



газета выходит еженедельно по пятницам | распространяется по подписке и в розницу | издаётся с 1 марта 1975 года

▼ **Молодёжка.** Как «Школа Ямолод. Надымский район» меняет подход к работе с подростками

Обитель наставников



■ Активность и достижения подопечных – главный критерий оценки работы молодёжных центров. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОКСАНОЙ КОЛПАКОВОЙ

Владимир СИЛЬЧЕНКО

В мире, где экран смартфона перетягивает всё внимание ребёнка на себя, существуют и другие точки притяжения. Так, уже четвёртый год подряд молодёжная политика ЯНАО признаётся лучшей во всей России. С начала этого года Дом молодёжи в Надыме обрёл новое дыхание, став частью региональной системы «Ямолод». Что изменилось в работе с подростками, появились ли новые форматы взаимодействия с детьми? Об этом и многом другом читателям «РН» рассказала директор «Школы Ямолод. Надымский район» Оксана Колпакова.

— В этом году Дом молодёжи трансформировался в «Школу Ямолод. Надымский район». Что изменилось помимо названия?

— Теперь это единая экосистема в масштабе всего региона. Все муниципалитеты Ямала работают по единой матрице событий и занятий. Раньше мы разрабатывали программы сами,

своими силами. Сегодня методологический центр направляет нам готовые материалы, над которыми трудились эксперты в своих направлениях.

Но это не значит, что специалисты в Надыме перестали творить. Мы остаёмся практиками, которые ежедневно работают с детьми. Поэтому в базовую программу мы обязательно

привносим свои наработки: упражнения, которые лучше усваиваются нашими ребятами, учитываем индивидуальный подход. Кто-то схватывает материал быстро, а другим нужно больше времени, чтобы отточить мастерство или подготовить качественный проект на грантовый конкурс.

— Раньше Дом молодёжи часто воспринимался как место, где можно просто интересно провести досуг. Теперь упор делается на обучение новым навыкам?

— Главная цель молодёжной политики — воспитание здорового, образованного поколения, помощь в становлении личности. Мы никуда не ушли от досуга. Как и раньше, мы обучаем ребят игре в КВН, волонтер-

ству, дебатам, работе вожатых. Просто теперь это систематизировано.

Но это точно не школа в классическом понимании. Мы не ставим двоек и не ведём дневники. У нас действует своя поощрительная система. Например, в этом году самые активные ребята уже съездили в Пермь, а сейчас готовится поездка в Санкт-Петербург. Это не конкурсы, где нужно волноваться за номер, и не форумы, а знакомство с городами России.

Более того, мы вышли и на международный уровень. Благодаря департаменту молодёжной политики ЯНАО у нас уже состоялся телемост с Индией в рамках клуба дипломатии и международных отношений.

→ Продолжение на стр. 4

▼ **Знай наших!** Молодёжная политика Ямала вновь признана лучшей в стране

Как пройти на вершину?



■ Совсем недавно коллектив Департамента молодёжной политики отметил свой 30-летний юбилей. Торжественные мероприятия, приуроченные к этому событию, проходили в Салехарде с 13 по 15 марта. ФОТО КРИСТИНЫ ТРУБЧЕНИНОВОЙ

Лидером рейтинга Росмолодёжи Ямал стал в четвёртый раз. Результаты представили в Смоленске — молодёжной столице России-2026 — в рамках всероссийского семинара-совещания руководителей органов по молодёжной политике и лидеров отделений «Движения первых».

Одно из главных достижений ведомства по итогам работы в 2025 году объявил Григорий Гуров, руководитель Федерального агентства по делам молодёжи. Регион на мероприятии представил Наиль Хайруллин, директор департамента молодёжной политики Ямала.

Рейтинг Росмолодёжи состоит из 83 показателей и сформирован по количеству баллов, полученных в результате выполнения ключевых показателей эффективности, реализации молодёжной политики в регионе и участия в проектах и программах ведомства и партнёрских организаций. Федеральные эксперты оценивали развитие добровольчества, системы патриотического воспитания, медиа, наличие инфраструктуры и другие направления работы в сфере молодёжной политики.

Ежегодно Ямал укрепляет позицию лидера в молодёжной политике — запускает новые программы, инфраструктуру и современные форматы воспитания. С 2022 года реги-

он лидирует в группе по количеству молодёжи с населением в регионе менее 200 тысяч человек. Весной департамент молодёжной политики ЯНАО отметил 30-летие.

В сентябре запустили первую в России единую модель воспитания и развития профессиональных навыков для подростков «Школа Ямалод». Сейчас занятия проходят на базе 42 учреждений во всех муниципальных образованиях округа, а в программу входят более 30 уникальных направлений. В 2026 году в центрах дообразования стартуют ещё 10 новых курсов, а также планируется расширение сети организаций, реализующих программы школы. В летний период для воспитанников будут проведены профильные смены в летних лагерях. В прошлом году 25 подростков уже побывали в Сербии и Индии в рамках культурно-деловых поездок проекта.

Каждый второй ребёнок на Ямале в «Движении первых». Сегодня в регионе более 53 тысяч участников сообщества, 250 первичных отделений. Для комфортной деятельности движения открыты молодёжные пространства в 118 общеобразовательных организациях. Ямал стал первым регионом, где реализуется подобная практика. Кроме того, в 2025 году запустили уникальный проект «Классы первых», который представляет собой

комплексную годовую программу по вовлечению обучающихся 5-х классов в деятельность «Движения первых». Так, уже больше 90% классов региона присоединились к проекту.

Автономный округ остаётся одним из лидеров в сфере патриотического воспитания молодёжи, успешно выполняя поручения президента Российской Федерации и создавая условия для самореализации талантливых и целеустремлённых молодых людей. В 2022 году Ямал вошёл в число пилотных регионов, где успешно открыты филиалы центра «ВОИН». В 2025-м там реализованы 17 дополнительных общеразвивающих программ по военно-спортивной подготовке и патриотическому воспитанию с общим охватом порядка 3,6 тысячи человек. В этом году создан первый в стране поисковый отряд «ВОИНа» — курсанты присоединились к поисковому движению региона и займются восстановлением имён защитников Отечества и увековечиванием их памяти.

Создание креативных пространств для молодёжи — один из важнейших приоритетов работы правительства. На Ямале появится целая сеть арт-резиденций, открыты уже 5 из 8. В округе модернизировано три добровольческих центра. В шести колледжах региона открыты молодёжные пространства.

В регионе действуют шесть муниципальных патриотических центров, одна региональная база и центр военно-тактической подготовки в Ноябрьске. Также осуществляются летние патриотические сборы «Время юных Героев». За три года в сборах приняли участие 2 100 ямальцев.

Седьмой год подряд Ямал лидирует в благотворительной акции «Красная гвоздика», собрав рекордную сумму более 2,5 миллиона рублей на помощь ветеранам.

Также в прошлом году обновили рекорд по грантовым победам — 73 ямальских проекта принесли региону 62 миллиона рублей.

На Ямале ведут деятельность 366 волонтерских объединений, в добровольчестве вовлечено более 58 тысяч человек. По итогам прохождения программы акселерации 19 организаций автономного округа стали частью федеральной франшизы «Добро.Центр».

На «Российской студенческой весне» команда Ямала стала лауреатом Гран-при в двух направлениях и заняла первое место в общекомандном зачёте. На протяжении пяти лет делегация автономного округа входит в топ-3 среди регионов-конкурсантов России.

Открыли круглогодичный молодёжный образовательный центр «Ямалод». Он стал одной из 18 федеральных площадок по работе с молодёжью.

На базе ямальского многопрофильного колледжа запущена программа подготовки для студентов по направлению «Педагог дополнительного образования». С первого курса ямальцы смогут проходить стажировки в молодёжных центрах, практики в образовательных и культурных учреждениях, принимать участие в волонтерской деятельности и получать обратную связь от наставников департамента молодёжной политики.

Главные новости молодёжной политики публикуются в медиаканале «Ямалод». В прошлом году округ стал победителем федерального конкурса «Регион для молодых» и получил субсидию, а медиаканал признан лучшим молодёжным региональным медиа во Всероссийской премии «ШУМ».

Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов является главой комиссии Госсовета РФ по направлению «Молодёжь и дети». Самые значимые и интересные пилотные проекты, внедрённые на Ямале, могут быть масштабированы впоследствии и в других регионах России.

▼ **Регион 89.** В правительстве округа обсудили исполнение концепции устойчивого развития КМНС

В фокусе внимания



■ Дмитрий Артюхов: «Важно охватывать детей тундровиков таким образованием, чтобы они как специалисты были востребованы на рынке труда в регионе». ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ГУБЕРНАТОРА ЯНАО

Дмитрий Артюхов провёл заседание правительства округа. Один из вопросов повестки — итоги реализации регионального плана мероприятий концепции устойчивого развития коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока России в 2017–2025 годах.

Директор окружного департамента по делам КМНС Ульяна Каленюк рассказала, что концепция действовала до 1 января 2026 года. 8 мая 2025 года Правительством РФ утверждён обновлённый документ на следующий десятилет. Федеральное агентство по делам национальностей совместно с другими профильными органами власти утвердили план мероприятий по её реализации.

Ульяна Каленюк сообщила, что реализация регионального плана охватывала пять ключевых направлений и включала 55 мероприятий. Главные задачи — повышение качества жизни, создание условий для роста демографии, доступность образования, сохранение культурного наследия, развитие международного сотрудничества.

Удалось добиться ряда важных изменений. Например, решён вопрос по документальному подтверждению национальной принадлежности к коренным малочисленным народам России. В реестр включены 98% представителей КМНС Ямала — округ в 2020 году стал пилотной площадкой для реализации проекта.

Ямал стал инициатором решения для всей страны вопроса с реэвакуацией пациентов, ведущих традиционный образ жизни, попутными рейсами к местам их проживания: за прошлый год такой возможностью воспользовались 473 ямальца. Введено беззаявительное право вылова водных

биоресурсов для традиционного рыболовства. Обеспечено право на традиционную охоту без получения разрешения: для этого кочевникам достаточно иметь соответствующую отметку в охотничьем билете.

Объём финансирования на развитие традиционных сфер хозяйствования вырос в полтора раза и достиг 3 млрд рублей. Средства направлялись на поддержку северного оленеводства, рыболовства, заготовки мяса оленей и дикоросов, звероводства и племенного животноводства. Заготовка мяса оленя достигла рекордных 3 330 тонн в 2025 году.

Количество субсидируемых муниципальных авиамаршрутов выросло с 21 до 28, водных маршрутов — с 6 до 9. Это обеспечило транспортную связность всех ключевых труднодоступных населённых пунктов, включая Красноселькуп, Тольку, Антипаюту, Гыду, Сеяху.

Комплексно велась работа по улучшению демографических показателей, с акцентом на доступность медицины и профилактику. Число представителей КМНС, прошедших диспансеризацию, выросло в десять раз — до 20,5 тысяч человек в 2025 году. Активно работают мобильные медицинские бригады и передвижные центры здоровья на базе автомобилей КАМАЗ для обследования жителей труднодоступных населённых пунктов и тундровиков. С 2022 года используются альтернативные методы диагностики туберкулёза для детей, проживающих в тундре, что позволило увеличить охват тестированием с 28,9% в 2021 году до 82,4% в 2025-м.

Работа в сфере сохранения культурного наследия была направлена на популяризацию традиционной куль-

туры и поддержку мастеров. Ежегодно проводились выставки, фестивали, конкурсы, форумы. Ключевыми событиями стали Международный этнофестиваль «Душа тундры» и Международный фестиваль-конкурс парковой скульптуры «Легенды Севера». Проводились конкурсы на присуждение грантов и премий для мастеров декоративно-прикладного искусства и фольклорных коллективов. Молодёжь активно участвует в грантовых конкурсах «Ямальские молодёжные инициативы», «Росмолодёжь. Гранты», реализуя проекты по сохранению языка, культуры, развитию туризма и спорта. Особое внимание уделяется сохранению родных языков.

В фокусе внимания — повышение доступности образования. В регионе реализуется программа кочевого образования для младших школьников, курс по подготовке к школе. Ребята, желающие получить среднее профессиональное образование, обеспечивают образовательными сертификатами. Студенты вузов могут получить стипендию губернатора, частичную компенсацию найма жилья до 25 тысяч рублей, целевую образовательную субсидию в пределах 200 тысяч рублей в год, дети тундровиков — «подъёмные» в 80 тысяч рублей.

Губернатор отметил, что необходимо уделять внимание вопросу получения востребованных в регионе профессий.

— Важно обеспечить поселковым детям не только доступ к нашим лучшим колледжам в Новом Уренгое — НУРМК и Газпром-техникуму, — но и гарантировать ребятам возможность проживать в новом общежитии, которое откроется уже первого сентября. Поселковым детям в газовой столице негде жить, нужно уже сейчас понимать, как будут распределяться эти 400 мест. Важно охватывать детей тундровиков таким образованием, чтобы они как специалисты были востребованы на рынке труда в регионе, — уточнил Дмитрий Артюхов.

Поддержка коренных малочисленных народов Севера — в фокусе внимания региональных властей. В дорожной карте предусмотрено более 40 мер. Регулярно проводится работа по её совершенствованию. В ходе доклада губернатор Ямала Дмитрий Артюхов поручил председателю Законодательного собрания Ямала Сергею Ямкину провести ряд встреч с кочевниками для обсуждения мер поддержки.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Парламентский вестник.** Обновлённая стратегия государственной национальной политики ждёт реализации

Регионам предстоит утвердить планы

Председатель Заксобрания ЯНАО Сергей Ямкин принял участие в совместном заседании совета по межнациональным отношениям при Совете Федерации и комиссии по укреплению общероссийской гражданской идентичности. На встрече обсудили ключевые направления и новые подходы в реализации государственной национальной политики, особое внимание уделив исполнению обновлённой стратегии государственной национальной политики до 2036 года.

Руководитель Федерального агентства по делам национальностей Игорь Барин отметил, что стратегия формирует единую цель — укрепление единства многонационального народа России с обязательным сохранением этнокультурного и языкового многообразия. Впервые в документе акцентировано значение русского народа как государствообразующего, а также значительно усилена региональная составляющая национальной политики.

Также он отметил, что одним из основных инструментов реализации стратегии является федеральный план мероприятий, который в ближайшее время будет утверждён. Он включает в себя 12 разделов и около 170 конкретных пунктов. В его исполнение впервые вовлечены такие организации, как Росархив, Росстат, Росгвардия и другие. Регионам предстоит в трёхмесячный срок утвердить собственные планы.

В ходе обсуждения прозвучали предложения укрепить роль институтов гражданского общества, подключить к просветительской деятельности общественные палаты и профильные некоммерческие организации, а также обеспечить качественную подготовку специалистов для реализации образовательных программ, таких как «Разговоры о важном».

Отдельной темой стало законодательное обеспечение единства русского общества и противодействие угрозам его раскола. С марта этого года вступил в силу закон о приоритете русского языка в публичной сфере, а со следующего учебного года все школьники начнут изучать новый предмет — «Духовно-нравственная культура России». Подготовлен пакет законопроектов, касающихся сохранения на местном и региональном уровне памятников истории и культуры народов России.

Пресс-центр Заксобрания ЯНАО.

▼ Профорентация.

Ямальские школьники завершили образовательное путешествие по сертификатам «ЯНАОлимп»

К новым горизонтам

Масштабную образовательно-просветительскую поездку в Москву и Санкт-Петербург совершил 21 обладатель сертификата из числа талантливых школьников. Участники, выбравшие технологическое и спортивное направления, посетили ведущие вузы страны, профильные музеи и инновационные образовательные центры.

— За четыре года действия программы 204 школьника получили уникальную возможность погрузиться в академическую среду ведущих вузов Москвы и Санкт-Петербурга. Мы наблюдаем устойчивый рост интереса к проекту, расширение географии образовательных маршрутов и стремление ребят к новым горизонтам, — отметил Станислав Ивженко, заместитель директора Регионального института развития образования.

В Санкт-Петербурге для ребят организовали знакомство с инженерной элитой: они побывали в Политехническом университете и Национальном исследовательском университете информационных технологий, механики и оптики. Юноши и девушки, интересующиеся правом и безопасностью, посетили Академию следственного комитета РФ и Академию МЧС России. Культурно-патриотическая часть включала визит в Центральный военно-морской музей, театр комедии им. Акимова, а также «Урок мужества» в Академии талантов, который провела актриса театра и кино Анна Загребнева.

В Москве образовательный интенсив продолжился в легендарных технических вузах: МГТУ имени Н. Э. Баумана и Московском политехе. Особый интерес у школьников вызвало посещение Российского технологического университета МИРЭА, где им презентовали программы инженерной подготовки, разработки космических систем и передовые направления информатики.

В «Школе 21» от «Сбера» ребятам рассказали о возможностях получения дополнительного образования в сфере кибербезопасности, искусственного интеллекта и программирования.

Поездка не ограничилась учебными заведениями. Для участников организовали обзорные экскурсии по Москве, а также культурный визит в Третьяковскую галерею и Музей Победы, что позволило совместить профорIENTATION с расширением кругозора и знакомством с историей страны.

Департамент образования ЯНАО.

▼ Молодёжка. Как «Школа Ямолод. Надымский район» меняет подход к работе с подростками

Обитель наставников

Владимир СИЛЬЧЕНКО

← Начало на стр. 1

Наши воспитанники получили уникальную возможность перенимать опыт экспертов из других стран.

— **Учитывая то, что сейчас все муниципалитеты объединены в рамках общей экосистемы, остаётся ли дух здоровой конкуренции или все силы брошены на обмен опытом?**

— И то и другое. Молодёжная политика на Ямале — это не просто коллеги, это единая команда с колоссальной взаимоподдержкой. Но ежегодно проходит премия, где экспертная комиссия выбирает лучший молодёжный центр округа. Мы поставили себе амбициозную цель — обязательно получить эту награду. Победа складывается из достижений как специалистов, так и воспитанников. Важен не просто приход ребёнка на занятие, а «выхлоп»: участие в фестивалях, грантах, конкурсах, которые пополняют копилку центра.

