



А. В. ЖОГА,
полномочный представитель
президента России в УрФО:

Уважаемые друзья! Поздравляю вас с Днём России!

Сегодняшний праздник символизирует наше гражданское единство, национальную гордость и ответственность за будущее Отечества.

История России — это летопись мужества, мудрости и сплочённости. Эти качества много раз помогали нашему народу дать отпор противникам, отстоять суверенитет и укрепить позиции родного государства на мировой арене.

Сегодня мы продолжаем уверенное движение вперёд. Вопреки внешнему давлению Россия сохраняет устойчивость экономики, создаёт новые технологии, развивает и преобразует города. Весомую роль в этом играет

Уральский федеральный округ. Регионы успешно реализуют национальные проекты, запускают инновационные производства, модернизируют предприятия.

Красной нитью через нашу жизнь проходят подвиги бойцов на линии боевого соприкосновения. Под руководством национального лидера Владимира Владимировича Путина вся страна, каждый на своём участке фронта, отстаивает права наших соотечественников на Донбассе и защищает интересы России.

Мы противостояли врагам, которые не брезгуют самыми бесчеловечными методами. Но каждый раз мы убеждаемся, что Россия — сильнее.

Дорогие друзья! Вместе мы преодолеем любые сложности и обеспечим нашей Родине великое будущее! Желаю всем добра, благополучия, процветания и мирного неба над головой!

Д. А. АРТЮХОВ,
губернатор ЯНАО:

Дорогие ямальцы! От всей души поздравляю вас с Днём России!

Этот праздник объединяет нас вокруг главных ценностей — веры в свою страну, уважения к истории и ответственности за будущее. День России напоминает о нерушимости нашего суверенитета, о силе духа и единстве, которые на протяжении веков помогали народу преодолевать трудности и идти вперёд. Для каждого из нас Родина — не только земля, но и общая судьба, общие мечты и ежедневный труд.

Ямал — важная опора нашей страны. Самоотверженность северян, их стойкость, профессионализм и преданность родному краю вносят существенный вклад в развитие государства. Наш регион не только обес-

печивает экономическую стабильность, но и сохраняет уникальные традиции, культуру и природу Севера. Именно здесь рождается тот трудовой и духовный потенциал, который помогает достигать амбициозных целей.

Перед нами стоят масштабные задачи: модернизация экономики, развитие социальной сферы, поддержка семей и молодых специалистов, сохранение экологического равновесия и уважение к традициям коренных народов. Уверен, что только в единстве мы сможем реализовать эти планы и обеспечить достойное будущее для новых поколений.

Желаю всем ямальцам крепкого здоровья и благополучия. Пусть любовь к Родине, трудолюбие и взаимоподдержка станут надёжным основанием для новых свершений на благо Ямала и всей России.

▼ С праздником!

12 июня – День России

Д. Г. ЖАРОМСКИХ,
глава Надымского района:

Уважаемые жители Надымского района!

Поздравляю Вас с Днём России! Этот государственный праздник знаменует неразрывность многовековой истории, величие и славу Отечества, утверждает единство нашего многонационального народа, нашу преданность своей стране, тёплое, душевное отношение к любимой Родине.

Такие пронзительные чувства трудно передать словами, но они понятны и близки каждому из нас. Наша общая цель – сильная, уверенная, крепкая Россия, в которой комфортно и безопасно жить, где люди своим честным трудом и талантом могут добиваться успеха.

Сегодня Надымский район – одна из динамично развивающихся территорий Ямала. И в этом, безусловно, ваша заслуга, уважаемые земляки. Желаю вам и вашим близким прекрасного настроения, силы, веры и оптимизма, доброго здоровья, благополучия и новых свершений на благо Отечества!

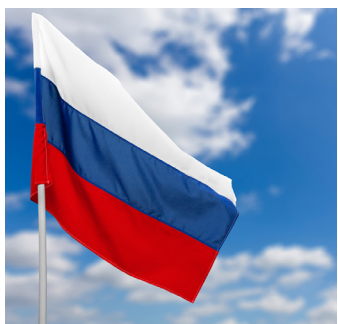
С. М. ЯМКИН,
председатель Заксобрания ЯНАО:

Уважаемые ямальцы! От всей души поздравляю вас с Днём России!

Этот праздник объединяет всех, кто любит свою страну, гордится её историей, культурой, достижениями и верит в её будущее. Россия – это наша общая Родина, сила которой в единстве народа, уважении к традициям, ответственности за родную землю и стремлении к созиданию.

Ямал вносит значимый вклад в развитие страны. Труд, энергия и преданность делу жителей округа помогают укреплять экономический потенциал России, сохранять уникальное наследие северных территорий, создавать условия для достойной жизни людей.

В этот праздничный день желаю всем ямальцам крепкого здоровья, мира, благополучия, уверенности в завтрашнем дне и новых успехов во всех добрых начинаниях. Пусть любовь к Родине, взаимное уважение и стремление к общим целям всегда объединяют нас!



■ ФОТО С САЙТА MAGNIFIC.COM/RU



■ Эти люди выбрали путь, где наградой за труд является искренняя благодарность тех, кому они каждый день дарят заботу. ФОТО АЛЕКСАНДРА ЛИТВИНОВА

▼ **Твои люди, район!** Сотрудники Управления социальных программ и надымского филиала ЦСО «Садко» отметили профессиональный праздник

Призвание помогать

Владимир СИЛЬЧЕНКО

Они выбрали делом жизни – служение человеку. Там, где требуется особое участие, терпение и доброта, эти люди всегда рядом. Ежегодно 8 июня в России отмечают День социального работника. В его преддверии, 4 июня в семейном многофункциональном центре состоялась торжественная церемония награждения, приуроченная к профессиональному празднику.

**СЛУЧАЙНЫХ ЛЮДЕЙ
ЗДЕСЬ НЕ БЫВАЕТ**

Коллективы Управления социальных программ администрации муниципалитета и местного филиала центра социального обслуживания приветствовал глава Надымского района Дмитрий Жаромских:

— Как вам удаётся не просто находить, а щедро дарить своё время тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации и нуждается в особой заботе? Ваши подопечные всегда чувствуют это — они видят ваши добрые сердца, ощущают искреннее тепло. Вы работаете с самыми уязвимыми категориями — с теми, у кого ограничены возможности здоровья, с пожилыми людьми. Это требует огромной души: к каждому нужно подобрать свой ключик, для каждого найти особое слово. А ведь у вас есть собствен-

ные семьи, повседневные заботы, порой и личные невзгоды. Но несмотря ни на что, вы продолжаете согревать окружающих сердечной теплотой, и мы слышим о вашем труде только самые добрые отзывы. Спасибо вам за эту непростую и очень заметную работу. Здоровья, терпения, выдержки — всего самого светлого. Пусть каждый прожитый день приносит вам глубокое удовлетворение от сделанного. Знайте: мы всегда рядом и готовы поддержать вас. Хотя муниципалитет напрямую не курирует социальную сферу, мы живём в одном городе, словно единой семьёй. И мы искренне заинтересованы в том, чтобы у вас всё было хорошо — и в жизни, и в работе.

— Случайных людей в вашей профессии не бывает, да и быть не может — остаются лишь те, кто умеет слышать чужую боль и дарить нуждающимся уверенность в завтрашнем дне. Вы помогаете тем, кому порой не могут помочь даже родные и близкие, — добавил председатель районной думы Андрей Баландин. — Я хочу пожелать вам прежде всего здоровья, добра вашим семьям. И чтобы у вас никогда не случалось профессиональной деформации, чтобы вы, несмотря ни на что, всегда оставались такими же добрыми, заботливыми и чуткими. Всех вам благ!

К поздравлениям присоединилась руководитель местного филиала центра социального обслуживания

«Садко», депутат Думы Надымского района Ирина Карпова — она подарила виновникам торжества стихотворение собственного сочинения.

В честь профессионального праздника почётной грамотой губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа была награждена логопед отделения комплексной реабилитации и ранней помощи филиала центра «Садко» **Татьяна Дударева**.

— Уважаемые гости, друзья, коллеги! Хочу сказать вам большое спасибо. За добрые слова, сказанные сейчас в наш адрес, за понимание нашей порой очень трудной профессии и за постоянную поддержку, — взяла ответственное слово Татьяна Дударева. — Хочется верить, что награда, которую я получила, и те, что ещё будут вручены сегодня другим, — это залог нашей дальнейшей продуктивной работы. Конечно, силы нам придадут и успехи наших собственных детей. Ведь окружённые любовью счастливые дети — это счастливые мама и папа. Спасибо вам за понимание и поддержку!

Почётной грамотой Департамента социальной защиты населения ЯНАО награждён главный специалист отдела назначения мер социальной поддержки Управления социальных программ администрации Надымского района **Алексей Артеев**.

➔ Продолжение на стр. 5

▼ **Растим патриотов.** Юные надымчане пополнили багаж знаний о нашей стране и подписали открытки для участников СВО

Детям о Родине

Владимир СИЛЬЧЕНКО

9 июня, в преддверии одного из главных государственных праздников — Дня России — библиотека семейного чтения города Надыма совместно с «Добро.Центром» волонтеров культуры организовала патриотическую акцию «Моя Россия — мой дом».

Мероприятие состоялось на территории детской площадки у библиотеки. Участие в нём приняли порядка тридцати воспитанников летнего лагеря при Центре детского творчества, также подключились дети, игравшие на площадке.

Для ребят подготовили насыщенную интерактивную программу с викторинами и вопросами, которые помогали расширять кругозор, глубже погружаться в историю и символику страны.

Дети не просто брали в руки кисти и карандаши — они вспоминали, как выглядит российский флаг, какой смысл несут его цвета, а затем перенесли эти знания на бумагу, создавая «открытки добра». К ярким рисункам ребята добавили тёплые слова, адресованные родному городу, всей России и участникам специальной военной операции.

— Я написал на своей открытке пожелание, чтобы Россия всегда была весёлой, а все дни — красочными, — рассказал Игорь Нигесов. — Знаю, что страна у нас большая, и очень хочу, чтобы везде было красиво. Мне кажется, дни и сейчас красочные, но ведь всегда можно сделать ещё лучше — так, чтобы дух захватывало! Как говорится, нет предела совершенству.

— Сначала я немного растерялась и не знала, что именно писать, но потом собралась с мыслями. Пожелала скорейшей победы, чтобы у военных всё было спокойно. И, конечно, добавила, что мы ждём их домой, — поделилась Оксана Кулигина. — День России — это важный праздник, он напоминает нам, какая у нас большая и красивая страна, какая у неё богатая история. Мне нравится, что мы тут не просто сидим, а узнаём новое о разных городах, традициях и людях. Мне кажется, это нужно всем ребятам, независимо от возраста.

Акция продолжится 12 июня на площади Юбилейной, где развернётся полноценная площадка «Добро.Центра», и горожане тоже смогут присоединиться к доброму делу. После праздника все собранные открытки будут вложены в посылки с гуманитарной помощью и отправлены бойцам на передовую.



■ Открытки с тёплыми пожеланиями от ребят отправятся на передовую вместе с гуманитарным грузом

Заведующая филиалом библиотеки семейного чтения Олеся Садилова уверена, что такие весточки из дома, созданные руками надымчан, станут для защитников мощной моральной поддержкой.

— Неоднократно организовывали встречи с ветеранами боевых действий, и те всегда признавались: письма и рисунки, особенно детские, полные непосредственной теплоты и веры, трогают до слёз и действительно поднимают боевой дух солдат, — отметила она. — Такие творческие акции решают сразу несколько задач: через простое и понятное занятие воспитывается патриотизм, формируется чувство сопричастности к судьбе страны, что особенно важно в столь непростое для всех нас время.

Отдельной важной темой стал разговор о «Добро.Центре». Многие воспитанники лагеря уже были знакомы с его деятельностью и даже успели поучаствовать в различных городских акциях, однако теперь перед ними открылась возможность приобщиться к волонтерству культуры на постоянной основе. Руководители площадки подчеркнули: в движение с радостью принимают ребят разного возраста, и ранний интерес к добровольчеству только приветствуется — дети с четырнадцати лет могут становиться полноценными участниками команды. В День России на площади Юбилейной помимо прочего будут раздаваться агитационные листовки с приглашением пополнить волонтерское движение.

В завершение акции ребята нарисовали на асфальте флаг России.



■ Организаторы отметили, что их искренне удивил высокий уровень знаний участников акции: многие прекрасно осведомлены об истории нашего государства и значении Дня России.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ЛИТВИНОВА

▼ **С праздником!**

12 июня — День России

А. В. БАЛАНДИН,

председатель Думы Надымского района:

Депутаты Думы Надымского района сердечно поздравляют всех жителей муниципалитета с Днём России!

День России — общий праздник для всех, кто живёт в Российской Федерации.

Нам выпало счастье жить в великой стране, по масштабам территории, народонаселению, колоссальным природным ресурсам и социально-экономическому потенциалу занимающей одно из ведущих мест в мире. Этот праздник — день глубокого почтения к богатейшему историческому наследию державы и неразрывности связи поколений.

Эта дата — ещё один повод задуматься о настоящем и будущем нашего Отечества, о том, что мы сделали и что нам вместе ещё предстоит сделать для его укрепления и развития.

Мы искренне гордимся нашей страной, её великой историей, незыблемыми традициями патриотизма, передающимися из поколения в поколение.

От всей души поздравляем Вас с этим замечательным праздником!

Желаем новых трудовых свершений, достижения поставленных целей, радости, успехов и счастья! Пусть этот день укрепит единство и веру в великое будущее нашей Родины. Процветания, мира и благополучия вам и вашим семьям! С праздником, дорогие соотечественники!

Д. П. ЩЕГОЛЕВ,

генеральный директор

ООО «Газпром добыча Надым»:

Дорогие надымчане! От всей души поздравляю вас с Днём России! Этот праздник объединяет всех, кто искренне любит нашу Отчизну, гордится её героическим прошлым и верит в её великое будущее.

Россия — это страна уникальных масштабов и невероятной красоты. Мы живём в государстве с тысячелетней историей, богатейшим культурным наследием и духом непоколебимого единства, который всегда помогал нам преодолевать любые трудности. Сегодня наша Родина стремительно меняется: преобразуются города, реализуются смелые проекты и открываются новые возможности для каждого. Развитие России — это плод таланта, энергии и созидательного труда миллионов её граждан.

Для северян любовь к Отчизне проявляется в особом отношении к этой суровой, но прекрасной земле. Надымский район — место, где живут люди с большой душой. Именно ваше неравнодушие и энергия делают этот край и всю страну сильнее.

Желаю всем счастья и благополучия. Пусть в домах россиян всегда царят мир и любовь.

▼ **Регион 89.** Дмитрий Артюхов побывал в гостях у семьи тундровиков в Пуровском районе

Обсуждая насущные проблемы

С 2022 года губернатор Ямала каждое лето отправляется на стойбища, чтобы пообщаться с кочевниками. В этом году он гостил у большой семьи Агичевых в Харампуровской тундре.

Семья Агичевых — одна из известных династий Пуровского района. В ней занимаются рыболовством, оленеводством, охотой, национальными ремёслами и спортом.

Хозяйка большой семьи — Лилия Кантлевна Агичева. Она родилась в семье рыбаков и охотников. С детства знала северный уклад, училась рыбачить, жить в лесу, работать с оленями и вести хозяйство. Лилия Кантлевна — хранительница традиций лесных ненцев с селькупскими корнями.

После гибели мужа женщина осталась одна с пятью детьми. Старшему сыну было всего 14 лет. Уехать к дальним родственникам Лилия Кантлевна не захотела, решила остаться в тундре и продолжить дело семьи. В 2012 году стала воспитателем в одной из первых кочевых групп Ямала. После обучения в Тарко-Сале она 10 лет помогала малышам готовиться к школе в условиях тундры. Женщина вырастила троих сыновей и двух дочерей, помогает воспитывать 13 внуков, совсем недавно родилась первая правнучка — Екатерина. В семье Агичевых сохраняют родной язык, национальные ремесла, уважение к труду старших и самобытный уклад жизни.

Сыновья Лилии Кантлевны продолжают семейное дело. Сергей Агичев работает рыбаком прибрежного лова, занимается частным оленеводством, обучает ездовых оленей. Борис и Дмитрий Агичевы также связали жизнь с тундрой. Они занимаются рыболовством и частным оленеводством, работают в сельскохозяйственной общине «Пуровская» и изготавливают нарты.

Дочери тоже сохраняют традиции семьи. Татьяна с супругом продолжают дело родителей. Юлия работает оленеводом в совхозе «Верхне-Пуровский», её супруг Лев также занимается оленеводством.

Вместе с семьёй Агичевых Дмитрий Артюхов провёл два дня с полным погружением в быт кочевых народов Севера: собирал стадо, заготавливал детали для упряжки, обрабатывал шкуры оленей, готовил вместе с хозяйкой чума фирменное блюдо семьи и рыбачил. Губернатора в тундре сопровождал фотограф, режиссёр-документалист и путешественник из Новосибирска Вадим Махоров.

На стойбище семьи Агичевых глава региона провёл Совет старейшин. В нём приняли участие 15 тундровиков Пуровского района. Среди вопросов, которые выносились на повестку, были



■ В этом году глава региона был в гостях у семьи Агичевых, чьё стойбище расположено в самом сердце Пуровской тундры. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ГУБЕРНАТОРА ЯНАО

темы организации транспортного сообщения между населёнными пунктами Пуровского района, поддержки оленеводов и рыбаков в общинах и совхозах, образования детей в интернатах и колледжах, здравоохранения.

— Здесь, конечно, своя специфика, как в любом уголке нашего Ямала. В Пуровском районе очень заболоченная, покрытая водой территория. Сложно здесь вести традиционное хозяйство — что оленеводство, что добычу рыбы — малые объёмы, отсутствие сиговых. Но тем не менее здесь живут наши семьи, сохраняющие традиции. У них свои вопросы, им надо помочь. На Совете старейшин Пуровского района обсудили насущные проблемы: от хозяйствования до социальных вопросов. Кто-то уже в преклонном возрасте — нужно посмотреть по медицинской помощи, по санаторным путёвкам. Есть вопросы развития национальных посёлков: поддержание социальной сферы, развитие транспортного сообщения. Вопросы, которые можно решить оперативно прямо на месте, тоже возьмём на контроль, чтобы то, что волнует наших земляков, решалось быстро, — отметил губернатор Ямала Дмитрий Артюхов.

Одно из предложений тундровиков — заменить вещи, которые выдают школьникам в интернатах, электронным сертификатом на покупку одежды и обуви. «Вещей выдают много, но дети их не носят, им не нравятся», — отметила Татьяна Пяк, у которой под опекой находятся двое подростков.

— Мы это сделаем обязательно. Ваше предложение очень правильное. У нас уже есть такой опыт — мы это

сделали для студентов колледжей и экспериментально в Тазовском районе. Расширим меру на другие районы Ямала, — сказал Дмитрий Артюхов.

В прошлом году по итогам аналогичной поездки губернатора Ямала в Антипаютинскую тундру такую меру поддержки для школьников, достигших 14 лет, ввели в качестве пилотного проекта в Центре образования «Полярная звезда» в Тазовском районе. За время проекта школьникам выдано 156 сертификатов.

