



газета выходит еженедельно по пятницам | распространяется по подписке и в розницу | издаётся с 1 марта 1975 года

▼ **Своих не бросаем!** Депутаты районной думы оказали финансовую поддержку местному «швейному батальону»

## Даже одна спасённая жизнь — это великое дело



■ Мастерицы показали гостям ассортимент изделий, которые производит «швейный батальон». Они подчеркнули, что перечень постоянно корректируется исходя из запросов военнослужащих. Так, совсем недавно волонтеры освоили изготовление спичек долгого горения. ФОТО ЕВГЕНИЯ ГОНЧАРОВА

### Владимир СИЛЬЧЕНКО

Всё, что изготавливается и отправляется на передовую, напрямую влияет на боеспособность и сохранение жизни участников СВО. С пониманием этой простой истины 15 мая председатель Думы Надымского района Андрей Баландин, заместитель председателя Александр Кушнир, а также депутаты Юрий Коберник, Сергей Гудков и Максим Коновалов, совместно с военным комиссаром Уралом Хис-

матуллиным навестили активисток местной общественной организации «Многодетные семьи Надымского района», на базе которой развернул работу «швейный батальон» «Шьём Защитникам». Они приехали не с пустыми руками, а с конкретным вкладом в общее дело и желанием разобраться в текущих потребностях мастерской.

С начала деятельности объединения неравнодушных надымчан на передовую было передано более

12 000 единиц гуманитарной помощи. Перечень изготавливаемых вещей регулярно видоизменяется согласно запросам военнослужащих. «Швейбат» производит термобельё, термоодеяла, балаклавы, летние и демисезонные вещи (маскхалаты, пончо), маскировочные сети (в том числе для защиты от БПЛА), нательные обереги, шевроны и многое другое. Изделия отшиваются с соблюдением актуальных требований по расцветке и материалам. Волонтеры работа-

ют на безвозмездной основе. Ткань, нитки и другие расходные материалы приобретают на средства грантовой поддержки и за счёт помощи, которую оказывают неравнодушные земляки. По отношению к волонтерам применяются меры нематериальной мотивации: начисление волонтерских часов, представление к благодарственным письмам, публикация отзывов от военнослужащих.

→ Продолжение на стр. 2

▼ **С праздником!**  
26 мая — Последний  
звонки



**Д. Г. ЖАРОМСКИХ,**  
глава Надымского района:

Дорогие выпускники!

Последний звонок — это торжественный и важный день для каждого из вас. В школе вы нашли новых друзей, впервые пережили радость побед, ощутили мудрость наук, закаляли характеры и научились ответственности.

Сегодня перед вами открыты самые широкие перспективы, и только от вас зависит, каких успехов вы достигнете и какие вершины покорите. Вам предстоит собственными силами строить свою жизнь, жизнь нашей страны, определять её судьбу и будущее.

Помните ваших учителей. Все эти годы они согревали вас теплотой сердец, учили житейской мудрости, вкладывали часть души в каждого ученика.

Пусть знания, полученные в школе, помогут добиться задуманных целей, способствуют в выборе жизненного пути!

**С. М. ЯМКИН,**  
председатель Заксобрания ЯНАО:

Дорогие выпускники, уважаемые учителя и родители!

Поздравляю вас с праздником Последнего школьного звонка!

Для выпускников этот день настоящего особенный: завершается важный этап жизни, открываются новые горизонты и возможности, начинается путь во взрослую самостоятельную жизнь. Пусть знания, полученные в школе, вера в собственные силы, поддержка наставников и близких помогут вам осуществить самые смелые замыслы, успешно сдать экзамены и сделать правильный выбор.

Искренние слова благодарности педагогам. Благодаря вашему труду и заботе вырастают достойные, целеустремлённые и образованные граждане. Профессионализм, терпение и сердечное отношение к каждому ученику заслуживают самого глубокого признания.

Особая признательность родителям, которые всегда были рядом, поддерживали детей, разделяли с ними радости и переживания, вкладывали душу в их перспективное будущее.

Желаю выпускникам успешной сдачи экзаменов, удачи при поступлении и достижения всех намеченных целей. Пусть последний звонок станет для вас началом большого и яркого пути!

▼ **Своих не бросаем!** Депутаты районной думы оказали финансовую поддержку местному «швейному батальону»

## Даже одна спасённая жизнь — это великое дело

**Владимир СИЛЬЧЕНКО**

← Начало на стр. 1

— В прошлом году мне лично написал боец со словами благодарности: переданная нашим объединением маскировочная сеть остановила вражеский дрон, который летел ребятам прямо в окоп. До сих пор мурашки по коже. Значит, не зря работаем, — рассказала гостям волонтер Ольга Трошина.

— Должен сказать, это крайне нужная и полезная работа. Всё, что создают добровольцы, — действительно важные вещи, без которых на фронте не обойтись. Одежда и расходные материалы уходят моментально, и взять их зачастую негде, — отметил Андрей Баландин. — Когда за спиной такая поддержка, нашим бойцам, безусловно, легче. Вы посмотрите — здесь, в «швейбате», трудится совсем немного людей, но помощь идёт отовсюду: одни помогают молитвой, другие — материально, третьи — приносят

расходники. Эта работа, без преувеличения, объединяет весь Надымский район. Она востребована, спланирует нас и делает лучше наше общее внутреннее состояние. Огромная благодарность волонтерам. Даже одна спасённая жизнь — это великое дело.

Мастерицы честно рассказали гостям не только о налаженном процессе, но и о трудностях, с которыми приходится сталкиваться. Депутатский корпус, в свою очередь, передал организации финансовую помощь, собранную из личных средств, чтобы покрыть часть расходов, которые выйдут за рамки грантовой поддержки.

— Когда мы готовим грантовую заявку, невозможно предусмотреть все нюансы, которые всплывают уже в работе. Мы закладываем одни материалы, но позже, в процессе использования вещей, бойцы дают обратную связь: что-то требует доработки, где-то нужен совсем другой материал, не учтённый сметой. Сейчас мы совер-

шаем антидроновые одеяла, а также запустили производство нашлемников и спичек долгого горения. Провели испытания — горят полчаса. Эти позиции изначально в проект не закладывали, но поступил конкретный запрос от солдат. Наш представитель ранее обращался к депутатам, рассказал о насущных проблемах, и народные избранники решили не просто собрать деньги, но и приехать лично, чтобы увидеть всё своими глазами, — поделилась председатель МОО «Многодетные семьи Надымского района» Светлана Иночкина. — Объёмы у нас сегодня колоссальные, работа кипит. Каждый знает своё дело. Любую свободную минуту люди стремятся провести в мастерской. Время от времени к нам вливаются новички, и более опытные мастерицы обучают их разным видам пошива. Волонтерские руки очень нужны: есть масса простых, но трудоёмких операций. Нарезать ленты для нашлемников или набить подушки способен даже ребёнок, но катастрофически не хватает людей. Всегда рады и помощи материалами. К примеру, сейчас остро необходимы обычные белые салфетки и палочки от суши. Поэтому, если у вас остаются такие палочки — не выбрасывайте, принесите к нам по адресу: улица Заводская, дом 8. Только заранее лучше списаться с администратором в сообществе «Многодетные семьи Надымского района» в социальной сети «ВКонтакте».



■ Председатель МОО «Многодетные семьи Надымского района» Светлана Иночкина отметила: неоценимый вклад в общее дело вносят неравнодушные надымчане, которые безвозмездно предоставляют расходные материалы для пошива. Вместе с тем работы по-прежнему много, рук не всегда хватает, а двери «швейбата» всегда открыты для добрых сердец. ФОТО ЕВГЕНИЯ ГОНЧАРОВА

▼ **Семья.** В Надыме и Пангодах чествовали крепкие ячейки общества и родителей, воспитавших детей, достигших особых успехов

# Корни северного счастья



■ Сила Надымского района — в людях, а опора каждого человека — в семье. На Крайнем Севере мы не просто говорим о сохранении традиций и семейных ценностей — мы строим вокруг них наше будущее. ФОТО СЕРГЕЯ РЕШЕТОВА

## Владимир СИЛЬЧЕНКО

15 мая во всём мире отмечается тёплый и значимый праздник, учреждённый Генеральной Ассамблеей ООН и проводимый ежегодно с 1994 года. Главная цель Международного дня семьи — напомнить обществу о важности семейных ценностей, привлечь внимание к проблемам, с которыми сталкиваются семьи по всему миру, и подчеркнуть влияние демографических и социально-экономических процессов на их благополучие.

Надымский район всегда был богат большими и крепкими ячейками общества. По данным на 1 мая 2026 года, на нашей земле проживает 1 745 многодетных семей, в которых воспитывается 5 910 детей. Это ли не лучшее подтверждение того, что семейные традиции здесь живут и передаются из поколения в поколение?

В 2026 году премией «Семья Ямала» отмечены сразу две ячейки общества из Надымского района. В номинации «Многодетная семья» победителями признаны Геннадий и Оксана Гавриленко. Среди сельских жителей лауреатами стали Семён и Антонина Ядне из посёлка Кутопьюгана. Торжественная церемония вручения этих почётных наград состоялась 16 мая в городе Ноябрьске.

Накануне, в праздничный день, в стенах администрации нашего муниципалитета состоялось торжественное награждение в рамках празднования Международного дня семьи.

Виновников торжества приветствовали заместитель главы администрации Надымского района Ирина Труханова и председатель районной думы Андрей Баландин.

— Дорогие земляки! От имени главы администрации Надымского района и от себя лично сердечно поздравляю вас с этим замечательным праздником. Более тридцати лет мир ведёт разговор о самом главном: о семейных чаяниях, радостях и о сохранении тех ценностей, что служат основой самой жизни, — сказала Ирина Труханова. — Сегодня здесь собрались те, для кого святость семейной жизни — не просто слова. Это родители, воспитавшие детей талантливыми, активными и успешными в учёбе, спорте и общественных делах. Мы гордимся нашими многодетными парами, в чьих домах растут по восемь, девять и десять детей. Отдельная благодарность и земной поклон — опекунам семьям, чья душевная щедрость дарит детям тепло и заботу. В эти дни Ямал традиционно подводит итоги, и надымчанам есть чем гордиться: ежегодно наши семьи отмечаются заслуженными наградами окружного и федерального уровней. Отрадно, что на надымской земле живёт и передаётся из поколения в поколение традиция глубокого уважения к родному очагу.

— С семьи начинается Родина, начинается личность, начинается всё. Именно в кругу родных людей мы получаем первые уроки нравственности,

учимся любить и быть ответственными. От того, сколько душевного тепла и мудрости вложено в человека в детстве, зависит, каким гражданином он станет, — добавил Андрей Баландин. — В этот светлый праздник от всего депутатского корпуса примите самые искренние пожелания. Пусть же в ваших очагах никогда не гаснет огонь любви и добра, пусть будут незбылемыми поддержка и взаимопонимание, а дома становятся полной чашей — с достатком, уютом и благополучием. Берегите друг друга, дарите радость близким, и пусть добро, рождённое в ваших семьях, преобразует весь мир вокруг.

Благодарственное письмо губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа родителям, чьи дети продемонстрировали особые успехи в учёбе, спорте, творчестве и общественной жизни вручили **Артёму и Оксане Шпаковским, Игорю и Юлии Волокитиным, Марии Ткач, Сергею и Надежде Тищишиным, Шоди и Дилафруз Шираковым, Виктору и Рузанне Вечёркиным, Павлу и Ирине Яценко, Алексею и Людмиле Шакировым, Артёму и Лилии Рыбченко, Снежане Рыжук, Сергею Холодильову и Анастасии Селезнёвой, Линару и Лилии Шараповым, Сергею и Наталье Гольшкиным, Арапат Магомедовой, Талантбеку Ысманбаеву и Елене Смирновой, Анастасии Янгайкиной.**

## ▼ Социальный курс.

Финал проекта «Герои Ямала» пройдёт летом в Салехарде

## Поддержка, безопасность, развитие

Заключительный четвёртый модуль образовательной программы для ветеранов специальной военной операции начнётся 3 июня. Он рассчитан на 10 дней. Обучение завершится защитой индивидуальных проектов и итоговым тестированием.

В образовательной программе принимают участие порядка 30 ветеранов боевых действий. Совместно с наставником каждый разработал общественный проект, направленный на адаптацию бойцов СВО к мирной жизни, поддержку родных военнослужащих, патриотическое воспитание молодёжи, повышение антитеррористической защищённости образовательных учреждений и развитие транспортной доступности.

Ряд проектов уже реализуется. Так, участник программы «Герои Ямала» Сергей Предыбайло запустил в Ноябрьске тренировки по волейболу сидя для граждан с ограниченными возможностями здоровья. Сформированная команда уже участвует в федеральных соревнованиях. Житель Нового Уренгоя Илья Ульянов создал единую площадку с льготными услугами для бойцов специальной военной операции и их семей от предпринимателей города «СВОё место».

Четвёртый этап программы представляет собой образовательный модуль. Для участников организуют лекции и мастер-классы по использованию цифровых инструментов в сфере управления, а также проведут встречи с наставниками.

— За время проекта наши участники совершили профессиональный рывок. Это уже не просто люди с огромным жизненным и боевым опытом, а подготовленные управленцы. Итогом обучения станет защита авторских проектов, направленных на решение социально-экономических задач региона, — рассказала Татьяна Кузнецова, директор Института управления правительства ЯНАО.

«Герои Ямала» — региональный аналог федерального проекта «Время героев», запущенный в 2025 году по инициативе губернатора Дмитрия Артюхова в рамках исполнения поручения президента России. Образовательный курс разработан Институтом управления правительства ЯНАО совместно с Российской академией народного хозяйства и государственной службы при президенте Российской Федерации.

→ Продолжение на стр. 5

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Здравоохранение.** В Надыме медработникам начали выдавать спецодежду, разработанную специально для Ямала

# Единый стиль — единые задачи



Экипировочный центр для удобства медиков организовали в районной больнице. В помещении можно примерить костюмы и подобрать нужный размер. Всего в этом году комплекта-

ми планируется обеспечить 6,5 тысячи медработников Ямала.

Следом стильную одежду начнут выдавать медработникам Нового Уренгоя. Сотрудники станции скорой по-

мощи и психоневрологического диспансера будут обеспечены современной униформой впервые, медработникам городской больницы комплекты обновят. Затем выдача стартует в Тазовском.

Мероприятия будут продолжены осенью этого года. Брендированной одеждой в первый раз обеспечат медиков отдалённых территорий — Яр-Сале и Мужы.

Униформу предоставляют с помощью электронного сертификата. На банковскую карту МИР, подключённую к «Морошке», медработнику зачисляются средства для покупки одежды.

Единый стиль разработан с учётом современных требований к эргономике и гигиене. Линейка представлена в трёх вариантах для каждой категории сотрудников. Врачи — в строгих бело-синих комплектах. Средний медицинский персонал — в бело-бордовом цвете, младший — в сером. На всей одежде размещён фирменный логотип ямальского здравоохранения: сердце с ямальским орнаментом и слоганом «Будьте здоровы!».

— Такая мера соцподдержки — значительная часть системного обновления больницы. Она направлена на формирование позитивного имиджа и профессионального образа. А разное цветовое решение позволит пациентам идентифицировать медперсонал по категориям, что улучшит их восприятие, — рассказала Наталья Калиберда, главный врач Надымской районной больницы.

В округе пилотный проект по внедрению единого стиля медработников был запущен в 2022 году в Салехардской окружной клинической больнице. В 2023 году стильную одежду получили медработники Нового Уренгоя, два года назад — Салехард и Приуралье, а в прошлом году — Муравленко, Ноябрьск, Тарко-Сале и Губкинский. Комплекты медикам обновляют один раз в два года, в том числе они выдаются вновь принятым на работу. За это время одеждой в едином стиле обеспечено девять тысяч сотрудников здравоохранения.

Внедрение брендированной одежды — важный шаг в рамках развития медицинской инфраструктуры округа. В планах до конца 2026 года обеспечить качественной и стильной униформой все медучреждения Ямала.

По информации с сайта правительства ЯНАО.



■ В планах к концу текущего года обеспечить брендированной униформой весь персонал медицинских учреждений Ямала. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО НАДЫМСКОЙ ЦРБ

▼ **Парламентский вестник.** Ямальские депутаты поддержали закон об исполнении бюджета Территориального фонда ОМС ЯНАО за 2025 год

# Акцент на профилактике и реабилитации

На очередном заседании документ представила директор Территориального фонда обязательного медицинского страхования Ямала Татьяна Никитина. Бюджет Фонда за 2025 год исполнен с превышением доходов над расходами в сумме 738 млн рублей, все финансовые обязательства перед медицинскими организациями выполнены в полном объёме.

В рамках реализации территориальной программы ОМС на оплату медпомощи в медицинские организации перечислено более 34 миллиардов рублей. Свыше половины средств направлено на оплату помощи в круглосуточных и дневных стационарах, а 37 процентов — на амбулаторно-поликлиническое звено. За пределами автономного округа медицинскую помощь получили 168 тысяч ямальцев, на возмещение затрат клиникам дру-

гих регионов направлено 1,1 миллиарда рублей. Наибольшая доля межрегиональных расходов приходится на онкологию, акушерство и гинекологию, травматологию и ортопедию.

— В прошлом году в системе здравоохранения был сделан акцент на профилактике: более 387 тысяч ямальцев — это 70 процентов жителей округа — прошли диспансеризацию и профилактические осмотры. На эти цели направили 3 миллиарда рублей. Особое внимание уделили тем, кто уже имеет хронические заболевания. Под постоянным контролем врачей находились 76 тысяч пациентов с онкологией, болезнями сердца и сосудов, диабетом. На их наблюдение выделили 980 миллионов рублей. Также 6 тысяч человек прошли реабилитацию после лечения — на это потрачено 900 миллионов рублей. Все направления обеспе-

чены регулярным финансированием, — отметила директор Территориального фонда обязательного медицинского страхования ЯНАО Татьяна Никитина.

Высокотехнологичная и специализированная помощь оказана на уровне современных стандартов. В 2025 году принято к оплате 1 137 случаев высокотехнологичной медицинской помощи на общую сумму 326 миллионов рублей. Более 8 тысяч человек получили помощь по профилю «онкология» за счёт средств обязательного медицинского страхования, общий объём финансирования превысил 2 миллиарда рублей.

Фонд продолжает работу по укреплению материально-технической базы и развитию кадрового потенциала ямальского здравоохранения. За счёт средств нормированного страхового запаса в медицинские организации направлено 76 миллионов рублей. В рам-

ках этой программы закуплено 25 единиц оборудования, отремонтировано 3 единицы медтехники, 194 медицинских работника прошли повышение квалификации по наиболее востребованным специальностям, включая сестринское и лечебное дело, педиатрию, а также скорую и неотложную помощь. Кроме того, в рамках программы софинансирования расходов на оплату труда врачей и среднего медицинского персонала, трудоустроенных в 2025 году, дополнительное финансирование в размере 83 миллионов рублей получили 13 государственных учреждений округа.

Обеспечение и защита прав граждан при получении медицинской помощи остаётся одним из ключевых направлений деятельности Территориального фонда ОМС ЯНАО. Пациенты могут получить консультацию страховых представителей по единому бесплатному номеру 8 800 100-89-03, а также через Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций). Во всех медицинских учреждениях региона продолжают работу посты страховых представителей для оперативного решения вопросов организации лечебного процесса.

По информации пресс-центра Заксобрания ЯНАО.

▼ **Семья.** В Надыме и Пангодах чествовали крепкие ячейки общества и родителей, воспитавших детей, достигших особых успехов

# Корни северного счастья

Владимир СИЛЬЧЕНКО

← Начало на стр. 3

— Для нашей семьи огромная честь получить столь высокую оценку, — взяла слово Оксана Шпаковская. — Однако эта награда — не только наша заслуга: за ней стоит ежедневный труд учителей. От всей души благодарю Департамент образования и школу № 1 за то, что вы не просто даёте знания, а воспитываете личность в наших детях. Отдельная благодарность губернатору Дмитрию Артюхову за признание нашего труда и главе муниципалитета Дмитрию Жаромских — за неизменное внимание к Надымскому району. Спасибо нашему городу за уют и возможности, а родной школе — за мудрых наставников и добрую атмосферу.

Благодарности главы муниципалитета были удостоены психолог отделения комплексной реабилитации и ранней помощи филиала Центра социального обслуживания населения «Садко» **Александр Кожин**, производитель работ общества «Надымгоравтор» **Сергей Оглодков**, инженер по охране окружающей среды акционерного общества «Надымские городские электрические сети» **Мария Платон** и приёмный родитель **Людмила Швачич**.

Медали «За любовь и верность» были удостоены две семьи: **Петра и Татьяны Гумич** и **Наиля и Ирины Ибрагимовых**. Награда вручается за верность семейным традициям и крепость союза, служащего примером для нынешнего и будущих поколений. Кандидаты должны соответствовать трём ключевым требованиям: стаж официального брака не менее 25 лет; воспитание достойных членов общества (оптимально — двоих и более детей); а также обеспеченное совместным трудом семейное благополучие, подкреплённое активным участием в общественной жизни.

