



газета выходит еженедельно по пятницам | распространяется по подписке и в розницу | издаётся с 1 марта 1975 года

▼ **Дела муниципальные.** Кандидаты в Молодёжный совет рассказали о своих инициативах

Новые имена, новые идеи



■ Кто-то из членов предыдущего созыва Молодёжного совета продолжит работу в обновлённом составе. А это значит, что нас ждут не только новые инициативы, но и развитие уже существующих проектов. ФОТО СЕРГЕЯ РЕШЕТОВА

Владимир СИЛЬЧЕНКО

Экологические и патриотические акции, интеллектуальное движение, КВН, туристическое направление, творческие конкурсы, блогерство и многое другое — по каждому из этих направлений в прошлом году состоялось немало мероприятий и форумов, появились новые форматы. И всё это было бы немислимо без молодых людей, преисполненных решимости развивать родную землю, делать её лучше.

27 марта в «Школе Ямолод. Надымский район» состоялась встреча главы Надымского района Дмитрия Жаромских с активистами — членами Молодёжного совета созыва

2023–2025 годов, а также с кандидатами, претендующими на вступление в совет на период 2026–2028 годов.

Главная цель консультативного органа — реализация инициатив. Состав Молодёжного совета формируется раз в 2 года и состоит из 15 человек. Войти в него могут все желающие жители муниципалитета в возрасте от 16 до 35 лет.

СВЯЗЬ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Член предыдущего созыва Анна Кукушкина подвела итоги работы Молодёжного совета. Она рассказала о развитии интеллектуального движения, консультировании молодых людей

и помощи в подготовке заявок на конкурсы грантовой поддержки, экологических инициативах, развитии спортивного туризма и участии членов совета в патриотических акциях, представила самые яркие реализованные мероприятия.

После подведения итогов деятельности прошлого созыва, кандидаты в новый состав представили свои проекты и инициативы, которые планируют воплощать вместе с единомышленниками в случае утверждения их кандидатур. Вот лишь некоторые из них.

Началось всё с выступления Руслана Ялчигулова, который планирует вступить в консультативный орган повторно.

— В прошлом году, когда мы проходили в Молодёжный совет, я был такой: «Да, легко». Когда выбрали заместителей по направлениям, я говорю: «Могу заниматься наукой, интеллектуальной деятельностью». Предложил организовать игру «Ума палата», чтобы собрать молодёжь города, пообщаться. Появилось вдохновение, пришли к Дмитрию Георгиевичу Жаромских, и благодаря его всесторонней поддержке этот проект действительно стал масштабным мероприятием нашего района, которое каждый раз собирает порядка 200 человек, — рассказал он.

→ Продолжение на стр. 4

▼ С праздником!

6 апреля – День геолога

Д. Г. ЖАРОМСКИХ,
глава Надымского района:

Уважаемые работники и ветераны геологической отрасли! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

В этот день мы чувствуем представителей уникальной профессии, которая сочетает в себе каждодневный напряжённый труд, глубокие теоретические знания и преданность своему делу. Благодаря вашему труду и мастерству создаётся минерально-сырьевая база страны. А на тех территориях, где вы открыли новые месторождения, строятся и развиваются города.

Надым и поселения Надымского района также своим рождением обязаны геологам. Именно ими открыты и изучены многочисленные месторождения, ставшие основой для работы действующих и проектируемых предприятий газодобывающей промышленности.

В этот праздничный день от всей души желаю вам крепкого здоровья, счастья, добра и благополучия вашим семьям, успешного поиска и новых открытий!

С. М. ЯМКИН,
председатель Заксобрания ЯНАО:

Уважаемые ветераны и работники геологической отрасли Ямала! Искренне поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём геолога!

Для Ямала этот праздник имеет особое значение. Благодаря подвигу первопроходцев геологии были открыты богатства, долгие годы скрытые в недрах ямальской земли. Именно ваш самоотверженный труд, знания и отвага стали отправной точкой для активного освоения Арктики, строительства крупнейших промышленных объектов, развития экономики и укрепления энергетической безопасности России.

Сегодня мы с признательностью вспоминаем всех, кто своей работой и верой в успех сделал наш округ известным далеко за его пределами. Ваш труд – фундамент процветания Ямала, пример мужества, профессионализма, верности делу.

От всего сердца желаю ветеранам и нынешнему поколению геологов крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия, новых открытий и достижений! Пусть вас всегда сопровождают удача, дружная команда и уверенность в будущем!



■ РИСУНОК С САЙТА RU.FREEPIK.COM



■ Представителям некоммерческих организаций муниципалитета гранты губернатора Ямала на реализацию инициатив вручил глава Надымского района Дмитрий Жаромских. ФОТО АЛЕКСАНДРА ЛИТВИНОВА

▼ **Инициатива.** Победителям конкурса грантов от губернатора ЯНАО вручили сертификаты

Конкретные проекты для пользы ямальцев

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

По итогам состоявшегося конкурса грантов от губернатора Ямала в нынешнем году финансовую поддержку для реализации социальных проектов в округе получит 61 некоммерческая организация. География победителей охватывает весь регион. Традиционно высокую активность сохраняют крупные муниципалитеты. Первым по количеству поддержанных проектов стал Ноябрьск. На втором месте Приуральский район. Тройку лидеров замкнул Надымский район. В нашем муниципалитете будет реализовано семь проектов на сумму 14,3 миллиона рублей.

Как отметил заместитель председателя конкурсной комиссии, член Общественной палаты РФ, заместитель председателя Общественной палаты Ямала Евгений Забродин, некоммерческий сектор Ямала становится более зрелым: идеи – конкретнее, а заявленная польза – измеримее. Стоит отметить, что на окружное финансирование претендовали 250 некоммерческих организаций. В числе лучших по оценке экспертов – проекты, которые уже на стадии заявки продемонстрировали высокую проработку и социальную направленность.

31 марта глава Надымского района Дмитрий Жаромских поздравил представителей общественных организаций муниципалитета с победой в конкурсе и вручил им сертификаты на реализацию социально значимых проектов.

Воплощение инициатив уже стартовало: отсчёт пошёл с 1 апреля. Региональная общественная организация военно-спортивный патриотический клуб «Вымпел» Ямало-Ненецкого автономного округа реализует проект «Мечи на орала». Он направлен на профессиональную переподготовку ветеранов боевых действий, участников СВО, а также членов их семей по специальности «Оператор беспилотных летательных аппаратов».

Проект «Ямал – территория стройности» представляет региональная общественная организация Ямало-Ненецкого автономного округа «Общество специалистов профилактической медицины». Он направлен на повышение мотивации ямальцев к здоровому образу жизни через активный, позитивный настрой, сбалансированное питание и увеличение физической активности.

– Для меня большая честь сегодня получить грант губернатора Ямала на реализацию проекта «Ямал –

территория стройности». Само название говорит о чём он. Зачем – спросите вы? И вместо тысячи слов хочется привести один факт: стройные люди живут дольше и выглядят моложе. Это ли не мечта каждого из нас? Но, к сожалению, доказано, что люди с избыточной массой тела и ожирением в разы чаще страдают сердечно-сосудистыми, эндокринными заболеваниями. Доказана и прямая взаимосвязь со многими онкологическими заболеваниями. Эта тема крайне актуальна для северян. Только по данным диспансеризации за 2025 год 29,9% людей имеют избыточную массу тела, а ещё 20% – ожирение. Нам есть с чем работать. Время реализации гранта рассчитано на шесть месяцев. Северяне в каждом муниципальном образовании округа будут находиться под чётким наблюдением врачей. За это время, мы уверены, у них сформируются новые привычки, а также придёт чёткое понимание того, что избыточная масса тела – это отношение к питанию, к своей физической активности, – отметила Наталья Половодова, председатель региональной общественной организации ЯНАО «Общество специалистов профилактической медицины».

→ Продолжение на стр. 5

▼ **Профи.** В Надыме наградили работников культуры

Созидатели гармонии

Владимир СИЛЬЧЕНКО

Каждая эпоха оставляет след, но превратить его в экспонат, а традицию — в источник вдохновения способны лишь те, кто ежедневно стоит на страже духовного наследия и облакает бессмертные смыслы в формы разнообразных видов искусства. 27 марта в стенах администрации состоялась торжественная церемония награждения в рамках празднования Дня работника культуры.

Виновников торжества приветствовали заместитель главы администрации муниципалитета Ирина Труханова и заместитель председателя Думы Надымского района Александр Кушнир.

— От имени главы Надымского района Дмитрия Георгиевича Жаромских поздравляю вас с профессиональным праздником! Вы делаете нашу жизнь ярче, богаче и интереснее. Мы искренне благодарим вас за вдохновляющие книги, за театральные постановки, которые заставляют задуматься, за впечатляющую музыку, трогательные самые глубокие струны нашей души, за образовательные лекции и за наши большие городские и поселковые праздники. Благодаря вам мы объединяем людей и делаем их жизнь радостной и счастливой, — сказала Ирина Труханова.

— Уважаемые земляки, друзья, работники сферы культуры! По поручению

председателя Думы Надымского района разрешите поздравить вас с профессиональным праздником. Уверен, всех присутствующих в этом зале объединяет мнение, что наш муниципалитет — это территория удивительной гармонии. Это место, где прекрасные люди живут в окружении великолепной природы, где гармонично сочетаются спорт, здоровье и счастливое детство, — присоединился к поздравлениям Александр Кушнир. — Наряду с реализацией масштабных проектов, именно благодаря вашему профессионализму, самоотдаче и вкладу в духовное развитие общества наша жизнь в районе наполнена яркими культурными событиями. Благодаря вам культурно-массовые мероприятия проходят на высоком организационном уровне и отличаются исполнительским мастерством участников. Мы, а также наши дети, имеем прекрасную возможность развивать эстетический вкус и раскрывать творческие таланты. Примите самые искренние поздравления! Желаю вам творческих побед, неиссякаемого вдохновения и новых успехов во благо Надымского района!

За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, личный вклад в развитие, сохранение и популяризацию историко-культурного наследия Надымского района почётной грамотой Законодательного

собрания ЯНАО была награждена директор музея истории и археологии города Надыма **Марина Залётова**.

— Для меня эта награда была бы немислима без совместной работы нашего дружного коллектива, — взяла ответственное слово Марина Залётова. — Спасибо за высокую оценку нашего труда. Значит, мы движемся в правильном направлении, сохраняя культуру и традиции Надымского района. Будем и дальше идти только вперед.

Благодарность Законодательного собрания ЯНАО объявлена заместителю директора по учебно-воспитательной работе детской школы искусств № 1 **Наталье Образцовой**.

Почётной грамотой Департамента культуры ЯНАО награждена заведующая культурно-массовым отделом Досугового центра **Елена Шагута**.

Благодарность Департамента культуры ЯНАО объявлена преподавателям детской школы искусств № 2 **Надежде Васютиной** и **Афанасию Васютину**, заместителю директора музея истории и археологии **Виктории Лиман**, научному сотруднику музея **Елене Баклановой**.

Почётной грамотой главы Надымского района награждены заместитель директора по правовому обеспечению и управлению персоналом Надымской централизованной библиотечной системы **Елена Уварова**,

инженер по ремонту Надымской районной клубной системы **Сергей Шагута**.

Благодарность главы муниципалитета объявлена преподавателю детской школы искусств № 1 **Марии Коковой**, методисту музея истории и археологии **Татьяне Мальшевой**, преподавателю детской школы искусств № 2 **Ирине Салиндер**, руководителю коллектива первой категории Дома культуры «Прометей» **Наиле Сальниковой**.

Почётной грамотой Думы Надымского района награждена главный режиссёр Дома культуры «Прометей» **Виктория Минина**.

Благодарность районной думы объявлена начальнику отдела программно-целевого планирования расходов, экономической и договорной работы Управления культуры администрации Надымского района **Татьяне Артемьевой**, юрисконсульту музея истории и археологии **Ольге Кировской**, преподавателю детской школы искусств № 2 **Виталию Клементьеву**, руководителю коллектива первой категории Дома культуры «Прометей» **Анне Руденко**, преподавателю детской школы искусств № 1 **Марии Тарабукиной**.

— Дорогие коллеги! Мы действительно здесь собрались как одна большая семья. Столько знакомых людей, которых мы уважаем! Приятно, что сегодня заслуженные награды получают не только опытные мастера, но и молодёжь. Хочется сказать спасибо за помощь детской школе искусств № 1. То, что произошло с нашим учреждением, — это лучшее, что можно было представить. Мы не ожидали, что ремонтные работы будут выполнены так быстро, качественно и красиво. Наши выпускники, бывшие ученики, приходят сюда на концерты, встречи. И они искренне говорят: «Как жалко, что мы не учились в такой школе!», — обратилась к залу Мария Тарабукина. — Мы искренне благодарим всю команду администрации и лично главу Надымского района Дмитрия Георгиевича Жаромских. Коллеги, я поздравляю вас с нашим профессиональным праздником! Мы несём высокое знамя культуры. Никакие технологии не сделают жизнь лучше, если человек будет духовно беден. Желаю вам исполнения всех ваших замыслов и интересных проектов. Чтобы всё у вас получалось! В круговороте задуманных дел не мечитесь, не грустите. Пусть задуманное всегда возвращается к вам удачей, счастьем и здоровьем.



■ Одна большая семья, одна команда, одно высокое призвание — служение культуре. ФОТО СЕРГЕЯ РЕШЕТОВА

▼ **Дела муниципальные.** Кандидаты в Молодёжный совет рассказали о своих инициативах

Новые имена, новые идеи

Владимир СИЛЬЧЕНКО

← Начало на стр. 1

— На новый созыв у меня уже есть несколько идей, — продолжил Руслан Ялчигулов. — Одно из направлений — усиление молодёжной политики в патриотическом направлении, другое — развитие структур, которые помогут собирать рабочую молодёжь города из разных сфер профессиональной деятельности.

— Идея создания дискуссионных площадок для объединения молодёжи из разных сфер, безусловно, прекрасна. Важно, чтобы такие мероприятия аккумулировали представителей различных организаций. Это традиция Надымской земли: когда-то сюда приезжали молодые люди, комсомольцы из разных трестов, но их объединяла не ведомственная принадлежность, а общая городская жизнь, общая деятельность, — прокомментировал речь кандидата Дмитрий Жаромских. — Предлагаю подойти к реализации этой идеи прагматично, чтобы избежать излишней формальности. Нам не нужно плодить советы — это неизбежно ведёт к бюрократизации и суете. Любая создаваемая структура не должна быть пустой формой. У неё должно быть чёткое предметное поле деятельности. Желательно — уникальное, чтобы функции не пересекались. Согласитесь, если мы создадим отдельно Молодёжный совет и отдельно Совет трудовой молодёжи, мы рискуем запутаться сами и запутать ребят, которые будут вынуждены разрываться между площадками. Поэтому предлагаю использовать площадку Молодёжного совета при главе района как универсальный механизм. Эта структура способна стать объединяющим ядром.

В завершение своего выступления Руслан Ялчигулов обратился к другим кандидатам:

— Я бы хотел вам дать такое наставление: давайте не будем теми людьми, которые просто отсиживаются в совете. На опыте видно, что те идеи, которые мы предлагаем, реализуются. И от лица всего Молодёжного совета хочу поблагодарить за такую двухлетнюю насыщенную работу Дмитрия Георгиевича, Управление по делам молодёжи и, конечно, заместителя главы администрации муниципалитета Ирину Андреевну Труханову, которая постоянно с нами на связи, во всём помогает.

ЭТНИКА, МУЗЫКА, ЭЛЕКТРОНИКА

Илья Сэротэтто рассказал о своём творческом пути и проектах. Всё началось с гитары: сначала он исполнял русские песни в камерном формате, а затем взялся за ненецкие. Сегодня он уже создаёт авторские и делает аранжировки. На студии «Сё мэти мя» ведётся запись национальных композиций, но главным направлением своей «Кочевой студии» Илья называет сбор старинных этнических песен. Для этого он с командой ездит по разным точкам округа и записывает представителей старшего поколения. Он отметил, что люди старшего возраста зачастую закрыты и стесняются, поэтому с каждым нужно хорошо поработать, установить доверительный контакт, чтобы человек согласился записать свой материал.

Ещё одно важное направление деятельности — озвучивание мультфильмов на ненецком языке. В настоящее время команда работает над новым проектом совместно с Департаментом культуры ЯНАО.

— В будущем хочу развивать диджейинг в Надымском районе: сделать студию, приглашать молодых ребят, — поделился Илья. — Наша молодёжь из представителей КМНС не очень активно включается в мероприятия. Мне хочется, чтобы ребята из нашей среды становились больше. Мы можем организовать выезды в колледж, поработать со «Школой Ямолод». Я считаю, что национальное можно преподнести по-новому, так, чтобы наша молодёжь сама захотела участвовать.

Глава муниципалитета поддержал кандидата, отметив, что его предложение — отличная идея, которую в несколько ином формате старается продвигать администрация:

— В этом нет искусственной новизны ради новизны, но есть правильное развитие. Мы уже прошли этот путь с фестивалем «Марангафест», который задумывали во время Дня оленевода именно как площадку современной этнической музыки. Тогда мы начали использовать новые форматы: диджейинг, электронную музыку. К нам стали приезжать ребята из Якутии. И это сработало. Я убеждён: это здорово, когда традиционные мелодии, традиционные ритмы обретают новое звучание. Это вызывает настоящий интерес, даёт новый импульс к развитию культуры. И такой интерес возникает не только у тех, кто приходит повеселиться, — это позволяет самой культуре двигаться вперёд. Однозначно это именно то направление, которое

мы будем поддерживать. И Илья абсолютно прав: нужно вовлекать в различные активности представителей коренных народов Севера.

ОБЪЕДИНЯЯ КУЛЬТУРЫ И СЕМЬИ

Анастасия Королева предложила инициативу, которую она давно вынашивала и хотела бы реализовать при поддержке участников встречи.

Идея заключается в проведении фестиваля для молодёжи, посвящённого народному единству. Рабочее название — «Лаборатория культур». Анастасия обратила внимание на то, что в школах и колледжах Надымского района учатся представители разных национальностей, которые зачастую группируются по этническому признаку. Она убеждена, что существующая команда способна объединить молодых людей в возрасте от 14 до 20 лет.