— **Много ли появилось новых направлений, которые могут заинтересовать скачующего школьника?**

— В Надымском районе реализуется 24 направления. В нашем центре — 23 плюс «Журналистика новых медиа» на базе центральной библиотеки. Многие из них реализовывались нами и раньше, просто сменили название, но появились и абсолютно новые. Например, клуб дипломатии и международных отношений. Сначала мы переживали, будет ли это интересно детям, но практика показала, что ребята даже подумывают связать с этим будущую профессию. Ещё одно новое и востребованное направление — геймдизайн. Раньше мы разрабатывали игры в рамках других направлений, а теперь это полноценная секция, где можно посвятить время качественной разработке настольных игр. У нас есть единый сайт «Школы Ямолод». Нужно зайти на него, выбрать Надымский район, и там представлен весь доступный перечень. Также мы активно ведём соцсети и используем систему «Морошка», где

отмечается посещаемость. Это удобно и для родителей — они всегда знают, где находится их ребёнок.

— **Расширился штат, появились новые специалисты. Изменились ли требования к ним?**

— Теперь мы говорим не «специалисты», а «наставники». Это ключевое изменение. Важно, чтобы человек, к которому приходит подросток (а самому младшему нашему воспитаннику всего семь лет), был не просто педагогом, но и тем самым авторитетом, с него должны хотеть брать пример. «Школа Ямолод» — это про преемственность.

Я сама когда-то начинала здесь ещё ребёнком в КВН-движении. Можно сказать, что мой наставник — Елена Артуровна Беличенко — вырастила себе коллегу. Работая здесь, я вижу, как ребята, которые когда-то были воспитанниками Дома молодёжи, сегодня пополняют команду наставников. Сейчас у нас практически половина всех сотрудников — это те, кто начинали свой путь здесь же, будучи детьми.

— **Меняется ли в целом вектор молодёжной политики на Ямале? И какие ближайшие планы у «Школы Ямолод. Надымский район»?**

— Изменения видны не только в регионе, но и в целом по России. Но наша система уникальна, такого больше нигде нет. Мы единственный регион, работающий в таком формате. Благодаря усилиям Департамента молодёжной политики ЯНАО, уже четвёртый год наши практики признаются лучшим в стране по рейтингу Росмолодёжи. Быть частью этой огромной команды — большая гордость.

На одной из межрегиональных конференций посчастливилось наблюдать, как коллеги из других регионов вдохновлялись нашей системой. Некоторые даже интересовались стоимостью квартир на Ямале, чтобы переехать и работать вместе с нами.

Что касается планов, то они амбициозны: мы хотим стать лучшим молодёжным центром на Ямале. Понимаем, что современные подростки совсем другие, гаджеты забирают много внимания. Наша задача — перехватить это внимание, завлечь ребят в центр, показать, что здесь можно увлечься полезным делом. Мы планируем увеличить охват: наши двери открыты для всех от 7 лет и старше. Мы хотим, чтобы было шумно, а жизнь кипела в каждом уголке нашего учреждения.



■ Оксана Колпакова когда-то сама была воспитанницей Дома молодёжи, а теперь возглавляет «Школу Ямолод. Надымский район». Фото предоставлено Оксаной Колпаковой

▼ **Дела муниципальные.** Народные избранники завершили мониторинг качества очистки города от снега

Конец зимнего сезона



■ Как было отмечено в ходе контрольного выезда, тесное взаимодействие депутатского корпуса со структурными подразделениями администрации является залогом качественного проведения мониторинга. Александр Кушнир, Юрий Коберник и Руслан Спицин обсуждают, как можно добиться улучшения качества уборки снега на внутридомовых территориях. ФОТО АВТОРА

Владимир СИЛЬЧЕНКО

23 марта состоялся последний в этом полугодии рейд по контролю уборки снега. В состав рабочей группы вошли заместитель председателя районной думы Александр Кушнир, депутаты Думы Надымского района Ирина Карпова, Юрий Коберник и Георгий Суворов, а также представители Департамента муниципального хозяйства и активные жители города.

Участники рейда проверили зону ответственности подрядчика по уборке дорожной развязки, осмотрели территорию микрорайона Олимпийского и двора у дома № 5а по улице Заводской. Кроме того, они пообщались с жильцами, чтобы узнать их мнение о качестве уборки снега.

Основные проблемные моменты, выявленные по итогам предыдущих проверок, касались формирования снежных валов и недостаточно качественной уборки дорожной сети.

Что касается периодичности, то подобные рейды проходили в течение

всей зимы вне зависимости от погодных условий не реже одного раза в месяц. Как отметил Юрий Коберник, по итогам каждого выезда проводилась корректировка взаимодействия с коммунальными службами.

— Мы прекрасно понимаем, что в наших погодных условиях достичь стопроцентного идеала сложно. Это комплексная работа, и Департамента муниципального хозяйства, и подрядных организаций по контракту, и управляющих компаний, которые отвечают за своевременную очистку тротуаров и придомовых территорий, — отметил депутат. — Работа идёт постоянно, и именно такой формат взаимодействия позволяет получать обратную связь. В итоге мы видим, что город чистится, но погода, как это часто бывает, вносит свои коррективы, требуя постоянного реагирования.

На заседании районной думы будут подведены итоги выездов депутатского корпуса за прошедший сезон. В процессе обсуждения докладов депутаты определят проблемные точки для дальнейшего улучшения контроля качества очистки улиц от осадков.

▼ **Растим патриотов.** Надымским школьникам в торжественной обстановке вручили паспорта гражданина РФ

Шаг во взрослую жизнь, полную возможностей и ответственности

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

25 марта для четверых юных надымчан останется в памяти на всю жизнь. Этот день ознаменован важным для них событием. Софья Попович, Игорь Мозговой, Мария Максименко и Кира Гофман в торжественной обстановке получили паспорта гражданина Российской Федерации. Мероприятие состоялось в молодёжном центре «Школа Ямлод» в рамках регионального проекта «Мой первый паспорт» и всероссийской программы «Мы — граждане России».

В видеообращении ребят с замечательным в их жизни событием поздравили глава региона Дмитрий Артюхов и председатель правления «Движения первых» Артур Орлов. Очно поздравила школьников директор гимназии города Надыма Валентина Коробец:

— Сегодня в вашей жизни значимое событие. Помню, как я получала первый паспорт. К сожалению, это было не в такой красивой и торжественной обстановке. Но когда я шла с этим документом, мне хотелось, чтобы его

увидели абсолютно все! С этого момента у вас появляются дополнительные возможности, а также ответственность за свои поступки и действия. От души поздравляю с этим особенным днём! Пусть ваш путь взросления будет наполнен яркими достижениями и победами, чтобы ими могли гордиться не только вы, но и ваши родные и окружающие вас люди.

Получив свой первый паспорт, школьники дали клятву гражданина страны. Отметим, проект «Мой первый паспорт» стартовал по инициативе губернатора Ямала Дмитрия Артюхова в 2024 году. Он направлен на формирование чувств патриотизма у молодёжи и развитие гражданской ответственности.

Среди тех, кто получил документ, — Софья Попович. Она отметила, что это событие запомнит на всю жизнь.

— Очень приятно и почётно было получить первый паспорт в торжественной обстановке, услышать в свой адрес поздравления и напутственные слова, — подчеркнула Софья.



■ Кира Гофман, Мария Максименко, Софья Попович и Игорь Мозговой получили первые паспорта из рук директора надымской гимназии Валентины Коробец. ФОТО АВТОРА

— Получение паспорта — это не просто формальность, это символ принадлежности к нашей стране, символ прав и обязанностей, как граждан России. Сегодня очень волнительный день. Дочь вступает во взрослую жизнь. Впереди у неё и ребят, получивших сегодня первый паспорт, много интересного! — сказала Эльвира Ахметова.

Помимо основного документа, удостоверяющего личность, ребятам вручили Конституцию РФ, открытку с напутственными словами, а также подарочный набор — стилизованный конверт и обложку на паспорт с гербом ЯНАО. Завершилось мероприятие патриотической песней в исполнении Никиты Зорькина.

▼ **В округе.** Программу развития региона сформируют с учётом предложений жителей

План к 100-летию Ямала

Дмитрий Артюхов подчеркнул: главным критерием эффективности программы «Ямал-100» станут видимые изменения в жизни каждого ямальца. Поэтому важно, чтобы пятилетний план был составлен с учётом мнения северян. Внести свои предложения жители городов и посёлков могут через системы единой карты жителя Ямала «Морошка» — написать на сайте: ek.yanao.ru/polls или в одноимённом приложении в разделе опросы.

— Мы часто слышим, что главный ресурс Ямала — это газ, он даёт энергию всей стране. Но истинным богатством нашего округа во все времена были люди. Мы верим в себя, в эту землю, в её исключительную роль для будущего России. Давайте вместе составим план созидания к нашему вековому юбилею. Решим, что нужно построить, что нужно изменить и улучшить. Прошу всех ямальцев быть активными и предлагать свои идеи, — подчеркнул губернатор Ямала Дмитрий Артюхов.

Опрос будет включать девять направлений: безопасность и защита; качество жизни и комфортная среда; транспорт и связь; экономика и предпринимательство; развитие образования, культуры, молодёжной политики и социальной поддержки; здравоохранение; сохранение наследия и идентичности; спорт; эффективное и цифровое правительство.

Курс на совершенствование всех этих направлений в регионе уже взят. В прошлом году губернатором Ямала поставлена задача по строительству одного миллиона квадратных метров нового жилья, продолжается расширение сети видеонаблюдения и цифровизация общественного транспорта, увеличивается объём оленины и местной рыбы на прилавках магазинов, в школах, детских садах и больницах. Продолжается развитие высокотехнологичной медпомощи, доступной внутри региона. Особое внимание на системной основе уделяется ветеранам СВО и их семьям. Сейчас в округе для них действует комплекс мер, включающих различные виды помощи.

Аналитика предложений ямальцев будет проводиться ежемесячно и передаваться для рассмотрения в ответственные ведомства. После чего с учётом предложений ямальцев будет сформирована программа «Ямал-100».

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Здоровье.** В Надымской ЦРБ обсудили новые рекомендации для пациентов с болезнями сердца

Инновации в кардиологии



■ Заведующая отделением хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции Тюменского кардиологического научного центра Наталья Хорькова поблагодарила главного врача Надымской ЦРБ Наталью Калиберда за сотрудничество и обратную связь, которую специалисты получают от пациентов медучреждения. ФОТО АВТОРА

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

25 марта состоялось значимое для надымского сообщества представителей медицины событие — научно-практическая конференция «Кардиология — достижения и перспективы». Мероприятие прошло на базе Надымской центральной районной больницы. В нём приняли участие специалисты Тюменского кардиологического научного центра — филиала Томского НИМЦ, врачи разных специальностей главного учреждения здравоохранения муниципалитета, а также общества «Газпром добыча Надым».

Как сегодня правильно назначать антикоагулянты пациентам с фибрилляцией предсердий? Какие современные технологии позволяют лечить сердечно-сосудистые заболевания менее травматично и с высокой эффективностью? И какую роль в кардиологии начинают играть решения на основе искусственного интеллекта? Эти вопросы стали главными на конференции.

Врачи и учёные Тюменского кардиологического научного центра представили современные данные и практический опыт диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Одной из ключевых тем стала антикоагулянтная терапия у пациентов с фибрилляцией предсердий. Специалисты разобрали новые клинические рекомендации, алгоритмы назначения препаратов и подходы к снижению риска тромбозомболических осложнений.

— Я занимаюсь диагностикой и лечением пациентов с нарушением, в том числе сложным, ритма сердца. Более пятнадцати лет мы уже сотрудничаем с Надымской ЦРБ. С удовольствием ежегодно очно общаемся с кар-

диологами Надыма. Информация, с которой выступаем на конференции, совершенно разная. Сегодня главная тема моего выступления — лечение пациентов с такой аритмией, как фибрилляция предсердий или, как её называют в народе, мерцательная аритмия. Она сопровождается высоким риском развития инсультов, инфарктов, сердечной недостаточности. Причём в настоящее время растёт и заболеваемость пациентов. По последним данным, 13% населения старше 65 лет страдает этим недугом. Снижают риск развития неблагоприятных последствий, прежде всего инсульта, разжижающие препараты. В 2025 году обновилась рекомендация по лечению таких пациентов. Их важно знать, чтобы соблюдать алгоритм ведения больных, правильно подбирать необходимую терапию. Полученные знания врачи смогут в дальнейшем применять в своей практике, — отметила заведующая отделением хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции Тюменского кардиологического научного центра Наталья Хорькова.

Отдельное внимание было уделено современным технологиям. Врачи рассказали о возможностях диагностики и лечения коронарной и структурной патологий, а также о внедрении инновационных решений, включая методы с использованием искусственного интеллекта в клиническую практику.

— Представленные сегодня технологии мы используем в рутинной практике, — рассказал врач-рентгенхирург Тюменского кардиологического научного центра Артём Шадрин. — Среди них внутрисосудистая визуализация, которая позволяет посмотреть на сосуды изнутри, оценить, как растут атеросклеротические бляшки, а также какие нужны

методы для грамотного и корректного их лечения. Проводим также операции, направленные на лечение пороков клапанов сердца, без открытой хирургии посредством всего лишь мини доступа. Информация, несомненно, будет полезна коллегам. Помимо операционного отделения у нас есть научная лаборатория, которая совместно со Сбером занимается развитием искусственного интеллекта. Нам пришла идея автоматизировать часть нашей ежедневной практики — отдать её для выполнения нейросети. Результаты у нас уже есть. Интегрирование IT-технологий в здравоохранение может найти применение в работе любого практикующего врача.

Конференция стала площадкой для профессионального диалога и обмена опытом между специалистами. Участники обсудили не только актуальные вопросы лечения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и современные диагностические подходы, но и возможности внедрения новых технологий в практику регионального здравоохранения.

— Мы всегда с нетерпением ждём это ежегодное мероприятие, потому как те знания, которые представляют нам специалисты Тюменского кардиологического научного центра, очень ценны, — подчеркнула главный врач Надымской ЦРБ Наталья Калиберда. — Новые данные по достижениям в современной кардиологии бесспорно станут полезны всем присутствующим на конференции врачам.

— Для нас приезд врачей из Тюменского кардиологического научного центра — это большое событие: обсуждение современных методов лечения, выполнение клинических разборов пациентов и другие вопросы важны в нашей практике, — отметил врач-кардиолог Надымской ЦРБ Линар Камалтдинов.

Такие выездные конференции позволяют врачам Ямало-Ненецкого автономного округа получать актуальную научную информацию, обмениваться опытом и совершенствовать подходы к лечению пациентов. Сотрудничество специалистов Тюменской области и Ямала продолжается на протяжении многих лет. Тюменский кардиологический научный центр регулярно проводит образовательные мероприятия, принимает пациентов округа для оказания им высокотехнологичной медицинской помощи и ведёт научные исследования. Более сорока лет центр изучает особенности возникновения и течения сердечно-сосудистых заболеваний в условиях Крайнего Севера, что позволяет разрабатывать и внедрять наиболее эффективные подходы к диагностике и лечению пациентов региона.

▼ **Спорт.** В округе началась заявочная кампания на новый сезон экстремальных игр «Северный характер»

Стань железным человеком!

СЕВЕРНЫЙ ХАРАКТЕР

Первый этап «Северный характер. Зима» состоится 18 и 19 апреля в Губкинском. Принять участие в играх смогут как профессиональные спортсмены, так и любители физической культуры. Подать заявку можно на обновлённом официальном сайте проекта: северный-характер.рф.

Соревнования традиционно пройдут в категориях «Профи» и «Любители». В 2026 году организаторы расширили программу и добавили новые категории участников.

Категория «Базовый уровень» создана для тех, кто хочет попробовать свои силы в экстремальном формате с более лёгкой нагрузкой. Категория «Новобранцы» предназначена для участников 16–17 лет. В программу включены комплексные силовые упражнения с элементами начальной военной подготовки.

Новые категории появились после предложения жителей Ямала расширить формат проекта. Идею озвучили во время прямой линии губернатора Ямала Дмитрия Артюхова, глава региона поддержал инициативу.

Появление новых форматов делает игры доступнее для разных уровней подготовки и позволяет ещё большему числу участников стать частью проекта.

Все участники соревнований получат фирменную медаль финишёра и подарки от организаторов и партнёров проекта. Для победителей и призёров предусмотрены денежные призы.

Следующий этап «Северный характер. Лето» состоится в Новом Уренгое с 19 по 22 июня. Велогонка по пересечённой местности «Северный ха-



■ В 2025 году на зимних соревнованиях, проходивших в Ноябрьске, в номинации «Любители» бронзовым призёром была команда из Надыма.
ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ДЕПАРТАМЕНТОМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ЯНАО

рактер. Велодрайв» пройдёт в Тарко-Сале с 7 по 10 августа. Экстремальный забег по горам Полярного Урала «Северный характер. Трейл» состоится в Харпе с 21 по 24 августа. Финальный этап «Северный характер. Осень» пройдёт в Салехарде с 4 по 7 сентября.

Кроме новых категорий организаторы подготовили и ряд других изменений в соревнованиях. Трасса «Северный характер. Лето» станет сложнее — на ней появятся естественные природные препятствия: грязь и водные преграды. В программу «Северный характер. Велодрайв» добавят элементы традиционных видов спорта — бег с палкой и прыжки через нарты.

Обновится в этом году и визуальная концепция проекта. Изменится логотип с медведем, который будет использоваться на спортивных объектах, сувенирной продукции и в медиаматериалах. В основе обновления — переход от детализированного изображения к минималистичному полигональному стилю, отражающему силу, устойчивость и северную идентичность.