— Семья в нашей стране издавна считается основой государства — это и «малая родина», и опора. Не зря слова «мать», «Отечество», «род» стоят в одном ряду. В семье происходит та самая непосредственная связь поколений, которую ничем не заменить. Я это хорошо знаю, — выступил с речью Пётр Гумич. — Наши недруги потому и бьют по этой основе — они хотят отнять у нас молодёжь, навязать чуждые ценности, однополые браки и прочую чепуху. Но мы знаем: дети рождаются и должны воспитываться только в нормальной, традиционной семье. Русь испокон веков стояла и будет стоять на крепких ячейках общества. Это и есть



■ Татьяна и Алексей Роцины — обладатели медали «За любовь и верность». Супруги прожили в браке 45 лет, воспитали троих замечательных детей, а теперь радуются многочисленным внукам: на сегодняшний день их семеро (скоро ожидается восьмой), а правнуков уже трое



■ Пётр и Татьяна Гумич проживают в Надымском районе 36 лет, что лишь на год больше чем их семейный стаж. Супруги внесли неоценимый вклад в развитие муниципалитета: больше двадцати лет Пётр Семёнович занимался искусством в команде с проектировщиками, строителями и скульпторами, а Татьяна Ивановна 27 лет проработала учителем русского языка и литературы во второй городской школе, 14 лет занимала должность заместителя директора. ФОТО ЕВГЕНИЯ ГОНЧАРОВА

наша настоящая политика — политика любви и верности. Мы с супругой благодарим судьбу за каждый прожитый вместе день. И желаем всем жить в любви, растить детей и хранить верность друг другу. Именно это и есть настоящее счастье. С праздником!

Благодарность Думы Надымского района вручили заведующей сектором организационно-методической работы отдела развития культуры, искусства, дополнительного образования и организационно-методической работы Управления культуры администрации Надымского района **Елене Голик** и старшему инструктору-методисту Центра развития физической культуры и спорта **Андрею Гунову**.

Торжественной церемонией награждения международный День семьи отпраздновали и в Пангодах. Награды вручал глава муниципалитета Дмитрий Жаромских:

— Несколько десятилетий назад началось освоение Крайнего Севера. Совсем молодыми приезжали сюда смельчаки со всей страны. Здесь, в суровых условиях, они работали, основывали

города и поселения, создавали семьи. Так, в населённых пунктах стали появляться микрорайоны, школы и детские сады, спортивные школы и школьные искусства, — обратился он к виновникам торжества. — Сегодня в Надымском районе живут, трудятся и создают уже свои семьи их дети и внуки. Наше дело продолжит молодёжь. Для неё мы развиваем Надымский район, создаём условия для того, чтобы сегодняшние мальчишки и девчонки возвращались сюда молодыми специалистами.

Благодарственных писем губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа за особые успехи детей были удостоены **Оксана Бурлакова**, **Юзбек Гаджимурадов** и **Наталья Селезнёва**, **Ровшан** и **Рамине Гасымовы**, **Юрий** и **Любовь Гринькив**, **Сергей** и **Александра Завальные**, **Сергей** и **Алёна Кутаевские**, **Кирилл** и **Надежда Плотниковы**, **Дмитрий** и **Анастасия Решетько**, **Андрей** и **Валентина Тимяшевы**, **Дмитрий** и **Оксана Волужевы**. Медалью «За любовь и верность» награждены пангодинцы **Андрей** и **Татьяна Роцины**.

▼ **Образование.** Свыше 18 тысяч учащихся региона приняли участие в профориентационных мероприятиях в сфере ИТ

## Обучение и карьера

В этом учебном году по всему Ямалу прошли более 240 мероприятий разного формата: федеральные проекты «Урок цифры», «Цифровой ликбез», образовательный форум, практикумы и экскурсии. Итоги профориентации ямальской молодёжи подвели представители окружного департамента ИТ и связи во время пресс-конференции.

Занятия проводились при личном участии спикеров из ведущих ИТ-компаний страны: Сбер, Яндекс, Лаборатория Касперского, Росатом, VK и Авито.

В перечень тем вошли: искусственный интеллект, программирование на квантах, анализ больших данных, кибербезопасность в космосе и технологии работы видеоплатформ.

Одним из первых мероприятий стал ИТ-форум для молодёжи региона «Ямальский околорайонщик» в Губкинском. Участие в нём приняли порядка 150 школьников и студентов со всего округа и 15 ведущих спикеров из топовых российских ИТ-компаний. Отдельное внимание уделили карьерному ориентированию: на ярмарке вакансий студентам рассказали о стажировках, трудоустройстве в ИТ-компаниях, секретах составления резюме и ключевых навыках для старта карьеры.

Впервые в окружном департаменте ИТ и связи организовали экскурсию для школьников. Подростки узнали, как работают цифровые сервисы Ямала и какие задачи ежедневно решают специалисты ведомства. Одной из точек экскурсии стал Центр обработки данных. Школьники увидели, как устроена современная цифровая инфраструктура: серверное оборудование, системы хранения информации и непрерывная работа, обеспечивающая функционирование региональных сервисов.

— Наша общая задача — создать для ямальской молодёжи все возможности для комфортного развития, выбора профильного обучения и дальнейшего построения карьеры. За последние два года мы увеличили количество мероприятий для детей более чем в два раза. Если ещё в прошлом году количество учащихся, участвовавших в наших занятиях, было пять тысяч, то сейчас эта цифра в три раза больше. Темпы сбавлять не собираемся, продолжим работу в том же ключе, — сказала Арина Мкртчян, заместитель начальника отдела сопровождения проектов и программ окружного департамента ИТ и связи.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **В округе.** В Муравленко готовят проект благоустройства ещё одного сквера

# Всё в наших руках



■ «Сквер Первопроходцев в Муравленко — это не просто новая общественная территория. Это дань уважения людям, которые стояли у истоков нашего города. Для нас важно было сохранить ностальгический и исторические аспекты, а также образовательную составляющую проекта», — Елена Молдован, глава города Муравленко. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО МАУ «МУРАВЛЕНКО МЕДИА»

Благоустроить сквер Первопроходцев предложили сами муравленковцы. Это место, где в октябре 82-го началась история города: именно здесь высадили первый десант строителей и работал штаб нефтяников. Сегодня о трудовом подвиге напоминают мурал нефтесборной установки и мемориальная доска. Разработчики решили пойти дальше в этом направлении и предложили воссоздать в малых архитектурных формах знаковые места города времён начала его развития.

Площадь благоустройства на первом этапе составит 1,3 гектара. В планах расширить территорию сквера, обустроить удобную и современную инфраструктуру, создать пространство, которое объединит историю освоения Севера с современными решениями. Например, пергола «Пятачок» своей крышей напомнит муравленковским долгожителям о когда-то существовавшем в центре города рынке. А арка с инфостендом — о месте, в котором

располагался автовокзал. Планируют установить и всем известные бочки, в которых жили первые строители.

Также на мероприятии муравленковцы проголосовали за объекты благоустройства будущего года в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни».

Ямальцы могут сделать свой выбор до 12 июня. Выбрать приглянувшийся проект можно на сайте [zagorodsreda.gosuslugi.ru](http://zagorodsreda.gosuslugi.ru) или при помощи специального планшета у волонтера. В Муравленко уже более 5 200 горожан приняли участие в голосовании. В Надымском районе число жителей, участвующих в определении объектов для благоустройства, немного больше и на 19 мая составило почти 6 500 человек. Всего же на Ямале проголосовало около 68 000 северян. На выбор надымчанам предложено четыре территории — это детские площадки по улице Полярной (в районе домов 9 и 10), по улице Зверева (в районе дома 3/1), по улице Зверева (в районе дома 38) и в микрорайоне Лесном (в районе дома 9А).

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Спорт.** Открыта регистрация на участие в проекте «Северный характер. Лето»

# Командная поддержка — главный приз

Этап сезона пройдёт с 20 по 21 июня в Новом Уренгое. Новая летняя трасса в газовой столице станет ещё сложнее: на дистанции появятся естественные природные препятствия — грязевые участки и водные преграды. Участники также ждут дополнительные форматы забегов.

Регистрация проходит на сайте проекта. На мотоциклетной трассе «Объездная» спортсмены традиционно будут соревноваться в категориях «Профи» и «Любители». Так же, как и на первом этапе сезона в Губкинском — «Северный характер. Зима» — участники смогут попробовать свои силы в новых категориях: «Базовый уровень» и «Новобранцы».

Категория «Базовый уровень» создана для тех, кто хочет испытать себя в экстремальном формате, но с более щадящей нагрузкой. Категория «Новобранцы» предназначена для участников 16–17 лет. В программу соревнований войдут комплексные силовые упражнения с элементами начальной военной подготовки.

Новые категории появились после предложения жителей Ямала расши-



■ Проект «Северный характер» в этом году станет ещё более массовым, в него будут вовлечены не только спортсмены, но и их друзья, семьи, болельщики и группы поддержки. ФОТО: АНДРЕЙ ТКАЧЁВ/АНО «ЯМАЛ-МЕДИА»

рить формат проекта. Идею озвучили во время прямой линии губернатора Ямала Дмитрия Артюхова, глава региона поддержал инициативу.

Помимо основных номинаций, организаторы проведут два дополнительных старта — «Семейный забег»

и «Забег с питомцами». Форматы позволяют сделать проект ещё более массовым и вовлечь в него не только спортсменов, но и их друзей, семьи, болельщиков и группы поддержки.

Все участники соревнований получат фирменные медали финишёров

и памятные подарки от организаторов и партнёров проекта.

Новая концепция наградной атрибутики проекта «Северный характер» — медаль-пазл. Её будут собирать спортсмены категории «Профи». Для этого им нужно принять участие во всех пяти этапах проекта в течение года и собрать полный комплект элементов медали, символизирующий прохождение всего сезона «Северного характера». В завершённом виде они образуют единую композицию.

— Проект «Северный характер» с каждым годом объединяет всё больше участников разных возрастов и уровня подготовки. Для нас важно, что люди приезжают сюда не только ради спортивного результата, но и ради атмосферы командной работы, взаимной поддержки и преодоления. В этом сезоне мы постарались сделать трассу ещё более интересной и насыщенной, а также расширили форматы, чтобы каждый смог найти для себя подходящий вариант. Приглашаю всех принять участие, проверить свои силы и стать частью большого спортивного движения, — рассказал Александр Кусенко, директор департамента по физической культуре и спорту ЯНАО.

Проведение масштабных спортивных мероприятий соответствует целям государственных программ «Спорт России» и «Развитие физической культуры и спорта».

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Физкульт-привет!** Надымчане подвели спортивные итоги

# До встречи в новом сезоне!



■ Впереди — новые испытания и новые победы. Но, как было отмечено на торжественных мероприятиях, выпускников ждут и всегда с радостью встретят в стенах родных спортивных школ. ФОТО СЕРГЕЯ РЕШЕТОВА

## Владимир СИЛЬЧЕНКО

Завершение большого пути — это всегда немного грустно и одновременно празднично. Особенно когда за плечами остаются месяцы упорного труда, сотни часов наставнической работы и десятки ярких моментов, из которых складывается настоящий характер. 14 мая в спортивной школе «Лидер» прошла торжественная церемония закрытия спортивного сезона 2025–2026 годов. Прошедший период стал ярким подтверждением эффективной системной работы тренерского штаба, а также демонстрацией выдающихся волевых качеств и мастерства воспитанников.

Мероприятие открыл доклад о реализации федерального инновационного проекта «Стань чемпионом». Это современная система тестирования детей от 5 до 12 лет, позволяющая определить предрасположенность ребёнка к конкретным видам спорта.

Ключевая особенность системы — использование отечественного программно-аппаратного комплекса, который объединяет медицинское и спортивное оборудование, синхронизированное с системой обработки данных. Медицинский модуль включает диагностику сердечно-сосудистой системы, спирометрию (измерение объёма лёгких), анализ состава тела (соотношение жировой и мышечной массы), а также плантографию и тесты на координацию и моторику. Спортивный модуль состоит из нормативов комплекса ГТО: бег, отжимания, упражнения на пресс из положения лёжа, челночный бег, метание, а также тесты на координацию и ловкость.

— Хочу обратить внимание: тестирование — это рекомендательная система, а не приговор. Результаты зависят от самочувствия и настроения ребёнка в день обследования. Кроме того, мы всегда должны учитывать его собственное желание. Даже если наука говорит, что перед нами будущий футболист, а ребёнок хочет заниматься танцами — нужно слушать его. Однако тестирование даёт нам, родителям и тренерам, бесценную информацию для принятия более взвешенных решений, — отметила начальник отдела «Центр тестирования ГТО и «Стань чемпионом» Александра Денисова. — Это не просто набор оборудования, а инвестиция в будущее наших детей. Это возможность выявить таланты, сохранить здоровье и привить любовь к активному образу жизни. Вы можете обратиться в наш центр тестирования в Надымском районе. Приходите, тестируйте своих детей — возможно, именно вы поможете вырастить новое поколение чемпионов.

В рамках мероприятия были подведены итоги года. Свидетельства об окончании спортивной школы вручены 12 выпускникам. Высокая ступень покорилась Милане Богодуховой и Михаилу Осипову — им присвоен первый спортивный разряд. Кроме того, знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» получили 22 спортсмена.

— Когда-то мы добивались результатов в основном на муниципальном и региональном уровнях, а сегодня «Лидер» уверенно заявляет о себе на всероссийской арене. У нас много призёров, у нас много победителей. И это наша общая гордость, — выступил с ре-

чью начальник Управления по физической культуре и спорту администрации Надымского района Владислав Таскаев. — Уважаемые тренеры! Выражаю огромную благодарность за то, что вы вкладываете душу и сердце в подготовку детей, искренне верите в них. Дорогие ребята, выпускники, даже если вы уедете в другие города России, помните: двери нашей спортивной школы всегда для вас открыты. Не забывайте родной Надым. Вы всегда можете возвращаться, приходите на тренировки — и мы будем вам искренне рады.

Также на церемонии состоялось вручение награды за спортивные достижения воспитаннику секции бокса Имомхусейну Шарипову. Тренеру талантливому спортсмену её передал заместитель председателя Думы Надымского района, муниципальный координатор проекта «Детский спорт» партии «Единая Россия» Александр Кушнир.

— Очень рад, что на территории Надымского района уделяется такое большое внимание развитию детско-юношеского спорта и поддержке здорового образа жизни. Выпускникам спортивной школы хочу пожелать удачи: в вас воспитали главное качество спортсмена — дисциплину, которая обязательно поможет в жизни. Тем, кто продолжит спортивный путь за пределами школьных стен, — ярких побед и рекордов, — обратился к собравшимся Александр Кушнир. — А тем, кому ещё предстоит покорять вершины вместе с «Лидером», хочу сказать: исключительно при вашем упорстве и желании, тренеры вырастят из вас спортсменов самого высокого уровня. Поэтому занимайтесь с удовольствием, занимайтесь тем видом спорта, кото-

рый выбрали сами, по зову сердца. И, конечно, огромная благодарность родителям за то, что они поддержали ваш выбор.

Также свои итоги спортивного сезона подвели 16 мая в спортивной школе «Арктур», где отметили лучших спортсменов — от подающих надежды юниоров до заслуженных ветеранов спорта.

Как и в «Лидере», здесь чествовали выпускников, делающих важный шаг во взрослую жизнь. Сертификаты об окончании обучения были торжественно вручены Владимиру Байдину, Михаилу Степенко, Егору Лаптандеру, Валерии Мосуновой и Марии Михеевой, для которых спорт за эти годы стал настоящей школой характера.

Особые слова благодарности и признания звучали в адрес тех, кто своим трудом и терпением создаёт фундамент будущих побед. Свидетельства за высокие достижения получили ведущие спортсмены ключевых отделений школы: лыжных гонок, фигурного катания и хоккея. В списке лучших по праву оказались мастера лыжных гонок Андрей Черкасов, Дарья Жулькина, Варвара Каратцова, Иван Фомин, Лев Стольников, Анастасия Лусева, Максим Бурцев, Владислав Шагенов, Елизавета Исмаилова, Владислав Чернигин и Арина Мухаммадеева. Высокий уровень мастерства продемонстрировали хоккеисты Аюка Манжиев и Мирослав Старинец, а в отделении сноуборда отличились Матвей Мейлер, Максим Васильев, Владимир Байдин и Филат Бабинский. Отдельной награды за успешный сезон удостоилась перспективная хоккейная команда «Арктур-2014».

Церемония наглядно показала, что за каждой медалью и спортивным разрядом стоит огромная работа не только самих атлетов, но и их мудрых наставников, а также самых преданных болельщиков — родителей. Благодарственными письмами за неоценимый вклад, постоянную поддержку и сопровождение спортсменов на всём пути были отмечены педагоги, сотрудники Управления по физической культуре и спорту администрации Надымского района и представители спортивной школы «Арктур». Заслуженные награды получили Екатерина Вопшина, Люция Боган, Ксения Корюкова, Тамара Шагенова, Эльвира Кулекова, Ольга Гоголева, Тамара Фёдорова, Евгений Игнатов, Наталья Прилукова, Людмила Зверьянская, Елена Таскаева, Ксения Камалова, Ирина Черкасова, Марина Подпряткова, Лилия Кайко и Ольга Горбунова.

Были отмечены лучшие организаторы физкультурной работы: первое место в городском среде взял Евгений Корюков (спортивная школа «Арктур»), лучшим среди коллективов от 501 до 2 000 человек стало ямбургское ЛПУМГ общества «Газпром трансгаз Югорск», а ООО «Газпром добыча Надым» победило в категории свыше 2 000 сотрудников.

**Первый канал**

05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 03:00 Новости  
 09:05 «Модный приговор»<sup>[16+]</sup>  
 09:55 «Жить здорово!»<sup>[16+]</sup>  
 10:40, 11:25, 01:00, 03:05 ПОД-КАСТЛАБ<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)  
 11:45 Д/ф «Больше чем золото»<sup>[16+]</sup>  
 12:35, 18:45 «Большая игра»<sup>[16+]</sup>  
 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:40 «Время покажет»<sup>[16+]</sup>  
 15:00 Давай поженемся!<sup>[16+]</sup>  
 15:50 «Мужское / Женское»<sup>[16+]</sup>  
 19:50 «Пусть говорят»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 «Время»  
 21:45 Т/с «Потерянная жизнь»<sup>[16+]</sup>  
 23:55 «Время героев»<sup>[16+]</sup>

**Россия 1**

05:00 Утро России  
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести  
 09:30 Местное время  
 09:55 О самом главном<sup>[12+]</sup>  
 11:30, 21:10 Вести. Местное время  
 12:00, 18:00 «60 минут»<sup>[12+]</sup>  
 14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Кулагины. Новые серии»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 «Малахов»<sup>[16+]</sup>  
 21:30 Т/с «Когда горит огонь»<sup>[16+]</sup>  
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым<sup>[12+]</sup>

**ТНТ**

07:00, 11:30 Т/с «Интерны»<sup>[16+]</sup>  
 09:00 «Сокровища императора»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 Т/с «СашаТаня»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»<sup>[16+]</sup>  
 23:00 Х/ф «Битва пап»<sup>[12+]</sup>  
 00:30 Х/ф «Олень»<sup>[16+]</sup>  
 02:15 «Однажды в России. Спецдайджесты 2026»<sup>[16+]</sup>  
 03:50 «Однажды в России»<sup>[16+]</sup>

**Ямал-Регион**

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 00:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 06:05, 11:10, 16:10 «Ягель в кляре»<sup>[12+]</sup>  
 06:15, 11:20, 16:20, 00:45 «Неко, ответь»<sup>[12+]</sup>  
 06:25, 11:30, 16:30, 23:30, 01:55, 04:55 «Север-Пресс»<sup>[16+]</sup>  
 06:50, 11:50, 21:50, 01:45 «Интервью»<sup>[12+]</sup>  
 07:05 Д/ф «Полярные исследования. К Северному полюсу на колесницах»<sup>[12+]</sup>  
 08:05 Д/ф «Пустота, ставшая домом»<sup>[12+]</sup>  
 08:35, 12:40, 17:35, 19:05, 20:30, 04:05 «Специальный репортаж»<sup>[12+]</sup>  
 09:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Куба. Остров Свободы»<sup>[12+]</sup>  
 09:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Музей Карельского перешейка»<sup>[12+]</sup>  
 10:05, 13:10, 00:05 «Кентья». Программа на селькупском языке<sup>[12+]</sup>

10:45 «Учим ненецкий с Ларисой Окоэтто»<sup>[16+]</sup>  
 12:10 Д/ф «Гости из прошлого»<sup>[12+]</sup>  
 13:50 Д/ф «Великий. Северный. Железнодорожный»<sup>[12+]</sup>  
 15:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Храм духа земли»<sup>[12+]</sup>  
 15:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. И на камнях растут деревья»<sup>[12+]</sup>  
 16:50, 23:50, 04:45 «Мнение»<sup>[12+]</sup>  
 17:05 Д/ф «Ген учителя»<sup>[12+]</sup>  
 18:05 Д/ф «Полярные исследования. Когда растают льды»<sup>[12+]</sup>  
 18:30 Д/ф «Полярные исследования. Мёртвый дом человечества»<sup>[12+]</sup>  
 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Время Ямала<sup>[16+]</sup>  
 20:00, 00:55 Д/ф «В начале была школа»<sup>[12+]</sup>  
 20:55 «100 топовых мест»<sup>[16+]</sup>  
 21:30, 01:25, 04:25 «С полем!»<sup>[16+]</sup>  
 22:30 Д/ф «Комсомольская путёвка»<sup>[12+]</sup>  
 02:15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Дахаб. Заповедник детства»<sup>[12+]</sup>  
 02:40 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Австралия. Ферма на краю света»<sup>[12+]</sup>  
 03:10 Д/ф «Полярные исследования. Северная «Илиада» столичного живописца»<sup>[12+]</sup>  
 03:35 Д/ф «Полярные исследования. Обитель Святого озера»<sup>[12+]</sup>