Формат фестиваля предполагает проведение национальных мастер-классов. Анастасия привела пример: ребята-кавказцы активно откликаются на национальную музыку, и эту энергию можно направить в созидательное русло. Её задумка — пригласить хореографов для проведения мастер-классов по лезгинке, русским народным и татарским танцам, а финалом сделать масштабное шоу с участием всех направлений. Ключевое условие — мероприятие должно быть ориентировано именно на молодёжь: современным, ярким, увлекательным.

В качестве практического шага девушка напомнила, что недавно в Ноябрьске прошёл форум, посвящённый детям и молодёжи, где обсуждались схожие темы. Замечательную идею можно подать на грантовые конкурсы, тем более что сейчас стартует новый поток. Кроме того, у команды уже есть наработанные связи с ассамблеей и коллегами, которые готовы подключиться к работе.

Дмитрий Жаромских инициативу поддержал, назвав её интересной, и отметил, что её особенно актуально развивать в контексте Дня народного единства, используя современные инструменты работы с молодёжью.

Также свою идею представила активный участник общественной жизни Надымского района Екатерина Ямщикова — проведение семейного слёта под рабочим названием «Гармония». Она отметила, что в округе на постоянной основе проходит много мероприятий походной направленности, однако они ориен-

тированы либо на взрослых, либо на молодёжь. При этом практически нет форматов, рассчитанных на семьи с детьми разного возраста.

Одна из ключевых проблем, которую призван решить проект, — дефицит качественного семейного досуга. Екатерина отметила, что из-за высокой занятости взрослых и погружённости детей в гаджеты общение даже внутри семьи становится виртуальным, это негативно сказывается на семейных связях. Проект предлагает альтернативу: совместный досуг в реальном времени и живом общении.

Программа слёта будет включать несколько образовательных и практических блоков: экологическое просвещение — для младших детей экология часто остаётся абстрактным понятием, а взрослые могут на доступном языке объяснить её важность; оказание первой помощи и действия в чрезвычайных ситуациях на природе — вместо изучения брошюр участники получат практические навыки, которые усваиваются гораздо эффективнее.

Как рассказала Екатерина, инициатива уже нашла отклик у муниципальных организаций. Готовность к сотрудничеству выразили казачество, лесничество, Дом природы.

— Действительно, одна из целей, обозначенных президентом Российской Федерации, — популяризация семейных ценностей и правильных отношений. Мы с Ириной Андреевной уже почти шесть лет боремся с мифом о том, что у нас нечем заняться. И это касается не только содержания работы наших учреждений. Можно долго перечислять, куда привести ребёнка или прийти молодому человеку, чтобы провести время с пользой. Сколько одних только видов спорта сегодня реализуется для такого, казалось бы, небольшого города! — отметил Дмитрий Жаромских. — Думаю, нам нужно какое-то направление, которое станет наглядным, ярким ориентиром. Не знаю, как это назвать — может быть, блог, может быть, проект на примере конкретной семьи или активных людей. Но его нужно более широко позиционировать, сделать максимально доступным ресурсом. Чтобы на личном примере показывать, чем можно занять свой досуг в городе properly.

Завершая встречу, активным участникам предыдущего созыва вручили благодарственные письма, а Руслан Ялчигулов, помимо прочего, был награждён премией главы Надымского района.

▼ **Депутатский корпус.** Народные избранники внесли изменения в ранее принятые решения и проголосовали по актуальным вопросам

По намеченному плану

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

31 марта состоялось очередное заседание Думы Надымского района второго созыва. В нём приняли участие семнадцать депутатов, четверо из них по видеоконференции. В повестке значилось четырнадцать вопросов. Забегая вперёд, отметим, что по каждому из них депутаты проголосовали единогласно.

Народные избранники внесли изменения в положения, регулирующие осуществление муниципального контроля на территории Надымского района, утвердили в новой редакции перечень услуг, которые являются необходимыми и обязательными и оказываются администрацией Надымского района. Кроме того, они внесли изменения в порядок предоставления субсидий управляющим организациям, индивидуальным предпринимателям для возмещения ими понесённых расходов по договорам подряда на выполнение работ по текущему ремонту подъездов в многоквартирных домах.

Проект решения Думы Надымского района об утверждении членов Общественной палаты Надымского района представил заместитель главы администрации Надымского района Игорь Жуковский:

— Проект решения разработан с целью формирования нового состава Общественной палаты Надымского района в связи с истечением 1 марта 2026 года полномочий действующего

состава палаты. В период с 9 февраля по 10 марта 2026 года приняты документы кандидатов на выдвижение в Общественную палату от общественных объединений и граждан в порядке самовыдвижения. Общее число членов Общественной палаты составляет пятнадцать человек. Одну треть утверждает глава Надымского района, одну треть — Дума Надымского района, оставшуюся одну треть — ут-



■ Депутаты Думы Надымского района проголосовали за рассмотренные проекты решений единогласно. ФОТО АЛЕКСАНДРА ЛИТВИНОВА

верждённые члены Общественной палаты. Предлагается утвердить членами Общественной палаты начальника отдела тематических программ МАУ «ТРК «Надым» Марию Барыкину, старшего охранника филиала ПАО «Газпром» Александра Белозуба, почётного гражданина Надымского района Людмилу Зверянскую, заместителя директора Центральной библиотечной системы Екатерину Ломкину, педагога дополнительного образования Центра детского творчества Снежану Рыжук.

Депутаты Думы Надымского района проголосовали за утверждение предложенных членов Общественной палаты. Помимо этого, единодушно они проголосовали за назначение Алексея Белокопытова членом избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа с правом решающего голоса.

Народные избранники также приняли к сведению отчёт о результатах деятельности контрольно-счётной палаты Надымского района за 2025 год. Информацию представила председатель контрольно-счётной палаты Надымского района Татьяна Пашкова. Остальные вопросы касались награждения почётной грамотой и объявления благодарности Думы Надымского района отличившимся в профессиональной деятельности жителям муниципалитета. Озвученные предложения народные избранники также поддержали единодушно.

▼ **Инициатива.** Победителям конкурса грантов от губернатора ЯНАО вручили сертификаты

Конкретные проекты для пользы ямальцев

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

← Начало на стр. 2

В проекте будут задействованы не менее 500 человек. Каждый участник установит в своём телефоне мобильное приложение, которое регулярно будет напоминать ему о том, чем заняться, давать полезные советы. Каждые три дня они будут вносить данные веса, артериального давления, количество шагов, один раз в неделю — заполнять дневник питания и получать от закреплённого за ним врача рекомендации. Желающие стать участниками проекта и постройнить могут обратиться в отделение или кабинет медицинской профилактики в районных больницах округа, либо в Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ямала.

Сертификат вручили также благотворительному фонду «Приличные

люди» за проект «Международный турнир по боксу памяти Владислава Стрижова среди юношей 15–16 лет». В рамках реализации этого проекта в нашем городе пройдут традиционные соревнования по боксу, и надымчанам в очередной раз предложат принять участие в популярной образовательной программе «Академия талантов».

В числе победителей — местная общественная организация «Клуб матерей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья», «Надежда» за проект «#Вделе: социокультурная реабилитация молодёжи с инвалидностью от 14 до 35 лет». Он направлен на создание в городе Надыме инклюзивной театрально-творческой студии, в которой молодые люди с ОВЗ смогут пройти социальную и психологическую интеграцию. Главным событием и творческим финалом проекта ста-

нет создание настоящей театральной постановки.

Местная общественная организация «Многодетные семьи Надымского района» одержала победу за проект «Я умею!», в рамках которого для многодетных семей с детьми в возрасте от 6 до 14 лет и семей участников СВО будут проводиться творческие мастер-классы, занятия по чистописанию, финансовой грамотности и делопроизводству, а для детей младшего возраста будет организована работа игровой комнаты.

Среди победителей также автономная некоммерческая организация Центр развития добровольчества «Ямал — это люди». Волонтеры проекта «ДоброСборка для СВОих» будут осуществлять благотворительный сбор компьютерной техники от населения и организаций, производить её ремонт и модификацию для даль-

нейшей передачи бойцам в зону проведения специальной военной операции, а также детям и подросткам в учреждения образования и культуры Донецкой народной республики.

Финансовую поддержку получило и Надымское хуторское казачье общество за проект «Рокот Надым — 2026», который является продолжением аналогичного проекта «Рокот Надым — 2025». Он направлен на усовершенствование системы физической, патриотической и военной подготовки жителей Надымского района в возрасте от 18 до 70 лет.

Кроме того, на состоявшейся торжественной церемонии поздравили и волонтера Фонда поддержки гражданских инициатив «Светлые Лица» Ольгу Вануйто. С 5 декабря 2025 года по 19 января 2026 года проходил конкурс добровольческих инициатив Ямало-Ненецкого автономного округа, на который поступило 68 заявок из 10 муниципальных образований Ямала. По итогам финансовой поддержку получили семь социально значимых проектов. Среди победителей — наши земляки. Волонтеры фонда «СветЛица» воплотят проект «Невидимый Щит»: они изготовят 60 маскировочных сетей для защиты позиций военнослужащих в зоне СВО.

▼ Социальный курс.

Стартовал седьмой сезон акции по смене шин для семей участников СВО

Пора готовиться к летнему сезону

Акция охватит все муниципальные образования округа. Мера поддержки инициирована губернатором Ямала Дмитрием Артюховым весной 2023 года.

Глава региона принял решение о её внедрении после встречи с матерями и жёнами военнослужащих, находящихся в зоне специальной военной операции. Женщины обратили внимание на необходимость помощи в техническом обслуживании автомобилей в тот период, когда их мужья выполняют боевые задачи.

Номинал сертификата составляет четыре тысячи рублей. На документе указаны адреса автомастерских, участвующих в акции. Все затраты сервисов, предоставляющих услугу, возмещаются правительством округа. Чтобы получить компенсацию за оказанные услуги, предпринимателям необходимо подать заявку через «Личный кабинет предпринимателя» на сайте окружного центра «Мой бизнес». В текущем сезоне в программе участвуют порядка 50 шиномонтажных мастерских по всему Ямалу.

Получить сертификаты могут семьи участников СВО в центрах поддержки #МЫВМЕСТЕ, а также в местных отделениях Комитетов семей воинов Отечества. Услугой необходимо воспользоваться до 30 июня.

— В этом году система оказания меры поддержки будет усовершенствована за счёт перехода на электронные сертификаты. Сейчас принимаются меры, чтобы помочь автосервисам подключиться к системе «Морошка» через установку необходимого программного обеспечения. Это позволит сделать процедуру получения услуги максимально оперативной и удобной. Подключение автомастерских начнётся весной, а к осеннему сезону акция будет реализована уже в новом цифровом формате, — рассказал Валерий Миронов, директор департамента экономики ЯНАО.

Сейчас на Ямале действуют более 75 мер поддержки для участников специальной военной операции и членов их семей. За предыдущие три года реализации программы было выдано более четырёх тысяч сертификатов на замену шин.

В Надымском районе сертификаты семьям выдают кураторы. Справки можно получить по телефону: 8 (3499) 544-267.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ Власть и общество. Глава муниципалитета в прямом эфире ответил на актуальные вопросы

Предлагай, молодёжь!



■ День открытых дверей в администрации Надымского района, проходивший в октябре 2025 года, по мнению ребят оставил хорошее впечатление. Это мероприятие достойно того, чтобы его проводили чаще, а круг участвующих в нём молодых людей неплохо было бы значительно расширить

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

26 марта вместе с ребятами из «Движения первых» в прямой эфир вышел руководитель Надымского района Дмитрий Жаромских. Разговор получился насыщенный. Что волнует молодёжь, о важных событиях, происходящих в муниципалитете, и о планах на ближайшую перспективу — со школьниками удалось обсудить эти и другие вопросы.

Модератором беседы стала ведущая телеканала «Вестник Надыма» Мария Барыкина. Задать вопрос лично главе предоставилась возможность активным юным надымчанам — Артёму Камалову, Арине Тону, Виктории Гуменюк, Виктории Сычёвой и Аделине Фаизовой. Каждый из ребят рассказал о себе, своей внеурочной деятельности. Разговор зашёл о безграничных возможностях современной молодёжи, в том числе проживающей в городе и районе. Виктория Гуменюк, лидер направления дипломатии и международных отношений, поблагодарила Дмитрия Жаромских за проект «Будущее Надыма» и возможность участия в нём:

— Особенно приятно было посетить экскурсию в администрацию Надымского района. Знаю, многие планируют в будущем связать свою профессию с государственным и муниципальным управлением. Было бы здорово проводить подобные мероприятия не только в рамках проекта, но сделать их более доступными для других ребят.

Дмитрий Жаромских пообещал рассмотреть это предложение, а также проанализировать опыт других муниципалитетов по проведению

дней самоуправления, когда школьникам даётся возможность побыть в роли управленцев.

Отвечая на вопрос Артёма Камалова о востребованных сегодня профессиях, глава Надымского района подчеркнул, что важно быть профессионалом в своём деле, быть готовым постоянно развиваться и учиться новому.

Как проявить себя застенчивым молодым людям? Об этом собравшиеся поговорили и единогласно пришли к мнению — не бояться и стать участником «Движения первых». На вопрос, как совместить активную общественную жизнь и учёбу, Аделина Фаизова дала краткий, но ёмкий ответ:

— Когда горишь своим делом, успеваешь всё — и учиться, и участвовать в различных мероприятиях, и пробовать что-то новое. А увлечённо занимаясь внеурочной деятельностью, всегда стараемся подтягивать учёбу, чтобы оценки были хорошими. Никаких поблажек нам, участникам «Движения первых», учителя не делают, учимся только лишь своими силами и добиваемся всего самостоятельно.

За прошедший юбилейный для Надымского района и Ямала год в муниципалитете было сделано многое — озеленение, благоустройство, строительство, ремонты, появление новых арт-объектов и локаций. Планы на 2026 год не менее масштабные — продолжать работу во всех направлениях.

— Необходимо заниматься строительством тех объектов, к которым приступили ранее, — отметил Дмитрий Жаромских. — Обязательно появятся новые муралы. Завершим те

объекты благоустройства, над которыми начали трудиться в прошлые годы. Будем ремонтировать дороги, озеленять территории, высаживать цветы и делать город и посёлки ещё краше. Словом, продолжим всё то, что делает жизнь жителей нашего Надымского района лучше.

Арина Тону отметила, что было бы неплохо разработать экскурсионную программу, раскрывающую смысл произведений уличного искусства — муралов, а также по местам, где установлены арт-объекты.

— Прекрасная идея, — поддержал глава муниципалитета. — Надо отметить, что сотрудники Музея истории и археологии проводят различные экскурсии по маршрутам города. Соглашусь, было бы неплохо организовать подобную обзорную, но именно с акцентом на муралы и арт-объекты. За последние годы их появилось в городе немало. Недавно у нас работала компания «КБ Стрелка», оказывающая услуги в области городского развития. Команда разрабатывала для города дизайн-код — комплексный набор правил и рекомендаций, регламентирующих визуальное и функциональное оформление городской среды. Это важно, теперь городская среда будет развиваться в соответствии с ним в определённой концепции. К слову, они были поражены количеству и качеству наших муралов, похвалили за концептуальность изображений, которые украшают наш город. От людей с большой насмотренностью и хорошим вкусом было приятно услышать такой комплимент. Организовать можно пешеходную экскурсию. Возможно, с применением аудиогuida.

Немало от зрителей поступило вопросов по поводу молодёжных пространств, в том числе о появлении такого в Пангодах. Дмитрий Жаромских отметил, что дизайн-проект уже разработан, далее специалисты приступят к проектированию и при наличии финансирования идея будет воплощена в жизнь. Он подчеркнул важность повсеместно расположенных молодёжных креативных пространств. Только за последние годы в Надыме удалось обновить Дом молодёжи, роллер-парк. Большая работа ведётся сейчас по созданию Арт-резиденции.

— Сегодня, к сожалению, процесс поставлен на паузу, — пояснил руководитель муниципалитета. — По иску окружной прокуратуры есть претензии к подрядчику. В скором времени состоится судебное заседа-

ние, после чего будет определена судьба работы этой организации — или она прекратит свою деятельность, и мы снова проведём конкурс, или докажет свою правоту и продолжит трудиться на объекте. Однако возникший форс-мажор никак не повлияет на исход строительства. Все средства для финансирования проекта есть. Твёрдая позиция губернатора Ямала Дмитрия Андреевича Артюхова — завершить его. Объект очень важен для всех нас, от молодых людей до ветеранов.

Отвечая на вопрос про уборку снега и, что немаловажно, его вывоз, особенно актуальный в период активного таяния, Дмитрий Жаромских подчеркнул, что этот фронт работы коммунальных и дорожных служб находится у него на личном контроле:

— По сравнению с аналогичным периодом прошлого года ситуация с объёмом снега в городе лучше в два с половиной раза. И это не только потому, что обслуживающее предприятие работает хорошо. Мы видим, что и зима была не сильно снежной. Ситуация не критическая. По оперативной информации в примерно 30% дворов города ещё нужно убрать и вывезти снег. Сейчас в большей степени стоит задача перед коммунальными службами по водоотведению. Сколько бы снег не вывозился, талые воды будут образовывать лужи. Внимание необходимо уделить противогололёдным мероприятиям, так как погода ещё нестабильная, чтобы создавать безопасные условия для пешеходов.

Прозвучал резонансный вопрос о закрытии пекарни в Ныде. Владелец принял решение завершить деятельность в этом направлении из-за финансовой невыгодности. Дмитрий Жаромских рассказал, что уже найден новый предприниматель, готовый взяться за организацию хлебопечения, и власти окажут ему поддержку.

На вопрос: «Будут ли летом обрабатывать территории в городе от насекомых?» — глава Надымского района ответил утвердительно.

— Предусмотрели делать это даже чаще. По прошлому опыту, начнём как можно раньше и более эффективно бороться с гнусом. И это касается не только общественных территорий города. Нелегко было сбалансировать бюджет, но моя позиция однозначная — в каждом посёлке должна проводиться обработка. Причём неоднократная. Деньги на это мы выделили.

Продолжаются работы по благоустройству в парке имени Е. Ф. Козлова. Они находятся на завершающей стадии.

