полевых условиях.

В ДВУХ РЕАЛЬНОСТЯХ ПООЧЕРЁДНО

Как рассказал ранее специалист Дома молодёжи Евгений Трунов, надымская сборная уже имеет серьёзный опыт в таком формате. В 2024 году команда нашего города одержала победу во Всероссийском турнире «Фиджитал Ямал» в дисциплине «Тактическая стрельба», где виртуальный бой в Counter-Strike сочетался с реальной игрой в лазертаг. Это направление активно развивается в округе, создана региональная федерация, и у надымских спортсменов есть все шансы продолжать побеждать, занимая верхние строчки рейтингов.

— Ребята за компьютером поиграли, а потом пошли также в лазертаг, постреляли. Как минимум, они не засиживаются сутками у мониторов, — поделился наблюдениями Руслан Гридин. — Это объединение интересов, такая коллаборация. Спорт нового тысячелетия для многих может показаться детской заба-

вой, но всё большее количество молодых людей выбирает фиджитал формат. Он необычен, интересен и позволяет прожить себя сразу в двух реальностях — повседневной и виртуальной.

Планы у организаторов масштабные. Помимо Counter-Strike 2 и уже существующей успешной сборной по Dota 2, в будущем возможно расширение дисциплин. Рассматриваются варианты с FIFA, виртуальным хоккеем — тем, что востребовано среди молодёжи и может быть интересно воплощено в фиджитал-формате.

ТОЛЬКО ВПЕРЁД!

Турнир 7 февраля для надымских киберспортсменов — это очередная возможность не только продемонстрировать своё мастерство, но и пообщаться с другими представителями нового молодёжного сообщества, обсудить планы на будущее. Для кого-то это был первый опыт, для кого-то — ещё один шаг к серьёзным вершинам. В школе «Ямолод» и Доме молодёжи надеются, что на базе компьютерного клуба удастся организовать регулярные занятия. Чтобы новички могли постигать азы той или иной дисциплины, а более опытные игроки оттачивали мастерство для будущих побед.

Киберспорт в Надыме — это уже не про «просто поиграть». Это про команду, тактику, скорость реакции и холодный расчёт. Про возможность из виртуальных побед выйти в реальный спорт и представить свой город на большом уровне. И февральский турнир в Nova 2 ярко доказал: здесь есть и азарт, и целеустремлённость, и будущие чемпионы.

▼ **Образование.** Юные надымчане и жители подшефных территорий представили на суд жюри результаты своих исследований

Детские вопросы — взрослые ответы

Владимир СИЛЬЧЕНКО

← Начало на стр. 9

— Они содержатся в пшеничной муке, мясе, некоторых видах медуз. Их можно найти в составе специальных светящихся красок, — перечисляет Василиса Платонова. — Идея проекта родилась из простого интереса: кто же не любит наблюдать за тем, как что-то светится в темноте? Нашу задумку сразу поддержала наша классная руководительница. А когда мы начали изучать этот вопрос, поняли, что перед нами настоящим интересное и яркое направление для исследования.

— Работа с таким серьёзным научным явлением, как люминесценция, в начальных классах — на первый взгляд, задача сложная. Но всё становится возможным, когда объясняешь сложные вещи простым языком и используешь доступные методы исследования, — прокомментировала изыскания своих воспитанниц учитель начальных классов шестой школы Анастасия Грищенко. — Девочки уже не впервые представляют свои проекты. Как педагог, я убеждена: продвижение научных тем среди детей — это важнейшая инвестиция в будущее, в будущее нашей страны! Если сегодня поддерживать пытливые умы, то во взрослой жизни они продолжат изучать новое и, возможно, совершат значимые

открытия. Главное — не потушить в ребёнке искру исследователя. Важно, чтобы, переходя из начальной школы в среднее звено, а затем в колледж или вуз, дети чувствовали поддержку и могли смело идти дальше по выбранному пути.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ: ТОПЛИВО БУДУЩЕГО И БАКТЕРИИ-ДЕСТРУКТОРЫ

Среди представленных работ были те, что вызвали особый интерес экспертов. На церемонии закрытия конференции публично выступили двое участников.

Одно из выступлений принадлежит ученику школы №6 Борису Лысову. В ходе изучения темы автомобильного топлива юный исследователь заинтересовался возможностями использования газа.