**СТС**

05:00, 09:30, 04:20 «100 мест, где поеть»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 ПроСТО кухня. Лучшее<sup>[12+]</sup>  
 08:25 «100 мест и одна кухня»<sup>[16+]</sup>  
 10:35 Х/ф «Девять жизней»<sup>[12+]</sup>  
 12:20 Супериндяз. Дети<sup>[12+]</sup>  
 14:55 Т/с «Чудо-доктор»<sup>[16+]</sup>  
 18:00 Т/с «Волшебный участок-2»<sup>[16+]</sup>  
 20:55 Х/ф «Волна»<sup>[16+]</sup>  
 23:00 Х/ф «Разлом»<sup>[16+]</sup>  
 01:05 Х/ф «Напролом»<sup>[16+]</sup>  
 02:35 Х/ф «Территория зла»<sup>[16+]</sup>

**РЕН ТВ**

05:00, 18:00, 02:00, 04:40 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>[16+]</sup>  
 06:00 «С бодрым утром!»<sup>[16+]</sup>  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко<sup>[16+]</sup>  
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым<sup>[16+]</sup>  
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112<sup>[16+]</sup>  
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным<sup>[16+]</sup>  
 15:00 «Дикий, дикий мир»<sup>[16+]</sup>  
 17:00, 02:40 «Тайны Чапман»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 «Безумные факты»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Х/ф «Девять жизней»<sup>[16+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Последний шанс»<sup>[18+]</sup>

**НТВ**

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»<sup>[16+]</sup>  
 06:30 «Утро. Самое лучшее»<sup>[16+]</sup>

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»  
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14:00 «Место встречи»<sup>[16+]</sup>  
 16:45 «За гранью»<sup>[16+]</sup>  
 17:50 «ДНК»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 Т/с «Извозчик»<sup>[16+]</sup>  
 22:15 Т/с «Гений»<sup>[16+]</sup>  
 00:35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян<sup>[16+]</sup>  
 01:10 Т/с «Золото»<sup>[16+]</sup>

**ТВ-3**

06:00 Мультфильмы<sup>[16+]</sup>  
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»<sup>[6+]</sup>  
 09:00, 16:00 Д/с «Слепая»<sup>[16+]</sup>  
 10:00, 15:30 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 Гадалка<sup>[16+]</sup>  
 18:00 Т/с «Мажор»<sup>[16+]</sup>  
 22:30 Х/ф «Логово монстра»<sup>[16+]</sup>  
 00:45 Кадони шоу<sup>[16+]</sup>  
 01:30 Экстра такси<sup>[16+]</sup>  
 02:00 Знаки судьбы<sup>[16+]</sup>

**Звезда**

05:40 Х/ф «Чёрные береты»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 «Сегодня утром»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня<sup>[16+]</sup>  
 09:15 Воздушные войны  
 11:00 Д/с «Легенды госбезопасности»<sup>[16+]</sup>  
 11:50, 13:20, 01:10 Х/ф «Тайная прогулка»<sup>[12+]</sup>  
 14:35, 17:10 Т/с «Ялта-45»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 Военные новости<sup>[16+]</sup>  
 18:50 «Специальный репортаж»<sup>[16+]</sup>  
 19:15 «По горячим следам»<sup>[16+]</sup>  
 20:10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкинским<sup>[16+]</sup>  
 21:00 «Открытый эфир»<sup>[16+]</sup>  
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной<sup>[12+]</sup>  
 23:15 Х/ф «Голубая стрела»<sup>[12+]</sup>  
 02:35 Д/с «Москва – фронту»<sup>[16+]</sup>  
 02:55 Т/с «На дальней заставе»<sup>[16+]</sup>

**Матч ТВ**

08:00 «Команда мечты»<sup>[12+]</sup>  
 08:30, 18:45 «Неизвестные страсти Кубка мира»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости  
 09:05, 13:35, 21:40, 01:40 Все на Матч! Прямая трансляция  
 11:05 «По домам»<sup>[12+]</sup>  
 11:25 Хоккей. Словакия – Канада. Чемпионат мира. Трансляция из Швейцарии<sup>[12+]</sup>  
 14:35 Специальный репортаж  
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция  
 16:25 Смешанные единоборства. Стивен Томпсон – Кевина Холланда. Сергей Павлович – Тая Туивасы. UFC. Трансляция из США<sup>[16+]</sup>  
 17:30 Громко. Прямая трансляция  
 19:15 Хоккей. Чехия – Норвегия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Швейцарии  
 22:10 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура<sup>[6+]</sup>  
 23:15 Хоккей. Германия – Великобритания. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Швейцарии

02:55 Профессиональный бокс. Д. Лебедев – Й. Каленга. Трансляция из Москвы<sup>[16+]</sup>  
 03:55 Д/ф «Сестры Уильямс»<sup>[16+]</sup>  
 04:55 «Лучшие из лучших»<sup>[12+]</sup>

**ТВ Центр**

06:00 «Настроение»  
 08:10 «Смех, дрожь и видео»<sup>[16+]</sup>  
 08:50 Х/ф «Абонемент на раследование. Тайный враг»<sup>[16+]</sup>  
 10:40, 00:30 «Петровка, 38»  
 10:50 «Городское собрание»<sup>[12+]</sup>  
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События  
 11:50, 03:00 Т/с «Смерть в объективе»<sup>[12+]</sup>  
 13:45 Мой герой<sup>[12+]</sup>  
 14:50 Город новостей  
 15:05 Х/ф «Вера больше не верит в совпадения»<sup>[16+]</sup>  
 16:55 Прощание<sup>[16+]</sup>  
 18:10 Х/ф «Чувство правды»<sup>[12+]</sup>  
 22:35 «10 самых...»<sup>[16+]</sup>  
 23:05 «Знак качества»<sup>[16+]</sup>  
 00:45 Д/ф «Неизвестный Хрущёв»<sup>[16+]</sup>  
 01:30 Д/ф «Семейные войны»<sup>[16+]</sup>  
 02:10 Д/ф «Русские тайны. Места силы»<sup>[16+]</sup>  
 04:35 Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!»<sup>[16+]</sup>

**Домашний**

06:30, 04:25 «6 кадров»<sup>[16+]</sup>  
 06:35 По делам несовершеннолетних<sup>[16+]</sup>  
 07:40, 04:45 Давай разведёмся!<sup>[16+]</sup>  
 08:40, 02:45 Тест на отцовство<sup>[16+]</sup>  
 11:00 Д/с «Прости меня...»<sup>[16+]</sup>  
 12:00 Д/с «Беду отведу»<sup>[16+]</sup>  
 13:05, 01:25 Д/с «Знахарка»<sup>[16+]</sup>  
 13:40, 01:55 Д/с «Верну любимого»<sup>[16+]</sup>  
 14:15, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ»<sup>[16+]</sup>  
 14:50 Х/ф «В тихом омуте...»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Х/ф «Сердце Купидона»<sup>[16+]</sup>  
 23:30 Д/с «Понять. Простить»<sup>[16+]</sup>  
 00:30 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>

**Пятый канал**

07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия<sup>[16+]</sup>  
 07:30 Т/с «Великолепная пятёрка»<sup>[16+]</sup>  
 09:40, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка-6»<sup>[16+]</sup>  
 10:05 Фирменный рецепт<sup>[12+]</sup>  
 10:40 Знание – сила<sup>[12+]</sup>  
 11:55, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-3»<sup>[16+]</sup>  
 19:30, 04:05 Т/с «След»<sup>[16+]</sup>  
 00:20, 02:30 Т/с «Свои-6»<sup>[16+]</sup>  
 02:00 Известия. Итоговый выпуск<sup>[16+]</sup>  
 03:15 Т/с «Свои-5»<sup>[16+]</sup>

**Россия К**

06:30 Диалоги о животных  
 07:20 Д/с «Первые в мире»  
 07:35 Чёрные дыры. Белые пятна  
 08:15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 08:45 Х/ф «Анонимка»  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
 10:15 Наблюдатель  
 11:15, 01:15 ХХ век  
 12:45, 00:00 Новости. Подробно. АРТ

13:00 Д/ф «Траектория судьбы»  
 13:35 Х/ф «Чистое небо»  
 15:25 Агора  
 16:30 Д/с «Передвижники»  
 17:15 Д/ф «Муса Джалиль. Поэт и Герой»  
 18:10 Рассказы из русской истории  
 19:45 Главная роль  
 20:05 Правила жизни  
 20:35 Спокойной ночи, малыши!  
 20:50 Д/ф «Вся красота в прямой линии»  
 21:35 Сати. Нескучная классика...  
 22:15 Т/с «И это всё о нём»  
 23:30 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»  
 00:20 Д/с «В поисках истины»  
 02:30 Д/ф «Георгий Гречко. Траектория судьбы»

**Вестник Надыма**

00:00, 05:50 Х/ф «Очень лысая поездка»<sup>[16+]</sup>  
 01:15 «Программа со вкусом»<sup>[12+]</sup>  
 01:50, 19:25, 21:25 «Собеседник»<sup>[12+]</sup>  
 02:25 Х/ф «Молодые и сильные выживут»<sup>[16+]</sup>  
 07:25 М/ф «Царь зверей»<sup>[6+]</sup>  
 08:55, 17:00 Д/ф «Без срока давности. Карачаевские праведники»<sup>[16+]</sup>  
 10:00 Профилактика  
 17:50 Д/ф «90-е»<sup>[12+]</sup>  
 18:15 Т/с «Красная зона»<sup>[16+]</sup>  
 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район<sup>[12+]</sup>  
 20:00 М/с «Джи-Джи Бонд»<sup>[16+]</sup>  
 20:10 Т/с «Порт»<sup>[16+]</sup>  
 22:05 Т/с «Чёрные кошки»<sup>[16+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Женский детектив»<sup>[16+]</sup>

**2x2**

06:00, 09:00 М/с «Смешарики 2D»<sup>[12+]</sup>  
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2<sup>[16+]</sup>  
 10:00 Русские мультфильмы<sup>[12+]</sup>  
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»<sup>[16+]</sup>  
 21:05 Скинвидос<sup>[16+]</sup>  
 23:05 М/с «Гачикаута»<sup>[18+]</sup>  
 00:40 М/с «Запрещённый крот»<sup>[18+]</sup>  
 01:45 Сделано в Японии. Нерепали шоу<sup>[16+]</sup>  
 02:55 М/с «Санджей и Крейг»<sup>[12+]</sup>

**Че!**

06:20, 19:00 Улётное видео<sup>[16+]</sup>  
 14:00, 18:00 Влад решает<sup>[16+]</sup>  
 15:00 Решала<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Проверим всё<sup>[16+]</sup>  
 00:00 Опасные связи<sup>[18+]</sup>  
 03:30 Т/с «Солдаты-12»<sup>[16+]</sup>

**Первый канал**

05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 03:00 Новости  
 09:05 «Модный приговор»<sup>[10+]</sup>  
 09:55 «Жить здорово!»<sup>[16+]</sup>  
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)  
 11:40, 18:45 «Большая игра»<sup>[16+]</sup>  
 15:00 Давай поженимся!<sup>[16+]</sup>  
 15:50 «Мужское / Женское»<sup>[16+]</sup>  
 19:50 «Путь говорят»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 «Время»  
 21:45 Т/с «Потерянная жизнь»<sup>[16+]</sup>  
 00:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ<sup>[16+]</sup>

**Россия 1**

05:00 Утро России  
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести  
 09:30 Местное время  
 09:55 О самом главном<sup>[12+]</sup>  
 11:30, 21:10 Вести. Местное время  
 12:00, 18:00 «60 минут»<sup>[12+]</sup>  
 14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Кулагины. Новые серии»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 «Малахов»<sup>[16+]</sup>  
 21:30 Т/с «Когда горит огонь»<sup>[16+]</sup>  
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым<sup>[12+]</sup>

**ТНТ**

05:00 «Утро ТНТ» – 2026»<sup>[16+]</sup>  
 05:50 Т/с «Интерны»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Т/с «СашаТаня»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»<sup>[16+]</sup>  
 23:00 Х/ф «Притворись моим мужем»<sup>[16+]</sup>  
 00:40 Х/ф «Битва пап»<sup>[12+]</sup>  
 02:05 «Однажды в России. Спецдайджесты 2026»<sup>[16+]</sup>  
 03:35 «Однажды в России»<sup>[16+]</sup>

**Ямал-Регион**

05:15 «Кентья». Программа на селькупском языке<sup>[12+]</sup>  
 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 00:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 06:05, 11:10, 14:55, 16:10, 20:55 «100 топовых мест»<sup>[10+]</sup>  
 06:15, 11:20, 13:50, 16:20, 00:45 «Неко, ответь»<sup>[12+]</sup>  
 06:25, 11:30, 16:30, 23:30, 01:55, 04:55 «Север-Пресс»<sup>[16+]</sup>  
 06:50, 11:50, 21:50, 01:45 «Интервью»<sup>[12+]</sup>  
 07:05 Д/ф «Полярные исследования. Красоты Кольского полуострова»<sup>[12+]</sup>  
 07:30 Д/ф «Полярные исследования. Белое на белом»<sup>[12+]</sup>  
 08:05 Д/ф «Гости из прошлого»<sup>[12+]</sup>  
 08:35, 12:40, 17:35, 19:05, 20:30, 04:05 «Специальный репортаж»<sup>[12+]</sup>  
 09:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Дизайн и традиции»<sup>[12+]</sup>  
 09:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Раума. Море, которого нет»<sup>[12+]</sup>  
 10:05, 13:10, 00:05 «Северный колорит»<sup>[12+]</sup>  
 10:45 «Учим ненецкий с Ларисой Окотэтто»<sup>[10+]</sup>  
 12:10 Д/ф «Ген учителя»<sup>[12+]</sup>

14:00 Д/ф «Полярные исследования. Письма издалека»<sup>[12+]</sup>  
 14:25 Д/ф «Полярные исследования. Полярный полёт»<sup>[12+]</sup>  
 15:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Кругом вода»<sup>[12+]</sup>  
 15:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Последний скоморох»<sup>[12+]</sup>  
 16:50, 23:50, 04:45 «Мнение»<sup>[12+]</sup>  
 17:05 Д/ф «В начале была школа»<sup>[12+]</sup>  
 18:05 Д/ф «Полярные исследования. К Северному полюсу на колесницах»<sup>[12+]</sup>  
 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Время Ямала<sup>[16+]</sup>  
 20:00, 00:55 Д/ф «Комсомольская путёвка»<sup>[12+]</sup>  
 21:30, 01:25, 04:25 «С полем!»<sup>[16+]</sup>  
 22:30 Д/ф «Пустота, ставшая домом»<sup>[12+]</sup>  
 02:15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Австралия. Ферма на краю света»<sup>[12+]</sup>  
 02:40 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Прогулка по Мурманску»<sup>[12+]</sup>  
 03:10 Д/ф «Полярные исследования. Обитель Святого озера»<sup>[12+]</sup>  
 03:35 Д/ф «Полярные исследования. Музей М. В. Ломоносова»<sup>[12+]</sup>

**СТС**

05:00, 09:40, 04:25 «100 мест, где поеть»<sup>[16+]</sup>  
 07:05 ПроСТО кухня. Лучшее<sup>[12+]</sup>  
 08:35 «100 мест и одна кухня»<sup>[16+]</sup>  
 10:35 Х/ф «Ещё одна настоящая любовь»<sup>[16+]</sup>  
 12:35 Х/ф «Тихая гавань»<sup>[16+]</sup>  
 14:55 Т/с «Чудо-доктор»<sup>[16+]</sup>  
 18:00 Т/с «Волшебный участок-2»<sup>[16+]</sup>  
 20:50 Х/ф «Отель «Артемиды»»<sup>[16+]</sup>  
 22:35 Х/ф «Игра на понижение»<sup>[16+]</sup>  
 01:10 Х/ф «Потерянный рейс»<sup>[16+]</sup>  
 02:50 Х/ф «Гонка века»<sup>[16+]</sup>

**РЕН ТВ**

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>[16+]</sup>  
 06:00 «С бодрым утром!»<sup>[16+]</sup>  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко<sup>[16+]</sup>  
 10:00 «СОВБЕЗ»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым<sup>[16+]</sup>  
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112<sup>[16+]</sup>  
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным<sup>[16+]</sup>  
 14:00 «Невероятно интересные истории»<sup>[16+]</sup>  
 15:00 Д/с «Легенды и мифы»<sup>[16+]</sup>  
 17:00, 02:05 «Тайны Чапман»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 «100 вопросов обо всём»<sup>[16+]</sup>  
 20:45 Х/ф «Ограбление на Бейкер-Стрит»<sup>[16+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Банда Чикаго»<sup>[18+]</sup>

**НТВ**

04:30, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»<sup>[16+]</sup>  
 06:30 «Утро. Самое лучшее»<sup>[16+]</sup>  
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»

13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14:00 «Место встречи»<sup>[16+]</sup>  
 16:45 «За гранью»<sup>[16+]</sup>  
 17:50 «ДНК»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 Т/с «Извозчик»<sup>[16+]</sup>  
 22:15 Т/с «Гений»<sup>[16+]</sup>  
 00:35 «Захар Прилепин. Уроки русского»<sup>[16+]</sup>  
 01:15 Т/с «Золото»<sup>[16+]</sup>

**ТВ-3**

05:15, 00:45 Знаки судьбы<sup>[16+]</sup>  
 06:00 Мультфильмы<sup>[10+]</sup>  
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»<sup>[16+]</sup>  
 09:00, 16:00 Д/с «Слепая»<sup>[16+]</sup>  
 10:00, 15:30 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 Гадалка<sup>[16+]</sup>  
 18:00 Т/с «Мажор»<sup>[16+]</sup>  
 22:45 Х/ф «Жада золота»<sup>[16+]</sup>

**Звезда**

05:15, 11:45, 13:20, 17:10, 03:10 Т/с «На дальней заставе»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 «Сегодня утром»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня<sup>[16+]</sup>  
 09:15, 21:00 «Открытый эфир»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 18:50 «Специальный репортаж»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 Военные новости<sup>[16+]</sup>  
 19:15 «По горячим следам»<sup>[16+]</sup>  
 20:10 Д/с «Улика из прошлого»<sup>[16+]</sup>  
 22:45 «Между тем» с Натальей Меллиной<sup>[12+]</sup>  
 23:15 Х/ф «Пограничный пёс Альий»<sup>[12+]</sup>  
 00:45 Х/ф «Забудьте слово «смерть»»<sup>[12+]</sup>  
 02:05 Д/с «Ступени Победы»<sup>[16+]</sup>  
 02:45 Д/с «Перелом. Хроника Победы»<sup>[16+]</sup>

**Матч ТВ**

05:55 Новости<sup>[10+]</sup>  
 06:00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Китая<sup>[16+]</sup>  
 08:00 «Команда мечты»<sup>[12+]</sup>  
 08:30 «Дело №»<sup>[16+]</sup>  
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости  
 09:05, 13:35, 17:30, 21:40, 01:40 Все на Матч! Прямая трансляция  
 11:05, 14:35 Специальный репортаж<sup>[12+]</sup>  
 11:25 Хоккей. Чехия – Норвегия. Чемпионат мира. Трансляция из Швейцарии<sup>[12+]</sup>  
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция  
 16:25 Смешанные единоборства. С. Павлович – К. Блэйдс. UFC. Трансляция из США<sup>[16+]</sup>  
 18:45 «Вид сверху»<sup>[12+]</sup>  
 19:15 Хоккей. Швеция – Словакия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Швейцарии<sup>[12+]</sup>  
 22:10 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура<sup>[16+]</sup>  
 23:15 Хоккей. Чехия – Канада. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Швейцарии<sup>[12+]</sup>  
 02:55 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол – Джоуи Вегас. Трансляция из Москвы<sup>[16+]</sup>  
 03:55 Д/ф «Сильнейшее карате»<sup>[12+]</sup>  
 04:55 «Лучшие из лучших»<sup>[12+]</sup>

**ТВ Центр**

05:20, 13:45 Мой герой<sup>[12+]</sup>  
 06:00 «Настроение»  
 08:15 «Доктор И...»<sup>[16+]</sup>  
 08:40 Х/ф «Абонемент на раследование. Тайный враг»<sup>[16+]</sup>  
 10:35, 04:40 Д/ф «Актёрские драмы. Опасные связи»<sup>[16+]</sup>  
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События  
 11:50, 02:55 Т/с «Смерть в объективе»<sup>[12+]</sup>  
 14:50 Город новостей  
 15:05 Х/ф «Вера больше не верит в совпадения»<sup>[16+]</sup>  
 16:55 Прощание<sup>[16+]</sup>  
 18:10 Х/ф «Чувство правды-2»<sup>[16+]</sup>  
 22:35 «Закон и порядок»<sup>[16+]</sup>  
 23:05 Д/ф «Крест на браке»<sup>[16+]</sup>  
 00:30 «Петровка, 38»  
 00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Дело Фокса»<sup>[16+]</sup>  
 01:25 «Хроники московского быта»<sup>[16+]</sup>  
 02:10 Д/ф «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ»<sup>[16+]</sup>