— Очень рассчитываем, что в тёплое время года надымчане смогут наслаждаться обновлённой частью парка: смогут оценить малые архитектурные формы, поучаствовать в организованных на этом пространстве мероприятиях.

Говоря об излюбленном месте отдыха горожан, Дмитрий Жаромских подтвердил, что в планах к 55-летию юбилею города Надыма установить в парке памятник Евгению Фёдоровичу Козлову, одной из многочисленных заслуг которого является непосредственное участие в сохранении зелёного сердца Надыма.

За полуторачасовой эфир с молодыми людьми, теле- и интернет-аудиторией удалось поговорить о многом. Обсудили важное и порассуждали о насущном. Затронули темы туризма, инициатив граждан, спорта и культуры, гуманитарной помощи военнослужащим специальной военной операции, патриотических проектов и другие. В завершение прямого эфира школьники поделились мыслями и планами на будущее, в том числе после получения высшего образования вернуться на Ямал, чтобы развивать его и делать жизнь северян ещё лучше.



■ Прямой эфир удался: вопросы и предложения были интересными, ответы содержательными. Ну а после хорошей работы фото на память с главой Надымского района Дмитрием Жаромских. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОТДЕЛОМ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ НАДЫМСКОГО РАЙОНА

▼ **Своих не бросаем!** Газель с гуманитарным грузом скоро прибудет в зону СВО

Пятнадцатая машина



■ Для Сергея Мирошниченко это уже пятая поездка в зону спецоперации. ФОТО АВТОРА

Владимир СИЛЬЧЕНКО

Муниципальное автотранспортное предприятие продолжает оказывать поддержку бойцам: очередная единица техники отправляется на передовую. Это уже шестой рейс водителей предприятия — ранее в зону специальной военной операции было направлено четырнадцать автомобилей.

— По просьбе наших воинов подготовили автомобиль: силами и средствами предприятия мы произвели капитальный ремонт ходовой части, обслуживание топливной системы, перекрасили в зелёный боевой военный цвет. Иными словами, привели в хорошее рабочее состояние, чтобы ребята он не подвёл. Ведь важно, чтобы транспорт не только добрался до точки назначения, но и помог бойцам выполнять поставленные задачи, — рассказал заместитель директора по общим вопросам МУП «АТП» Юрий Фадеев. — Также по запросу наш коллектив собрал влажные салфетки и полотенца, сладости, чай, кофе, блиндажные свечи — небольшая, но тем не менее важная помощь.

Для водителя АТП Сергея Мирошниченко это уже пятая поездка на передовую. Как он отметил, наши военнослужащие всегда тепло встречают своих земляков:

— Дорога туда, конечно, непростая. Но мы уже привыкли, знаем, что нас ждут, и это придаёт сил.

Вместе с транспортом бойцам доставят гуманитарный груз. Он сформирован в муниципальном пункте сбора #МыВместе, действующем на базе мест-

ного отделения партии «Единая Россия», из помощи, переданной жителями города, а также коллективами обществ «Надымгороводор», «Надымское предприятие бытовых услуг», «Бюро ритуальных услуг» и «Надымские городские электрические сети».

К сбору также присоединился фонд «Долг воинам», передав предметы первой необходимости, средства личной гигиены и продукты питания длительного срока хранения.

— Спасибо, земляки, за добрые дела и поддержку наших воинов. Вместе мы помогаем нашим защитникам и придаём им силы нашим единством, — поблагодарил надымчан на своих страницах в социальных сетях глава Надымского района Дмитрий Жаромских.

Вместе с тем стоит отметить, что поддержка наших бойцов не иссякает: к формированию таких грузов на регулярной основе подключаются структурные подразделения администрации Надымского района, муниципальные учреждения и частные организации, общественные и молодёжные объединения, а также неравнодушные граждане.

Сбор гуманитарной помощи продолжается. В настоящее время особенно востребованы: радиостанции, тепловизоры, генераторы, медикаменты, индивидуальные аптечки и маскировочные сети. Помочь бойцам может каждый, передав необходимые вещи в муниципальный пункт #МыВместе по адресу: улица Зверева, дом 13, 1-й этаж. Телефон для справок: 8 (3499) 531-971.

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [16+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:30, 01:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 12:35, 18:45 «Большая игра» [16+]
 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет» [16+]
 15:00 «Давай поженимся!» [16+]
 15:50 «Мужское / Женское» [16+]
 19:50 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Павел. Первый и последний» [16+]
 00:00 «Рокот космодрома» [12+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30 Т/с «Кулагины» [16+]
 17:00, 03:30 «Малахов» [16+]
 21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» [16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]
 02:10 Д/ф «Спутник. Русское чудо» [12+]

ТНТ

07:00, 11:30 Т/с «СашаТаня» [16+]
 09:00 «Выжить в Стамбуле» [16+]
 16:00 Т/с «Праздники» [16+]
 19:00 Т/с «Большой чело-век» [16+]
 21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» [16+]
 23:00 Х/ф «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» [16+]
 00:55 Х/ф «Счастливые число Слевина» [18+]
 01:40 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 07:50, 09:50, 13:20, 14:50, 16:40, 19:20, 20:00, 22:30 «Мне-ние» [12+]
 06:10, 11:30, 14:20, 23:10 «Специальный репортаж» [12+]
 06:30, 09:20, 12:10, 23:30 «Документальное кино. Путь к преображению» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 15:30 «Ямал — земля героев. ТЭК. Месторождения» [12+]
 07:40, 08:10, 10:30, 13:30, 16:20, 17:30, 19:10, 21:50 «Интервью» [12+]

08:40, 10:10, 15:10, 17:10, 21:30 «С полем!» [16+]
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Учим ненецкий с Лари-сой Окотэтто» [0+]
 11:20, 14:10 «Неко, от-веть...» [12+]
 11:50, 14:40, 20:20 «16+» [12+]
 12:40, 18:10, 22:40 «Север-Пресс» [16+]
 18:30, 20:30 «Ямал — земля героев. Смена» [12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

СТС

06:00 ПроСТО кухня [12+]
 07:35 Сториз [16+]
 08:30 Тайный миллионер [16+]
 11:00 Суперниндзя: дети [12+]
 15:00 Т/с «Папины дочки. Новые» [12+]
 16:40 Т/с «Молодёжка: новая смена» [16+]
 21:00 Х/ф «Уикенд с батей» [16+]
 22:50 Х/ф «Сапожник» [16+]
 00:50 Х/ф «Любовь не по раз-меру» [16+]
 02:25 Х/ф «Королевы школы. Мюзикл» [16+]
 04:20 «100 мест, где по-есть» [16+]
 05:50 ПроСТО кухня [12+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информа-ционная програм-ма 112 [16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 15:00, 20:00 «Безумные факты» [16+]
 17:00, 02:10 «Тайны Чап-ман» [16+]
 20:35 Х/ф «Викинги против пришельцев» [16+]
 23:25 Х/ф «Сёрфер» [18+]

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное проис-шествие»
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
 20:00 Т/с «Чёрное солнце» [16+]
 22:10 Т/с «Страх над Не-вой» [16+]
 00:35 «Ч.Т.Д» с Маргаритой Симоньян [16+]
 01:10 Т/с «Уличное правосу-дие» [16+]

ТВ-3

06:00 Мультфильмы [0+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая» [16+]
 10:00 Гадалка [16+]
 18:00 Т/с «Зов русалки» [16+]
 20:00 Т/с «Глухарь. Возвраще-ние» [16+]
 23:15 Х/ф «Нечто. Монстр из глу-бин» [18+]
 01:15 Кадони шоу [16+]
 02:00 Экстра такси [16+]
 02:30 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой [16+]

Звезда

05:20 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» [12+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:15 Д/с «Маршалы Стали-на» [16+]
 11:00, 13:20, 23:15 Т/с «Вечный зов» [12+]
 14:40, 17:10, 03:45 Т/с «Точка взрыва» [16+]
 17:00 Военные новости [16+]
 18:50 «Специальный репор-таж» [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 «Скрытые угрозы» с Нико-лаем Чиндяйкиным [16+]
 21:00 «Открытый эфир» [16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной [12+]
 02:10 Х/ф «Всадник без голо-вы» [12+]

Матч ТВ

08:00, 16:25 Чемпионат мира — 2026. «Обратный отсчёт» [12+]
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 13:35, 22:55, 01:45 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05, 14:35 Специальный репортаж [12+]
 11:25, 03:00 «Эволюция спор-та» [12+]
 12:30, 19:50 Футбол. МИР. Российская премьер-лига. Обзор тура [16+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 17:30 Смешанные единоборства. Р. Мойкано — К. Данкан. UFC. Трансляция из США [16+]
 18:45 Громко. Прямая трансляция
 20:55 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) — «Заречье-Одиноцово» (Московская область). Чемпионат Рос-сии. Суперлига. Женщины. Финал. Прямая трансляция
 23:35 Футбол. «Наполи» — «Ми-лан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 04:00 Волейбол. Чемпионат Рос-сии. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала [16+]

ТВ Центр

06:00 «Настроение»
 08:15 «Смех, дрожь и ви-део» [16+]

08:55 Х/ф «Дела житей-ские-5» [16+]
 10:55 «Городское собрание» [12+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в по-лицию!» [12+]
 13:45 Мой герой [12+]
 14:50 Город новостей
 15:05 Х/ф «Настенька» [16+]
 16:55 Д/ф «Легенды эстрады. Поющие дети» [16+]
 18:10 Х/ф «Бродяга» [16+]
 22:35 «10 самых...» [16+]
 23:05 «Знак качества» [16+]
 00:35, 04:30 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Тайная комната. Бо-лезни Третьего рейха» [16+]
 01:35 «Звёздные сантимен-тры» [16+]
 02:15 Д/ф «Дорогие товарищи. Смерть в варьете» [16+]
 04:45 Д/ф «Короли моды. Не-мецкий порядок» [16+]

Домашний

06:30 По делам несовершенно-летних [16+]
 07:25, 04:35 Давай разведём-ся! [16+]
 08:25, 02:35 Тест на отцов-ство [16+]
 10:30, 23:05 Д/с «Прости меня...» [16+]
 11:35, 00:15 Д/с «Беду от-веду» [16+]
 12:45, 01:15 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:20, 01:40 Д/с «Верну люби-мого» [16+]
 13:55, 02:10 Д/с «Голоса ушед-ших душ» [16+]
 14:30, 03:25 Т/с «Тест на бере-менность» [16+]
 19:00 Х/ф «А как иначе» [16+]
 04:15 «6 кадров» [16+]

Пятый канал

07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Из-вестия [16+]
 07:25, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-4» [16+]
 10:05 «Фирменный рецепт» [12+]
 10:40 «Знание — сила» [12+]
 11:40, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» [16+]
 19:30, 04:05 Т/с «След» [16+]
 00:20, 03:15 Т/с «Свои-7» [16+]
 01:05, 02:30 Т/с «Свои-5» [16+]
 02:00 «Известия. Итоговый выпуск» [16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:15, 13:00, 15:05 Д/с «Пер-вые в мире»
 07:30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 08:00 Х/ф «Маленькое одол-жение»
 09:15, 19:45 Д/ф «Дочери первых космонавтов»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:10, 23:55 ХХ век
 12:45, 23:40 Новости. Под-робно. АРТ
 13:20 Спектакль «Игра»
 15:20 Агора
 16:25 Д/с «Передвижники»

17:15, 01:10 И. С. Бах. Мотеты и кантаты для хора, оркестра и солистов
 18:05 Д/ф «Роман в камне»
 18:35 Рассказы из русской истории
 20:25 Спокойной ночи, малы-ши!
 20:40 Д/ф «Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин»
 21:30 Сати. Нескучная клас-сика...
 22:10 Т/с «Солнечный удар» [12+]
 23:10 Д/с «Вначале было дело, или История русской про-мышленности»
 02:00 Д/ф «Дом на Гольваре»

Вестник Надыма

00:00, 04:55 Х/ф «Самая длин-ная неделя» [16+]
 01:10 Х/ф «Воскресная ночь» [12+]
 02:50 Спектакль «Дом» [16+]
 06:25 Х/ф «Степные дети» [12+]
 10:00 М/ф «Тайна затерянного острова» [6+]
 11:15, 16:15, 17:30 Д/ф «Дина-стия. Семейная история, рассказанная за ночь» [12+]
 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район [12+]
 13:10 Д/ф «Пятеро на канику-лах» [6+]
 14:05 Т/с «Трюкач» [16+]
 15:10 Шоу «Боксёрский клуб-2» [12+]
 18:15 Т/с «Красная зона» [16+]
 19:25, 21:25 «Собеседник» [12+]
 20:05 Т/с «Осколки» [16+]
 22:00 Т/с «Пуля» [16+]
 23:25 Х/ф «Пока свадьба не разлучит нас» [16+]

2x2

06:00, 09:00 М/с «Смешари-ки 2D» [12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 10:00 Русские мультфильмы [12+]
 12:05 М/с «Пришелец Зим» [16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадрат-ные Штаны» [16+]
 21:05 Скин видос [16+]
 23:05 М/с «Гачиакута» [18+]
 00:40 М/с «Плачущий призрак на пенсии» [16+]
 01:45 Топ аниме от Ancond [16+]
 02:55 М/с «Санджей и Крейг» [12+]

Че!

06:00, 04:50 Улётное видео [16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-8» [16+]
 18:00 Дорожные войны [16+]
 20:00 Охотники [16+]
 21:00 Влад решает [16+]
 23:00 Заступницы [16+]
 01:00 Опасные связи [18+]
 03:20 Вне закона. Преступление и наказание [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор»^[16+]
 09:55 «Жить здорово!»^[16+]
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет»^[16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:40, 18:45 «Большая игра»^[16+]
 15:00 «Давай поженимся!»^[16+]
 15:50 «Мужское / Женское»^[16+]
 19:50 «Пусть говорят»^[16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Павел. Первый и последний»^[16+]
 00:00 «Рокот космодрома»^[12+]
 01:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ^[16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном^[12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут»^[12+]
 14:30 Т/с «Кулагины»^[16+]
 17:00, 03:30 «Малахов»^[16+]
 21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение»^[16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым^[12+]
 02:10 Д/ф «Второй. Герман Титов»

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ – 2026»^[16+]
 05:50 Т/с «СашаТаня»^[16+]
 16:00 Т/с «Праздники»^[16+]
 19:00 Т/с «Большой человек»^[16+]
 21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки»^[16+]
 23:00 Х/ф «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел-2»^[16+]
 00:40 Х/ф «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел»^[16+]
 02:15 «Однажды в России»^[16+]

Ямал-Регион

06:00, 09:30, 11:30, 17:30, 23:30 «Ямал – земля героев. Смена»^[12+]
 06:30, 10:10, 12:10, 13:30, 15:30, 16:40, 18:10, 22:30 «Интервью»^[12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости^[16+]
 07:10, 14:30, 20:20 «Документальное кино. Путь к преображению»^[12+]
 07:40, 14:10, 23:10 «С полем!»^[16+]
 08:10, 17:10, 21:30 «Север-Пресс»^[16+]
 08:30, 10:40, 13:40, 19:10, 20:00 «Мнение»^[12+]
 08:40, 10:20, 15:10, 18:40 «Специальный репортаж»^[12+]

09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Северный колорит»^[12+]
 12:40, 21:50 «Неко, от-веть...»^[12+]
 12:50, 16:50, 20:50 «16+»^[12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала^[16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит»^[16+]

СТС

06:00 ПроСТО кухня^[12+]
 07:40 Сториз^[16+]
 08:35 Т/с «Мистер Ноготь»^[16+]
 15:05 Т/с «Папины дочки. Новые»^[12+]
 16:40 Т/с «Молодёжка: новая смена»^[16+]
 21:00 Х/ф «Хеллбой»^[16+]
 23:15 Х/ф «Другой мир-2: эволюция»^[18+]
 01:20 Х/ф «Месть Банши»^[18+]
 02:45 Х/ф «Сапожник»^[16+]
 04:15 «100 мест, где поест»^[16+]
 05:45 ПроСТО кухня^[12+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:40, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
 06:00 «С бодрым утром!»^[16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости^[16+]
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко^[16+]
 10:00 «СОВБЕЗ»^[16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным^[16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории»^[16+]
 15:00, 20:00 «100 вопросов обо всём»^[16+]
 17:00, 02:25 «Тайны Чапман»^[16+]
 21:00 Х/ф «Нация воров»^[16+]
 23:25 Х/ф «Аферистка»^[18+]

НТВ

04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи»^[16+]
 16:45 «За гранью»^[16+]
 17:50 «ДНК»^[16+]
 20:00 Т/с «Чёрное солнце»^[16+]
 22:10 Т/с «Страх над Невой»^[16+]
 00:35 «Захар Прилепин. Уроки русского»^[16+]
 01:10 Т/с «Уличное правосудие»^[16+]

ТВ-3

05:30 Мультфильмы^[10+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»^[6+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая»^[16+]
 10:00 Гадалка^[16+]
 18:00 Т/с «Зов русалки»^[16+]
 20:00 Т/с «Глухарь. Возвращение»^[16+]
 23:15 Х/ф «Хищные твари»^[18+]

01:15 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой^[16+]
 03:30 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик^[16+]

Звезда

05:15 Т/с «Точка взрыва»^[16+]
 07:00 «Сегодня утром»^[12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня^[16+]
 09:15, 21:00 «Открытый эфир»^[16+]
 11:00, 13:20, 23:15 Т/с «Вечный зов»^[12+]
 14:45, 17:10, 03:50 Т/с «След Пираний»^[16+]
 17:00 Военные новости^[16+]
 18:50 «Специальный репортаж»^[16+]
 19:15 «По горячим следам»^[16+]
 20:10 Д/с «Улика из прошлого»^[16+]
 22:45 «Между тем» с Натальей Метлиной^[12+]
 02:15 Х/ф «Подвиг разведчика»^[12+]