Из энциклопедии он узнал о двух основных разновидностях газомоторного топлива: сжиженном углеводородном газе (пропан-бутане) и сжатом природном газе (метане). Беседа с автомехаником помогла выяснить, что для перевода автомобиля на газ требуется установка специального газобаллонного оборудования. Ключевыми преимуществами автор называет экономичность и экологичность, среди недостатков — высокую стоимость установки и, в случае с метаном, недос-

точно развитую сеть заправочных станций. Предположив, что, несмотря на преимущества, машин на газе пока мало, автор провёл опрос среди автовладельцев и вместе с отцом нанёс на карту заправочные станции по маршруту Надым — Тюмень. Результаты подтвердили гипотезу: главные сдерживающие факторы — нехватка метановых заправок и высокие первоначальные вложения. Сравнительный анализ уровня выхлопных газов показал, что автомобиль на газе экологичнее бензинового. Опыт с горением на стекле подтвердил, что газ сгорает чище, не оставляя нагара. Начинаящий исследователь убеждён, что за этим видом топлива — будущее.

Также к микрофону была приглашена ученица школы №4 Ксения Перевозчикова. Девушка представила исследовательскую работу, выполненную совместно с одноклассниками при поддержке Министерства образования. Тема её доклада — применение метода биоремедиации для очистки загрязнённых почв.

Девушка изучала возможность использования природных микроорганизмов для разложения таких загрязнителей, как нефтепродукты, тяжёлые металлы и пестициды. Практическая часть началась со сбора почвенных образцов с различных участков города, включая территории с высокой антропогенной нагрузкой.

Далее из проб были выращены колонии бактерий на чашках Петри. В результате первичного анализа удалось выделить четыре основных морфологических типа микроорганизмов. Ключевым этапом стал скрининг, в ходе которого проверялась способность этих бактерий разрушать конкретные загрязняющие вещества. Наибольшую активность, по наблюдениям автора, проявили металлоустойчивые штаммы.

Наиболее перспективные штаммы-деструкторы были отобраны для дальнейшего изучения и уже переданы для углублённого анализа в Новосибирский государственный университет.

В заключение Ксения отметила, что работа носит прикладной характер. Она не только подтверждает эффективность биоремедиации как метода, но и вносит вклад в расширение базы данных уникальных микроорганизмов России, что может быть использовано для решения реальных экологических проблем в будущем.

— Идея проекта появилась не случайно. С нами связались учёные из Новосибирского государственного университета. Они каждый год отправляют в школы по всей России специальные наборы для исследований. Цель — найти в разных уголках страны, в разных природных условиях, уникальные микроорганизмы. На Ямале добывают много нефти и газа, и, к сожалению, связанные с этим загрязнения — реальная проблема. Наш проект — в его реализации помогли мои одноклассники — предлагает экологичный и потенциально эффективный способ её решения, — поделилась исследовательница. — Для меня это был интересный опыт. Хотя в будущем я планирую стать врачом и напрямую с микробиологией, наверное, связана не буду, но участие в таком серьёзном экологическом проекте было невероятно увлекательным. Оно позволило не только узнать что-то новое, но и внести свой, пусть и небольшой, вклад в науку.

Победители научно-практической конференции «Старт в науку» 2026 года (1 место)

- Секция «Техносфера. Инженерные науки»: Михаил Бузянов, ученик 4 класса надымской школы № 2. Борис Лысов, ученик 4 класса надымской школы № 6. Анна Петрук, ученица 8 класса надымской школы № 5.
 - Секция «Естественные науки и современный мир»: Мирослава Дворак, ученица 5 класса пангодинской школы № 1. Ксения Перевозчикова, ученица 10 класса надымской школы № 4.
 - Секция «Социосфера и современное общество»: Елисей Бородин, ученик 5 класса надымской школы № 5.
 - Секция «Социально-гуманитарные науки в современном обществе»: Ульяна Дехтяренко, ученица 7 класса надымской школы № 2.
 - Секция «Физика, математика и техника»: Григорий Зенкин и Кирилл Шуть, Центр детского творчества (Надым).
 - Секция «Естественно-научная: живая природа»: Артур Болдарев, ученик 2 класса пангодинского Центра образования.
 - Секция «Естественно-научная: неживая природа»: Елизавета Бондаренко, ученица 4 класса надымской гимназии.
 - Секция «Гуманитарная»: Вероника Васильева, ученица 4 класса школы № 9.
- Победители представляют наш муниципалитет на региональных и всероссийских конкурсах, таких как «Шаг в будущее» и «Я — исследователь».



■ Вся прелесть таких мероприятий — в живом диалоге с наукой, где идеи обретают форму, а теории становятся зримыми. Григорий Зенкин и Кирилл Шуть наглядно показали: специально запрограммированные роботы способны стать надёжными помощниками для агропромышленного комплекса. ФОТО АВТОРА

▼ **Здоровье.** Специалисты Центра общественного здоровья и медицинской профилактики рассказали, почему важно следить за состоянием всего организма

Сердечные заболевания: мифы и реальность

По данным диспансеризации на Ямале за прошлый год, сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место по распространённости. Они выявляются у каждого четвёртого из тысячи, при этом повышенное артериальное давление определяется у каждого пятого.