**Домашний**

05:35 По делам несовершеннолетних<sup>[16+]</sup>  
 07:30, 04:45 Давай разведёмся!<sup>[16+]</sup>  
 08:30, 02:40 Тест на отцовство<sup>[16+]</sup>  
 10:45 Д/с «Прости меня...»<sup>[16+]</sup>  
 11:55 Д/с «Беду отведу»<sup>[16+]</sup>  
 13:00, 01:20 Д/с «Знахарка»<sup>[16+]</sup>  
 13:35, 01:45 Д/с «Верну любимого»<sup>[16+]</sup>  
 14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ»<sup>[16+]</sup>  
 14:40 Х/ф «Одиночества.net»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Х/ф «Назови меня любимой»<sup>[16+]</sup>  
 23:20 Д/с «Понять. Простить»<sup>[16+]</sup>  
 00:20 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>  
 04:20 «6 кадров»<sup>[16+]</sup>

**Пятый канал**

05:20, 19:30, 04:00 Т/с «След»<sup>[16+]</sup>  
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия<sup>[16+]</sup>  
 07:25 М/ф «В некотором царстве»<sup>[10+]</sup>  
 07:55 Они потрясли мир<sup>[12+]</sup>  
 10:05 Страна советов<sup>[16+]</sup>  
 10:40 Знание – сила<sup>[12+]</sup>  
 11:30, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-3»<sup>[16+]</sup>  
 00:20, 02:30 Т/с «Свои-6»<sup>[16+]</sup>  
 02:00 Известия. Итоговый выпуск<sup>[16+]</sup>  
 03:15 Т/с «Свои-5»<sup>[16+]</sup>

**Россия К**

06:30 Диалоги о животных  
 07:20, 13:00, 00:15 Д/с «В поисках истины»  
 08:15, 19:00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
 08:40, 22:15 Т/с «И это всё о нём»  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
 10:15 Наблюдатель  
 11:15, 01:10 ХХ век  
 12:10 Х/ф «Выигрышный билет»  
 12:45, 00:00 Новости. Подробно. Книги  
 13:55, 23:30 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»  
 14:25 Т/с «Талант»  
 15:35 Сати. Нескучная классика...  
 16:15 Д/с «Забывтое ремесло»

16:30 Коллекция  
 17:15 Д/с «Коллекция Петра Шепотинника»  
 17:55 Д/с «Слово о словах»  
 18:10, 02:10 Исторические концерты  
 19:45 Главная роль  
 20:05 Правила жизни  
 20:35 Спокойной ночи, малыши!  
 21:05 Белая студия

**Вестник Надыма**

00:00, 03:25 Х/ф «Женский детектив»<sup>[16+]</sup>  
 01:35 Д/ф «90-е»<sup>[12+]</sup>  
 02:05 Д/ф «Без срока давности. Карачаевские праведники»<sup>[16+]</sup>  
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район<sup>[12+]</sup>  
 06:25, 07:25, 10:25 «Собеседник»<sup>[12+]</sup>  
 08:25 Научно-популярная программа «Экстремальный фотограф»<sup>[12+]</sup>  
 08:55, 11:40 М/с «Тима и Тома»<sup>[10+]</sup>  
 09:15, 18:15 Т/с «Красная зона»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 17:10 Д/ф «Нюрнбергский процесс»<sup>[16+]</sup>  
 12:10, 20:10 Т/с «Порт»<sup>[16+]</sup>  
 13:10 Д/ф «Без срока давности. Адыгея. Общая боль»<sup>[16+]</sup>  
 14:05 Т/с «Господа – Товарищи»<sup>[16+]</sup>  
 15:10 Шоу «Узнай! Почувствуй! Рассказки!»<sup>[12+]</sup>  
 16:05, 22:00 Т/с «Чёрные кошки»<sup>[16+]</sup>  
 17:55 «Аудиовизуальная энциклопедия культур России»<sup>[10+]</sup>  
 19:25, 21:25 «Программа со вкусом»<sup>[12+]</sup>  
 20:00 М/с «Джи-Джи Бонд»<sup>[10+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Питер FM»<sup>[16+]</sup>

**2x2**

05:10 Вставай на 2x2<sup>[16+]</sup>  
 05:15 М/ф «Волк»<sup>[16+]</sup>  
 06:00, 09:00 М/с «Смешарики 2D»<sup>[12+]</sup>  
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2<sup>[16+]</sup>  
 10:00 Русские мультфильмы<sup>[12+]</sup>  
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»<sup>[16+]</sup>  
 21:05 М/с «Смешарики»<sup>[12+]</sup>  
 23:05 М/ф «Взрослая анимация»<sup>[18+]</sup>  
 01:00 М/с «Гадкие американцы»<sup>[18+]</sup>  
 02:30 М/с «Соник Бум»<sup>[12+]</sup>

**Че!**

06:20, 19:00 Улётное видео<sup>[16+]</sup>  
 14:00, 18:00 Влад решает<sup>[16+]</sup>  
 15:00 Решала<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Проверим всё<sup>[16+]</sup>  
 23:00 Опасные связи<sup>[18+]</sup>  
 03:30 Т/с «Солдаты-12»<sup>[16+]</sup>

## Первый канал

05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 03:00 Новости  
 09:05 «Жить здорово!»<sup>[16+]</sup>  
 09:55, 12:40, 18:45 «Большая игра»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)  
 11:25 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети  
 12:15, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет»<sup>[16+]</sup>  
 15:00 Давай поженимся!<sup>[16+]</sup>  
 15:50 «Мужское / Женское»<sup>[16+]</sup>  
 19:50 «Пусть говорят»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 «Время»  
 21:45 Т/с «Потерянная жизнь»<sup>[16+]</sup>  
 00:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ<sup>[16+]</sup>

## Россия 1

05:00 Утро России  
 09:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести  
 09:30 Местное время  
 09:55 О самом главном<sup>[12+]</sup>  
 11:00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети  
 12:00, 18:00 «60 минут»<sup>[12+]</sup>  
 14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Кулагины. Новые серии»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 «Малахов»<sup>[16+]</sup>  
 21:10 Вести. Местное время  
 21:30 Т/с «Когда горит огонь»<sup>[16+]</sup>  
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым<sup>[12+]</sup>

## ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2026<sup>[16+]</sup>  
 05:50, 08:30 Т/с «Интерны»<sup>[16+]</sup>  
 08:00 «Кто куда»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Т/с «СашаТаня»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»<sup>[16+]</sup>  
 23:00 Х/ф «Отдохнуть по-людски»<sup>[16+]</sup>  
 00:50 Х/ф «Миссия в Москве»<sup>[18+]</sup>  
 02:45 «Однажды в России»<sup>[16+]</sup>

## Ямал-Регион

05:15 «Северный колорит»<sup>[12+]</sup>  
 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 00:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 06:05, 11:10, 16:10 «Ягель в кляре»<sup>[12+]</sup>  
 06:15, 11:20, 13:50, 16:20, 00:45 «Неко, ответь»<sup>[12+]</sup>  
 06:25, 11:30, 16:30, 23:30, 01:55, 04:55 «Север-Пресс»<sup>[16+]</sup>  
 06:50, 11:50, 21:50, 01:45 «Интервью»<sup>[12+]</sup>  
 07:05 Д/ф «Полярные исследования. Тот дивный новый мир»<sup>[12+]</sup>  
 07:30 Д/ф «Полярные исследования. Фантазии о будущем»<sup>[12+]</sup>  
 08:05 Д/ф «Ген учителя»<sup>[12+]</sup>  
 08:35, 12:40, 17:35, 19:05, 20:30, 04:05 «Специальный репортаж»<sup>[12+]</sup>  
 09:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Зелёный отдых в стране тысячи озёр»<sup>[12+]</sup>  
 09:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Концерт для вороньих»<sup>[12+]</sup>  
 10:05, 13:10, 00:05 «Изьватас олэм». Программа на языке коми<sup>[12+]</sup>

10:45 «Учим ненецкий с Ларисой Окоэтэто»<sup>[0+]</sup>  
 12:10 Д/ф «В начале была школа»<sup>[12+]</sup>  
 14:00 Д/ф «Полярные исследования. Когда растают льды»<sup>[12+]</sup>  
 14:25 Д/ф «Полярные исследования. Мёртвый дом человечества»<sup>[12+]</sup>  
 14:55, 20:55 «100 топовых мест»<sup>[0+]</sup>  
 15:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Куба. Остров Свободы»<sup>[12+]</sup>  
 15:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Музей Карельского перешейка»<sup>[12+]</sup>  
 16:50, 23:50, 04:45 «Мнение»<sup>[12+]</sup>  
 17:05 Д/ф «Комсомольская путёвка»<sup>[12+]</sup>  
 18:05 Д/ф «Полярные исследования. Красоты Кольского полуострова»<sup>[12+]</sup>  
 18:30 Д/ф «Полярные исследования. Белое на белом»<sup>[12+]</sup>  
 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Время Ямала<sup>[16+]</sup>  
 20:00, 00:55 Д/ф «Пустота, ставшая домом»<sup>[12+]</sup>  
 21:30, 01:25, 04:25 «С полем!»<sup>[16+]</sup>  
 22:30 Д/ф «Гости из прошлого»<sup>[12+]</sup>  
 02:15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Прогулка по Мурманску»<sup>[12+]</sup>  
 02:40 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Древние камни Выборга»<sup>[12+]</sup>  
 03:10 Д/ф «Полярные исследования. Музей М. В. Ломоносова»<sup>[12+]</sup>  
 03:35 Д/ф «Полярные исследования. Русское устье»<sup>[12+]</sup>

## СТС

05:00, 09:55, 03:50 «100 мест, где поесть»<sup>[16+]</sup>  
 07:20 ПроСТО кухня. Лучшее<sup>[12+]</sup>  
 08:55 «100 мест и одна кухня»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 Х/ф «Два мира»<sup>[16+]</sup>  
 13:00 Х/ф «Красотки»<sup>[16+]</sup>  
 14:55 Т/с «Чудо-доктор»<sup>[16+]</sup>  
 18:00 Т/с «Волшебный участок-2»<sup>[16+]</sup>  
 20:50 Х/ф «Разрушитель миров»<sup>[16+]</sup>  
 22:40 Х/ф «Сингулярность»<sup>[16+]</sup>  
 00:30 Х/ф «Миссия «НЛО»»<sup>[12+]</sup>  
 02:30 Х/ф «Сверхъестественное»<sup>[16+]</sup>

## РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>[16+]</sup>  
 06:00 «С бодрым утром!»<sup>[16+]</sup>  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 09:00 «Документальный спецпроект»<sup>[16+]</sup>  
 10:00 «Засекреченные списки»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым<sup>[16+]</sup>  
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112<sup>[16+]</sup>  
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным<sup>[16+]</sup>  
 14:00 «Невероятно интересные истории»<sup>[16+]</sup>  
 15:00 «Момент в истории»<sup>[16+]</sup>  
 17:00, 02:05 «Тайны Чапман»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 «Наука и техника»<sup>[16+]</sup>  
 20:30 Х/ф «Отель Мумбаи: Противостояние»<sup>[16+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Взломщик»<sup>[18+]</sup>

## НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»<sup>[16+]</sup>  
 06:30 «Утро. Самое лучшее»<sup>[16+]</sup>  
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»  
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14:00 «Место встречи»<sup>[16+]</sup>  
 16:45 «За гранью»<sup>[16+]</sup>  
 17:50 «ДНК»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 Т/с «Извозчик»<sup>[16+]</sup>  
 22:15 Т/с «Гений»<sup>[16+]</sup>  
 00:35 «Мы и наука. Наука и мы»<sup>[12+]</sup>  
 01:40 Т/с «Золото»<sup>[16+]</sup>

## ТВ-3

05:00, 01:45 Знаки судьбы<sup>[16+]</sup>  
 06:00 Мультфильмы<sup>[0+]</sup>  
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»<sup>[6+]</sup>  
 09:00, 16:00 Д/с «Слепая»<sup>[16+]</sup>  
 10:00, 15:30 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 Гадалка<sup>[16+]</sup>  
 18:00 Т/с «Мажор»<sup>[16+]</sup>  
 22:45 Х/ф «Неудержимые»<sup>[16+]</sup>  
 00:15 Х/ф «Потерянный талисман»<sup>[18+]</sup>

## Звезда

05:20, 11:45, 13:20, 17:10, 03:10 Т/с «На дальней заставе»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 «Сегодня утром»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня<sup>[16+]</sup>  
 09:15, 21:00 «Открытый эфир»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 18:50 «Специальный репортаж»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 Военные новости<sup>[16+]</sup>  
 19:15 «По горячим следам»<sup>[16+]</sup>  
 20:10 Д/с «Секретные материалы»<sup>[16+]</sup>  
 22:45 «Между тем» с Натальей Метлиной<sup>[12+]</sup>  
 23:15 Х/ф «Гранитные острова»<sup>[12+]</sup>  
 01:00 Х/ф «Единственная дорога»<sup>[12+]</sup>  
 02:30 Д/с «Ступени Победы»<sup>[16+]</sup>

## Матч ТВ

05:55 Новости<sup>[0+]</sup>  
 06:00 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Красный Яр» (Красноярск). Кубок России. 1/4 финала<sup>[12+]</sup>  
 08:00 «Команда мечты»<sup>[12+]</sup>  
 08:30 «Неизвестные страницы Кубка мира»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости  
 09:05, 13:35, 17:30, 01:40 Все на Матч! Прямая трансляция  
 11:05, 14:35 Специальный репортаж<sup>[12+]</sup>  
 11:25 Хоккей. Швейцария – Финляндия. Чемпионат мира. Трансляция из Швейцарии<sup>[12+]</sup>  
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция  
 16:25 Смешанные единоборства. Ш. Магомедов – М. Пэйдж Сергей Павлович – Жафрзиньо Розенстрайка. UFC. Трансляция из Саудовской Аравии<sup>[16+]</sup>  
 18:45 Юбилейная торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь». Трансляция из Москвы<sup>[12+]</sup>  
 20:20 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Перми  
 22:45 Д/ф «Зенит навсегда»<sup>[16+]</sup>

02:55 Профессиональный бокс. Д. Бивол – Ф. Валера. Трансляция из Москвы<sup>[16+]</sup>  
 03:55 Д/ф «К победам на грани возможного»<sup>[12+]</sup>  
 04:55 «Лучшие из лучших»<sup>[12+]</sup>

## ТВ Центр

05:25 «Москва резиновая»<sup>[16+]</sup>  
 06:00 «Настроение»  
 08:15 «Доктор И...»<sup>[16+]</sup>  
 08:40 Х/ф «Абонемент на расследование. Призраки прошлого»<sup>[16+]</sup>  
 10:35, 04:35 Д/ф «Актёрские драмы. Запомним их смешными»<sup>[16+]</sup>  
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События  
 11:50, 03:00 Т/с «Смерть в обьективе»<sup>[12+]</sup>  
 13:45 Мой герой<sup>[12+]</sup>  
 14:50 Город новостей  
 15:05 Х/ф «Вера больше не верит в принципы»<sup>[16+]</sup>  
 16:55 Прощание<sup>[16+]</sup>  
 18:10 Х/ф «Чувство правды. Свежий хлеб и кофе»<sup>[16+]</sup>  
 20:05 Х/ф «Чувство правды. Тайна куклы»<sup>[16+]</sup>  
 22:35 «Хватит слухов!»<sup>[16+]</sup>  
 23:05 «Хроники московского быта»<sup>[16+]</sup>  
 00:30 «Петровка, 38»  
 00:45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Чёрный»<sup>[16+]</sup>  
 01:30 «Знак качества»<sup>[16+]</sup>  
 02:15 Мифы о оде<sup>[16+]</sup>

## Домашний

05:35 По делам несовершеннолетних<sup>[16+]</sup>  
 07:30, 04:50 Давай разведёмся!<sup>[16+]</sup>  
 08:30, 02:35 Тест на отцовство<sup>[16+]</sup>  
 10:45 Д/с «Прости меня...»<sup>[16+]</sup>  
 11:55 Д/с «Беду отведу»<sup>[16+]</sup>  
 13:00, 01:15 Д/с «Знахарка»<sup>[16+]</sup>  
 13:35, 01:40 Д/с «Верну любимого»<sup>[16+]</sup>  
 14:05, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ»<sup>[16+]</sup>  
 14:40 Х/ф «Между нами выпал снег»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Х/ф «Сомнения и прощание»<sup>[16+]</sup>  
 23:15 Д/с «Понять. Простить»<sup>[16+]</sup>  
 00:20 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>  
 04:15 «6 кадров»<sup>[16+]</sup>

## Пятый канал

05:30, 19:30, 04:05 Т/с «След»<sup>[16+]</sup>  
 06:45, 07:25, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка»<sup>[16+]</sup>  
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия<sup>[16+]</sup>  
 10:25 «Стройнадзор»<sup>[16+]</sup>  
 11:45, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-3»<sup>[16+]</sup>  
 00:20, 02:30 Т/с «Свои-6»<sup>[16+]</sup>  
 02:00 Известия. Итоговый выпуск<sup>[16+]</sup>  
 03:20 Т/с «Свои-5»<sup>[16+]</sup>

## Россия К

06:30 Диалоги о животных  
 07:20, 13:00, 00:15 Д/с «В поисках истины»  
 08:15, 19:00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
 08:40, 22:15 Т/с «И это всё о нём»  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры

10:15 Наблюдатель  
 11:15, 01:10 XX век  
 12:10 Кристальные истории  
 12:45, 00:00 Новости. Подробно. Кино  
 13:55, 23:30 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»  
 14:25 Т/с «Талант»  
 15:35 Белая студия  
 17:15 Д/с «Коллекция Петра Шепотинника»  
 17:55 Д/с «Слово о словах»  
 18:10, 02:05 Исторические концерты  
 19:45 Главная роль  
 20:05 Правила жизни  
 20:35 Спокойной ночи, малыши!  
 20:50 Д/ф «Вячеслав Овчинников. Симфония без конца»  
 21:30 Власть факта

## Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Питер FM»<sup>[16+]</sup>  
 00:55, 11:00, 17:15 Д/ф «Нюрнбергский процесс»<sup>[16+]</sup>  
 02:05, 14:05 Т/с «Господа – Товарищи»<sup>[16+]</sup>  
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район<sup>[12+]</sup>  
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Программа со вкусом»<sup>[12+]</sup>  
 08:25 Научно-популярная программа «Экстремальный фотограф»<sup>[12+]</sup>  
 08:55 М/с «Тима и Тома»<sup>[0+]</sup>  
 09:15, 18:15 Т/с «Красная зона»<sup>[16+]</sup>  
 12:10, 20:10 Т/с «Порты»<sup>[16+]</sup>  
 13:15 Д/ф «Без срока давности. Адский колодец»<sup>[16+]</sup>  
 15:15 Шоу «Узнай! Почувствуй! Расскажи!»<sup>[12+]</sup>  
 16:05, 22:05 Т/с «Чёрные кошки»<sup>[16+]</sup>  
 18:00 М/с «Джи-Джи Бонд»<sup>[0+]</sup>  
 19:25, 21:25 «Золотой фонд «ТРК Надым». Прекрасная надымчанка»<sup>[12+]</sup>  
 19:45, 21:40 «Золотой фонд «ТРК Надым». Эволюция звукозаписи»<sup>[12+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Парень с того света»<sup>[16+]</sup>

## 2x2

05:10 Вставай на 2x2<sup>[16+]</sup>  
 05:15 М/ф «Волк»<sup>[16+]</sup>  
 06:00, 09:00 М/с «Смешарики 2D»<sup>[12+]</sup>  
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2<sup>[16+]</sup>  
 10:00 Русские мультфильмы<sup>[12+]</sup>  
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»<sup>[16+]</sup>  
 21:05, 23:05 Скинь видос<sup>[16+]</sup>  
 00:05 М/с «Санджей и Крейг»<sup>[12+]</sup>  
 02:30 М/с «Осторожно, земляне!»<sup>[16+]</sup>  
 03:15 М/с «Осторожно, киберземляне!»<sup>[16+]</sup>

## Че!

06:20, 19:00 Улётное видео<sup>[16+]</sup>  
 14:00, 18:00 Влад решает<sup>[16+]</sup>  
 15:00 Решала<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Проверим всё!<sup>[16+]</sup>  
 23:00 Опасные связи<sup>[18+]</sup>  
 03:30 Т/с «Солдаты-12»<sup>[16+]</sup>

**Первый канал**

05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 03:00 Новости  
 09:05 «Модный приговор»<sup>[16+]</sup>  
 09:55 «Жить здорово!»<sup>[16+]</sup>  
 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 «Время покажет»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)  
 11:40, 18:45 «Большая игра»<sup>[16+]</sup>  
 15:00 Давай поженимся!<sup>[16+]</sup>  
 15:50 «Мужское / Женское»<sup>[16+]</sup>  
 19:50 «Пусть говорят»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 «Время»  
 21:45 Т/с «Потерянная жизнь»<sup>[16+]</sup>  
 00:00, 03:05 ПОДКАСТЛАБ<sup>[16+]</sup>

**Россия 1**

05:00 Утро России  
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести  
 09:30 Местное время  
 09:55 О самом главном<sup>[12+]</sup>  
 11:30, 21:10 Вести. Местное время  
 12:00, 18:00 «60 минут»<sup>[12+]</sup>  
 14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Кулагины. Новые серии»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 «Малахов»<sup>[16+]</sup>  
 21:30 Т/с «Когда горит огонь»<sup>[16+]</sup>  
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым<sup>[12+]</sup>

**ТНТ**

05:00 «Утро ТНТ» – 2026»<sup>[16+]</sup>  
 05:50 Т/с «Интерны»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Т/с «СашаТаня»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»<sup>[16+]</sup>  
 23:00 Х/ф «Взвести курки»<sup>[18+]</sup>  
 00:40 Х/ф «Падение империи»<sup>[18+]</sup>  
 02:30 «Однажды в России»<sup>[16+]</sup>