Матч ТВ

05:55 Новости^[10+]
 06:00 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) – «Тюмень». Бетсити. Суперлига^[6+]
 08:00, 16:25 Чемпионат мира – 2026. «Обратный отсчёт»^[12+]
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 13:35, 18:45, 23:55 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05, 14:35 Специальный репортаж^[12+]
 11:25, 03:00 «Эволюция спорта»^[12+]
 12:00 География спорта^[12+]
 12:30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура^[6+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 17:30 Смешанные единоборства. К. Олберг – Д. Рейес. UFC. Трансляция из Австралии^[16+]
 19:45 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) – ЦСКА. Fonbet. Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
 21:55 Баскетбол. ЦСКА – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
 01:20 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». Трансляция из Москвы^[12+]
 02:30 Матч! Парад^[6+]
 04:00 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) – «Заречье-Одинцово» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал^[6+]

ТВ Центр

05:30 «Смех, дрожь и видео»^[16+]
 06:00 «Настроение»
 08:10 «Доктор И...»^[16+]
 08:40 Х/ф «Дела житейские-5»^[16+]

10:35 Д/ф «Актёрские драмы. Восток – дело тонкое»^[16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию!»^[12+]
 13:45 Мой герой^[12+]
 14:50 Город новостей
 15:05 Х/ф «Настенька»^[16+]
 16:55 Д/ф «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!»^[16+]
 18:10 Х/ф «Бродяга. Врачебная тайна»^[16+]
 22:35 «Закон и порядок»^[16+]
 23:05 Д/ф «Самый ужасный папа»^[16+]
 00:35, 04:30 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк»^[16+]
 01:35 «Хроники московского быта»^[16+]
 02:15 Д/ф «90-е. Ночная жизнь»^[18+]
 04:45 Д/ф «Короли моды. Французское каре»^[16+]

Домашний

05:25 По делам несовершеннолетних^[16+]
 07:15, 04:20 Давай разведёмся!^[16+]
 08:15, 02:35 Тест на отцовство^[16+]
 10:30, 23:05 Д/с «Прости меня...»^[16+]
 11:35, 00:15 Д/с «Беду отведу»^[16+]
 12:45, 01:15 Д/с «Знахарка»^[16+]
 13:20, 01:40 Д/с «Верну любимого»^[16+]
 13:55, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
 14:30, 03:25 Т/с «Тест на беременность»^[16+]
 19:00 Х/ф «Отель на обочине»^[16+]
 04:15 «6 кадров»^[16+]

Пятый канал

05:20, 19:30, 04:05 Т/с «След»^[16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия^[16+]
 07:25, 13:15 Т/с «Великолепная пятёрка-4»^[16+]
 08:40 «Страна советов»^[16+]
 10:40 «Знание – сила»^[12+]
 11:30, 14:05, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5»^[16+]
 00:20, 03:20 Т/с «Свои-7»^[16+]
 01:05, 02:30 Т/с «Свои-5»^[16+]
 02:00 «Известия. Итоговый выпуск»^[16+]

Россия К

06:30 Лето Господне
 07:05 Д/ф «И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор»
 07:35, 13:30 Х/ф «Цыган»
 09:15, 19:45 Д/ф «Дочери первых космонавтов»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:15, 23:55 ХХ век
 11:40, 00:20 Х/ф «Обида старого охотника»
 12:45, 23:40 Новости. Подробно. Книги

13:00, 23:10 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»
 15:15, 16:10 Д/с «Первые в мире»
 15:30 Сати. Нескучная классика...
 16:30 Эрмитаж
 17:15 «Острова»
 18:00, 01:10 Сергей Рахманинов. «Литургия Святого Иоанна Златоуста»
 19:00 Библейский сюжет
 20:30 Спокойной ночи, малыши!
 20:45 Искусственный отбор
 21:25 Белая студия
 22:10 Т/с «Солнечный удар»^[12+]
 02:10 Д/ф «Сюжеты зимней Тарусы»

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Пока свадьба не разлучит нас»^[16+]
 01:00, 13:10 Д/ф «Пятеро на каникулах»^[6+]
 01:35, 11:40, 17:10 «ДНК России»^[12+]
 02:05, 14:05 Т/с «Трюкач»^[16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время. Надымский район»^[12+]
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Собеседник»^[12+]
 05:35 Сказки Союзмультфильм^[10+]
 08:25 Научно-популярная программа «Большой скачок»^[12+]
 09:15, 18:20 Т/с «Красная зона»^[16+]
 11:00, 17:40 Д/ф «Династия. Семейная история, рассказанная за ночь»^[12+]
 12:05, 20:05 Т/с «Осколки»^[16+]
 15:10 Шоу «Боксёрский клуб-2»^[12+]
 16:05, 22:00 Т/с «Пуля»^[16+]
 19:25, 21:25 «Программа со вкусом»^[12+]
 23:25 Х/ф «Золотая дюна»^[12+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2^[16+]
 05:15 М/ф «Волк»^[16+]
 06:00, 09:00, 21:05 М/с «Смешарики 2D»^[12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2^[16+]
 10:00 Русские мультфильмы^[12+]
 12:05 М/с «Пришелец Зим»^[16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
 23:05 М/ф «Взрослая анимация»^[18+]
 01:00 М/с «Джефф и инопланетяне»^[18+]
 02:30 М/с «Соник Бум»^[12+]

Че!

06:20 Улётное видео^[16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-8»^[16+]
 18:00 Дорожные войны^[16+]
 20:00 Охотники^[16+]
 21:00 Власт предает^[16+]
 23:00 Запустники^[16+]
 00:00 Опасные связи^[18+]
 03:20 Вне закона. Преступление и наказание^[16+]
 04:50 Дорожные драмы^[16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор»^[16+]
 09:55 «Жить здорово!»^[16+]
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет»^[16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:40, 18:45 «Большая игра»^[16+]
 15:00 «Давай поженимся!»^[16+]
 15:50 «Мужское / Женское»^[16+]
 19:50 «Пусть говорят»^[16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Павел. Первый и последний»^[16+]
 00:00 «Рокот космодрома»^[12+]
 00:55, 03:05 ПОДКАСТЛАБ^[16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном^[12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут»^[12+]
 14:30 Т/с «Кулагины»^[16+]
 17:00, 03:30 «Малахов»^[16+]
 21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение»^[16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым^[12+]
 02:10 Д/ф «Алексей Леонов. Прыжок в космос»

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ – 2026»^[16+]
 05:50 Т/с «СашаТаня»^[16+]
 16:00 Т/с «Праздники»^[16+]
 19:00 Т/с «Большой человек»^[16+]
 21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки»^[16+]
 23:00 Х/ф «Пара из будущего»^[16+]
 01:00 Х/ф «Симона и мистер скунс»^[6+]
 02:55 «Однажды в России»^[16+]

Ямал-Регион

06:00, 12:10 «Документальное кино. Путь к преображению»^[12+]
 06:30, 11:30, 14:30, 17:10, 19:10, 22:50, 23:30 «Интервью»^[12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости^[16+]
 07:10, 14:10, 18:10, 20:20 «Специальный репортаж»^[12+]
 07:30, 10:10, 15:10, 21:30 «Ямал – земля героев. Смена»^[12+]
 08:10, 13:30 «С полем!»^[16+]
 08:30, 09:50, 10:40, 13:50, 15:50, 16:50, 18:50, 19:20, 20:00, 22:30 «Мнение»^[12+]
 08:40, 12:40, 17:40 «Север-Пресс»^[16+]
 09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми^[12+]
 09:30, 16:40 «Неко, ответь...»^[12+]

09:40, 15:40 «16+»^[12+]
 18:30, 20:40, 23:10 «Ясавэй. Кочевник XXI века»^[12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала^[16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит»^[16+]

СТС

06:00 ПроСТО кухня^[12+]
 07:35 Сториз^[16+]
 08:40 Т/с «Кузнецовы ТВ»^[16+]
 15:05 Т/с «Папины дочки. Новые»^[12+]
 16:40 Т/с «Молодёжка: новая смена»^[16+]
 21:00 Х/ф «Терминатор. Да придёт спаситель»^[16+]
 23:20 Х/ф «Универсальный солдат»^[18+]
 01:20 Х/ф «Рэмбо-3»^[16+]
 02:55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком^[18+]
 03:45 М/ф «Герой СамСам»^[6+]
 04:55 «100 мест, где поеть»^[16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:25, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
 06:00 «С бодрым утром!»^[16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости^[16+]
 09:00 «Документальный спец-проект»^[16+]
 10:00 «Засекреченные списки»^[16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным^[16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории»^[16+]
 15:00 «Момент в истории»^[16+]
 17:00, 02:15 «Тайны Чапман»^[16+]
 20:00 «Безумные факты»^[16+]
 20:45 Х/ф «Вышка»^[16+]
 23:25 Х/ф «Заложники Марса»^[16+]

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи»^[16+]
 16:45 «За гранью»^[16+]
 17:50 «ДНК»^[16+]
 20:00 Т/с «Чёрное солнце»^[16+]
 22:10 Т/с «Страх над Невой»^[16+]
 00:35 «Мы и наука. Наука и мы»^[12+]
 01:40 Т/с «Уличное правосудие»^[16+]
 04:05 Т/с «Агентство скрытых камер»^[16+]

ТВ-3

05:00, 01:15 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадужевой. Молодой ученик^[16+]
 05:45 Мультфильмы^[10+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»^[6+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая»^[16+]
 10:00 Гадалка^[16+]

18:00 Т/с «Зов русалки»^[16+]
 20:00 Т/с «Глухарь. Возвращение»^[16+]
 23:00 Х/ф «Ветреная река»^[18+]

Звезда

05:15 Т/с «След Пирании»^[16+]
 07:00 «Сегодня утром»^[12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня^[16+]
 09:15, 21:00 «Открытый эфир»^[16+]
 11:00, 13:20, 23:15 Т/с «Вечный зов»^[12+]
 14:55, 17:10, 04:00 Т/с «Покушение»^[16+]
 17:00 Военные новости^[16+]
 18:50 «Специальный репортаж»^[16+]
 19:15 «По горячим следам»^[16+]
 20:10 Д/с «Секретные материалы»^[16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной^[12+]
 02:20 Х/ф «Опасные тропы»^[12+]
 03:20 Д/с «Подпольщики»^[16+]

Матч ТВ

05:55 Новости^[0+]
 06:00 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) – «Бетсити Парма» (Пермский край). Единая лига ВТБ^[6+]
 08:00, 16:25 Чемпионат мира – 2026. «Обратный отсчёт»^[12+]
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости
 09:05, 13:35, 18:45, 01:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05, 14:35 Специальный репортаж^[12+]
 11:25, 03:00 «Эволюция спорта»^[12+]
 12:00, 02:30 «Вид сверху»^[12+]
 12:30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура^[6+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 17:30 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй – А. Аллен. UFC. Трансляция из США^[16+]
 19:45 Футбол. «Динамо» (Москва) – «Краснодар». Fonbet. Кубок России. Путь РПЛ. Финал. Прямая трансляция
 22:15 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Спартак» (Москва). Fonbet. Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
 04:00 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Трансляция из Нового Уренгоя^[6+]

ТВ Центр

05:30 «10 самых...»^[16+]
 06:00 «Настроение»
 08:10 «Доктор И...»^[16+]
 08:40 Х/ф «Дела житейские-6»^[16+]
 10:35 Д/ф «Актёрские драмы. Старость не радость»^[16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События

11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию! Судьба злодейки»^[12+]
 13:45 Мой герой^[12+]
 14:50 Город новостей
 15:05 Х/ф «Настенька. На волне моей памяти»^[16+]
 16:55 Д/ф «Легенды эстрады. За решёткой»^[16+]
 18:10 Х/ф «Бродяга. Легенда о замке»^[16+]
 22:35 «Хватит слухов!»^[16+]
 23:05 «Хроники московского быта»^[16+]
 00:35, 04:30 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Русские тайны. Ученики Ванги»^[16+]
 01:35 «Знак качества»^[16+]
 02:15 Мифы о еде^[16+]
 04:45 Д/ф «Короли моды. Итальянский шик»^[16+]

Домашний

05:10 По делам несовершеннолетних^[16+]
 06:55, 04:30 Давай разведёмся!^[16+]
 07:55, 02:35 Тест на отцовство^[16+]
 10:10, 23:05 Д/с «Прости меня...»^[16+]
 11:15, 00:15 Д/с «Беду отведу»^[16+]
 12:30, 01:15 Д/с «Знахарка»^[16+]
 13:05, 01:40 Д/с «Верну любимого»^[16+]
 13:35, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
 14:10 Красивая и счастливая^[16+]
 14:25, 03:25 Т/с «Тест на беременность»^[16+]
 19:00 Х/ф «Прозрение»^[16+]
 04:20 «6 кадров»^[16+]

Пятый канал

05:25, 19:30, 04:00 Т/с «След»^[16+]
 06:40, 07:25, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-4»^[16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия^[16+]
 10:25 «Стройнадзор»^[16+]
 11:40, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5»^[16+]
 00:20, 03:15 Т/с «Свои-7»^[16+]
 01:05, 02:30 Т/с «Свои-5»^[16+]
 02:00 «Известия. Итоговый выпуск»^[16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:20, 19:00 Библейский сюжет
 07:55, 13:30 Х/ф «Цыган»
 09:15, 19:45 Д/ф «Дочери первых космонавтов»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:15, 23:55 XX век
 12:10, 17:55 Д/с «Первые в мире»
 12:45, 23:40 Новости. Подробно. Кино
 13:00, 23:10 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»
 15:05 Д/ф «Сюжеты зимней Тарусы»
 15:45 Белая студия

16:30 Д/ф «И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор»
 17:15 Д/ф «Фата-моргана Дмитрия Рождественского»
 18:10, 01:20 В. А. Моцарт. Реквием для солистов, хора и оркестра
 20:30 Спокойной ночи, малыши!
 20:45 Абсолютный слух
 21:25 Власть факта
 22:10 Т/с «Солнечный удар»^[12+]
 00:50 Д/ф «Роман в камне»
 02:15 Д/ф «Город знаний»

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Золотая дюна»^[12+]
 01:00, 13:10 Д/ф «Пятеро на канникулах»^[6+]
 02:05, 14:05 Т/с «Трюкач»^[16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район^[12+]
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Программа со вкусом»^[12+]
 05:40 Сказки Союзмультфильм^[10+]
 08:25, 11:35, 17:50 Научно-популярная программа «Большой скачок»^[12+]
 09:15, 18:15 Т/с «Красная зона»^[16+]
 11:00, 17:10 Д/ф «Династия. Семейная история, рассказанная за ночь»^[12+]
 12:05, 20:05 Т/с «Осколки»^[16+]
 15:15 Шоу «Боксёрский клуб-2»^[12+]
 16:05 Т/с «Пуля»^[16+]
 19:25, 21:25 «Золотой фонд ТРК Надым». Так рождаются города^[12+]
 19:50, 21:50 Д/ф «Герои подполья»^[16+]
 22:05 Т/с «Счастливый билет»^[16+]
 23:25 Х/ф «Основатель»^[16+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2^[16+]
 05:15 М/ф «Волк»^[16+]
 06:00, 09:00 М/с «Смешарики 2D»^[12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2^[16+]
 10:00 Русские мультфильмы^[12+]
 12:05 М/с «Пришелец Зим»^[16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
 21:05 Скинн видос^[16+]
 23:05 Д/с «Всё о разрушениях»^[16+]
 00:05 М/с «Санджей и Крейг»^[12+]
 02:30 М/с «Осторожно, Земляне!»^[16+]

Че!

06:00 Улётное видео^[16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-8»^[16+]
 18:00 Дорожные войны^[16+]
 20:00 Охотники^[16+]
 21:00 Власт решает^[16+]
 23:00 Запущены^[16+]
 00:00 Опасные связи^[18+]
 03:20 Вне закона. Преступление и наказание^[16+]
 04:50 Дорожные драмы^[16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [16+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет» [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:40, 18:45 «Большая игра» [16+]
 15:00 «Давай поженимся!» [16+]
 15:50 «Мужское / Женское» [16+]
 19:50 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Павел. Первый и последний» [16+]
 00:00 «Рокот космодрома» [12+]
 00:55, 03:05 ПОДКАСТЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30 Т/с «Кулагины» [16+]
 17:00, 03:30 «Малахов» [16+]
 21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» [16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]
 02:10 Д/ф «Валентина Терешкова. «Чайка»

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ – 2026» [16+]
 05:50 Т/с «СашаТаня» [16+]
 16:00 Т/с «Праздники» [16+]
 19:00 Т/с «Большой человек» [16+]
 21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» [16+]
 23:00 Х/ф «Анна» [18+]
 01:10 Х/ф «Охотники за разумом» [16+]
 03:25 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

06:00, 12:20, 17:10, 22:30 «Специальный репортаж» [12+]
 06:20, 08:20, 10:10, 12:10, 13:30, 15:10, 16:40, 19:10, 20:20, 21:30, 23:10 «Интервью» [12+]
 06:30, 18:10, 20:30 «Ямал – земля героев. Смена» [12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости [16+]
 07:10, 14:40, 17:30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 07:30, 11:30, 15:40, 18:40 «Север-Пресс» [16+]
 07:50, 08:10, 10:50, 11:50, 12:40, 16:50, 17:50, 19:20, 20:00 «Мнение» [12+]
 08:50, 22:50 «Неко, от-вель...» [12+]

09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Тут султам». Программа на языке ханты [12+]
 09:30, 14:10, 23:20 «Документальное кино. Путь к преображению» [12+]
 10:40, 12:50, 23:50 «16+» [12+]
 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет» [16+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала [16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит» [16+]

СТС

06:00 «100 мест, где поесть» [16+]
 06:20 ПроСТО кухня [12+]
 07:45 Сториз [16+]
 08:40 Т/с «Кузнецовы ТВ» [16+]
 15:05 Т/с «Папины дочки. Новые» [12+]
 16:40 Т/с «Молодёжка: новая смена» [16+]
 21:00 Х/ф «Шанхайский перевозчик» [16+]
 22:55 Х/ф «Гонщики на драйве» [16+]
 01:25 Х/ф «Форсаж в Паттайе» [18+]
 02:35 Х/ф «Месть Банши» [18+]
 04:00 Уральские пельмени [16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрим утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости [16+]
 09:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
 17:00, 02:05 «Тайны Чапман» [16+]
 20:00 «100 вопросов обо всём» [16+]
 20:45 Х/ф «Преступник» [16+]
 23:25 Х/ф «Час тишины» [18+]