Зачастую представления о болезнях сердца далеки от реальности — люди ведут нерациональный, нездоровый образ жизни, что значительно повышает риски. Мы собрали главные мифы, которые помогут лучше заботиться о своём сердце.

Болезни сердца встречаются и у молодых людей. Риск развития заболеваний определяет не только возраст, но во многом образ жизни, уровень физической активности, масса тела, наличие других хронических заболеваний. Поэтому контроль основных показателей здоровья важен в любом возрасте.

Нормальные цифры артериального давления действительно очень важны. Но также необходимо контролировать и другие показатели, такие как уровень холестерина и сахара в крови. А также отказаться от курения, правильно питаться, снизить вес и больше двигаться. Регулярные обследования: профосмотры и диспансеризация помогут оценить состояние организма комплексно.

Движение играет важную роль в восстановлении после инфаркта. Уровень нагрузки подбирают с учётом состояния здоровья и рекомендаций врача. Умеренная физическая активность помогает поддерживать работу сердца и улучшает общее самочувствие.

Семейная история влияет на риск, но образ жизни также имеет намного большее значение. Он определяет более 60% здоровья человека и помогает снизить вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний даже при наследственной предрасположенности.

Постоянный стресс повышает артериальное давление, а гормоны, вырабатываемые при стрессе, такие как адреналин и кортизол, вызывают каскад реакций, нарушающих ритм сердца, тонус сосудов. Поэтому очень важно избегать стрессовых ситуаций и овладеть методиками борьбы со стрессом.

Забота о сердце начинается с внимательного отношения к себе. Контролируйте показатели здоровья и проходите медосмотры, чтобы сохранить активность и хорошее самочувствие.



■ Необходимо систематически контролировать артериальное давление, а также проверять уровень холестерина и сахара в крови. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ЦЕНТРОМ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДПРОФИЛАКТИКИ

ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Долгое время сердечно-сосудистые заболевания могут развиваться, не проявляя себя выраженными симптомами. Поэтому очень важно регулярно следить за основными показателями работы сердечно-сосудистой системы, чтобы вдруг не оказаться на больничной койке с инсультом или инфарктом.

Повышенное давление не всегда проявляется симптомами, иногда человек ощущает головокружение или жалуется на мушек перед глазами. Повышение давления может быть опасно, так как значительно увеличивает нагрузку на сердце и сосуды и может привести к гипертоническому кризу.

Правильное питание также играет ключевую роль в поддержке здоровья сердечно-сосудистой системы. Важно ограничить потребление соли, сахара и насыщенных жиров, а также увеличить потребление овощей, фруктов, цельнозерновых продуктов и полезных жиров (например, рыбы и орехов).

Важно отказаться от курения. Никотин вызывает резкое сужение артерий, в том числе коронарных (питающих сердце). Вредные вещества травмируют внутреннюю часть сосудов, делая их уязвимыми для накопления холестериновых бляшек. Также повышается свёртываемость крови, что многократно увеличивает риск образования тромбов.

Измеряйте окружность талии и оценивайте индекс массы тела. Нормальный индекс массы тела 18,5–24,9. Избыточный вес значительно повышает нагрузку на сердце.

Следует внимательнее относиться к изменениям самочувствия. Одышка при привычной нагрузке, учащённое сердцебиение, головные боли и быстрая утомляемость требуют внимания. Такие сигналы не стоит игнорировать или списывать на усталость.

ТИХАЯ И ОПАСНАЯ БОЛЕЗНЬ

Гипертония относится к самым распространённым хроническим заболеваниям. При высоком давлении сердце работает с повышенной нагрузкой. Со временем стенки сосудов утолщаются, просвет сужается, нарушается кровоток. Такие изменения повышают риск серьёзных последствий, таких как инсульт, инфаркт миокарда, нарушения работы почек, ухудшение зрения.

Чаще всего гипертония развивается у людей старше 40 лет. Болезнь нередко протекает без симптомов. В некоторых случаях появляются головокружение, шум в ушах, одышка при нагрузке, учащённое сердцебиение, тошнота. Эти признаки не всегда выражены, поэтому регулярное измерение давления остаётся самым надёжным способом контроля.

Нормальными показателями давления считаются 120/80 мм рт. ст.

при повышении цифр до выше 139/89 мм. рт. ст. врачи ставят диагноз «артериальная гипертония». Чем раньше выявили заболевание и начали его контролировать, тем меньше риск развития осложнений в будущем.