В новом стиле для команд сделают и медали. Они будут состоять из пяти частей, каждая из которых символизирует один из этапов проекта. Вместе они формируют единую композицию, отражающую весь се-

зон экстремальных игр и путь участника.

Арктический экстремальный проект «Северный характер» проводится на Ямале с 2020 года. В этом году он пройдёт уже седьмой раз. За это время в нём приняли участие более 9,5 тысячи человек.

В прошлом году соревнования получили статус всероссийских. Этапы «Зима», «Лето» и «Осень» были приурочены к юбилеям ямальских городов — 430-летию Салехарда и 50-летию Ноябрьска и Нового Уренгоя.

Департамент по физической культуре и спорту ЯНАО.

▼ В Новом Уренгое определяют чемпионов России по снежному волейболу

Минус на улице нам не помеха



■ ФОТО ИЗ АРХИВА ВОЛЕЙБОЛЬНОГО КЛУБА «ФАКЕЛ ЯМАЛ»

Газовая столица Ямала вновь станет центром одного из самых зрелищных зимних видов спорта. С 3 по 5 апреля 2026 года в Новом Уренгое пройдёт финал чемпионата России по волейболу на снегу среди мужских и женских команд сезона 2025/2026 годов.

Лучшие «снежники» России побьются за главные награды национального первенства. В решающей стадии турнира сыграют 19 команд: 9 мужских и 10 женских коллективов, показавших лучшие результаты по ходу сезона. Мужскую часть представят команды из Москвы, Нового Уренгоя, Казани и Ленинградской области, а в женском турнире выступят коллективы из Санкт-Петербурга, Москвы, Подмосквья, Брянской и Калининградской областей. Ямал на турнире представят два состава клуба «Факел Ямал».

3 апреля стартуют матчи группового этапа. 4 апреля определятся фина-

листы в играх плей-офф и полуфиналах. 5 апреля зрителей ждут решающие матчи: игры за третье место и финалы.

Следить за ходом игр можно будет в прямом эфире на официальном сайте Федерации волейбола России.

Волейбол остаётся одним из самых популярных видов спорта на Ямале. Им занимаются более 12 тысяч человек в 13 муниципалитетах региона. В 16 спортивных школах занятия по волейболу посещают свыше 1 700 человек, а подготовку спортивного резерва осуществляют 43 тренера-преподавателя.

Развитием вида спорта в регионе с 2016 года занимается Региональная общественная организация «Региональная федерация волейбола ЯНАО» под руководством президента Николая Капранова.

Департамент по физической культуре и спорту ЯНАО.

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [16+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:30, 01:05, 03:05 ПОДКАСТЛАБ [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 12:35, 18:45 «Большая игра» [16+]
 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет» [16+]
 15:00 «Давай поженимся!» [16+]
 15:50 «Мужское / Женское» [16+]
 19:50 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Павел. Первый и последний» [16+]
 00:00 «Время героев» [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Кулагиньы» [16+]
 17:00 «Малахов» [16+]
 21:30 Т/с «Алла-такси» [12+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

ТНТ

07:00, 11:30 Т/с «СашаТаня» [16+]
 09:00 «Выжить в Стамбуле» [16+]
 16:00 Т/с «Праздники» [16+]
 20:00 Т/с «Большой человек» [16+]
 21:30 Т/с «Полицейский с Рублёвки» [16+]
 23:30 Х/ф «Неподслушная» [18+]
 01:30 Х/ф «Текст» [18+]
 03:35 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 07:50, 11:40, 14:50, 16:40, 19:20, 20:00, 22:30 «Мнение» [12+]
 06:10, 14:20, 23:10 «Специальный репортаж» [12+]
 06:30, 09:30, 12:10, 23:30 «Документальное кино. «Солёная тундра». Один на краю земли» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 15:30 «Ямал – земля героев. Технологии ТЭК» [12+]
 07:40, 08:10, 10:30, 13:30, 17:30, 19:10, 21:50 «Интервью» [12+]
 08:40, 10:10, 15:10, 17:10, 21:30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Кентия». Программа на селькупском языке [12+]
 11:30, 14:10 «Неко, ответь...» [12+]
 11:50, 14:40, 20:20 «16+» [12+]
 12:40, 18:10, 22:40 «Север-Пресс» [16+]
 18:30, 20:30 «Ямал – земля героев. ТЭК. Месторождения» [12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

СТС

06:00 «100 мест, где поесть» [16+]
 06:35 Тайный миллионер [16+]
 08:45 Т/с «Любопытная Варвара» [6+]
 09:55 Т/с «Плакса» [16+]
 12:00 Т/с «Как Деревянко Ломоносова играл» [16+]
 19:00 Т/с «Как Деревянко Чехова играл» [16+]
 21:00 Х/ф «Профессионал» [16+]
 23:20 Х/ф «Побег» [18+]
 01:45 Х/ф «88 минут» [16+]
 ► Главный герой фильма, Джек Грэм — профессор колледжа, сотрудничает с ФБР, составляя психологические портреты убийц. Однажды Грэм помогает посадить за решётку серийного убийцу. За несколько часов до казни преступника Джек получает телефонный звонок, где ему сообщают, что ему осталось жить всего 88 минут. Теперь ему предстоит выяснить, что же всё это значит и насколько эта угроза реальна.
 03:20 Т/с «ДомочАТцы» [16+]
 03:40 Х/ф «Слон по имени Бенджамин» [12+]
 ► В небольшом и с виду обычном городке есть одна маленькая «изюминка» — в местном зоопарке живет говорящий слон по имени Бенджамин. Благодаря своему дружелюбию и доброте, он — настоящая знаменитость. Но однажды мирная жизнь оказывается под угрозой, когда в городе объявляется злая и беспринципная бизнес-леди, которая хочет построить роскошный жилой комплекс прямо на месте зоопарка. Теперь Бенджамину с друзьями предстоит проявить смекалку и храбрость, чтобы спасти свой родной дом.

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:30, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15:00, 20:00 «Безумные факты» [16+]
 17:00, 01:30 «Тайны Чапман» [16+]
 20:25 Х/ф «Перекрёсток» [16+]
 22:30, 23:25 Х/ф «Барракуда» [16+]

НТВ

04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня» [16+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
 20:00 Т/с «Чёрное солнце» [16+]
 22:15 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» [16+]

00:40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян [16+]
 01:15 Т/с «Поселенцы» [16+]

ТВ-3

06:00 Мультфильмы [0+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая» [16+]
 10:00 Гадалка [16+]
 19:00 Т/с «Зов русалки» [16+]
 19:45 Т/с «Глухарь. Возвращение» [16+]
 23:00 Х/ф «Извержение» [16+]
 01:30 Кадони шоу [16+]
 02:15 Экстра такси [16+]
 02:30 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой [16+]

Звезда

05:20 Х/ф «Тихая застава» [16+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:15 Д/с «Маршалы Сталина» [16+]
 11:00 Д/с «Тайны военной разведки» [16+]
 11:50, 13:20 Х/ф «Небесный тихоход» [12+]
 14:30, 17:10, 03:50 Т/с «Псевдоним Албанец-2» [16+]
 17:00 Военные новости [16+]
 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным [16+]
 21:00 «Открытый эфир» [16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной [12+]
 23:15 Х/ф «Взрослые дети» [12+]
 ► Анатолий Кузьмич вышел на пенсию и получил отдельную квартиру в новом доме. Они с женой счастливы и строят радужные планы на будущее: как станут ходить в театры, музеи, читать любимые книги. Но их дочь Люся неожиданно выходит замуж. Не желая с ней расставаться, Королёвы уговаривают молодых супругов жить вместе с ними в новой квартире. Вскоре рождается ребёнок, и постепенно совместная жизнь становится невыносимой.
 00:55 Х/ф «Экипаж машины боевой» [12+]
 02:00 Х/ф «Право на выстрел» [12+]
 03:20 Д/с «Хроника Победы» [16+]

Матч ТВ

08:00 «Культовые» [12+]
 08:30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым [12+]
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 13:35, 00:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05, 14:35 Специальный репортаж [12+]
 11:25, 03:00 «Эволюция спорта» [12+]
 12:30 Смешанные единоборства. Ренато Мойкано — Бенуа Сэн-Дени. UFC. Трансляция из Франции [16+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 16:25 «Неизвестные страницы Кубка мира» [12+]
 16:55 Человек из футбола [12+]
 17:30 Д/ф «Наскар. Ведущее наследие» [16+]

18:30 Смешанные единоборства. И. Адесанья — Дж. Пайфер. UFC. Трансляция из США [16+]
 19:45 Громко. Прямая трансляция
 21:00 Хоккей. «Спартак» (Москва) — «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
 01:00 Профессиональный бокс. П. Силягин — П. Корсо. RCC Boxing. Трансляция из Екатеринбурга [16+]
 02:00 Д/ф «Пеле. Король футбола» [12+]
 04:00 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Австралии [16+]

ТВ Центр

06:00 «Настроение» [16+]
 08:15 «Смех, дрожь и видео» [16+]
 08:55 Х/ф «Дела житейские-3» [16+]
 10:50 «Городское собрание» [12+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 02:50 Х/ф «Таёжный детектив. Живая вода» [12+]
 13:45 Мой герой [12+]
 14:50 Город новостей
 15:05 Х/ф «Кочевница. Хрустальные слёзы» [16+]
 16:55 Д/ф «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь» [16+]
 18:10 Х/ф «Мои звери» [16+]
 22:35 «10 самых...» [16+]
 23:05 «Знак качества» [16+]
 00:35 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Обжалование не подлежит. Ироды» [16+]
 01:30 «Плохие парни» [16+]
 02:10 Д/ф «Дорогие товарищи. Ночь Вампира» [16+]
 04:20 Д/с «Короли эпизода» [16+]

Домашний

06:30 По делам несовершеннолетних [16+]
 07:25 Давай разведёмся! [16+]
 08:25, 02:40 Тест на отцовство
 10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 11:45, 00:25 Д/с «Порча» [16+]
 12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого» [16+]
 14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
 14:40, 04:00 Т/с «Две судьбы» [16+]
 19:00 Х/ф «Однофамильцы» [16+]
 03:30 Одна за всех [16+]

Пятый канал

07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
 07:30, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-3» [16+]
 10:05 Фирменный рецепт [12+]
 10:40 Знание — сила [12+]
 11:45, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» [16+]
 19:30, 04:05 Т/с «След» [16+]
 00:20, 03:20 Т/с «Свои-7» [16+]
 01:05, 02:30 Т/с «Свои-5» [16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск [16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:20 Д/с «Первые в мире»
 07:35 Чёрные дыры. Белые пятна

08:15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 08:45 Х/ф «Предел возможного»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:10, 01:05 XX век
 11:45 Х/ф «Цвет белого снега»
 12:45, 23:55 Новости. Подробно. АРТ
 13:00 Д/с «Жизнь замечательных идей»
 13:30 Линия жизни
 14:25 Д/с «Забывтое ремесло»
 14:40 Д/ф «Основатель. Иван Калита»
 15:25 Агора
 16:30 Д/с «Передвижники»
 17:15 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
 18:20 Рассказы из русской истории
 19:45 Главная роль
 20:05 Правила жизни
 20:35 Спокойной ночи, малыши!
 20:50, 02:10 Больше, чем любовь
 21:35 Сати. Нескучная классика...
 22:15 Х/ф «Тайна Эдвина Друда»
 00:10 Д/ф «Шампальон и Рамсес Второй. Встреча на Ниле»

Вестник Надыма

00:00, 04:40 Х/ф «Мечта с подвохом» [16+]
 00:20 Х/ф «Битва» [6+]
 01:50 Телевидение «С тобой Ямал» рок-группа «F.P.F» [16+]
 03:15 Х/ф «Моя любовь» [16+]
 06:05 Т/с «Любовь в розыске» [16+]
 10:00 Профилактика
 17:00 Т/с «Трюкач» [16+]
 17:50 «ДНК России» [12+]
 18:15 Т/с «Красная зона» [16+]
 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район [12+]
 19:25, 21:25 «Собеседник» [12+]
 20:05 Т/с «Осколки» [16+]
 22:00 Т/с «Пуля» [16+]
 23:25 Х/ф «Миттельмарш» [16+]

2x2

06:00, 09:00 М/с «Смешарики» [12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 10:00 Русские мультфильмы [12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 Скинвидос [16+]
 23:05 М/с «Запрещённый крот» [18+]
 04:00 М/с «Санджей и Крейг» [12+]

Че!

06:10, 19:30 Улётное видео [16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-7» [16+]
 18:00 Дорожные войны [16+]
 21:00 Охотники [16+]
 23:00, 02:20 Опасные связи [18+]
 00:00 Заступницы [16+]
 03:50 Вне закона: Преступление и наказание [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [16+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет» [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:40, 18:45 «Большая игра» [16+]
 15:00 «Давай поженимся!» [16+]
 15:50 «Мужское / Женское» [16+]
 19:50 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Павел. Первый и последний» [16+]
 00:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Кулагиньки» [16+]
 17:00 «Малахов» [16+]
 21:30 Т/с «Алла-такси» [12+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2026» [16+]
 05:50 Т/с «СашаГаня» [16+]
 16:00 Т/с «Праздники» [16+]
 18:30 Т/с «Большой человек» [16+]
 21:30 Т/с «Полицейский с Рублёвки» [16+]
 23:30 Х/ф «Жених» [12+]
 ► Как немец в Россию 9 мая приехал жениться на русской красавице Алёне, с которой они познакомились в Берлине. Счастливая пара едет в деревню – знакомиться с родственниками невесты. Однако туда же приезжает и бывший муж Алёны Толя, который неожиданно решил вернуть жену. Всё оборачивается романтическим соперничеством, в которое кроме Толи и Гельмута вмешиваются их друзья, родственники, а также другие жители деревни – бизнесмен Ерофеев, купивший дом по соседству, заблудившийся танкист и даже змея.
 01:10 Х/ф «Васаби» [16+]
 02:40 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00 «Для тех, кто не спит» [16+]
 06:10, 08:00, 11:50, 15:00, 16:50, 19:30, 20:10, 22:40 «Мнение» [12+]
 06:30, 14:40, 23:30 «Специальный репортаж» [12+]
 07:00, 10:00, 12:40, 00:00 «Документальное кино. «Солёная тундра». Один на краю земли» [12+]
 07:10, 08:10, 09:10, 10:10, 11:10, 12:10, 13:10, 14:10, 15:10, 16:10, 16:40, 17:10, 18:10, 19:10, 23:10 Новости [16+]
 07:40, 16:00 «Ямал – земля героев. Технологии ТЭК» [12+]

07:50, 08:40, 11:00, 14:00, 18:00, 19:20, 22:00 «Интервью» [12+]
 09:00, 10:30, 15:30, 17:30, 21:50 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 09:30, 11:30, 13:30, 16:30 «Кентья». Программа на селькупском языке [12+]
 11:40, 14:20 «Неко, ответь...» [12+]
 12:00, 14:50, 20:30 «16+» [12+]
 13:00, 18:30, 23:00 «Север-Пресс» [16+]
 19:00, 21:00 «Ямал – земля героев. ТЭК. Месторождения» [12+]
 20:00, 21:30, 22:30 Время Ямала [16+]

СТС

05:10 «100 мест, где поеть» [16+]
 06:40 ПроСТО кухня [12+]
 07:40 Т/с «Любопытная Варвара» [6+]
 09:55 Т/с «Плакса» [16+]
 15:15 Т/с «Папины дочки. Новые» [12+]
 16:55 Т/с «Как Деревянко Чехова играл» [16+]
 21:00 Х/ф «Стукач» [16+]
 23:20 Х/ф «Большой Стэн» [16+]
 01:20 Х/ф «Операция «Колибри»» [16+]
 03:00 Т/с «ДомочАТцы» [16+]
 03:20 Х/ф «Непотопляемые» [16+]
 ► Настоящие мужчины никогда не сдаются, и если уж решили чем-то всерьёз увлечься, то их ничто не остановит. Вот и во Франции великолепная семёрка собирается вместе, чтобы сбежать от тягот обыденной взрослой жизни совершенно неожиданным образом. Ведь когда проблемы тянут ко дну, важно оставаться непотопляемыми!