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 01:05 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
 20:00 Т/с «Чёрное солнце» [16+]
 22:10 Т/с «Страх над Невоёй» [16+]
 01:25 Х/ф «По следу зверя» [16+]

ТВ-3

05:00, 01:00 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик [16+]
 06:00 Мультфильмы [0+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая» [16+]
 10:00 Гадалка [16+]
 18:00 Т/с «Зов русалки» [16+]
 20:00 Т/с «Глухарь. Возвращение» [16+]
 23:00 Х/ф «Брешь» [18+]

Звезда

05:20, 14:55, 17:10 Т/с «Покушение» [16+]
 07:00 «Сегодня утром» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]
 11:00, 13:20, 23:15 Т/с «Вечный зов» [12+]
 17:00 Военные новости [16+]
 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
 19:15 «По горячим следам» [16+]
 20:10 «Код доступа» [12+]
 22:45 «Между тем» с Натальей Метлиной [12+]
 04:15 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» [16+]

Матч ТВ

05:55 Новости [0+]
 06:00 Баскетбол. ЦСКА – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ [6+]
 08:00 Чемпионат мира – 2026. «Обратный отсчёт» [12+]
 09:00, 11:00, 14:55, 18:30 Новости
 09:05, 13:35, 20:15, 00:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05, 14:35 Специальный репортаж [12+]
 11:25, 03:00 «Эволюция спорта» [12+]
 12:00, 02:30 «Формула-1. Гаснут огни» [12+]
 12:30 Футбол. Fonbet. Кубок России. Обзор [6+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 16:25 Боулинг. Кубок КЛБ. Протур. Прямая трансляция из Сургута
 18:35 Смешанные единоборства. Г. Тейшейра – И. Прохазка. UFC. Трансляция из Сингапура [16+]
 21:15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
 01:20 Смешанные единоборства. И. Букуев – А. Акопьян. АСА. Трансляция из Москвы [16+]
 04:00 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) – «Заречье-Одинцово» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал [6+]

ТВ Центр

05:30 «Закон и порядок» [16+]
 06:00 «Настроение»
 08:10 «Доктор И.» [16+]
 08:40 Х/ф «Дела житейские-6» [16+]
 10:35 Д/ф «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут» [16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 03:05 Х/ф «Звоните в полицию! Судьба-злодейка» [12+]
 13:45, 04:55 Мой герой [12+]
 14:50 Город новостей

15:05 Х/ф «Настенька. Бедный Юрик» [16+]
 16:55 Д/ф «Легенды эстрады. ВИА 70-х» [16+]
 18:10 Х/ф «Бессонница. Фиалка – цветок одиночества» [16+]
 20:00 Х/ф «Бессонница. Берегиня» [16+]
 22:35 «10 самых...» [16+]
 23:05 Д/ф «Актёрские драмы. Запрещённое кино» [16+]
 00:35, 04:40 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело незнакомца в лифте» [16+]
 01:35 Д/ф «Настоящий детектив. Семейные ценности» [16+]
 02:15 Прощание [16+]

Домашний

05:20 По делам несовершеннолетних [16+]
 07:10 Давай разведёмся! [16+]
 08:10, 02:35 Тест на отцовство [16+]
 10:25, 23:05 Д/с «Прости меня...» [16+]
 11:30, 00:15 Д/с «Беду отведу» [16+]
 12:40, 01:15 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:15, 01:40 Д/с «Верну любимого» [16+]
 13:50, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
 14:25, 03:25 Т/с «Тест на беременность» [16+]
 19:00 Х/ф «После долгой зимы» [16+]

Пятый канал

05:15, 19:30, 04:25 Т/с «След» [16+]
 06:35, 07:25, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-4» [16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия [16+]
 10:25 Ваше здоровье! [12+]
 11:40, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» [16+]
 00:20, 03:40 Т/с «Свои-7» [16+]
 01:05, 02:55 Т/с «Свои-5» [16+]
 02:00 «Известия. Итоговый выпуск» [16+]
 02:30 «День ангела» [6+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:20, 19:00 Библейский сюжет
 07:55, 13:30 Х/ф «Цыган»
 09:15, 19:45 Д/ф «Дочери первых космонавтов»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:15, 23:55 XX век
 11:45, 00:25 Х/ф «Пассажир»
 12:45, 23:40 Новости. Подробно. Театр
 13:00, 23:10 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»
 14:55 Д/ф «Город знаний»
 15:35 «2 Верник 2»
 16:30 Моя любовь – Россия!
 17:15 Линия жизни
 18:10, 01:05 Концерт
 20:30 Спокойной ночи, малыши!

20:45 Д/ф «Андрей Рублёв. Начала и пути»
 21:25 Энигма
 22:10 Т/с «Солнечный удар» [12+]
 02:00 Д/ф «Скажи мне, Новгород...»

Вестник Надыма

00:00, 03:55 Х/ф «Основатель» [16+]
 01:25, 11:10 Д/ф «Династия. Семейная история, рассказанная за ночь» [12+]
 02:05, 14:05 Т/с «Грюкач» [16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район [12+]
 03:30, 06:25, 07:25, 10:25 «Золотой фонд ТРК Надым». Так рождаются города» [12+]
 08:25 Научно-популярная программа «Большой скачок» [12+]
 09:15, 18:15 Т/с «Красная зона» [16+]
 10:55 Д/ф «Герои подполья» [16+]
 12:05, 20:05 Т/с «Осколки» [16+]
 13:10, 17:10 Д/ф «Пятеро на каникулах» [6+]
 15:15 Шоу «Боксёрский клуб-2» [12+]
 16:05, 22:00 Т/с «Счастливый билет» [16+]
 19:25, 21:25 «Формула здоровья» [12+]
 23:25 Х/ф «Этот неловкий момент» [16+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2 [16+]
 05:15 М/ф «Волк» [16+]
 06:00 М/с «Смешарики 2D» [12+]
 08:30, 09:00 М/с «Смешарики» [12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 10:00 Русские мультфильмы [12+]
 12:05 М/с «Пришелец Зим» [16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 Рекордсмены 2x2 [16+]
 22:05 Топ-10 от 16 на 9 [16+]
 23:05 Топлес ТВ [16+]
 00:05 StopGame ТВ. Топ-10 [16+]
 01:00 Топ аниме от Ancond [16+]
 01:45 М/с «Соник Бум» [12+]
 03:15 М/с «Семейный полюс» [16+]

Че!

06:10 Улётное видео [16+]
 14:00 Т/с «Солдаты-8» [16+]
 16:00 Т/с «Солдаты-9» [16+]
 18:00 Дорожные войны [16+]
 20:00 Охотники [16+]
 21:00 Влад решает [16+]
 23:00 Заступницы [16+]
 00:00 Опасные связи [18+]
 03:20 Вне закона. Преступление и наказание [16+]
 04:50 Дорожные драмы [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00 Новости
 09:05 «Модный приговор»^[10+]
 09:55 «Жить здорово!»^[16+]
 10:40, 11:25, 17:00 «Большая игра»^[16+]
 11:00, 14:00 Новости (субтитры)
 13:15, 14:15 «Время покажет»^[16+]
 15:15 «Давай поженимся!»^[16+]
 16:05 «Мужское / Женское»^[16+]
 18:00 Вечерние новости (субтитры)
 18:40 «Человек и закон»^[16+]
 19:45 «Поле чудес»
 21:00 «Время»
 21:50 «Сегодня вечером»^[16+]
 23:45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир^[12+]
 01:55 Х/ф «Викинг»^[12+]
 04:10 ПОДКАСТ.ЛАБ^[16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном^[12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут»^[12+]
 14:30 Т/с «Кулагины»^[16+]
 17:00 Прямой эфир^[16+]
 21:30 «Удивительные люди. Новый сезон»^[12+]
 00:10 Х/ф «Салют-7»^[12+]
 02:15 Д/ф «Салют-7. История одного подвига»^[16+]
 03:05 Х/ф «Мой папа лётчик»^[12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ – 2026»^[16+]
 05:50 Т/с «СашаТаня»^[16+]
 20:00 «Камеди Клуб»^[16+]
 22:00 «Камеди Клуб – 2025. Лучшее»^[16+]
 23:00 Stand up^[18+]
 00:00 «Женский стендап»^[18+]
 03:30 «Однажды в России»^[16+]

Ямал-Регион

06:00, 10:10, 14:40, 21:30 «Север-Пресс»^[16+]
 06:20, 13:30, 17:30 «Документальное кино. Путь к преображению»^[12+]
 06:50, 07:30, 08:40, 12:50, 16:40, 17:20, 19:20, 20:00, 22:30 «Мнение»^[12+]
 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 23:00 Новости^[16+]
 07:10, 11:30, 15:40, 23:40 «Специальный репортаж»^[12+]
 07:40, 12:20, 15:20, 18:10, 22:40 «Ясавэй. Кочевник XXI века»^[12+]
 08:10, 10:30, 23:10 «Ямал – земля героев. Смена»^[12+]
 08:50, 09:30, 12:10, 14:10, 15:10, 18:30, 19:10, 20:30, 21:50 «Интервью»^[12+]

09:10, 11:10, 13:10, 16:10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке^[12+]

11:50 «Неко, ответь...»^[12+]
 12:40, 16:50, 20:20 «^[16+]»^[12+]
 17:10 «Ягель в кларе»^[12+]
 19:30, 21:00, 22:00 Время Ямала^[16+]
 00:00 «Для тех, кто не спит»^[16+]

СТС

06:00 Уральские пельмени^[16+]
 08:55, 16:10, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмении»^[16+]
 15:10 Т/с «ДомочАТцы»^[16+]

РЕН ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
 06:00 «С бодрым утром!»^[16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости^[16+]
 09:00 «Документальный спец-проект»^[16+]
 10:00 «Засекреченные списки»^[16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
 13:00, 17:00, 04:10 «Тайны Чапман»^[16+]
 18:00, 03:30 «Главные тайны мира»^[16+]
 20:00 «Безумные факты»^[16+]
 20:30 Х/ф «Бордерлендс»^[16+]
 22:30 Х/ф «Последний день Земли»^[16+]
 00:05 Х/ф «Прибывшие»^[18+]
 01:50 Х/ф «Обитель теней»^[18+]

НТВ

04:35, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
 08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим»^[16+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи»^[16+]
 16:50 «ДНК»^[16+]
 17:55 «Жди меня»^[12+]
 20:00 Т/с «Чёрное солнце»^[16+]
 00:20 «Своя правда» с Романом Бабаяном^[16+]
 02:05 «Квартирный вопрос»^[10+]
 03:00 Х/ф «Выйти замуж за генерала»^[16+]

ТВ-3

05:00 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик^[16+]
 05:45 Мультфильмы^[10+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»^[16+]
 09:00, 15:30 Д/с «Слепая»^[16+]
 10:00 Гадалка^[16+]
 19:00 Х/ф «Пленники солнца»^[16+]
 20:45 Х/ф «Затерянный город Z»^[16+]

23:45 Х/ф «Время между нами»^[16+]
 01:15 Мистические истории^[16+]

Звезда

05:05 Т/с «Покушение»^[16+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня^[16+]
 09:20 «Ищу своих»^[12+]
 10:10 Д/с «Любовь на линии огня»^[16+]
 10:35, 21:20 «Специальный репортаж»^[16+]
 11:05 «По горячим следам»^[16+]
 11:25, 13:25 Т/с «Вечный зов»^[12+]
 15:10, 17:10 Т/с «На рубеже. Ответный удар»^[16+]
 17:00 Военные новости^[16+]
 19:40 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым»^[12+]
 20:30 Д/с «Война миров»^[16+]
 22:00 «Здравствуй, товарищи!»^[16+]
 23:30 «Музыка+»^[12+]
 00:55 Х/ф «Деревенский детектив»^[12+]
 02:20 Х/ф «Анискин и Фантомас»^[12+]
 04:30 Х/ф «Гость с Кубани»^[12+]

Матч ТВ

05:55 Новости^[10+]
 06:00 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Сургута^[16+]
 08:00 Чемпионат мира – 2026. «Обратный отсчёт»^[12+]
 09:00, 11:00, 14:55 Новости
 09:05, 13:35, 21:00, 23:35, 03:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05 «Небесная грация»^[16+]
 11:25 «Эволюция спорта»^[12+]
 12:00 «Дело №»^[16+]
 12:30 Смешанные единоборства. И. Прохазка – А. Ракич. UFC. Трансляция из США^[16+]
 14:35 Лица страны^[12+]
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция
 16:15 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. Прямая трансляция из Норильска
 18:15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
 21:40 Баскетбол. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Basket Cup. Финал четырёх. 1/2 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 23:50 Футбол. «Реал» (Мадрид) – «Жирона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
 02:00 Евротур^[12+]
 04:00 Волейбол. «Динамо» (Москва) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала^[16+]

ТВ Центр

05:30 «Хватит слухов!»^[16+]
 06:00 «Настроение»

08:05, 11:50 Х/ф «Юрочка»^[12+]
 11:30, 14:30, 17:50 События
 12:35, 15:05 Т/с «Таёжная история»^[16+]
 14:50 Город новостей
 16:55 Д/ф «Легенды эстрады. Не по специальности»^[16+]
 18:10 Х/ф «Бессонница. Смерть Карабаса»^[16+]
 20:05 Х/ф «Бессонница. Улыбка дракона»^[16+]
 22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23:05 Д/ф «Смертельный чёс»^[16+]
 00:00 Д/ф «Русские тайны. Вещие сны»^[16+]
 00:45 Х/ф «Молодая жена»^[12+]
 02:20 «Петровка, 38»
 02:40 Х/ф «Роковой мужчина»^[16+]

Домашний

05:10, 03:55 «6 кадров»^[16+]
 05:40, 03:05 По делам несовершеннолетних^[16+]
 07:30 Давай разведёмся!^[16+]
 08:30 Тест на отцовство^[16+]
 10:45, 23:50 Д/с «Прости меня...»^[16+]
 11:45, 00:50 Д/с «Беду отведу»^[16+]
 12:55, 01:45 Д/с «Знахарка»^[16+]
 13:30, 02:15 Д/с «Верну любимого»^[16+]
 14:05, 02:40 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
 14:40 Х/ф «Кошкин дом»^[16+]
 19:00 Х/ф «Общий сын»^[16+]
 23:00 Уютное утро^[16+]
 23:35 Красивая и счастливая^[16+]
 04:20 Т/с «Тест на беременность»^[16+]

Пятый канал

05:05, 20:20 Т/с «След»^[16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия^[16+]
 07:45 Т/с «Великолепная пятёрка-4»^[16+]
 09:50, 11:30, 19:30 Т/с «Великолепная пятёрка-7»^[16+]
 10:30 Ваше здоровье!^[12+]
 11:40, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-5»^[16+]
 01:10 «Светская хроника»^[16+]
 02:10 Они потрясли мир^[16+]
 03:50 Т/с «Условный мент-6»^[16+]

Россия К

06:30 Диалоги о животных
 07:20, 19:00 Библейский сюжет
 07:50, 13:30 Х/ф «Цыган»
 09:15, 19:45 Д/ф «Дочери первых космонавтов»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:20 Шедевры старого кино
 11:30 Д/с «Первые в мире»
 11:45 Открытая книга
 13:00 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»
 14:55 Д/ф «Скажи мне, Новгород.»
 15:50 Энигма
 16:30 Письма из провинции
 17:15 Д/ф «Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин»

18:15 Царская ложа
 20:30 Д/ф «Крест»
 22:10 Т/с «Солнечный удар»^[12+]
 23:10 «2 Верник 2»
 23:55 Х/ф «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами»
 01:20 Д/с «Искатели»
 02:25 Д/ф «Роман в камне»

Вестник Надыма

00:00, 04:05 Х/ф «Этот неловкий момент»^[16+]
 01:05, 13:10 Д/ф «Пятеро на каникулах»^[16+]
 11:10, 11:00, 17:10 Д/ф «Династия. Семейная история, рассказанная за ночь»^[12+]
 02:15 Т/с «Трюкач»^[16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00 «Местное время. Надымский район»^[12+]
 03:30, 06:25, 07:25, 10:25 «Формула здоровья»^[12+]
 05:45 Сказки Союзмультфильм^[10+]
 08:25 Научно-популярная программа «Большой скачок»^[12+]
 09:15, 18:15 Т/с «Красная зона»^[16+]
 11:40, 17:50 «ДНК России»^[12+]
 12:05, 20:05 Т/с «Осколки»^[16+]
 13:45 Д/ф «Космическая одиссея робота Фёдора»^[16+]
 14:10 Д/ф «Создать космонавта»^[12+]
 15:20 Шоу «Боксёрский клуб-2»^[12+]
 16:05 Т/с «Счастливый билет»^[16+]
 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». События недели^[12+]
 19:30, 21:30 «Саундчек»^[12+]
 22:05 Д/ф «Владимир Уткин. Воевода ракетного мира»^[12+]
 23:30 Х/ф «Квест»^[12+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2^[16+]
 05:15 М/ф «Волк»^[16+]
 06:00, 09:00 М/с «Смешарики»^[12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2^[16+]
 10:00 Русские мультфильмы^[12+]
 12:05 М/с «Кунг-фу Панда»^[12+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
 21:05 М/с «Бандитский Петербург»^[16+]
 22:05 М/ф «Авторская анимация»^[16+]
 23:05 М/с «Осторожно, Земляне!»^[16+]
 01:00 Д/с «Всё о разрушениях»^[16+]
 01:45 М/с «Санджей и Крейг»^[12+]

Че!