Контроль давления помогает снизить риск осложнений. Для этого важно ограничить потребление соли и жирной пищи, поддерживать физическую активность, следить за массой тела, отказаться от курения и алкоголя. Лекарственные препараты подбирает врач с учётом состояния здоровья. Очень важно принимать их постоянно, а не только при плохом самочувствии.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ

Сердечный приступ, или инфаркт миокарда, возникает при резком снижении или прекращении притока крови к участку сердечной мышцы. В такой ситуации счёт идёт на минуты. Без медицинской помощи клетки сердца начинают погибать, а риск тяжёлых последствий быстро растёт.

Вероятность сердечного приступа повышается, если у человека есть факторы риска. К ним относятся возраст старше 45 лет у мужчин и 55 лет у женщин, наследственность — семейная история сердечно-сосудистых заболеваний, повышенное артериальное давление, сахарный диабет, курение, частое употребление алкоголя. Риск также увеличивают лишний вес, низкая физическая активность и питание с избытком соли и насыщенных жиров.

Наиболее распространённый признак инфаркта — давящая или жгучая боль в груди. Боль может отдавать в левую руку, плечо, шею, нижнюю челюсть или спину. Часто появляется чувство сдавленности в грудной клетке, одышка, холодный пот, головокружение и тошнота.

Нередко возникают слабость, выраженная усталость, боль в области шеи, спины или живота. Такие симптомы часто не связывают с сердцем, что приводит к опасной задержке обращения за помощью.

При подозрении на сердечный приступ важно действовать сразу. Необходимо вызвать скорую помощь, обеспечить больному покой и доступ свежего воздуха. Таблетку аспирина можно дать только в том случае, если ранее врач рекомендовал её при подобных ситуациях. Спокойная обстановка помогает снизить дополнительную нагрузку на сердце.

Важно помнить, что каждый час промедления увеличивает объём поражения сердечной мышцы. Своевременное обращение за медицинской помощью снижает риск нарушений сердечного ритма, сердечной недостаточности и других тяжёлых последствий.

8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
и ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Круглосуточно • Конфиденциально • Бесплатно

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВС РФ

**ЗА НАШЕ
БУДУЩЕЕ**

6 700 000 ₽ **4 000 000 ₽**

КОНТРАКТНАЯ СЛУЖБА ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА НА ЯМАЛЕ

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ

8(922)053-76-77
8(982)166-07-02

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

contract89.ru

ГОД ГЕРОЕВ НА ЯМАЛЕ
2025

**ПОДДЕРЖИМ
НАШИХ ЗАЩИТНИКОВ**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ СЧЁТ
для ПОМОЩИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ СВО

МОО Надымского района «Долг воинам»

▼ Афиша

возможны изменения

17/02 в 13:00

«Очарованный Русью
странник»⁶⁺

Литературный вечер к 195-летию со
дня рождения писателя Н. С. Лескова
→ Детская библиотека
☎ 502-399

17–20/02 в 16:00

«Блинный квест»⁶⁺

Мероприятие, приуроченное
к празднованию Масленицы (платно)
→ Детская библиотека
☎ 502-399

19/02 в 12:00

«Честь и слава
защитникам»⁶⁺

Праздничная программа
→ Центральная библиотека
☎ 536-008

19/02 в 15:00

«Масленичные
посиделки»⁶⁺

Фольклорный вечер
→ Библиотека семейного чтения
☎ 526-875

20/02 в 12:00

«Язык наш
веками отточен»⁶⁺

Диктант на языках КМНС
→ Центральная библиотека
☎ 536-008

20/02 в 13:00

«Аты-баты,
будь солдатом!»⁶⁺

Игровая конкурсная программа
→ Детская библиотека
☎ 502-399

20/02 в 17:00

«Радость отцовства»⁶⁺

Церемония награждения участников
городского конкурса фотографий
→ ТК «Северный гостинный двор»
☎ 533-910

20/02 в 17:00

«Надымский Арбат»⁶⁺

Арт-зона с проведением
мастер-классов
→ ТК «Северный гостинный двор»
☎ 533-910

20/02 в 17:30

«Открывая Китай»⁶⁺

Мост дружбы
→ Центральная библиотека
☎ 536-008

20/02 в 18:00

«Солдат войны
не выбирает»¹⁶⁺

Театрализованный реквием
→ ДШИ № 1
☎ 524-293

21–22/02 с 11:00 до 19:00

«Читаем и играем»⁶⁺

Библиодосуг

→ Библиотека п. Лесного
☎ 536-181

21/02 в 12:00

«Медведь: твой дизайн»⁶⁺

Мастер-класс (платно)
→ Центральная библиотека
☎ 536-008

21/02 в 15:00

«Сегодня праздник ваш,
мужчины!»⁶⁺

Мастер-класс по изготовлению
праздничной открытки (платно)
→ Библиотека п. Лесного
☎ 536-181