Во время Совета старейшин Дмитрий Артюхов представил тундровикам обновлённую ветеринарную аптечку. Первым её получателем стал Борис Агичев. Состав набора обновили в этом году по просьбам оленеводов: добавился антисептик широкого действия, мазь Вишневского, увеличен объём большинства лекарственных средств и репеллентов, а пластиковый контейнер заменили на более удобную во время казания непромокаемую сумку. Решение о выдаче ямальцам, ведущим кочевой образ жизни, ветеринарных наборов принял губернатор Ямала Дмитрий Артюховым в 2023 году после поездки в Приуральскую тундру.

— В одной из наших первых поездок, в диалоге с тундровиками, было принято решение запустить ветеринарные аптечки для самих оленеводов. Не всегда наши ветеринары могут добраться — порой требуется целая вертолётная поездка, чтобы обеспечить ветеринарную помощь. А сами оленеводы зачастую успешно могут всё сделать, нужно лишь обеспечить их необходимыми лекарствами. Так мы и сделали несколько лет назад. И каждый год

совершенствуем наполнение аптечки по предложениям тундровиков. Сегодня как раз на встрече посмотрели новый состав и, как сказали наши оленеводы, всё, что нужно, они обнаружили. Теперь в ближайшее время начнём выдавать уже новый комплект, — сказал губернатор Ямала Дмитрий Артюхов.

Глава региона отметил, что вопросы и проблемы, озвученные старейшинами, будут вынесены на обсуждение на ближайшем Совете глав муниципальных образований Ямала.

— На этой неделе у нас Совет глав в Тазовском. Эта поездка к тундровикам очень напитала разными идеями, предложениями. Мы обсудим их со всеми главами Ямала и положим в основу решений. Будем думать, как настраивать нашу систему поддержки, чтобы специфика предприятий и хозяйствования Пуровского района нашла в ней своё отражение, — сказал Дмитрий Артюхов.

Поездка в тундру в этом году стала пятой — юбилейной. Ранее губернатор на несколько дней приезжал в тундру Ямальского, Приуральского, Шурышкарского и Тазовского районов. Традиционно после общения с оленеводами принимается ряд системных решений для повышения качества жизни коренного населения. Среди них — выдача чумового капитала после рождения второго ребёнка, обновление коралей и ветеринарных наборов, увеличение закупочной цены на оленину, для учащихся школ-интернатов разработаны туристско-образовательные маршруты в рамках проекта #Путешествие89.

▼ **Твои люди, район!** Сотрудники Управления социальных программ и надымского филиала ЦСО «Садко» отметили профессиональный праздник

Призвание помогать

Владимир СИЛЬЧЕНКО

← Начало на стр. 2

Благодарность Департамента социальной защиты населения ЯНАО объявлена социальному работнику отделения социального обслуживания на дому и долгосрочного ухода филиала центра «Садко» **Ольге Калининой**, главному бухгалтеру отдела по бухгалтерскому учёту и отчётности Управления социальных программ администрации Надымского района Айсылу Сагитовой и бухгалтеру отдела управления **Инне Терёхиной**.

Почётной грамоты главы Надымского района была удостоена социальный работник отделения срочного социального обслуживания филиала центра «Садко» **Надежда Рыбалова**, благодарности — социальный педагог отделения комплексной реабилитации и ранней помощи филиала центра «Садко» **Наталья Рабчук**.

Благодарность районной думы объявлена медицинской сестре стационарного отделения филиала центра «Садко» **Светлане Непочтых**.

В завершение церемонии с творческим подарком выступила ученица детской школы искусств № 2 **Юлианна Венгловская**.

ДЕЛО ТЕХНИКИ... И СЕРДЦА

После торжественной части сотрудники филиала центра «Садко» прове-



■ Посетив центр «Садко», гости не только осмотрели кабинеты, но и поговорили с клиентами учреждения, что позволило оценить качество предоставляемых услуг. ФОТО АЛЕКСАНДРА ЛИТВИНОВА

ли для почётных гостей экскурсию по учреждению.

Первым пунктом стал кабинет физиопроцедур. Здесь рассказали о современном оборудовании: приборах для биоакустической коррекции и биологической обратной связи, специализированном медицинском аппарате «Корвит» — имитаторе подошвенной опорной нагрузки, который предназначен для моделирования опорных реакций с помощью пневматического давления на зоны стопы.

Затем глава муниципалитета и председатель районной думы посетили помещения проекта «Семейная мастерская». В кабинете по обучению техникам макияжа и аквагрима шло занятие с девочкой из малообеспеченной семьи. В соседнем кабинете рукоделия гости пообщались с участницами программы «Активное долголетие». В «Семейной мастерской» проходят обучение дети из многодетных и малообеспеченных семей, а также люди старшего поколения. Они ос-

ваивают искусство макияжа, учатся подбирать и сочетать одежду, формировать базовый гардероб, получают первичные навыки шитья, занимаются рукоделием и фотографией.

Далее делегация заглянула в кабинет логопеда, где ознакомилась со специализированным оборудованием.

По ходу экскурсии Ирина Карпова рассказала об успешных практиках филиала центра социального обслуживания. Одно из важных направлений — организация ранней помощи семьям с детьми до трёх лет, которая действует с 2026 года. С малышами в малых группах (до пяти человек вместе с родителями) проводят занятия для выявления и коррекции возможных отклонений в речевом, познавательном, сенсомоторном и социальном развитии. Программа включает оздоровительные мероприятия (гимнастику, дыхательные упражнения, кислородные коктейли), аппаратные и физиопроцедуры (биоакустическую коррекцию, биологическую обратную связь), работу с логопедом и массаж.

Ещё одним значимым проектом является комплексная помощь детям с инвалидностью.

Кроме того, на базе центра действует школа «СВОИ.БЛИЗКИЕ» — проект поддержки жён, матерей и близких участников специальной военной операции. Встречи проходят в формате онлайн-лекций по субботам; на данный момент состоялось десять встреч, участие в них приняли 89 человек. Специалисты центра оказывают профессиональную психологическую помощь, помогая обрести душевное равновесие.

Завершая встречу, гости отметили, насколько многогранную и востребованную помощь оказывает центр, и пожелали коллективу дальнейших успехов в их благородном деле.

▼ **Своих не бросаем!** 28 ветеранов СВО представят Ямал на Кубке полномочного представителя президента РФ в УрФО для Защитников Отечества

Спорт как реабилитация

Это бойцы из Салехарда, Лабитнанги, Надыма, Губкинского, Нового Уренгоя, Муравленко, Ноябрьска и Тазовского района. Программа Кубка включает 14 спортивных дисциплин, ямальцы примут участие во всех направлениях. Также желающие смогут проверить себя в гонке Защитников Отечества и выйти на полосу препятствий.

Кубок пройдёт с 29 июня по 5 июля в Челябинске. Цель соревнований — поддержка и реабилитация тех, кто вернулся после службы к мирной жизни. Инициатором мероприятия стал Артём Жога, полно-

мочный представитель президента в УрФО.

— Мы получили огромное количество позитивных откликов после проведения первого Кубка. Стало ясно, что такие состязания не просто нужны, а необходимы нашим ребятам, для которых спорт становится прекрасной возможностью для реабилитации, восстановления социальных связей, тесного общения в кругу единомышленников и проявления спортивного и командного духа. Важная составляющая нашего Кубка — это семейные старты, в которых бойцы вместе с детьми и жёнами по-

кажут свою сплочённость и поддержку, — сказал Артём Жога, полномочный представитель президента России в УрФО.

Турнир соберёт более 300 участников из шести регионов УрФО: Свердловской, Челябинской, Тюменской, Курганской областей, ХМАО и ЯНАО. Соревнования пройдут для спортсменов — ветеранов боевых действий, представляющих разные классы здоровья: от лиц с поражением опорно-двигательного аппарата до бойцов «Открытого класса» и спортсменов без ограничений по здоровью.

В программу соревнований войдут такие виды спорта, как: армрестлинг, волейбол сидя, лёгкая атлетика, мини-футбол, настольный теннис, пара-бокс, пауэрлифтинг, плавание, спортивное метание ножа, стрельба из лука, стрельба с применением «электронного оружия», шахматы, гонка защитников Отечества и семейные старты.

Ямал представит сильная команда, больше половины участников отмечены государственными наградами Российской Федерации за боевые заслуги по защите Родины: орденом Мужества, орденом Святого Георгия IV степени, медалями Жукова, Суворова, «За отвагу», «За храбрость», «За боевые отличия», «За воинскую доблесть», «За спасение погибавших», а также знаком отличия ордена Святого Георгия — Георгиевским Крестом IV степени.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Мир увлечений.** В Надыме открыли пятый сезон уличного арт-пространства

В завершение рабочей недели

Владимир СИЛЬЧЕНКО

5 июня на бульваре Стрижова состоялся старт летнего сезона Надымского Арбата. Организатором уличного арт-пространства, созданного по инициативе главы муниципалитета Дмитрия Жаромских, традиционно выступает филиал Надымской районной клубной системы Досуговый центр.

— В этом году мы сменили локацию. Думаю, люди будут этому только рады: место расположено у центра всеобщего притяжения — городской площади. Здесь уютно, тепло и, в отличие от набережной, совсем нет ветра. Мамы, которые гуляют с детьми на детской игровой площадке, могут спокойно подойти, посмотреть продукцию местных мастеров, что-то приобрести и поучаствовать в конкурсах. Без сомнений, здесь будет комфортно всем, — поделилась руководитель Досугового центра Людмила Кушнир.

Организаторы подчёркивают: проект верен своим традициям и кардинально меняться не будет, однако двери для сотрудничества открыты каждому. Как-никак Надымский Арбат позволяет продемонстрировать творчество мастерам самых разных направлений — от тех, кто занимается плетением и пошивом до изготовителей авторских аксессуаров и мыла ручной работы. Для местных умельцев это отличная возможность заявить о себе. Юные гости тоже не останутся без внимания: как и пре-



■ Каждую пятницу на бульваре Стрижова можно будет найти торговые ряды с изделиями надымских мастеров и мастериц

де, для них работают интерактивные мастер-классы, аквагрим и развлекательные игровые программы.

— Арбат для нас уже стал традиционным символом открытия летнего сезона. Здесь можно приобрести разные поделки: для души, для красоты, а может, и для приятного сюрприза близким. И вообще, это классно — увидеть так много счастливых, резвящихся детей, заряженных нашей северной энергией. Я желаю всем надымчанам и всему Надымскому району счастья, любви, здоровья, и что-

бы мир всегда был с нами, — рассказала жительница города Анна Сергеева. — Почему люди предпочитают прийти сюда в пятницу, а не сидеть дома перед телевизором? Я считаю, после трудовой будничной недели посетить наш Арбат — это великолепная разгрузка. Просто забываешь обо всём: о мониторах, о делах, о суете. Здесь вообще другая жизнь — тут веселье, общение, солнце, радость, новые люди и новые знакомства.

— Сегодня на бульваре Стрижова просто замечательная атмосфера. —

отметила надымчанка по имени Юлия. — Всегда стараюсь находить время, чтобы прийти сюда. Особенно приятно видеть, как организована торговля и детские программы. Для горожан это замечательная традиция — завершать рабочую неделю на нашем Арбате: послушать музыку, приобрести изделия местных мастеров. Семьям с детьми здесь настоящее раздолье — столько всего интересного. Но главное, конечно, живая музыка — это невероятно красиво.

Музыка: Надымский Арбат собирает много людей — порядка пятисот человек за вечер, и огромную значимость в успехе проекта играет именно это извечное искусство. За вечер через импровизированную сцену проходит множество артистов: от профессионалов из школ искусств до любителей, которые просто хотят спеть для благодарной публики. Одного из участников импровизированной сцены Станислава Санникова можно смело назвать «завсегдатаем» мероприятия:

— Это интересно: надо же кому-то показывать своё творчество, кроме как домохозяйкам на кухне, — шутит он. — Вот говорят — «артист». А кто такой артист? Это человек, которому всегда нужно выступать, это просто его предназначение. Конечно, существуют мероприятия, на которые люди идут целенаправленно, чтобы послушать музыку. Но уличное выступление — это совершенно другой формат, другой способ донесения своего творчества. Крупный концерт той же бардовской песни — зверь редкий, в Надыме таких практически не проводят. Поэтому приходится выступать там, где есть возможность. Ты выходишь, играешь, поёшь — и получаешь от этого искреннее удовольствие. А публика у нас традиционно благодарная, всегда тепло принимает. Люди примерно знают, на что они идут, знают, что они услышат. Аплодируют, приходят послушать музыку и раз за разом возвращаются — значит, нравится.



■ «Артисту нужно выступать», — считает Станислав Санников. На Надымском Арбате он регулярно исполняет авторские песни и каверы. Признаться, публика здесь всегда принимает тепло



■ Смена локации позволила буквально внедрить Надымский Арбат в самую гущу пятничных городских событий. Так, чуть поодаль от торговых рядов проходили спортивные занятия для детей, организованные Управлением по физической культуре и спорту. ФОТО СЕРГЕЯ РЕШЕТОВА

▼ В округе. Топ-5 ямальских территорий, благоустроенных по выбору жителей округа

Места для спорта, отдыха и прогулок



■ Парк «Месторождения» в Муравленко. ФОТО МАРСЕЛЯ САФУАНОВА

Общественные пространства, созданные по проекту «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни», ежегодно улучшают облик Ямала. Они не только становятся точками притяжения для местных жителей и гостей региона, но и получают высокие оценки в федеральных конкурсах.

Этнографический парк «Коми-деревня» в Лабитнанги появился в 2023 году, когда город отмечал 155-летний юбилей. В 2022 году проект стал победителем Всероссийского конкурса благоустройства малых городов и исторических поселений. По итогам реализации в 2023-м включён в Федеральный реестр лучших практик, а по итогам прошлого года территория стала лауреатом нового всероссийского конкурса «Парки России» в номинации «Историко-архитектурный музейный парк, усадьба».

Этнографический комплекс располагается в историческом месте, на берегу протоки Выл-Посл, где сначала появилось стойбище оленеводов, затем посёлок, позже — город. На участке площадью более пяти гектаров создан комфортный прогулочный маршрут, обустроена набережная и привлекающая территория. Построены визит-центр, кольцевой парк, детские игровые комплексы в природном стиле, чайная, ремесленная мастерская. Этнопарк стал музеем под открытым

небом, здесь проходят экскурсии, мастер-классы и праздники. Ежегодно «Коми-деревню» посещает свыше 10 тысяч человек.

Проект Никольского сквера в Губкинском — победитель Всероссийского конкурса благоустройства малых городов и исторических поселений в 2021 году. Работы по благоустройству прошли здесь в 2022-м, в том же году Никольский сквер включён в Федеральный реестр лучших практик.

На территории сквера установлены беседки, большие деревянные качели, лавочки и смотровая площадка. По периметру естественного водоёма сделаны широкие «парящие» прогулочные мостики для прогулок. Для детей в сквере оборудованы игровые площадки с верёвочным парком. Есть велодорожка и спортивные локации. Обустроена территория и для общегородских массовых мероприятий — многоуровневые лавочки по типу амфитеатра. Сделали эко-терренкур. В преддверии 2023 года на озере впервые залили каток, организовали пункт проката коньков. Ежегодно к новогодним праздникам здесь устанавливают ёлку и возводят ледовый городок. Благодаря всепогодности и разным сценариям использования сквер служит многофункциональной площадкой, востребованной как среди детей, так и взрослых.

«Ноябрьск-парк» — крупнейший парк на Ямале и уникальное место, не имеющее аналогов в округе. Парк занимает около 45 гектаров и предлагает разнообразные зоны для прогулок, детских игр, спорта, концертов, ярмарок, образовательных и выставочных мероприятий. «Ноябрьск-парк» — ещё один победитель Всероссийского конкурса благоустройства малых городов и исторических поселений в 2021 году. Этнографический комплекс «Нум», созданный в рамках благоустройства парка, по итогам реализации в 2022-м включён в Федеральный реестр лучших практик.

В природно-этнографическом комплексе можно не только познавательно провести время и укрепить здоровье, но и отдохнуть с семьёй или друзьями. В гостевых чумах можно пожарить шашлык, установлены автоматы для кормления белочек и птиц. Рельеф парка позволил создать горку и подъёмник. В прошлом году этнокомплекс посетили более 46 тысяч человек.

Парк «Месторождения» в Муравленко начал обновляться в 2023 году. Тогда обустроили парковки, входную группу, отреставрировали памятник, пешеходные аллеи расширили и замостили антискользящей плиткой с градиентным узором, обустроили зоны отдыха, уличное кафе и амфитеатр. В рамках второго этапа благоустройства появились четыре совре-

менные детские площадки, каждая из которых ориентирована на свою возрастную группу. Были предусмотрены игровые формы и для детей особой заботы. Первый и второй этап реконструкции включили в Федеральный реестр лучших практик Минстроя России.

Проект третьего этапа по созданию в парке набережной в 2024 году стал победителем во Всероссийском конкурсе и был реализован в 2025-м, когда парк обрёл набережную «Северная звезда». Работы прошли на площади 25 тысяч квадратных метров. Причал обновили, а ещё обустроили прогулочные дорожки вдоль озера протяжённостью более 550 метров. Появились места для рыбалки и отдыха, спортивные площадки для баскетбола, волейбола и воркаута. Выход на набережную теперь освещает «Млечный путь» — аллея со световыми панно из созвездий. Самая яркая звезда набережной — кафе в виде чума с панорамной крышей и смотровой площадкой. Для молодёжи обустроили арт-пространство для встреч, пленэров и творчества. Летом на берегу озера работает современная пляжная зона с шезлонгами.

Площадь Молодёжи в Новом Уренгое — это общественное пространство, созданное в 2025 году к 50-летию юбилею города. Оно стало культурно-технологической площадкой с современным инфраструктурным комплексом. На территории рядом с арт-резиденцией «Сова» появился первый в городе светомузыкальный фонтан. Проект нового городского пространства, созданный правительством Ямала совместно со Сбером, разработан с учётом суровых климатических условий северных широт. С наступлением холодов фонтан трансформируется в ледовый каток с иллюминацией и музыкальным сопровождением. На площади Молодёжи также установили арт-объект «Полярная сова», обустроили парковку на 200 машино-мест, амфитеатр, кафе, чтобы создать комфортные условия для отдыха горожан. Общая площадь территории, которую благоустроили при возведении фонтана, составляет около одного гектара.

В этом году на выбор жителям региона предложено 52 территории во всех муниципалитетах. До 12 июня любой ямалец в возрасте от 14 лет может выбрать понравившийся проект для благоустройства в 2027 году. Это можно сделать самостоятельно на сайте zagorodsreda.gosuslugi.ru или при помощи специального планшета у волонтера. Проголосовать ямальцам помогают порядка 550 добровольцев. Они рассказывают об объектах голосования на пикетных точках, а также в ходе поквартирных обходов.

По информации с сайта правительства ЯНАО.