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:55, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
 10:00 «СОВБЕЗ» [16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15:00, 20:00 «100 вопросов обо всём» [16+]
 17:00, 01:50 «Тайны Чапман» [16+]
 20:25 Х/ф «Плетёный человек» [16+]
 22:30, 23:25 Х/ф «Тройная угроза» [16+]

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]

20:00 Т/с «Чёрное солнце» [16+]
 22:15 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» [16+]
 00:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» [12+]
 01:15 Т/с «Поселенцы» [16+]

ТВ-3

05:00, 01:30 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой [16+]
 05:45 Мультфильмы [0+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая» [16+]
 10:00 Гадалка [16+]
 18:00 Т/с «Зов русалки» [16+]
 20:00 Т/с «Глухарь. Возвращение» [16+]
 23:15 Х/ф «Ведьмина доска» [18+]

Звезда

05:15, 14:30, 17:10, 03:50 Т/с «Псевдоним Албанец»-2 [16+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]
 11:00 Д/с «Тайны военной разведки» [16+]
 11:55, 13:20 Х/ф «Деловые люди» [12+]
 17:00 Военные новости [16+]
 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 Д/с «Улика из прошлого» [16+]
 22:45 «Между тем» с Натальей Метлиной [12+]
 23:15 Х/ф «Аллегро с огнём» [12+]
 01:05 Х/ф «По данным уголовного розыска...» [12+]
 02:20 Х/ф «Девушка с характером» [12+]

Матч ТВ

06:00 Новости [0+]
 06:05 Баскетбол. УНИКС (Казань) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ [6+]
 08:00 «Культовые» [12+]
 08:30 «Дело №» [16+]
 09:00, 11:00, 17:25 Новости
 09:05, 19:45, 00:30 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05, 17:05 Специальный репортаж [12+]
 11:25, 03:00 «Эволюция спорта» [12+]
 12:30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Кировска
 14:30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Кировска
 17:30 Д/ф «Рафаэль Надаль» [12+]
 18:30 Смешанные единоборства. К. Данкан – Т. Маккинни. UFC. Трансляция из США [16+]
 21:00 Футбол. Россия – Мали. BetBoom матч сборной. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 02:00 Д/ф «Наскар. Ведущее наследие» [16+]

04:00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины. 10 км. Трансляция из Кировска [6+]

ТВ Центр

05:00, 13:45, 04:55 Мой герой [12+]
 05:30 Д/с «Большое кино» [16+]
 06:00 «Настроение» [16+]
 08:15 «Доктор И...» [16+]
 08:40 Х/ф «Дела житейские-3» [16+]
 10:35 Д/ф «Актёрские драмы. Печки-лавочки» [16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 02:50 Х/ф «Таёжный детектив. Живая вода» [12+]
 14:50 Город новостей
 15:05 Х/ф «Кочевница. Ростовская царевна» [16+]
 16:55 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» [16+]
 18:10 Х/ф «Мои звери-2» [16+]
 22:35 «Закон и порядок» [16+]
 23:05 Д/ф «Звёздные сантиметры» [16+]
 00:35 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Настоящий детектив. Красный перец» [16+]
 01:30 «Хроники московского быта» [16+]
 02:10 Д/с «Приговор» [18+]
 04:15 Д/с «Короли эпизода» [16+]

Домашний

05:35 По делам несовершеннолетних [16+]
 07:25 Давай разведёмся! [16+]
 08:25, 02:40 Тест на отцовство [16+]
 10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 11:45, 00:25 Д/с «Порча» [16+]
 12:50, 01:20 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:25, 01:45 Д/с «Верну любимого» [16+]
 14:00, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
 14:35, 04:00 Т/с «Две судьбы» [16+]
 19:00 Х/ф «Тот самый день» [16+]
 03:30 Одна за всех [16+]

Пятый канал

05:20, 19:30, 04:00 Т/с «След» [16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
 07:25 Т/с «Великолепная пятёрка-3» [16+]
 08:35 Страна советов [16+]
 10:40 Знание – сила [12+]
 11:30, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» [16+]
 00:20, 03:15 Т/с «Свои-7» [16+]
 01:05, 02:30 Т/с «Свои-5» [16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск [16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:20 Театральная летопись
 07:50, 18:35 Д/ф «Шампольон и Рамсес Второй. Встреча на Ниле»
 08:45 Х/ф «Предел возможного»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:10, 01:10 ХХ век
 12:00 Х/ф «День без числа»
 12:45, 23:55 Новости. Подробно. Книги

13:00 Д/с «Жизнь замечательных идей»
 13:30, 22:15 Х/ф «Тайна Эдвина Друда»
 15:00 Д/с «Век детской книги»
 15:30 Кристальные истории
 15:45 Сати. Нескучная классика...
 16:30 Коллекция
 17:15, 01:40 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
 18:15 Семидесятые
 19:45 Главная роль
 20:05 Правила жизни
 20:35 Спокойной ночи, малыши!
 20:50 Искусственный отбор
 21:30 Белая студия
 00:10 Д/ф «Викинг Ролло – от изгнаника до завоевателя»
 02:40 Д/с «Забывтое ремесло»

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Миттельмарш» [16+]
 00:45 Телеверсия «С тобой Ямал» рок-группа «F.P.F» [16+]
 02:05, 14:05 Т/с «Трюкач» [16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район [12+]
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Собеседник» [12+]
 05:20, 11:40, 17:10 «ДНК России» [12+]
 08:25 Научно-популярная программа «Большой скачок» [12+]
 09:15, 17:40 Т/с «Красная зона» [16+]
 11:00 Д/ф «Уроки Донбасса» [16+]
 12:05, 20:05 Т/с «Осколки» [16+]
 13:10 Д/ф «Наука и технологии сегодня» [16+]
 15:10 Шоу «Боксёрский клуб» [12+]
 16:05, 22:00 Т/с «Пуля» [16+]
 19:25, 21:25 «Программа со вкусом» [12+]
 23:25 Х/ф «Сокровища Ермака» [6+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2 [16+]
 05:15 М/ф «Волк» [16+]
 06:00, 09:00 М/с «Смешарики» [12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 10:00 Русские мультфильмы [12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 М/с «Смешарики 2D» [12+]
 23:05 М/ф «Взрослая анимация» [18+]
 01:00 М/с «Эон Флак» [16+]
 02:30 М/с «Соник Бум» [12+]

Че!

05:00, 04:30 Дорожные драмы [16+]
 06:10, 19:30 Улётное видео [16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-7» [16+]
 18:00 Дорожные войны [16+]
 21:00 Охотники [16+]
 23:00 Опасные связи [18+]
 03:00 Вне закона: Преступление и наказание [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [16+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет» [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:40, 18:45 «Большая игра» [16+]
 15:00 «Давай поженимся!» [16+]
 15:50 «Мужское / Женское» [16+]
 19:50 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Павел. Первый и последний» [16+]
 00:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Кулагины» [16+]
 17:00 «Малахов» [16+]
 21:30 Т/с «Алла-такси» [12+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2026» [16+]
 05:50 Т/с «СашаТаня» [16+]
 16:00 Т/с «Праздники» [16+]
 19:00 Т/с «Большой человек» [16+]
 21:30 Т/с «Полицейский с Рублёвки» [16+]
 23:30 Х/ф «Пара из будущего» [16+]
 01:25 Х/ф «Симона и мистер скунс» [16+]
 03:20 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 09:30, 11:30, 17:30, 23:30 «Ямал – земля героев. ТЭК. Месторождения» [12+]
 06:30, 10:10, 12:10, 13:30, 15:30, 16:40, 18:10, 22:30 «Интервью» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 14:30, 20:20 «Документальное кино. «Солёная тундра». Один на краю земли» [12+]
 07:40, 14:10, 23:10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 08:10, 17:10, 21:30 «Север-Пресс» [16+]
 08:30, 10:40, 13:40, 19:10, 20:00 «Мнение» [12+]
 08:40, 10:20, 15:10, 18:40 «Специальный репортаж» [12+]
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Северный колорит» [12+]
 12:40, 21:50 «Неко, ответь...» [12+]
 12:50, 16:50, 20:50 «16+» [12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

СТС

05:05 «100 мест, где поесть» [16+]
 06:40 ПроСТО кухня [12+]

07:40 Т/с «Любопытная Варвара» [16+]
 09:55 Т/с «Плакса» [16+]
 11:00 Т/с «Плакса-2» [16+]
 15:15 Т/с «Папины дочки. Новые» [12+]
 16:50 Т/с «Как Деревянко Чехова играл» [16+]
 21:00 Х/ф «Дедушка нелёгкого поведения» [16+]
 23:00 Х/ф «Няньки» [16+]
 00:55 Х/ф «Дедушка лёгкого поведения» [18+]
 02:25 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком [18+]
 03:10 Т/с «ДомочАТцы» [16+]
 03:50 Х/ф «Нормальный только я» [12+]

► Действие разворачивается в детском лагере «Красный сокол», который по корыстной договорённости директора Игоря Новожилова и местного мэра Виктора Рюриковича признают аварийным. Но их амбициозным планам не суждено сбыться, в лагерь неожиданно приезжает отряд детей с особенностями здоровья. Угрозы, подкуп, поджог — Игорь идёт на всё, чтобы выставить детей из лагеря. Но те готовы отстаивать своё право на долгожданный отдых. И тогда директор привозит в лагерь подростков из неблагополучных семей с целью выжить «нежеланных гостей». Так сталкиваются два детских мира: здоровых, но никому не нужных, и любимых дома, но с инвалидностью.

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:05, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрим утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Документальный спецпроект» [16+]
 10:00 «Засекреченные списки» [16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15:00 «Момент в истории» [16+]
 17:00, 02:05 «Тайны Чапман» [16+]
 20:00 «Безумные факты» [16+]
 20:25 Х/ф «Западня» [16+]
 22:40, 23:25 Х/ф «В паутине обмана» [16+]

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня» [16+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
 20:00 Т/с «Чёрное солнце» [16+]
 22:15 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» [16+]
 00:40 «Мы и наука. Наука и мы» [12+]
 01:45 Т/с «Поселенцы» [16+]

ТВ-3

05:15, 01:15 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой [16+]
 06:00 Мультфильмы [16+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [16+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая» [16+]
 10:00 Гадалка [16+]
 18:00 Т/с «Зов русалки» [16+]
 20:00 Т/с «Глухарь. Возвращение» [16+]
 23:15 Х/ф «Кровь и шоколад» [18+]

Звезда

05:20, 14:30, 17:10, 03:50 Т/с «Псевдоним Албанец-2» [16+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]
 11:00 Д/с «Тайны военной разведки» [16+]
 11:50, 13:20 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» [12+]
 17:00 Военные новости [16+]
 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 Д/с «Секретные материалы» [16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной [12+]
 23:15 Х/ф «Нежный возраст» [12+]
 01:00 Х/ф «Внимание! Всем постам...» [12+]
 02:20 Х/ф «Морской охотник» [12+]
 03:30 Д/с «Москва – фронту» [16+]

Матч ТВ

05:40, 11:05, 17:05 Специальный репортаж [12+]
 06:00 Новости [16+]
 06:05 Баскетбол. «Самара» – «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ [16+]
 08:00 «Культовые» [12+]
 08:30 Человек из футбола [12+]
 09:00, 11:00, 15:30, 17:25 Новости
 09:05, 19:45, 00:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:25, 03:00 «Эволюция спорта» [12+]
 12:00 Лыжная страна
 12:30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Кировска
 14:00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Кировска
 15:35 Есть тема! Прямая трансляция
 17:30 Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» [12+]
 18:30 Профессиональный бокс. Д. Лебедев – Р. Джонс. Трансляция из Москвы [16+]
 21:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
 01:00 Смешанные единоборства. Б. Дариуш – Р. Мойкано. UFC. Трансляция из США [16+]
 02:00 Д/ф «Рафаэль Надаль» [12+]

04:00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины. 15 км. Трансляция из Кировска [16+]

ТВ Центр

05:30 Д/с «Большое кино» [16+]
 06:00 «Настроение» [16+]
 08:15 «Доктор И...» [16+]
 08:40 Х/ф «Дела житейские-4» [16+]
 10:35 Д/ф «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые» [16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 02:50 Х/ф «Таёжный детектив. Пришелец» [16+]
 13:45 Мой герой [12+]
 14:50 Город новостей
 15:05 Х/ф «Кочевница. Серая мышка» [16+]
 16:55 Д/ф «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту» [16+]
 18:10 Х/ф «Мои звери-3» [16+]
 22:35 «Хватит слухов!» [16+]
 23:05 «Хроники московского быта» [16+]
 00:35 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ночного гостя» [16+]
 01:30 «Знак качества» [16+]
 02:10 Мифы о еде [16+]
 04:20 Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» [16+]

Домашний

05:40 По делам несовершеннолетних [16+]
 07:30 Давай разведёмся! [16+]
 08:30, 02:20 Тест на отцовство [16+]
 10:45, 22:55 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 11:50, 00:00 Д/с «Порча» [16+]
 13:00, 01:00 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:35, 01:25 Д/с «Верну любимого» [16+]
 14:10, 01:55 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
 14:45, 03:10 Т/с «Две судьбы» [16+]
 19:00 Х/ф «Цветочное озеро» [16+]

Пятый канал

05:30, 19:30, 04:00 Т/с «След» [16+]
 06:35, 07:25, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-3» [16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
 10:25 «Стройнадзор» [16+]
 11:40, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» [16+]
 00:20, 03:15 Т/с «Свои-7» [16+]
 01:05, 02:30 Т/с «Свои-5» [16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск [16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:20 Театральная летопись
 07:50, 18:35 Д/ф «Викинг Ролло — от изгнанника до завоевателя»
 08:45 Х/ф «Предель возможного» [16+]
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:10, 01:10 XX век
 12:45, 23:55 Новости. Подробно. Кино
 13:00 Д/с «Жизнь замечательных идей»

13:30, 22:15 Х/ф «Тайна Эдвина Друда»
 15:00 Д/с «Век детской книги»
 15:30 Кристальные истории
 15:45 Библия студия
 16:30 Библейский сюжет
 17:15, 01:55 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
 18:15 Семидесятые
 19:45 Главная роль
 20:05 Правила жизни
 20:35 Спокойной ночи, малыши!
 20:50 Д/ф «Кастинг в прошлом веке»
 21:30 Власть факта
 00:10 Д/ф «Тайны карнакских мегалитов»

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Сокровища Ермака» [16+]
 01:00, 13:10 Д/ф «Наука и технологии сегодня» [16+]
 02:05, 14:05 Т/с «Трюкач» [16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время. Надымский район» [12+]
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Программа со вкусом» [12+]
 08:40, 18:15 Т/с «Красная зона» [16+]
 11:00, 17:10 Д/ф «Уроки Донбасса» [16+]
 11:35, 17:50 Научно-популярная программа «Большой скачок» [12+]
 12:05, 20:05 Т/с «Осколки» [16+]
 15:15 Шоу «Боксёрский клуб» [12+]
 16:05, 22:05 Т/с «Пуля» [16+]
 19:25, 21:25 «Золотой фонд «ТРК Надым». Лохматое счастье» [12+]
 19:45, 21:50 «Аудиовизуальная энциклопедия культуры России» [16+]
 23:25 Х/ф «Парни не танцуют» [16+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2 [16+]
 05:15 М/ф «Волк» [16+]
 06:00, 09:00 М/с «Смешарики» [12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 10:00 Русские мультфильмы [12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05, 23:05 Скин видос [16+]
 00:05 М/с «Санджей и Крейг» [12+]
 02:30 М/с «Осторожно, Земляне!» [16+]

Че!

05:50, 19:30 Улётное видео [16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-7» [16+]
 18:00 Дорожные войны [16+]
 21:00 Охотники [16+]
 23:00 Опасные связи [18+]
 03:15 Вне закона: Преступление и наказание [16+]
 04:40 Дорожные драмы [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [16+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет» [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:40, 18:45 «Большая игра» [16+]
 15:00 «Давай поженимся!» [16+]
 15:50 «Мужское / Женское» [16+]
 19:50 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Павел. Первый и последний» [16+]
 00:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Кулагины» [16+]
 17:00 «Малахов» [16+]
 21:30 Т/с «Алла-такси» [12+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2026» [16+]
 05:50 Т/с «СашаТаня» [16+]
 16:00 Т/с «Праздники» [16+]
 19:00 Т/с «Большой человек» [16+]
 21:30 Т/с «Полицейский с Рублёвки» [16+]
 23:30 Х/ф «Собиратель душ» [18+]
 01:30 Х/ф «Два, три, демон, приходи!» [18+]
 03:00 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00 «Для тех, кто не спит» [16+]
 06:30, 10:00, 12:00, 18:00, 00:00 «Ямал – земля героев. ТЭК. Месторождения» [12+]
 07:00, 10:20, 12:40, 13:40, 16:00, 16:50, 18:40, 23:00 «Интервью» [12+]
 07:10, 08:10, 09:10, 10:10, 11:10, 12:10, 13:10, 14:10, 15:10, 16:10, 16:40, 17:10, 18:10, 19:10, 23:10 Новости [16+]
 07:40, 15:00, 20:50 «Документальное кино. «Солёная тундра». Один на краю земли» [12+]
 08:00, 14:30, 23:30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 08:30, 17:30, 21:50 «Север-Пресс» [16+]
 08:40, 10:50, 13:50, 19:20, 20:10 «Мнение» [12+]
 09:00, 10:40, 15:30, 19:00 «Специальный репортаж» [12+]
 09:30, 11:30, 13:30, 16:30 «Северный колорит» [12+]
 12:50, 22:00 «Неко, ответь...» [12+]
 13:00, 17:00, 21:00 «16+» [12+]
 20:00, 21:30, 22:30 Время Ямала [16+]

СТС

05:20 «100 мест, где поесть» [16+]
 06:55 ПроСТО кухня [12+]

07:55 Т/с «Любопытная Варвара» [16+]
 10:05 Т/с «Плакса-2» [16+]
 15:20 Т/с «Папины дочки. Новые» [12+]
 16:50 Т/с «Как Деревянко Чехова играл» [16+]
 21:00 Х/ф «Мастер» [16+]
 23:20 Х/ф «Профессионал» [18+]
 01:30 Х/ф «Стукач» [18+]
 03:10 Х/ф «Мой друг мистер Персиваль» [16+]
 04:40 Уральские пельмени [16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 17:00, 02:05 «Тайны Чапман» [16+]
 20:00 «100 вопросов обо всём» [16+]
 20:30 Х/ф «Поезд на Юму» [16+]
 23:25 Х/ф «21 мост» [18+]

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
 20:00 Т/с «Чёрное солнце» [16+]
 22:15 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» [16+]
 00:40 «Поздняков» [16+]
 00:55 Т/с «Поселенцы» [16+]

ТВ-3

05:00, 01:45 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой [16+]
 05:45 Мультфильмы [0+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [16+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая» [16+]
 10:00 Гадалка [16+]
 18:00 Т/с «Зов русалки» [16+]
 20:00 Т/с «Глухарь. Возвращение» [16+]
 23:15 Х/ф «Страшные сказки» [18+]

Звезда

05:20 Т/с «Псевдоним Албанец-2» [16+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]
 11:00 Д/с «Тайны военной разведки» [16+]
 11:55, 13:20 Х/ф «Проект «Альфа»» [12+]
 14:45, 17:10 Т/с «Краповый берет» [16+]
 17:00 Военные новости [16+]
 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 «Код доступа» [12+]