21/02 в 15:00

«Алмазный чокер»⁶⁺

Мастер-класс (платно)
→ Детская библиотека
☎ 502-399

21/02 в 16:00

«Мультфильмы нашего
детства»⁶⁺

Интеллект-серия (платно)
→ Центральная библиотека
☎ 536-008

21/02 в 16:00

«Масленичные забавы»⁶⁺

Мастер-класс
→ Библиотека п. Лесного
☎ 536-181

21/02 в 16:00

«Роспись по дереву»⁶⁺

Мастер-класс (платно)
→ Детская библиотека
☎ 502-399

22/02 в 13:00

«Масленица – блинница,
весны именинница»⁰⁺

Массовые уличные гуляния с играми,
песнями и конкурсами
→ Площадь Юбилейная
☎ 530-277

22/02 в 14:00

«Сеанс»⁶⁺

Воскресный кинозал
→ Центральная библиотека
☎ 536-008

22/02 в 14:30

«Сороки»⁶⁺

Игровая программа с народными
потешками, традиционными играми
и развлечениями
→ Площадь Юбилейная
☎ 525-569

22/02 в 15:00

«Подарок папе»⁶⁺

Мастер-класс (платно)
→ Детская библиотека
☎ 502-399

22/02 в 16:00

«Эпоксидка»⁶⁺

Мастер-класс (платно)
→ Детская библиотека
☎ 502-399

gismeteo.ru	Погода	14/02 -32... -28° 755 мм рт. ст.	15/02 -29... -21° 761 мм рт. ст.	16/02 -27... -19° 756 мм рт. ст.

▼ **Реклама, объявления**

Утерянное приложение к аттестату об основном общем образовании № 08906000013677, выданное 23.06.2024 г. на имя Хасановой Шукрии Султоновны, считать недействительным.

Ямальцев приглашают принять участие в написании диктанта «Язык наш веками отточен» на языках коренных народов, приуроченного к Международному дню родного языка. Мероприятие пройдёт 20 февраля в 12:00 в Надымской центральной библиотеке. По всем вопросам можно обратиться по телефону 8 (3499) 538-086.

14 февраля 2026 года в городе Надыме на площади Юбилейной во время проведения XXX юбилейных открытых традиционных соревнований оленеводов на Кубок губернатора ЯНАО сотрудники Государственного юридического бюро государственного казённого учреждения «Управление по обеспечению содействия федеральным органам государственной власти и деятельности мировых судей ЯНАО» окажут бесплатные юридические консультации населению нашего региона, которые будут проходить в специальном автомобиле – мобильном офисе «Бесплатная юридическая помощь», расположенном на главной площадке праздника.


▼ **Память**

Департамент образования Надымского района с глубоким прискорбием сообщает о безвременной кончине

Лидии Афанасьевны НЕСТЕРЕНКО
(1943–2026 гг.).



Лидия Афанасьевна посвятила педагогической деятельности более 40 лет. С 1973 года и на протяжении десятилетий она с неподдельной страстью и мудростью преподавала химию и биологию в школе рабочей молодёжи (вечерней школе), открывая взрослым ученикам удивительный мир естественных наук и даря им путёвку в жизнь. Её профессиональный путь – это история преданности своему призванию. За выдающиеся заслуги в научно-педагогической работе и значительный вклад в подготовку высококвалифицированных специалистов Указом президента Российской Федерации Лидии Афанасьевне было присвоено почётное звание «Заслуженный учитель Российской Федерации». Светлая память о Лидии Афанасьевне Нестеренко – Учителе с большой буквы, Человеке огромной душевной теплоты и принципиальности – навсегда сохранится в наших сердцах, в памяти её благодарных учеников и в истории надымского образования. Коллектив Департамента образования, педагогическая общественность Надымского района выражают искренние соболезнования родным и близким Лидии Афанасьевны.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ? **ДА!** ЭТО НАЗЫВАЕТСЯ – ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Займитесь о своём
здоровье **вовремя**

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ

ПРИ ПОЖАРЕ

ЗАПОМНИ:

- вызови спасателей по телефону 101 или 112;
- назови адрес, что и где горит, свою фамилию и телефон;
- если возгорание невелико, то накрой плотной тканью или засыпь землей из цветочного горшка; при загорании электрического прибора обязательно отключи его от сети, только потом залей водой.

НЕЛЬЗЯ:

- прятаться в шкафах, под кроватью;
- открывать окна и двери;
- рисковать жизнью, спасая имущество;
- возвращаться в горящее помещение;
- пользоваться лифтом.