**Ямал-Регион**

05:15 «Изьватас олэм». Программа на языке коми<sup>[12+]</sup>  
 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 00:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 06:05, 11:10, 14:55, 16:10, 20:55 «100 топовых мест»<sup>[10+]</sup>  
 06:15, 11:20, 13:50, 16:20, 00:45 «Неко, ответь»<sup>[12+]</sup>  
 06:25, 11:30, 16:30, 23:30, 01:55, 04:55 «Север-Пресс»<sup>[16+]</sup>  
 06:50, 11:50, 21:50, 01:45 «Интервью»<sup>[12+]</sup>  
 07:05 Д/ф «Полярные исследования. Письма издалека»<sup>[12+]</sup>  
 07:30 Д/ф «Полярные исследования. Полярный полёт»<sup>[12+]</sup>  
 08:05 Д/ф «В начале была школа»<sup>[12+]</sup>  
 08:35, 12:40, 17:35, 19:05, 20:30, 04:05 «Специальный репортаж»<sup>[12+]</sup>  
 09:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Храм духа земли»<sup>[12+]</sup>  
 09:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. И на камнях растут деревья»<sup>[12+]</sup>  
 10:05, 13:10, 00:05 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты<sup>[12+]</sup>  
 10:45 «Учим ненецкий с Ларисой Окозэтто»<sup>[10+]</sup>  
 12:10 Д/ф «Комсомольская путёвка»<sup>[12+]</sup>

14:00 Д/ф «Полярные исследования. К Северному полюсу на колесницах»<sup>[12+]</sup>  
 15:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Дизайн и традиции»<sup>[12+]</sup>  
 15:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Раума. Море, которого нет»<sup>[12+]</sup>  
 16:50, 23:50, 04:45 «Мнение»<sup>[12+]</sup>  
 17:05 Д/ф «Пустота, ставшая домом»<sup>[12+]</sup>  
 18:05 Д/ф «Полярные исследования. Тот дивный новый мир»<sup>[12+]</sup>  
 18:30 Д/ф «Полярные исследования. Фантазии о будущем»<sup>[12+]</sup>  
 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Время Ямала<sup>[16+]</sup>  
 20:00, 00:55 Д/ф «Гости из прошлого»<sup>[12+]</sup>  
 21:30, 01:25, 04:25 «С полем!»<sup>[16+]</sup>  
 22:30 Д/ф «Ген учителя»<sup>[12+]</sup>  
 02:15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Древние камни Выборга»<sup>[12+]</sup>  
 02:40 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Выборгский замок»<sup>[12+]</sup>  
 03:10 Д/ф «Полярные исследования. Русское устье»<sup>[12+]</sup>  
 03:35 Д/ф «Полярные исследования. Удивительные киты»<sup>[12+]</sup>

**СТС**

05:00, 10:00, 03:30 «100 мест, где поесть»<sup>[16+]</sup>  
 07:25 ПроСТО кухня. Лучшее<sup>[12+]</sup>  
 08:55 «100 мест и одна кухня»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 Х/ф «Любовь с ограничениями»<sup>[16+]</sup>  
 13:05 Х/ф «Бывший в помощь»<sup>[16+]</sup>  
 15:00 Т/с «Чудо-доктор»<sup>[16+]</sup>  
 18:00 Т/с «Волшебный участок-2»<sup>[16+]</sup>  
 20:55 Х/ф «Мой шпион»<sup>[16+]</sup>  
 22:50 Х/ф «Достать стволы»<sup>[16+]</sup>  
 00:35 Х/ф «Время распылять»<sup>[18+]</sup>  
 02:05 Х/ф «Выбивая долги»<sup>[18+]</sup>

**РЕН ТВ**

05:00, 18:00, 01:00, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>[16+]</sup>  
 06:00 «С будрым утром!»<sup>[16+]</sup>  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
 09:00 «Документальный спецпроект»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым<sup>[16+]</sup>  
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112<sup>[16+]</sup>  
 13:00 «Невероятно интересные истории»<sup>[16+]</sup>  
 17:00, 01:55 «Тайны Чапман»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 «100 вопросов обо всём»<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Х/ф «Мост в огне»<sup>[16+]</sup>  
 23:25 Х/ф «По следу»<sup>[18+]</sup>

**НТВ**

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»<sup>[16+]</sup>  
 06:30 «Утро. Самое лучшее»<sup>[16+]</sup>  
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»  
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14:00 «Место встречи»<sup>[16+]</sup>  
 16:45 «За гранью»<sup>[16+]</sup>  
 17:50 «ДНК»<sup>[16+]</sup>  
 20:00 Т/с «Магистраль»<sup>[16+]</sup>  
 00:35 «Поздняков»<sup>[16+]</sup>

00:55 Т/с «Агент национальной безопасности. Возвращение»<sup>[16+]</sup>

**ТВ-3**

05:00, 02:00 Знаки судьбы<sup>[16+]</sup>  
 05:45 Мультфильмы<sup>[10+]</sup>  
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»<sup>[16+]</sup>  
 09:00, 16:00 Д/с «Слепая»<sup>[16+]</sup>  
 10:00, 15:30 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>  
 11:00 Гадалка<sup>[16+]</sup>  
 18:00 Т/с «Мажор»<sup>[16+]</sup>  
 22:45 Х/ф «Трейсеры»<sup>[16+]</sup>  
 00:30 Х/ф «Проклятие дудочки»<sup>[18+]</sup>

**Звезда**

05:20, 11:45, 13:20, 17:10, 03:55 Т/с «На дальней заставе»<sup>[16+]</sup>  
 07:00 «Сегодня утром»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня<sup>[16+]</sup>  
 09:15, 21:00 «Открытый эфир»<sup>[16+]</sup>  
 11:00, 18:50 «Специальный репортаж»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 Военные новости<sup>[16+]</sup>  
 19:15 «По горячим следам»<sup>[16+]</sup>  
 20:10 «Код доступа»<sup>[12+]</sup>  
 22:45 «Между тем» с Натальей Меллиной<sup>[12+]</sup>  
 23:15 Х/ф «Я служу на границе»<sup>[12+]</sup>  
 01:00 Х/ф «Гранитные острова»<sup>[12+]</sup>  
 02:25 Д/с «Ступени Победы»<sup>[16+]</sup>  
 03:05 Д/с «Перелом. Хроника Победы»<sup>[16+]</sup>

**Матч ТВ**

05:55 Новости<sup>[10+]</sup>  
 06:00 Регби. ЦСКА – «Динамо» (Москва). Кубок России. 1/4 финала<sup>[12+]</sup>  
 08:00 «Команда мечты»<sup>[12+]</sup>  
 08:30 «Вид сверху»<sup>[12+]</sup>  
 09:00, 11:00, 14:55, 17:25 Новости  
 09:05, 13:35, 17:30, 01:40 Все на Матч! Прямая трансляция  
 11:05, 14:35 Специальный репортаж<sup>[12+]</sup>  
 11:25 Хоккей. Чехия – Канада. Чемпионат мира. Трансляция из Швейцарии<sup>[12+]</sup>  
 15:00 Есть тема! Прямая трансляция  
 16:25 Смешанные единоборства. Дж. Уокер – Ж. Мингианг. С. Павлович – В. Кортеса-Акоста. UFC. Трансляция из Китая<sup>[16+]</sup>  
 18:45 «Формула-1. Гаснут огни»<sup>[12+]</sup>  
 19:15, 23:15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Швейцарии  
 21:40 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Швейцарии<sup>[12+]</sup>  
 02:30 Церемония закрытия сезона. Фонбет Чемпионат КХЛ. 2025 – 2026<sup>[12+]</sup>  
 03:45 Д/ф «БРИКС. Чемпионы»<sup>[12+]</sup>  
 04:55 «Лучшие из лучших»<sup>[12+]</sup>

**ТВ Центр**

05:20, 13:45 Мой герой<sup>[12+]</sup>  
 06:00 «Настроение»  
 08:10 «Доктор И...»<sup>[16+]</sup>  
 08:40 Х/ф «Абонемент на исследование. Призраки прошлого»<sup>[16+]</sup>  
 10:35, 04:40 Д/ф «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя»<sup>[16+]</sup>

11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События  
 11:50, 03:00 Т/с «Смерть в объективе»<sup>[12+]</sup>  
 14:50 Город новостей  
 15:05 Х/ф «Вера больше не верит в принципы»<sup>[16+]</sup>  
 16:55 Прощание<sup>[16+]</sup>  
 18:10 Х/ф «Чувство правды. Последний шашлык»<sup>[16+]</sup>  
 20:05 Х/ф «Чувство правды. Пункт выдачи»<sup>[16+]</sup>  
 22:35 «10 самых...»<sup>[16+]</sup>  
 23:05 Д/ф «Актёрские драмы. Круг почёта»<sup>[16+]</sup>  
 00:30 «Петровка, 38»  
 00:45 Д/ф «Дело союзного значения. Пикник на обочине»<sup>[16+]</sup>  
 01:30 Д/ф «90-е. Криминальные жёны»<sup>[16+]</sup>  
 02:15 Д/ф «Дорогие товарищи. Смертельный матч»<sup>[16+]</sup>

**Домашний**

05:40 По делам несовершеннолетних<sup>[16+]</sup>  
 07:35, 04:50 Давай разведёмся!<sup>[16+]</sup>  
 08:35, 02:40 Тест на отцовство<sup>[16+]</sup>  
 10:55 Д/с «Прости меня...»<sup>[16+]</sup>  
 11:55 Д/с «Беду отведу»<sup>[16+]</sup>  
 13:00, 01:20 Д/с «Знахарка»<sup>[16+]</sup>  
 13:35, 01:45 Д/с «Верну любимого»<sup>[16+]</sup>  
 14:10, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ»<sup>[16+]</sup>  
 14:45 Х/ф «Сокровище»<sup>[16+]</sup>  
 19:00 Х/ф «Моя сотая свадьба»<sup>[16+]</sup>  
 23:20 Д/с «Понять. Простить»<sup>[16+]</sup>  
 00:20 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>  
 04:20 «6 кадров»<sup>[16+]</sup>

**Пятый канал**

05:20, 19:30, 04:30 Т/с «След»<sup>[16+]</sup>  
 06:35, 07:25, 11:30 Т/с «Великолепная пятёрка»<sup>[16+]</sup>  
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия<sup>[16+]</sup>  
 10:25 Ваше здоровье!<sup>[12+]</sup>  
 11:40, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-4»<sup>[16+]</sup>  
 00:20, 02:55 Т/с «Свои-6»<sup>[16+]</sup>  
 02:00 Известия. Итоговый выпуск<sup>[16+]</sup>  
 02:30 День ангела<sup>[10+]</sup>  
 03:40 Т/с «Свои-5»<sup>[16+]</sup>

**Россия К**

06:30 Диалоги о животных  
 07:20, 13:00, 00:15 Д/с «В поисках истины»  
 08:20, 19:00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
 08:50, 22:15 Т/с «И это всё о нём»  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
 10:15 Наблюдатель  
 11:15, 01:10 ХХ век  
 12:00 Д/ф «Роман в камне»  
 12:45, 00:00 Новости. Подробно. Театр  
 13:55, 23:30 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»  
 14:25 Т/с «Талант»  
 15:35 «2 Верный 2»  
 16:30 Д/с «Пряничный домик»  
 17:15 Д/с «Коллекция Петра Шепотинника»  
 17:55 Д/с «Слово о словах»  
 18:10, 01:55 Исторические концерты  
 19:45 Главная роль

20:05 Правила жизни  
 20:35 Спокойной ночи, малыши!  
 20:50 Д/ф «Осенний марафон. Хорошо сидим»  
 21:30 Энигма  
 02:40 Д/с «Забывтое ремесло»

**Вестник Надьма**

00:00, 04:10 Х/ф «Парень с того света»<sup>[16+]</sup>  
 01:15 Д/ф «Без срока давности. Адский колодец»<sup>[16+]</sup>  
 02:00, 14:05 Т/с «Господа – Товарищи»<sup>[16+]</sup>  
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район<sup>[12+]</sup>  
 03:25, 08:55, 10:25 «Золотой фонд «ТРК Надым». Прекрасная надымчанка»<sup>[12+]</sup>  
 03:45, 06:25, 07:25, 10:45 «Золотой фонд «ТРК Надым». Эволюция звукозаписи»<sup>[12+]</sup>  
 08:25 Научно-популярная программа «Экстремальный фотограф»<sup>[12+]</sup>  
 09:15, 18:15 Т/с «Красная зона»<sup>[16+]</sup>  
 11:10, 17:10 Д/ф «Нюрнбергский процесс»<sup>[16+]</sup>  
 12:10 Т/с «Порт»<sup>[16+]</sup>  
 13:15 Д/ф «Без срока давности. Жертвоприношение. Дети»<sup>[16+]</sup>  
 15:15 Шоу «Узнай! Почувствуй! Расскажи!»<sup>[12+]</sup>  
 16:05, 22:05 Т/с «Чёрные кошки»<sup>[16+]</sup>  
 18:00 «Аудиовизуальная энциклопедия культур России»<sup>[10+]</sup>  
 19:25, 21:25 «Формула здоровья»<sup>[12+]</sup>  
 20:00 М/с «Тима и Тома»<sup>[10+]</sup>  
 20:10 Т/с «Любовь в розыске»<sup>[16+]</sup>  
 23:25 Х/ф «Пока свадьба не разлучит нас»<sup>[16+]</sup>

**2x2**

05:10 Вставай на 2x2<sup>[16+]</sup>  
 05:15 М/ф «Волк»<sup>[16+]</sup>  
 06:00 М/с «Смешарики 2D»<sup>[12+]</sup>  
 06:40, 09:00 М/с «Смешарики»<sup>[12+]</sup>  
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2<sup>[16+]</sup>  
 10:00 Русские мультфильмы<sup>[12+]</sup>  
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка»<sup>[16+]</sup>  
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»<sup>[16+]</sup>  
 21:05 Рекордсмены 2x2<sup>[16+]</sup>  
 22:05 Top-10 от 16 на 9<sup>[16+]</sup>  
 23:05 Топлес ТВ<sup>[16+]</sup>  
 00:05 StopGame ТВ. Top-10<sup>[16+]</sup>  
 01:00 Top аниме от Ancord<sup>[16+]</sup>  
 01:45 М/с «Последние дни треша»<sup>[16+]</sup>  
 02:55 М/с «Бурдашев»<sup>[16+]</sup>

**Че!**

06:20, 19:00 Улётное видео<sup>[16+]</sup>  
 14:00, 18:00 Влад решает<sup>[16+]</sup>  
 15:00 Решала<sup>[16+]</sup>  
 21:00 Проверим всё<sup>[16+]</sup>  
 23:00 Опасные связи<sup>[18+]</sup>  
 03:30 Т/с «Солдаты-12»<sup>[16+]</sup>

## Первый канал

05:00 «Доброе утро»  
09:00 Новости  
09:05 «Модный приговор»<sup>[10+]</sup>  
09:55 «Жить здорово!»<sup>[16+]</sup>  
10:40, 11:25, 18:40 «Большая игра»<sup>[16+]</sup>  
11:00, 14:00 Новости (субтитры)  
13:20, 14:15 «Время покажет»<sup>[16+]</sup>  
16:15 Давай поженимся!<sup>[16+]</sup>  
17:05 «Мужское / Женское»<sup>[16+]</sup>  
18:00 Вечерние новости (субтитры)  
19:45 «Поле чудес»  
21:00 «Время»  
21:45 Что? Где? Когда?  
22:55 «Команды»<sup>[16+]</sup>  
23:55 Д/ф «История рок-фестиваля Revival 69»<sup>[18+]</sup>  
01:35 ПОДКАСТЛАБ<sup>[16+]</sup>

## Россия 1

05:00 Утро России  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести  
09:30 Местное время  
09:55 О самом главном<sup>[12+]</sup>  
11:30, 21:10 Вести. Местное время  
12:00, 18:00 «60 минут»<sup>[12+]</sup>  
14:30 Т/с «Кулагины. Новые серии»<sup>[16+]</sup>  
17:00 Прямой эфир<sup>[16+]</sup>  
21:30 «Поймай меня, если сможешь»<sup>[12+]</sup>  
23:35 Х/ф «Некрасивая»<sup>[12+]</sup>  
03:10 Х/ф «Александра»<sup>[16+]</sup>

## ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» – 2026»<sup>[16+]</sup>  
05:50 Т/с «Интерны»<sup>[16+]</sup>  
16:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»<sup>[16+]</sup>  
21:00 «Камеди Клуб – 2025. Лучшее»<sup>[16+]</sup>  
22:00, 04:00 «Однажды в России»<sup>[16+]</sup>  
23:00 «Камеди Клуб»<sup>[16+]</sup>  
01:00 «Женский стендап»<sup>[18+]</sup>

## Ямал-Регион

05:15 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты<sup>[12+]</sup>  
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 00:00 Новости<sup>[16+]</sup>  
06:05, 11:10, 16:10 «Ягель в кляре»<sup>[12+]</sup>  
06:15, 11:20, 13:50, 16:20, 00:45 «Неко, ответь»<sup>[12+]</sup>  
06:25, 11:30, 16:30, 23:30, 01:55, 04:55 «Север-Пресс»<sup>[16+]</sup>  
06:50, 11:50, 21:50, 01:45 «Интервью»<sup>[12+]</sup>  
07:05 Д/ф «Полярные исследования. Когда растают льды»<sup>[12+]</sup>  
07:30 Д/ф «Полярные исследования. Мёртвый дом человечества»<sup>[12+]</sup>  
08:05 Д/ф «Комсомольская путёвка»<sup>[12+]</sup>  
08:35, 12:40, 17:35, 19:05, 20:30, 04:05 «Специальный репортаж»<sup>[12+]</sup>  
09:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Кругом вода»<sup>[12+]</sup>  
09:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Последний скomorох»<sup>[12+]</sup>  
10:05, 13:10, 00:05 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке<sup>[12+]</sup>

10:45 «Учим ненецкий с Ларисой Окоэтто»<sup>[10+]</sup>  
12:10 Д/ф «Пустота, ставшая домом»<sup>[12+]</sup>  
14:00 Д/ф «Полярные исследования. Красоты Кольского полуострова»<sup>[12+]</sup>  
14:25 Д/ф «Полярные исследования. Белое на белом»<sup>[12+]</sup>  
14:55, 20:55 «100 топовых мест»<sup>[10+]</sup>  
15:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Зелёный отдых в стране тысячи озёр»<sup>[12+]</sup>  
15:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Концерт для вороных»<sup>[12+]</sup>  
16:50, 23:50, 04:45 «Мнение»<sup>[12+]</sup>  
17:05 Д/ф «Гости из прошлого»<sup>[12+]</sup>  
18:05 Д/ф «Полярные исследования. Письма издалека»<sup>[12+]</sup>  
18:30 Д/ф «Полярные исследования. Полярный полёт»<sup>[12+]</sup>  
19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Время Ямала<sup>[16+]</sup>  
20:00, 00:55 Д/ф «Ген учителя»<sup>[12+]</sup>  
21:30, 01:25, 04:25 «С полем!»<sup>[16+]</sup>  
22:30 Д/ф «В начале была школа»<sup>[12+]</sup>  
02:15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Выборгский замок»<sup>[12+]</sup>  
02:40 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Эрмитаж Выборга»<sup>[12+]</sup>  
03:10 Д/ф «Полярные исследования. Удивительные киты»<sup>[12+]</sup>  
03:35 Д/ф «Полярные исследования. Певец Русского Севера»<sup>[12+]</sup>

## СТС

05:00 «100 мест, где поесть»<sup>[16+]</sup>  
09:35 Шоу «Уральские пельмени»<sup>[16+]</sup>

## РЕН ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>[16+]</sup>  
06:00 «С бодрым утром!»<sup>[16+]</sup>  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости<sup>[16+]</sup>  
09:00 «Документальный спецпроект»<sup>[16+]</sup>  
10:00 «Засекреченные списки»<sup>[16+]</sup>  
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым<sup>[16+]</sup>  
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112<sup>[16+]</sup>  
13:00, 17:00, 03:55 «Тайны Чапман»<sup>[16+]</sup>  
18:00, 03:15 «Главные тайны мира»<sup>[16+]</sup>  
20:00 «Безумные факты»<sup>[16+]</sup>  
20:30 Х/ф «Сила стихии»<sup>[16+]</sup>  
22:30 «Соль. Легенда»<sup>[16+]</sup>  
23:45 Х/ф «Резидент»<sup>[18+]</sup>  
01:40 Х/ф «Роковая связь»<sup>[18+]</sup>

## НТВ

04:35, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс»<sup>[16+]</sup>  
06:30 «Утро. Самое лучшее»<sup>[16+]</sup>  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»  
08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим»<sup>[16+]</sup>  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
14:00 «Место встречи»<sup>[16+]</sup>  
16:45 «ДНК»<sup>[16+]</sup>  
17:55 «Жди меня»<sup>[12+]</sup>  
20:00 Т/с «Магистраль»<sup>[16+]</sup>

00:20 «Своя правда» с Романом Бабаёном<sup>[16+]</sup>  
02:05 «Квартирный вопрос»<sup>[10+]</sup>  
03:00 Т/с «Агент национальной безопасности. Возвращение»<sup>[16+]</sup>