22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной [12+]
 23:15 Д/ф «Цитадель» [12+]
 00:25 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» [12+]
 02:00 Х/ф «Нежный возраст» [12+]
 03:20 Х/ф «Светлый путь» [12+]

Матч ТВ

05:40, 11:05, 14:35 Специальный репортаж [12+]
 06:00 Новости [0+]
 06:05 Баскетбол. «Парма» (Россия) – «Мега» (Сербия). Winline Basket Cup [16+]
 08:00 «Культурные» [12+]
 08:30 «Неизвестные страницы Кубка мира» [12+]
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 13:35, 19:45, 00:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:25, 03:00 «Эволюция спорта» [12+]
 12:30 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда [16+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 16:25 «Вид сверху» [12+]
 16:55 «Формула-1. Гаснут огни» [12+]
 17:30 Д/ф «Пеле. Король футбола» [12+]
 18:30 Смешанные единоборства. И. Махачев – Р. Мойкано. UFC. Трансляция из США [16+]
 21:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
 01:00 Профессиональный бокс. М. Пакаяо – Э. Моралес. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. Трансляция из США [16+]
 02:00 Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» [12+]
 04:00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Кировска [16+]
 04:50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Кировска [16+]

ТВ Центр

05:00, 13:45 Мой герой [12+]
 05:35 Д/с «Большое кино» [16+]
 06:00 «Настроение» [16+]
 08:10 «Доктор И...» [16+]
 08:40 Х/ф «Дела житейские-4» [16+]
 10:35 Д/ф «Актёрские драмы. Вон из искусства!» [16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 02:55 Х/ф «Таёжный детектив. Последняя песня» [16+]
 14:50 Город новостей
 15:05 Х/ф «Кочевница. Страсти по Левитану» [16+]
 16:55 Д/ф «Як Йоала. Горькая лаванда» [16+]
 18:10 Х/ф «Мои звери-4» [16+]
 22:35 «10 самых...» [16+]
 23:05 Д/ф «Легенды эстрады. Не по специальности» [16+]
 00:35 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «90-е. Генералы» [16+]

01:30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Привет из Непала» [16+]
 02:10 Д/ф «Русские тайны. Смерть Сталина» [16+]
 04:20 Д/ф «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые» [16+]

Домашний

05:35 По делам несовершеннолетних [16+]
 07:25 Давай разведёмся! [16+]
 08:25, 02:25 Тест на отцовство [16+]
 10:40, 23:00 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 11:45, 00:05 Д/с «Порча» [16+]
 12:50, 01:05 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:25, 01:30 Д/с «Верну любимого» [16+]
 14:00, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
 14:35, 03:15 Т/с «Две судьбы» [16+]
 19:00 Х/ф «Красота в твоих глазах» [16+]
 ▶ Катя – спортивный врач и косметолог, привыкшая жить заботами о других: учениках спортшколы, клиентках салона красоты и отчине Доманькове, который после смерти матери стал для неё самым близким человеком. О личной жизни девушка давно не думает: шрам на шее, полученный в аварии 10 лет назад, заставил её считать себя недостойной любви. Но всё меняется с появлением Ильи – нового тренера, бывшего чемпиона, отстранённого от соревнований после скандала. В него Катя впервые позволяет себе влюбиться. Но счастье оказывается недолгим: интриги бывшей жены Доманькова, возвращение Альбины – прежней любви Ильи – и опасная тайна приводят к трагедии. Теперь Кате предстоит сделать главный выбор: смириться с потерей или вступить в самый трудный бой в её жизни, чтобы спасти любимого человека и позволить себе быть счастливой.

Пятый канал

05:20, 19:30, 04:25 Т/с «След» [16+]
 06:25, 07:25 Т/с «Великолепная пятёрка-3» [16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
 09:35 Т/с «Великолепная пятёрка-7» [16+]
 10:25 Ваше здоровье! [12+]
 11:30, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» [16+]
 00:20, 03:40 Т/с «Свои-7» [16+]
 01:05, 02:55 Т/с «Свои-5» [16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск [16+]
 02:30 День ангела [16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:20 Театральная летопись
 07:45, 18:35 Д/ф «Тайны карнакских мегалитов»
 08:40 Х/ф «Предел возможного»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:10, 01:15 XX век
 12:45, 23:55 Новости. Подробно. Театр
 13:00 Д/с «Жизнь замечательных идей»

13:30, 22:15 Х/ф «Тайна Эдвина Друда»
 15:00 Д/с «Век детской книги»
 15:30 Кристальные истории
 15:45 «2 Верник 2»
 16:30 Д/с «Пряничный домик»
 17:15 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
 18:15 Семидесятые
 19:45 Главная роль
 20:05 Открытая книга
 20:35 Спокойной ночи, малыши!
 20:50 Д/ф «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет!»
 21:35 Энигма
 00:15 Д/ф «Аббатство Ключи. Второй Рим»
 02:30 Д/ф «Роман в камне»

Вестник Надыма

00:00, 03:55 Х/ф «Парни не танцуют» [16+]
 01:10, 11:15 Д/ф «Уроки Донбасса» [16+]
 02:05, 14:05 Т/с «Трюкач» [16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время. Надымский район» [12+]
 03:30, 06:25, 07:25, 10:25 «Золотой фонд «ТРК Надым». Лохматое счастье» [12+]
 08:25 Научно-популярная программа «Большой скачок» [12+]
 09:15, 18:15 Т/с «Красная зона» [16+]
 10:50 «Аудиовизуальная энциклопедия культуры России» [0+]
 12:05, 20:05 Т/с «Осколки» [16+]
 13:10, 17:10 Д/ф «Наука и технологии сегодня» [16+]
 15:15 Шоу «Боксёрский клуб» [12+]
 16:05, 22:00 Т/с «Пуля» [16+]
 19:25, 21:25 «Золотой фонд «ТРК Надым». По дороге в будущее» [12+]
 23:25 Х/ф «Хотел бы я быть здесь» [12+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2 [16+]
 05:15 М/ф «Волк» [16+]
 06:00, 09:00 М/с «Смешарики» [12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 10:00 Русские мультфильмы [12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 Рекордсмены 2x2 [16+]
 22:05 Топ-10 от 16 на 9 [16+]
 23:05 Топлес ТВ [16+]
 00:05 StopGame TV. Топ-10 [16+]
 01:00 Топ аниме от Ancord [16+]
 01:45 М/с «Соник Бум» [12+]
 03:15 М/с «Семейный полюс» [16+]

Че!

05:50, 19:30 Улётное видео [16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-7» [16+]
 16:00 Т/с «Солдаты-8» [16+]
 18:00 Дорожные войны [16+]
 21:00 Охотники [16+]
 23:00 Опасные связи [18+]
 03:15 Вне закона: Преступление и наказание [16+]
 04:40 Дорожные драмы [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [0+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:25, 17:00 «Большая игра» [16+]
 11:00, 14:00 Новости (субтитры)
 13:15, 14:15 «Время покажет» [16+]
 15:15 «Давай поженимся!» [16+]
 16:05 «Мужское / Женское» [16+]
 18:00 Вечерние новости (субтитры)
 18:40 «Человек и закон» [16+]
 19:45 «Полое чудес»
 21:00 «Время»
 21:45 «Голос». Новый сезон [12+]
 23:30 Х/ф «Лучшая жизнь» [18+]
 ▶ Трогательная, проникновенная история о том, как далеко может зайти человек, чтобы вырвать у судьбы шанс на лучшую жизнь для своих близких. Иммиграционные агенты и бандитские группировки – все против него. Но в борьбе за судьбу ребёнка любящий родитель готов пройти через невозможное... Ему слишком хорошо известно, как легко в этом городе потерять всё и сразу.
 01:45 ПОДКАСТЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30 Т/с «Кулагины» [16+]
 17:00 Прямой эфир [16+]
 21:30 «Удивительные люди. Новый сезон» [12+]
 00:10 «Истории Большой Страны» [12+]
 01:10 Х/ф «Здравствуй, сестра» [12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2026 [16+]
 05:50 Т/с «СашаТаня» [16+]
 15:00 Т/с «Демис и Марина» [16+]
 20:00 «Камеди Клуб» [16+]
 22:00 «Камеди Клуб-2025. Лучшее» [16+]
 23:00 Stand up [18+]
 00:00 «Женский стендап» [18+]
 03:30 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 12:10 «Документальное кино. «Солёная тундра». Один на краю земли» [12+]
 06:30, 11:30, 14:30, 17:10, 19:10, 22:50, 23:30 «Интервью» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 14:10, 18:10, 20:20 «Специальный репортаж» [12+]
 07:30, 10:10, 15:10, 21:30 «Ямал – земля героев. ТЭК. Месторождения» [12+]
 08:10, 13:30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]

08:30, 09:50, 10:40, 13:50, 15:50, 16:50, 18:50, 19:20, 20:00, 22:30 «Мнение» [12+]

08:40, 12:40, 17:40 «Север-Пресс» [16+]

09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми [12+]

09:30, 16:40 «Неко, ответь...» [12+]

09:40, 15:40 «16+» [12+]

18:30, 20:40, 23:10 «С полем!» [16+]

19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]

00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

СТС

06:00 Уральские пельмени [16+]

08:55, 16:10 Шоу «Уральские пельмени» [16+]

15:05 Т/с «ДомоЧАТцы» [16+]

21:00 Шоу «Уральские пельмени»

РЕН ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]

06:00 «С бодрым утром!» [16+]

08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости [16+]

09:00 «Документальный спецпроект» [16+]

10:00 «Засекреченные списки» [16+]

11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]

12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]

13:00, 17:00, 03:35 «Тайны Чапман» [16+]

18:00, 02:50 «Главные тайны мира» [16+]

20:00 Х/ф «Сумасшедшая езда» [16+]

21:50 Х/ф «Сёрфер» [16+]

23:45 Х/ф «Акулье озеро» [18+]

▶ Клинт был одним из лучших контрабандистов экзотических видов животных в округе озера Тахо, работал на влиятельного преступного авторитета и старался в одиночку воспитывать маленькую дочь. Однажды копы вышли на него и устроили ночную облаву, но Клинту удалось вырваться на фургоне с ценным грузом. Но в результате полицейской погони мужчина слетает с дороги в озеро и его арестовывают, а контрабанда исчезает в водной пучине. Задержавшая Клинта женщина-полицейский Меридит Хендрикс, лучший коп департамента шерифа, удочеряет оставшегося без надзора ребёнка и вместе с матерью пытается дать ей лучшую жизнь.
 01:35 Х/ф «Аполлон 18» [18+]

НТВ

04:30, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]

06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»

08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» [16+]

13:25 «Чрезвычайное происшествие»

14:00 «Место встречи» [16+]

16:50 «ДНК» [16+]

17:55 «Жди меня» [12+]
 20:00 Т/с «Чёрное солнце» [16+]
 00:20 «Своя правда» с Романом Бабаевым [16+]

02:10 «Квартирный вопрос» [0+]
 03:00 Х/ф «Хозяин» [16+]

ТВ-3

05:15, 01:30 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой [16+]

06:00 Мультфильмы [0+]

08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]

09:00 Д/с «Порча» [16+]

15:15 Д/с «Слепая» [16+]

19:30 Х/ф «Туннель: Опасно для жизни» [16+]

21:45 Х/ф «В пасти океана» [16+]

23:30 Х/ф «Нечто. Монстр из глубин» [18+]

Звезда

05:05 Т/с «Краповый берет» [16+]

09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]

09:20 «Ищу своих» [12+]

10:10 «Жить после» [16+]

10:45 «По горячим следам» [16+]

11:00 Д/с «Тайны военной разведки» [16+]

12:25, 13:25 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» [12+]

14:55 Х/ф «Приказ: перейти границу» [12+]

16:55, 17:10 Х/ф «Без права на ошибку» [16+]

17:00 Военные новости [16+]

19:40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым [12+]

20:30 Д/с «Война миров» [16+]

21:20 «Специальный репортаж» [16+]

22:00 «Здравствуй, товарищи!» [16+]

23:30 «Музыка+» [12+]

00:55 Х/ф «Медовый месяц» [12+]

02:25 Х/ф «Крепостная актриса» [12+]

04:05 Х/ф «Подкидыш» [6+]

Матч ТВ

05:40 Специальный репортаж [12+]

06:00 Новости [0+]

06:05 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ [6+]

08:00 «Культовые» [12+]

08:30 «Вид сверху» [12+]

09:00, 11:00 Новости

09:05, 13:50, 03:00 Все на Матч! Прямая трансляция

11:05 Небесная грация [6+]

11:25 «Эволюция спорта» [12+]

12:00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Мурманска

14:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Мурманска

16:25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Кировска

18:45 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда

21:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция

23:55 Футбол. «Райо Вальекано» – «Эльче». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

02:00 Евротур [12+]

04:00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировска [6+]

ТВ Центр

05:00 Мой герой [12+]

05:35 «Москва резиновая» [16+]

06:00 «Настроение»

08:20, 11:50 Х/ф «Жемчужная свадьба» [16+]

11:30, 14:30, 17:50 События

12:35, 15:00 Х/ф «Скамейка запасных» [16+]

14:50 Город новостей

16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Понять и простить» [16+]

18:10 Х/ф «Восемь бусин на тонкой ниточке» [12+]

20:05 Х/ф «Персидская бирюза» [16+]

22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

23:05 Д/ф «Русские тайны. Ученики Ванги» [16+]

00:00 Д/ф «90-е. Ночная жизнь» [18+]

00:45 Х/ф «Ларец Марии Медичи» [12+]

02:10 «Петровка, 38»

02:25 Х/ф «Денежное дерево» [16+]

Домашний

05:40, 03:35 По делам несовершеннолетних [16+]

07:30 Давай разведёмся! [16+]

08:30, 02:45 Тест на отцовство [16+]

10:45, 23:30 Д/с «Понять. Простить» [16+]

11:50, 00:30 Д/с «Порча» [16+]

13:00, 01:25 Д/с «Знахарка» [16+]

13:35, 01:55 Д/с «Верну любимого» [16+]

14:10, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]

14:45, 04:45 Т/с «Две судьбы» [16+]

19:00 Х/ф «Это не мой муж» [16+]

22:55 Уютное утро [16+]

04:25 Одна за всех [16+]

Пятый канал

05:10 Т/с «След» [16+]

07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]

07:35 Т/с «Великолепная пятёрка-4» [16+]

09:40, 20:40 Т/с «Великолепная пятёрка-7» [16+]

10:30 Ваше здоровье! [12+]

11:30, 15:30, 19:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» [16+]

21:35 Т/с «Пилигрим-3» [16+]

01:10 Светская хроника [16+]

02:10 Они потрясли мир [16+]

03:50 Т/с «Условный мент-6» [16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных

07:20 Д/с «Отцы и дети»

07:50, 18:35 Д/ф «Аббатство Клуни: Второй Рим»

08:45 Х/ф «Предел возможного»

10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры

10:15 Шедевры старого кино

11:50 «Острова»

12:45 Открытая книга

13:15, 02:40 Д/с «Первые в мире»

13:30 Х/ф «Тайна Эдвина Друдра»

15:10 Д/с «Запечатлённое время»

15:40 Больше, чем любовь

16:30 Письма из провинции

17:15 Х/ф «Алеко»

18:15 Семидесятые

19:45 Д/ф «Роман в камне»

20:15 Линия жизни

21:10 Х/ф «Старомодная комедия»

22:45 «2 Верник 2»

23:40 Х/ф «Адуя и её товарищи» [16+]

01:45 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Хотел бы я быть здесь» [12+]

01:20, 13:10 Д/ф «Наука и технологии сегодня» [16+]

02:05 Т/с «Трюкач» [16+]

03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00 «Местное время». Надымский район [12+]

03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Золотой фонд «ТРК Надым». По дороге в будущее» [12+]

08:25 Научно-популярная программа «Большой скачок» [12+]

09:15, 18:15 Т/с «Красная зона» [16+]

11:00, 17:10 Д/ф «Уроки Донбасса» [16+]

11:40, 17:50 «ДНК России» [12+]

12:05, 20:05 Т/с «Осколки» [16+]

14:05, 22:05 Д/ф «Прогресс» [16+]

14:30, 22:30 Д/ф «Спасти космонавта» [16+]

15:20 Шоу «Боксёрский клуб 2» [12+]

16:05 Т/с «Пуля» [16+]

19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». События недели [12+]

19:30, 21:30 «Бизнес-старт» [12+]

19:50, 21:50 Д/ф «Герои подполья» [16+]

23:30 Х/ф «Позвоните Мышкину» [16+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2 [16+]

05:15 М/ф «Волк» [16+]

06:00 М/с «Смешарики» [12+]

08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]

09:00 М/с «Смешарики 2D» [12+]

10:00 Русские мультфильмы [12+]

12:05 М/с «Кунг-фу Панда» [12+]

17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]

21:05 М/с «Бандитский Петербург» [16+]

22:05 М/ф «Авторская анимация» [16+]

23:05 М/с «Подозрительная Сова» [16+]

01:00 Топлес ТВ [16+]

01:45 М/с «Санджей и Крейг» [12+]

04:00 М/с «Пришелец Зим» [16+]

Че!