Установите заглушки на розетки, уберите провода



Спрячьте от детей спички и зажигалки



Не оставляйте без присмотра электроприборы и горячие жидкости



Установите автономный пожарный извещатель в каждой жилой комнате

ТЕЛЕФОН НА ВСЕ СЛУЧАИ



СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
МИЛИЦИЯ
СКОРАЯ ПОМОЩЬ
АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА



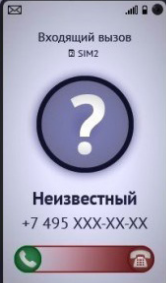
Дома рекомендуется иметь огнетушитель и уметь с ним обращаться. Его можно использовать только в первые минуты пожара, когда очаг возгорания небольшой.

Как распознать телефонных мошенников

и что нужно делать, если вам позвонили «сотрудники банка»

ВАМ ЗВОНЯТ МОШЕННИКИ

- Звонок поступил с номера, начинающегося на +7 495... или +7 499...
- Просят продиктовать номер банковской карты
- Спрашивают срок действия банковской карты
- Спрашивают код на обратной стороне банковской карты
- Просят продиктовать придуманный sms-пароль



Входящий вызов в SIM2

Неизвестный
+7 495 XXX-XX-XX

ВАМ НЕОБХОДИМО

- Ничего не диктовать
- Прекратить общение
- Если у вас возникли сомнения в сохранности ваших денег – немедленно перезвоните по номеру, указанному на обратной стороне карты
- Сообщите о звонке в полицию по телефону 02 или 020 с мобильного устройства

Герой войны с поляками	1	Венесуэла: заповедник "Угрок-реки"	Горы с видом на Тихий океан	Хвойный лес на просторах Сибири	Обнаженная ... (картина Гоя)	Каждый из миллионов в тонне	Брат ярости - плохой советчик	Угощение из казана	Спец	Тетушка с длинным рисом	Выпавшая редкая возж-ность	Повесть Ролана Бронья	Проба на туберкулез - реакция ...	Батонное нутро	Следствие прокола колеса	Потерять ... жизни	Пора предавать Лжедмитрия	Вторичное на пере-работку	"Трап" "поданный" к избе	Выдавленные из фруктов	Сирена на маяке	Ульское на лице	Щеточка для бублук	Кадр, попавший в альбом	Хищная кошка в лесах Америки	История из жизни викингов	Ровная полоска шоколадной гравы	Фиги не в камне, а в ком-пате	Теплое пеленосное жилище оленевода	Сыскарь из органов	Непримиримая распря князей	"Я с детства не любил ..."	"Таня + Володя" (песня)	Снежные стихи			
Привычное дело для таможенника	Гнет вражеских орд	Роды в кошаре	Тип без стыда и совести	Включенная закладка	Путь без стыда и совести	Что передает мастер ученику?	Знамени-тый зодчий Петербурга	Японская фирма электроники	Вилка на конце провода	Яркая звезда в созвездии Девы	Старинный город на реке Велкой	Индийский подводный лодки "Наутилус"	Капитан лодки "Наутилус"	Единорог в океане	Танец "земляк" ча-ча-ча																						
Сколько копеек в альфине?	Грубый камень для облицовки стен	Водная артерия Берлина	Интервьюирование случайных прохожих	Гарантия сбыта товара	"Эй, учени!" оркестром	Горы с видом на Тихий океан	Хвойный лес на просторах Сибири	Обнаженная ... (картина Гоя)	Каждый из миллионов в тонне	Брат ярости - плохой советчик	Угощение из казана	Спец	Тетушка с длинным рисом	Выпавшая редкая возж-ность	Повесть Ролана Бронья	Проба на туберкулез - реакция ...	Батонное нутро	Следствие прокола колеса	Потерять ... жизни	Пора предавать Лжедмитрия	Вторичное на пере-работку	"Трап" "поданный" к избе	Выдавленные из фруктов	Сирена на маяке	Ульское на лице	Щеточка для бублук	Кадр, попавший в альбом	Хищная кошка в лесах Америки	История из жизни викингов	Ровная полоска шоколадной гравы	Фиги не в камне, а в ком-пате	Теплое пеленосное жилище оленевода	Сыскарь из органов	Непримиримая распря князей	"Я с детства не любил ..."	"Таня + Володя" (песня)	Снежные стихи
Венесуэла: заповедник "Угрок-реки"	Горы с видом на Тихий океан	Хвойный лес на просторах Сибири	Обнаженная ... (картина Гоя)	Каждый из миллионов в тонне	Брат ярости - плохой советчик	Угощение из казана	Спец	Тетушка с длинным рисом	Выпавшая редкая возж-ность	Повесть Ролана Бронья	Проба на туберкулез - реакция ...	Батонное нутро	Следствие прокола колеса	Потерять ... жизни	Пора предавать Лжедмитрия	Вторичное на пере-работку	"Трап" "поданный" к избе	Выдавленные из фруктов	Сирена на маяке	Ульское на лице	Щеточка для бублук	Кадр, попавший в альбом	Хищная кошка в лесах Америки	История из жизни викингов	Ровная полоска шоколадной гравы	Фиги не в камне, а в ком-пате	Теплое пеленосное жилище оленевода	Сыскарь из органов	Непримиримая распря князей	"Я с детства не любил ..."	"Таня + Володя" (песня)	Снежные стихи					