## ТВ-3

05:15, 01:15 Знаки судьбы<sup>[16+]</sup>  
05:30 Мультфильмы<sup>[10+]</sup>  
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»<sup>[16+]</sup>  
09:00, 16:00 Д/с «Слепая»<sup>[16+]</sup>  
10:00, 15:30 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>  
11:00 Гадалка<sup>[16+]</sup>  
19:00 Х/ф «Вторжение: Битва за рай»<sup>[12+]</sup>  
21:00 Х/ф «Гость»<sup>[16+]</sup>  
23:00 Х/ф «Логово монстра»<sup>[18+]</sup>

## Звезда

05:45 Т/с «На дальней заставе»<sup>[16+]</sup>  
07:40 «Легенды кино»<sup>[12+]</sup>  
08:30 «Легенды музыки»<sup>[12+]</sup>  
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня<sup>[16+]</sup>  
09:20 «Ищу своих»<sup>[12+]</sup>  
10:10 «Жить после»<sup>[16+]</sup>  
10:45, 21:20 «Специальный репортаж»<sup>[16+]</sup>  
10:55, 13:25 Х/ф «Берег»<sup>[12+]</sup>  
15:00 Х/ф «В последнюю очередь»<sup>[12+]</sup>  
17:00 Военные новости<sup>[16+]</sup>  
17:10 Х/ф «Тихая застава»<sup>[16+]</sup>  
19:40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым<sup>[12+]</sup>  
20:30 Д/с «Война миров»<sup>[16+]</sup>  
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»<sup>[16+]</sup>  
23:30 «Музыка+»<sup>[12+]</sup>  
00:50 Х/ф «Отпуск за свой счёт»<sup>[12+]</sup>  
03:00 Х/ф «Медовый месяц»<sup>[12+]</sup>  
04:35 Д/с «Ступени Победы»<sup>[16+]</sup>

## Матч ТВ

05:55 Новости<sup>[10+]</sup>  
06:00 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – ЦСКА. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал<sup>[16+]</sup>  
07:30 Магия большого спорта<sup>[12+]</sup>  
08:00 «Команда мечты»<sup>[12+]</sup>  
08:30 «Формула-1. Гаснут огни»<sup>[12+]</sup>  
09:00, 17:25 Новости  
09:05, 15:25, 16:55, 23:20, 02:00 Все на Матч! Прямая трансляция  
10:30 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Швейцарии<sup>[12+]</sup>  
12:35 Небесная гонимая<sup>[16+]</sup>  
12:55 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Прямая трансляция из Испании  
15:55 Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные дуэты. Прямая трансляция из Испании  
17:30 Еврофутбол. Лучшие голы сезона<sup>[16+]</sup>  
18:30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда  
21:25 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. Прямая трансляция  
00:00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Прямая трансляция из Франции  
02:55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской области<sup>[16+]</sup>

03:55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы<sup>[16+]</sup>

## ТВ Центр

05:25 «10 самых...»<sup>[16+]</sup>  
06:00 «Настроение»  
08:10, 11:50 Х/ф «Миллионерша»<sup>[12+]</sup>  
11:30, 14:30, 17:50 События  
12:35, 15:00 Х/ф «Неоपालимый Феникс»<sup>[16+]</sup>  
14:50 Город новостей  
16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Циркачи в кино»<sup>[16+]</sup>  
18:10 Х/ф «Чувство правды. Слёпким паром»<sup>[16+]</sup>  
20:05 Х/ф «Чувство правды. Тяжёлый день»<sup>[16+]</sup>  
22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23:05 Д/ф «90-е. Американский шансон»<sup>[16+]</sup>  
00:00 Д/ф «Неизвестная Надежда Крупская»<sup>[16+]</sup>  
00:40 Х/ф «Тонкая штука»<sup>[16+]</sup>  
02:10 «Петровка, 38»  
02:25 Х/ф «Тень саламандры»<sup>[16+]</sup>

## Домашний

05:40 По делам несовершеннолетних<sup>[16+]</sup>  
07:35 Давай разведёмся!<sup>[16+]</sup>  
08:35, 03:15 Тест на отцовство<sup>[16+]</sup>  
10:50 Д/с «Прости меня...»<sup>[16+]</sup>  
11:50 Д/с «Беду отведу»<sup>[16+]</sup>  
13:00, 01:55 Д/с «Знахарка»<sup>[16+]</sup>  
13:35, 02:20 Д/с «Верну любимого»<sup>[16+]</sup>  
14:10, 02:50 Д/с «Голоса ушедших душ»<sup>[16+]</sup>  
14:45 Х/ф «Врачебная ошибка»<sup>[16+]</sup>  
19:00 Х/ф «Эхо прошлого»<sup>[16+]</sup>  
23:25 Уютное утро<sup>[16+]</sup>  
00:00 Д/с «Понять. Простить»<sup>[16+]</sup>  
01:00 Д/с «Порча»<sup>[16+]</sup>  
04:45 Х/ф «Счастлива по умолчанию»<sup>[16+]</sup>

## Пятый канал

05:05, 20:20 Т/с «След»<sup>[16+]</sup>  
07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия<sup>[16+]</sup>  
07:45 Т/с «Великолепная пятёрка-2»<sup>[16+]</sup>  
09:55, 11:30, 19:30 Т/с «Великолепная пятёрка-7»<sup>[16+]</sup>  
10:30 Ваше здоровье!<sup>[12+]</sup>  
11:45, 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка-4»<sup>[16+]</sup>  
01:10 Светская хроника<sup>[16+]</sup>  
02:10 Они потрясли мир<sup>[16+]</sup>  
03:50 Т/с «Условный мент-2»<sup>[16+]</sup>

## Россия К

06:30 Диалоги о животных  
07:20, 13:00 Д/с «В поисках истины»  
08:20, 19:00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
08:50 Т/с «И это всё о нём»  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
10:20 Шедевры старого кино  
12:00 Д/ф «Роман в камне»  
12:45, 02:35 Д/с «Первые в мире»  
13:55 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»  
14:25 Т/с «Талант»  
15:35 Энигма  
16:30 Письма из провинции

17:15 Д/с «Коллекция Петра Шепотинника»  
17:50 Д/с «Слово о словах»  
18:10 Исторические концерты. 90 лет со дня рождения Вячеслава Овчинникова  
19:45, 01:10 Д/с «Искатели»  
20:30 Линия жизни  
21:25 Х/ф «Дача»  
22:50 «2 Верник 2»  
23:50 Х/ф «Леди Макбет Мценского уезда»<sup>[16+]</sup>  
01:55 Исторические концерты

## Вестник Надыма

00:00, 04:05 Х/ф «Пока свадьба не разлучит нас»<sup>[16+]</sup>  
01:00 Д/ф «Без срока давности. Жертвоприношение. Дети»<sup>[16+]</sup>  
01:45 «Аудиовизуальная энциклопедия культур России»<sup>[10+]</sup>  
02:05, 13:55 Т/с «Господа – Товарищи»<sup>[16+]</sup>  
03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00 «Местное время. Надымский район»<sup>[12+]</sup>  
03:30, 06:25, 07:25, 10:25 «Формула здоровья»<sup>[12+]</sup>  
05:35, 11:25 М/с «Джи-Джи Бонд»<sup>[10+]</sup>  
08:25 Научно-популярная программа «Экстремальный фотограф»<sup>[12+]</sup>  
08:55 М/с «Тима и Тома»<sup>[10+]</sup>  
09:15, 18:15 Т/с «Красная зона»<sup>[16+]</sup>  
11:00, 17:10 Д/ф «Нюрнбергский процесс»<sup>[16+]</sup>  
12:10, 20:05 Т/с «Любовь в розыске»<sup>[16+]</sup>  
13:10, 17:25 Д/ф «Хабаровский процесс. 12 портретов зла»<sup>[16+]</sup>  
15:10, 22:05 «Недетские вопросы о природе»<sup>[16+]</sup>  
16:05 Т/с «Чёрные кошки»<sup>[16+]</sup>  
19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». События недели<sup>[12+]</sup>  
19:30, 21:30 Саундчек<sup>[12+]</sup>  
23:30 Х/ф «Вы меня видели?»<sup>[16+]</sup>

## 2x2

05:10 Вставай на 2x2<sup>[16+]</sup>  
05:15 М/ф «Волк»<sup>[16+]</sup>  
06:00, 09:00 М/с «Смешарики»<sup>[12+]</sup>  
08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2<sup>[16+]</sup>  
10:00 Русские мультфильмы<sup>[12+]</sup>  
12:05 М/с «Кунг-фу Панда»<sup>[12+]</sup>  
16:00, 21:05 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»<sup>[16+]</sup>  
22:05 М/ф «Авторская анимация»<sup>[16+]</sup>  
23:05 М/с «Подозрительная Сова»<sup>[16+]</sup>  
01:00 Топлес ТВ<sup>[16+]</sup>  
01:45 М/с «Санджей и Крейг»<sup>[12+]</sup>  
04:00 М/с «Последние дни треша»<sup>[16+]</sup>

## Че!

06:30 Дорожные войны<sup>[16+]</sup>  
12:00 Утилизатор<sup>[16+]</sup>  
16:30 «+100500»<sup>[16+]</sup>  
23:00 «+100500»<sup>[18+]</sup>  
00:00 Опасные связи<sup>[18+]</sup>  
03:30 Большой кэш<sup>[16+]</sup>

**Первый канал**

06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09:00 «Умницы и умники» [12+]  
 09:45 «Слово пастыря» [0+]  
 10:00 Новости  
 10:15 «Хочется праздника» [12+]  
 11:10 Д/ф «Сила ароматов. Горы» [12+]  
 12:00 Новости (субтитры)  
 12:15 «Наше всё. Сделано в России» [12+]  
 13:05 Т/с «Шифр» [16+]  
 17:10 «Кто хочет стать миллионером?»  
 18:00 Вечерние новости (субтитры)  
 18:20, 21:35 «Сегодня вечером» [16+]  
 21:00 «Время»  
 22:35 Д/ф «История Мэрилин Монро» [16+]  
 23:35 Бокс. Д. Бивол — М. Айферт. Бой за титул Чемпиона мира по версиям WBA и IBF. Прямая трансляция из Екатеринбурга  
 01:00 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]

**Россия 1**

05:00 Утро России. Суббота  
 08:00 Местное время. Суббота  
 08:35 «По секрету всему свету»  
 09:00 «Формула еды» [12+]  
 09:25 «Пятеро на одного»  
 10:10 Сто к одному  
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
 11:30 «Наши. Военкоры» [12+]  
 12:00 «Доктор Мясников» [12+]  
 13:00 Большие перемены  
 14:30, 20:50 Вести. Местное время  
 14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+]  
 17:50 «Привет, Андрей!» [12+]  
 21:00 Х/ф «Тебе звонит судьба» [16+]  
 00:40 Х/ф «Развод с препятствиями» [12+]  
 04:00 Х/ф «Мама напрокат» [16+]

**ТНТ**

05:20, 09:30, 03:40 «Однажды в России» [16+]  
 09:00 «Время завтрака» [16+]  
 11:30 «Кто куда» [16+]  
 12:00 «Битва экстрасенсов» [16+]  
 15:55 «Новая битва экстрасенсов» [16+]  
 21:00, 00:10 «Музыкальная интуиция» [16+]  
 23:00, 02:20 «Женский стендап» [18+]

**Ямал-Регион**

05:15 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке [12+]  
 06:00 Д/ф «Полярные исследования. К Северному полюсу на колесницах» [12+]  
 06:55 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Храм духа земли» [12+]  
 07:20 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. И на камнях растут деревья» [12+]  
 07:50 Д/ф «Ген учителя» [12+]  
 08:20 «Специальный репортаж» [12+]  
 08:40 «Неко, ответь» [12+]  
 08:50, 17:40 «16+» [12+]

09:00, 04:10 Х/ф «45 секунд» [12+]  
 10:40, 21:55 Т/с «Нераскрытый талант» [12+]  
 13:45, 01:00 Т/с «Нераскрытый талант 2» [12+]  
 17:00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Куба. Остров Свободы» [12+]  
 17:30 «Ягель в кляре» [12+]  
 17:50 Д/ф «Комсомольская путёвка» [12+]  
 18:20 Д/ф «Полярные исследования. Письма издалека» [12+]  
 18:50 «Интервью» [12+]  
 19:00 Т/с «Половинки невозможного» [12+]

**СТС**

05:00 Шоу «Уральские пельмении» [16+]  
 05:30, 10:00, 03:10 «100 мест, где поеть» [16+]  
 08:50 ПроСТО кухня [12+]  
 12:00 «Чем заняться в выходные?» [16+]  
 12:30 Х/ф «Дети шпионов-4. Армагеддон» [12+]  
 14:20 Х/ф «Громобой» [16+]  
 16:05 Х/ф «Посвящённый» [16+]  
 18:00 Х/ф «Макс Стил» [16+]  
 19:50 Х/ф «Модификаты» [16+]  
 21:50 Х/ф «Мой создатель» [16+]  
 00:00 Х/ф «Больше, чем люди» [16+]  
 01:45 Х/ф «Сингулярность» [16+]

**РЕН ТВ**

05:00, 02:00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости [16+]  
 09:00 «Минтранс» [16+]  
 10:00 Самая полезная программа [16+]  
 11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]  
 15:00 «СОВБЕЗ» [16+]  
 16:00 Информационная программа 112 [16+]  
 16:55 «Документальный спецпроект» [16+]  
 18:00 «Засекреченные списки» [16+]  
 19:00 «Добровзфире» [16+]  
 20:00 Х/ф «Библиотекарь» [16+]  
 21:55 Х/ф «Месть земли» [16+]  
 00:00 Х/ф «Области тьмы» [18+]

**НТВ**

04:45 Х/ф «Контракт на любовь» [16+]  
 06:20 «Жди меня» [12+]  
 07:20 «Смотр» [16+]  
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»  
 08:20 «Поедем, поедим!» [16+]  
 09:20 «Едим дома» [0+]  
 10:20 «Главная дорога» [16+]  
 11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым [12+]  
 12:00 «Квартирный вопрос» [0+]  
 13:00 «Детская Новая волна» [0+]  
 15:00 «Своя игра» [0+]  
 16:20, 01:35 ЧП. Расследование [16+]  
 17:00 «Следствие вели...» [16+]  
 19:00 «Центральное телевидение»  
 20:20 «Ты не поверишь!» [16+]  
 21:25 «Звезды сошлись» [16+]  
 23:00 «Импровизаторы» [16+]  
 00:00 Квартирник НТВ у Маргулиса [16+]

02:05 «Дачный ответ» [0+]  
 03:00 Т/с «Агент национальной безопасности. Возвращение» [16+]

**ТВ-3**

05:15, 01:30 Знаки судьбы [16+]  
 05:30 Мультфильмы [0+]  
 09:00 Особенности национальной кухни [16+]  
 10:45 Х/ф «Резервная копия» [16+]  
 13:00 Х/ф «Мрачные небеса» [16+]  
 15:00 Х/ф «Дыши во мгле» [16+]  
 17:00 Х/ф «Вторжение: Битва за рай» [12+]  
 19:00 Х/ф «Перекрёсток» [16+]  
 21:00 Х/ф «Перевозчик: Наследие» [16+]  
 23:00 Х/ф «Звук свободы» [18+]

**Звезда**

05:10 Д/с «Перелом. Хроника Победы» [16+]  
 05:35 Х/ф «Иван да Марья» [16+]  
 07:15 Х/ф «Я служу на границе» [12+]  
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]  
 09:15 «Второе мнение» [12+]  
 09:45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным [12+]  
 10:35 «Не факт!» [12+]  
 11:05, 13:20, 19:20 Т/с «Под прикрытием» [16+]  
 01:15 Х/ф «Выйти замуж за капитана» [12+]  
 02:45 Х/ф «Сицилианская защита» [12+]  
 04:15 Х/ф «Голубые дороги» [12+]

**Матч ТВ**

05:55 Новости [0+]  
 06:00 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми [16+]  
 08:00 Смешанные единоборства. П. Ян — Д. Фигерето. UFC. Трансляция из Китая [16+]  
 09:00, 11:00 Новости  
 09:05, 20:40, 02:55 Все на Матч! Прямая трансляция  
 11:05 М/с «Команда Матч» [0+]  
 11:25 «Чемпионы на все времена» [12+]  
 11:55 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Болгарии  
 15:45 Смешанные единоборства. Сонг Ядонг — Дейвсона Фигерето. Сергей Павлович — Таллисона Тейшейры. UFC. Прямая трансляция из Китая  
 19:00, 22:55 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Швейцарии  
 01:20 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из Великобритании  
 03:55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы [16+]

**ТВ Центр**

05:50 Д/ф «Актёрские драмы. Циркачи в кино» [16+]  
 06:30 «Православная энциклопедия» [16+]  
 07:00 Х/ф «Женщина с лилиями» [12+]  
 09:00 «Здоровый смысл» [16+]

09:30 «Смех, дрожь и видео» [16+]  
 10:05 Мифы о еде [16+]  
 10:55 «Просто & вкусно» [16+]  
 11:30, 14:30, 23:30 События  
 11:45 «Смешите меня семеро» [16+]  
 12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» [16+]  
 13:10, 14:45 Х/ф «Семь минус один» [16+]  
 ► Когда-то их было семеро — великолепная семёрка друзей, которым завидовала вся школа. Среди них был самый умный парень и самая красивая девушка, да и остальные подавали большие надежды. Всё закончилось катастрофой: одного из них обвинили в убийстве учительницы. Остальные пошли по жизни каждый своей дорожкой. Лера стала полицейским профайлером, успешно ловила убийц и старалась не вспоминать о прошлом. Но вот карьера дала сбой — и она решила поехать отдохнуть в город своего детства. Совершенно случайно её приезд совпал с днём встречи выпускников. Шестеро друзей, не видевшиеся много лет, решают посмотреть старое видео — и вскоре понимают, что далеко не всё так ясно с трагедией, разлучившей их много лет назад.  
 17:15 Х/ф «Изумрудный город» [16+]  
 21:00 «Постскриптум»  
 22:10 «Право знать!» [16+]  
 23:40 Д/ф «Тайная комната. Брошенные красотки» [16+]  
 00:25 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Бомба в метро» [16+]  
 01:10 «10 самых...» [16+]  
 01:40 «Хватит слухов!» [16+]  
 02:10 Прощание [16+]

**Домашний**

06:30 Х/ф «Счастлива по умолчанию» [16+]  
 08:15 Т/с «Пока никто не знает» [16+]  
 19:00 Х/ф «Тест на материнство» [16+]  
 23:20 Т/с «Яркое пламя» [16+]  
 01:50 Д/с «Нотариус» [16+]

**Пятый канал**

05:15, 12:05 Т/с «Условный мент-2» [16+]  
 11:00 Страна советов [16+]  
 11:30 «Стройнадзор» [16+]  
 13:15, 19:35 Т/с «Условный мент-6» [16+]  
 14:05, 20:25 Т/с «Условный мент-3» [16+]  
 02:00 Известия. Главное [16+]  
 03:05 Светская хроника [16+]  
 04:10 Т/с «Свидетели» [16+]

**Россия К**

06:30 Д/ф «Роман в камне»  
 07:05 М/ф «Проделки Рамзеса»  
 07:45 Х/ф «Дача»  
 09:15 Мы — грамотеи!  
 09:55 Х/ф «Начало»  
 11:20 Д/ф «Начало». Уж я, девочки, оставлю свой след в искусстве!  
 12:05 Д/с «Земля людей»  
 12:35 Чёрные дыры. Белые пятна  
 13:15 Коллекция  
 13:50, 00:20 Д/ф «Кайман и проклятое болото»

14:45 Рассказы из русской истории  
 15:55 Д/с «Энциклопедия загадок»  
 16:25 Д/ф «Такие люди»  
 17:10 Больше, чем любовь  
 17:45 Х/ф «Мой младший брат»  
 19:30 Новости культуры  
 19:45 Д/с «Рассекреченная история»  
 20:10 Х/ф «Шарада» [16+]  
 22:00 Агора  
 23:00 Х/ф «Взрослые дети»  
 01:15 Х/ф «Кто поедет в Трускавец» [12+]  
 02:30 М/ф «Приключения Васи Куролесова»

**Вестник Надыма**

00:00, 03:50, 20:00 Х/ф «Вы меня видели?» [16+]  
 00:50 Д/ф «Хабаровский процесс. 12 портретов зла» [16+]  
 01:35 «Недетские вопросы о природе» [16+]  
 02:05 Т/с «Господа — Товарищи» [16+]  
 03:00, 06:00, 08:00 «Местное время». События недели [12+]  
 03:30, 06:30, 08:30 Саундчек [12+]  
 05:30 М/с «Джи-Джи Бонд» [0+]  
 07:05, 18:50 «Программа со вкусом» [12+]  
 07:40 «Золотой фонд «ТРК Надым». Прекрасная надымчанка» [12+]  
 09:05 М/ф «Даже мыши попадают в рай» [16+]  
 10:35 Т/с «Красная зона» [16+]  
 13:35 Х/ф «Дайте нам мужчин!» [12+]  
 15:10 Концерт «Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»» [16+]  
 17:15 Х/ф «Альпийская баллада» [12+]  
 19:25 «Собеседник» [12+]  
 21:25 Т/с «Их было 10» [16+]  
 23:15 Х/ф «Уличные танцы 3D» [12+]