06:00 Дорожные войны [16+]

07:30 Улётное видео [16+]

12:30 Улётные животные [16+]

17:00, 03:30 «+100500» [16+]

Первый канал

06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09:00 «Умницы и умники» [12+]
 09:45 «Слово пастыря» [0+]
 10:00 Новости
 10:15 Д/ф «Счастье у обрыва» [12+]
 11:10 «Вспомнить всё» [12+]
 12:00 Новости (субтитры)
 12:15 «Рокот космодрома» [12+]
 13:10 «Слово не воробей» [12+]
 14:10 «30 лет вместе». «Игры, в которые играют люди» [12+]
 15:35 «30 лет вместе». «Больше чем спорт» [12+]
 17:00, 18:15 «30 лет вместе». «Магия кино» [12+]
 18:00 Вечерние новости (субтитры)
 18:50 «Сегодня вечером» [16+]
 21:00 «Время»
 21:35 «До Рё» [12+]
 23:30 «Команды» [16+]
 00:30 Д/ф «Нам Джун Пайк: Луна — первый телевизор» [18+]
 02:25 ПОДКАСТЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России. Суббота
 08:00 Местное время. Суббота
 08:35 «По секрету всему свету»
 09:00 «Формула еды» [12+]
 09:25 «Пятеро на одного»
 10:10 Сто к одному
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:30 «Наши. Военкоры» [12+]
 12:00 «Доктор Мясников» [12+]
 13:00 Большие перемены
 14:30 Большой юмористический концерт к 70-летию Ефима Шифрина [16+]
 17:50 «Привет, Андрей!» [12+]
 20:50 Вести. Местное время
 21:00 Х/ф «Судьба повсюду встретится» [16+]
 00:40 Х/ф «Светлана» [12+]

ТНТ

05:00, 03:45 «Однажды в России» [16+]
 09:00 «Время завтрака» [16+]
 09:30 «Битва экстрасенсов» [16+]
 15:55 «Новая битва экстрасенсов» [16+]
 21:00, 00:00 «Музыкальная интуиция» [16+]
 23:00, 02:20 «Женский стендап» [18+]

Ямал-Регион

06:00 «Для тех, кто не спит» [16+]
 06:30, 12:40 «Документальное кино. «Солёная тундра. Один на краю земли» [12+]
 07:00, 12:00, 15:00, 17:40, 19:20, 23:00, 00:00 «Интервью» [12+]
 07:10, 08:10, 09:10, 10:10, 11:10, 12:10, 13:10, 14:10, 15:10, 16:10, 16:40, 17:10, 18:10, 19:10, 23:10 Новости [16+]
 07:30, 14:30, 18:30, 20:40 «Специальный репортаж» [12+]
 08:00, 10:40, 15:40, 22:00 «Ямал — земля героев. ТЭК. Месторождения» [12+]
 08:30, 13:50 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 08:40, 10:00, 10:50, 14:00, 16:00, 17:00, 19:00, 19:30, 20:10, 22:40 «Мнение» [12+]

09:00, 13:00, 18:00 «Север-Пресс» [16+]
 09:30, 11:30, 13:30, 16:30 «Изьватас олэм». Программа на языке коми [12+]
 09:40, 16:50 «Неко, ответь...» [12+]
 09:50, 15:50 «16+» [12+]
 18:50, 21:00, 23:30 «С полем!» [16+]
 20:00, 21:30, 22:30 Время Ямала [16+]

СТС

06:00 Шоу «Уральские пельмении» [16+]
 08:50 ПроСТО кухня [12+]
 10:00 «100 мест, где поесть» [16+]
 11:00 Т/с «Чем заняться в выходные?» [16+]
 12:05 Х/ф «Элвин и бурундуки-3» [12+]
 13:50 Х/ф «Элвин и бурундуки. Грандиозное бурундуключение» [12+]
 15:40 Х/ф «Королевская няшка» [12+]
 17:35 Х/ф «Шанхайский перевозчик» [16+]
 19:25 Х/ф «Уикенд с батей» [16+]
 21:10 Х/ф «Последний богатырь: Посланный тьмой» [12+]
 23:20 Х/ф «Хеллбой» [18+]
 01:35 Х/ф «Другой мир-2: Эволюция» [18+]
 03:10 Х/ф «Предчувствие» [16+]
 04:40 Т/с «ДомочАТцы» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 03:25 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости [16+]
 09:00 «Минтранс» [16+]
 10:00 Самая полезная программа [16+]
 11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
 15:00 «СОВБЕЗ» [16+]
 16:00 Информационная программа 112 [16+]
 16:55 «Документальный спецпроект» [16+]
 18:00 «Засекреченные списки» [16+]
 19:00 «Добровзфирех» [16+]
 20:00 Х/ф «Последний день Земли» [16+]
 21:40 Х/ф «Вышка» [16+]
 23:45 Х/ф «Поезд в Пусан» [18+]
 02:05 Х/ф «Техасская резня бензопилой 3D» [18+]

НТВ

04:40 Х/ф «Убей меня! Ну, пожалуйста!» [16+]
 06:20 «Жди меня» [12+]
 07:20 «Смотр» [0+]
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
 08:20 «Неограниченные возможности» [16+]
 09:20 «Едим дома» [0+]
 10:20 «Главная дорога» [16+]
 11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым [12+]
 12:00 «Квартирный вопрос» [0+]
 13:00 «Сатя» [16+]
 14:00 «Поедем, поедим!» [16+]
 15:00 «Своё дело» [0+]
 16:20, 01:35 ЧП. Расследование [16+]
 17:00 «Следствие вели...» [16+]

19:00 «Центральное телевидение»
 20:20 «Ты не поверишь!» [16+]
 21:20 «Секрет на миллион» [16+]
 23:50 Квартирник НТВ у Маргулиса [16+]
 02:10 «Дачный ответ» [0+]
 03:00 Х/ф «Правила механика замков» [16+]

ТВ-3

05:15, 01:45 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой [16+]
 06:00 Мультфильмы [0+]
 09:45 Х/ф «Код «М»: В поисках шпаги ДАртаньяна» [12+]
 11:45 Х/ф «Выпусти меня» [16+]
 13:30 Х/ф «Ряд 19» [16+]
 15:00 Х/ф «В пасти океана» [16+]
 17:00 Х/ф «Туннель: Опасно для жизни» [16+]
 19:00 Х/ф «Хищники» [16+]
 21:00 Х/ф «Глубоко погружение» [16+]
 22:45 Х/ф «Пиранья 3DD» [16+]
 00:00 Х/ф «Ледяной демон» [18+]

Звезда

05:15 Х/ф «В добрый час!» [12+]
 07:05 Х/ф «Проект «Альфа»» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:15 «Второе мнение» [12+]
 09:45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным [12+]
 10:35 «Не факт!» [12+]
 11:05 «Легенды музыки» [12+]
 11:35 «Легенды кино» [12+]
 12:25, 13:20 Х/ф «Без права на ошибку» [16+]
 14:45, 01:40 Х/ф «Случай в квадрате 36-80» [16+]
 16:20, 19:20 Т/с «Обратной дороги нет» [12+]
 21:15 Галерея звёзд [12+]
 22:55 Х/ф «Двойной капкан» [16+]
 02:50 Х/ф «Медовый месяц» [12+]
 04:20 Д/с «Подпольщики» [16+]

Матч ТВ

06:00 Новости [0+]
 06:05 Баскетбол. ЦСКА — «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ [6+]
 08:00 Смешанные единоборства. И. Прохазка — А. Ракич. UFC. Трансляция из США [16+]
 09:00, 11:00 Новости
 09:05, 18:25, 21:15, 02:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05 М/с «Команда МАТЧ» [0+]
 11:25 Д/с «Век нашего спорта» [12+]
 12:00 Матч! Парад [6+]
 12:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины. Прямая трансляция из Мурманска
 14:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Мурманска
 16:25 Баскетбол. УНИКС (Казань) — «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
 19:05 Футбол. «Мальорка» — «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция

21:30 Футбол. «Ахмат» (Грозный) — «Краснодар». МИР Российская премьер-лига. Прямая трансляция
 23:45 Футбол. «Атлетико» — «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
 03:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала [6+]

ТВ Центр

05:20 «Москва резиновая» [16+]
 05:40 Д/ф «Актёрские драмы. Вон из искусства!» [16+]
 06:20 «Православная энциклопедия» [6+]
 06:50 Х/ф «Муж в хорошие руки» [12+]
 09:00 «Здоровый смысл» [16+]
 09:30 «Смех, дрожь и видео» [16+]
 10:05 Мифы о еде [16+]
 10:55 «Просто & вкусно» [6+]
 11:30, 14:30, 23:35 События
 11:45 «Смешите меня семеро» [16+]
 12:55, 14:45 Х/ф «Шахматная королева» [16+]
 17:15 Х/ф «Таёжная история» [16+]
 21:00 «Постскриптум» [16+]
 22:10 «Право знать!» [16+]
 23:45 Д/ф «Тайная комната. Болеслава Третьего рейха» [16+]
 00:25 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк» [16+]
 01:05 «10 самых...» [16+]
 01:35 «Хватит слухов!» [16+]
 02:00 Д/ф «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь» [16+]
 02:40 Д/ф «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту» [16+]
 03:20 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» [16+]
 04:05 Д/ф «Як Яоала. Горькая лаванда» [16+]
 04:45 «Закон и порядок» [16+]

Домашний

06:20 Х/ф «Первый день счастливой жизни» [16+]
 10:15 Уютное утро [16+]
 10:50 Х/ф «Её тайна» [16+]
 19:00 Х/ф «Чужие люди» [16+]
 23:15 Х/ф «И расцвёл подсолнух...» [16+]
 02:55 Т/с «Две судьбы» [16+]

Пятый канал

05:15, 12:05 Т/с «Условный мент-6» [16+]
 11:00 Страна советов [16+]
 11:30 «Стройнадзор» [16+]
 21:35 Т/с «Условный мент» [16+]
 02:00 Известия. Главное [16+]
 03:05 Светская хроника [16+]
 04:10 Т/с «Свидетели» [16+]

Россия К

06:30 Библейский сюжет
 07:05 Мультфильмы
 08:30 Х/ф «Старомодная комедия»
 10:00 Мы — грамотеи!
 10:45 Д/ф «Об Анне Ярославне через тысячу лет»
 11:35 Х/ф «Ищу человека»
 13:10 Война Элины Быстрицкой
 13:30 Д/с «Земля людей»
 13:55 Чёрные дыры. Белые пятна
 14:40 Коллекция
 15:10, 01:45 Д/с «Заповедное»

15:55 Рассказы из русской истории
 16:50 Энигма
 17:30 Х/ф «Большое космическое путешествие»
 18:35 Линия жизни
 19:30 Новости культуры
 19:50 Х/ф «А теперь, дамы и господа...» [12+]
 22:00 Агора
 23:00 Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр
 00:30 Х/ф «Маленькое одолжение»
 02:30 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

Вестник Надыма

00:00, 04:15 Х/ф «Позвоните Мышкину» [6+]
 01:00 Д/ф «Уроки Донбасса» [16+]
 01:40, 07:20 Д/ф «Герои подполья» [16+]
 02:00 Д/ф «Прогресс» [16+]
 02:30 Д/ф «Спасти космонавта!» [16+]
 03:00, 06:00, 08:00 «Местное время». События недели [12+]
 03:30, 06:30, 08:30, 12:50 «Бизнес-старт» [12+]
 03:45 «ДНК России» [12+]
 06:45, 13:05 «Программа со вкусом» [12+]
 08:50 М/ф «Тайна затерянного острова» [6+]
 10:05, 18:00 Х/ф «Этот негодяй Сидоров» [6+]
 11:20, 19:15 Х/ф «Волчья стая» [16+]
 13:40 Т/с «Осколки» [16+]
 20:40 Т/с «Нефть» [16+]
 22:15 Концерт «Юта — в глубине твоего сердца» [16+]
 23:30 Х/ф «Настя» [16+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2 [16+]
 05:15, 04:25 М/ф «Волк» [16+]
 06:00, 09:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:40, 11:55, 20:50, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
 15:50 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 М/с «Смешарики 2D» [12+]
 23:05 М/с «Взрослая анимация» [18+]
 00:05 Топ-10 от 16 на 9 [16+]
 01:00 StopGame ТВ. Топ-10 [16+]
 01:45 М/с «Эон Флакс» [16+]
 03:15 М/с «Санджей и Крейг» [12+]

Че!

05:20, 21:10 «Женский 100500» [16+]
 06:10 Улётное видео [16+]
 08:30 Автоблог Че! [16+]
 10:00 Т/с «Солдаты-8» [16+]
 18:50, 21:40 «+100500» [16+]
 23:00 «+100500» [18+]
 00:00 Х/ф «Операция в Красном море» [18+]
 02:20 Большой кэш [16+]
 03:50 Утилизатор [12+]
 04:15 Утилизатор [16+]

Первый канал

06:00, 10:00 Новости
 06:10 Играй, гармонь любви-мая! [12+]
 06:55 «Часовой» [12+]
 07:25 «Здоровье» [16+]
 08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» [0+]
 09:10 «Непугёвые заметки» [12+]
 09:30 «Мечталлион». Национальная Лотерея [12+]
 10:15 «Жизнь своих» [12+]
 11:10 «Повара на колёсах» [12+]
 12:00 Новости (субтитры)
 12:15 «Будем жить!» [16+]
 13:10 «Видели видео?» [0+]
 14:35 «30 лет вместе». «Песни о главном» [12+]
 16:15, 19:00 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду [0+]
 18:00 Вечерние новости
 21:00 «Время»
 23:00 «Большая игра» [16+]
 00:10 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]

Россия 1

05:25, 02:40 Х/ф «Ты мой свет» [12+]
 07:20 «В кругу друзей»
 08:00 Местное время. Воскресенье
 08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10:10 Сто к одному
 11:00, 14:00, 17:00 Вести
 11:30 «Наши. Военкоры» [12+]
 12:00, 01:40 Д/ф «Предательство» [12+]
 13:00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым [12+]
 14:30 Вести. Местное время
 15:00 «Парад юмора» [16+]
 17:50 «Песни от всей души» [12+]
 20:00 Вести недели
 22:30 Москва. Кремль. Путин
 23:00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

ТНТ

05:10, 03:00 «Однажды в России» [16+]
 09:45 «Битва экстрасенсов» [16+]
 15:50 «Новая битва экстрасенсов» [16+]
 18:30 «Выжить в Стамбуле» [16+]
 21:00, 00:20 «Титаны» [16+]
 23:00 «Шоу Воли» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 12:20, 17:10, 22:30 «Специальный репортаж» [12+]
 06:20, 08:20, 10:10, 12:10, 13:30, 15:10, 16:40, 19:10, 20:20, 21:30, 23:10 «Интервью» [12+]
 06:30, 18:10, 20:30 «Ямал — земля героев. ТЭК. Месторождения» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 14:40, 17:30 «С полем!» [16+]
 07:30, 11:30, 15:40, 18:40 «Север-Пресс» [16+]

07:50, 08:10, 10:50, 11:50, 12:40, 16:50, 17:50, 19:20, 20:00 «Мнение» [12+]
 08:50, 22:50 «Неко, ответь...» [12+]
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Тут сул там». Программа на языке ханты [12+]
 09:30, 14:10, 23:20 «Документальное кино. «Солёная тундра». Один на краю земли» [12+]
 10:40, 12:50, 23:50 «16+» [12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

СТС

05:15 Х/ф «Пираты по соседству» [16+]
 06:45 Х/ф «Волшебное зеркало, или Двойные неприятности» [16+]
 08:35 М/ф «Дозор джунглей» [16+]
 10:35 М/ф «Стражи Арктики» [16+]
 12:30 Тайный миллионер [16+]
 14:55 Х/ф «Последний богатырь: Посланик тьмы» [12+]
 17:00 Супериндязя. Дети [12+]
 21:05 Х/ф «Терминатор: Да придёт спаситель» [16+]
 23:25 Х/ф «Универсальный солдат» [18+]
 01:30 Х/ф «Рэмбо: Первая кровь» [16+]
 02:55 Х/ф «Рэмбо-2» [16+]
 04:25 Т/с «ДомочАТцы» [16+]
 04:40 «100 мест, где поесть» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 01:05 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30 Новости [16+]
 09:00 «Самая народная программа» [16+]
 10:00 «Знаете ли вы, что?» [16+]
 11:00 «Наука и техника» [16+]
 12:00, 16:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Неизвестная история» [16+]
 14:00 Д/с «Легенды и мифы» [16+]
 17:00 Х/ф «Преступник» [16+]
 19:10 Х/ф «Медальон» [16+]
 21:05 Х/ф «Бордерлендс» [16+]
 23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко» [16+]
 23:55 «Документальный спецпроект» [16+]

НТВ

04:40 Х/ф «Папы» [16+]
 06:40 «Центральное телевидение» [16+]
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня» [12+]
 08:20 «У нас выигрывают!» [12+]
 10:20 «Первая передача» [16+]
 11:00 «Чудо техники» [12+]
 12:00 «Дачный ответ» [0+]
 13:00 «НашПотребНадзор» [16+]
 14:00 «Однажды...» [16+]
 15:00 «Своя игра» [0+]
 16:20 Человек в праве с Андреем Куницыным [16+]
 17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» [16+]
 18:00 «Новые русские сенсации» [16+]
 19:00 Итоги недели
 20:20 «Маска». Новый сезон [12+]
 00:00 «Звёзды сошлись» [16+]
 01:35 «Основано на реальных событиях» [16+]

ТВ-3

05:00, 01:15 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой [16+]
 05:45 Мультфильмы [0+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [16+]
 11:00 Х/ф «Кровь и шоколад» [16+]
 13:00 Х/ф «Вне времени» [16+]
 15:15 Х/ф «Глубоко погружение» [16+]
 ▶ Накануне Рождества две сестры Ида и Тува отправляются на зимний дайвинг. Но то, что должно было стать традиционным семейным развлечением превращается в отчаянную борьбу за выживание, когда одна из девушек оказывается в ловушке на глубине тридцати метров на дне океана. Кислород на исходе, связь потеряна, до ближайшего жилья километры заснеженной пустыни... Спасти друг друга можно только совершив невозможное.
 17:00 Х/ф «Жищники» [16+]
 19:00 Х/ф «Жищные твари» [16+]
 21:00 Х/ф «Ветреная река» [16+]
 23:15 Х/ф «Дорога в один конец» [18+]