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор»^[16+]
 09:55 «Жить здорово!»^[16+]
 10:40, 11:30, 00:45, 03:05 ПОДКАСТ.ЛАБ^[16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости (субтитры)
 11:50, 17:30, 22:40 «Большая игра»^[16+]
 13:00, 16:00, 17:15 «Время покажет»^[16+]
 14:15 Давай поженимся!^[16+]
 15:05 «Мужское / Женское»^[16+]
 18:30 Д/с «Вторжение»^[12+]
 19:50 «Пусть говорят»^[16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Аллигатор»^[16+]
 23:40 «Время героев»^[16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном^[12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное время
 12:00, 18:00 «60 минут»^[12+]
 14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия»^[16+]
 17:00 «Малахов»^[16+]
 21:30 Т/с «Загляни ему в голову»^[16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым^[12+]

ТНТ

07:00, 12:45 Т/с «Интерны»^[16+]
 09:00 «Сокровища императора»^[16+]
 20:00 Т/с «Второй брак»^[16+]
 21:00 Т/с «Сашатаня»^[16+]
 23:00 Х/ф «Отчаянные дольщики»^[16+]
 00:45 Х/ф «Тёща»^[16+]
 02:25 «Однажды в России»^[16+]

Ямал-Регион

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 00:00 Новости^[16+]
 06:05, 11:10, 16:10 «Неко, ответь!»^[12+]
 06:25, 11:30, 16:30, 23:30, 01:55 «Север-Пресс»^[16+]
 06:50, 11:50, 21:50, 01:45 «Интервью»^[12+]
 07:05 Д/ф «Полярные исследования. Арктика. Перспективы развития»^[12+]
 07:30 Д/ф «Полярные исследования. Арктический плавучий университет»^[12+]
 08:05 Д/ф «Технологии ТЭК»^[12+]
 08:35, 12:40, 19:05, 20:30, 04:10 «Специальный репортаж»^[12+]
 09:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Старый дом у реки»^[12+]
 09:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Музей сыра»^[12+]
 10:05, 13:10, 00:05 «Ясавэй. Кочевник XXI века»^[12+]
 10:45, 13:50, 00:45 «Учим ненецкий с Ларисой Окотэтто»^[16+]
 12:10 Д/ф «Княжна Клава»^[12+]

14:00 Д/ф «Полярные исследования. Северная пристань»^[12+]
 14:25 Д/ф «Полярные исследования. Затерянные экспедиции»^[12+]
 14:55, 20:55 «100 топовых мест»^[16+]
 15:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Усадьба Молоствовых»^[12+]
 15:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Музей под открытым небом»^[12+]
 16:50, 23:50, 04:50 «Мнение»^[12+]
 17:05 Д/ф «Пока идёт олень»^[12+]
 18:05 Д/ф «Полярные исследования. Архипелаг наук»^[12+]
 18:30 Д/ф «Полярные исследования. Сказочный художник»^[12+]
 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Время Ямала^[16+]
 20:00, 00:55 Д/ф «Святые России — 2»^[12+]
 21:30, 01:25, 04:30 «С полем!»^[16+]
 22:30 Д/ф «Вольные люди»^[12+]
 02:15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Музей Карельского перешейка»^[12+]
 02:45 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Америка. Национальные парки»^[12+]
 03:15 Д/ф «Полярные исследования. Архангельский гостинный двор. История в камне»^[12+]
 03:40 Д/ф «Полярные исследования. Документируя жизнь»^[12+]

СТС

05:00, 09:35 «100 мест, где поесть»^[16+]
 06:10, 07:00 С лёгким утром!^[16+]
 08:00 ПроСТО кухня: лучшее^[12+]
 09:55 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!»^[16+]
 11:55 Х/ф «Не в деньгах счастье»^[12+]
 13:55, 17:00 Т/с «Тысяча «нет» и одно «да»»^[16+]
 18:00 Т/с «Отмороженные»^[16+]
 20:50 Х/ф «57 секунд»^[16+]
 22:40 Х/ф «Рейс навыйлет»^[16+]
 00:40 Х/ф «Глубокие воды»^[18+]
 02:35 Х/ф «Мадам Клико»^[18+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:55, 04:35 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
 06:00 «С бодрым утром!»^[16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости^[16+]
 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко^[16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
 13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным^[16+]
 15:00 «Дикий, дикий мир»^[16+]
 17:00, 02:40 «Тайны Чапман»^[16+]
 20:00 «Безумные факты»^[16+]
 21:00 Х/ф «Добро пожаловать в рай»^[16+]
 23:25 Х/ф «Бруклинские полицейские»^[18+]

НТВ

04:30, 09:10, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
 08:25 Д/ф «Инженеры Победы. Народный ВПК»^[16+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи»^[16+]
 16:45 «За гранью»^[16+]
 17:50 «ДНК»^[16+]
 20:00 Х/ф «Леший»^[16+]
 22:15 Т/с «Балабол»^[16+]
 00:40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян^[16+]
 01:15 Т/с «Рикошет»^[16+]

ТВ-3

06:00 Мультфильмы^[16+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»^[16+]
 09:00, 16:00 Д/с «Слепая»^[16+]
 10:00, 15:30 Д/с «Порча»^[16+]
 11:00 Гадалка^[16+]
 19:00 Т/с «Кордон»^[16+]
 23:00 Х/ф «Слон»^[16+]
 01:00 Кадони шоу^[16+]
 01:45 Экстра такси^[16+]
 02:15 Места Силы^[16+]

Звезда

06:10, 11:30, 13:20, 17:10, 04:30 Т/с «Штрафник»^[16+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня^[16+]
 09:15 Д/с «Оружие холодной войны»^[16+]
 17:00 Военные новости^[16+]
 19:10 «Специальный репортаж»^[16+]
 19:25 «По горячим следам»^[16+]
 20:10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным^[16+]
 21:00 «Открытый эфир»^[16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией Метлиной^[12+]
 23:15 Т/с «Семнадцать мгновений весны»^[12+]
 03:05 Х/ф «Сыновья Большой Медведицы»^[12+]

Матч ТВ

08:00 Футбол. Швеция — Тунис. Чемпионат мира — 2026. Прямая трансляция из Мексики
 09:00, 20:00, 23:00, 02:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 11:30 Футбол. Нидерланды — Япония. Чемпионат мира — 2026. Трансляция из США^[16+]
 13:40 Улётный футбол. Прямая трансляция
 14:30, 19:25 Футбол. Чемпионат мира — 2026. Обзор^[16+]
 15:00, 19:55 Новости
 15:05 Футбол. Кот-д'Ивуар — Эквадор. Чемпионат мира — 2026. Трансляция из США^[16+]
 17:15 Футбол. Швеция — Тунис. Чемпионат мира — 2026. Трансляция из Мексики^[16+]
 20:40 Футбол. Испания — Кабо-Верде. Чемпионат мира — 2026. Прямая трансляция из США
 23:40 Футбол. Бельгия — Египет. Чемпионат мира — 2026. Прямая трансляция из США

02:40 Футбол. Саудовская Аравия — Уругвай. Чемпионат мира — 2026. Прямая трансляция из США

ТВ Центр

06:00 «Настроение»
 08:20 «Смех, дрожь и видео»^[16+]
 08:55 Х/ф «Женская версия. Ловцы душ»^[16+]
 10:55 «Городское собрание»^[12+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
 11:50, 03:05 Т/с «С небес на землю»^[16+]
 13:45 Мой герой^[12+]
 14:50, 00:35 «Петровка, 38»
 15:00 Х/ф «Соколова подозревает всех»^[16+]
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Звёздный возраст»^[16+]
 18:05 Х/ф «Серьга Артемиды»^[12+]
 22:35 «10 самых...»^[16+]
 23:05 «Знак качества»^[16+]
 00:50 Д/ф «90-е. Звёзды и политика»^[16+]
 01:35 Д/ф «Счастье на несчастью»^[16+]
 02:15 Прощание^[16+]
 04:35 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот»^[16+]

Домашний

06:30 По делам несовершеннолетних^[16+]
 07:25 Давай разведёмся!^[16+]
 08:25, 03:40 Тест на отцовство^[16+]
 10:40 Д/с «Прости меня...»^[16+]
 11:45 Д/с «Беду отведу»^[16+]
 12:55, 02:20 Д/с «Знахарка»^[16+]
 13:30, 02:45 Д/с «Верну любимого»^[16+]
 14:00, 03:15 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
 14:35 Х/ф «Как спасти влюблённую женщину»^[16+]
 19:00 Х/ф «Формула женской дружбы»^[16+]
 23:30 Х/ф «Он мне изменяет»^[16+]
 00:30 Д/с «Понять. Простить»^[16+]
 01:25 Д/с «Порча»^[16+]

Пятый канал

07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия^[16+]
 07:25 Т/с «Свои-2»^[16+]
 08:40, 02:30 Т/с «Свои-6»^[16+]
 10:05 Фирменный рецепт^[12+]
 10:40 Знание — сила^[12+]
 11:30 Т/с «Опасный»^[16+]
 15:30 Т/с «Великолепная пятёрка — 7»^[16+]
 16:20, 01:10 Т/с «Великолепная пятёрка — 4»^[16+]
 19:30, 04:00 Т/с «След»^[16+]
 00:20 Т/с «Великолепная пятёрка — 8»^[16+]
 02:00 Известия. Итоговый выпуск^[16+]

Россия К

06:30 Д/ф «Роман в камне»
 07:05 Легенды мирового кино
 07:40 Х/ф «Летучая мышь»
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:15, 00:00 ХХ век
 12:10 Д/с «Первые в мире»
 12:45, 23:05 Д/с «Великие мегаполисы древности»
 13:40 Линия жизни

14:35 Спектакль «Кто есть кто?»
 15:35 Эпизоды
 16:20 Д/ф «Эффект Айвазовского»
 17:15 Д/ф «Голос Псковской земли»
 18:00 Рассказы из русской истории
 19:45 Главная роль
 20:05 Библейский сюжет
 20:35 Д/ф «Подлинная история королевских мушкетёров»
 21:30 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетёра»
 00:55 Симфонические оркестры России
 02:15 Истории города N с Пьером Бурелем

Вестник Надыма

00:00, 04:05 Х/ф «Как украсть бриллиант»^[16+]
 00:10, 05:30 «Программа со вкусом»^[12+]
 00:45, 06:05, 19:25, 21:25 «Собеседник»^[12+]
 01:20 Х/ф «Без сына не приходи!»^[12+]
 02:45 Концерт «Ищи Ветрова!»^[12+]
 06:40 Х/ф «Минус один»^[16+]
 09:45 М/ф «Феи: тайна страны драконов»^[16+]
 11:15 Д/ф «Вместе с наукой»^[12+]
 12:10 Х/ф «Титаник»^[16+]
 13:45 «Кухни народов. Рецепты царской кухни. Ресторан «Дичь» в Красной Поляне»^[16+]
 14:25 Т/с «Чисто московские убийства — 1»^[16+]
 15:15, 20:00 «Тропой первопроходцев»^[12+]
 16:10 Х/ф «Любовь по ту сторону»^[16+]
 18:10 Т/с «Брак по завещанию»^[16+]
 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район^[12+]
 22:05 Т/с «Комиссарша»^[16+]
 23:25 Х/ф «Вперёд!»^[12+]

2x2

06:00, 21:05, 23:05 Скин видос^[16+]
 07:10, 09:00 М/с «Смешарики 2D»^[12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2^[16+]
 10:00 Русские мультфильмы^[12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети и Волка»^[16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
 00:05 М/с «Самый известный диктор создаёт самый великий в мире клан»^[16+]
 01:45 Сделано в Японии. Нереальности шоу^[16+]
 02:55 М/с «Санджей и Крейг»^[12+]

Че!

06:00 Улётное видео. Лучшее^[16+]
 07:40, 21:00 Улётное видео^[16+]
 14:00, 18:00 Влад решает^[16+]
 15:00 Решала^[16+]
 19:00 Притворщики^[16+]
 23:00 Опасные связи^[18+]
 03:30 Т/с «Солдаты-13»^[16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный разговор»^[16+]
 09:55 «Жить здорово!»^[16+]
 10:40, 11:25, 13:00, 16:00, 17:15
 «Время покажет»^[16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости
 (субтитры)
 11:50, 17:30, 22:45 «Большая
 игра»^[16+]
 14:15 Давай поженимся!^[16+]
 15:05 «Мужское / Женское»^[16+]
 18:30 Д/с «Вторжение»^[12+]
 19:50 «Пусть говорят»^[16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Аллигатор»^[16+]
 23:45, 03:05 ПОДКАСТЛАБ^[16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30,
 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном^[12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное
 время
 12:00, 18:00 «60 минут»^[12+]
 14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны
 следствия»^[16+]
 17:00 «Малахов»^[16+]
 21:30 Т/с «Загляни ему в голо-
 ву»^[16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром
 Соловьёвым^[12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ – 2026»^[16+]
 05:50 Т/с «Интерны»^[16+]
 19:00 Т/с «Второй брак»^[16+]
 21:00 Т/с «Сашатаня»^[16+]
 23:00 Х/ф «Между нами лето»^[16+]
 01:10 Х/ф «Отчаянные дольщи-
 ки»^[16+]
 02:40 «Однажды в России»^[16+]

Ямал-Регион

05:00, 06:25, 11:30, 16:30,
 23:30, 01:55, 04:55
 «Север-Пресс»^[16+]
 05:20 «Ясавэй. Кочевник
 XXI века»^[12+]
 06:00, 07:00, 08:00, 09:00,
 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
 15:00, 16:00, 17:00, 18:00,
 19:00, 00:00 Новости^[16+]
 06:05, 11:10, 16:10 «Ягель
 в кляре»^[12+]
 06:50, 11:50, 21:50, 01:45
 «Интервью»^[12+]
 07:05 Д/ф «Полярные иссле-
 дования. Путешествие
 на Шпицберген»^[12+]
 07:30 Д/ф «Полярные исследова-
 ния. Арктический атлас»^[12+]
 08:05 Д/ф «Княжна Клава»^[12+]
 08:35, 17:35, 19:05, 20:30, 04:05
 «Специальный репор-
 таж»^[12+]
 09:05 Д/ф «Открытый мир.
 Неожиданная Россия. Где
 живут тетюшкие русал-
 ки»^[12+]
 09:30 Д/ф «Открытый мир.
 Неожиданная Таруса.
 Творческий берег»^[12+]
 10:05, 13:10, 00:05 «Северный
 колорит»^[12+]
 10:45, 13:50, 00:45 «Учим
 ненецкий с Ларисой
 Окотэтто»^[10+]
 12:10 Д/ф «Пока идёт олень»^[12+]

14:00 Д/ф «Полярные исследова-
 ния. Легионер ледни-
 ков»^[12+]
 14:25 Д/ф «Полярные иссле-
 дования. Архангельские
 ремёсла»^[12+]
 14:55, 20:55 «100 топовых
 мест»^[10+]
 15:05 Д/ф «Открытый мир. Не-
 ожиданная Россия. Колы-
 бель русского флота»^[12+]
 15:30 Д/ф «Открытый мир. Не-
 ожиданная Россия. Сто лет
 открытий»^[12+]
 16:50, 23:50, 04:45 «Мнение»^[12+]
 17:05 Д/ф «Святыни Рос-
 сии – 2»^[12+]
 18:05 Д/ф «Полярные исследова-
 ния. Арктика. Перспективы
 развития»^[12+]
 18:30 Д/ф «Полярные исследова-
 ния. Арктический плавучий
 университет»^[12+]
 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Время
 Ямала^[16+]
 20:00, 00:55 Д/ф «Вольные
 люди»^[12+]
 21:30, 01:25, 04:25 «С по-
 лем!»^[16+]
 22:30 Д/ф «Технологии ТЭК»^[12+]
 02:15 Д/ф «Открытый мир.
 Неожиданная Америка. На-
 циональные парки»^[12+]
 02:40 Д/ф «Открытый мир. Не-
 ожиданная Америка. Клад-
 бища автомобилей»^[12+]
 03:10 Д/ф «Полярные иссле-
 дования. Документируя
 жизнь»^[12+]
 03:35 Д/ф «Полярные иссле-
 дования. Воспоминания
 о Норильске»^[12+]

СТС

05:00 «100 мест, где поест»^[16+]
 06:05, 07:00 С лёгким утром!^[16+]
 08:00 Просто кухня: лучшее^[12+]
 09:25 Х/ф «Рецепт любви»^[16+]
 12:05 Х/ф «Невезучие»^[12+]
 13:55, 17:00 Т/с «Тысяча «нет»
 и одно «да»»^[16+]
 18:00 Т/с «Отмороженные»^[16+]
 20:50 Х/ф «Туман войны»^[16+]
 22:55 Х/ф «Мастер Z: наследие
 Ип Мана»^[16+]
 01:00 Х/ф «Ип Ман»^[16+]
 02:40 Х/ф «Принц пустыни»^[16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25
 «Самые шокирующие
 гипотезы»^[16+]
 06:00 «С бодрым утром!»^[16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
 Новости^[16+]
 09:00 «Военная тайна» с Игорем
 Проклопенко^[16+]
 10:00 «СОВБЕЗ»^[16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимо-
 феем Баженовым^[16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информа-
 ционная программа 112^[16+]
 13:00 «Загадки человечества»
 с Олегом Шишкиным^[16+]
 14:00 «Невероятно интересные
 истории»^[16+]
 15:00 Д/с «Легенды и мифы»^[16+]
 17:00, 02:05 «Тайны Чапман»^[16+]
 20:00 «100 вопросов обо
 всём»^[16+]
 20:40 Х/ф «Гнев челове-
 ческий»^[16+]
 23:25 Х/ф «Подстава»^[18+]

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00,
 19:00, 00:20 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное проис-
 шествие»
 14:00 «Место встречи»^[16+]
 16:45 «За гранью»^[16+]
 17:50 «ДНК»^[16+]
 20:00 Х/ф «Леший»^[16+]
 22:15 Т/с «Балабол»^[16+]
 00:40 «Захар Прилепин. Уроки
 русского»^[16+]
 01:15 Т/с «Рикошет»^[16+]

ТВ-3

05:00, 01:30 Места Силы^[16+]
 05:45 Мультфильмы^[10+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-
 Кот»^[6+]
 09:00, 16:00 Д/с «Слепая»^[16+]
 10:00, 15:30 Д/с «Порча»^[16+]
 11:00 Гадалка^[16+]
 18:00 Т/с «Кордон»^[16+]
 23:00 Х/ф «Трасса 60»^[18+]
 04:15 Д/с «Вокруг Света. Места
 Силы»^[16+]

Звезда

06:15, 11:30, 13:20, 17:10, 04:25
 Т/с «Штрафник»^[16+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости
 дня^[16+]
 09:15, 21:00 «Открытый
 эфир»^[16+]
 17:00 Военные новости^[16+]
 19:10 «Специальный репор-
 таж»^[16+]
 19:25 «По горячим следам»^[16+]
 20:10 Д/с «Улика из прошло-
 го»^[16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией
 Метлиной^[12+]
 23:15 Т/с «Семнадцать мгнове-
 ний весны»^[12+]
 03:10 Х/ф «В квадрате 45»^[12+]