**2x2**

05:10 Вставай на 2x2 [16+]  
 05:15, 04:25 М/ф «Волк» [16+]  
 06:00, 09:00 Русские мультфильмы [12+]  
 08:40, 11:55, 20:50, 23:00 Новости 2x2 [16+]  
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]  
 16:50 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]  
 21:05 М/с «Смешарики» [12+]  
 23:05 М/ф «Взрослая анимация» [16+]  
 00:05 Топ-10 от 16 на 9 [16+]  
 01:00 StopGame ТВ. Топ-10 [16+]  
 01:45 М/с «Гадкие американцы» [18+]  
 03:15 М/с «Санджей и Крейг» [12+]

**Че!**

05:00 Улётное видео. Топ-35 [16+]  
 05:45 Улётные животные [16+]  
 10:00 Т/с «Восьмидесятые» [16+]  
 19:10 «+100500» [16+]  
 23:00 «+100500» [18+]  
 02:00 Рюкзаки [16+]  
 03:40 Большой кэш [16+]

**Первый канал**

06:00, 10:00 Новости  
 06:10 Играй, гармонь любви-мая! [12+]  
 06:55 «Часовой» [12+]  
 07:25 «Здоровье» [16+]  
 08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» [0+]  
 09:10 «Непутёвые заметки» [12+]  
 09:30 «Мечталлион». Национальная Лотерея [12+]  
 10:15 «Жизнь своих» [12+]  
 11:10 «Повара на колёсах» [12+]  
 12:00 Новости (субтитры)  
 12:15 «Будем жить!» [16+]  
 13:10 Д/ф «Плохой хороший человек» [12+]  
 14:05 Т/с «Вариант «Омега» [16+]  
 17:00 Д/ф «История Мэрилин Монро» [16+]  
 18:00 Вечерние новости  
 19:00 «До Рё» [12+]  
 21:00 «Время»  
 23:00 «Большая игра» [16+]  
 00:10 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]

**Россия 1**

05:35, 02:30 Х/ф «Злая шутка» [12+]  
 07:20 «В кругу друзей»  
 08:00 Местное время. Воскресенье  
 08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
 09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
 10:10 Сто к одному  
 11:00, 14:00, 17:00 Вести  
 11:50, 01:40 Д/с «Рассказы из русской истории» [12+]  
 12:45 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина». Ко Дню защиты детей  
 14:30 Вести. Местное время  
 15:00 Большой концерт ко Дню защиты детей  
 17:50 «Песни от всей души» [12+]  
 20:00 Вести недели  
 22:30 Москва. Кремль. Путин  
 23:00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

**ТНТ**

05:00, 02:40 «Однажды в России» [16+]  
 09:00 «Битва пикников» [16+]  
 09:30 «Битва экстрасенсов» [16+]  
 15:20 «Новая битва экстрасенсов» [16+]  
 18:00 «Сокровища императора» [16+]  
 21:00 Х/ф «Лысый няня» [12+]  
 22:40 «Шоу Воли» [16+]  
 00:00 «Женский стендап» [18+]  
 01:50 «Женский стендап» [16+]

**Ямал-Регион**

05:45, 16:45 Д/ф «Арктический календарь» [12+]  
 06:00 Д/ф «Полярные исследования. Когда растают льды» [12+]  
 06:25 Д/ф «Полярные исследования. Мёртвый дом человечества» [12+]  
 06:55 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. И на камнях растут деревья» [12+]  
 07:20 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Дизайн и традиции» [12+]

07:50 Д/ф «В начале была школа» [12+]  
 08:20 «Специальный репортаж» [12+]  
 08:40 «Ягель в кляре» [12+]  
 08:50, 17:40 «16+» [12+]  
 09:00, 01:10 Х/ф «Три дня на любовь» [12+]  
 10:40, 21:55 Т/с «Нераскрытый талант 3» [12+]  
 13:50 Т/с «Половинки невозможного» [12+]  
 17:00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Музей Карельского перешейка» [12+]  
 17:30 «Неко, ответь» [12+]  
 17:50 Д/ф «Пустота, ставшая домом» [12+]  
 18:20 Д/ф «Полярные исследования. Фантазии о будущем» [12+]  
 18:50 «Мнение» [12+]  
 19:00, 02:50 Т/с «Персональный ангел» [12+]

**СТС**

05:00, 08:10, 03:45 «100 мест, где поеть» [16+]  
 07:35 ПроСТО кухня [12+]  
 09:05 «Чем заняться в выходные?» [16+]  
 09:45 М/ф «Вака — заколдованный воин» [16+]  
 11:45 М/ф «Мастер Кид» [12+]  
 13:40 Х/ф «Питомец Юрского периода» [16+]  
 15:20 Х/ф «Питомец Юрского периода. Возвращение домой» [16+]  
 17:00 Супериндяз. Дети. Финалисты [12+]  
 18:20 Супериндяз. Дети [12+]  
 21:00 Х/ф «Телохранитель на фрилансе» [16+]  
 23:05 Х/ф «Секреты Лос-Анджелеса» [18+]  
 01:45 Х/ф «Игра на понижение» [18+]

**РЕН ТВ**

05:00, 01:05 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]  
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]  
 08:30, 12:30, 16:30 Новости [16+]  
 09:00 «Самая народная программа» [16+]  
 10:00 «Знаете ли вы, что?» [16+]  
 11:00 «Наука и техника» [16+]  
 12:00, 16:00 Информационная программа 112 [16+]  
 13:00 «Неизвестная история» [16+]  
 14:00 Д/с «Легенды и мифы» [16+]  
 17:00, 23:55 «Документальный спецпроект» [16+]  
 18:45 Х/ф «Финальный счёт» [16+]  
 20:45 Х/ф «Убийца-2. Против всех» [16+]  
 23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко» [16+]

**НТВ**

04:45 Х/ф «Только вперёд» [16+]  
 06:40 «Центральное телевидение» [16+]  
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»  
 08:20 «У нас выигрывают!» [12+]  
 10:20 «Первая передача» [16+]  
 11:00 «Чудо техники» [12+]  
 12:00 «Дачный ответ» [0+]  
 13:00 «НашПотребНадзор» [16+]  
 14:00 «Однажды...» [16+]  
 15:00 «Своя игра» [0+]

16:20 Человек в праве с Андреем Куницыным [16+]  
 17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» [16+]  
 18:00 «Новые русские сенсации» [16+]  
 19:00 Итоги недели  
 20:20 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты [16+]  
 23:40 «Девичник с Наташей Королёвой» [12+]  
 01:10 «Основано на реальных событиях» [16+]  
 03:50 Д/ф «Защитники детства» [16+]

**ТВ-3**

05:00, 02:15 Знаки судьбы [16+]  
 05:45 Мультфильмы [0+]  
 09:30 М/ф «Рок Дог-3: Битва за бит» [12+]  
 11:15 Х/ф «Неудержимые» [16+]  
 13:00 Х/ф «Трейсеры» [16+]  
 15:00 Х/ф «Перевозчик: Наследие» [16+]  
 17:00 Х/ф «Перекрёсток» [16+]  
 19:00 Х/ф «Ячейка 234» [16+]  
 20:45 Х/ф «Чистильщик» [16+]  
 22:30 Х/ф «Гость» [16+]  
 00:30 Х/ф «Лукавый» [18+]

**Звезда**

05:40 Х/ф «Забудьте слово «смерть» [12+]  
 07:05 Х/ф «В последнюю очередь» [12+]  
 09:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым [16+]  
 09:25 «Служу России» [12+]  
 09:55 «Военная приёмка» [12+]  
 10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» [12+]  
 11:30 Д/с «Война миров» [16+]  
 12:20 «Код доступа» [12+]  
 13:10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным [16+]  
 14:00 Т/с «Ялта-45» [16+]  
 18:00 «Главное» с Ольгой Беловой [16+]  
 19:40 Д/с «Незримый бой» [16+]  
 23:00 «Фетисов» [12+]  
 23:55 Х/ф «Берег» [12+]  
 02:15 Х/ф «Юнга Северного флота» [12+]  
 03:40 Х/ф «Иван да Марья» [16+]

**Матч ТВ**

05:55 Новости [0+]  
 06:00 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Польши [16+]  
 08:00 Смешанные единоборства. М. Гасанов — А. Туменов. АСА. Трансляция из Москвы [16+]  
 09:00, 11:00 Новости  
 09:05, 17:30, 20:50, 01:40 Все на Матч! Прямая трансляция  
 11:05 М/с «Команда Матч» [0+]  
 11:25 «Чемпионы на все времена» [12+]  
 11:55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) — «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. Прямая трансляция  
 13:55, 17:55 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Болгарии  
 16:25 Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные

дуэты. Прямая трансляция из Испании  
 19:30 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Швейцарии  
 21:45 Смешанные единоборства. Сонг Ядонг — Дейвесона Фигеро. Сергей Павлович — Таллисона Тейшейра. UFC. Трансляция из Китая [16+]  
 23:15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Швейцарии  
 02:55 Еврофутбол. Лучшие голы сезона [16+]  
 03:55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы [16+]

**ТВ Центр**

05:15, 00:50 «Петровка, 38»  
 05:30 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» [16+]  
 06:10 Х/ф «Любимая» [12+]  
 07:50 Х/ф «Чувство правды. Слёгким паром» [16+]  
 09:40 Х/ф «Чувство правды. Тяжёлый день» [16+]  
 11:30, 00:35 События  
 11:50 «Наша смешная жизнь» [16+]  
 12:40 Х/ф «Тонкая шутка» [16+]  
 14:30 Московская неделя  
 15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионер советского разлива» [16+]  
 15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка мумии» [16+]  
 16:45 Д/ф «Дело союзного значения. Нашествие Монгола» [16+]  
 17:30 Х/ф «Подозреваются все. Соломенная вдова» [16+]  
 19:25 Х/ф «Подозреваются все. За каменной стеной» [16+]  
 21:10 Х/ф «Её секрет» [12+]  
 01:00 Х/ф «Неопалимый Феникс» [16+]  
 04:10 Д/ф «Леонид Броневой. Вас попрошу остаться» [16+]  
 04:55 «Закон и порядок» [16+]

**Домашний**

05:10, 02:00 «6 кадров» [16+]  
 05:40 Х/ф «Поворот судьбы» [16+]  
 09:25 Метод Рогова [16+]  
 10:30 Т/с «Комната роз» [16+]  
 19:00 Х/ф «Рыбка по имени Люба» [16+]  
 23:25 Т/с «Яркое пламя» [16+]  
 02:30 Д/с «Нотариус» [16+]

**Пятый канал**

05:35, 04:40 Т/с «Свидетели» [16+]  
 06:20, 11:30 Х/ф «Закон тайги-2» [16+]  
 11:00 Фирменный рецепт [12+]  
 00:45 Т/с «Призрак» [16+]

**Россия К**

06:30 Лето Господне  
 07:05 Мультфильмы  
 08:20 Х/ф «Кто поедет в Трускавец» [12+]  
 09:35 Тайны старого чердака  
 10:05 Диалоги о животных  
 10:45 «Острова»  
 11:25 Х/ф «Максимка»  
 12:45 Неизвестные маршруты России

13:25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 13:55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
 14:40 Х/ф «Взрослые дети»  
 15:55 Д/ф «Благовестники. Колокольный звон: молитва и искусство»  
 16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком  
 17:10 Пешком...  
 17:40 Концерт «Первый день весеннего тепла»  
 18:35 Д/ф «Дмитрий Блохинцев. Человек эпохи»  
 19:30, 19:45 Новости культуры  
 20:25 Концерт  
 22:05 Х/ф «Начало»  
 23:35 Д/ф «Роман в камне»  
 00:05 Х/ф «Мелодия на два голоса»  
 02:25 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

**Вестник Надыма**

00:00, 08:05, 20:05 Х/ф «Уличные танцы 3D» [12+]  
 00:55 Концерт «Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х» [16+]  
 03:00, 13:10 Х/ф «Альпийская баллада» [12+]  
 04:35 Т/с «Господа — Товарищи» [16+]  
 09:45 Х/ф «Молодые и сильные. Проклятие выживших» [16+]  
 14:40 «Программа со вкусом» [12+]  
 15:15 «Собеседник» [12+]  
 15:50 М/ф «Даже мыши попадают в рай» [16+]  
 17:20 Т/с «Их было 10» [16+]  
 19:10 Саундчек [12+]  
 19:45 «Золотой фонд ТРК Надыма». Прекрасная надымчанка» [12+]  
 21:45 Х/ф «Дайте нам мужчин!» [12+]  
 23:05 Х/ф «Сокс: Лучший друг семьи» [16+]

**2x2**

05:10 Д/с «10 экопутешествий» [16+]  
 05:55 Вставай на 2x2 [16+]  
 06:00 Русские мультфильмы [12+]  
 08:40, 11:55, 15:35, 20:50, 23:00 Новости 2x2 [16+]  
 09:00 М/ф «Авторская анимация» [16+]  
 10:00, 12:05, 15:50 М/с «Кунг-фу Панда» [12+]  
 16:50 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» [16+]  
 21:05 М/с «Смешарики» [12+]  
 23:05 Топлес ТВ [16+]  
 00:05 Рекордсмены 2x2 [16+]  
 01:00 Топ аниме от Ancond [16+]  
 01:45 М/с «Гачиакута» [18+]  
 02:55 Сделано в Японии. Нерепублици шоу [16+]  
 04:00 Катлетика [16+]  
 04:25 Т/с «Ожоги любви» [16+]

**Че!**

05:15 Улётное видео. Топ-35 [16+]  
 06:00 Улётные животные [16+]  
 10:00 Т/с «Восьмидесятые» [16+]  
 19:10 «+100500» [16+]  
 23:30 «+100500» [18+]  
 02:00 Т/с «Солдаты-12» [16+]

▼ **В округе.** На Ямале началось благоустройство территорий, выбранных по федеральному проекту

# Мнение жителей — главный драйвер преобразования городской среды

В этом году работы пройдут в опорных населённых пунктах Арктической зоны — городах Ноябрьск и Новый Уренгой, агломерации Салехард — Лабитнанги. Жители этих городов выбрали по одной территории для благоустройства в ходе прошлогоднего голосования в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни».

В Лабитнанги обновится семейно-досуговый комплекс «Старт». Территория, благоустроенная в 2017 году, будет полностью модернизирована. Сейчас подрядная организация приступила к демонтажу изношенных конструкций детских игровых зон и спортивного оборудования. Несмотря на регулярный текущий ремонт, за девять лет активной эксплуатации комплекс устарел.

В результате реновации будут полностью модернизированы все тематические зоны «Старта». На специализированной площадке для детей с ограниченными возможностями здоровья уложат безопасное резиновое покрытие и обновят игровые элементы. В игровых зонах проведут реставрацию, частично заменят конструкции и обновят защитные покрытия.

В рамках Года здоровья полностью заменят оборудование на уличных тренажёрах, в гимнастической зоне и на полосе препятствий. Баскетбольные и волейбольные площадки получат новые покрытия, стойки и сетки, а поле для мини-футбола — современный искусственный газон и ворота.

Для комфортного отдыха посетителей отремонтируют навес в зоне тихого отдыха, установят интерактивное оборудование, новые скамейки и урны. Параллельно обновят инженерную инфраструктуру: полностью заменят асфальтобетонное покрытие проездов, бордюрный камень, дренажную систему и входную группу.

— На примере комплекса «Старт» мы видим, что именно мнение жителей становится главным драйвером преобразования городской среды. Сегодня каждый ямалец вновь имеет возможность напрямую определить, какое общественное пространство получит новый облик в следую-



■ До 12 июня каждый ямалец может выбрать понравившийся проект для благоустройства в 2027 году. фото НИКИТЫ КОВАЛЕВА

щем году. В списке на модернизацию в Приуралье: парк «Юбилейный», скверы «Студенческий» и «Привокзальный», площадка «ОстровОК» и зона отдыха в Северном квартале посёлка Харп. Призываю всех принять активное участие в голосовании: от этого решения зависит, насколько комфортной и современной будет жизнь в нашем муниципалитете, — поделилась Марина Трескова, глава Приуральского района.

В Новом Уренгое по итогам голосования в прошлом году победил проект II этапа благоустройства Яхпарка. Он набрал более 11 тысяч голосов. Работы по обновлению территории уже стартовали: подрядная организация приступила к земляным работам и монтажу свай, металлического настила для дорожек в эко-

стиле. Между реками Томчаруяха и Седяха в этом году появятся дополнительные прогулочные зоны, детская игровая площадка и малые архитектурные формы.

В Ноябрьске в 2025 году большинство жителей проголосовало за продолжение благоустройства «Ноябрьск-парка». Это любимое место отдыха горожан, здесь проходит основные крупные мероприятия, включая День города.

Эксплуатационная нагрузка на территорию большая. Реновация Ноябрьск-парка началась в 2019 году, она проводилась поэтапно, за это вре-

мя было выполнено многое — от новых дорожек, аттракционов для детей, комфортных скамеек и освещения до таких интересных локаций, как этнопарк «Нум».

В числе конструкций, которые обновятся, — покрытие на центральной площади и амфитеатр. Также будет преобразована входная группа, появится территория с водными интерактивами.

Сейчас центральную часть парка огораживают, в ближайшее время начнутся активные работы.

В Салехарде запланировано благоустройство на площади Победы. Здесь будет создан сквер «Город трудовой доблести», который увековечит подвиг тружеников тыла во время Великой Отечественной войны.

В этом году на выбор жителям региона предложено 52 территории во всех муниципалитетах. До 12 июня любой ямалец в возрасте от 14 лет может выбрать понравившийся проект для благоустройства в 2027 году. Это можно сделать самостоятельно на сайте [zagorodsreda.gosuslugi.ru](http://zagorodsreda.gosuslugi.ru) или при помощи специального планшета у волонтера. В этом году проголосовать ямальцам помогают порядка 550 добровольцев. Они рассказывают об объектах голосования на пикетных точках, а также в ходе поквартирных обходов.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

## ▼ Ребячий интерес.

Более 60 тысяч юных северян примут участие в оздоровительной кампании «Лето на Ямале»

## Отдых с пользой

Кампания стартует с началом летних каникул. Для детей и подростков на базе профильных площадок во всех муниципалитетах округа организуют порядка 500 мероприятий. Посетить их смогут все желающие ребята в возрасте до 17 лет. Ранее такие мероприятия организовывали только для детей, зачисленных в пришкольные лагеря.

Онлайн-запись будет доступна в сервисе [leto.yanao.ru](http://leto.yanao.ru), на сайте или в приложении Единой карты жителя Ямала «Морошка». Информация о мероприятиях и расписание будут также размещены на официальных сайтах образовательных организаций, сообществах в социальных сетях и родительских чатах.

Новый формат организации летнего отдыха позволит обеспечить детям и подросткам содержательный, безопасный и развивающий летний отдых.

— Программа впервые реализуется в межведомственном формате — задействованы департаменты образования, молодёжной политики, культуры, физической культуры и спорта. Такой подход позволит создать действительно разнообразную среду, где дети могут интересно и безопасно провести лето, раскрыть свои способности, попробовать себя в новых направлениях, получить первый командный и проектный опыт, найти наставников и единомышленников. Для нас важно, чтобы летний отдых для юных ямальцев стал пространством возможностей. Мы стремимся к тому, чтобы каждый ребёнок — независимо от возраста и интересов — смог почувствовать свою вовлечённость, — рассказывает директор департамента образования ЯНАО Зоя Чернышева.

В течение трёх месяцев для ребят будут проводиться мастер-классы, экскурсии, экспедиции, профориентационные образовательные курсы, творческие фестивали, литературные мероприятия, кинопоказы, командные игры и спортивно-игровые квесты.

Также более семи тысяч детей этим летом отдохнут в пришкольных лагерях, а ещё свыше шести тысяч юных ямальцев — за пределами округа: в Тюменской и Калужской областях, Республике Крым и Краснодарском крае.

Улучшение возможностей для обучения, творчества и всестороннего развития — ключевой приоритет национального проекта «Молодёжь и дети».

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Инициатива.** Открыт приём заявок на шестой форум «Сильные идеи для нового времени»

## Генерируем будущее

До 15 июня ямальцы могут предложить проекты и инициативы по улучшению жизни в своих регионах и развитию страны. Лучшие проекты войдут в топ-100 идей, самые сильные из которых будут представлены в финале 22–23 июля и смогут получить поддержку в реализации.

Приём заявок проходит на платформе [idea.roscongress.rf](http://idea.roscongress.rf). В этом году идеи принимаются по пяти направлениям.

В Национальную социальную инициативу принимаются предложения по поддержке семьи, материнства и детства, охране здоровья, образованию, помощи ветеранам СВО и членам их семей, развитию малых городов.

Национальная кадровая инициатива сосредоточится на навыках будущего и непрерывном обучении, возможностях для молодёжи, профессиональном развитии граждан старше 50 лет, привлечении талантов из-за рубежа и создании новых рабочих мест в малых населённых пунктах.

Национальная технологическая инициатива охватит проекты в сфере автономности, интеллектуальных систем, распределённой энергетики, локально-искусственного интеллекта и новых спутниковых сервисов.

Экологическое и климатическое направление объединит идеи, связанные с сохранением природы, экологии, климатической адаптацией, развитием территорий и созданием комфортной среды для жизни.

В Национальную предпринимательскую инициативу войдут идеи по развитию инвестиционного климата, инфраструктуры для технологического предпринимательства, креативной экономики, национальных брендов, возможностей для инвестиций в объекты культурного наследия.

Особенностью форума 2026 года станет использование технологий искусственного интеллекта на этапе оценки идей и аналитики стратегических трендов. После сбора проектов участники смогут доработать их вместе с экспертами и партнёрами форума.

В рамках мероприятия также проходит конкурс растущих российских брендов «Знай наших», который проводят АСИ и Фонд Росконгресс при поддержке ВЭБ.РФ. Подать заявку на участие можно до 1 июня на сайте [знайнаших.аси.рф](http://знайнаших.аси.рф).