Звезда

04:55 Т/с «Обратной дороги нет» [12+]
 09:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым [16+]
 09:25 «Служу России» [12+]
 09:55 «Военная приёмка» [12+]
 10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» [12+]
 11:30 Д/с «Легенды госбезопасности» [16+]
 12:20 Д/с «Война миров» [16+]
 13:10 «Код доступа» [12+]
 14:00 Д/с «Улика из прошлого» [16+]
 14:50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным [16+]
 15:40 Д/с «Секретные материалы» [16+]
 16:30 «Загадки века» с Сергеем Медведевым [12+]
 17:20 «Специальный репортаж» [16+]
 18:00 «Главное» с Ольгой Беловой [16+]
 19:40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» [16+]
 23:00 «Фетисов» [12+]
 23:55 Х/ф «Всадник без головы» [12+]
 01:45 Х/ф «Двойной капкан» [16+]
 04:00 Х/ф «Запасной игрок» [12+]

Матч ТВ

05:00 Смешанные единоборства. Р. Мойкано — К. Данкан. UFC. Прямая трансляция из США [16+]
 08:00 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов — М. Магомедов. АСА. Трансляция из Москвы [16+]
 09:00, 11:00 Новости
 09:05, 17:15, 03:15 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05 Лыжная страна
 11:55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Масс-старт. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Кировска

12:45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Масс-старт. Мужчины. 10 км. Прямая трансляция из Кировска [16+]
 13:45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Мурманска [16+]
 14:45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым [16+]
 15:50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Мурманска [16+]
 18:15 Футбол. «Динамо» (Махачкала) — «Балтика» (Калининградская область). МИР Российская премьер-лига. Прямая трансляция [16+]
 20:30 Футбол. «Спартак» (Москва) — «Локомотив» (Москва). МИР Российская премьер-лига. Прямая трансляция [16+]
 23:40 Футбол. «Интер» — «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция [16+]
 01:45 «После футбола» с Георгием Черданцевым [16+]
 03:10 Новости [0+]
 04:25 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Трансляция из Москвы [16+]

ТВ Центр

05:10, 01:10 «Петровка, 38» [16+]
 05:30 Х/ф «Восемь бусин на тонкой ниточке» [12+]
 07:00 Х/ф «Баловень судьбы» [12+]
 09:00 Х/ф «Персидская бирюза» [16+]
 10:55 Полезная программа [16+]
 11:30, 00:05 События [16+]
 11:45 «Наша смешная жизнь» [16+]
 12:35 Х/ф «Ларец Марии Медичи» [12+]
 14:30 Московская неделя
 15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Смерть в варьете» [16+]
 15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Семейные ценности» [16+]
 16:40 Д/ф «Охота на маньяка. Дело незнакомца в лифте» [16+]
 17:35 Х/ф «Роковой мужчина» [16+]
 21:20, 00:20 Х/ф «Арена для убийства» [12+]
 01:20 Х/ф «Шахматная королева» [16+]
 04:30 Д/ф «Актёрские драмы. Печки-лавочки» [16+]

Домашний

05:25 Х/ф «Уходя, закрывайте двери» [16+]
 09:25 Метод Рогова [16+]
 10:30 Пять ужинов [16+]
 10:45 Х/ф «Жизнь без ошибок» [16+]
 15:00 Х/ф «Любовь по памяти» [16+]
 19:00 Х/ф «Рыбка золотая» [16+]
 23:00 Х/ф «Хочу тебе верить» [16+]
 02:35 Т/с «Две судьбы» [16+]

Пятый канал

05:35, 04:45 Т/с «Свидетели» [16+]
 07:00 Т/с «Пилигрим-3» [16+]
 10:00, 11:30 Т/с «Настоящий-3» [16+]
 11:00 Фирменный рецепт [12+]
 01:00 Т/с «Всё сначала» [16+]

Россия К

06:30 Лето Господне
 07:05 Мультфильмы
 07:50 Х/ф «Большое космическое путешествие» [16+]
 08:55 Тайны старого чердака
 09:25, 02:05 Диалоги о животных
 10:05 Больше, чем любовь
 10:45 Спектакль «Игра» [16+]
 12:35 Неизвестные маршруты России
 13:15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» [16+]
 13:45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным [16+]
 14:25 Иллюзион [16+]
 16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком [16+]
 17:15 Пешком... [16+]
 17:45 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть» [16+]
 18:35 Д/ф «Об Анне Ярославне через тысячу лет» [16+]
 19:30, 19:45 Новости культуры космонавтов. Наталия и Оксана Попович [16+]
 21:05 Х/ф «Человек у окна» [16+]
 00:35 Х/ф «Ищу человека» [16+]
 02:50 М/ф «Великолепный Гоша» [16+]

Вестник Надыма

00:00, 05:35, 18:25 Х/ф «Настя» [16+]
 01:00 Т/с «Трюкач» [16+]
 04:20, 13:40 Концерт «Юта — в глубине твоего сердца» [16+]
 07:10 Х/ф «Степные дети» [12+]
 10:50 Х/ф «Волчья стая» [16+]
 12:20 М/ф «Тайна затерянного острова» [16+]
 14:55 Т/с «Пуля» [16+]
 20:00 Спектакль «Дом» [16+]
 22:00 Х/ф «Воскресная ночь» [12+]
 23:40 Х/ф «Самая длинная неделя» [16+]

2x2

05:10 Д/с «10 экопутешествий» [16+]
 05:55 Вставай на 2x2 [16+]
 06:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:40, 11:55, 15:35, 20:50, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 09:00 М/ф «Авторская анимация» [16+]
 10:00, 12:05 М/с «Кунг-фу Панда» [12+]
 15:50 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 М/с «Смешарики 2D» [12+]
 23:05 Топлес ТВ [16+]
 00:05 Рекордсмены 2x2 [16+]
 01:00 Топ аниме от Ancond [16+]
 01:45 М/с «Пришелец Зим» [16+]
 04:00 Раз на Раз [16+]

Че!

05:50, 02:00, 04:30 Утилизатор [16+]
 08:20 Автоблог Че! [16+]
 10:00 Т/с «Солдаты-8» [16+]
 15:00 Т/с «Солдаты-9» [16+]
 18:50, 21:40 «+100500» [16+]
 21:10 «Женский 100500» [16+]
 23:00 «+100500» [18+]
 00:20 Большая кэш [16+]
 03:30 Утилизатор [12+]

▼ **Благо творим.** Надымчане готовят угощение для воспитанников детского дома города Енакиево (ДНР)

Спектр радости и вкуса

Владимир СИЛЬЧЕНКО

19 марта в Досуговом центре был дан старт благотворительной акции под ярким названием «Фруктовая радуга». Инициатива направлена на то, чтобы порадовать полезными и вкусными фруктовыми чипсами воспитанников детского дома «Рябинка» города Енакиево (ДНР) и призвана не только укрепить дружеские связи между Ямалом и Донецкой Народной Республикой, но и напомнить о важности простых человеческих жестов, способных преодолевать любые расстояния.

Организаторами выступили активистки партийного проекта «Женское движение «Единой России», участницы клуба «Женский микс», а также представители местного штаба Комитета семей воинов Отечества, которые уже не первый год ведут активное взаимодействие с социальными учреждениями подшефных территорий, занимаются отправкой гуманитарных грузов в сёла Волноваского муниципального округа. Тем примечательнее, что «Рябинка» располагается в Горловско-Енакиевской агломерации, и сотрудничество с этим детским домом происходит впервые.

— Важно, чтобы ребята, оставшиеся без попечения родителей, знали: о них помнят, их любят даже за тысячи километров, — отметила муниципальный координатор проекта «Женское движение «Единой России», директор Досугового центра Людмила Кушнир. — Зажора и внимание — это бесценный подарок, который согревает сердце. Поэтому мы приглашаем всех, кто хочет поделиться добром, присоединиться к нашей «Фруктовой радуге». Сушёные фрукты — это не только вкусный, но и полезный перекус, который надолго сохранит заботу наших рук. Это замечательная возможность подарить ребятам сладкую радость и напомнить, что даже на расстоянии мы всегда готовы протянуть руку помощи.

Руководитель местного штаба Комитета семей воинов Отечества Снежана Рыжук давно и успешно занимается изготовлением фруктовых чипсов. Ранее она уже не раз отправляла в зону СВО сушёные овощи и фрукты, сделанные вручную. Это дело стало для неё семейным: к процессу активно подключаются родные.

— Наш Комитет имеет опыт создания фруктовых чипсов: мы активно занимались этим для бойцов в зоне проведения специальной воен-



■ Акция объединила представителей самых разных поколений



■ Активисты подготавливают фрукты перед сушкой: нарезают слайсы, удаляют косточки.

ФОТО АВТОРА

ной операции. Однако сегодня наша акция направлена на помощь детям, которые волей судьбы оказались в детском доме. Мы хорошо знаем ситуацию с поставками: на передовой и новых территориях России не всегда достаточно свежих фруктов. Нашим воинам не хватает витаминов, а при правильной сушке все полезные вещества сохраняются, — отметила она. — Но главное — это вкус. Чипсы любят все, особенно дети. А из яблок, груш или апельсинов они получаются не просто вкусными,

но и полезными. Если подсушить чуть дольше — выходят хрустящими, если чуть меньше — напоминают нежную зефирку. В меру сладкие, натуральные, без лишнего — такой подарок радует и согревает.

Принять участие в акции может любой желающий. Принести свежие или уже прошедшие дегидратацию в домашних условиях фрукты можно с 09:00 до 17:00 по адресу: микрорайон Лесной, дом 19. Акция продлится до 1 апреля. Телефон для справок: 8 (3499) 533-910.

▼ **Образование.** Ямал и Беларусь укрепляют международное педагогическое сотрудничество

Опыт — гарантия эффективности

Международная стажировка кураторов ямальских педагогических классов в Республике Беларусь позволит обменяться опытом положительных практик в образовании и работе с профильными педагогическими классами.

В состав делегации вошли 10 педагогов из Салехарда, Нового Уренгоя, Ноябрьска, Надыма, а также Приуральского, Пуровского, Тазовского, Шурышкарского и Ямальского районов.

Организация стажировки стала возможна благодаря плодотворному сотрудничеству в рамках заключённых соглашений между Департаментом образования ЯНАО, Главным управлением по образованию Минского областного исполнительного комитета, Региональным институтом развития образования ЯНАО и Минским областным институтом развития образования.

Тема стажировки посвящена условиям эффективного функционирования классов педагогической направленности, методикам и оценке результатов обучения. Особое внимание уделено методикам гражданско-патриотического воспитания будущих педагогов, что является важнейшей составляющей подготовки кадров для системы образования.

В ходе визита запланировано проведение стажировочных мероприятий на базе ведущих белорусских школ и Несвижского государственного колледжа имени Якуба Коласа.

В рамках рабочей поездки планируется подписание трёх соглашений о сотрудничестве между старшей школой в Тарко-Сале и школой № 2 в деревне Копище, школой № 2 в Ноябрьске и гимназией № 20 в Минске, департаментом образования администрации Ямальского района и Несвижским колледжем.

Сотрудничество ямальских и белорусских педагогических классов осуществляется с 2024 года. За 2 года между образовательными учреждениями было заключено 4 двусторонних соглашения. Взаимный интерес в области подготовки будущих педагогических кадров, их патриотического воспитания, показывает, что общие ценности и историческая память являются прочной основой для развития дружественных связей между нашими странами.

Департамент образования ЯНАО.

▼ **Здравоохранение.** Врачи рекомендуют регулярно проходить обследование на ВИЧ-инфекцию всем категориям граждан

Каждый должен знать свой статус

2026
ГОД ЗДОРОВЬЯ
НА ЯМАЛЕ

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

Врачи говорят: «Знание плюс ответственность равны надёжной защите здоровья». Это в первую очередь касается ВИЧ. На сегодняшний день риск заражения ВИЧ присутствует у людей независимо от возраста, социального статуса, уровня материального достатка. Как отмечает руководитель Федерального центра по профилактике и борьбе со СПИДом, академик РАН Вадим Покровский, в XXI веке мир охвачен эпидемией ВИЧ, она продолжается и не думает заканчиваться. Первый случай СПИДа был выявлен и описан учёными в 1981 году, а спустя два года была установлена и его причина — ВИЧ. За всё время вирусом иммунодефицита в мире заразились больше 80 миллионов человек. Риску подвержены все, но более те, кто ведёт небезопасный образ жизни. Самым распространённым способом передачи ВИЧ является половой путь. Но инфицирования можно избежать. Главные рекомендации врачей в отношении ВИЧ-инфекции, которая продолжает стремительно распространяться по всему миру, — регулярно проходить обследования, вести безопасный образ жизни и соблюдать меры профилактики.

Число живущих с этим заболеванием в России составляет более миллиона человек, в Ямало-Ненецком автономном округе — более двух с половиной тысяч. Специалисты отмечают, что на Ямале самый низкий показатель заболеваемости ВИЧ среди регионов УрФО. Этого удастся добиться благодаря эффективно функционирующей системе противодействия болезни: здесь успешно реализуются программы профилактики, а люди, затронутые ВИЧ, получают своевременную и доступную медицинскую помощь.

В Надымском районе медицинские работники оценивают ситуацию



■ Мария Кочурова: «Чтобы обезопасить себя, своих родственников и близких, каждый уважающий себя гражданин Российской Федерации должен знать свой ВИЧ-статус». ФОТО АВТОРА

с заболеваемостью ВИЧ-инфекцией, как стабильную, но напоминают, что необходимо быть бдительным к своему здоровью. Врач-инфекционист Надымской центральной районной больницы Мария Кочурова рассказала о специфике неизлечимого заболевания:

— ВИЧ-инфекция — это хроническое заболевание с контактным путём передачи, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, медленно прогрессирующее и характеризующееся поражением иммунной системы с развитием СПИДа. Клиническими проявлениями несостоятельности иммунной защиты являются оппортунистические инфекции, злокачественные новообразования, дистрофические и аутоиммунные процессы, что при отсутствии специфического лечения ведёт к гибели инфицированного человека. Источником инфекции является человек, инфицированный ВИЧ, в любых стадиях заболевания. У ВИЧ всего три пути передачи: через кровь, незащищённые половые контакты и от ВИЧ-инфицированной матери к ребёнку во время беременности, родов и грудного вскармливания. Половой путь является доминирующим фактором, влияющим на распростра-

нение ВИЧ-инфекции. Стоит отметить, что заболевание вышло из среды наркопотребителей, лиц с низкой социальной ответственностью и перешло в социально благополучные группы населения. Высокий риск инфицирования существует при внутривенном введении наркотических средств нестерильными шприцами и иглами, нанесении татуировок, пирсинге необработанным инструментарием. Возможно заражение при переливании ВИЧ-инфицированной крови и её препаратов. Но сегодня в медучреждениях это исключено: и кровь донора, и её компоненты перед переливанием пациенту проходят различные детальные обследования в несколько этапов, в том числе и на ВИЧ. То же самое можно сказать и в отношении органов и тканей доноров, используемых в трансплантации. Главное заблуждение в отношении этого заболевания, что оно передаётся бытовым путём. Это один из самых распространённых мифов. Им невозможно заразиться при рукопожатиях, объятиях, дружеских поцелуях, пользовании общей посудой и столовыми приборами, полотенцами и постельным бельём, совместном пользовании туалетами и душевыми, совместных занятиях спортом, пре-

бывании в одном помещении, кашле и чихании, а также через укусы насекомых. ВИЧ передаётся только через заражённую кровь, сперму, влагалищные выделения и грудное молоко.

Оппортунистические инфекции — это заболевания, вызываемые условно-патогенными микроорганизмами (бактериями, вирусами, грибами, простейшими), которые не опасны для людей с нормальным иммунитетом, но вызывают тяжёлые, смертельно опасные болезни при иммунодефиците.

— **Общезвестный факт, что ВИЧ и СПИД не одно и то же. В чём главное различие?**

— Вирус иммунодефицита поражает иммунную систему, которая защищает организм от болезней. Это незаметный процесс. Человек, инфицированный ВИЧ, на протяжении многих лет может хорошо выглядеть, прекрасно себя чувствовать и даже не знать о наличии инфекции. Но по мере ослабления иммунной системы он становится всё более уязвимым для оппортунистических инфекций. Чем слабее иммунная система, тем выше вероятность их проявления и тем более тяжёлый и продолжительный характер имеет их течение. Развитие оппортунистической инфекции может свидетельствовать о наступлении стадии синдрома приобретённого иммунодефицита. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти в среднем от 7 до 15 лет.

— **Несмотря на стремительное развитие медицинской науки это длительно текущее заболевание остаётся неизлечимым, но ведь есть способы смягчить его воздействие и продлить продолжительность жизни ВИЧ-положительных людей?**

— В настоящее время основным лечением пациентов с ВИЧ-инфекцией является антиретровирусная терапия, с помощью которой можно добиться контролируемого течения заболевания. С ним можно жить. Его лишь нужно принять точно так же, как, например, сахарный диабет первого типа. Психологически, конечно, это сделать очень тяжело. Общество вешает ярлыки, что ВИЧ-инфицированный — это наркоман или неразборчивый в половых связях. Это не так. Совершенно никто не застрахован от этой инфекции. Раннее начало лечения позволяет достичь не только улучшения клинического прогноза болезни, но и снижения уровня распространённости ВИЧ-инфекции в популяции. Основными принципами терапии являются: добровольность,

своевременность и непрерывность. ВИЧ-положительный пациент становится на диспансерный учёт в Надымской ЦРБ. Отмечу, что после того, как пациенту поставлен диагноз, мы его направляем в Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД, где его тщательно обследуют и назначают лечение, которое является пожизненным. Все необходимые препараты выдаются ему бесплатно. Надымчане с ВИЧ-инфекцией относятся к терапии ответственно и серьёзно. Охват лечения больных диспансерной группы составляет 96,3%. Но есть и те, кто самовольно вышел из-под врачебного наблюдения и отказался от получения лекарственных препаратов.