Матч ТВ

05:00, 08:00, 20:00, 23:00,
 02:00 Все на Матч! Прямая
 трансляция
 05:40 Футбол. Иран – Новая Зе-
 ландия. Чемпионат мира –
 2026. Прямая трансляция
 из США
 11:30 Футбол. Испания – Кабо-
 Верде. Чемпионат
 мира – 2026. Трансляция
 из США^[6+]
 13:40 Улётный футбол. Прямая
 трансляция
 14:30, 19:25 Футбол. Чемпионат
 мира – 2026. Обзор^[6+]
 15:00, 19:55 Новости
 15:05 Футбол. Бельгия – Египет.
 Чемпионат мира – 2026.
 Трансляция из США^[6+]
 17:15 Футбол. Саудовская Ара-
 вия – Уругвай. Чемпионат
 мира – 2026. Трансляция
 из США^[6+]
 20:50 Футбол. Иран – Новая
 Зеландия. Чемпионат
 мира – 2026. Трансляция
 из США^[6+]
 23:40 Футбол. Франция – Се-
 негал. Чемпионат мира –
 2026. Прямая трансляция
 из США
 02:40 Футбол. Ирак – Норвегия.
 Чемпионат мира – 2026.
 Прямая трансляция из США

ТВ Центр

05:15 Д/ф «Невидимый по-
 единок. Иглесиас и Рафа-
 эль»^[16+]
 06:00 «Настроение»
 08:15 «Доктор И...»^[16+]
 08:40 Х/ф «Женская версия.
 Таки зелёный огонёк»^[16+]
 10:35, 04:30 Д/ф «Светлана
 Светличная. Слова любви
 Вы говорили мне...»^[16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00
 События
 11:50, 03:00 Т/с «С небес на зем-
 лю»^[16+]
 13:45 Мой герой^[12+]
 14:50 Город новостей
 15:00 Х/ф «Соколова подозрева-
 ет всех»^[16+]
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы.
 Родом из детства»^[16+]
 18:05 Х/ф «Пояс Ориона»^[16+]
 22:35 «Закон и порядок»^[16+]
 23:05 Д/ф «Звёздные затворни-
 цы»^[16+]
 00:35 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Русские тайны.
 Правда о водке»^[16+]
 01:30 Прощание^[16+]
 02:15 Д/ф «Настоящий детектив.
 Группа крови»^[16+]

Домашний

05:20 «6 кадров»^[16+]
 05:30 По делам несовершенно-
 летних^[16+]
 07:25 Давай разведёмся!^[16+]
 08:25, 03:30 Тест на отцовство^[16+]
 10:40 Д/с «Прости меня...»^[16+]
 11:45 Д/с «Беду отведу»^[16+]
 12:55, 02:10 Д/с «Знахарка»^[16+]
 13:30, 02:35 Д/с «Верну люби-
 мого»^[16+]
 14:05, 03:05 Д/с «Голоса ушед-
 ших душ»^[16+]
 14:40 Х/ф «От любви до люб-
 ви»^[16+]
 19:00 Х/ф «Контрольная
 для взрослых»^[16+]
 23:20 Х/ф «Он мне изменяет»^[16+]
 00:20 Д/с «Понять. Простить»^[16+]
 01:15 Д/с «Порча»^[16+]

Пятый канал

05:10, 19:30, 04:00 Т/с «След»^[16+]
 06:45, 07:25 Т/с «Свои-2»^[16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Из-
 вестия^[16+]
 07:50, 02:30 Т/с «Свои-6»^[16+]
 09:15 Они потрясли мир^[16+]
 10:05 Страна советов^[16+]
 10:40 Знание – сила^[12+]
 11:30 Т/с «Настоящий»^[16+]
 15:30 Т/с «Великолепная пятёр-
 ка – 7»^[16+]
 16:20, 01:10 Т/с «Великолепная
 пятёрка – 4»^[16+]
 00:20 Т/с «Великолепная пятёр-
 ка – 8»^[16+]
 02:00 Известия. Итоговый вы-
 пуск^[16+]

Россия К

06:30, 02:15 Истории города N
 с Пьером Бурелем
 07:20 Легенды мирового кино
 07:50, 12:45, 23:05 Д/с «Великие
 мегаполисы древности»
 08:50 Х/ф «К расследованию
 приступить»^[12+]
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30
 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель

11:15, 00:05 XX век
 13:45, 21:30 Х/ф «Д'Артаньян
 и три мушкетёра»
 15:15 Д/с «Забывтое ремесло»
 15:30 «2 Верник 2»
 16:30 Эрмитаж
 17:15, 01:20 Симфонические
 оркестры России
 18:45 Эпизоды
 19:45 Главная роль
 20:00 Библейский сюжет
 20:30 Белая студия

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Вперёд!»^[12+]
 01:05, 11:00, 16:50 Д/ф «Вместе
 с наукой»^[12+]
 01:35 «Кухни народов. Рецепты
 царской кухни. Ресторан
 «Дичь» в Красной По-
 ляне»^[6+]
 02:10, 14:15 Т/с «Чисто москов-
 ские убийства – 1»^[16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00,
 10:00, 19:00, 21:00,
 23:00 «Местное время».
 Надымский район^[12+]
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Со-
 беседник»^[12+]
 08:25, 13:05 Д/ф «Строим
 Россию»^[12+]
 09:10, 18:10 Т/с «Брак по за-
 вещанию»^[16+]
 12:10, 15:05, 20:00 «Тропой
 первопроходцев»^[12+]
 13:35 Д/ф «Кухни народов.
 Донская кухня»^[6+]
 16:00, 22:00 Т/с «Комиссар-
 ша»^[16+]
 17:45 М/с «Джи-Джи Бонд»^[10+]
 19:25, 21:25 «Программа со вку-
 сом»^[12+]
 23:25 Х/ф «Железная леди»^[16+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2^[16+]
 05:15 М/ф «Волк»^[16+]
 06:00 Скинн видос^[16+]
 07:10, 09:00, 21:05 М/с «Смеша-
 рики 2D»^[12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00
 Новости 2x2^[16+]
 10:00 Русские мультфильмы^[12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети
 и Волка»^[16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные
 Штаны»^[16+]
 23:05 М/ф «Взрослая анима-
 ция»^[18+]
 01:00 М/с «Эон Флакс»^[16+]
 02:30 М/с «Соник Бум»^[12+]

Че!

06:20 Улётное видео. Лучшее^[16+]
 07:40, 21:00 Улётное видео^[16+]
 14:00, 18:00 Влад решает^[16+]
 15:00 Решала^[16+]
 19:00 Притворщики^[16+]
 23:00 Опасные связи^[18+]
 03:40 Т/с «Солдаты-13»^[16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор»^[16+]
 09:55 «Жить здорово!»^[16+]
 10:40, 11:25, 13:00, 16:00, 17:15
 «Время покажет»^[16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости
 (субтитры)
 11:50, 17:30, 22:45 «Большая
 игра»^[16+]
 14:15 Давай поженимся!^[16+]
 15:05 «Мужское / Женское»^[16+]
 18:30 Д/с «Вторжение»^[12+]
 19:50 «Пусть говорят»^[16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Аллигатор»^[16+]
 23:45 «Шоу Вована и Лексуса»^[16+]
 00:50, 03:05 ПОДКАСТЛАБ^[16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30,
 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном^[12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное
 время
 12:00, 18:00 «60 минут»^[12+]
 14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны
 следствия»^[16+]
 17:00 «Малахов»^[16+]
 21:30 Т/с «Загляни ему в голо-
 ву»^[16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром
 Соловьёвым^[12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ – 2026»^[16+]
 05:50, 08:30 Т/с «Интерны»^[16+]
 08:00 «Кто куда»^[16+]
 19:00 Т/с «Второй брак»^[16+]
 21:00 Т/с «Сашатаня»^[16+]
 23:00 Х/ф «Любовь зла»^[16+]
 00:40 Х/ф «Малавита»^[16+]
 02:30 «Однажды в России»^[16+]

Ямал-Регион

05:15 «Северный колорит»^[12+]
 06:00, 07:00, 08:00, 09:00,
 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
 15:00, 16:00, 17:00, 18:00,
 19:00, 00:00 Новости^[16+]
 06:05, 11:10, 16:10 «Неко, от-
 веть!»^[12+]
 06:25, 11:30, 16:30, 23:30,
 01:55, 04:55 «Север-
 Пресс»^[16+]
 06:50, 11:50, 21:50, 01:45
 «Интервью»^[12+]
 07:05 Д/ф «Полярные исследо-
 вания. Северная при-
 стань»^[12+]
 07:30 Д/ф «Полярные исследо-
 вания. Затерянные
 экспедиции»^[12+]
 08:05 Д/ф «Пока идёт олень»^[12+]
 09:05 Д/ф «Открытый мир.
 Неожиданная Россия. Бело-
 каменный манускрипт»^[12+]
 09:30 Д/ф «Открытый мир. Не-
 ожиданная Россия. Лишь
 стол и воображение»^[12+]
 10:05, 13:10, 00:05 «Извѣстас
 олэм». Программа на языке
 коми^[12+]
 10:45, 13:50, 00:45 «Учим
 ненецкий с Ларисой
 Окотэтто»^[10+]
 12:10 Д/ф «Святѣны Рос-
 сии – 2»^[12+]

12:40, 17:35, 19:05, 20:30, 04:05
 «Специальный репор-
 таж»^[12+]
 14:00 Д/ф «Полярные исследова-
 ния. Архипелаг наук»^[12+]
 14:25 Д/ф «Полярные исследова-
 ния. Сказочный худож-
 ник»^[12+]
 14:55, 20:55 «100 топовых
 мест»^[10+]
 15:05 Д/ф «Открытый мир. Не-
 ожиданная Россия. Старый
 дом у реки»^[12+]
 15:30 Д/ф «Открытый мир. Не-
 ожиданная Россия. Музей
 сыра»^[12+]
 16:50, 23:50, 04:45 «Мнение»^[12+]
 17:05 Д/ф «Вольные люди»^[12+]
 18:05 Д/ф «Полярные исследо-
 вания. Путешествие
 на Шпицберген»^[12+]
 18:30 Д/ф «Полярные исследо-
 вания. Арктический атлас»^[12+]
 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Время
 Ямала^[16+]
 20:00, 00:55 Д/ф «Технологии
 ТЭК»^[12+]
 21:30, 01:25, 04:25 «С по-
 лем!»^[16+]
 22:30 Д/ф «Княжна Клава»^[12+]
 02:15 Д/ф «Открытый мир. Не-
 ожиданная Америка. Клад-
 бища автомобилей»^[12+]
 02:40 Д/ф «Открытый мир.
 Неожиданные Мальдивы.
 Райские острова»^[12+]
 03:10 Д/ф «Полярные исследо-
 вания. Воспоминания
 о Норильске»^[12+]
 03:35 Д/ф «Полярные исследова-
 ния. Полярный доктор»^[12+]

СТС

05:00, 09:25 «100 мест, где по-
 есть»^[16+]
 06:10, 07:00 С лёгким утром!^[16+]
 08:00 Просто кухня: лучшее^[12+]
 10:20 Х/ф «Зов предков»^[16+]
 12:00 Х/ф «Рыжий пёс»^[16+]
 13:55, 17:00 Т/с «Тысяча «нет»
 и одно «да»»^[16+]
 18:05 Т/с «Отмороженные»^[16+]
 21:00 Х/ф «Бордерлендс»^[16+]
 22:55 Х/ф «Ип Ман-3»^[16+]
 01:00 Х/ф «Ип Ман-2»^[16+]
 02:45 Х/ф «Выжившие: бетонная
 утопия»^[16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:05, 04:35
 «Самые шокирующие
 гипотезы»^[16+]
 06:00 «С бодрым утром!»^[16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
 Новости^[16+]
 09:00 «Документальный спец-
 проект»^[16+]
 10:00 «Засекреченные спи-
 ски»^[16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимо-
 феём Баженовым^[16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информа-
 ционная программа 112^[16+]
 13:00 «Загадки человечества»
 с Олегом Шишкиным^[16+]
 14:00 «Невероятно интересные
 истории»^[16+]
 15:00 «Момент в истории»^[16+]
 17:00, 02:00 «Тайны Чапман»^[16+]
 20:00 «Дикий, дикий мир»^[16+]
 20:15 Х/ф «Лекарство от здоро-
 вья»^[16+]
 23:25 Х/ф «Западня»^[18+]

НТВ

04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00,
 19:00, 00:20 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное проис-
 шествие»
 14:00 «Место встречи»^[16+]
 16:45 «За гранью»^[16+]
 17:50 «ДНК»^[16+]
 20:00 Х/ф «Леший»^[16+]
 22:15, 00:40 Т/с «Балабол»^[16+]
 02:50 Т/с «Рикошет»^[16+]

ТВ-3

05:00, 02:45 Д/с «Вокруг Света.
 Места Силы»^[16+]
 05:30 Мультфильмы^[10+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-
 Кот»^[6+]
 09:00, 16:00 Д/с «Слепая»^[16+]
 10:00, 15:30 Д/с «Порча»^[16+]
 11:00 Гадалка^[16+]
 18:00 Т/с «Кордон»^[16+]
 23:00 Х/ф «Игра в прятки»^[18+]
 00:45 Х/ф «Бывшая»^[18+]
 02:00 Места Силы^[16+]

Звезда

06:10 Т/с «Штрафник»^[16+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости
 дня^[16+]
 09:15, 21:00 «Открытый
 эфир»^[16+]
 11:40, 13:20, 17:10 Т/с «Со-
 бор»^[16+]
 17:00 Военные новости^[16+]
 19:10 «Специальный репор-
 таж»^[16+]
 19:25 «По горячим следам»^[16+]
 20:10 Д/с «Секретные матери-
 алы»^[16+]
 22:45 «Между тем» с Наталией
 Мелиной^[12+]
 23:15 Т/с «Семнадцать мгнове-
 ний весны»^[12+]
 03:15 Х/ф «Максимка»^[6+]
 04:30 Х/ф «След Сокола»^[12+]

Матч ТВ

05:00, 08:00, 11:00, 20:40,
 00:00, 03:00 Все на Матч!
 Прямая трансляция
 05:40 Футбол. Аргентина – Ал-
 жир. Чемпионат мира –
 2026. Прямая трансляция
 из США
 08:40 Футбол. Австрия – Иор-
 дания. Чемпионат мира –
 2026. Прямая трансляция
 из США
 12:05, 15:10, 20:35 Новости
 12:10 Футбол. Франция –
 Сенегал. Чемпионат
 мира – 2026. Трансляция
 из США^[6+]
 14:20 Улётный футбол. Прямая
 трансляция
 15:15, 20:05 Футбол. Чемпионат
 мира – 2026. Обзор^[6+]
 15:45 Футбол. Ирак – Норвегия.
 Чемпионат мира – 2026.
 Трансляция из США^[6+]
 17:55 Футбол. Аргентина –
 Алжир. Чемпионат
 мира – 2026. Трансляция
 из США^[6+]
 21:40 Футбол. Португалия –
 ДР Конго. Чемпионат
 мира – 2026. Прямая
 трансляция из США

00:40 Футбол. Англия – Хорватия.
 Чемпионат мира – 2026.
 Прямая трансляция из США
 03:40 Футбол. Гана – Панама.
 Чемпионат мира – 2026.
 Прямая трансляция
 из Канады

ТВ Центр

05:15 Д/ф «Робер Оссейн. Жесто-
 кий романтик»^[16+]
 06:00 «Настроение»
 08:15 «Доктор И...»^[16+]
 08:40 Х/ф «Женская версия. Ком-
 сомольский роман»^[12+]
 10:35, 04:35 Д/ф «Василий
 Ливанов. Элементарно!»^[16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00
 События
 11:50, 03:05 Т/с «Неразрезанные
 страницы»^[16+]
 13:45 Мой герой^[12+]
 14:50 Город новостей
 15:00 Х/ф «Соколова подзрева-
 ет всех»^[16+]
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы.
 Тёмные силы»^[16+]
 18:10 Х/ф «Каменя из Ватика-
 на»^[12+]
 22:35 «Хватит слухов!»^[16+]
 23:05 Прощание^[16+]
 00:35 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Охота на маньяка.
 Дело ночного таксиста»^[16+]
 01:35 «Знак качества»^[16+]
 02:15 Д/ф «90-е. Золото пар-
 тии»^[16+]
 05:10 «6 кадров»^[16+]
 05:30 По делам несовершенно-
 летних^[16+]
 07:25 Давай разведёмся!^[16+]
 08:25, 03:30 Тест на отцовство^[16+]
 10:40 Д/с «Прости меня...»^[16+]
 11:45 Д/с «Беду отведу»^[16+]
 12:55, 02:10 Д/с «Знахарка»^[16+]
 13:30, 02:35 Д/с «Верну люби-
 мого»^[16+]
 14:05, 03:05 Д/с «Голоса ушед-
 ших душ»^[16+]
 14:40 Х/ф «Забывая любовь»^[16+]
 19:00 Х/ф «Аисты счастья»^[16+]
 23:20 Х/ф «Он мне изменяет»^[16+]
 00:20 Д/с «Понять. Простить»^[16+]
 01:15 Д/с «Порча»^[16+]

Пятый канал

05:10, 19:30, 04:05 Т/с «След»^[16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Из-
 вестия^[16+]
 07:30 Т/с «Свои-2»^[16+]
 08:50, 02:30 Т/с «Свои-6»^[16+]
 10:25 «Стройнадзор»^[16+]
 11:30 Т/с «Настоящий»^[16+]
 15:30 Т/с «Великолепная пятёр-
 ка – 7»^[16+]
 16:20, 01:10 Т/с «Великолепная
 пятёрка – 4»^[16+]
 00:20 Т/с «Великолепная пятёр-
 ка – 8»^[16+]
 02:00 Известия. Итоговый вы-
 пуск^[16+]

Россия К

06:30, 02:00 Истории города N
 с Пьером Бурелем
 07:20 Легенды мирового кино
 07:50, 12:45, 23:05 Д/с «Великие
 мегаполисы древности»
 08:50 Х/ф «К расследованию
 приступить»^[12+]

10:00, 12:30, 17:00, 19:30
 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:15, 00:00 XX век
 13:45, 21:30 Х/ф «Д'Артаньян
 и три мушкетёра»
 15:20, 02:40 Д/с «Забывтое
 ремесло»
 15:35 Линия жизни
 16:25 Д/ф «Прохладная, 28:
 Ветер перемен»
 17:15, 01:05 Симфонические
 оркестры России
 18:10 Д/ф «Роман в камне»
 18:45 Семинар
 19:45 Главная роль
 20:05 Библейский сюжет
 20:35 Спокойной ночи, малыши!
 20:50 Искусственный отбор
 22:45 Кристальные истории

Вестник Надыма

00:00, 04:00 Х/ф «Железная
 леди»^[16+]
 01:15, 11:00, 17:15 Д/ф «Вместе
 с наукой»^[12+]
 01:40, 08:25, 13:15 Д/ф «Строим
 Россию»^[12+]
 02:10, 14:25 Т/с «Чисто москов-
 ские убийства – 1»^[16+]
 03:00, 06:00, 07:00, 08:00,
 10:00, 19:00, 21:00,
 23:00 «Местное время».
 Надымский район^[12+]
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25
 «Программа со вкусом»^[12+]
 08:55 М/с «Черепашки»^[10+]
 09:10 Т/с «Брак по завеща-
 нию»^[16+]
 12:20, 15:15, 20:00 «Тропой
 первопроходцев»^[12+]
 13:45 «Кухни народов. Ресторан
 высокой кухни в Геленджик-
 ке»^[16+]
 16:10 Т/с «Комиссарша»^[16+]
 18:10 Т/с «Брак по завеща-
 нию – 2»^[16+]
 19:25, 21:25 «Золотой фонд
 «ТРК Надым». Гармония
 души»^[12+]
 19:45, 21:50 «Эх, Мужики»^[12+]
 22:05 Т/с «Бессонница»^[16+]
 23:25 Х/ф «Карп отморожен-
 ный»^[16+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2^[16+]
 05:15 М/ф «Волк»^[16+]
 06:00, 21:05, 23:05 Скинн
 видос^[16+]
 07:10, 09:00 М/с «Смешари-
 ки 2D»^[12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00
 Новости 2x2^[16+]
 10:00 Русские мультфильмы^[12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети
 и Волка»^[16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные
 штаны»^[16+]
 00:05 М/с «Санджей и Крейг»^[12+]
 02:30 М/с «Осторожно, кибер-
 земляне!»^[16+]

Че!