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Памятка населению.** Об основных правах потребителя при оказании медицинских услуг

## Что нужно знать пациенту

В независимости от того, в какой сфере деятельности оказываются те или иные услуги, права потребителя в указанных отношениях регулируются законом РФ «О защите прав потребителей» № 2300-1 от 07.02.1992.

Человек, который обращается за получением платных медицинских услуг или медицинских услуг, оказываемых на безвозмездной основе по программе ОМС, является не только пациентом, но и потребителем. Напоминаем гражданам об основных правах потребителя, которые они могут предъявить при заключении договора об оказании медицинских услуг.

1. Право на просвещение в области защиты прав потребителей. Данное право обеспечивается посредством включения соответствующих требований в федеральные государственные образовательные стандарты и образовательные программы, а также посредством организации системы информации потребителей об их правах и о необходимых действиях по защите этих прав. Каждый гражданин РФ имеет возможность получить подробную информацию о способах защиты своих прав. Все возможные способы указаны в федеральном законе от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», что позволяет беспрепятственно и в полном объёме изучать материалы в любое удобное время. В условиях современности реализовать своё право на просвещение в области защиты прав потребителей можно с помощью участия в образовательных программах. Необходимо учитывать, что и сами медицинские учреждения должны информировать своих клиентов (пациентов) об основных правах и обязанностях.

2. Право на получение качественных медицинских услуг. Обратившись в медицинское учреждение за помощью, каждый гражданин рассчитывает получить услугу не только в установленные сроки, но и соответствующую качеству. Данный аспект имеет отражение в статье 19 закона «Об основах охраны здоровья». Гражданин имеет право претендовать на своевременное оказание медицинской помощи (получение помощи в момент обращения), использование современного оборудования, а также выбора правильного метода диагностики, лечения, ре-

абилитации и профилактики, кроме того, на высокую степень получения положительного результата лечения. Помимо этого, стоит помнить, что для получения результата лечения, оказывать медицинские услуги должен высококвалифицированный специалист. Медицинские услуги должны оказываться в соответствии с порядками и стандартами, принятыми Минздравом РФ.

Важным правом пациента также является возможность выбора не только поликлиники, но и лечащего врача. Качество оказываемых медицинских услуг определяется с учётом специальных критериев, что позволяет формировать группы пациентов в соответствии с определённым заболеванием и состоянием здоровья. Несмотря на основную цель оказания медицинских услуг — положительного результата, не всегда получается его добиться, поэтому между медицинским учреждением и пациентом заключается договор об оказании услуг. В данном договоре прописываются все цели и возможные результаты, которые пациент получит после прохождения лечения.

3. Потребитель имеет право получать медицинские услуги без недостатков. На сегодняшний день в сфере здравоохранения недостатками медицинских услуг признаются те, которые оказываются в разрезе с общепринятыми критериями и нарушающими договор. Каждый пациент должен получить такую медицинскую услугу, после оказания которой ему не придётся вновь обращаться за получением аналогичных медицинских услуг по вине лечебного учреждения, а также использовать дополнительные меры в борьбе с заболеванием.

4. Право на получение безопасных медицинских услуг. К сожалению, не всегда оказанная медицинская услуга полностью избавляет пациента от заболевания. Вследствие чего, иногда могут возникнуть ситуации, когда медицинские услуги по тем или иным причинам оказываются с нарушениями действующего законодательства и поэтому становятся не безопасными для человека. Необходимо учесть, что право на безопасную медицинскую услугу включает в себя несколько параметров: получение медицинской помощи квалифицированным специалистом;

получение подробной информации о медицинской услуге путём информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство; получение медицинских услуг в условиях, соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям; получение медицинских услуг в соответствии с порядками и стандартами медицинской помощи.

5. Право на получение необходимой и достоверной информации об исполнителе услуг — медицинской организации и об оказываемых услугах. Любой пациент вправе получить полную и достоверную информацию о медицинском учреждении и оказываемых им услугах в удобное время, в доступном месте и форме. Если на информационном стенде учреждения, вывеске не содержится данных о режиме работы заведения, перечне оказываемых услуг, квалификации специалистов, потребитель вправе потребовать предоставления такой информации. Помимо информационного стенда, медицинское учреждение обязано разместить всю необходимую информацию на своём официальном сайте в сети «Интернет».

6. Потребитель имеет право требовать возмещения вреда, причинённого вследствие недостатков услуги. Вред, причинённый жизни, здоровью или имуществу потребителя вследствие конструктивных, производственных, рецептурных или иных недостатков услуг, подлежит возмещению в полном объёме. Право требовать возмещения вреда, причинённого вследствие недостатков услуг, признаётся за любым потерпевшим независимо от того, состоял он в договорных отношениях с исполнителем или нет. Исполнитель несёт ответственность за вред, причинённый жизни, здоровью или имуществу потребителя в связи с использованием материалов, оборудования, инструментов и иных средств, необходимых для оказания услуг, независимо от того, позволяя уровень научных и технических знаний выявить их особые свойства или нет.

7. Право требовать компенсации морального вреда вследствие нарушения его прав. Моральный вред, причинённый потребителю вследствие нарушения исполнителем прав потребителя, предусмотренных законами и правовыми актами Российской Федерации, регулирующими отношения в области защиты прав потребителей, подлежит компенсации причинителем вреда при наличии его вины. Размер компенсации морального вреда определяется судом и не зависит от размера возмещения имущественного вреда.

Территориальный отдел управления Роспотребнадзора по ЯНАО в Надымском районе.

▼ **Социальный курс.** Более 4 500 ямальских семей-кочевников получили поддержку по региональному стандарту с начала года

## Базовый минимум для проживания в тундре

Семьям выдано свыше 900 шестов для чума, 150 генераторов, 500 аптечек, порядка 250 бензопил, 340 сетематериалов, 12 тысяч погонных метров брезента, около трёх тысяч погонных метров сукна и многое другое.

Особое внимание в текущем сезоне уделено обеспечению тундровиков печами: с начала года их выдано 200. Печь для чума выдаётся на семью сроком на два года, тогда как ямальцам, ведущим полукочевой образ жизни и проживающим в избах — на пять лет.

Так, в Ямальском районе новую печь получила многодетная семья оленеводов-частников Худи, воспитывающая шестерых детей. Андрей и Елена — опытные оленеводы, которые передают свои знания и умения из поколения в поколение. Семья сохраняет традиции своих предков, вековые обычаи и уклад жизни.

— Зима у нас очень долгая — почти девять месяцев в году. Печь в это время работает постоянно, поэтому быстро изнашивается. Когда по региональному стандарту нам выдают новую печь, это очень помогает, — поделился Аркадий Худи.

Всего в рамках регионального стандарта поддержки тундровики могут получить 25 наименований товаров, включая нюки, шесты, печи и брезент для покрытия чума, сукно, лампы, сетематериалы, обрезные доски и медицинские аптечки. Также предусмотрены выплаты на горюче-смазочные материалы.

Перечень необходимой материальной помощи регулярно пересматривается: при его актуализации учитываются практические потребности кочевников, в том числе конкретные предложения и пожелания, озвучиваемые оленеводами губернатору Ямала Дмитрию Артюхову в ходе его рабочих поездок в тундру.



■ ФОТО ИЗ АРХИВА ПРЕСС-СЛУЖБЫ ГУБЕРНАТОРА ЯНАО

— Меры поддержки для кочевников являются дополнительным подспорьем в сохранении традиционного образа жизни и передаче его будущим поколениям. Региональный стандарт обеспечивает базовый минимум для проживания в тундре, чумовой капитал даёт молодым семьям возможность поставить собственный чум, а образовательные программы позволяют получать новые знания. Мы работаем для наших тундровиков, чтобы они могли своевременно получать необходимые товары, — отметил Павел Сэротэтто, специалист управления МНС администрации Ямальского района.

С 2026 года осуществлено расширение мер поддержки в рамках регионального стандарта. В частности, каждой семье полагается два спасательных жилета либо возмещение 6 тысяч рублей за самостоятельное их приобретение. Размер выплаты на приобретение горюче-смазочных материалов увеличен с 7 до 12 тысяч рублей. Также выросла сумма возмещения за самостоятельно приобретённый генератор переменного тока — теперь она составляет 30 тысяч рублей вместо прежних 17 846 рублей.

Региональный стандарт минимальной материальной обеспеченности кочующего населения реализуется на Ямале с 2017 года. Для получения товаров гражданину необходимо с заявлением и паспортом обратиться в администрацию муниципалитета по месту проживания.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **ГО и ЧС.** О действиях населения при возникновении ландшафтного (природного) пожара

## Не дайте огню шанса

Причиной возникновения ландшафтных (природных) пожаров в большинстве случаев является человеческий фактор. Несоблюдение человеком правил пожарной безопасности при посещениях лесов, водоёмов приводит к возникновению природных пожаров.

Ввиду начала пожароопасного сезона обращаем внимание на меры пожарной безопасности. В лесу недопустимо:

- пользоваться открытым огнём;
- выжигать траву под деревьями, на лесных полянах, прогалинах, а также стерню на полях, в лесу;
- разводить костры в хвойных молодняках, на торфяниках, лесосеках, в местах с сухой травой, под кронами деревьев, а также на участках повреждённого леса;

— употреблять на охоте пьжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;

— оставлять промасленный или пропитанный горючими веществами обтирочный материал;

— заправлять горючим баки двигателей, использовать неисправные машины, курить или пользоваться открытым огнём вблизи машин, заправляемых горючим;

— оставлять бутылки или осколки стекла, так как они способны работать как зажигательные линзы.

Что делать, если вы оказались вблизи очага пожара в лесу или торфянике и у вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией и ликвидацией:

1. При обнаружении пожара немедленно или после выхода из зоны

пожара сообщите о его месте, размерах в пожарную охрану по телефону 101 или 112.

2. Немедленно предупредите всех находящихся вблизи людей о необходимости выхода из опасной зоны.

3. Организуйте выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоёма, в поле.

4. Выходить из опасной зоны следует быстро, навстречу ветру перпендикулярно направлению движения огня, обходя очаг пожара сбоку, чтобы выйти ему в тыл.

5. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоём или накройте мокрой одеждой.


6. Если пожар застал вас на открытой местности, лишённой воды, необходимо снять всю нейлоновую

и другую плавящуюся одежду, очистить вокруг себя возможно большую площадь от листвы, травы, веток, зарыться во влажный грунт на возможную глубину, набросать сверху землю, защитить дыхательные пути повязкой, смоченной водой. Голову, открытые участки тела следует укрыть от огня, обмотав не очень плотно ткань, одеждой или любым негорючим материалом, по возможности смоченным водой, чтобы можно было снять их при возгорании.

7. Оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите воздухом возле земли — там он менее задымлён. Рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой маской или смоченной в воде повязкой.

8. Если вы чувствуете, что вздоха вам не хватает на преодоление задымлённого участка, падайте лицом вниз на влажный участок земли, вдохните воздух и снова быстро продолжайте движение.

Управление по делам ГО и ЧС администрации Надымского района.



# БЕСПИЛОТНАЯ ОПАСНОСТЬ

ПРИМЕНЯЮТСЯ МЕРЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ (например, ограничение мобильного интернета)

**ОБЪЯВЛЯЕТСЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БПЛА В СОСЕДНИХ РЕГИОНАХ**

**ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ СИГНАЛЕ «БЕСПИЛОТНАЯ ОПАСНОСТЬ»**


При получении сигнала «БЕСПИЛОТНАЯ ОПАСНОСТЬ» необходимо:

- уточнить местонахождение родственников, определить место встречи
- проверить наличие личных документов, готовность «тревожных чемоданов»
- заблаговременно определить места возможного укрытия

При обнаружении **летающего БПЛА** необходимо как можно скорее уведомить об этом экстренные оперативные службы. Позвоните по единому номеру «112», сообщите:

- фамилию, имя, отчество
- время и место обнаружения БПЛА с привязкой к адресу или объекту на местности
- как ведет себя беспилотник - завис или летит, а так же, как он выглядит (его силуэт или мигающий огонек)
- характерные звуки (жужжание, звук газнокосилки и т. п.)

В случае осложнения обстановки до населения доводится сигнал «УГРОЗА БЕСПИЛОТНОЙ АТАКИ»



## Уважаемые жители Надыма, желающие внести свой вклад в дело охраны общественного порядка!

Приглашаем вас стать членами местной общественной организации «Надымская добровольная народная дружина».

Основными направлениями деятельности надымской добровольной народной дружины являются:

- оказывает содействие правоохранительным органам в охране общественного порядка;
- участвует в распространении правовых знаний, разъяснении норм поведения в общественных местах;
- участвует в предупреждении и пресечении правонарушений на территории Надымского района во взаимодействии с ОМВД России «Надымский».

Командиром надымской добровольной народной дружины является Геннадий Владимирович Горбунов, контакты для связи: 8 951 992-23-95, эл. почта: gena\_crb@mail.ru.



## ▼ Афиша

возможны изменения

26/05 в 12:00

«Агродиктант-2026»<sup>6+</sup>  
Всероссийская акция, посвящённая сельскому хозяйству, современным агротехнологиям, цифровизации и экономике отрасли  
→ Центральная библиотека  
☎ 536-008

26/05 в 18:00

«Энергия»<sup>6+</sup>  
Дискотека для старшеклассников  
→ Досуговый центр  
☎ 533-910

29/05 в 17:00

«Надымский Арбат»<sup>6+</sup>  
Арт-зона с проведением мастер-классов  
→ ТК «Северный гостиный двор»  
☎ 533-910

30/05 с 11:00 до 19:00

«Читаем и играем»<sup>6+</sup>  
Библиодосуг  
→ Библиотека п. Лесного  
☎ 536-181

30/05 в 12:00

«Медведь: твой дизайн»<sup>6+</sup>  
Мастер-класс (платно)  
→ Центральная библиотека  
☎ 536-008

30/05 в 13:00

«Культ Ура!»<sup>6+</sup>  
Открытый фестиваль рок-музыки  
→ Площадь Юбилейная  
☎ 530-277

30/05 в 14:00

«Дымковская игрушка»<sup>6+</sup>  
Мастер-класс (платно)  
→ Детская библиотека  
☎ 502-399

30/05 в 15:00

«Брелок из страз»<sup>6+</sup>  
Мастер-класс (платно)  
→ Детская библиотека  
☎ 502-399

30/05 в 15:00

«Волшебный домик»<sup>6+</sup>  
Мастер-класс (платно)  
→ Библиотека п. Лесного  
☎ 536-181

30/05 в 15:00

«Если дружно, если вместе»<sup>6+</sup>  
Развлекательно-игровая программа для детей с ОВЗ, посещающих клуб «Надежда»  
→ Клуб «Надежда»  
☎ 8 909 857-14-18

31/05 с 11:00 до 19:00

«Битва умов и тактик»<sup>6+</sup>  
Игровой клуб  
→ Центральная библиотека  
☎ 536-008

31/05 в 14:00

«Сеанс»<sup>6+</sup>  
Кинозал  
→ Центральная библиотека  
☎ 536-008

31/05 в 15:00

«Яблоко»<sup>6+</sup>  
Мастер-класс по сухому валянию (платно)  
→ Центральная библиотека  
☎ 536-008

31/05 в 15:00

«Волшебная планета детства»<sup>6+</sup>  
Игровая программа  
→ Площадка по Зверева, 46  
☎ 8 613 240-16-85

31/05 в 15:00

«Живопись акрилом: пишем пейзаж»<sup>6+</sup>  
Мастер-класс (платно)  
→ Детская библиотека  
☎ 502-399

31/05 в 16:00

«Браслет дружбы»<sup>6+</sup>  
Мастер-класс (платно)  
→ Детская библиотека  
☎ 502-399

До 28/06 с 10:00 до 21:00

«Кровь земли»<sup>6+</sup>  
Выставка (платно)  
→ Музей истории и археологии  
☎ 536-981

До 6/09 с 10:00 до 21:00

«Кадр не согласован»<sup>12+</sup>  
Выставка творческого тандема Виктора Плюшко и Юлии Абрамовской (платно)  
→ Музей истории и археологии  
☎ 536-981

До 20/09 с 10:00 до 21:00

«Матвей Козлов. Первопроходец полярного неба»<sup>6+</sup>  
Выставка (платно)  
→ Музей истории и археологии  
☎ 536-981

До 31/12 с 10:00 до 20:00

«Герои и подвиги»<sup>16+</sup>  
Выставка (платно)  
→ Музей истории и археологии  
☎ 536-981

До 31/12 с 10:00 до 20:00

«На границе жанров»<sup>12+</sup>  
Выставка  
→ Музей истории и археологии  
☎ 536-981

До 31/12 с 10:00 до 20:00

«История строительства г. Надыма»<sup>12+</sup>  
Экспозиция с использованием технологий дополненной реальности (платно)  
→ Музей истории и археологии  
☎ 536-981

gismeteo.ru	Погода	23/05		-1... +5°	762 мм рт.ст.	24/05		-2... +8°	758 мм рт.ст.	25/05		+3... +7°	748 мм рт.ст.
-------------	--------	-------	--	-----------	------------------	-------	--	-----------	------------------	-------	--	-----------	------------------

## ▼ Объявления

Территориальный отдел управления Роспотребнадзора по ЯНАО в Надымском районе с 18 по 29 мая проводит горячую линию по вопросам соблюдения прав потребителей при оказании гражданам финансовых и страховых услуг.

Номера телефонов для консультации – 8 (3499) 53-02-20 в рабочие дни с 08:30 до 17:00, в выходные дни по телефону горячей линии – 8 800 100-03-12.

Уважаемые потребители, ООО «Янтарное» доводит до вашего сведения решение Надымского городского суда от 13.02.2026 года № 2-67/2026 об удовлетворении исковых требований территориального отдела управления Роспотребнадзора по ЯНАО в Надымском районе о признании действий ООО «Янтарное» в отношении неопределённого круга потребителей, выражающихся в некачественном оказании услуг по управлению многоквартирным домом № 8 по ул. Рыжкова, а именно в том, что возле подъезда № 4 указанного дома в непосредственной близости к подъезду на расстоянии до 5 метров управляющей организацией ООО «Янтарное» с 2024 года в нарушение санитарных требований выставлены мусорные баки, в том числе в круглосуточном режиме, для складирования мусора, что влечёт образование неприятного запаха, противоправными.

Суд возложил на ООО «Янтарное» обязанность прекратить противоправные действия в отношении неопределённого круга потребителей, выражающиеся в некачественном оказании услуг по управлению многоквартирным домом, и ежедневно, после погрузки мусора в мусоровоз, мусорный контейнер возвращать в мусороприёмную камеру подъезда № 4 в доме 8 по ул. Рыжкова г. Надыма.

Отдела МВД России «Надымский» информирует о том, что на территории ЯНАО работает горячая линия «Антиконтрафакт» с единым федеральным номером – 8 800 333-51-12, направленная на достижение следующих целей:

- содействие государственным органам исполнительной власти, в сферу которых входит противодействие незаконному обороту промышленной продукции, контрольным и правоохранительным органам в работе по противодействию незаконному обороту промышленной продукции;
- информационная и методическая помощь в своевременном выявлении и пресечении возможных нарушений в сфере незаконного оборота промышленной продукции, в том числе фальсифицированной алкогольной и табачной продукции;
- предоставление права и возможности любому физическому и юридическому лицу направить сообщение по вопросам защиты своих прав и законных интересов;
- обеспечение оперативного приёма, регистрации и рассмотрения сообщений от заявителей.

Горячая линия «Антиконтрафакт» повышает эффективность усилий государства, бизнеса и граждан в создании действенного механизма общественного контроля за незаконным оборотом промышленной продукции.

Если вам известно о правонарушениях, совершённых либо совершаемых в реальном времени, сообщите об этом в дежурную часть отдела МВД России «Надымский» по тел: 8 (3499) 535-401 или 02; в ОП п. Пангоды – 8 (3499) 601-406.

Единый экстренный канал помощи 102/112 (для любых операторов мобильной связи).

В целях личной безопасности МВД России предлагает всем пройти добровольную государственную дактилоскопическую регистрацию. В различных непредвиденных обстоятельствах дактилоскопическая информация может оказать неоценимую помощь – установить личность при порче документов, найти пропавшего члена семьи.

Процедура не представляет опасности для здоровья и осуществляется с соблюдением всех прав и свобод человека и гражданина, установленных Конституцией.

Добровольная государственная дактилоскопическая регистрация граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства проводится по письменному заявлению независимо от их места жительства или места их пребывания на безвозмездной основе. Для прохождения процедуры следует обратиться в отдел по вопросам миграции ОМВД России «Надымский» по адресу: г. Надым, ул. Зверева, д. 3/1 (понедельник – выходной).

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ**

ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА



# До 12 июня решаем, что благоустроим



[zagorodsreda.gosuslugi.ru](http://zagorodsreda.gosuslugi.ru)



**ПОДДЕРЖИМ  
НАШИХ ЗАЩИТНИКОВ**



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ СЧЁТ  
ДЛЯ ПОМОЩИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ СВО  
МОО Надымского района «Долг воинам»



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ВОЕННАЯ  
СЛУЖБА  
ПО КОНТРАКТУ**

**ВЕРЮ В СЕБЯ, ДУМАЮ О БУДУЩЕМ,  
СЛУЖУ РОССИИ!**

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА  
**4 000 000 ₽**

Полная информация по телефонам  
8(982)166-07-02 8(922)053-76-77