— Долгое время инфекция, попадая в организм человека, никак внешне себя не проявляет. Симптомы появляются позже. На что стоит обратить внимание?

— Да, несмотря на то что ВИЧ-инфекцию можно выявить при сдаче анализа крови, важно обращать внимание на состояние своего здоровья, потому как у этого заболевания могут быть общие проявления с другими болезнями. К ним можно отнести следующие симптомы: повышенная температура тела, которая не проходит больше двух недель, увеличение лимфатических узлов, высыпания на теле, снижение массы тела и частые простудные заболевания. Важно регулярно проходить тестирование на ВИЧ. Зная результат обследования, вы избавитесь от неопределённости, связанной с тревожными размышлениями о том, что у вас может быть ВИЧ-инфекция, но вы не знаете об этом. Также, в случае инфицирования, вовремя начатое лечение поможет поддерживать иммунную систему в рабочем состоянии, предупредит развитие оппортунистических инфекций и позволит сохранить качество жизни.

— Какие методы обследования на ВИЧ применяются в Надымской ЦРБ?

— Основным является метод лабораторной диагностики — иммуноферментный анализ, при котором происходит обнаружение комплекса «антиген-антитело» в периферической крови. Обследование в Российской Федерации добровольное, за исключением ряда категорий граждан, которые подлежат обязательной сдаче анализа. Но по однократному положительному результату диагноз не ставится. Для подтверждения наличия ВИЧ берётся вторая порция периферической крови из вены, который направляется в надымскую ВИЧ-лабораторию, а потом на референс-исследование в Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД в Ноябрьск. Информация об обследовании и результатах не



■ Для раннего выявления болезни медицинские работники регулярно организуют работу мобильных пунктов консультирования и добровольного тестирования на ВИЧ-инфекцию, а также выезжают в трудовые коллективы. По итогам таких выездных мероприятий в течение последних двух лет положительных результатов на ВИЧ-инфекцию в ходе экспресс-тестирования не было выявлено. Фото предоставлено надымской ЦРБ

разглашается. Анализ можно сдать и анонимно, обратившись к врачу-инфекционисту. Пройти обследование на ВИЧ можно также в рамках диспансеризации.

— Сразу ли при заражении анализ покажет положительный результат?

— Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество, а для этого нужно время — 3–6 месяцев. Период, когда вирус уже присутствует в организме, а антител ещё недостаточно для обнаружения, называется периодом «серонегативного окна». Обследование в этот момент может показать отрицательный результат даже при наличии ВИЧ в организме. Поэтому, чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо повторить обследование через 3, а затем через 6 месяцев, практикуя в этот период только безопасные формы поведения.

— Как оцениваете ситуацию с ВИЧ-инфекцией в Надымском районе?

— На диспансерном учёте состоит 371 человек, из них 61 — из числа коренных малочисленных народов Севера. За прошедший год на учёт взято 27 человек: 21 — вновь выявленные и 6 — приехали на постоянное место жительства из других регионов с установленным диагнозом. Стоит отметить, что из числа вновь выявленных — один подросток шестнадцати лет. Основной возраст тех, кто взят на диспансерный учёт — 30–49 лет. Соотношение количества мужчин и женщин примерно одинаковое. Причём большая часть женщин детородного возраста. Если говорить о распределении по населённым пунктам, то в лидерах город Надым — 72,6%, посёлок

Пангоды — 12,2% и село Ныда — 9,3%. Но хочу отметить, что значимого прироста числа заболевших нет. Ситуацию можно назвать стабильной и контролируемой. Я считаю, каждый уважающий себя гражданин Российской Федерации должен знать свой ВИЧ-статус, чтобы обезопасить себя, своих родственников и близких. Лучше выявить заболевание на более ранней стадии и начать лечение, тогда у пациента будет больше шансов на продолжительную и качественную жизнь.

— Мария Николаевна, дайте несколько советов, как предотвратить передачу и заражение ВИЧ-инфекцией?

— Важно не допускать случайных и беспорядочных половых связей, предохраняться средствами индивидуальной защиты и сохранять верность партнёру. Кроме того, необходимо избегать пользования чужими бритвами, расчёсками, маникюрными принадлежностями, зубными нитями и щётками. Следует отказаться от употребления алкоголя и наркотических средств — под их влиянием легче вступить в незащищённый половой контакт. А татуировки и пирсинг делать только в специальном салоне стерильными инструментами.

Получить ответы на интересующие вопросы, а также узнать, где в регионе можно пройти тест на ВИЧ, можно по телефону горячей линии Ямальского центра СПИД: 8 800 100-25-89. Также прийти на консультацию без записи и сдать анализ на ВИЧ, в том числе анонимно, можно в 13 кабинете Надымской ЦРБ с понедельника по четверг с 8:00 до 16:00, в пятницу — с 8:00 до 9:30. Информация по телефону: 532-710.

▼ На Ямале самый низкий показатель заболеваемости ВИЧ среди регионов УФО

Обследование, учёт и лечение

Об этом 17 марта рассказала главный эпидемиолог округа Людмила Волова во время совещания, посвящённого эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции.

Представители Минздрава России, руководители профильных министерств и департаментов, главные врачи СПИД-Центров УФО, представители Российского Красного Креста прибыли в столицу Ямала для обмена опытом в области диагностики и лечения ВИЧ-инфекции, а также подведения итогов работы в 2025 году.

Главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Минздрава России и департамента здравоохранения города Москвы, руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Алексей Мазус рассказал об актуальной антиСПИД-повестке.

В ходе встречи участники провели закрытую сессию с Минздравом РФ и определили стратегию дальнейшей работы в регионах в масштабах страны и УФО на ближайшие годы.

Ямал ежегодно подтверждает свою приверженность борьбе с ВИЧ/СПИДом, полностью реализуя задачи государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года.

Устойчивое сокращение новых случаев ВИЧ-инфекции и эффективное сдерживание её распространения на территории автономного округа достигаются благодаря:

- ежегодному наращиванию темпов обследования населения на ВИЧ — в 2025 году обследовано более 230 тысяч жителей региона;

- взятию на диспансерный учёт всех впервые выявленных ВИЧ-инфицированных пациентов;

- лечению, которое получают более 95% ВИЧ-позитивных пациентов, вирус в их организме становится неопределяемым. Это не только улучшает их здоровье, но и снижает риск дальнейшей передачи ВИЧ.

На Ямале впервые в России реализован механизм профилактики ВИЧ среди беременных женщин, находящихся в зоне риска по инфицированию ВИЧ.

Сегодня регион по праву считается одним из лидеров среди регионов благодаря своей эффективно функционирующей системе противодействия ВИЧ/СПИДу. Здесь успешно реализуются программы профилактики, а люди, затронутые ВИЧ, получают своевременную и доступную медицинскую помощь.

Департамент
здравоохранения ЯНАО.

▼ Афиша

возможны изменения

28/03 в 10:00

Муниципальные соревнования Надымского района по плаванию 6+→ Бассейн СШ «Арктика»
☎ 502-360

28/03 в 10:00

Соревнования Надымского района по плаванию среди лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата 6+→ Бассейн СШ «Арктика»
☎ 502-360

30/03 в 16:00

«Весенняя капель» 6+Игровая программа
→ Территория СДК с. Ныда
☎ 539-377

1/04 в 15:00

«Настольный бум» 6+Игротека
→ СДК с. Ныда
☎ 539-377

1/04 в 15:00

«Шутки прибаутки» 6+Развлекательная программа
→ КДЦ п. Приозёрный
☎ 519-709

1/04 в 16:00

«Весёлая карусель» 6+Творческая мастерская,
посвящённая Дню смеха
→ СДК с. Кутольюган
☎ 546-853

2/04 в 13:00

«Парад вредителей» 12+Информационная программа
→ «Центр образования» п. Пангоды
☎ 529-568

3/04 в 16:00

«Наркотики — ловушка для молодых» 12+Беседа в рамках акции
«Сообща, где торгуют смертью»
→ СДК с. Кутольюган
☎ 546-853

4/04 в 12:00

«Готовим снасти — ждём улов» 12+Конкурс зимней подлёдной рыбалки
→ Озеро 9 км. от села Нори
☎ 8 (951) 991-59-11

4/04 в 15:00

«День здоровья» 6+Спортивный праздник, посвящённый
Всемирному дню здоровья
→ ФОК Правохеттинского ЛПУМГ
☎ 8 (977) 220-59-98

4/04 в 15:00

«Тайна зачарованного леса» 6+Развлекательная программа
→ КДЦ п. Приозёрный
☎ 519-709

5/04 в 12:00

«Полярная звезда» 6+Смотр-конкурс
→ Детская школа искусств № 1
☎ 530-277

5/04 в 13:00

«Вороний день» 6+Праздничное мероприятие
→ Дом природы
☎ 524-293

5/04 в 16:00 (платно)

«Полярная звезда» 6+
Гала-концерт смотра-конкурса
→ Детская школа искусств № 1
☎ 530-277

До 31/03 с 10:00 до 21:00

«Завтра начинается вчера» 6+Персональная художественная выставка
Лады Казанцевой (платно)
→ Дом природы
☎ 536-860

До 31/03 с 10:00 до 21:00

«Дамы эпохи» 6+

Выставка Дарьи Чайковской (платно)

→ Дом природы
☎ 536-860

До 31/04 с 10:00 до 20:00

«Мелодии ветра» 12+Персональная выставка Сдобиной
Ларисы Анатольевны (платно)
→ Дом природы
☎ 536-860

3/04-28/06 с 10:00 до 20:00

«Кровь земли» 12+Выставка
→ Музей истории и археологии
☎ 536-981

До 31/12 с 10:00 до 20:00

«Надымское городище» 12+Экспозиция
→ Музей истории и археологии
☎ 536-981

До 31/12 с 10:00 до 20:00

«На границе жанров» 6+Выставка (платно)
→ Музей истории и археологии
☎ 536-981

До 31/12 с 10:00 до 20:00

«Сталинка» 12+Выставка (платно)
→ Музей истории и археологии
☎ 502-527**ИМЕННАЯ СТИПЕНДИЯ ГУБЕРНАТОРА ЯНАО
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ИЗ ЧИСЛА КМНС ЯНАО**

Студенты высших учебных заведений из числа коренных малочисленных народов Севера ЯНАО могут подать документы на назначение именной стипендии губернатора ЯНАО.



Документы направляются в электронном виде на официальную почту департамента по делам коренных малочисленных народов Севера ЯНАО: Dkmns@yanao.ru.

Порядок и условия выплаты именной стипендии губернатора ЯНАО регламентируются постановлением губернатора ЯНАО от 03 июня 2021 года № 85-ПГ.

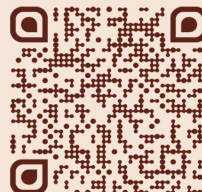
Подробности на сайте: dkmns.yanao.ru

Документы подаются при одновременном соблюдении кандидатом следующих условий:

- выпускник общеобразовательной организации, расположенной на территории Ямало-Ненецкого автономного округа;
- студент очной формы обучения в высшем учебном заведении;
- представитель коренных малочисленных народов Севера (КМНС) ЯНАО - ненцы, ханты, селькупы;
- оценки «хорошо» и «отлично» или «отлично» по итогам зимней/летней сессии;
- отсутствие академической задолженности.



Подробнее на сайте администрации Надымского района



Подробности по телефонам:
8 (34922) 6-70-09,
8 (34922) 6-70-17,
8 (34922) 6-70-19

gismeteo.ru	Погода	28/03		-6... +4°	752	29/03		-11... -5°	765	30/03		-9... +1°	756
				мм рт.ст.				мм рт.ст.				мм рт.ст.	

▼ Реклама, объявления

Вниманию граждан, предприятий и организаций!

В границах Надымского, Приуральского, Пуровского районов ЯНАО, в том числе на территории муниципальных образований Новый Уренгой, Салехард, Лабитнанги, находятся объекты повышенной пожаро- и взрывоопасности – магистральные газопроводы, газопроводы-отводы, компрессорные и газораспределительные станции, эксплуатируемые ООО «Газпром трансгаз Югорск». Трассы прохождения газопроводов на местности обозначены предупредительными знаками.

Для исключения случаев повреждения газопроводов и нарушения нормальной эксплуатации объектов линейной части установлены охранные зоны:

- 25 м по обе стороны от оси газопровода при одноточечной прокладке, от осей крайних газопроводов – при многоточечной прокладке;
- 100 м по обе стороны от осей крайних ниток вдоль подводных переходов;
- 100 м во все стороны от границ территорий газораспределительных и компрессорных станций.

В охранных зонах категорически запрещено производить действия, которые могут нарушить нормальную эксплуатацию магистральных газопроводов и других объектов линейной части.

Кроме того, нормативной документацией установлены зоны минимальных расстояний от объектов МГ, ГРС и КС в пределах от 100 до 700 м, которые гарантируют безопасность людей, а также целостность промышленных и гражданских сооружений при возникновении аварийных ситуаций.

Сведения об охранных зонах и минимальных расстояниях объектов магистральных газопроводов внесены в Единый государственный реестр недвижимости.

Строительство отдельных зданий, сооружений, автомобильных дорог, устройство стоянок, размещение коллективных, фруктовых садов, огородных участков, кладбищ, свалок в районах нахождения МГ, газопроводов-отводов, ГРС, КС, других объектов линейной части МГ может производиться при строгом соблюдении требований законодательства. Ходатайства о предоставлении земельных участков и мест расположения объектов строительства должны в обязательном порядке предварительно согласовываться с ООО «Газпром трансгаз Югорск».

При аварии на магистральном газопроводе возможен выход природного газа с воспламенением, что может повлечь за собой материальный ущерб и человеческие жертвы. Просим граждан соблюдать меры безопасности!

При обнаружении повреждений трубопровода, утечки (выхода) газа, возгораний в местах прохождения газопроводов, а также по вопросам проведения работ и ограничений использования земельных участков, расположенных в охранных зонах, просим обращаться по телефонам:

- 8 (3459) 517-2-55 – Ямбургское ЛПУМГ (п. Пангоды);
- 8 (3499) 514-2-55 – Правохеттинское ЛПУМГ (п. Правохеттинский);
- 8 (3499) 515-2-55 – Ягельное ЛПУМГ (п. Ягельный);
- 8 (3499) 515-5-55 – Приозерное ЛПУМГ (п. Приозёрный);
- 8 (3499) 51-62-55 – Надымское ЛПУМГ (г. Надым);
- 8 (3499) 513-5-55 – Ныдинское ЛПУМГ (п. Заполярный);
- 8 (3499) 51-2-55 – Пангодинское ЛПУМГ (п. Пангоды);
- 8 (3499) 516-5-55 – Лонг-Юганское ЛПУМГ (п. Лонгъюган);
- 8 (3494) 10-2-55 – Ново-Уренгойское ЛПУМГ (г. Новый Уренгой);
- 8 (34675) 2-22-55 – диспетчер ООО «Газпром трансгаз Югорск».



ООО «Газпром трансгаз Югорск».

Утерянное свидетельство о многодетной семье № 104000003164399, выданное 25 февраля 2025 года Управлением социальных программ Администрации Надымского района Алыевой Анне Владимировне, **считать недействительным.**



ФЕДЕРАЛЬНАЯ
НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

WWW.NALOG.GOV.RU

О льготе по имущественным налогам организаций

В соответствии с пунктом 8 статьи 382 Налогового кодекса Российской Федерации налогоплательщики – российские организации, имеющие право на налоговые льготы, установленные законодательством о налогах и сборах в отношении объектов налогообложения, налоговая база по которым определяется как их кадастровая стоимость, представляют в налоговый орган по своему выбору заявление о предоставлении налоговой льготы, а также вправе представить документы, подтверждающие право налогоплательщика на налоговую льготу.

Форма заявления налогоплательщика о предоставлении налоговой льготы (форма по КНД – 1150121), порядок её заполнения, формат представления такого заявления в электронной форме утверждены Приказом ФНС России от 09.07.2021 № ЕД-7-21/646@.

Российские организации, имеющие право на льготу по транспортному и земельному налогам, могут направить в налоговый орган заявление налогоплательщика о предоставлении налоговой льготы (КНД – 1150064) по форме, утверждённой Приказом ФНС России от 25.07.2019 № ММВ-7-21/377@.

В случае, если налогоплательщик, имеющий право на налоговую льготу, не представил в налоговый орган заявление о предоставлении налоговой льготы или не сообщил об отказе от применения налоговой льготы, то при наличии у налогового органа достаточных сведений, налоговая льгота будет предоставлена в проактивном (беззаявительном) порядке.

Срок представления в налоговый орган заявления о льготе Налоговым кодексом Российской Федерации не установлен, поэтому заявление о предоставлении налоговой льготы за налоговый период 2025 года организации целесообразно представить в течение I квартала 2026 года, что позволит налоговому органу безошибочно произвести расчёт налогов.

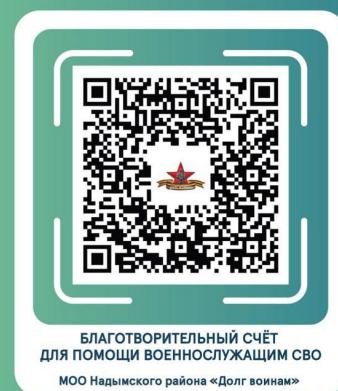


8 (800) 222-22-22

Бесплатный многоканальный телефон
контакт-центра ФНС России



**ПОДДЕРЖИМ
НАШИХ ЗАЩИТНИКОВ**



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ СЧЁТ
для помощи военнослужащим СВО
МОО Надымского района «Долг воинам»