06:00 Дорожные войны^[16+]
 08:00, 02:30 Улётные видео^[16+]
 12:30 Улётные животные^[16+]
 17:00 «+100500»^[16+]
 23:00 «+100500»^[18+]
 00:00 Опасные связи^[18+]

Первый канал

05:20, 00:35, 04:15 ПОДКАСТ. ЛАБ [16+]
 06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09:00 «Умницы и умники» [12+]
 09:45 «Слово пастыря» [10+]
 10:00 Новости
 10:15 «Хочется праздника» [12+]
 11:10 «Вспомнить всё» [12+]
 12:00 Новости (субтитры)
 12:15 «Рокот космодрома» [12+]
 13:10 Д/ф «Крещение Руси» [12+]
 16:00 «Князь Владимир». Николай Расторгуев, Шаман в этно-рок-опере Игоря Матвиенко [16+]
 18:00 Вечерние новости (субтитры)
 18:20 «Сегодня вечером» [16+]
 21:00 «Время»
 21:35 «Голос». Новый сезон [12+]
 23:40 Д/ф «Новодевичий монастырь. Сокровища православной святости» [12+]
 01:30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя

Россия 1

05:00 Утро России. Суббота
 08:00 Местное время. Суббота
 08:35 «По секрету всему свету»
 09:00 «Формула еды» [12+]
 09:25 «Пятеро на одного»
 10:10 Сто к одному
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:30 «Наши. Военкоры» [12+]
 12:00, 04:15 «Доктор Мясников» [12+]
 13:00 Большие перемены
 14:50, 21:15 Вести. Местное время
 15:10 Д/ф «Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь» [12+]
 17:50 «Привет, Андрей!» [12+]
 21:30 Х/ф «Розы на стекле» [12+]
 23:35 Х/ф «Отогрей моё сердце» [12+]
 01:30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя

ТНТ

05:00, 03:45 «Однажды в России» [16+]
 09:00 «Время завтрака» [16+]
 09:30 «Битва экстрасенсов» [16+]
 15:55 «Новая битва экстрасенсов» [16+]
 21:00, 00:00 «Музыкальная интуиция» [16+]
 23:00, 02:20 «Женский стендап» [18+]

Ямал-Регион

06:00, 18:50 «Мнение» [12+]
 06:10, 07:30, 17:30 «Интервью» [12+]
 06:20 «Север-Пресс» [16+]
 06:40, 17:10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 07:00, 18:00 «Документальное кино. Путь к преображению» [12+]

08:00, 18:30 «Специальный репортаж» [12+]
 08:20, 17:00 «Ягель в кларе» [12+]
 08:30 «Ямал – земля героев. Смена» [12+]
 09:00, 03:15 Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век» [12+]
 11:35, 22:05 Т/с «Однолюб» [16+]
 16:50 «Неко, ответь...» [12+]
 19:00 Т/с «Цена молчания» [12+]

СТС

06:00 Шоу «Уральские пельмешки» [16+]
 08:50, 09:30 ПроСТО кухня [12+]
 10:00 100 мест, где поесть» [16+]
 11:00 «Чем заняться в выходные?» [16+]
 12:05 М/ф «Карлик Нос» [16+]
 13:50 Х/ф «Возвращение попутая Кеши» [6+]
 15:50 Х/ф «Новый год в Берёзовке» [16+]
 17:55 Х/ф «Мой папа – медведь» [12+]
 19:50 Х/ф «Папины дочки: мама вернулась» [12+]
 21:45 Х/ф «Финист: первый богатырь» [12+]
 00:10 Х/ф «К звёздам» [16+]
 02:20 Х/ф «Поколение Войджер» [16+]
 03:50 М/ф «Тайна магазина игрушек» [6+]
 05:20 Сториз [16+]

РЕН ТВ

05:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости
 09:00 «Минтранс» [16+]
 10:00 Самая полезная программа [16+]
 11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
 15:00 «СОВБЕЗ» [16+]
 16:00 Информационная программа 112 [16+]
 17:00 «Документальный спецпроект» [16+]
 18:00 «Засекреченные списки» [16+]
 19:00 «Добровзфире» [16+]
 20:00 Х/ф «Дочь болотного царя» [16+]
 22:00 Х/ф «Вердикт за деньги» [16+]
 00:35 Х/ф «Рестлер» [18+]

НТВ

04:50 Х/ф «Муж по вызову» [16+]
 06:20 «Жди меня» [12+]
 07:20 «Смотр» [10+]
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
 08:20 «Неограниченные возможности» [16+]
 09:20 «Едим дома» [10+]
 10:20 «Главная дорога» [16+]
 11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым [12+]
 12:00 «Квартирный вопрос» [10+]
 13:00 «Сатья» [16+]
 14:00 «Поедем, поедим!» [16+]
 15:00 «Своя игра» [10+]
 16:20 ЧП. Расследование [16+]
 17:00 «Следствие вели...» [16+]

19:00 «Центральное телевидение»
 20:20 «Ты не поверишь!» [16+]
 21:20 «Секрет на миллион» [16+]
 23:45 Х/ф «Семь дней Петра Семёныча» [16+]
 01:35 Квартирник НТВ у Маргулиса [16+]
 02:35 «Дачный ответ» [10+]
 03:30 Х/ф «Дальнойбойщик» [16+]

ТВ-3

05:15, 01:00 Мистические истории [16+]
 06:00 Мультфильмы [10+]
 10:30 Х/ф «Время между нами» [16+]
 12:00 Х/ф «Вне времени» [16+]
 14:15 Х/ф «Затерянный город Z» [16+]
 17:15 Х/ф «Пленники солнца» [16+]
 19:00 Х/ф «Последний атлант» [16+]
 21:00 Х/ф «Кин» [16+]
 23:00 Х/ф «Папа, не звезды!» [18+]

Звезда

05:40 Х/ф «Большое космическое путешествие» [16+]
 07:00 Х/ф «Сицилианская защита» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
 09:15 «Второе мнение» [12+]
 09:45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным [12+]
 10:35 «Не факт!» [12+]
 11:05 «Мужики» [16+]
 11:35 «Легенды искусства» [12+]
 12:00 Д/с «Народный ВПК» [12+]
 12:30, 13:20 Х/ф «Вижу цель» [12+]
 15:45 Х/ф «Испытательный срок» [12+]
 18:00, 19:20 Т/с «На рубеже. Ответный удар» [16+]
 22:10 Х/ф «Два Фёдора» [12+]
 00:10 «Военная приёмка. След в истории» [12+]
 01:00 Х/ф «Когда деревья были большими» [12+]
 04:05 Д/с «Шедевры военных музеев» [12+]

Матч ТВ

05:55 Новости [10+]
 06:00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
 09:30, 11:00, 14:55 Новости
 09:35, 15:00, 18:00, 21:00, 23:30, 02:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:05 Чемпионат мира – 2026. «Обратный отсчёт» [12+]
 13:50 Футбол. Fonbet. Кубок России. Обзор [16+]
 15:45 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) – «Ахмат» (Грозный). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
 18:15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
 21:20 Футбол. «Барселона» – «Эспаньол». Чемпио-

нат Испании. Прямая трансляция
 23:50 Футбол. «Севилья» – «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
 03:25 Матч! Парад [16+]
 04:00 Смешанные единоборства. И. Прохазка – К. Олберг. UFC. Прямая трансляция из США

ТВ Центр

06:05 «10 самых...» [16+]
 06:35 «Православная энциклопедия» [16+]
 07:00 Х/ф «Котов обижать не рекомендуется» [12+]
 09:00 «Здоровый смысл» [16+]
 09:30 «Смех, дрожь и видео» [16+]
 10:05 Мифы о еде [16+]
 10:55 «Просто & вкусно» [6+]
 11:30, 14:30, 23:35 События
 11:45 «Смешите меня семейно» [16+]
 12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» [16+]
 13:10, 14:45 Х/ф «Дела житейские-7» [16+]
 17:10 Х/ф «Дела житейские-8» [16+]
 21:00 «Постскриптум»
 22:10 «Право знать!» [16+]
 23:45 Д/ф «Русские тайны. Старцы» [16+]
 00:35 Д/ф «Легенды эстрады. Поющие дети» [16+]
 01:15 Д/ф «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» [16+]
 02:00 Д/ф «Легенды эстрады. ВИА 70-х» [16+]
 02:45 Д/ф «Легенды эстрады. За решеткой» [16+]
 03:30 Д/ф «Актёрские драмы. Восток – дело тонкое» [16+]
 04:15 Д/ф «Актёрские драмы. Старость не радость» [16+]

Домашний

06:05 Х/ф «Невеста поневоле» [16+]
 09:55 Уютное утро [16+]
 10:30 Х/ф «Помоги себе сама» [16+]
 19:00 Х/ф «Призрачная связь» [16+]
 23:15 Х/ф «Родные руки» [16+]
 01:05 Т/с «Тест на беременность» [16+]

Пятый канал

05:15, 12:05, 19:50 Т/с «Условный мент-6» [16+]
 11:00 «Страна советов» [16+]
 11:30 «Стройнадзор» [16+]
 13:55, 20:45 Т/с «Условный мент» [16+]
 02:00 «Известия. Главное» [16+]
 03:05 «Светская хроника» [16+]
 04:10 Т/с «Свидетели» [16+]

Россия К

06:30 Библейский сюжет
 07:05 Мультфильмы
 07:45 Х/ф «Наша дача» [12+]
 09:10, 11:55, 15:00, 18:45 Д/с «Проповедники» [16+]
 09:50 Мы – грамотеи!
 10:35 Х/ф «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами»

12:35 Д/с «Земля людей»
 13:05 Больше, чем любовь
 13:45 Эрмитаж
 14:15 Д/с «Заповедное»
 15:40 Рассказы из русской истории
 16:40 «Острова»
 17:20 Х/ф «Цель его жизни»
 19:30 Новости культуры
 19:45 Д/ф «Дочери первых космонавтов»
 20:25 Х/ф «Поздняя любовь»
 22:55 Й. Гайдн. Оратория «Семь последних слов Христа»
 00:15 Лето Господне
 00:45 Х/ф «Испытание верности»
 02:40 М/ф «Архангельские новеллы»

Вестник Надыма

00:00, 04:05, 18:40 Х/ф «Квест» [12+]
 01:20 Д/ф «Династия. Семейная история, рассказанная за ночь» [12+]
 02:00 Д/ф «Владимир Уткин. Воёвода ракетного мира» [12+]
 03:00, 06:00, 08:00 «Местное время». События недели [12+]
 03:30, 06:30, 08:30, 13:10 «Саундчек» [12+]
 07:05, 13:45 «Программа со вкусом» [12+]
 07:40 Д/ф «Герои подполья» [16+]
 09:05 М/ф «4 сапога и барсук против роботов» [16+]
 10:25 Х/ф «Юрка – сын командира» [16+]
 11:50 Х/ф «Меня ждут на Земле» [16+]
 14:20 Т/с «Осколки» [16+]
 20:30 Т/с «Нефть» [16+]
 22:05 Концерт «Смысловые галлюцинации – 25 лет. Всё в порядке» [16+]
 23:20 Х/ф «По млечному пути» [16+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2 [16+]
 05:15, 04:25 М/ф «Волк» [16+]
 06:00, 09:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:40, 11:55, 20:50, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 12:05 М/ф «Приключения Пети и Волка» [16+]
 15:50 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 М/с «Смешарики 2D» [12+]
 23:05 М/ф «Взрослая анимация» [18+]
 00:05 Топ-10 от 16 на 9 [16+]
 01:00 StopGame ТВ. Топ-10 [16+]
 01:45 М/с «Джефф и инопланетяне» [18+]
 03:15 М/с «Санджей и Крейг» [12+]

Че!

06:15 Улётные животные [16+]
 08:10 Автоблог Че! [16+]
 10:00 Т/с «Солдаты-9» [16+]
 19:00 «+100500» [16+]
 23:00 «+100500» [18+]
 00:30 Большой кэш [16+]
 02:10 Утилизатор [12+]
 02:40 Утилизатор [16+]

Первый канал

05:20, 00:10 ПОДКАСТЛАБ [16+]
 06:00, 10:00 Новости
 06:10 Играй, гармонь любимица! [12+]
 06:55 «Часовой» [12+]
 07:25 «Здоровье» [16+]
 08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» [0+]
 09:10 «Непутёвые заметки» [12+]
 09:30 «Мечталлион». Национальная Лотерея [12+]
 10:15 Д/ф «На Соловки за чудом» [12+]
 11:10 Д/ф «Первый отряд космонавтов» [12+]
 12:00 Новости (субтитры)
 12:15 Д/ф «Гагарин. Человек, сошедший с небес» [12+]
 13:10 Д/ф «Путь Христа» [0+]
 14:55 Х/ф «Угрожение огнём» [12+]
 18:00 Вечерние новости
 19:00 Концерт «Между прошлым и будущим» [12+]
 21:00 «Время»
 23:00 «Большая игра» [16+]

Россия 1

05:30 Х/ф «Под дождём не видно слёз» [12+]
 07:20 «В кругу друзей»
 08:00 Местное время. Воскресенье
 08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10:10 Сто к одному
 11:00, 14:00, 17:00 Вести
 11:55 Х/ф «Лидия» [12+]
 14:30 Вести. Местное время
 14:50 День космонавтики. Торжественный концерт на космодроме Байконур
 17:50 «Песни от всей души» [12+]
 20:00 Вести недели
 22:30 Москва. Кремль. Путин
 23:00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]
 01:40 Х/ф «Салют-7» [12+]
 03:30 Д/ф «Салют-7. История одного подвига» [16+]

ТНТ

05:10, 03:25 «Однажды в России» [16+]
 09:55 «Битва экстрасенсов» [16+]
 15:20 «Новая битва экстрасенсов» [16+]
 18:00 «Сокровища императора» [16+]
 21:15, 01:05 «Титаны» [16+]
 23:45 «Шоу Воли» [16+]

Ямал-Регион

05:50, 16:45 Д/ф «Арктический календарь» [12+]
 06:00, 18:30 «Документальное кино. Путь к преображению» [12+]
 06:30 «Мнение» [12+]
 06:40 «Специальный репортаж» [12+]
 07:00, 17:00 «Север-Пресс» [16+]
 07:20, 08:50, 18:20 «Интервью» [12+]

07:50, 17:50 «Ягель в кларе» [12+]
 08:00, 17:20 «Ямал — земля героев. Смена» [12+]
 08:30, 18:00 «Ясавэй. Кочевник XXI века» [12+]
 09:00, 03:20 Д/ф «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» [16+]
 11:35, 22:10 Т/с «Однолюбы» [16+]
 19:00 Т/с «Так поступает женщина» [12+]

СТС

06:00 Сториз [16+]
 06:10 Х/ф «Как стать викинг-гом» [12+]
 07:50 Х/ф «Братство четырёх «Л»» [12+]
 10:00 М/ф «Царь царей» [6+]
 12:05 Тайный миллионер [16+]
 14:30 Х/ф «Финист: первый богатырь» [12+]
 17:00 Суперниндзя: дети [12+]
 21:00 Х/ф «Вратарь Галактики» [16+]
 23:35 Х/ф «Притяжение» [16+]
 01:55 Х/ф «Вторжение» [12+]
 03:50 «100 мест, где поест» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 01:30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30 Новости [16+]
 09:00 «Самая народная программа» [16+]
 10:00 «Знаете ли вы, что?» [16+]
 11:00 «Наука и техника» [16+]
 12:00, 16:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Неизвестная история» [16+]
 14:00 Д/с «Легенды и мифы» [16+]
 17:00 Х/ф «Секретный агент» [16+]
 18:55 Х/ф «Координаты «Цитадель»» [16+]
 20:30 Х/ф «Падение ангела» [16+]
 23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко» [16+]
 23:55 Д/ф «Циолковский» [16+]

НТВ

04:55 Х/ф «Искушение» [16+]
 06:40 «Центральное телевидение» [16+]
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
 08:20 «У нас выигрывают!» [12+]
 10:20 «Первая передача» [16+]
 11:00 «Чудо техники» [12+]
 12:00 «Дачный ответ» [0+]
 13:00 «НашПотребНадзор» [16+]
 14:00 «Однажды...» [16+]
 15:00 «Своя игра» [0+]
 16:20 Человек в праве с Андреем Куницыным [16+]
 17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» [16+]
 18:00 «Новые русские сенсации» [16+]
 19:00 Итоги недели
 20:20 «Маска». Новый сезон [12+]
 23:40 «Звёзды сошлись» [16+]

01:15 Д/ф «Космические одиссеи» [12+]
 02:25 Х/ф «Спасайся, брат!» [16+]

ТВ-3

05:00, 02:00 Мистические истории [16+]
 05:45 Мультфильмы [0+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
 11:00 Х/ф «Папа, не звездди!» [16+]
 13:00 Х/ф «Хвостатые пришельцы» [6+]
 15:00 Х/ф «Кин» [16+]
 17:00 Х/ф «Последний атлант» [16+]
 19:00 Х/ф «Падение луны» [16+]
 21:45 Х/ф «Луна» [16+]
 00:15 Х/ф «Брешь» [18+]

Звезда

04:50 Х/ф «Испытательный срок» [12+]
 06:35 Х/ф «Главный» [16+]
 09:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым [16+]
 09:25 «Служу России» [12+]
 09:55 «Военная приёмка» [12+]
 10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» [12+]
 12:20 Д/с «Война миров» [16+]
 13:10 «Код доступа» [12+]
 14:00 Д/с «Улика из прошлого» [16+]
 14:50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным [16+]
 15:40 Д/с «Секретные материалы» [16+]
 16:30 Д/с
 17:20 «Специальный репортаж» [16+]
 18:00 ««Главное» с Ольгой Беловой» [16+]
 19:40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» [16+]
 23:00 «Фетисов» [12+]
 23:55 Х/ф «Вижу цель!» [12+]
 02:35 Х/ф «Когда деревья были большими» [12+]
 04:10 Д/с «Шедевры военных музеев» [12+]

Матч ТВ

08:00 Смешанные единоборства. И. Прохазка — К. Олберг. UFC. Прямая трансляция из США
 09:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
 12:45 Чемпионат мира — 2026. «Обратный отсчёт» [12+]
 14:55 Новости
 15:00, 17:55, 03:15 Все на Матч! Прямая трансляция
 15:55 Баскетбол. Winline Basket Сир. Финал четырёх. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 18:15 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) — «Спартак» (Москва). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
 20:30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Краснодар». МИР. Российская

премьер-лига. Прямая трансляция
 23:40 Футбол. «Комо» — «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 01:45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
 03:10 Новости [0+]
 04:25 Гандбол. Россия — Белоруссия. Кубок Победы. Женщины. Трансляция из Волгограда [6+]