Ответы на сканворд, опубликованный в № 6 от 6.02.2026 г.

По горизонтали: Нигилист; Гришковец; Грэммов; Метеопат; Стезя; Тяган; Мусс; Ели; Анион; Трэверс; Засов; Аким; Ильм; Финнес; Несси; Ябеда; Бишкек; Стан; Род; Лоно; Аттила; Олово; Берия; Вкус; Стояк; Потоп; Дугар; Трак; Злато; Трике; Елка; Мицелий; Сбор; Арал; Хоаким; Сглаз; Клатч; Душок; Вклад; Сваи; Девки; Ишим; Лого; Тарту; Кляр; Удуше; Кража; Шоуа; Ямб; Лара; Мисо; Канок; Сруб; Крем; Ромж; Инфант; Арак; Али; Наум; Асса.

По вертикали: Номер; Иглов; Леандр; Срам; Кресс; Эмевик; Овсенко; Резак; Кито; Елань; Туз; Янина; Яник; Сааб; Имена; Трясопузка; Эре; Еда; Обшор; Ассо; Мирки; Мидас; Телята; Див; Олуша; Нав; Тыл; Оспа; Истец; Орел; Крайг; Отел; Птаха; Виаче; Деми; Рубило; Карудо; Индия; Ерши; Иски; Ревякин; Отдушка; Авур; Ошибки; Клемма; Атас; Игас; Вкусы; Кларк; Мулен; Ажан; Рант; Ряба; Дама; Шарм; Ямс; Ода.

12 РАБОЧИЙ НАДЫМА
 Учредители: Администрация Надымского района, муниципальное автономное учреждение муниципального округа Надымский район Ямало-Ненецкого автономного округа «Телерадиокомпания Надым»
 Главный редактор А. А. Онохов

Адрес редакции и издательства:
 629730, ЯНАО, г. Надым, ул. Зверева, 3/2
 e-mail: RED75RN@MAIL.RU
 отдел рекламы: REK75RN@MAIL.RU
 Отпечатано в типографии муниципального автономного учреждения МО Надымский район ЯНАО «Телерадиокомпания Надым». Адрес: 629730, ЯНАО, г. Надым, проезд 1, строение 3.

Телефоны редакции:
 главный редактор.....50-25-12
 корреспонденты.....50-23-91
 ответственный секретарь.....50-23-86
 реклама, объявления, типография.....50-25-14
 отдел спецвыпусков.....50-23-86
 Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области,

ХМАО-Югре и ЯНАО 05.06.2019 г., ПИ № ТУ72-01557
 Подписание в печать: по графику в четверг в 18:00, фактически в четверг в 18:00.
 Заказ № 7
 Печатный вариант приложения к газете «Рабочий Надыма» можно получить в редакции, pdf-версию – скачать

на сайте газеты во вкладке «Архив номеров», далее «Специальные выпуски».
Тираж номера 512 экземпляров
 Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Письма, рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. За достоверность рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.
Розничная цена – свободная



Народы Арктики

ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА

XXX ЮБИЛЕЙНЫЕ ОТКРЫТЫЕ ТРАДИЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ОЛЕНЕВОДОВ НА КУБОК ГУБЕРНАТОРА ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

14 И 15 ФЕВРАЛЯ

📍 **Площадь Юбилейная:**

- Праздничные торговые ряды
- Акция «Безбарьерный Надым»
- Акция по сбору гуманитарной помощи «С заботой о здоровье»
- Фотоакция «Мы на Дне оленевода»
- Игровые программы для детей

📍 **Музей истории и археологии г. Надыма (пр-т Ленинградский, д. 11):**

- Персональная выставка Александры Юхлымовой «Вдохновлённая Севером» (г. Салехард)
- Выставка «Месяц большой темноты»

- Автобусная экскурсия для гостей и жителей города «Надым — от городка до города» с посещением выставочного зала Музея истории и археологии г. Надыма.
- 📍 **Группы формируются на площади Юбилейной** в 13:00, в 14:00, в 15:00, в 16:00. Продолжительность 90 минут.