06:20 Улётное видео. Лучшее^[16+]
 07:40, 21:00 Улётное видео^[16+]
 14:00, 18:00 Влад решает^[16+]
 15:00 Решала^[16+]
 19:00 Притворщики^[16+]
 23:00 Опасные связи^[18+]
 03:40 Т/с «Солдаты-13»^[16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
 09:00, 03:00 Новости
 09:05 «Модный приговор» [16+]
 09:55 «Жить здорово!» [16+]
 10:40, 11:25, 13:00, 16:00, 17:15
 «Время покажет» [16+]
 11:00, 14:00, 17:00 Новости
 (субтитры)
 12:00, 17:30, 22:45 «Большая
 игра» [16+]
 14:15 Давай поженимся! [16+]
 15:05 «Мужское / Женское» [16+]
 18:30 Д/с «Вторжение» [12+]
 19:50 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
 21:45 Т/с «Аллигатор» [16+]
 23:45, 03:05 ПОДКАСТЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30,
 20:00, 03:00 Вести
 09:30 Местное время
 09:55 О самом главном [12+]
 11:30, 21:10 Вести. Местное
 время
 12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
 14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны
 следствия» [16+]
 17:00 «Малахов» [16+]
 21:30 Т/с «Загляни ему в голо-
 ву» [16+]
 23:40 «Вечер» с Владимиром
 Соловьёвым [12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ – 2026» [16+]
 05:50 Т/с «Интерны» [16+]
 19:00 Т/с «Второй брак» [16+]
 21:00 Т/с «СашаТаня» [16+]
 23:00 Х/ф «Клинер» [18+]
 00:55 Х/ф «На прицеле» [16+]
 02:20 «Однажды в России» [16+]

Ямал-Регион

05:15 «Изьватас олэм». Про-
 грамма на языке коми [12+]
 06:00, 07:00, 08:00, 09:00,
 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
 15:00, 16:00, 17:00, 18:00,
 19:00, 00:00 Новости [16+]
 06:05, 11:10, 16:10 «Ягель
 в кляре» [12+]
 06:25, 11:30, 16:30, 23:30,
 01:55, 04:55 «Север-
 Пресс» [16+]
 06:50, 11:50, 21:50, 01:45
 «Интервью» [12+]
 07:05 Д/ф «Полярные исследова-
 ния. Легионер ледни-
 ков» [12+]
 07:30 Д/ф «Полярные иссле-
 дования. Архангельские
 ремёсла» [12+]
 08:05 Д/ф «Святыхи Рос-
 сии – 2» [12+]
 08:35, 12:40, 17:35, 19:05,
 20:30, 04:05 «Специаль-
 ный репортаж» [12+]
 09:05 Д/ф «Открытый мир. Не-
 ожданная Россия. Усадьба
 Молоствовых» [12+]
 09:30 Д/ф «Открытый мир. Не-
 ожданная Россия. Музей
 под открытым небом» [12+]
 10:05, 13:10, 00:05 «Тут султам».
 Программа на языке
 ханты [12+]
 10:45, 00:45 «Учим ненецкий
 с Ларисой Окоэтэтто» [16+]
 12:10, 22:30 Д/ф «Вольные
 люди» [12+]

13:50 Д/ф «Великий. Северный.
 Железнодорожный» [12+]
 15:05 Д/ф «Открытый мир.
 Неожиданная Россия. Где
 живут тетюшкие русал-
 ки» [12+]
 15:30 Д/ф «Открытый мир.
 Неожиданная Таруса.
 Творческий берег» [12+]
 16:50, 23:50, 04:45 «Мнение» [12+]
 17:05 Д/ф «Технологии ТЭК» [12+]
 18:05 Д/ф «Полярные исследо-
 вания. Северная при-
 стань» [12+]
 18:30 Д/ф «Полярные иссле-
 дования. Затерянные
 экспедиции» [12+]
 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Время
 Ямала [16+]
 20:00, 00:55 Д/ф «Княжна
 Клава» [12+]
 20:55 «100 топовых мест» [16+]
 21:30, 01:25, 04:25 «С пол-
 ем!» [16+]
 02:15 Д/ф «Открытый мир.
 Неожиданные Мальдивы.
 Райские острова» [12+]
 02:40 Д/ф «Открытый мир.
 Неожиданная Шри-Ланка.
 Остров изобилия» [12+]
 03:10 Д/ф «Полярные исследова-
 ния. Полярный доктор» [12+]
 03:35 Д/ф «Полярные исследова-
 ния. К Северному полюсу
 на колесницах» [12+]

СТС

05:00, 09:25 «100 мест, где по-
 есть» [16+]
 06:10, 07:00 «С лёгким утром!» [16+]
 08:00 ПроСТО кухня: лучшее [12+]
 11:10 Х/ф «Гуляй, Вася!» [16+]
 13:05 Х/ф «Лена и справедли-
 вость» [16+]
 15:00 Т/с «Отморозенные» [16+]
 21:00 Х/ф «Ниндзя» [16+]
 22:45 Х/ф «Ип Ман-4» [16+]
 00:55 Х/ф «Обвинитель» [18+]
 02:45 Х/ф «Иллюзия контро-
 ля» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:25, 04:25
 «Самые шокирующие
 гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
 Новости [16+]
 09:00 «Документальный спец-
 проект» [16+]
 11:00 «Как устроен мир» с Тимо-
 феем Баженовым [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 Информа-
 ционная программа 112 [16+]
 13:00 «Невероятно интересные
 истории» [16+]
 17:00, 02:10 «Тайны Чапман» [16+]
 20:00 «100 вопросов обо
 всём» [16+]
 20:30 Х/ф «Последнее испуль-
 ние» [16+]
 23:25 Х/ф «В эфире» [18+]

НТВ

04:25, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» [16+]
 06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00,
 19:00, 00:20 «Сегодня»
 13:25 «Чрезвычайное проис-
 шествие»
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]

20:00 Х/ф «Леший» [16+]
 22:15 Т/с «Балабол» [16+]
 00:40 «Поздныков» [16+]
 00:55 Т/с «Рикошет» [16+]

ТВ-3

05:15, 01:00 Д/с «Вокруг Света.
 Места Силы» [16+]
 06:00 Мультфильмы [16+]
 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-
 Кот» [16+]
 09:00, 16:00 Д/с «Слепая» [16+]
 10:00, 15:30 Д/с «Порча» [16+]
 11:00 Гадалка [16+]
 18:00 Т/с «Кордон» [16+]
 23:00 Х/ф «Невеста» [18+]

Звезда

06:20 Т/с «Белые волки» [12+]
 09:00, 13:00, 19:00 Новости
 дня [16+]
 09:15, 21:00 «Открытый
 эфир» [16+]
 11:40, 13:20, 17:10 Т/с «Со-
 бор» [16+]
 17:00 Военные новости [16+]
 19:10 «Специальный репор-
 таж» [16+]
 19:25 «По горячим следам» [16+]
 20:10 Код доступа [12+]
 22:45 «Между тем» с Натальей
 Метлиной [12+]
 23:15 Т/с «Семнадцать мгнове-
 ний весны» [12+]
 03:00 Х/ф «Братья по крови» [12+]
 04:25 Х/ф «Текумзе» [12+]

Матч ТВ

06:00, 09:00, 20:00, 23:00,
 02:00 Все на Матч! Прямая
 трансляция
 06:40 Футбол. Узбекистан – Ко-
 лумбия. Чемпионат мира –
 2026. Прямая трансляция
 из Мексики
 11:30 Футбол. Португалия –
 ДР Конго. Чемпионат
 мира – 2026. Трансляция
 из США [16+]
 13:40 Улётный футбол. Прямая
 трансляция
 14:30, 19:25 Футбол. Чемпионат
 мира – 2026. Обзор [16+]
 15:00, 19:55 Новости
 15:05 Футбол. Англия – Хорватия.
 Чемпионат мира – 2026.
 Трансляция из США [16+]
 17:15 Футбол. Узбекистан –
 Колумбия. Чемпионат
 мира – 2026. Трансляция
 из Мексики [16+]
 20:40 Футбол. Чехия – ЮАР.
 Чемпионат мира – 2026.
 Прямая трансляция из США
 23:40 Футбол. Швейцария – Бос-
 ния и Герцеговина. Чемпи-
 онат мира – 2026. Прямая
 трансляция из США
 02:40 Футбол. Канада – Катар.
 Чемпионат мира – 2026.
 Прямая трансляция
 из Канады

ТВ Центр

05:15 Д/ф «Невидимый поеди-
 нок. Софи Лорен и Джина
 Лоллобриджида» [16+]
 06:00 «Настроение»
 08:15 «Доктор И...» [16+]
 08:40 Х/ф «Женская версия. Ком-
 сомольский роман» [12+]

10:35, 04:40 Д/ф «Валентина
 Теличкина. Потому что
 люблю» [16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00
 События
 11:50, 03:05 Т/с «Неразрезанные
 страницы» [16+]
 13:45 Мой герой [12+]
 14:50 Город новостей
 15:00 Х/ф «Соколова подозрева-
 ет всех» [16+]
 16:55 Д/ф «Актёрские драмы.
 Нелюбимая роль» [16+]
 18:10 Х/ф «Игра в убийство» [12+]
 22:35 «10 самых...» [16+]
 23:05 Д/ф «Легенды эстрады.
 Выбираю шлягер!» [16+]
 00:35 «Петровка, 38»
 00:50 Д/ф «Тайная комната.
 Любовь со свастикой» [16+]
 01:35 Д/ф «Дорогие товарищи.
 Скрипка и немножко
 нервно» [16+]
 02:15 Д/ф «Шесть дней из жизни
 маршала Рокоссовско-
 го» [16+]

Домашний

05:10 «6 кадров» [16+]
 05:30 По делам несовершенно-
 летних [16+]
 07:25 Давай разведёмся! [16+]
 08:25, 03:30 Тест на отцовство [16+]
 10:40 Д/с «Прости меня...» [16+]
 11:45 Д/с «Беду отведу» [16+]
 12:55, 02:10 Д/с «Знахарка» [16+]
 13:30, 02:35 Д/с «Верну люби-
 мого» [16+]
 14:05, 03:05 Д/с «Голоса ушед-
 ших душ» [16+]
 14:40 Х/ф «Сколько стоит
 любовь» [16+]
 19:00 Х/ф «Я тебя нашла» [16+]
 23:20 Х/ф «Он мне изменит» [16+]
 00:20 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 01:15 Д/с «Порча» [16+]

Пятый канал

05:20, 19:30, 04:05 Т/с «След» [16+]
 06:45, 07:25 Т/с «Свои-2» [16+]
 07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Из-
 вестия [16+]
 09:20, 02:30 Т/с «Свои-6» [16+]
 11:30 Т/с «Настоящий» [16+]
 15:30 Т/с «Великолепная пятёр-
 ка – 7» [16+]
 16:20, 01:10 Т/с «Великолепная
 пятёрка – 4» [16+]
 00:20 Т/с «Великолепная пятёр-
 ка – 8» [16+]
 02:00 Известия. Итоговый вы-
 пуск [16+]

Россия К

06:30, 02:15 Истории города N
 с Пьером Бурелем
 07:20 Легенды мирового кино
 07:50 Д/с «Понять. Простить»
 древности»
 08:50 Х/ф «К расследованию
 приступить» [12+]
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30
 Новости культуры
 10:15 Наблюдатель
 11:15, 00:00 ХХ век
 12:45 Academia. 90 лет Алексею
 Розанову
 13:45 Х/ф «Дартаньян и три
 мушкетёра»
 15:00 Д/ф «Тайна Блаженной
 Матроны Анемнясевской»
 15:40 «2 Верник 2»
 16:30 Моя любовь – Россия!

17:15, 01:05 Симфонические
 оркестры России
 18:15, 22:40 Д/ф «Роман
 в камне»
 18:45 Семинар
 19:45 Главная роль
 20:05 Библейский сюжет
 20:30 Спокойной ночи, малыши!
 20:50 Энигма
 21:30 Спектакль «Этот фан-
 тастический мир. Знак
 саламандры»
 23:05 Д/ф «Затерянное королев-
 ство викингов»

Вестник Надыма

00:00, 04:00, 15:15 Х/ф «Карп
 отмороженный» [16+]
 01:05, 11:00, 17:15 Д/ф «Вместе
 с наукой» [12+]
 02:00, 14:30 Т/с «Чисто москов-
 ские убийства – 1» [16+]
 10:00, 19:00, 21:00,
 23:00 «Местное время».
 Надымский район [12+]
 03:25, 06:25, 07:25, 10:25 «Зо-
 лотой фонд «ТРК Надым».
 Гармония души» [12+]
 03:45, 06:45, 07:45, 10:45 «Эх,
 Мужики» [12+]
 08:25, 13:15 Д/ф «Строим
 Россию» [12+]
 08:55 «Аудиовизуальная
 энциклопедия культур
 России» [16+]
 09:10, 18:10 Т/с «Брак по за-
 вещанию – 2» [16+]
 12:20, 20:00 «Тропой первопро-
 ходцев» [12+]
 13:45 «Кухни народов. Рыбачья
 кухня Приморья» [12+]
 16:55, 22:05 Т/с «Бессонница» [16+]
 19:25, 21:25 «Формула здоро-
 вья» [12+]
 23:25 Х/ф «Мошеники» [16+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2 [16+]
 05:15 М/ф «Волк» [16+]
 06:00 Скин видос [16+]
 07:10, 09:00 М/с «Смешари-
 ки 2D» [12+]
 08:50, 11:55, 21:00, 23:00
 Новости 2x2 [16+]
 10:00 Русские мультфильмы [12+]
 12:05 М/с «Приключения Пети
 и Волка» [16+]
 17:00 М/с «Губка Боб Квадратные
 Штаны» [16+]
 21:05 Рекордсмены 2x2 [16+]
 22:05 Top-10 от 16 на 9 [16+]
 23:05 Топлес ТВ [16+]
 00:05 StopGame ТВ. Топ-10 [16+]
 01:00 Top anime от Anpcord [16+]
 01:45 М/с «Самый известный
 диктор создаёт самый
 великий в мире клан» [16+]
 03:15 М/с «Нигдегород» [16+]

Че!

06:20 Улётное видео. Лучшее [16+]
 07:40, 21:00 Улётное видео [16+]
 14:00, 18:00 Влад решает [16+]
 15:00 Решала [16+]
 19:00 Притворщики [16+]
 23:00 Опасные связи [18+]
 03:40 Т/с «Солдаты-13» [16+]

Первый канал

05:00 «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 «Модный приговор»^[16+]
09:55 «Жить здорово!»^[16+]
10:40, 11:25, 13:00, 14:15
«Время покажет»^[16+]
11:00, 14:00 Новости (субтитры)
11:50, 17:00 «Большая игра»^[16+]
15:15 Давай пожемнимся!^[16+]
16:05 «Мужское / Женское»^[16+]
18:00 Вечерние новости (субтитры)
18:40 Д/с «Вторжение»^[12+]
19:45 «Поле чудес»
21:00 «Время»
21:45 Что? Где? Когда?
22:55 Х/ф «Ненормальный»^[12+]
00:50 ПОДКАСТ.ЛАБ^[16+]

Россия 1

05:00 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 О самом главном^[12+]
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут»^[12+]
14:30 Т/с «Тайны следствия»^[16+]
21:30 «Поймай меня, если сможешь»^[12+]
23:30 Х/ф «Училка»^[12+]
03:05 Х/ф «Обет молчания»^[16+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ — 2026»^[16+]
05:50 Т/с «Интерны»^[16+]
16:15 Т/с «Праздники»^[16+]
21:00, 23:00 «Камеди Клуб»^[16+]
22:00, 03:20 «Однажды в России»^[16+]
01:00 «Женский стендап»^[18+]

Ямал-Регион

05:15 «Тут сул*там». Программа на языке ханты^[12+]
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 00:00 Новости^[16+]
06:05, 11:10, 16:10 «Неко, ответь!»^[12+]
06:25, 11:30, 16:30, 23:30, 04:55 «Север-Пресс»^[16+]
06:50, 11:50, 21:50, 02:05 «Интервью»^[12+]
07:05 Д/ф «Полярные исследования. Архипелаг наук»^[12+]
07:30 Д/ф «Полярные исследования. Сказочный художник»^[12+]
08:05 Д/ф «Вольные люди»^[12+]
08:35, 12:40, 17:35, 19:05, 04:05 «Специальный репортаж»^[12+]
09:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Колыбель русского флота»^[12+]
09:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Сто лет открытий»^[12+]
10:05, 13:10, 00:05 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке^[12+]
10:45, 13:50, 00:45 «Учим ненецкий с Ларисой Окотэтто»^[16+]
12:10 Д/ф «Технологии ТЭК»^[12+]
14:00 Д/ф «Полярные исследования. Путешествие на Шпицберген»^[12+]
14:25 Д/ф «Полярные исследования. Арктический атлас»^[12+]

14:55, 20:55 «100 топовых мест»^[16+]
15:05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Белокаменный манускрипт»^[12+]
15:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Лишь стол и воображение»^[12+]
16:50, 23:50, 04:45 «Мнение»^[12+]
17:05 Д/ф «Княжна Клава»^[12+]
18:05 Д/ф «Полярные исследования. Легионер ледников»^[12+]
18:30 Д/ф «Полярные исследования. Архангельские ремёсла»^[12+]
19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Время Ямала^[16+]
20:00, 00:55 Д/ф «Пока идёт олень»^[12+]
21:30, 01:45, 04:25 «С полем!»^[16+]
22:30 Д/ф «Святые России — 2»^[12+]
02:15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Шри-Ланка. Остров изобилия»^[12+]
02:40 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Музей сыра»^[12+]
03:10 Д/ф «Полярные исследования. К Северному полюсу на колесницах»^[12+]
03:35 Д/ф «Полярные исследования. Остановленное время Арктики»^[12+]

СТС

05:00 «100 мест, где поесть»^[16+]
06:10, 07:00 С лёгким утром!^[16+]
08:00 Просто кухня: лучшее^[12+]
09:35 Шоу «Уральские пельмении»^[16+]

РЕН ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы»^[16+]
06:00 «С бодрым утром!»^[16+]
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости^[16+]
09:00 «Документальный спецпроект»^[16+]
10:00 «Засекреченные списки»^[16+]
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым^[16+]
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112^[16+]
13:00, 17:00, 03:40 «Тайны Чапман»^[16+]
18:00, 02:55 «Главные тайны мира»^[16+]
20:00 «Безумные факты»^[16+]
20:35 Х/ф «Девять жизней»^[16+]
22:30 «Соль. Легенда»^[16+]
23:40 Х/ф «Бункер»^[18+]
01:10 Х/ф «Покорение Вояджер»^[18+]