ТВ Центр

05:05 Д/ф «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут» [16+]
 05:50 «Петровка, 38»
 06:05 Х/ф «Кем мы не станем» [16+]
 07:40 Х/ф «Бродяга. Легенда о замке» [16+]
 11:30, 23:55 События
 11:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» [16+]
 12:25 Х/ф «Молодая жена» [12+]
 14:30 Московская неделя
 15:00 «Людам на смех». Юмористический концерт [12+]
 16:00 Х/ф «Котов обижать не рекомендуется» [12+]
 18:00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя
 19:10 Х/ф «Роман с секретом» [16+]
 23:00, 00:10 Х/ф «Дверь в прошлое» [12+]
 02:25 Х/ф «Юрочка» [12+]

Домашний

05:25 Т/с «Второй шанс на счастливую жизнь» [16+]
 09:10 Метод Рогова [16+]
 10:10 Пять ужинов [16+]
 10:25 Х/ф «Из сердца прочь» [16+]
 19:00 Х/ф «Токсичный роман» [16+]
 23:15 Х/ф «Кошкин дом» [16+]
 02:50 «6 кадров» [16+]
 03:05 Т/с «Тест на беременность» [16+]

Пятый канал

05:35 Т/с «Свидетели» [16+]
 07:00 М/с «Маша и Медведь» [0+]
 07:10, 11:30 Т/с «Настоящий-3» [16+]
 11:00 «Фирменный рецепт» [12+]
 21:30 Т/с «Кремень» [16+]
 01:35 Т/с «Молчание» [16+]

Россия К

06:30 Х/ф «Испытание верности» [16+]
 08:25 М/ф «Девочка и дельфин» [16+]
 08:40 Тайны старого чердака
 09:10, 23:25 Х/ф «Выше Радуги» [16+]
 11:35 Д/ф «Верхняя точка» [16+]
 12:20 Концерт
 13:20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14:00 М/ф «Тайна третьей планеты» [16+]
 14:55 Х/ф «Неоконченная повесть» [16+]

16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
 17:10 Пешком...
 17:40 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»
 18:25 Х/ф «Так начиналась легенда» [16+]
 19:30 Новости культуры
 19:45 Д/ф «Дочери первых космонавтов»
 20:30 Х/ф «Берегись автомобиля» [16+]
 22:00 Романтика ромansa
 01:50 Д/с «Заповедное»
 02:30 Мультфильмы для взрослых

Вестник Надыма

00:00, 06:05 Х/ф «По млечному пути» [16+]
 01:30 Т/с «Трюкач» [16+]
 04:50, 14:15 Концерт «Смысловые галлюцинации — 25 лет. Всё в порядке» [16+]
 08:15 Х/ф «Вверх тормашками» [12+]
 11:25, 17:05 Х/ф «Волчья стая» [16+]
 12:55 М/ф «4 сапога и барсук против роботов» [6+]
 15:35 Х/ф «Юрка — сын командира» [16+]
 18:35 Д/ф «Создать космонавта» [12+]
 19:25 «Программа со вкусом» [12+]
 20:00 «Формула здоровья» [12+]
 20:35 «Женские штучки» [16+]
 21:35 Х/ф «Гагарин. Первый в космосе» [12+]
 23:30 Х/ф «Третья ракета» [12+]

2x2

05:10 Д/с «10 экопутешествий» [16+]
 05:55 Вставай на 2x2 [16+]
 06:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:40, 11:55, 15:35, 20:50, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 09:00 М/ф «Авторская анимация» [16+]
 10:00, 12:05 М/с «Кунг-фу Панда» [12+]
 15:50 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
 21:05 М/с «Смешарики» [12+]
 22:05 М/с «Смешарики 2D» [12+]
 23:05 Топлес ТВ [16+]
 00:05 Рекордсмены 2x2 [16+]
 01:00 Топ аниме от Anscord [16+]
 01:45 М/с «Гачиакуга» [18+]
 02:55 М/с «Пришелец Зим» [16+]
 04:00 Раз на Раз [16+]

Че!

05:00, 02:10 Утилизатор [16+]
 05:30 Улётное видео [16+]
 08:00 Автоблог Че! [16+]
 10:00 Т/с «Солдаты-9» [16+]
 18:50 «+100500» [16+]
 23:00 «+100500» [18+]
 00:30 Большой кэш [16+]

▼ **Профилактика.** Стоматолог-терапевт Надымской ЦРБ рассказала о том, как сохранить улыбку сияющей

Здоровый образ жизни — фундамент крепких зубов

Часто мы думаем, что здоровье зубов зависит только от пасты и щётки. Но на самом деле состояние полости рта напрямую связано с тем, как мы живём: что едим, пьём, как справляемся со стрессом и заботимся ли о своём организме в целом. Здоровый образ жизни становится основой для крепкой эмали, здоровых дёсен и долголетия зубов. Рассмотрим главные принципы, которые помогут сохранить улыбку сияющей.

ПИТАНИЕ

Стоматологи рекомендуют распределять дневной рацион на 3–6 приёмов пищи, чтобы важные элементы поступали в организм равномерно в течение суток. Дробное питание снижает риск постоянного «кислотного» воздействия на эмаль.

Важно избегать простых углеводов — они создают благоприятную среду для размножения бактерий, разрушающих зубную эмаль. К таким продуктам относятся сладости. Их можно заменить, например, на сухофрукты с нерафинированным сахаром. Но даже после более полезных «угощений» стоит прополоскать рот или почистить зубы.

Для здоровья зубов также необходима достаточная жевательная нагрузка. Грубоволокнистые продукты (сырые овощи, яблоки) служат естественным «тренажером», укрепляя связочный аппарат и массируя десны.

Питьевой режим тоже играет важную роль: вода помогает смыть остатки пищи и снижает риск развития кариеса и образования налёта.

Стоит исключить вязкие продукты (ириски, некоторые виды выпечки с липкой текстурой). Их частицы зачастую остаются в ротовой полости, так как не могут быть полностью пережеваны и проглочены сразу.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Некоторые привычки напрямую подорывают стоматологическое здоровье:

- курение — табак содержит вещества, способствующие воспалению дёсен, разрушению эмали и потере зубов;
- чрезмерное употребление алкоголя — высокое содержание сахара и кислоты в алкогольных напитках может приводить к разрушению эмали и воспалению дёсен;
- стресс — часто становится причиной бруксизма (скрежетания зуба-

ми), что вызывает стирание эмали, трещины и боли в челюсти;

- травмы — при занятиях активными видами спорта целесообразно использовать индивидуальные защитные капы, чтобы предотвратить повреждение зубов при ударах и падениях.

ГИГИЕНА

Помимо отказа от вредных привычек для сохранения здоровья зубов также важно и добавить в свою жизнь и полезные ритуалы. Например, правильная гигиена полости рта. Некоторые рекомендации стоматологов:

- Чистить зубы дважды в день — утром и вечером. Важно использовать зубную щётку подходящей жесткости, чтобы не травмировать дёсны, и пасту, содержащую фтор и кальций, которые укрепляют эмаль и защищают от кариеса.

- Использовать зубную нить для очистки межзубных промежутков. Если зубы расположены неплотно, лучше выбирать круглую форму нитей, для плотного расположения — плоское сечение.

- Использовать ирригатор — прибор, подающий тонкую пульсирующую струю воды под давлением, для очищения межзубных промежутков и массажа дёсен.

- Чистить язык — использовать щётку или специальный скребок для удаления бактерий с поверхности языка.

Выбирать средства гигиены лучше всего совместно с врачом, с учётом индивидуальных особенностей.

ПОСЕЩЕНИЕ СТОМАТОЛОГА

Профилактика — всему голова! Любые заболевания проще предотвратить, чем лечить, а в некоторых случаях ещё и дешевле. Страх перед стоматологами родом из прошлого, когда лечение было возможно только бормашиной и мышьяком. Сегодня профилактический осмотр — это быстрая и безболезненная процедура. Врач не будет сверлить «на всякий случай». Его главная цель — заметить проблему, когда она ещё размером с точку, а не с крупный очаг поражения.

Во время профилактического осмотра стоматолог проводит визуальный осмотр зубов и дёсен, использует рентгеновские снимки для обнаружения скрытых проблем, проводит



■ Врачи-стоматологи утверждают, что следить за здоровьем полости рта несложно, если сделать гигиену регулярной привычкой. Простые действия каждый день и профилактические осмотры помогут сохранить зубы крепкими, дёсны здоровыми, а улыбку красивой на долгие годы. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ НАДЫМСКОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЫ

профессиональную чистку зубов и дать рекомендации по уходу.

Существует закрепившееся правило «двух визитов в год». Многие им пренебрегают, а ведь регулярный осмотр позволяет:

- выявить кариес на стадии пятна: на этом этапе зуб можно укрепить реминерализующими составами даже без препарирования бормашиной;

- провести профессиональную гигиену: домашняя чистка, какой бы тщательной она ни была, не удаляет зубной камень и налёт в труднодоступных местах. Именно зубной камень — главная причина воспаления дёсен (гингивита и пародонтита);

- сэкономить: лечить запущенный пульпит (когда удаляют нерв) или ставить коронку на разрушенный зуб стоит в разы дороже, чем вылечить маленький кариес или просто почистить зубы от камня;

- сохранить здоровье всего организма: научно доказана связь между воспалением в полости рта и риском сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и даже осложнений при беременности.

Однако важно отметить, что частота визитов может варьироваться в зависимости от состояния здоровья полости рта, наличия хронических заболеваний или других индивидуальных факторов. Например:

- для взрослых — стандартная рекомендация — профилактический осмотр раз в 6 месяцев;

- при высоком риске кариеса — врач может назначить осмотры чаще, например каждые 3–4 месяца;

- при хронических заболеваниях десен — такие пациенты могут нуждаться в более частых осмотрах и чистках, чтобы контролировать состояние и предотвратить ухудшение;

- после установки протезов или имплантов — регулярные визиты к стоматологу помогут убедиться, что конструкции функционируют правильно и не вызывают осложнений.

Заботиться о зубах — это не просто дань эстетике. Белоснежная улыбка и свежее дыхание — приятный бонус. Главное — это здоровье и долголетие ваших зубов.

Пресс-служба Надымской центральной районной больницы.

▼ **Образование.** Учителя школ города осваивали методики межпредметной интеграции

Преимственность как профессиональное искусство



■ Демонстрации методик представляли собой полноценные уроки для учеников школы



■ Мастер-класс «Как накопить деньги. Метод шести мешочков» изначально предназначался для учеников средней школы, но был адаптирован для младшеклассников. ФОТО АВТОРА

Владимир СИЛЬЧЕНКО

26 марта в школе № 9 прошла районная акция #КомандаПРО «Педагогический тур». Участие в ней приняли 16 педагогов из школ нашего города: учителя начальных классов, информатики, химии, биологии, истории, технологии, а также учителя-логопеды и учителя-дефектологи.

Основная тема мероприятия — преимственность между уровнями образования. В ходе встречи педагоги школы № 9 продемонстрировали коллегам свой опыт в области интеграции образовательных дисциплин.

— Девятая школа известна своей преимственностью, здесь выстроены системы наставничества и кураторской поддержки. К каждому молодому педагогу прикрепляют наставника, который передаёт опыт. И эта практика — не формальность, а действительно сильная сторона учебного заведения. В рамках районной акции мы хотим продемонстрировать, как реализуем программу наставничества с учётом интеграции на межпредметном уровне. Сегодня, например, можно не только посетить мастер-класс по интеграции биологии и химии, но также проследить связь между уровнями образования — начальным, основным и средним, — рассказал учитель истории и обществознания школы № 9 Фаниль Габдулхаков. — Так, мастер-класс «Как накопить деньги. Метод шести мешочков» изначально предназначался для основного и старшего звена, но сегодня мы показываем его адаптацию для начальной школы. Участниками стали учителя начальных классов. В ходе занятия педагоги

осваивают, как применять эту методику на уроках — от начальной до основной школы. Мы делаем акцент именно на начальном звене, поскольку это самый сложный случай: дети ещё только учатся азам математики.

На открытом интегрированном коррекционно-развивающем занятии «Помоги весне растопить снег» с учениками третьего класса логопед и дефектолог поделились приёмами и методами работы с детьми, в том числе имеющими задержку психического развития. Параллельно прошёл открытый интегрированный урок для пятиклассников, где наглядно продемонстрировали использование химических опытов на уроке биологии.

Для четвертого класса учитель истории и обществознания совместно с учителем начальных классов провели уже упомянутый выше мастер-класс «Шесть мешочков».

— В нашей профессии особенно важна взаимосвязь между педагогами, независимо от преподаваемого предмета. Мы работаем над развитием когнитивной сферы: памяти, мышления, воображения. Приёмы, методы и средства, стимулирующие познавательную активность ребёнка, мы тоже можем использовать в своей работе — всё это напрямую влияет на развитие речи. Сейчас широко применяется игровая деятельность, она присутствует практически на каждом занятии. Учитель химии может с равным успехом провести игру и с первоклассником, и с одиннадцатиклассником — точно так же я могу использовать этот инструмент на логопедических занятиях. Разница лишь в речевом материале, тогда как форма и приёмы

остаются едиными. Считаю, что для диссеминации, то есть распространения опыта, такие мероприятия просто необходимы. Если какой-то педагог освоил новый метод, благодаря подобным встречам мы можем узнать о нём и применить в своей практике. Это расширяет профессиональное мастерство, — поделилась учитель-логопед школы № 3 Марина Дубно. — Пришла посмотреть, как работают коллеги из этой школы. В акции участвуем уже четвёртый год, и здесь всегда происходит обмен опытом. Мы были и участниками интенсивов, когда занятия проводили специально для нас, и зрителями открытых мероприятий. Много полезных идей уже внедрили в свою логопедическую практику — те приёмы, методы и средства, которые увидели у педагогов детских садов. Например, на спортивном занятии учитель физкультуры использовал сенсорные мешочки: дети проходили по «пенёчкам». Мы точно так же применяем их для дифференциации и автоматизации звуков в разговорной речи. Здесь важен и баланс: когда мешочки кладут на голову, это тренирует концентрацию. Ребёнок переключается с артикуляционного аппарата на удержание равновесия, благодаря чему закрепление звуков происходит легче, а процесс автоматизации заметно ускоряется.

Кроме того, для повышения цифровых компетенций педагогов в области моделирования и программирования учителя технологии и информатики организовали мастер-класс «Разработка траектории инструментов для станков ЧПУ группы». Участники познакомились с процессом соз-

дания реальных объектов с помощью современных технологий.

— Интересно посмотреть, как коллеги будут внедрять в урок 3D-моделирование. Ведь информатика, робототехника и труд — это всё взаимосвязанные дисциплины, они дополняют друг друга, — считает учитель информатики и математики надымской гимназии Роман Копцев. — И здесь я вижу важную параллель со своим проектом, разработкой которого занимаюсь. Его суть — математическая игра, но не компьютерная, а настольная. Меня пытались склонить к цифровому формату, но я ответил: цифровизации в нашей жизни и так слишком много, нужно иногда уходить в офлайн. Чтобы дети взаимодействовали друг с другом и развивались именно через живое общение, через игру. Поэтому на сегодняшнем мероприятии мне особенно интересны практики, связанные с коммуникацией. Слышал, что девятая школа часто занимает призовые места в технологических направлениях и по робототехнике, но, уверен, здесь дадут и ценные советы о том, как наладить общение между подростками. Надеюсь, коллеги поделятся опытом, и я с успехом смогу его применить.

В завершение педагоги заполнили анкеты обратной связи, которые позволят провести рефлексию и понять, какие именно практики оказались для учителей наиболее полезными, что они взяли или возьмут в свою работу. Как отметили организаторы, результаты прошлых лет были проанализированы, а на полученных выводах были выстроены акценты в текущем.

▼ **Дороги и транспорт.** На Ямале готовятся к паводку

Ведутся плановые работы

На региональных и межмуниципальных дорогах Ямала ведётся плановая подготовка к весеннему половодью. Комплекс превентивных мер направлен на то, чтобы в период активного снеготаяния сохранить безопасное и бесперебойное движение транспорта.

Дорожники убирают снег за ограждениями и на обочинах, расчищают оголовки и русла водопропускных труб. Особое внимание уделяется мо-

стам на дорогах Лабитнанги — Харп, подъезд к Аксарке и Надым — Салехард. Для снижения давления льда и предотвращения образования заторов во время ледохода выполняется распиливание и пропаривание льда. В зоне особого внимания — 270 мостов и 1 367 водопропускных труб. Их состояние и состояние региональных дорог проверяют несколько раз в неделю совместные бригады подрядных органи-

заций и специалистов дорожной дирекции. Регулярный мониторинг позволяет своевременно оценить готовность к пропуску весеннего паводка и предотвратить возможные последствия.

Для усиления работ сформированы дополнительные дорожные бригады, задействована дорожная техника: грейдеры, экскаваторы, погрузчики и передвижные установки для пропаривания водопропускных труб. Рабо-

ты организованы в две смены. На базах подрядчиков подготовлены запасы инертных материалов — песка и щебня — для оперативного восстановления, в случае размыва.

Дополнительно для сохранности автодорог в период активного таяния снега и паводка с 15 апреля до 14 мая введены временные ограничения для большегрузов, которые не распространяются на пассажирские автобусные перевозки, перевозки пищевых продуктов, питьевой воды, животных, лекарственных препаратов, топлива.

По информации с сайта департамента транспорта и дорожного хозяйства ЯНАО.