13 ФЕВРАЛЯ ПЯТНИЦА

- 18:00 – 19:00 | Театрализованная этнографическая программа из цикла «Легенды северной земли»
📍 **Подворье гостевого чума Дома природы**

14 ФЕВРАЛЯ СУББОТА

- 08:30 | Метание тынзяна на хорей
📍 **Площадь Юбилейная**
- 10:00 – 14:00 | Акция «Медицина — всем и каждому!»
Профилактическое консультирование, консультации специалистов ГБУЗ ЯНАО «Надымская центральная районная больница»
📍 **Филиал ГБУ ЯНАО «Центр социального обслуживания населения «Садко» в Надымском районе, пр-т Ленинградский, д. 21**
- 10:30 – 11:30 | I этап Открытого районного конкурса «Кочевая семья — 2026»
📍 **Площадь Юбилейная**
- 11:00 – 16:00 | «Будь здоров, тундровик!»
Выездная социально-профилактическая акция для коренных жителей. Работа передвижного диагностического комплекса «Мобильный центр здоровья» ГБУЗ ЯНАО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики».
«Чтобы сберечь традиции — сохрани здоровье!»
Выездная профилактическая акция Ямало-Ненецкого окружного центра профилактики и борьбы со СПИДом
📍 **Площадь Юбилейная**
- 11:00 – 12:00 | Смотр-конкурс оленьих упряжек
📍 **Площадь Юбилейная**
- 12:00 – 12:30 | Церемония открытия Юбилейных XXX Открытых традиционных соревнований оленеводов на Кубок губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа. Выступление творческих коллективов
📍 **Площадь Юбилейная**
- 12:30 – 14:30 | Народное гуляние «СамоВАРное настроение»
📍 **Площадь Юбилейная**
- 12:45 | Прыжки через нарты 📍 **Площадь Юбилейная**
- 12:45 | Гонки на оленьих упряжках 📍 **Площадь Юбилейная**
- 13:00 | Национальная борьба 📍 **Площадь Юбилейная**
- 13:00 – 15:00 | Творческая площадка «Открытый микрофон»
📍 **Площадь Юбилейная**
- 14:30 | Этнобиатлон 📍 **Озеро Янтарное**
- 16:00 – 17:00 | Концертная программа «Магия тундры»
📍 **Площадь Юбилейная**
- 18:00 – 20:00 | Выставка «Самородок Хэнской стороны»
📍 **Ледовый дворец спорта «Надым»**
- 19:00 – 20:00 | «Три солнца»
Праздничная театрализованная концертная программа
📍 **Ледовый дворец спорта «Надым»**

15 ФЕВРАЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

- 10:00 | Лыжная эстафета 📍 **Озеро Янтарное**
- 10:00 | Перетягивание палки (мужской и женский зачёт)
📍 **Площадь Юбилейная**
- 11:00 – 12:00 | II этап Открытого районного конкурса «Кочевая семья — 2026»
📍 **Площадь Юбилейная**
- 11:00 – 16:00 | «Будь здоров, тундровик!»
«Чтобы сберечь традиции — сохрани здоровье!»
📍 **Площадь Юбилейная**
- 11:30 | Тройной национальный прыжок
📍 **Площадь Юбилейная**
- 12:00 | Гонки на оленьих упряжках
📍 **Озеро Янтарное**
- 12:00 – 15:00 | Концертная программа «Магия тундры»
📍 **Площадь Юбилейная**
- 12:00 | Творческая площадка «На стиле»
(мастер-классы по изготовлению традиционных национальных украшений и аксессуаров)
📍 **Ледовый дворец спорта «Надым»**
- 13:00 – 15:00 | Народное гуляние «СамоВАРное настроение»
📍 **Площадь Юбилейная**
- 13:00 – 14:00 | «Три солнца»
Праздничная театрализованная концертная программа
📍 **Ледовый дворец спорта «Надым»**
- 15:00 – 15:30 | Представление победителей Открытого районного конкурса «Кочевая семья — 2026»
📍 **Площадь Юбилейная**
- 16:00 – 16:30 | Церемония закрытия Юбилейных XXX Открытых традиционных соревнований оленеводов на Кубок губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа
📍 **Площадь Юбилейная**
- 17:00 | Творческая площадка «На стиле»
(мастер-классы по изготовлению традиционных национальных украшений и аксессуаров)
📍 **Ледовый дворец спорта «Надым»**
- 18:00 – 19:00 | Выставка «Самородок Хэнской стороны»
📍 **Ледовый дворец спорта «Надым»**
- 18:00 – 19:00 | «Три солнца»
Праздничная театрализованная концертная программа
📍 **Ледовый дворец спорта «Надым»**