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс»^[16+]
06:30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи»^[16+]
16:45 «ДНК»^[16+]
17:55 «Жди меня»^[12+]
20:00 Х/ф «Леший»^[16+]
22:15 Т/с «Балабол»^[16+]
00:20 «Своя правда» с Романом Бабаевым^[16+]

02:10 «Квартирный вопрос»^[16+]
03:00 Х/ф «Бык»^[16+]

ТВ-3

05:15, 01:45 Д/с «Вокруг Света. Места Силы»^[16+]
06:00 Мультфильмы^[16+]
08:30 Новый день^[16+]
09:00, 16:00 Д/с «Слепая»^[16+]
10:00, 15:30 Д/с «Порча»^[16+]
11:00 Гадалка^[16+]
19:00 Х/ф «Космос между нами»^[16+]
21:30 Х/ф «Параллельные миры»^[16+]
23:45 Х/ф «Путешественница во времени»^[16+]

Звезда

06:00 Х/ф «Возвращение «Святого Луки»^[12+]
08:20, 09:20 Х/ф «Чёрный принц»^[12+]
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня^[16+]
11:00 Х/ф «Версия полковника Зорина»^[12+]
13:55, 17:10 Х/ф «Позывной «Журавли»^[16+]
17:00 Военные новости^[16+]
19:40 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым^[12+]
20:30 Д/с «Война миров»^[16+]
21:20 «Специальный репортаж»^[16+]
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»^[16+]
23:30 Музыка+^[12+]
01:05 Х/ф «Впервые замужем»^[12+]
02:45 Х/ф «Крепкий орешек»^[12+]
04:00 Х/ф «Смертельная ошибка»^[12+]

Матч ТВ

05:00, 08:00, 20:00, 23:00, 02:00 Все на Матч! Прямая трансляция
05:40 Футбол. Мексика — Корея. Чемпионат мира — 2026. Прямая трансляция из Мексики
11:05, 15:00, 19:55 Новости
11:10 «Небесная грация»^[16+]
11:30 Футбол. Чехия — ЮАР. Чемпионат мира — 2026. Трансляция из США^[16+]
13:40 Улётный футбол. Прямая трансляция
14:30, 19:25 Футбол. Чемпионат мира — 2026. Обзор^[16+]
15:05 Футбол. Швейцария — Босния и Герцеговина. Чемпионат мира — 2026. Трансляция из США^[16+]
17:15 Футбол. Мексика — Корея. Чемпионат мира — 2026. Трансляция из Мексики^[16+]
20:40 Смешанные единоборства. АСА. Прямая трансляция из Омска
23:40 Футбол. США — Австралия. Чемпионат мира — 2026. Прямая трансляция из США
02:40 Футбол. Шотландия — Марокко. Чемпионат мира — 2026. Прямая трансляция из США

ТВ Центр

05:20 Мой герой^[12+]
06:00 «Настроение»

08:10, 11:50 Х/ф «Возраст счастья»^[12+]
11:30, 14:30, 17:50 События
12:10, 15:00 Х/ф «Беги, не оглядывайся!»^[12+]
14:50 Город новостей
16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Привычка жениться»^[16+]
18:10 Х/ф «Брошенная невеста»^[16+]
20:05 Х/ф «Один день для личной жизни»^[16+]
22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23:05 Д/ф «90-е. Секс, гуманоиды, кровь»^[18+]
00:00 Д/ф «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве»^[16+]
00:50 Х/ф «Райское яблочко»^[16+]
02:15 «Петровка, 38»
02:35 Х/ф «Игра в убийство»^[12+]

Домашний

05:10 «6 кадров»^[16+]
05:25 По делам несовершеннолетних^[16+]
07:15 Давай разведёмся!^[16+]
08:15, 03:30 Тест на отцовство^[16+]
10:30 Д/с «Прости меня...»^[16+]
11:35 Д/с «Беду отведу»^[16+]
12:45, 02:10 Д/с «Знахарка»^[16+]
13:20, 02:35 Д/с «Верну любимого»^[16+]
13:55, 03:05 Д/с «Голоса ушедших душ»^[16+]
14:30 Х/ф «В двух шагах от счастья»^[16+]
19:00 Т/с «Адвокат для сбегавшего жениха»^[16+]
23:20 Х/ф «Он мне изменяет»^[16+]
00:20 Д/с «Понять. Простить»^[16+]
01:15 Д/с «Порча»^[16+]

Пятый канал

05:20, 19:30 Т/с «След»^[16+]
06:30, 07:25, 11:30, 15:30 Т/с «Условный мент — 4»^[16+]
07:00, 11:00, 15:00, 19:00 Известия^[16+]
10:30 Ваше здоровье!^[12+]
01:10 Светская хроника^[16+]
02:10 Они потрясли мир^[16+]
03:50 Т/с «Условный мент — 3»^[16+]
04:35 Т/с «Условный мент — 3»^[18+]

Россия К

06:30 Истории города N с Петром Бурелем
07:20 Легенды мирового кино
07:50 Д/ф «Затерянное королевство викингов»
08:45 Х/ф «К расследованию приступить»^[12+]
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:15 Д/ф «Первый среди равных. Анатолий Кторов»
10:55 Шедевры старого кино
12:45 Academia. К 90-летию Алексея Розанова
13:30 Д/ф «Роман в камне»
14:00 II Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
16:30 Письма из провинции
17:15 Симфонические оркестры России
18:45 Семинар
19:45, 01:40 Д/с «Искатели»
20:30 Линия жизни

21:25 Х/ф «Живёт такой парень»
23:05 «2 Верник 2»
00:00 Х/ф «Край надломленной луны»^[16+]
02:25 М/ф «Пер Гюнт»

Вестник Надыма

00:00, 04:05 Х/ф «Мошеники»^[16+]
01:10 «Кухни народов. Рыбачья кухня Приморья»^[12+]
01:50 «Аудиовизуальная энциклопедия культур России»^[16+]
02:10 Т/с «Чисто московские убийства — 1»^[16+]
03:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 19:00, 21:00, 23:00 «Местное время». Надымский район^[12+]
03:30, 06:25, 07:25, 10:25 «Формула здоровья»^[12+]
05:45, 08:55, 19:55 М/с «Черепашки»^[16+]
08:25, 13:15 Д/ф «Строим Россию»^[12+]
09:10, 18:10 Т/с «Брак по записке — 2»^[16+]
11:00, 17:20 Д/ф «Болгарии Русский солдат»^[12+]
11:50, 17:05 М/с «Джи-Джи Бонд»^[16+]
12:20, 15:20, 20:00 «Тропой первопроходцев»^[12+]
13:40 «Испанский ужин из Краснодарских продуктов»^[16+]
14:25, 22:00 «Недетские вопросы о природе»^[16+]
16:15 Т/с «Бессонница»^[16+]
19:25, 21:25 «Золотой фонд «ТРК Надым». Время комсомольцев»^[12+]
23:25 Х/ф «О любви»^[16+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2^[16+]
05:15 М/ф «Волк»^[16+]
06:00 Скинь видос^[16+]
07:10 М/с «Смешарики 2D»^[12+]
08:50, 11:55, 21:00, 23:00 Новости 2x2^[16+]
09:00 М/с «Смешарики»^[12+]
10:00 Русские мультфильмы^[12+]
12:05 М/с «Кунг-фу Панда»^[12+]
16:00, 21:05 М/с «Тубка Боб Квадратные Штаны»^[16+]
22:05 М/ф «Авторская анимация»^[16+]
23:05 М/с «Бандитский Петербург»^[16+]
00:40 М/с «Подозрительная Сова»^[16+]
01:45 М/с «Санджей и Крейг»^[12+]
04:00 Сделано в Японии. Нереальный шоу^[16+]

Че!

06:30 Дорожные войны^[16+]
11:30 Утилизатор^[16+]
16:30 «+100500»^[16+]
23:00 «+100500»^[18+]
00:00 Опасные связи^[18+]
03:30 Большой кэш^[16+]

Первый канал

06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
08:35 «Умницы и умники». Финал [12+]
09:45 «Слово пастыря» [0+]
10:00 Новости
10:15 Д/ф «Я не артист, я – явление природы...» [12+]
11:10 Д/ф «Роль без права переписки». К 85-летию со дня рождения Валентины Малавиной [12+]
12:00 Новости (субтитры)
12:15 Поехали! [12+]
13:05 Т/с «Шифр» [16+]
17:05 «Кто хочет стать миллионером?»
18:00 Вечерние новости (субтитры)
18:20, 21:35 «Сегодня вечером» [16+]
21:00 «Время»
23:30 Д/ф «Цой – «Кино» [16+]
00:25 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]

Россия 1

05:00 Утро России. Суббота
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» [12+]
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 Сто к одному
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» [12+]
12:00 «Доктор Мясников» [12+]
13:00 Большие перемены
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+]
17:50 «Привет, Андрей!» [12+]
21:00 Х/ф «Мимо тещинного дома» [16+]
00:40 Х/ф «Куклы» [12+]
04:15 Х/ф «Не в парнях счастье» [12+]

ТНТ

05:20, 09:30, 03:40 «Однажды в России» [16+]
09:00 «Время завтрака» [16+]
11:30 «Кто куда» [16+]
12:00 «Битва экстрасенсов» [16+]
19:00 «Мастер игры» [16+]
21:00, 00:10 «Музыкальная интуиция» [16+]
23:00, 02:20 «Женский стендап» [18+]

Ямал-Регион

05:15 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке [12+]
06:00 Д/ф «Полярные исследования. Северная пристань» [12+]
06:25 Д/ф «Полярные исследования. Затерянные экспедиции» [12+]
06:55 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Музей под открытым небом» [12+]
07:20 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Усадьба Молоствовых» [12+]
07:50 Д/ф «Княжна Клава» [12+]
08:20 «Мнение» [12+]
08:30 «Ягель в кларе» [12+]
08:50, 17:40 «16+» [12+]
09:00 Д/ф «Личный фронт красных маршалов» [12+]

09:40 Д/ф «Война в кадре и за кадром» [16+]
10:20, 23:15 Т/с «Военная разведка. Северный фронт» [16+]
16:45 Д/ф «Арктический календарь» [12+]
17:00 Д/ф «Святые России – 1» [12+]
17:30 «Неко, ответь» [12+]
17:50 «Интервью» [12+]
18:00 Т/с «48 часов» [16+]

СТС

05:00 Шоу «Уральские пельмешки» [16+]
08:50, 09:30 ПроСТО кухня [12+]
10:00 «100 мест, где поесть» [16+]
12:00 «Чем заняться в выходные?» [16+]
12:30 Х/ф «Такси» [16+]
14:20 Х/ф «Такси-2» [16+]
16:00 Х/ф «Такси-3» [16+]
17:40 Х/ф «Такси-4» [16+]
19:25 Х/ф «Такси-5» [16+]
21:35 Х/ф «Дорога в один конец» [16+]
23:30 Х/ф «Пятая волна» [16+]
01:35 Х/ф «Туман войны» [18+]
 ► Фильм Эррола Морриса представляет собой рассказ об истории войн 20-го столетия из уст одного из самых спорных и влиятельных персонажей мировой политики, бывшего министра обороны США Роберта С. Макнамары. Почему прошлое столетие было наиболее насыщено всякого рода войнами и катастрофами? Действительно ли род людской обречён на совершение одних и тех же непоправимых ошибок? Начиная с бомбардировки 100 тысяч мирных жителей Токио в 1945 году и кончая ужасающими последствиями вьетнамской войны, «Туман войны» пытается проанализировать ход мыслей глав ведущих мировых держав, посылающих своих людей на войну.

РЕН ТВ

05:00, 01:40 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
06:00 «С бодрим утром!» [16+]
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости [16+]
09:00 «Минтранс» [16+]
10:00 Самая полезная программа [16+]
11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+]
15:00 «СОВБЕЗ» [16+]
16:00 Информационная программа 112 [16+]
16:55 «Документальный спецпроект» [16+]
18:00 «Засекреченные списки» [16+]
19:00 «Добровзфире» [16+]
20:00 Х/ф «Творение богов» [16+]
22:50 Х/ф «Творение богов. Битва с демонами» [16+]

НТВ

04:40 Х/ф «Молодой» [16+]
06:20 «Жди меня» [12+]
07:20 «Смотр» [16+]
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
08:20 «Неограниченные возможности» [16+]
09:20 «Едим дома» [0+]
10:20 «Главная дорога» [16+]

11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым [12+]
12:00 «Квартирный вопрос» [0+]
13:00 «Сатья» [16+]
14:00 «Поедем, поедим!» [16+]
15:00 «Своя игра» [0+]
16:20 «Следствие вели...» [16+]
19:00 «Центральное телевидение»
20:20 «Ты не поверишь!» [16+]
21:20 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты [16+]
23:25 «Импровизаторы» [16+]
00:30 Квартирник НТВ у Маргулиса [16+]
02:05 «Дачный ответ» [0+]
02:55 Х/ф «Выйти замуж за генерала» [16+]

ТВ-3

05:30 Мультфильмы [0+]
08:45 Особенности национальной кухни [16+]
11:00 Х/ф «Зверопоиск» [6+]
12:30 Х/ф «Очи» [16+]
14:30 Х/ф «Параллельные миры» [16+]
16:30 Х/ф «Космос между нами» [16+]
19:00 Х/ф «Пророк» [16+]
21:00 Х/ф «Последний день Земли» [16+]
22:45 Х/ф «Моя девушка – монстр» [16+]
01:00 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» [16+]

Звезда

05:35 Д/с «Москва – фронту» [16+]
06:05 Х/ф «31 июня» [12+]
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня [16+]
09:15, 04:10 Х/ф «Серёжа» [12+]
10:50 Х/ф «Дело Румянцева» [12+]
13:20 Т/с «Внимание, говорит Москва!» [16+]
16:55 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» [12+]
19:20 Х/ф «Чёрный принц» [12+]
21:25 Х/ф «Версия полковника Зорина» [12+]
23:20 Т/с «Большая перемена» [12+]

Матч ТВ

05:00, 07:30, 10:00, 20:40, 00:00, 03:00 Все на Матч! Прямая трансляция
05:10 Футбол. Бразилия – Гаити. Чемпионат мира – 2026. Прямая трансляция из США
07:40 Футбол. Турция – Парагвай. Чемпионат мира – 2026. Прямая трансляция из США
12:05, 15:10, 20:35 Новости
12:10 Футбол. США – Австралия. Чемпионат мира – 2026. Трансляция из США [16+]
14:20 Улётный футбол. Прямая трансляция
15:15, 20:05 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Обзор [16+]
15:45 Футбол. Шотландия – Марокко. Чемпионат мира – 2026. Трансляция из США [16+]
17:55 Футбол. Бразилия – Гаити. Чемпионат мира – 2026. Трансляция из США [16+]
21:40 Футбол. Нидерланды – Швеция. Чемпионат

мира – 2026. Прямая трансляция из США
00:40 Футбол. Германия – Кот-д'Ивуар. Чемпионат мира – 2026. Прямая трансляция из Канады
04:40 Футбол. Эквадор – Кюрасао. Чемпионат мира – 2026. Прямая трансляция из США

ТВ Центр

05:55 Д/ф «Легенды эстрады. Песни нашего кино» [16+]
06:35 «Православная энциклопедия» [16+]
07:00 Х/ф «Брошенная невеста» [16+]
08:55 Х/ф «Парижская тайна» [12+]
10:55 «Просто & вкусно» [6+]
11:30, 14:30, 23:35 События
11:45 «Смешите меня семеро» [16+]
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» [16+]
13:10, 14:45 Х/ф «Дикарка» [16+]
17:10 Х/ф «Дикарка-2» [16+]
21:00 «Постскриптум»
22:10 «Право знать!» [16+]
23:45 Д/ф «Суд истории. 22 июня» [16+]
00:30 Д/ф «90-е. Эзет» [18+]
01:15 «10 самых...» [16+]
01:45 «Хватит слухов!» [16+]
02:15 Д/ф «Актёрские драмы. Звёздный возраст» [16+]
03:00 Д/ф «Актёрские драмы. Тёмные силы» [16+]
03:40 Д/ф «Актёрские драмы. Нелюбимая роль» [16+]
04:25 Д/ф «Актёрские драмы. Ревнивыцы» [16+]

Домашний

05:10 По делам несовершеннолетних [16+]
06:00 «6 кадров» [16+]
07:05 Х/ф «Всё к лучшему» [16+]
11:00 Т/с «Ночная сказка» [16+]
14:50, 03:05 Х/ф «Семейные призраки» [16+]
23:15 Т/с «Яркое пламя» [16+]

Пятый канал

05:15 Т/с «Условный мент – 3» [16+]
10:20, 12:05, 16:55 Т/с «Условный мент – 6» [16+]
11:00 Страна советов [16+]
11:30 «Стройнадзор» [16+]
13:15 Т/с «Условный мент – 4» [16+]
18:40 Т/с «Эльбрус» [16+]
02:00 Известия. Главное [16+]
03:05 Светская хроника [16+]
04:10 Т/с «Свидетели» [16+]

Россия К

06:30 Мультфильмы
07:40 Х/ф «Живёт такой парень»
09:15 Д/ф «История вещей»
09:45, 18:45 Эпизоды
10:25 Х/ф «Трое в лодке, не считая собаки» [12+]
12:35 Я – дирижёр!
13:10, 00:05 Д/ф «Луговые собачки – жизнь на Диком Западе»
14:00 II Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
16:40 Д/с «Энциклопедия загадок»

17:10 Х/ф «За витриной универмага»
19:30 Новости культуры
19:45 Х/ф «Бумбараш»
22:00 XXXII Торжественная церемония вручения Российской национальной театральной премии «Золотая Маска». Трансляция из Омска
01:00 Х/ф «Тихоня»
02:10 Д/с «Искатели»

Вестник Надыма

00:00, 04:00, 18:15 Х/ф «О любви» [16+]
01:10 «Испанский ужин из Краснодарских продуктов» [16+]
01:50 «Недетские вопросы о природе» [16+]
02:45 «Эх, Мужики» [12+]
03:00, 06:00, 08:00 «Местное время». Надымский район [12+]
03:30, 06:25, 08:25 «Золотой фонд ТРК Надым». Время комсомольцев [12+]
05:40 М/с «Джи-Джи Бонд» [0+]
06:55 «Программа со вкусом» [12+]
07:30 «Аудиовизуальная энциклопедия культуры России» [0+]
08:55 М/ф «Славные пташки» [16+]
10:20 Т/с «Брак по завещанию» [16+]
11:55 Т/с «Брак по завещанию – 2» [16+]
14:15 Х/ф «Сыновья уходят в бой» [12+]
15:55 Концерт «Андрей Куряев – «Не войдите с русскими!» [12+]
19:55 «Собеседник» [12+]
20:30 Х/ф «Двое под одним зонтом» [12+]
22:00 Т/с «Истории маленького городка» [16+]
23:35 Х/ф «Столкновение» [16+]

2x2

05:10 Вставай на 2x2 [16+]
05:15 М/ф «Волк» [16+]
06:00, 09:00 Русские мультфильмы [12+]
08:40, 11:55, 20:50, 23:00 Новости 2x2 [16+]
12:05 М/с «Приключения Пети и Волка» [16+]
16:50 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]
21:05 М/с «Смешарики 2D» [12+]
23:05 М/ф «Взрослая анимация» [18+]

00:05 Топ-10 от 16 на 9 [16+]
01:00 StopGame ТВ. Топ-10 [16+]
01:45 М/с «Эон Флак» [16+]
03:15 М/с «Подозрительная Сова» [16+]
04:25 Топлес ТВ [16+]

Че!