▼ **Официально.** График приёма граждан депутатами Думы Надымского района на апрель 2026 года

№ п/п	Изб. окр.	Границы округа	Ф. И. О. депутата	Дни приёма	Место приёма, контакты для записи
1.	1.	п. Финский комплекс; мкр-н Кедровая роща; п. Кедровый; п. Лесной; в/г СУ-11; в/г Северный; ул. Топчева; Проезд 8; Проезд 1, д. 4, д. 18, д. 20, ул. Кедровая, 8, 12, 14, 16, 17, 18; ул. Ямальская, 5, 9, 10а, 10б, 10в, 11; ул. Северная; п. ПСО-35 (Пластстройотряд), ул. Полярная, 1, общ. 2, 3, общ. 1, 3/1, 4, 5, 5а, 7, 7а, 8, 9, 9а, 10; ул. Комсомольская, 1, 7, 9, 11, 13; ул. Ямальская, 5/1, 6, 7; ул. Зверева, 1, 2; ул. Монтажников; Проезд 1, д. 1; ул. Юбилейная; п. Солнечный; п. Югра, ул. Полярная, 12, 12/1 общ. 3, 13, 14, 15, 17/1, 17, 18, 19; ул. Комсомольская, 12, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 27, 29, 31; ул. Сенькина, 1, 3; ул. Таёжная, 9, 11, 11а; в/г Тундровый; ул. Оптимистов; ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ»; ИВС подозреваемых и обвиняемых ОМВД России «Надымский»	Ильинов Роман Владимирович	2 апреля 17:00–18:00	Общественная приёмная ВПП «Единая Россия», г. Надым, ул. Зверева, д. 13 8 (3499) 531-971
2.			Гудков Сергей Сергеевич	7, 21 апреля 18:00–20:00	г. Надым, ул. Топчева, строение ½, каб. 1 8 922 005-18-14
3.			Онохов Андрей Александрович	7 апреля 17:00–18:00	Общественная приёмная ВПП «Единая Россия» г. Надым, ул. Зверева, д. 13 8 (3499) 531-971
4.	2.	пр-т Ленинградский, 2/1; ул. Пионерская, 5, 6, 7, 9, 10; ул. Геологоразведчиков, 1, 2, 3, 5, 7; ул. Комсомольская, 12/1, 12/2, 12/3, 12/4, 22, 24; ул. Строителей, 1а, 2, 2а, 3, 3а, 5, 5/1, 5/2, 6, 7, 8, ул. Пионерская, 1, 5/1, 16; пр-т Ленинградский, 2/2, 10г, 10д, 10е, 10ж, 11; Набережная им. Оруджева С.А., 1, 1/1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9; ул. Комсомольская, 10, 10а, 10б, 10в, ул. Зверева, 3/1, 3/2, 3/3, 4, 7, 8, 9, 11, 15, 17, 17/1, 19, 21, 23, 23/1, 25, 27, 28, 29, 29/1; пр-т Ленинградский, 20/1, Проезд 5, панель Ж, пр-т Ленинградский, 1, 1/1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 9/1, 10, 12, 15, 24; Набережная им. Оруджева С.А., 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 23, 24, 25	Заборовский Игорь Александрович	30 апреля 16:00–17:00	г. Надым, ул. Заводская, д. 10 8 961 555-82-11
5.			Карпова Ирина Игоревна	9 апреля 16:00–17:30	ГБУ ЯНАО «Центр социальной помощи семье и детям «Домашний очаг» в МО адымский район» 8 (3499) 531-971
6.			Суворов Георгий Иосифович	16 апреля 18:00–19:00	Медико-санитарная часть ООО «Газпром добыча Надым» г. Надым, ул. Комсомольская д. 20а 8 (3499) 531-971
7.			Коберник Юрий Михайлович	7 апреля 16:00–18:00	Общественная приёмная ВПП «Единая Россия» г. Надым, ул. Зверева, д. 13 8 (3499) 531-971
8.	3.	пр-т Ленинградский, 14, 16, 17, 18, 19, 20; Набережная им. Оруджева С.А., 27, 28, 29, 31, 32, 33; ул. Зверева, 38, 38а, 39, 40, 40а, бульвар Стрижова, 1; ул. Зверева, 44, 45, 46, 47; ул. Заводская, 5, 6; в/г СТПС, ул. Заводская, 8, 9, 10, 11; ул. Зверева, 49, 50, 51, 52, ул. Заводская, 1, 2, 3, 3а, 4, 5а; ул. Зверева, 41, 42	Баладин Андрей Владимирович	17 апреля 17:00–19:00	Общественная приёмная ВПП «Единая Россия», г. Надым, ул. Зверева, д. 13 8 (3499) 531-971
9.			Гурьянов Дмитрий Александрович	1, 8, 15, 22, 29 апреля 18:00–19:00	Общественная приёмная ВПП «Единая Россия», г. Надым, ул. Зверева, д. 13 8 (3499) 531-971
10.			Кушнир Александр Анатольевич	2, 9, 16, 23, 30 апреля 18:00–19:00	Общественная приёмная ВПП «Единая Россия», г. Надым, ул. Зверева, д. 13 8 (3499) 531-971
11.			Пономарёв Алексей Семёнович	2 апреля 17:00–18:00	ООО «Надымгоравтодор» г. Надым, ул. Игоря Шаповалова, строение 2 8 (3499) 531-971
12.	4.	г. Надым: Набережная им. Оруджева С.А., 34, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53; ул. Зверева, 56, 57а; ул. Рыжкова, 8, 10, 11; ул. Пождепо, 2, мкр-н Олимпийский; п. Старый Надым: в/г СМУ-1, в/г Восточный, в/г Северный, в/г Мостоотряд-65, ПДУ, База ПТОиК, ул. Геофизиков, ул. Набережная, ул. Речная, в/г АТБ-6, в/г НГПС, в/г НПЖТ; п. Правохеттинский, п. Лонгьюган, п. Приозёрный; межселенная территория района вблизи п. Приозёрный, территория Средне-Хулымского месторождения, п. Ягельный, с. Нори; межселенная территория района вблизи с. Нори, оленеводческие бригады, с. Кутюпюган; межселенная территория вблизи с. Кутюпюган, оленеводческие бригады, п. Заполярный	Коновалов Максим Алексеевич	7, 21 апреля 16:00–18:00	ул. Топчева 1/2, МАУ «Бизнес-инкубатор», общественная приёмная ЛДПР, 1-й этаж, каб. 1 8 932 051-18-10
13.			Виноградская Гульнара Сулеймановна	1, 8, 15, 22, 29 апреля 16:00–18:00	МОУ «Приозёрная средняя общеобразовательная школа», 2-й этаж 8 (3499) 531-971
14.			Денисенко Константин Кимович	10 апреля 16:00–17:00	Общественная приёмная ВПП «Единая Россия», г. Надым, ул. Зверева, д. 13 8 (3499) 531-971
15.			Ещенко Марина Владимировна	21 апреля 10:00–12:00	МОУ «Ягельная средняя общеобразовательная школа» (дошкольное отделение) 8 (3499) 519-283
16.	5.	с. Ныда; рыболовецкие и оленеводческие бригады межселенной территории района вблизи с. Ныда и южной территории района вблизи п. Приозёрный; вахтовый комплекс ГКМ «Сандибинское»; п. Пангоды; п. Ямбург; производственные базы УТТиС, МСЧ, Геофизика, ОРС, Энергогаз, Норд-сервис, Катко-нефть, ГЭС, ЯБПТОиК, Газпромэнерго, РМУ, Газпромподземремонт; Газфлот; аэропорт Газпромавиа; УКПГ 1, 1В, 2, 2В, 3, 3В, 4, 4-А, 5, 6, 7 Ямбургского ГКМ; ж/п Сахара Стройгазконсалтинг; ж/п Анерьяха; ж/п Юрхаровского НГКМ; Буровые Ямбургского ГКМ; УКПГ Песцового ГКМ; УКПГ Юрхаровского НГКМ, ж/п Ямбургского ЛПУ; водозабор Хадуттэ, ГП-15 Уренгойского ГКМ; ж/п Нордгаз; ГП 9, ГП 10, ж/п Харвутинского ГКМ; ГП-2 Ямбургского ГКМ; ст. Озёрная; ж/п БМПК; КС Ямбургская; ж/п Сенюман	Рустамова Вероника Александровна	30 апреля 16:00–17:00	МБУ «Центр библиотечного обслуживания» п. Пангоды 8 (3499) 531-971
17.			Неркагы Наталья Борисовна	2 апреля 17:00–18:00	МУК «Межселенческая центральная библиотека», г. Надым, пр-т Ленинградский, д. 10е 8 (3499) 531-971
18.			Суворов Василий Владимирович	13 апреля 18:00–19:00	Административное здание МГПУ, каб. 302, п. Пангоды, ул. Ленина, 20 (при себе иметь паспорт)
19.			Федин Иван Александрович	22 апреля 18:00–19:00	Общественная приёмная ВПП «Единая Россия», г. Надым, ул. Зверева, д. 13 8 (3499) 531-971

▼ **Официально.** График приёма граждан руководством ОМВД России «Надымский» на апрель 2026 года

Должность	Ф. И. О.	Дата, день недели	Время
Начальник ОМВД России «Надымский»	Зимин Илья Михайлович	15 апреля (среда) 25 апреля (суббота)	17:00–20:00 09:00–12:00
Заместитель начальника ОМВД – начальник полиции	Борисов Олег Юрьевич	4 апреля (суббота) 22 апреля (среда)	09:00–12:00 17:00–20:00
Заместитель начальника ОМВД – начальник отдела по работе с личным составом	Гребнева Юлия Сергеевна	18 апреля (суббота)	09:00–12:00
Заместитель начальника ОМВД	Щеткин Алексей Александрович	1 апреля (среда) 11 апреля (суббота)	17:00–20:00 09:00–12:00
Врио заместителя начальника ОМВД – начальник следственного отдела	Ирkitова Айгуль Валерьевна	8 апреля (среда)	17:00–20:00
Заместитель начальника ОП по п. Пангоды	Сулейманова Гузель Сергеевна	6 апреля (понедельник) 30 апреля (четверг)	17:00–20:00 17:00–20:00

В соответствии с требованиями приказа МВД России от 31.08.2011 года № 988 на личном приёме по желанию граждан могут присутствовать члены общественного совета при ОМВД России «Надымский».

В выходные и праздничные дни приём граждан по личным вопросам обеспечивается ответственными должностными лицами от руководства ОМВД России «Надымский».

Предварительная запись на личный приём осуществляется по телефонам: 8 (3499) 501-011, 501-200.

Обращаем внимание, что 15 апреля с 17:00 до 20:00 по телефону 501-001 и скайп-связи жители посёлков могут обратиться с вопросами к начальнику отдела МВД России «Надымский» полковнику полиции Илье Зимину.

▼ График выездного приёма граждан руководством ОМВД России «Надымский» на второй квартал 2026 года

Должность	Ф. И. О.	Дата, день недели	Время	Примечание
Начальник ОМВД	Зимин Илья Михайлович	25 июня (четверг)	12:00–15:00	п. Лонгъюган п. Приозёрный п. Ягельный
Заместитель начальника ОМВД – начальник полиции	Борисов Олег Юрьевич	7 апреля (вторник)	12:00–15:00	п. Заполярный
Заместитель начальника ОМВД	Щеткин Алексей Александрович	13 мая (среда)	12:00–15:00	п. Правохеттинский

ОМВД России «Надымский».



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ВЕРЮ В СЕБЯ, ДУМАЮ О БУДУЩЕМ, СЛУЖУ РОССИИ!

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
4 000 000 Р

Полная информация по телефонам
8(982)166-07-02 8(922)053-76-77

▼ Афиша

возможны изменения

8/04 в 13:00

«Человек, любящий детей»⁶⁺

Познавательный калейдоскоп
→ Детская библиотека
☎ 502-399

8–11/04 в 15:00

«Нам мир завещано беречь»⁶⁺

Отборочный этап районного открытого патриотического фестиваля-конкурса
→ ДШИ № 2
☎ 536-507

9/04 в 13:00

«К звёздам»⁶⁺

Настольная игра
→ Детская библиотека
☎ 502-399

9/04 в 15:00

«Навстречу к звёздам»⁰⁺

Выставка детских работ, посвящённая Дню космонавтики
→ Центр национальных культур
☎ 524-293

10/04 в 13:00

«Весёлая орбита»⁶⁺

Игра-путешествие
→ Центральная библиотека
☎ 536-008

10/04 в 17:00

«Надымский Арбат»⁰⁺

Арт-зона с проведением мастер-классов
→ ТК «Северный гостинный двор»
☎ 533-910

10/04 в 17:00

«Родные напевы»⁶⁺

Праздник песни в клубе коми-зырянской культуры «Би тор»
→ Центр национальных культур
☎ 524-293

11–12/04 с 11:00 до 19:00

«Читаем и играем»⁶⁺

Библиодосуг
→ Библиотека п. Лесного
☎ 536-181

11/04 в 14:00

«Свеча в кокосе»⁶⁺

Мастер-класс (платно)
→ Библиотека семейного чтения
☎ 526-875

11–12/04 в 14:00

«Звёздные непоседы»⁶⁺

Районный фестиваль-конкурс детского творчества
→ ДШИ № 1
☎ 524-293

11/04 в 14:00

«В космосе»⁶⁺

Мастер-класс (платно)
→ Библиотека п. Лесного
☎ 536-181

11/04 в 15:00

«Роспись пасхальных подставок»⁶⁺

Мастер-класс (платно)
→ Библиотека п. Лесного
☎ 536-181

11/04 в 15:00

«Сторителлинг бум!»⁶⁺

Обучающий проект для юных читателей
→ Библиотека п. Лесного
☎ 536-181

12/04 с 11:00 до 19:00

«Битва умов и тактик»⁶⁺

Игровой клуб
→ Центральная библиотека
☎ 536-008

12/04 в 14:00

«Пасхальный декупаж»⁶⁺

Мастер-класс
→ Библиотека семейного чтения
☎ 526-875

12/04 в 14:00

«Пасхальное панно»⁶⁺

Мастер-класс (платно)
→ Детская библиотека
☎ 502-399

12/04 в 14:00

«Сеанс»⁶⁺

Кинозал
→ Центральная библиотека
☎ 536-008

12/04 в 15:00

«Создай свою галактику»⁶⁺

Мастер-класс
→ Библиотека семейного чтения
☎ 526-875

12/04 в 15:00

«Пасхальный»⁶⁺

Мастер-класс (платно)
→ Детская библиотека
☎ 502-399

12/04 в 15:00

«Пасхальное яйцо»⁶⁺

Мастер-класс по сухому валянию (платно)
→ Центральная библиотека
☎ 536-008

До 31/12 с 10:00 до 17:00

«Редкие и лекарственные растения Тюменской области»¹²⁺

Выставка (платно)
→ Дом природы
☎ 536-860

До 31/12 с 10:00 до 17:00

«Палеонтологическая»¹²⁺

Экспозиция (платно)
→ Дом природы
☎ 536-860

До 31/12 с 10:00 до 17:00

«Насекомые Тюменской области»¹²⁺

Экспозиция (платно)
→ Дом природы
☎ 536-860

gismeteo.ru	Погода	4/04		0... +2°	747	мм рт.ст.	5/04		-1... +2°	746	мм рт.ст.	6/04		-5... -1°	750	мм рт.ст.
-------------	--------	------	--	----------	-----	-----------	------	--	-----------	-----	-----------	------	--	-----------	-----	-----------

▼ Реклама, объявления

Утерянный аттестат о среднем общем образовании № 0890600004908, выданный Муниципальным общеобразовательным учреждением «Средняя общеобразовательная школа № 1 с углублённым изучением отдельных предметов» 18.06.2022 г. на имя Победа Софья Станиславовна, **считать недействительным.**

ООО «Районные газовые сети» информирует потребителей газа, что согласно приказу ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 на сайте www.rgs89.ru 06.04.2026 г. была размещена следующая информация:

– Приложение 4 Форма 6. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям за март 2026 г.;

– Приложение 4 Форма 6. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям на май 2026 г.

– Приложение № 4 форма 7. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям (с детализацией по группам газопотребления), ГРС – Надым – 107 км; за март 2026 г.

– Приложение № 4 форма 7. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям (с детализацией по группам газопотребления), ГРС – Надым – 107 км; на май 2026 г.

– Приложение № 4 форма 7. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям (с детализацией по группам газопотребления) ГРС – Пангоды; за март 2026 г.

– Приложение № 4 форма 7. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям (с детализацией по группам газопотребления) ГРС – Пангоды; на май 2026 г.

– Приложение № 5 форма 2. Информация о регистрации и ходе реализации заявок на доступ к услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям; за март 2026 г.

– Приложение № 6 форма 2. Информация о регистрации и ходе реализации запросов о предоставлении технических условий на подключение (технологическое присоединение) к газораспределительным сетям; за март 2026 г.

– Приложение № 6 форма 3. Информация о регистрации и ходе реализации заявок о подключении (технологическом присоединении) к газораспределительным сетям; за март 2026 г.

– Приложение № 2 форма 6. Информация об основных показателях финансово-хозяйственной деятельности за 2025 год (будет опубликовано на сайте) после закрытия месяца до 20 апреля 2026 г.

– Приложение № 10 (будет опубликовано на сайте) после закрытия месяца до 25 апреля 2026 г.

▼ Будьте в курсе! На объектах телерадиосети РТРС пройдут плановые профилактические работы

Перерывы в трансляциях

С 1 по 20 апреля на объектах телерадиосети РТРС на территории Ямало-Ненецкого автономного округа пройдёт ежеквартальная телевизионная профилактика. Филиал РТРС «Урала-Сибирский региональный центр» проведёт технические мероприятия, необходимые для обеспечения бесперебойной трансляции телерадиосигнала, в соответствии со следующим графиком:

Пункт вещания	Программа	ТВК/МГц	Дата	Время местное
Пангоды	РТРС-1	31	20.04.2026	03:00–12:00
	РТРС-2	38		
	Радио России	102,1		

Ознакомиться с графиком перерывов в трансляции можно на сайте rtrs.rf в разделе «Временные отключения телерадиоканалов» и в Кабинете телезрителя, а также во вкладке «Вещание» в мобильном приложении «Телегид». РТРС предупреждает жителей округа о проведении профилактических работ и приносит извинения за возможные неудобства.

Российская телевизионная и радиовещательная сеть.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ

Получатель: УФК по Ямало-Ненецкому автономному округу (Управление социальных программ Администрации Надымского района, лицевой счет 04903Q32570)
 Счет получателя 031 006 430 000 000 190 00 ИНН 8903017779, кпп 890301001
 Банк получателя: ОКЦ № 10 УГУ Банка России//
 УФК по Ямало-Ненецкому автономному округу в г. Салехард
 БИК 007182108 Счет банка получателя (кор/сч): 401 028 101 453 700 000 08
 БИК 910 207 040 501 400 001 50, ОКТМО 71936000
 Назначение платежа: «Добровольные пожертвования социально значимого мероприятия «Марафон Лето»

Для проведения оплаты необходимо зайти в приложение банка (Сбербанка, ГПБ и др.) и выбрать оплату по QR-коду. В поле УИН необходимо поставить 0.

Твори добро - дари тепло!

#МАРАФОН_ЛЕТО2026