05:00 Улётное видео. Топ-35 [16+]
05:45 Улётное видео. Лучшее [16+]
06:30 Улётные животные [16+]
10:00 Т/с «Восьмидесятые» [16+]
20:00 «+100500» [16+]
23:00 «+100500» [18+]
02:00 Рюкзаки [16+]
03:20 Тревел-блог Че! [16+]

Первый канал

06:00, 10:00 Новости
 06:10 Играй, гармонь любимая! [12+]
 06:55 «Часовой» [12+]
 07:25 «Здоровье» [16+]
 08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» [0+]
 09:10 «Непутёвые заметки» [12+]
 09:30 «Мечтатели». Национальная Лотерея [12+]
 10:15 «Жизнь других» [12+]
 11:10 «Повара на колёсах» [12+]
 12:00 Новости (субтитры)
 12:15 Д/с «Победа» [16+]
 13:10 «Видели видео?» [0+]
 14:50 Д/ф «Я не артист, я – явление природы...» [12+]
 15:50 «Призвание». Премия лучшим врачам России [0+]
 18:00 Вечерние новости
 19:00 Д/ф «Этот день Победы» [12+]
 21:00 «Время»
 23:00 «Большая игра» [16+]
 00:10 ПОДКАСТЛАБ [16+]

Россия 1

06:00 Х/ф «Цена измены» [12+]
 ► Брак Ольги и Сергея можно было бы назвать образцовым. Они вместе уже десять лет и по-прежнему любят друг друга. Идеальные отношения лишь омрачает болезнь их дочери Лизы, а ещё патологическая ревность Сергея. Когда случайный прохожий Глеб спас Ольгу от хулиганов, она решила не рассказывать Сергею о случившемся. Однако спаситель, рассчитывающий на взаимность, начал преследовать Ольгу. Счастливый брак затрещал по швам. Заложницей ситуации оказалась маленькая Лиза, а ведь ей строго противопоказаны любые потрясения. К тому же операция на сердце, которая спасёт ей жизнь, стоит огромных денег, а нужной суммы у Ольги и Сергея нет. И пока родители разбираются в своих отношениях, у их дочери остаётся всё меньше времени.
 08:00 Местное время. Воскресенье
 08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10:10 Сто к одному
 11:00, 14:00, 17:00 Вести
 12:00, 01:40 Д/с «Рассказы из русской истории» [12+]
 13:05 Д/ф «1941. Русские не сдаются» [16+]
 14:30 Вести. Местное время
 15:00 «Парад юмора» [16+]
 17:50 «Песни от всей души» [12+]
 20:00 Вести недели
 22:30 Москва. Кремль. Путин
 23:00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым [12+]

ТНТ

05:00, 07:00 «Однажды в России» [16+]
 09:00 «Битва пикников» [16+]
 09:30 «Битва экстрасенсов» [16+]
 18:00 «Сокровища императора» [16+]
 22:00 Х/ф «Беляковы в отпуске» [16+]
 00:00 «Шоу Воли» [16+]
 01:10 «Мастер игры» [16+]
 03:45 Т/с «Интерны» [16+]

Ямал-Регион

06:00 Д/ф «Цепелин» над Арктикой» [12+]
 06:00 Д/ф «Полярные исследования. Архипелаг наук» [12+]
 06:25 Д/ф «Полярные исследования. Сказочный художник» [12+]
 06:55 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Музей сыра» [12+]
 07:20 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Старый дом у реки» [12+]
 07:50 Д/ф «Вольные люди» [12+]
 08:20 «Интервью» [12+]
 08:30 «Ягель в кляре» [12+]
 08:50, 17:40 «16+» [12+]
 09:00 Д/ф «Война в кадре и за кадром» [16+]
 09:40 Д/ф «Личный фронт красных маршалов» [12+]
 10:20, 23:15 Т/с «Военная разведка. Первый удар» [16+]
 17:05 Д/ф «Святости России – 2» [12+]
 17:30 «Неко, ответь» [12+]
 17:50 «Мнение» [12+]
 18:00 Т/с «48 часов» [16+]

СТС

05:00, 08:05 «100 мест, где поесть» [16+]
 07:35 ПроСТО кухня [12+]
 09:05 «Чем заняться в выходные?» [16+]
 09:45 М/ф «Джунгли Юрского периода» [16+]
 11:35 М/ф «Маугли дикой планеты» [16+]
 13:25 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» [16+]
 15:15 Х/ф «Сэм: песочный эльф» [12+]
 17:20 Х/ф «Шпион по соседству» [16+]
 19:05 Х/ф «Няньки» [16+]
 21:00 Х/ф «Пятый элемент» [16+]
 23:35 Х/ф «Майор Гром: ира» [16+]
 02:25 Х/ф «Тайна Чёрной Руки» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
 06:00 «С бодрым утром!» [16+]
 08:30, 12:30, 16:30 Новости [16+]
 09:00 «Самая народная программа» [16+]
 10:00 «Знаете ли вы, что?» [16+]
 11:00 «Наука и техника» [16+]
 12:00, 16:00 Информационная программа 112 [16+]
 13:00 «Неизвестная история» [16+]
 14:00 Д/с «Легенды и мифы» [16+]
 16:55 «Документальный спецпроект» [16+]
 19:00 Х/ф «Чёрный дрозд» [16+]
 20:50 Х/ф «Мастер» [16+]
 23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко» [16+]
 23:55 «Документальный спецпроект» [18+]
 01:10 Т/с «На безымянной высоте» [16+]

НТВ

04:50 Х/ф «Двенадцать часов» [16+]
 06:40 «Центральное телевидение» [16+]
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
 08:20 «У нас выигрывают!» [12+]
 10:20 «Первая передача» [16+]

11:00 «Чудо техники» [12+]
 12:00 «Дачный ответ» [0+]
 13:00 «НашПотребНадзор» [16+]
 14:00 «Однажды...» [16+]
 15:00 «Своя игра» [0+]
 16:20 «Следствие вели...» [16+]
 18:00 «Новые русские сенсации» [16+]
 19:00 Итоги недели
 20:20 Х/ф «Солдат по кличке Рекс» [16+]
 ► Осень 1943 года. На разведгруппу Громова во время вылазки нападает вражеская овчарка. Защищаясь, солдаты открывают огонь для защиты, но этим действием выдают своё местоположение и попадают под миномётный обстрел. После Громов забирает собаку с собой и просит хирурга Васильева сделать ей операцию и спасти животное. Когда пёс поправляется, Громов пытается установить с ним контакт, но у него ничего не получается. Найти общий язык с собакой помогает герою лишь ефрейтор Мирошников, даже девушка Громова — медсестра Мария — неодобрительно относится к затее Виктора. Но Громов твёрдо решил перевоспитать пса и сделать из него настоящего советского солдата. Он даёт овчарке кличку Рекс. Вскоре, благодаря доброту и смекалке, ему удаётся сделать из собаки помощника, готового отправиться с ним в разведку и выполнять сложные задания. Но однажды Громов встречает бывшего хозяина Рекса, который пытается заставить пса вспомнить старые привычки и команды.
 00:45 Х/ф «Позывной «Журавли» [16+]

ТВ-3

05:00, 02:00 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» [16+]
 05:30 Мультфильмы [0+]
 09:15 Х/ф «Зверопоиск» [16+]
 11:00 Х/ф «Дети леса» [12+]
 13:00 Х/ф «Белый шум» [16+]
 15:00 Х/ф «Белый шум: сияние» [16+]
 17:00 Х/ф «Пророк» [16+]
 19:00 Х/ф «Врата тьмы» [16+]
 21:00 Х/ф «Хеллбой: проклятие Горбуна» [16+]
 23:00 Х/ф «Азраэль» [18+]
 00:45 Х/ф «Пиковая дама: зеркалье» [18+]

Звезда

05:40 Х/ф «Сашка» [12+]
 07:20 Х/ф «Без права на провал» [12+]
 09:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым [16+]
 09:25 «Служу России» [12+]
 09:55 «Военная приёмка» [12+]
 10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» [12+]
 11:30 Д/с «Война миров» [16+]
 12:20 Код доступа [12+]
 13:10 Х/ф «Позывной «Журавли» [16+]
 18:00 «Главное» с Ольгой Беловой [16+]
 19:40 Д/с «Незримый бой» [16+]
 23:55 Х/ф «Про Петра и Павла» [16+]
 01:40 Х/ф «Иди и смотри» [16+]
 04:05 Д/ф «Обыкновенный фашизм» [16+]

Матч ТВ

07:00 Смешанные единоборства. М. Кейпе – К. Хоригучи. UFC. Прямая трансляция из США
 08:00, 11:00, 20:00, 23:00, 02:00 Все на Матч! Прямая трансляция
 08:40 Футбол. Тунис – Япония. Чемпионат мира – 2026. Прямая трансляция из Мексики
 11:30 Футбол. Нидерланды – Швеция. Чемпионат мира – 2026. Трансляция из США [6+]
 13:40 Улётный футбол. Прямая трансляция
 14:30, 19:25 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Обзор [6+]
 15:00, 19:55 Новости
 15:05 Футбол. Германия – Кот-д'Ивуар. Чемпионат мира – 2026. Трансляция из Канады [6+]
 17:15 Футбол. Тунис – Япония. Чемпионат мира – 2026. Трансляция из Мексики [6+]
 20:40 Футбол. Испания – Саудовская Аравия. Чемпионат мира – 2026. Прямая трансляция из США
 23:40 Футбол. Бельгия – Иран. Чемпионат мира – 2026. Прямая трансляция из США
 02:40 Футбол. Уругвай – Кабо-Верде. Чемпионат мира – 2026. Прямая трансляция из США

ТВ Центр

05:00 Д/ф «Актёрские драмы. Родом из детства» [16+]
 06:00 Х/ф «Родные руки» [16+]
 07:50 Х/ф «Райское яблочко» [16+]
 09:35 Х/ф «Один день для личной жизни» [16+]
 11:30, 00:10 События
 11:45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» [16+]
 12:15 Х/ф «Женщины» [12+]
 14:30 Московская неделя
 15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Против шерсти» [16+]
 15:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о высоких каблучках» [16+]
 16:40 Д/ф «Настоящий детектив. Карта зверя» [16+]
 17:30 Х/ф «Жених из хорошей семьи» [12+]
 21:15, 00:25 Т/с «Преимущество двух слонов» [12+]
 01:15 «Петровка, 38»
 01:30 Х/ф «Беги, не оглядывайся!» [12+]
 04:45 «10 самых...» [16+]

Домашний

05:50 Х/ф «Всё к лучшему – 2» [16+]
 09:40 Метод Рогова [16+]
 10:45, 03:10 Пять ужинов [16+]
 11:00 Т/с «Ночная сказка» [16+]
 14:40 Х/ф «Золото» [16+]
 23:15 Т/с «Яркое пламя» [16+]
 03:15 Х/ф «Семейные призраки» [16+]

Пятый канал

05:35 Т/с «Свидетели» [16+]
 06:20 Х/ф «Закон тайги – 2» [16+]
 18:00 Т/с «Пилигрим-3» [16+]
 01:15 Т/с «Чёрные бушлаты» [16+]

Россия К

06:30 Д/с «Энциклопедия загадок»
 07:05 Мультфильмы
 08:15 Х/ф «Тихоня»
 09:30 Эпизоды
 10:10 Х/ф «Бумбараш»
 12:20 Я – дирижёр!
 12:50 Неизвестные маршруты России
 13:30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 14:00 II Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
 16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
 17:15 Пешком...
 17:45 Д/ф «Явление». От сердца к сердцу»
 18:35 Линия жизни
 19:30, 19:45 Новости культуры
 20:25 Х/ф «Трое в лодке, не считая собаки» [12+]
 22:35 Балет «Грек Зорба»
 00:10 Х/ф «За витриной универмага»
 01:40 Д/с «Искатели»
 02:25 Мультфильмы для взрослых

Вестник Надыма

00:00, 04:35, 14:40 Х/ф «Столкновение» [16+]
 01:35 Т/с «Чисто московские убийства – 1» [16+]
 06:35, 19:50 Х/ф «Жди меня» [12+]
 10:05, 18:10 Х/ф «Сыновья уходят в бой» [12+]
 11:40 Х/ф «Двое под одним зонтом» [12+]
 13:10 М/ф «Славные пташки» [16+]
 16:35 Т/с «Истории маленького городка» [16+]
 23:20 Х/ф «Королева» [12+]

2x2

05:10 М/ф «Волк» [16+]
 05:55 Вставай на 2x2 [16+]
 06:00 Русские мультфильмы [12+]
 08:40, 11:55, 15:35, 20:50, 23:00 Новости 2x2 [16+]
 09:00 М/ф «Авторская анимация» [16+]
 10:00, 12:05, 15:50 М/с «Кунг-фу Панда» [12+]
 16:50 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» [16+]

21:05 М/с «Смешарики 2D» [12+]
 23:05 Топ аниме от Ancond [16+]
 00:05 Топлес ТВ [16+]
 01:00 Д/с «Отчаянные часы» [16+]

Че!

05:10 Улётное видео [16+]
 10:00 Т/с «Восьмидесятые» [16+]
 20:00 «+100500» [16+]
 23:30 «+100500» [18+]
 00:00 Х/ф «1941. Крылья над Берлином» [16+]
 02:00 Т/с «Солдаты-13» [16+]

▼ **Здоровье.** Почему современному ребёнку необходим спорт

Движение — жизнь

К сожалению, статистика неумолимо констатирует ухудшение общего состояния здоровья детей в России. Множество факторов тому виной. Влияние экологических факторов, ритм современной жизни, появление гаджетов, компьютеров, нагрузка в школе и даже в детском саду; переутомление, влияние многочисленных электроприборов, окружающих ребёнка вместо цветов и деревьев, элементарное отсутствие прогулок на свежем воздухе — ослабляют здоровье маленького человека.

Поэтому важно укреплять защитные силы организма профилактическими мероприятиями, направленными на усиление иммунитета, а также с помощью физической активности. Чем раньше начать заниматься физкультурой и спортом, тем больше будет пользы для физического и психологического здоровья. Физкультура, спорт и здоровье находятся в тесной взаимосвязи.

Семья во многом определяет отношение детей к физическим упражнениям, их интерес к спорту, активность и инициативу.

Дети особенно восприимчивы к убеждениям, положительному поведению отца, матери, укладу жизни семьи.

Движение, физкультура и спорт — это возможность дать ребёнку жизненно необходимую для организма нагрузку. Малая физическая активность ребёнка может привести к ряду серьёзных изменений в его организме.

Сегодня у 4–8% школьников выявлено ожирение. Оптимальным возрастом для начала занятий физкультурой считается — 6 лет. На различные танцевальные кружки возможен приём 4–5-летних детей. В любом случае, ребёнка следует отдавать не туда, куда взрослым хочется, а в ту секцию, которая наиболее ему подходит — по весу и росту, по степени эмоционального формирования.

Положительные характеристики спорта:

- при физических занятиях в человеческом организме происходит ускорение процессов метаболизма, в результате чего интенсивно сжигаются клетки жира;
- спорт помогает укреплению иммунитета, особенно против вирусных и простудных заболеваний;
- спорт положительно влияет на позвоночник человека, вырабатывая правильную здоровую осанку;



■ В мире, где дети всё больше времени проводят перед экранами, спорт становится не просто досугом, а важной частью гармоничного развития. ФОТО С САЙТА MAGNIFIC.COM/RU

- постоянные спортивные занятия способствуют укреплению мышечного каркаса, улучшают костную ткань, кислород намного легче поступает ко всем мышцам, за счёт этого улучшается метаболизм в клетках и липидный обмен;
- благодаря занятиям спортом улучшается состояние сердечно-сосудистой системы;
- во время занятий спортом улучшается быстрота и ловкость, а также быстрота реакции;

- улучшает внимание и познавательные способности детей;
- человек становится более выносливым. Спорт воспитывает характер.

Также улучшается мозговая деятельность. В процессе двигательной активности вырабатываются эндорфины, гормоны счастья, которые повышают настроение и дают чувства удовлетворённости жизни.

Пресс-служба Надымской центральной районной больницы.

▼ **Здравоохранение.** Медики выдали 4,5 тысячи подарочных комплектов

Незаменимый набор для мамы

Лидерами по выдаче подарочных наборов «Ямальской маме» стали перинатальные центры Нового Уренгоя, Ноябрьска и Салехарда, а также родильные отделения Надыма и Тарко-Сале.

Выдача стартовала 7 октября 2025 года в День беременных. В сумку вошли 28 нужных в родовой период предметов: халат-кимоно, две сорочки, полотенца, тапочки, лактационные вкладыши, послеродовое нижнее бельё, бутылочки с водой, косметичка с расчёской и предметами гигиены.

Семья Снегирёвых из Нового Уренгоя ждут первенца. Родители активно готовятся к предстоящим родам.

— Удобно, что сумку «Ямальской маме» выдают заранее. Я очень ждала, чтобы посмотреть и понять, понадобится ли мне ещё что-то. Открыла подарок и была удивлена тому, сколько там всего полезного! Спасибо, что всё предусмотрено, чувствуется искреннее внимание. Некоторые вещи уже примерила, всё очень нравится! — поделилась впечатлениями Анастасия Снегирёва.



■ Подарочный комплект выдаётся в медицинских организациях округа начиная с 30 недели беременности, в случае многоплодной беременности — с 28 недели. ФОТО: ИРИНА ЧЁРНАЯ/ НОЯБРЬСКАЯ ЦГБ

Юлия Александрова из Ноябрьска ждёт второго ребёнка. В семье уже есть шестилетняя малышка. Подарок женщина получила в женской консультации.

— Спасибо за такой прекрасный подарок в виде сумки для каждой мамы. Особенно это удобно для девушек,

которые рожают первый раз и не всегда знают, что нужно брать с собой на роды. А здесь уже готовое решение: в сумке есть всё необходимое. Очень достойное наполнение, как по количеству, так и по качеству. Очень понравилась косметика для мамы — удобный

формат и нужные средства, — сказала Юлия Александрова.

Подарочный комплект выдаётся в медорганизациях округа начиная с 30 недели беременности, в случае многоплодной беременности — с 28 недели. При направлении на родоразрешение за пределы округа сумка вручается с 22 недели. Каждая женщина получает памятку на приёме у врача, в которой иллюстрирован порядок получения и содержание подарка. В красивом буклете QR-код с переходом на ямальскую онлайн-школу молодой матери.

Если женщина не наблюдалась в ямальских больницах и не имеет постоянной регистрации в регионе, подарочный комплект будет выдан при поступлении на роды.

Подарок «Ямальской маме» стал хорошим подспорьем комплекту «Малышу Ямала», который вручается с 2019 года. За это время его обладателями стали 39 тысяч новорождённых.

Меры поддержки отвечают целям и задачам нацпроекта «Семья».

По информации с сайта правительства ЯНАО.

▼ **Памятка населению.** Общие требования к качеству и безопасности детских товаров

Здоровье ребёнка — на первом месте

В соответствии со статьёй 4 закона РФ «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 № 2300-1 продавец обязан передать потребителю товар, качество которого соответствует договору.

При отсутствии в договоре условий о качестве товара продавец обязан передать потребителю товар, соответствующий обычно предъявляемым требованиям и пригодный для целей, для которых товар такого рода обычно используется.

В соответствии со статьёй 7 закона РФ «О защите прав потребителей» потребитель имеет право на то, чтобы товар при обычных условиях его использования, хранения, транспортировки и утилизации был безопасен для жизни, здоровья потребителя, окружающей среды, а также не причинял вред имуществу потребителя. Требования, которые должны обеспечивать безопасность товара для жизни и здоровья потребителя, окружающей среды, а также предотвращение причинения вреда имуществу потребителя, являются обязательными.

Требования к качеству и безопасности детских товаров, определены Техническими регламентами Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» (ТР ТС 007/2011). Технический регламент (ТР ТС 007/2011) устанавливает обязательные требования безопасности к продукции, предназначенной для детей и подростков, по показателям химической, биологической, механической и термической безопасности в целях защиты жизни и здоровья детей и подростков, распространяется на продукцию, предназначенную для детей и подростков, ранее не находившуюся в эксплуатации (новую) и распространяет действие на: изделия для ухода за детьми (соски молочные, соски-пустышки, посуда, столовые приборы, санитарно-гигиенические и галантерейные изделия, щётки зубные и массажёры для дёсен); одежда, изделия из текстильных материалов, кожи и меха, изделия трикотажные и готовые штучные текстильные изделия; обувь и кожгалантерейные изделия; коляски детские и велосипеды; издательская книжная и журнальная продукция, школьно-письменные принадлежности.

В соответствии с функциональным назначением одежда и изделия подразделяются на одежду и изделия 1-го (имеющие непосредственный контакт с кожей пользователя),



■ ФОТО С САЙТА MAGNIFIC.COM/RU

2-го (имеющие ограниченный контакт с кожей пользователя) и 3-го слоёв (пальто, полупальто, куртки, плащи, конверты для новорождённых и другие аналогичные изделия).

Изделия для новорождённых и бельевые изделия для детей в возрасте до 1 года должны быть изготовлены из натуральных материалов, за исключением наполнителей. Соединительные швы с обмётыванием срезов в бельевых изделиях для новорождённых должны быть выполнены на лицевую сторону. Внешние и декоративные элементы в изделиях для новорождённых и бельевых изделиях для детей в возрасте до 1 года (кружева, шитьё, аппликации и другие аналогичные элементы), выполненные из синтетических материалов, не должны непосредственно контактировать с кожей ребёнка.

Изделия санитарно-гигиенические и галантерейные из пластмассы (ножницы, расчёски, щётки и другие аналогичные изделия) не должны иметь острых (режущих, колющих) кромок, если это не определено функциональным назначением изделия.

В обуви не допускается подкладка из следующих материалов:

- из искусственных, и (или) синтетических, и (или) композиционных кож в закрытой обуви всех половозрастных групп;

- из искусственных, и (или) синтетических, и (или) композиционных

кож в открытой обуви для детей ясельного возраста и малодетской обуви;

- из текстильных материалов с вложением химических волокон более 20% для детей ясельного возраста и малодетской обуви;

- из искусственного меха и байки в зимней обуви для детей ясельного возраста.

В обуви не допускается: открытая пяточная часть для детей в возрасте до 3 лет; нефиксированная пяточная часть для детей в возрасте от 3 до 7 лет, кроме обуви, предназначенной для кратковременной носки.

В обуви для детей ясельного возраста (кроме летней и весенне-осенней обуви с подкладкой из натуральных материалов, а также пляжной обуви и обуви для бассейна) в качестве материала верха не допускается применять искусственные, и (или) синтетические, и (или) композиционные кожи.

Безопасность обуви и кожгалантерейных изделий оценивают устойчивостью окраски применяемых материалов к сухому и мокрому трению и воздействию пота, а также концентрацией выделяющихся вредных веществ и комплексом физико-механических свойств (масса, гибкость, прочность крепления деталей низа, деформация подноски и задника обуви и разрывная нагрузка узлов крепления ручек кожгалантерейных изделий).

Не допускается использования указаний «экологически чистая», «ор-

топедическая» и других аналогичных указаний без соответствующего подтверждения.

Портфели и ранцы ученические должны иметь детали и (или) фурнитуру со светоотражающими элементами на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане и изготавливаться из материалов контрастных цветов. Ранцы ученические для детей младшего школьного возраста должны быть снабжены формоустойчивой спинкой.

Коляски детские должны иметь инструкцию по применению с указанием возраста пользователя, для которого предназначено изделие, а также по монтажу, установке, регулированию, безопасному использованию и хранению. Коляски детские должны быть устойчивыми на горизонтальной и наклонной (под углом 10°) плоскостях, должны иметь тормозную и блокировочную системы. Открытые коляски должны иметь устройства для предупреждения выпадения ребёнка из коляски (ремни безопасности, ограждения и другие аналогичные приспособления), спинка коляски должна быть формоустойчивой.

Велосипеды должны иметь инструкцию по применению с указанием массы и возраста пользователя, для которого предназначено изделие, рекомендациями по сборке, подготовке к эксплуатации и регулированию, эксплуатации, подбору велосипеда, указаниями по техническому обслуживанию велосипеда.

Важно! Если потребителю продан товар ненадлежащего качества, то он вправе предъявить продавцу любое требование, предусмотренное статьёй 18 Закона «О защите прав потребителей», а именно:

- потребовать замены на товар этой же марки (этих же модели и (или) артикула);

- потребовать замены на такой же товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчётом покупной цены;

- потребовать соразмерного уменьшения покупной цены; потребовать незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на их исправление потребителем или третьим лицом;

- отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар суммы.

По требованию продавца и за его счёт потребитель должен возвратить товар с недостатками.

Обращаем также внимание, что проверить легальность приобретаемых товаров лёгкой промышленности, обуви и велосипеда можно при помощи мобильного приложения «Честный знак».

Территориальный отдел управления
Роспотребнадзора по ЯНАО
в Надымском районе.

▼ **ГО и ЧС.** О правилах поведения на водоёмах

Тихая вода бывает опасной

Водоёмы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и использовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Запомните правила поведения на воде:

- купаться можно в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях;

- не находите в воде более 10–15 минут, при переохлаждении тела могут возникнуть судороги (при судорогах нужно уколоться любым острым предметом — булавка, щепка, острый камень);

- не подплывайте близко к идущим судам, вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт;

- не прыгайте и не ныряйте в воду в неизвестном месте — можно удариться головой о грунт, корягу, сваю, можно повредить шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;

- не допускайте грубых игр на воде, нельзя подплывать под купающихся, топить, подавать ложные сигналы о помощи;

- очень осторожно плавайте на надувных матрацах и надувных игрушках, ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной — захлестнуть, из них может вый-

ти воздух, что может привести к потере плавучести.

Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «Купание запрещено!».

Если вы собрались покататься на лодке:

- не выходите в плавание на неисправном судне;

- убедитесь в наличии вёсел, руля, спасательного круга, спасательных жилетов (должно быть столько же, сколько собирается отправиться людей) и черпака для отлива воды;

- не перегружайте лодку;

- не садитесь на борта судна и не стойте на сиденьях;

- во время движения необходимо сидеть на одном месте и не двигаться (нельзя пересаживаться, раскачивать лодку и нырять с неё);

- соблюдайте осторожность на мелководье в незнакомых местах, следите за торчащими из воды предметами и расставленными сетями;

- не подплывайте к проходящим судам.

Первая помощь при утоплении:

1. Убедитесь, что вам ничто не угрожает. Извлеките пострадавшего из воды (при подозрении на перелом позвоночника — вытаскивайте пострадавшего на доске или щите).

2. Уложите пострадавшего животом на своё колено, дайте воде стечь

из дыхательных путей. Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей. Очистите полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т. п.). Вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь.

3. Определите наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.

4. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — немедленно приступайте к сердечно-лёгочной реанимации. Продолжайте реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.

5. После восстановления дыхания и сердечной деятельности придайте пострадавшему устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его. Обеспечьте постоянный контроль за состоянием!

Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит только от родителей!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период необходимо провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько лёгких упражнений;

- постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);

- не ныряйте при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне (особенно головой вниз), при нахождении вблизи других пловцов;

- продолжительность купания — не более 30 минут, при высокой температуре воды — не более 5–6 минут;

- при купании в естественном водоёме не заплывайте за установленные знаки ограждения, не подплывайте близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;

- во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе;
- не допускайте ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

При возникновении чрезвычайной ситуации звоните по номеру 112.

Управление по делам ГО и ЧС администрации Надымского района.

▼ **Профилактика.** Надымчанам напоминают об установке дымовых извещателей

Шанс предотвратить трагедию

Пожарные извещатели, в том числе с GSM-оповещением, установленные в квартирах, — один из способов профилактики пожаров. Это специальный датчик, который в случае задымления предупредит об опасности громким звуковым сигналом.

Такие извещатели устанавливаются в целях защиты жизни и здоровья людей и уменьшения детской гибели и травматизма на пожарах, поскольку позволяют своевременно среагировать на задымление и подать звуковой сигнал о возможном пожаре. Громкость извещателей, устанавливаемых в квартирах, достаточна не только для того, чтобы привлечь внимание, но и разбудить крепко спящих людей.

Встроенный GSM-модуль в автоматическом режиме посредством СМС-оповещения направит сигнал о задымлении (возгорании) в единую дежурно-

диспетчерскую службу Надымского района и при необходимости на абонентский номер членов семьи.

Такое неприхотливое и полезное устройство может спасти жизнь вам и вашим близким!

Администрация Надымского района информирует, что в населённых пунктах проводятся мероприятия по установке на безвозмездной основе автономных дымовых пожарных извещателей в местах проживания следующих категорий граждан:

- малоимущие (по инвалидности) одиноко проживающие граждане;

- семьи, находящиеся в социально опасном положении;

- многодетные семьи;

- семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации;

- многодетные малоимущие семьи;

- малоимущие семьи с 1–2 детьми;

- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и дети, оставшиеся без попечения родителей, неудовлетворительно адаптирующиеся к самостоятельной жизни, которым предоставлены жилые помещения в собственности Ямало-Ненецкого автономного округа.

Установка автономных дымовых пожарных извещателей производится в жилых помещениях, принадлежащих (предоставленных) вышеуказанным категориям граждан на правах собственности, по договорам социального найма, договорам найма жилых помещений государственного или муниципального жилищного фонда, договорам найма специализированного жилого помещения:

- в домах капитального исполнения — извещатели без GSM-модуля;
- в домах 4-й и 5-й степени огнестойкости — извещатель с GSM-модулем с дополнительной установкой извещателей в обычном исполнении.

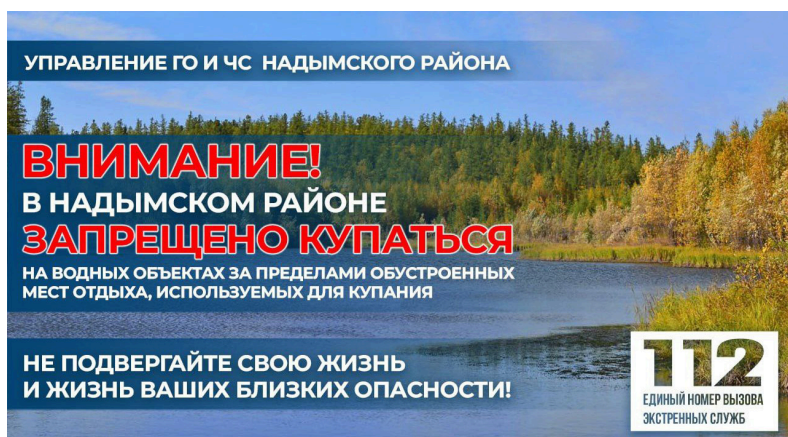
Информацию об установке пожарных извещателей в жилых помещениях можно получить в управлении по делам ГО и ЧС администрации Надымского района по телефонам: 502-568, 502-546.

Предупреждая возможные трагедии, управление по делам ГО и ЧС администрации Надымского района напоминает: при возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо обращаться по телефону ЕДДС (Единая дежурная диспетчерская служба) — 112.

Управление по делам ГО и ЧС администрации Надымского района.

▼ **ГО и ЧС.** О запрете купания в Надымском районе

Невидимые угрозы



■ БАННЕР ПРЕДОСТАВЛЕН УПРАВЛЕНИЕМ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС АДМИНИСТРАЦИИ НАДЫМСКОГО РАЙОНА

Одной из основных причин гибели людей на водных объектах является купание в неустановленных местах. При нырянии в незнакомых местах можно удариться головой, потерять сознание и погибнуть. Девтора устраивает в воде игры.

Бесконтрольно купающиеся дети часто допускают переохлаждение тела, испытывают судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги, что может привести к гибели.

Помните, что на водоёмах запрещено:

- купаться в необследованных водоёмах, в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписями о запрете купания;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоёмы;
- плавать на досках, брёвнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

Отдыхая на водоёмах, не оборудованных в соответствии с требованиями безопасности, вы подвергаете

свою жизнь серьёзной опасности! Помните, что обязательное соблюдение всех правил поведения на воде — залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!

Взрослые обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, плавание с использованием не приспособленных для этого средств (предметов). Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдении мер предосторожности.

Уважаемые родители! Не оставляйте детей без присмотра, не позволяйте им купаться в необорудованных местах. Необходимо соблюдать вышеперечисленные меры безопасности.

При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо обращаться по телефону ЕДДС (Единая дежурная диспетчерская служба) — 112.

Управление по делам ГО и ЧС администрации Надымского района.

▼ **Афиша**

возможны изменения

16–19/06 с 15:00 до 17:00

«Лесные секреты: неделя животных и птиц»⁶⁺

Литэкспедиция

→ Детская библиотека

☎ 502-399

16/06 в 11:00

«Больше нет у нас тревоги, знаем правила дороги»⁶⁺

Познавательный час

→ Детская библиотека

☎ 502-399

16/06 в 15:00

«Поймай тренд!»⁶⁺

Игровой микс

→ Центральная библиотека

☎ 536-008

16/06 в 16:00

«Краски лета»⁰⁺

Игровая программа для детей

→ Площадка в п. Лесном

☎ 533-910

17–19/06 с 15:00 до 16:00

Выездной читальный зал⁰⁺

Библиотечные мероприятия и подвижные игры

→ Аллея мерцающих звёзд

☎ 502-399

18/06 в 14:00

«В гостях у сказки»⁶⁺

Просмотр мультфильмов и фильмов с обсуждением

→ Детская библиотека

☎ 502-399

18/06 с 15:00 до 16:00

Выездной читальный зал⁰⁺

Библиотечные мероприятия и подвижные игры

→ Площадь Юбилейная

☎ 536-008

18/06 в 16:00

«Путешествие в царство здоровья»⁶⁺

Игровая программа для детей

→ Площадь Юбилейная

☎ 533-910

19/06 в 12:00

«Медицинский работник — твой труд бесценен!»¹²⁺

Праздничная программа

→ Актовый зал МУЗ «ЦРБ»

☎ 533-910

19/06 в 14:00

«День этот нам забыть нельзя»¹²⁺

Акция памяти

→ Площадка по ул. Зверева, 46

☎ 526-875

19/06 в 15:00

«Чтобы не было беды — будь осторожен у воды»⁶⁺

Час безопасности

→ Аллея мерцающих звёзд

☎ 502-399

19/06 в 15:00

«Тот самый первый день войны»¹²⁺

Урок мужества

→ Центральная библиотека

☎ 536-008

19/06 в 15:00

«Говори и слушай»⁶⁺

Диалоговый марафон

→ Библиотека семейного чтения

☎ 526-875

19/06 в 18:00

«Надымский Арбат»⁶⁺

Арт-зона с проведением мастер-классов

→ Бульвар им. В. В. Стрижова

☎ 533-910

20/06 с 11:00 до 19:00

«Битва умов и тактик»⁶⁺

Игровой клуб

→ Центральная библиотека

☎ 536-008

20/06 с 11:00 до 19:00

«Читаем и играем»⁶⁺

Библиодосуг

→ Библиотека п. Лесного

☎ 536-181

20/06 в 12:00

«Найди Лабубу»⁶⁺

Игра-приключение (платно)

→ Детская библиотека

☎ 502-399

20/06 в 14:00

«Сеанс»⁶⁺

Кинозал

→ Центральная библиотека

☎ 536-008

20/06 в 15:00

«Тоторо»⁶⁺

Мастер-класс по сухому валянию (платно)

→ Центральная библиотека

☎ 536-008

20/06 в 15:00

«Разноцветные котята»⁶⁺

Мастер-класс (платно)

→ Детская библиотека

☎ 502-399

20/06 в 15:00

Мастер-класс по росписи шопперов (платно)⁶⁺

→ Библиотека п. Лесного

☎ 536-181

20/06 в 16:00

«Расписные чудеса»⁶⁺

Мастер-класс (платно)

→ Центральная библиотека

☎ 536-008

20/06 в 16:00

«Интерьерная картина»⁶⁺

Мастер-класс (платно)

→ Детская библиотека

☎ 502-399



gismeteo.ru	Погода	13/06 +13... +23° 760 мм рт.ст.	14/06 +14... +26° 757 мм рт.ст.	15/06 +14... +20° 758 мм рт.ст.

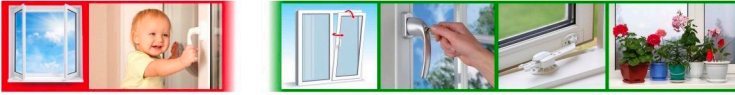
▼ **Объявления**

Утерянный аттестат о среднем общем образовании № 08906000001060, выданный в 2015 году МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 4 г. Надыма» на имя Поповича Даниила Валерьевича, **считать недействительным.**

ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш, необходимо соблюдать следующие правила:

- 1 Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится под присмотром
- 2 Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире
- 3 Не показывайте ребенку, как открывается окно
- 4 Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых
- 5 Открывайте преимущественно форточки, пластиковые окна - открывайте вверх
- 6 Отодвиньте всю мебель от окон
- 7 Установите фиксаторы, блокираторы окон
- 8 Поставьте на подоконник цветы или предметы



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС НА ЛУЧШЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ДАЛЬНЕМУ ВОСТОКУ И АРКТИКЕ



АРКТИКА ЗЕМЛЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ



ПРИМИ УЧАСТИЕ В IV СЕЗОНЕ!

Присылай свой фильм о путешествии по Дальнему Востоку и Арктике и выиграй главный приз – 3 млн рублей!

ПУТЕШЕСТВЕННИКДВ.РФ
Прием заявок с 01 мая 2026 года по 15 января 2027 года.
Подробная информация на официальном сайте



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

До 12 июня решаем, что благоустроим

zagorodsreda.gosuslugi.ru

БЕРЕГИТЕ ЛЕС!

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ВЕРЮ В СЕБЯ, ДУМАЮ О БУДУЩЕМ, СЛУЖУ РОССИИ!

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА 4 000 000 ₽

Полная информация по телефонам

8(982)166-07-02 8(922)053-76-77

